

A Short Trip 馬も踊り出す、ハッピーなまち

Mimata

ア・ショート・トリップ・トゥ・ミマタ

Kira Kira Mimata
キラキラ
体験

ご用意してます
宮崎県・三股町



A Short Trip to Matsuri

ようこそ、みまたの日常へ

三股町には今もなお、昔ながらの季節を彩るまつり、唄や踊りなどの郷土芸能が、親から子、子から孫へと引き継がれています。派手さはないけれど、まちの人、ひとりひとりの郷土愛がじんわり伝わるまつりには、ひだまりのようなあたたかさがあります。

三股町のまつりになくてはならないのが「ジャンカン馬」。華やかに着飾った踊り馬が、豊作と無病息災の祈りを込め、「ジャンカ、ジャンカ」と地を踏みしめ鈴を鳴らします。馬に乗せた猿のぬいぐるみは山の神の使者で、昔は本物の猿が乗っていたそう！ 5歳の栗姫号は、♪踊れ踊れよ〜の唄声にあわせ、大きな身体を揺らしステップを披露。「早馬まつり」「三股町ふるさとまつり」など、町内の慶事や県外のイベントにも登場する人気者です。詳しくはP.17へ



室町時代、山城で討死した息子たちを供養するため、父親（北郷義久）が大昌寺を建立しました。石でつくられた2体の仁王像が、時の流れを包み込むように佇んでいます。■都城島津三代 北郷久秀・弟忠通の墓／三股町大字長田字中原



その昔、三股町のあちこちにカッパが住んでいたという伝説があり、都城島津邸には、三股町で発見されたカッパの遺体が今でも残っています。■がぐれ淵（「しゃくなげの森」内）／三股町大字長田5268 TEL:0986-54-1367 詳しくはP.15へ

A Short Trip
to

Inishie

田の神さあ



むかしむかし、三股というところに…

縄文〜弥生時代のものであると思われる土器が発掘されている三股町。鎌倉時代から南北朝、江戸時代、大正、昭和と、小さなまちに歴史の確かな足跡が点在しています。いにしえの時代に思いを馳せ、旧所・名跡、むかしむかしの伝説の場所を訪ねてみませんか？

三股町をふくむ旧薩摩藩内には「田の神」信仰があり、「田の神さあ」（タノカンサー）と呼ばれる豊作を願う石像が、田んぼのわきに鎮座しています。町内で確認されている石像は、「農民型」「神官型」など、町の西側を中心に19体。それぞれに個性的なお顔で土地のひとの暮らしを今も見つめています。

水の恵にありがとう

山に囲まれた盆地特有の地形から豊かな水源を誇る三股町。川の上流に暮らす責任を担い、次世代に繋ぐと、「三股町河川をきれいにする条例」(平成6年施行)があるほど水を大切にしています。清らかな水源を支えるための森林保全活動もまじりで行われています。わさびや川魚が有名なのも納得です。

A Short Trip to Mizu

矢ヶ淵公園内にかかる「梶山橋」は、その形から「めがね橋」と呼び親しまれています。昭和16年に完成したこの石橋は貴重な文化財でもあります。四季折々の景色を映し出す自然のレンズは、豊かで清らかな水の恵みがあってこそ。橋の上流には長田峡(「わにつか県立自然公園」内)が。“南の高千穂峡”ともいわれる全長10kmの渓谷は、散策におすすめで、清流のせせらぎと鳥のさえずりを聞きながら、春には山桜、秋には紅葉が楽しめます。■梶山橋／三股町大字長田

A Short Trip
to

Art

陶芸家の工房が並ぶ、長田地区「アトリエロード」の途中に、園田さんご夫婦が営む「生楽陶苑」があります。味わいある白壁の建物の前では猫がお出迎え。工房内には、二代目の息子さんも交え、家族で手がける様々な焼き物が並びます。猫をモチーフにした食器や置物、土地の砂を活かした虹色に輝く器など…。お気に入りの器を探すのはもちろん、陶芸体験も可能です。詳しくはP.14へ ■生楽陶苑／三股町大字長田 6460-1 TEL:0986-54-1320 営業時間:9:00~17:00

じっくり、ゆっくり、物づくり

三股町では 木刀、刃物、弓などが、古くから生産されています。国や県の伝統工芸士も多く、代々引き継がれてきたその技と作品は、静ひつなアート。じっくりと物づくりに向き合えるのは、土地がはぐくんだ素材の力と、静かでおだやかな空气のせいなのかもしれません。



A Short Trip

Takaramono

未来へ届ける、まちの“宝”

三股町では、江戸時代からお茶やごまの栽培が行われていました。当時、農村にとってお茶やごまは、貴重な換金作物、まさに「宝物」でした。その宝物を全国区に、そして次世代につなぐと、情熱をもって開発、生産に取り組んでいる企業があります。

「パイオ茶」でおなじみの「上水園」三代目の上水漸さんは、独自の栽培法で、日本で最初の水出し茶を開発。四代目の文子さんがデザイン、販路開拓を担当。女性はもちろん、オリンピック選手も愛飲。■宮崎 上水園／三股町大字樺山2759 TEL:0986-52-2153 営業時間:9:00～17:00 平成21年から始まった町でのごま栽培。下石正秋さんは、当初は商工会職員として支援する立場でしたが、生産者の情熱とごまの魅力に惹かれて加工業を起業。■しも農園／三股町大字樺山1184-1 TEL:0986-52-4125 詳しくはP.18へ



