

ニュースポーツ紹介・競技方法

クラブではここに掲げているニュースポーツ普及を各地区のスポーツ推進委員の皆さんとともに勧めています。
会社や各種団体、地区の行事などで、これらのニュースポーツを取り入れてみませんか？
用具の貸し出しから、競技方法の説明など出来る限りのサポートをいたします。
なお、ニュースポーツの用具などについてはそのほとんどがtotoの助成金により購入したものです。

1 アジャタ(競技用玉入れ)

貸出し料金 バスケット:1,000円 ポール:1,000円/1回

6人の選手が合計100個(アジャタボール×99個、アンカーボール×1個)のボールをバスケットに入れるまでの時間を競います。

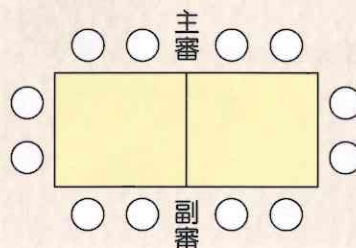
ローカルルールとして、アジャタボールの数を減らしたり、バスケットの高さを調整して競技することもできます。



2 卓球バレー

貸出し料金 1セット:300円/1回

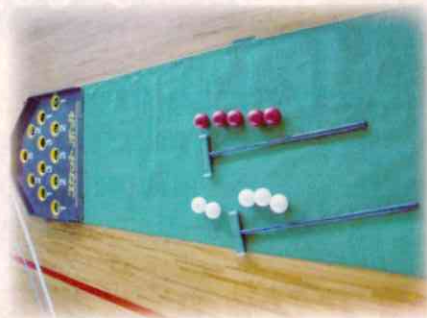
卓球台を使い、ネットを挟んで、1チーム6人ずつ、いすに座ってピン球を転がし、相手コートへ3打以内で返して得点を競います。



③ スカットボール

貸出し 三股町教育課貸出し

ゲートボールのスティックとボールを使って行うゲームです。ボールをスタートラインからスティックで打ち、スカット台の得点穴に入れ、その得点を競います。



④ 輪投げ

貸出し料金 セット:500円/1回

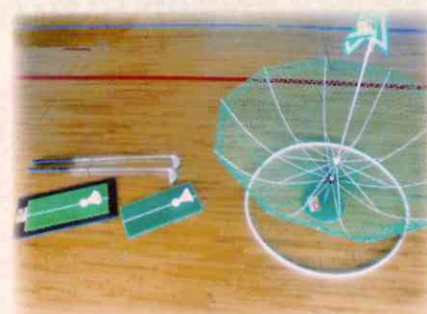
輪を投げ入れるゲームです。高齢者から年少者まで楽しめます。3人一組で9個の輪を持ち投輪線に立ち、的棒にめがけて輪を投げます。



⑤ ターゲットバードゴルフ

貸出し料金 ボール・クラブ・9ホールセット:2,000円/1回

ビーチパラソルを逆さに立てたようなネットホールにホールアウトして、9ホールを回るゴルフスポーツです。ゴルフボールにバドミントンの羽根がついた形状のボールを使用し、クラブは一般ゴルフ用ウェッジクラブ1本のみを使用します。ショットはゴルフ練習用ショットマットを使用します。



