

～ひとりで抱えなくて大丈夫です～

認知症介護 家族のつどい!

当日参加
OK!



ひとりで頑張らなくて大丈夫。

「これでいいのかな…」

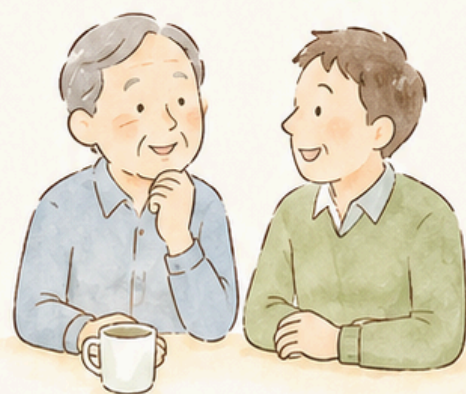
「誰かに聞いてほしい」

そんな思いを、安心して話せる場所です。

同じ立場の人同士で、

ゆっくりお話しませんか？

ここに来れば、同じ気持ちの人がいます。



こんなことを話しています

- 介護の悩みや不安の共有
- ちょっとした工夫や体験談の紹介
- 専門職への相談もできます

※ 話を聞くだけの参加も大歓迎です



話を聞くだけでも
OK!

専門職への
相談も
できます

令和8年



日時

8/12 (水) 14:00～15:30



場所

三股町総合福祉センター 元気の杜
(住所：三股町大字樺山3384-2)



参加費

無料



対象

認知症の方を介護されているご家族



お問い合わせ

三股町役場 地域包括支援センター
☎ 0986-52-9063



安心して参加していただくために

- ✓ 申込不要・出入り自由です
- ✓ 秘密は守ります
- ✓ 無理に話さなくても大丈夫です



気楽に集まれる場所です。

どうぞお気軽にお越しください。