A Short Trip

Ai & alcohol

進化していく“発酵”の人

日本人は古くから「発酵」の恩恵に預かり、豊かな文化を築いてきました。三股町には、「藍染め」「どぶろく」という、発酵が作り出す恵みにゼロから取り組み、日々研究を重ねている人たちがいます。じっくりと丹念に真面目に、そして変化を恐れずに。



ジーンズ好きが高じて、今では藍の栽培からデザイン、縫製、染色、販売までをひとりで手がける平原公喜さん。純度の高い染色とデザイン性は全国で人気です。■LEVEL INDIGO TEL:0986-51-1410 ドイツのグリーンツーリズムに感銘を受け、「どぶろく特区」の認定を受けた木下行春さん。こだわりの米づくりから生まれた「百姓のほほえみ」は3年越しの力作。■百姓屋どぶろく製造所／三股町大字樺山257 TEL:0986-52-2527 営業時間:10:00～17:00 ※購入は要予約 詳しくはP.19へ



A Short Trip to Mimata

このコンパクトさ、ローカル感が
小旅行向き！



町内を東西に伸びる県道33号線を端から端まで走っても、20km足らずというコンパクトタウンの三股町。周囲を山々に囲まれた自然豊かな風景の中に、程よく家並みが続きます。三股駅と物産館「よかもんや」を拠点に、マイカーで移動するもよし、コミュニティバスやレンタサイクルでのんびり移動するもよし。思い立ったら吉日！ひょいと日帰り小旅行に出かけてみてください。懐かしいようで新しい場所、物、人にきっと出会えるはず。



三股駅隣の「よかもんや」では、電動アシスト自転車のレンタルを実施中。利用料金は4時間まで300円、1日500円。問い合わせは「よかもんや」(P.19)まで。便利でお得な1乗車100円のコミュニティバス「くいまーる」も運行中。時刻表は三股町ホームページに掲載しています。



ようこそ、ショート・トリップのまち 宮崎県三股町へ。



地元の竹を使い、約7年をかけて作り上げる「都城竹弓」は、地域の特産品。全国の弓道家が憧れる「小倉大弓製作所」の小倉紫峯さんは国指定の伝統工芸士です。

日本が誇る
大弓・木刀の産地



三股町・都城市地区では、古くから木刀の製造がさかん。「都城木刀」と呼ばれ、全国生産量の9割をしめています。写真は県伝統工芸士・堀之内修さんの作品。

宮崎県産
ご当地ヒーロー第1号！

三股のまちを守り、子どもたちに夢を与えるミマタレンジャー。三股町の特産品や伝統芸能などをモチーフに、衣装は商工会青年部の手作りです!!



和牛オリンピックで日本一

三股町の肥育農家、福永昇さん・透さんは、「和牛のオリンピック」と呼ばれる、「全国和牛能力共進会」の肉質の部門で、初の親子2連覇を達成しています!!

“ん”を大切にする町

「三股の＝みまたん」「良いもの＝よかもん」など、何かと「ん」がつくのは、方言というだけでなく、「運」と「縁」を大切にしているから…とか!?



みまた“ん”ごま



“ん”じゃ様



よかも“ん”や



みまた“ん”駅

ななつ星が
毎週水曜日13時頃
よかもんやで
見られます

Seven stars



Short trip plans

三股町ショートトリップ おすすめプラン

Family 家族と

半日
コース

自然豊かでゆったりとした空気が流れる三股町は、小さい子どものいるファミリーの休日にぴったり。「よかもんや」でお昼ご飯を調達して公園へ出かけましょう！ 野外でおもいっきり遊んだ後は、カフェでケーキセットもおすすめ。きっとママも大満足。

