

緩和ケアは
患者さんの
味方です。

きっと役に立つ一日になる!!

県民公開講座 「痛みや不安を和らげる医療」

~あなたの QOL (生活の質) を守る緩和ケア~

いざという時に
きっと
役に立ちます。

緩和ケアって何?

あなたの大切な人の痛みを和らげる。知ってて良かった。

みんなで学ぼう緩和ケア交流会開催。

2026年 入場無料

3月14日 土

【時間】11時～16時

【場所】宮崎県都城市乙房町4113-1
エムズガーデン エムズホール

入場無料

特別講演① (13時35分～14時15分)

演題:「I have a dream」
～安心して治療に専念できる環境づくり～

講師:河野 博行 先生

医療美容師・毛髪診断士指導講師



特別講演ご参加
アンケートご回答で
オリジナルトートバッグ
プレゼント!!



おたのしみイベント

yogastudioMIKI 参加費無料

・癒しのリラクゼーションヨガ
開催時間: 11:00-12:00
※ヨガマット又はバスタオル、
動きやすい服装、飲料水をご持参ください。



多肉植物屋 cotyledon 参加費 2,000円

・多肉植物の寄せ植えワークショップ
開催時間: 11:00-16:00※受付終了 15時
※参加費: 2,000円 (材料費込み) 10名限定
その他多肉植物の販売。



・お楽しみスタンプラリー 参加費無料

開催時間: 11:00-16:00※受付終了 15時
※チャレンジしたい方は、エムズホール内
イベント本部までお越しください。

・みやざき犬のお散歩タイム

開催時間: 11:00-12:00,
13:15-,
14:30-,
15:00-16:00



おやつマルシェコーナー

開催時間: 11:00-16:00

※出店調整中。
おたのしみに!!



こころとからだの サポート窓口

(13時35分～16時00分)

「生活を支える緩和ケア」を体感
・明治
※治療中、食欲低下時の栄養をサポート
・アートネーチャー
・アーティスツ
※ウィッグの展示・相談など
・相談ブース
※専門スタッフによる「がん相談」
キッズコーナーあります。

「ちゃんと知っておきたい、
私と大切な“これから”的こと。」

忙しい毎日のなかで、自分のことはつい後回し。

家族や友人のことになると、なおさら

「ちゃんとできているかな」と気になることはありませんか。

緩和ケアは、がんの最終段階だけの医療ではありません。

痛みや不安、こころのつらさをやわらげ、

治療中もいつもの暮らしを大切にするための医療です。

この県民公開講座では、専門医によるやさしくわかりやすい
お話を、食事や外見のケアなど、毎日の生活に役立つ情報を
体験できるブースをご用意しました。

おやつマルシェや癒しのイベントもあり、
気軽に立ち寄れる内容です。

「もしものとき」に備えるために。

そして、「今」を心地よく過ごすために。

ぜひ、ご家族やお友だちと一緒に、

少し立ち止まって、知る時間を持て
みませんか。



【お問合せ】

宮崎大学医学部附属病院 がんセンター

0985-85-9758 (平日 9:00-16:00)

主催: 宮崎県がん診療連携協議会 (緩和医療専門部会)、宮崎大学医学部附属病院
※イベント内容は、都合により変更となる場合がございます。

宮崎県がん診療連携協議会
宮崎県緩和医療専門部会