NPO法人みまたチャレンジ
総合クラブでは
新規入会を『随時』
受け付けています！

み

みんな(老若男女)が
いっしょになって

ま

ますます元気に、
前向きに健康な
心身づくりを

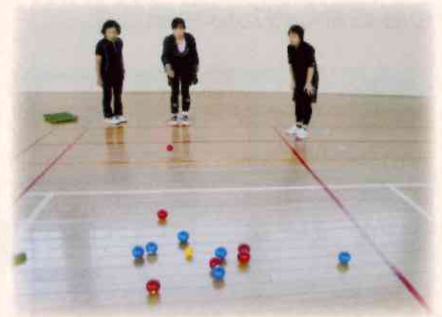
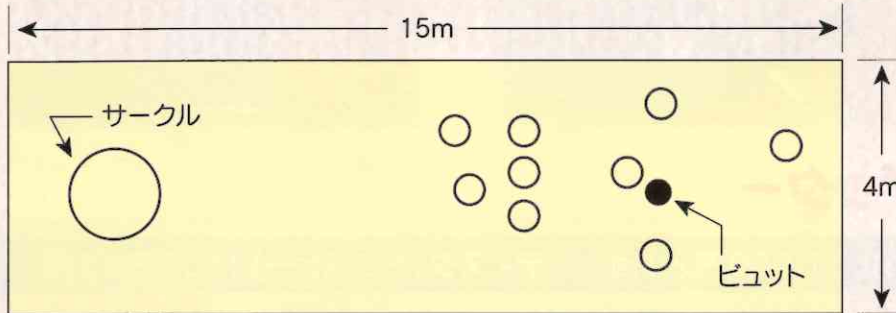
た

たのしみながら
いろいろなことが
(総合的に)できるクラブ

⑥ ニチレク(室内ペタンク)

貸出し 三股町教育課貸出し

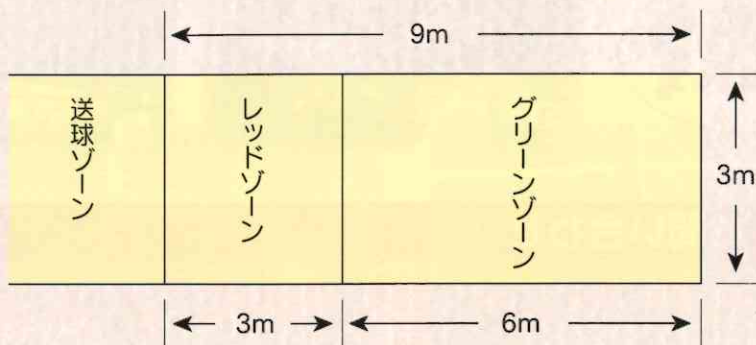
3人对3人でチームを作り競技をします。2チームが同じ投球位置から最初に投げられたビュット(標的球)に対して、相手チームより何個近寄せることができるかで得点を取り合うゲームです。



⑦ フロアーカーリング(フロッカー)

貸出し料金 1セット:1,000円/1回

3人对3人でチームを作り競技をします。2チームが同じ送球ゾーンから最初に送球されたターゲット(標的球)に対して、フロッカーを相手チームより何個近寄せることができるかで得点を取り合うゲームです。



フロッカー(レッド・イエロー)

ターゲット

8 ドンパーリレー

貸出し料金 1セット：500円／1回

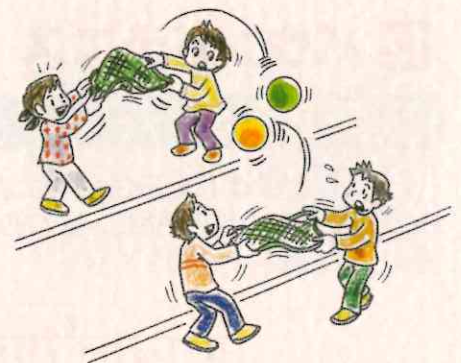
縦や横1列に並び、位置を変えながら3分間でスティックをたおさずに何回キャッチ(受け渡し)できるかを競います。