Couple カップルで

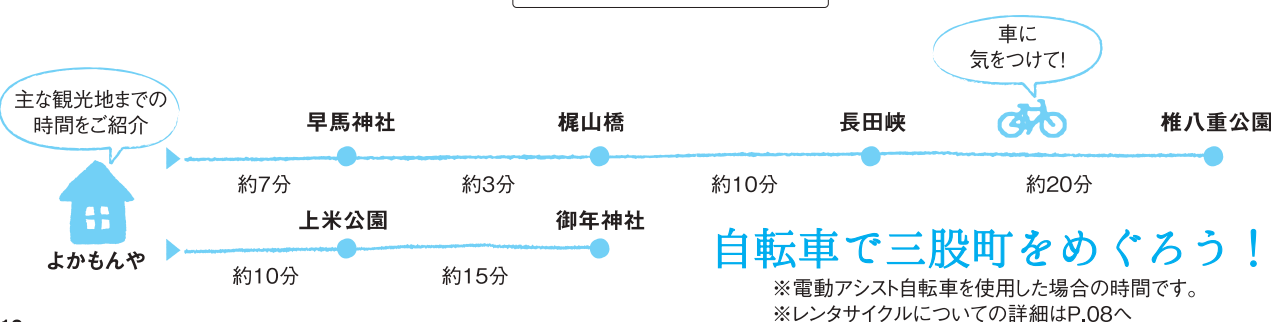
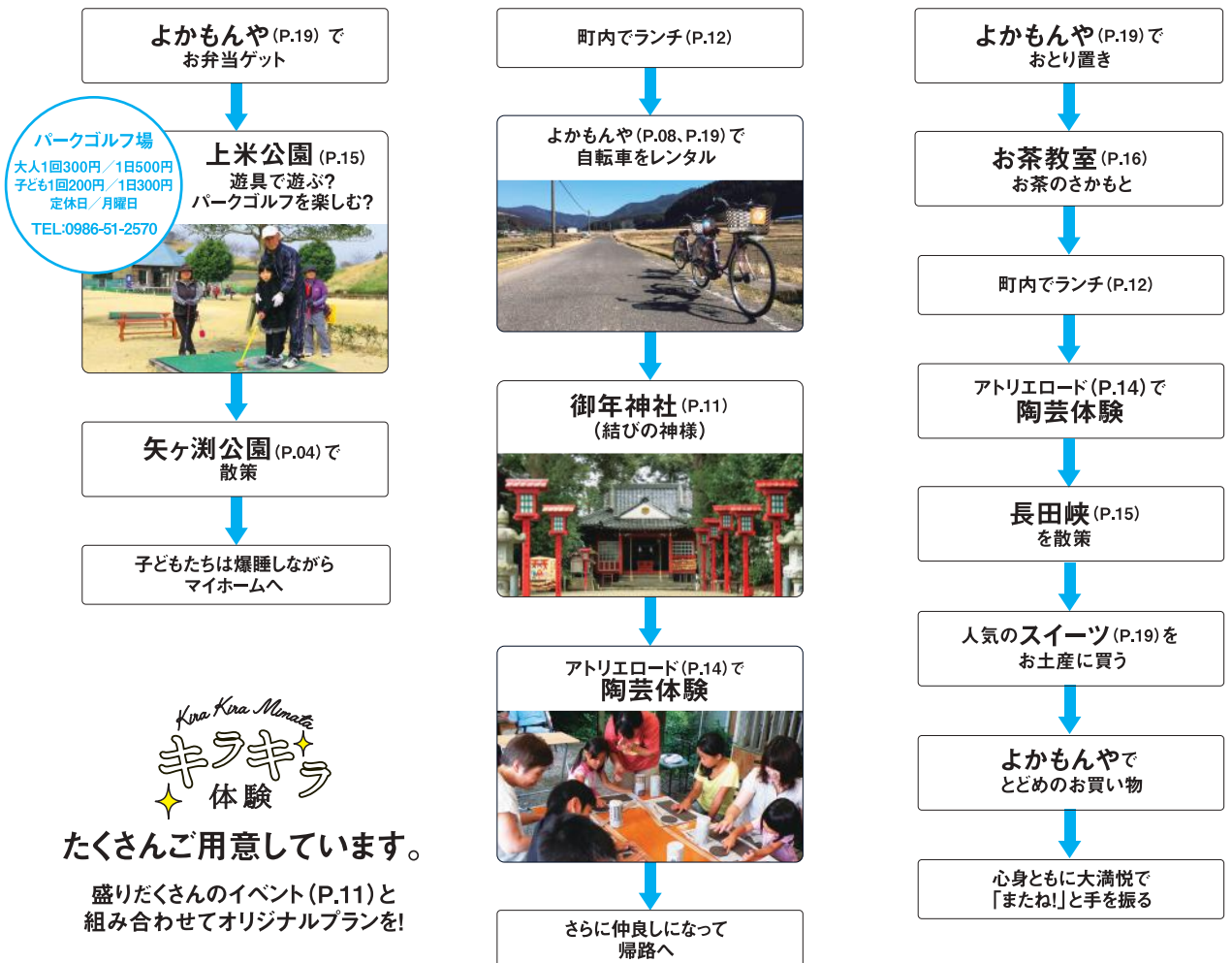
半日
コース

恋人同士に似合う場所といえば、春は真っ赤なつつじが咲き誇る椎八重公園。夏は赤い鳥居が美しい縁結びの神社での六月灯。冬だってふたりでキャンドルの灯りを眺めたら、寒さも忘れるでしょう。静かな三股の夜は、ふたりの仲をきっと深めてくれるはず。

Friends 友達と

1日
コース

遠慮のいない友達となら、ハードなスケジュールで三股を満喫しましょう。春は新茶とヤマメ、初夏は「ものづくりフェア」を狙ってお買い物三昧。秋は紅葉狩りと新そば！ お買物の拠点「よかもんや」には、朝から立ち寄って、取り置きをお願いしてみましょう！



