～ひとりで抱えなくて大丈夫です～

認知症介護
家族のつどい

当日参加 OK!



ひとりで頑張らなくて大丈夫。
「これでいいのかな…」
「誰かに聞いてほしい」
そんな思いを、安心して話せる場所です。
同じ立場の人同士で、
ゆっくりお話ししませんか？
ここに来れば、同じ気持ちの人がいます。



こんなことを話しています

- 介護の悩みや不安の共有
- ちょっとした工夫や体験談の紹介
- 専門職への相談もできます

※ 話を聞くだけの参加も大歓迎です

話を聞くだけでもOK!

専門職への相談もできます

令和8年

日　時　12/2(水)　14:00～15:30

場　所　三股町総合福祉センター　元気の杜
（住所：三股町大字樺山3384-2）

参加費　無料

対　象　認知症の方を介護されているご家族・介護者

お問い合わせ　三股町役場 地域包括支援センター
☎ 0986-52-9063

安心して参加していただくために

- 申込不要・出入り自由です
- 秘密は守ります
- 無理に話さなくても大丈夫です

気楽に集まれる場所です。
どうぞお気軽にお越しください。