

脳の健康度 測定してみませんか？

人生100年時代。自分らしくイキイキとした社会生活を送るため、“体と脳の両方の健康”が大切です。

血圧を測るように、脳の健康度もチェックしてみませんか？



タブレットをタッチして、脳の反応速度・注意力・視覚学習・記憶力をチェックします。
専門職がサポートしますので、ご安心ください。

測定後に生活上のアドバイスも行います。

10/27(火) 定員12名

要予約

無料

今の自分を知ることは、これからの安心につながります。

笑顔



認知症のリスクを減らす5つの心がけ

趣味・いきがい



食事



交流



運動



お申し込みはこちらから→
受付開始は9/28～



お問合せ ☎ 0986-52-1246 三股町社会福祉協議会