1
Jan

みまたん霧島パノラマまらそん 1月第4日曜日 / P.16

みまたんよかもん冬ツアー 12月~1月 / P.16

おねっこ 1月上旬
場所:町内各地
竹でやぐらを組み、門松、しめ縄など正月飾りを焼いて無病息災を祈る伝統行事。

2
Feb

三股町文化の祭典 2月上旬
場所:三股町立文化会館
三股町大字樺山3404-2 TEL:0986-51-3462
町内の団体が文化芸能を披露。

文化合同展
問:三股町文化協会 TEL:0986-51-3462

3
Mar

桜まつり 3月下旬~4月上旬 / P.15
場所:上米公園

4
Apr

つつじまつり 4月中旬~4月下旬 / P.15
場所:椎八重公園

しゃくなげ花まつり 4月上旬~5月上旬 / P.15
場所:しゃくなげの森

早馬まつり 4月29日(昭和の日) / P.17
場所:早馬公園・早馬神社境内
三股町大字樺山3993-9
五穀豊稔を祈願して町内各地区の郷土芸能が奉納される。「ジャンカン馬踊り」ご当地ヒーローショーなども。

5
May

みまた演劇フェスティバル まちドラ! P.16
一まちなかでドラマ(演劇)に出会える3日間 5月下旬
場所:三股町立文化会館、JR三股駅南M★ういんぐほか
TEL:0986-51-3462
特設会場で演劇が楽しめる、新しい形の演劇フェス。

6
Jun

みまたモノづくりフェア ~つくりびとのかたち~
6月中旬 / P.16
場所:三股町武道体育館
三股町五本松13-4
父の日を含む金土日の3日間開催。九州内外から一流の工芸品が集まる展示即売イベント。体験、飲食コーナーあり。

しゅしゅぽぼマーケット 6月中旬 / P.19
場所:三股町物産館よかもんや
TEL:0986-52-3131
みまたモノづくりフェア中の日曜に同時開催するハンドメイド雑貨イベント。

7
Jul

みまたんよかもん夏ツアー 7~8月 / P.16
ろっがっどう
六月灯 7月中
場所:町内各地
旧薩摩藩領に伝わる夏の伝統行事。灯ろうが飾られ、奉納踊りなどが行われる。

8
Aug

みまたんよかもん夏ツアー 7~8月 / P.16
梶山の盆灯ろう・竹灯ろう 8月10日~15日
場所:三股町梶山地区
100個以上の竹灯ろうが並び、幻想的な世界が通りに広がる。

9
Sep

大綱編み 9月~10月上旬
場所:三股町餅原地区
3mを超えるやぐらを組み、十五夜で使用する土俵と綱引き用の綱を編んでいく。

みまたん焼肉カーニバル
問:三股町商工会 TEL:0986-52-2226

10
Oct

「アスリートタウンみまた 三股町パークゴルフ大会」
場所:上米公園パークゴルフ場
三股町大字樺山2954-5 TEL:0986-51-2570

みまたボランティアまつり
問:三股町社会福祉協議会 TEL:0986-52-1246

芸能発表会
問:三股町文化協会 TEL:0986-51-3462

11
Nov

三股町ふるさとまつり 11月第2土曜日・日曜日 / P.17
場所:三股町ふれあい中央広場・元気の杜
三股町大字樺山3404-2
町民一体となつてつくりあげる町内最大規模のイベント。伝統芸能、出店、子ども広場など様々なコーナーがあり、子どもから大人まで楽しめる。温かい鍋のふるまい、大抽選会も。

三股町文化祭 11月第2土曜日・日曜日
場所:三股町武道体育館
三股町五本松13-4
問:三股町立文化会館 TEL:0986-51-3462

赤ちゃん豊年土俵入り 11月第1日曜日
場所:御年神社 ※変更になる場合あり
三股町大字宮村3511-1
問:御年神社 TEL:0986-52-0934
神前の土俵で、赤ちゃんを力士に抱いてもらい、成長と健康を祈願して四股踏みを行う。

12
Dec

キャンドルナイト♥みまた 12月中旬 / P.14
場所:JR三股駅前周辺
問:えきにぎ TEL:080-9144-4732

みまたんよかもん冬ツアー 12月~1月 / P.16

年末カウントダウン花火 12月31日
場所:御年神社
三股町大字宮村3511-1
問:御年神社 TEL:0986-52-0934
厄払いや家内安全、事業繁栄を願う神社。新年を迎えると同時に花火が打ち上がる。

Event Calender

イベントカレンダー

毎月第4日曜日は…
「みまたん駅前よかもん市」 8:00~10:30頃
三股町物産館よかもんや駐車場、店内奥コミュニティ室



01



02



09



11

おいしい体験

どこに行こう？ 迷うのも嬉しい体験です



03



04



10



05



06



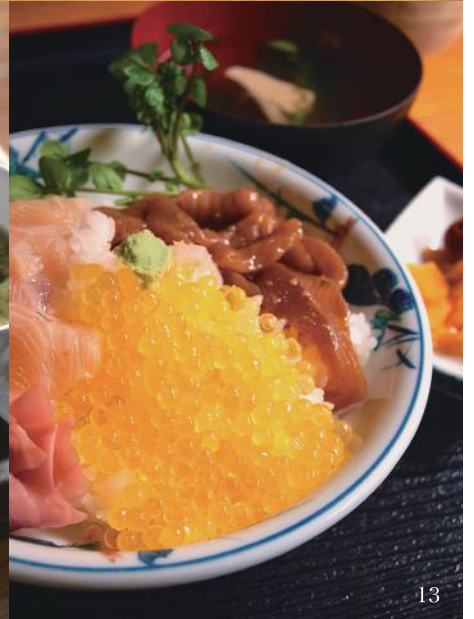
07



08



12



13

photo:05,06,07

女子の優しさがあふれてる
CafeLazo (カフェラゾ)