9 ネット・パス・ラリー

貸出し料金 ネット2枚：100円／1回

ネットにボールを乗せて持ち、ペア2組で向かい合い、ネットの上のボールを交換して楽しめます。目を合わせ、呼吸をそろえ、声を掛け合うのが成功のポイントです。



10 エアーボール

貸出し料金 ボール：大1個500円・小1個300円／1回

まるで風船のように浮き上がるボールで、あらゆる年齢層で楽しむことができます。子供たちの創造性を発揮させる表現運動としてもお勧め。多人数で遊べるのも魅力です。



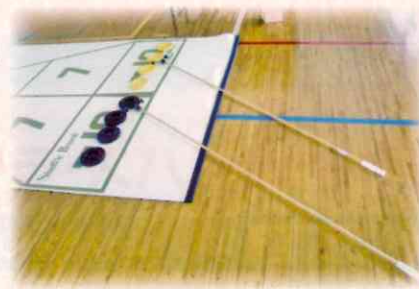
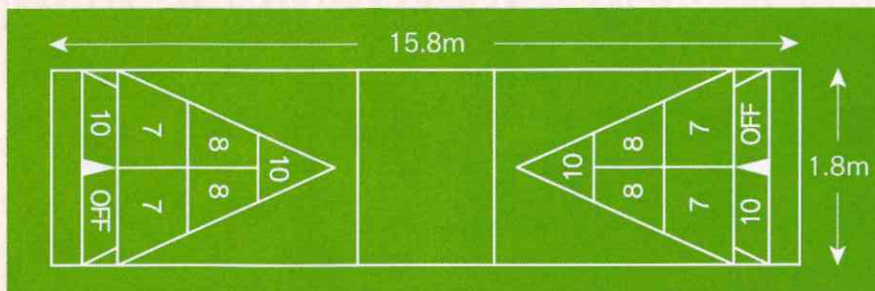
11 シャフルボード

貸出し 三股町教育課貸出し

細長い棒(キュー)で、円盤(ディスク)を押し出すようにシュートします。コート反対側に三角の得点エリアがあり、交互に4枚のディスクをシュートして得点を争うゲームです。



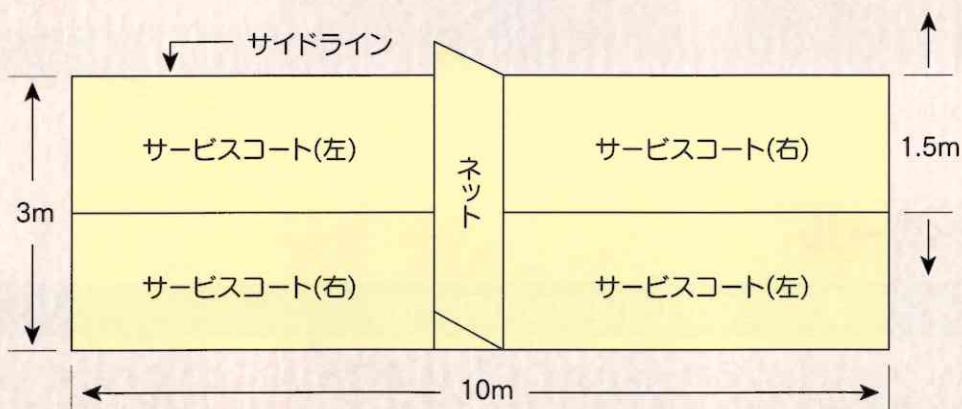
キュー ディスク



12 バウンドテニス

貸出し料金 ラケット・ネット・ボールセット：1,000円/1回

テニスと卓球を組み合わせたようなスポーツで、テニスコートの6分の1のコートで、テニスラケットを短くしたラケットを使用し、基本的にはテニスと同じルールで行うゲームです。



13 ビーンボウリング

貸出し料金 ポウリング・レーンセット：1,000円／1回

ビーンボウリングは、ボウリングのピン配列を工夫し、横に並べ簡便化したものです。名のとおり、ピンにボールが当たると豆がはじけるように、反転したり、自動的に元にもどるようになっています。コントロールやバランスを競うゲームで、体格や体力に関係なく、老若男女誰でも楽しめる軽スポーツです。



14 ディスゲッター

貸出し料金 セット：1,000円／1回 ディスク(ドッジビー)：100円／1個

ディスクを使ってだれでも手軽に的抜きゲームが楽しめます。ディスクを変えたり、なげる距離を調節するなど楽しみ方は自由です。



15 大なわとび

貸出し料金 セット：300円／1回



16 ティーボール

貸出し料金 セット：500円／1回



お問い合わせ

クラブ事務局 (三股町中央公民館内)

〒889-1902三股町五本松8-1

TEL・FAX 51-1235

Email : mimata.csc@grape.plala.or.jp