

NPO法人

みまたチャレンジ総合クラブ

クラブが目指すもの



スポーツ・文化活動を通して
豊かな町づくり・人づくり

このクラブは**みんな**(老若男女)が一緒になって、
ますます元気に・前向きに健康な体づくりを
たのしみながらいろいろなことが(総合的)にできるクラブです。

NPO法人みまたチャレンジ総合クラブでは
新規入会を『随時』受け付けています

お問合せ クラブ事務局(三股中央公民館内) 〒889-1902三股町五本松8-1
TEL・FAX 51-1235 Email:mimata.csc@grape.plala.or.jp

1、クラブの入会方法について

NPO法人みまたチャレンジ総合クラブの会員になるためには！

クラブ年会費 + + スポーツ安全保険料

	年会費	1人/月	保険	計
一般会員	6,000	500	1,600	7,600
高校生、大学生	4,200	350		5,800
小中学生	3,600	300	700	4,300
家族大人会員2名	10,000	850	3,200	13,200
賛助会員	3,000	—	—	3,000

※スポーツ保険 65才以上は800円になります。

※教室は別途月謝および、保険料200円

フラダンス教室
⇒年会費+月謝(2000円)

ストレッチヨガ&ピラティス教室
⇒年会費+月謝(1000円)

2、定期的に活動中のサークルおよび教室の紹介



【ミニバレー&ソフトミニバレー】

ソフトミニバレーボール
アリババ
ふれあい

木曜日 午後 8:00~10:00
金曜日 午後 7:00~9:00
月・水曜日 午後 8:00~10:00

勝岡小体育館
梶山小体育館
三股小体育館



【昼間卓球】
毎週月・木曜日
午前9:00～11:30
三股町西部地区体育館



【夜間卓球】
毎週水・金曜日
午後8:00～10:00
三股町西部地区体育館



【夜間ミニテニス】
毎週火曜日
午後8:00～10:00
三股小体育館



【昼間ミニテニス】
毎週火・金曜日
午前9:00～12:00
西部地区体育館
水曜日午前9:00～12:00
町体育館



【フットサル】
毎週火曜日 毎週木曜日
午後5:00～7:00 午後6:00～8:00
三股町多目的スポーツセンター



【バドミントン】
毎週火曜日
午後8:00～10:00
町体育館
毎週金曜日
2地区交流プラザ
午後8:00～10:00



【バウンドテニス】
毎週水曜日
午後8:00～10:00
宮村小体育館



【フラダンス】
毎週火曜日
午後7:30～9:30
8地区分館



【ストレッチヨガ教室】
毎週火曜日
午後 2:00～3:30
中央公民館 和室



【ストレッチヨガ教室】
毎週木曜日
午後8:00～9:30
中央公民館 和室



【ピラティス教室】
毎週水曜日
午前10:00～11:30
中央公民館 和室

クラブにはこのほかに、アジャタ・スカットボールなどのニュースポーツ15種の用具があり、用具の貸し出しから競技方法の説明など、できる限りのサポートもしております。希望者はクラブ事務局までお問い合わせください。