姉妹が営む居心地のいいカフェ。「祖母が大切にしていたおもてなしの心“茶どんいっぺ”（お茶を一杯飲んで、ゆっくりしてって）を伝えられたら」と、野菜をたっぷり使ったランチを提供しています。お肉がメインのLazoランチ（1,300円）、お魚メインのヘルシーランチ（1,200円）ともにスイーツ&ドリンク付き。店内には地元の作家による、手作りアクセサリーも販売されています。■三股町大字宮村2902 TEL:0986-51-3585 営業時間:11:00~14:30(LO14:00)夜は貸し切りのみ 定休日:日曜日

photo:01,03

家族で行きたい洋食屋さん
ストローハット



大阪のホテルで西洋料理を学んだオーナーシェフの橋口義太郎さんが、地元へ愛される洋食を提供し続け30年。素材を余すことなく使い、出汁をとる——真面目で丁寧な仕事ぶりは、お皿の上から伝わってきます。「日替わりランチ」(650円)のほか、パスタや丼、揚げ物など、目移りするほど豊富なメニューを誇ります。手作りドレッシングは有名タレントも取り寄せる逸品。■三股町大字藝池3608-27 TEL:0986-52-4229 営業時間:10:00~15:00(LO14:30) 17:00~22:00(LO21:30) 定休日:不定休

photo:02,09

落ち着いた和の雰囲気
桜ざか



名古屋のかに専門料理店で経験をつんだご主人が営む創作和食店。「週代わりランチ」(1,080円)はメイン4品とおにぎりスープ、デザート&コーヒー付き。寿司ランチや予約制のスペシャルランチのほか、アレンジどん、などバリエーション豊かなメニューに食欲をそそられます。早めの予約がおすすめ。■三股町大字樺山4716-7 TEL:0986-51-2778 営業時間:11:30~14:00(LO13:30) *ランチは平日のみ 18:00~22:00(LO21:30) 定休日:月曜日・日曜日不定休

photo:04,08,12

からあげのうまさる店
炭乃家



「からあげのうまい店」というキャッチコピーに偽りなしの鶏肉料理専門店。鹿児島ブランド鶏を使用し、カロリーオフを実現した専用フライヤーでジューシーに揚げた人気No.1の「チキン南蛮&からあげ定食」(900円)はボリュームたっぷり。食後はオリジナルコーヒー(300円)を。毎月第3日曜日には、雑貨販売などのイベント「屋台村」を開催中。夜は炭火焼きがメインです。■三股町五本松3323-1 TEL:0986-52-7043 営業時間:11:00~14:30 16:30~LO21:30 定休日:月曜日、第2・4日曜日不定休

photo:10,11

ランチとサラダとお教室
CAFE MIYABI



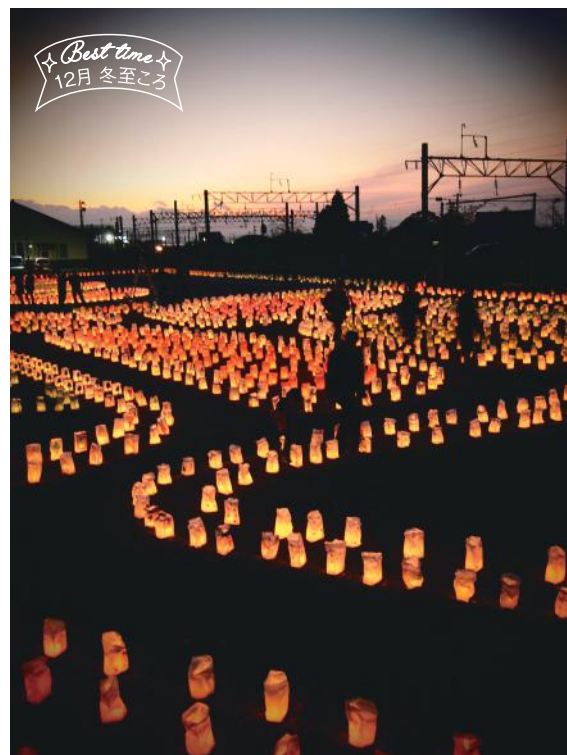
無農薬野菜のサラダバーと、自家製ドレッシングがうれしいランチを提供。肉と魚を選べる「本日のランチ」(1,200円)は彩り鮮やか。目にもうれしく栄養バランスもバッチリです。店内にはキッズスペースもあるので、子連れでもホッと一息できそう。人気のドレッシング各種は店内で購入可能。ランチ付きのワークショップ(陶芸、寄せ植え、アロマなど)も随時開催中です。2名以上で相談に乗ってくださる。■三股町大字樺山3142-2 TEL:090-6532-8061 営業時間:11:00~15:00 定休日:不定休

photo:13

プチプチ好き必食の井
しゃくなげの館



メディアで何度も紹介されている、ヤマメの卵を塩漬にした珍味「黄金イクラ」。このイクラがのった「豪華黄金いくら丼」(1,800円)が食べられる唯一のレストラン。「しゃくなげの森」内の養魚場で丹念に育てられたヤマメの、寿司や炭火焼きも食べられます。春の「しゃくなげ花祭り」夏の「ヤマメ祭り」秋の「さしみ祭り」のイベント期間中の限定営業になるので、万障繰り合わせて出かけましょう。要予約。■三股町大字長田5268 TEL:0986-54-1367 営業時間:9:00~17:00 詳しくはP.15へ



