

緩和ケアは  
患者さんの  
味方です。



きっと役に立つ一日になる！！

県民公開講座「痛みや不安を和らげる医療」

～あなたの QOL（生活の質）を守る緩和ケア～

# 緩和ケアって何？

あなたの大切な人の痛みを和らげる。知ってて良かった。

みんなで学ぼう緩和ケア交流会開催。

いざという時に  
きっと  
役に立ちます。



2026 年 入場無料

3 月 1 4 日 土

【時間】11 時～16 時

【場所】宮崎県都城市乙房町 4113-1  
エムズガーデン エムズホール

入場無料

特別講演②（14 時 45 分～15 時 45 分）

演題：「がんとともに生きる」を支える緩和ケア  
～不安やつらさを和らげて過ごすために～

講師：神谷 浩平 先生

一般社団法人 MY wells 地域ケア工房 代表



入場無料

特別講演①（13 時 35 分～14 時 15 分）

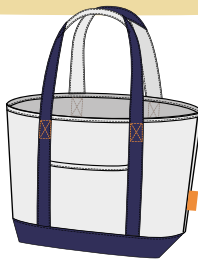
演題：「I have a dream」  
～安心して治療に専念できる環境づくり～

講師：河野 博行 先生

医療美容師・毛髪診断士指導講師



特別講演ご参加  
アンケートご回答で  
オリジナルトートバッグ  
プレゼント!!



おやつマルシェコーナー

開催時間：11:00-16:00

※出店調整中。  
おたのしみに!!

こころとからだの  
サポート窓口

（13 時 35 分～16 時 00 分）

「生活を支える緩和ケア」を体感

- ・明治  
※治療中、食欲低下時の栄養をサポート
  - ・アートネチャー  
・アデランス  
※ウィッグの展示・相談など
  - ・相談ブース  
※専門スタッフによる「がん相談」
- キッズコーナーあります。

おたのしみイベント

yogastudioMIKI

参加費無料

・癒しのリラクゼーションヨガ

開催時間：11:00-12:00

※ヨガマット又はバスタオル、  
動きやすい服装、飲料水をご持参ください。

多肉植物屋 cotyledon

参加費 2,000 円

・多肉植物の寄せ植えワークショップ

開催時間：11:00-16:00※受付終了 15 時

※参加費：2,000 円（材料費込み）10 名限定  
その他多肉植物の販売。

・お楽しみスタンプラリー

参加費無料

開催時間：11:00-16:00※受付終了 15 時

※チャレンジしたい方は、エムズホール内  
イベント本部までお越しください。

・みやざき犬のお散歩タイム

開催時間：11:00-12:00,

13:15-,

14:30-,

15:00-16:00



みやざき犬の  
お散歩もあるよ。  
どの子が来るか  
お楽しみに。



【お問合せ】

宮崎大学医学部附属病院 がんセンター

☎0985-85-9758（平日 9:00-16:00）

主催：宮崎県がん診療連携協議会（緩和医療専門部会）、宮崎大学医学部附属病院  
※イベント内容は、都合により変更となる場合がございます。

「ちゃんと知っておきたい、  
私と大切な“これから”のこと。」

忙しい毎日のなかで、自分のことはつい後回し。

家族や友人のことになると、なおさら

「ちゃんとできているかな」と気になることはありませんか。

緩和ケアは、がんの最終段階だけの医療ではありません。

痛みや不安、こころのつらさをやわらげ、

治療中もいつもの暮らしを大切にするための医療です。

この県民公開講座では、専門医によるやさしくわかりやすい

お話し、食事や外見のケアなど、毎日の生活に役立つ情報を  
体験できるブースをご用意しました。

おやつマルシェや癒しのイベントもあり、  
気軽に立ち寄れる内容です。

「もしものときに」に備えるために。

そして、「今」を心地よく過ごすために。

ぜひ、ご家族やお友だちと一緒に、  
少し立ち止まって、知る時間を持って  
みませんか。



宮崎県がん診療連携協議会  
宮崎県緩和医療専門部会