WORLD ALZHEIMER'S DAY 2026

笑顔あふれるまち！

三股町



2026 9月 VOL.8

おれんじだより

9月は認知症月間です

毎年9月は「認知症月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

認知症は、誰もがなりうる身近なものです。高齢化が進む中、認知症の人やその家族が安心して暮らし続けるためには、一人ひとりの理解と見守りが大切です。

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、地域全体で支え合うことが求められています。

「最近、もの忘れが気になる」「家族の様子が心配」と感じたら、一人で悩まず、地域包括支援センターや社会福祉協議会へお気軽にご相談ください。

認知症について正しく知り、できることから地域で支え合う輪を広げていきましょう。

認知症月間イベント

2026年度　世界アルツハイマーデー　標語

「忘れても笑顔で暮らせる街づくり」

8/26　認知症講演会

9/2　脳の健康度測定会

三股町役場玄関ホールと総合福祉センター元気の杜にて認知症に関するパネル展示をおこなっています。ぜひお立ち寄りください。

9/20　認知症オレンジカフェ＆健康・福祉まつり

会場：介護老人保健施設　はまゆう（三股町大字蓼池660）　9:00～12:00

予約不要・参加費無料

今月のおすすめ映画

SNSを通じて話題となったイギリスの実話を、日本を舞台にして映画化した感動作。

父と僕の終わらない歌

出演：寺尾　聰・松坂　桃李

認知症になった父親に向き合う息子が、歌手デビューという父の夢を叶えようと奮闘する。レコードデビュー寸前までいきながら、息子・雄太の誕生でチャンスを逃した哲太。時がたち、楽器店を営む彼は、時折地元のステージで歌っては喝采を浴びるなど、それなりに人生を楽しんでいた。だがある日、哲太はアルツハイマー型認知症と診断される。家族との思い出も忘れていく父を、母とともに支える雄太。歌を歌う時だけは父が以前のままと気付いた彼は、歌手デビューという父の夢を実現させようと決意する・・・。



WORLD ALZHEIMER'S DAY 2026

9月は認知症月間です

認知症講演会を開催しました

～つながりから育まれる絆～



8月26日、三股町総合福祉センター「元気の杜」において、三股町認知症講演会を開催しました。今回は、「夫から妻へ贈るメッセージ　若年性認知症と言われた妻の傍らで～奇跡を信じて～」をテーマに、社会福祉法人スマイリング・パークの猪野裕氏を講師に迎え、若年性認知症の家族を介護した経験を持つ貴島邦夫氏のドキュメント映像を交えてご講演いただきました。

介護をする中で感じた戸惑いや悩み、家族や支援者とのつながり、そして「認知症と共に生きる」ということについて、実体験を交えてお話しいただきました。

認知症は、決して特別な人だけに起こるものではありません。今回の講演を通して、「認知症を自分や地域の身近なこととして考えること」、そして、「認知症とともに生きる」ために、困ったときに支え合える「人とのつながり」をつくっておくことの大切さを改めて感じる機会となりました。



これからも三股町では、認知症になっても、本人や家族が安心して地域で暮らし続けられるよう、地域のつながりを大切にした取り組みを進めていきます。

三股町の認知症支援の取り組み

- 認知症サポーター養成講座
- 認知症なんでも相談 縁がわ
- 脳の健康度測定会
- 認知症介護家族のつどい
- 一体的支援プログラム よかトコ
- オレンジカフェ

三股町公式ホームページに認知症に関するコーナーを開設しています。認知症支援の取り組みや、認知症に関する情報、各種イベント情報なども掲載しています。

三股町公式HP ＞ 健康・福祉 ＞ 高齢者支援 ＞ 認知症について
https://www.town.mimata.lg.jp/categories/index/nintishou

第5回 まちを支える人々～認知症の味方～

このコーナーでは、町内の”認知症の味方”になって地域を支えている人たちをご紹介します。

ケアマネジャー（介護支援専門員）

ケアマネジャーは、ご本人やご家族の話を伺い、どのような生活をしたいか、どのような支援が必要かを一緒に考える専門職です。

ケアプランを作成し、関係機関との連絡・調整を行いながら、ご本人らしい生活を続けられるように支えます。



認知症になっても「住み慣れた地域で、自分らしく暮らしたい」という思いはかわりません。ご本人の「できること」「やりたいこと」を大切にしながら、ケアプランの作成を行い、適切な介護保険サービスや地域の支援、医療などにつなげていきます。

（左から）
川畑美恵子さん・宮川文映さん・中村初菜さん
（三股町社会福祉協議会　居宅介護支援事業所）

発行：三股町地域包括支援センター　・　三股町社会福祉協議会