灯 うつに とり

キャンドルナイト♥みまた

まちのあちこちに用意された紙袋とペン。紙袋に好きな絵やメッセージを描けば、それが灯ろうとなって、冬の特別なひと晩を彩ります。三股駅周辺を包む、優しくぬくもりのある光に癒されること必至。「よかもんや」では夜市を同時開催。日没ころから。■えきにぎ
TEL:080-9144-4732

Kira Kira Minato
キラキラ
体験
vol.2

うつとり 体験

色と香りと手触りと…
五感が揺れるひとときを

暮らしに寄り添う

むかひ窯

唐津の中里太郎右衛門
陶房にて修行し、種子島、
八丈島の窯元で学ぶ。シ
ンプルな焼物が評判に。
／三股町大字樺山4363
TEL:0986-52-6671



からだに優しい陶器

宮陶

特許を取得した水がなめ
らかになる「水ボトル」な
や「水ガメ」など、セラミ
ック陶器を製造販売。／
三股町大字長田5803
TEL:0986-54-1072



地元の恵を器に

生楽陶苑

工房裏山にあるシラスや
地元の藁・木灰などを原
料にした自然釉を活かす。
猫モチーフの作品も人気。
／三股町大字長田6460-1
TEL:0986-54-1320



“ほっこり”する白

陶工房こころ

粉引の温もりのある柔ら
かな白と、シンプルで使い
やすいフォルムが特徴。日常
に馴染むうつわに出会える。
／三股町大字蓼池5115
TEL:0986-52-9288



宮崎の自然を器に

三股焼 紫麓窯

七色に輝く「耀変虹彩天
目」や、意匠をこらした「干
支の杯」も人気。父娘の
作風の違いを楽しんで。
／三股町大字長田3608
TEL:0986-52-3603



うつわにうつとり

アトリエロードで陶芸体験しませんか？

山々に囲まれた自然豊かな長田地区。県道33号線に沿って、複数の陶芸作家が工房を構えていることから、「アトリエロード」と呼ばれています。各工房では、作品が展示販売され、陶芸の体験教室も行われています。所要時間は2時間ほど、料金は1,500円程度。作った器は焼き上げた後、発送してくれます。*要予約

自然 にうつとり



お花見するなら上米公園

500本のソメイヨシノが咲き誇る桜の名所。高台からは都城盆地が一望でき、ライトアップされた夜桜も楽しめます。子どものための大型遊具も豊富。／三股町大字樺山115-1

トレッキングに最適、長田峡

鰐塚県立自然公園に指定される、全長10kmにおよぶ峡谷。春には山桜、秋には紅葉が楽しめます。滝や川の流れ、野鳥の声に耳を澄ませて歩いてみては。／三股町大字長田6580-1

日本最大級のしゃくなげの森

世界のしゃくなげ500種3万本を植栽。／三股町大字長田5268 TEL:0986-54-1367 営業時間:9:00～17:00 春は入場料大人500円（夏は無料・秋冬閉園*秋はさしみ祭り時のみ開園）詳細は<http://www.syakunage.org/>

まるで赤い絨毯！ 樵八重公園

約6万本のクルメツツジが咲き、展望台からは真っ赤なツツジと八重桜の、壮大なパノラマが楽しめます。イベント時には、ツツジの苗の無料配布も。／三股町大字長田5515-1



ほっこり体験

イベントで地元気分を満喫



Summer



みまたん霧島 パノラマまらそん

雄大な霧島連山を眺めながら、起伏の少ないコースを走ります。ハーフ、2km～の短距離部門あり。子どもから一般まで、気軽に参加できるアットホームな大会です。1月第4日曜日開催。問:実行委員会(教育課内)TEL:0986-52-9312



お茶教室

「都城茶」を楽しむための、入れ方やブレンド茶づくりなど、様々なお茶に関する体験教室を実施中。要相談。問:お茶のさかもと／三股町大字蓼池1493-2 TEL:0986-52-0304 営業時間:9:00～18:00



みまた演劇フェスティバル まちドラ！

プロの演劇人と公募で集まった町民で朗読劇6作品を上演。まちなかの特設会場を歩いて廻る演劇フェスティバル。5月下旬開催。問:三股町立文化会館 TEL:0986-51-3462



Winter

よかもんツアー

三股町の自然、歴史、文化、観光地などを訪れ、その素晴らしさを体感してもらうツアー。夏と冬に開催予定。*実施しない年もあります。問:三股町観光協会 TEL:0986-52-9084



みまたモノづくりフェア ～つくりびとのかたち～

毎年6月、父の日を含む金～日曜の3日間で開催。三股町をはじめ九州内外から一流の工芸品が集まる展示即売イベント。体験や飲食コーナーも充実。問:実行委員会(産業振興課内)TEL:0986-52-9084



梶山の棒踊り



上米の棒踊り



餅原の棒踊り



田上の俵踊り



小鷺巣の大太鼓踊り



谷の太郎踊り



中米のジャンカン馬踊り

みまた伝統芸能List

- ・上米の棒踊り
- ・中米のジャンカン馬踊り
- ・谷の太郎踊り
- ・檮田の馬踊り
- ・小鷺巣の大太鼓踊り
- ・梶山の棒踊り
- ・田上の俵踊り
- ・轟木のなぎなた踊り
- ・大野の棒踊り
- ・飯屋の棒踊り
- ・蓼池の俵踊・奴踊り
- ・餅原の棒踊り
- ・新馬場の棒踊り

☆Best time☆
11月第2土・日

ふるさとまつり

老いも若きも町民一丸となってつくりあげる町最大のイベント。メインステージでは、「ジャンカン馬」ほか、持ち回りで地区の踊りが披露されます。

三股町ふれあい中央広場・元気の杜／三股町大字樺山3404-2 TEL:0986-52-9084 開催予定日:11月第2土曜日(12:00～21:00)・第2日曜日(9:00～17:00) 問:実行委員会(産業振興課)

☆Best time☆
4月29日(祝)

早馬まつり

五穀豊穡を祈願し、各地区の郷土芸能が神社に奉納されます。奉納後、各地区に繰り出し踊りを披露する「庭もどし」が行われます。

早馬公園・早馬神社境内／三股町大字樺山3993-9 TEL:0986-52-9084 開催予定日:4月29日(9:00～15:00頃) 問:三股町観光協会

みまたの伝統芸能

三股町のダイナミックな魅力は伝統芸能にあり

数多くの郷土芸能が今もなお、各地区で受け継がれ息づいています。中には6年に1度しか見られない踊りも！レアな踊りを目撃できたら一生の自慢に！！

vol.4 宝さがし体験

小さな町には名品がいっぱい！
気をつけてください。お金の用意は十分に！！

希少な町産ごまと、その仲間たちが
三股町でなら手に入るかも！？



国内で生産されているごまは、なんと国内消費量の0.1%！希少価値の高い三股町産ごま(しかも農薬不使用！)を使った商品が、次々と誕生しています。基本の煎りごま、練りごま、セサミオイルに加えて、レストランやスイーツ店などとのコラボ商品も。美容好き、健康志向の方にもオススメです。みまたんごまの詳細はこちらにて。<http://www.mimatangoma.com/>

よかもんやなら
三股の”欲しい”が
勢ぞろい！



中村食肉「マキシマム」



精肉店が作った魔法のスパイス。ひとふりかければプロの味！と、話題です。他ではあまり見かけない「ゆず味」「わさび味」が手に入るのも、地元・三股町ならでは。432円～。

宮崎上水園 「パイオ茶」



水出し専用のパック入り日本茶。農薬や化学肥料を使わずに栽培した茶葉を使用した、まろやかな飲みやすさが特徴。宮崎県陸上競技協会認定飲料。3g×20パック 648円～。

我生庵「濁酒 どぶろく みやむら」



おしゃれなボトルが印象的な、三股産どぶろく第2号。ロックで飲むのがおすすめ。バニラアイスにかけても美味なのだとか！300ml 980円～。

松崎刃物製作所 「手打刃物」



伝統工芸士の松崎英雄さんが作る、切れ味抜群の刃物たち。包丁はもちろん、鎌などの作業用刃物も豊富です。国産、手打でこの価格は買い得ですよ！包丁3,240円～。

けいかお 「木のおもちゃ」



おもに地元の檜や桜で作られた、ぬくもりあふれるおもちゃたち。平川圭章さんが手がけるおもちゃは、玩具やデザインの各賞を受賞しています。車 3,024円ほか。

百姓屋 「百姓の微笑み」



こだわりの無農薬栽培米を使用した三股産どぶろく第1号。アルコール度数7～8度。赤いどぶろくは、黒米を使用しています。900ml 1,600円

ショートトリップには
欠かせない存在！



よかもんや

三股駅の東隣に位置する物産館。町内の名産品から野菜まで「よかもん(良いもの)」を販売しています。／三股町大字樺山4421-22 TEL:0986-52-3131 営業時間:19:30～18:30 定休日:第3木曜日

オーダー&イベントのみで購入可能



LEVEL INDIGO 藍染め



WOOD GARDEN 木工家具

工房はあるけれど町内に店舗がないお店の商品は、「モノづくりフェア」などイベントで手に入ることも。まずはネットで情報を入手してみよう。
左:LEVEL INDIGO(P.07)<http://levelindigo.s2.weblife.me/level/>
右:WOOD GARDEN(木工雑貨・家具) <http://mtmt0888.miyachan.cc/>

ショートトリップの 締めは、スイーツ店で 話題のお菓子をどうぞ！

1. 町産のどぶろくを白小豆の餡とホワイトチョコと合わせた一品。お酒の風味ふんわり。
2. ベーキングパウダーや乳化剤、保存料、着色料、香料などを一切使わず、卵など厳選した素材だけを使用。自然の味がします。
3. みまたんごまの葉とごま、米粉を美しい層に仕立てて。ほろ苦さと控えめな甘さが上品。
4. 宮崎県商工会主催のスイーツコンテストで優勝した、レンガ型のケーキ。スポンジの軽さとチョコの重さが絶妙！

1.お菓子のさとびら



どぶろく大福 1個200円
住所:三股町五本松15-2
営業時間:9:00～19:00
定休日:日曜日(不定休)
TEL:0986-52-4764

2.菓子工房 プチ・シュエ



純生ロール 1本1,242円
住所:三股町稗田55-18
営業時間:9:30～19:00
定休日:不定休
TEL:0986-52-6600

3.十字屋



セサミリーフケーキ 1個324円
住所:三股町稗田30-11
営業時間:9:00～20:00
定休日:月曜日
TEL:0986-52-1379

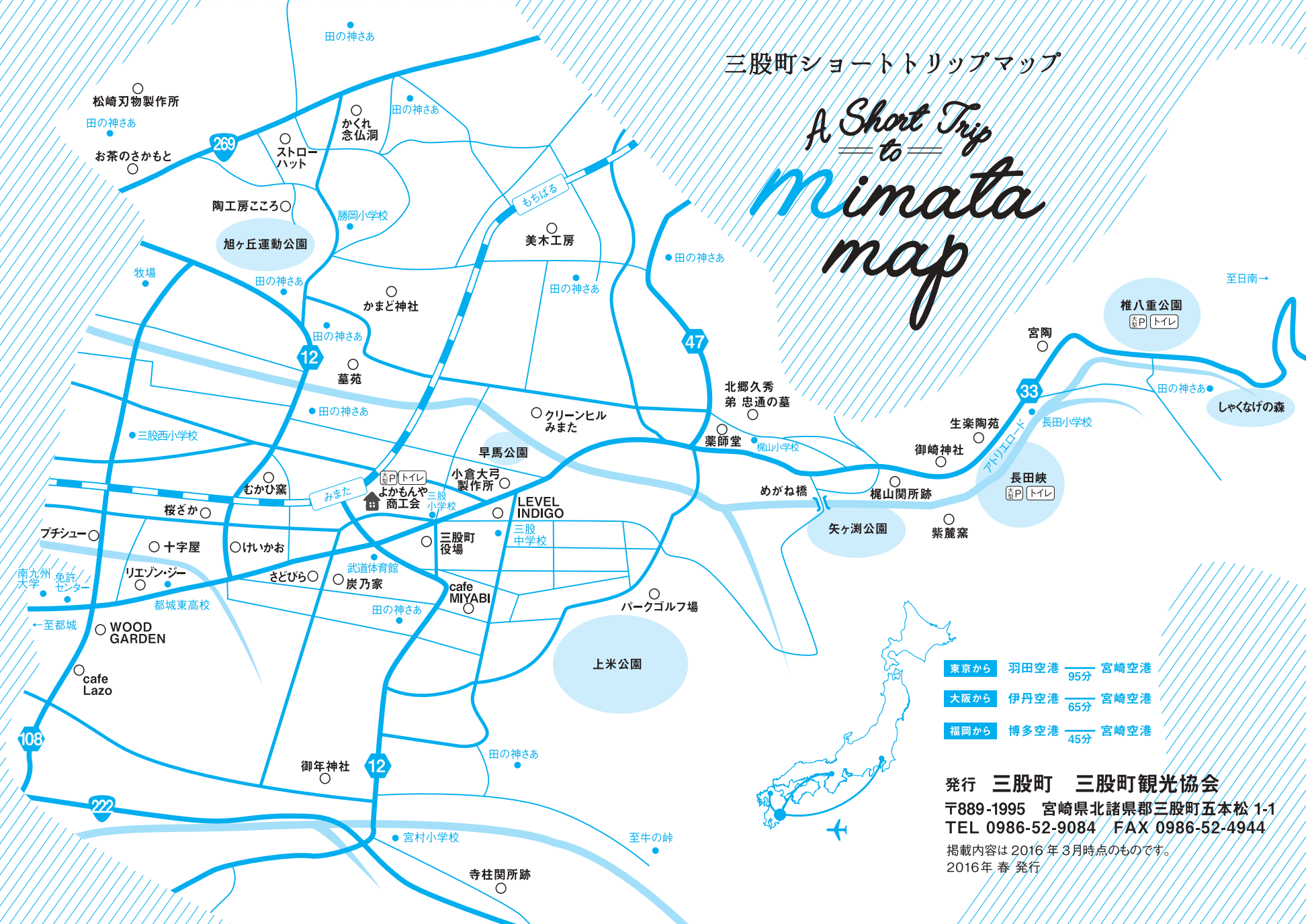
4.アトリエ・リエゾン・ジー



チョコレンガ 1本950円
住所:三股町大字樺山1985
営業時間:10:00～19:00
定休日:木曜日
TEL:0986-51-2335
※店内にカフェスペースがあります。イス8席

三股町ショートトリップマップ

A Short Trip to Mimata map



東京から	羽田空港	95分	宮崎空港
大阪から	伊丹空港	65分	宮崎空港
福岡から	博多空港	45分	宮崎空港

発行 三股町 三股町観光協会
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松 1-1
 TEL 0986-52-9084 FAX 0986-52-4944
 掲載内容は2016年3月時点のものです。
 2016年春発行