


**20 やさしいギター教室** 愛川 義夫

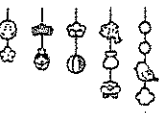
初心者から上級者まで丁寧に指導いたします。



場 所…中央公民館 対象者…小学生～成人 定員…なし  
開講日時…毎月第1・3木曜 19:00～21:00 回数…10回  
準備物…ギター、譜面台、足台  
受講料…3,000円

**22 和布小物作り** 東馬場 エイ子

布を使って、さげ飾り、小物を作ります。



場 所…小倉邸 対象者…成人(女性) 定員…10人  
開講日時…毎月第2火曜 13:00～15:00 回数…10回  
準備物…裁縫箱  
受講料…3,000円

**24 わくわく着物着付教室** 大久保 悦子 **NEW**

「ゆかたを着て祭りに行こう!」と気軽な気持ちで着付を始めませんか。伝統ある和服を楽しみながら、ゆっくりと二重太鼓まで目指します。丁寧に楽しく指導させていただきます。

場 所…中央公民館 対象者…成人(女性) 定員…20人  
開講日時…毎月第2・4金曜 10:00～12:00 回数…10回  
準備物…浴衣、腰ひも2～3本、半幅帯、帯板  
(腰ひも、半幅帯はこちらで準備できます。浴衣も10枚可)  
受講料…3,000円

**26 着付教室** 日高 理香

以前に習ったことのある方や、久しぶりに着付けをしたい方向けです。ポイントの復習や、帯結びの応用など、それぞれの疑問に答えていく内容になります。

場 所…中央公民館 対象者…成人(女性) 定員…なし  
開講日時…毎月第2・4木曜 13:00～15:00 回数…10回  
準備物…復習したい着物一式  
受講料…3,000円

**28 みまた書道** 大西 麻美

初心者、経験者を問わず、基本から作品制作まで幅広い体験ができます。級・段を取得するための課題に取り組むことも可能。

場 所…中央公民館 対象者…成人 定員…20人  
開講日時…毎月第2・4木曜 15:00～17:00 回数…10回  
準備物…書道用具一式  
受講料…3,000円


**30 3B口コモ教室** 山下 みづほ

3B用具(ボール、ベル、ベルター)を使った健康体操です。音楽に合わせて行うことで、楽しみながら有酸素運動、筋力作り、ストレッチング、遊びの運動等、気軽にできます。

場 所…第8地区分館 対象者…成人(女性) 定員…20人  
開講日時…毎月第1・3火曜 13:30～15:30 回数…10回  
準備物…運動できる服装、シューズ、水分  
受講料…3,000円

**21 自己整体** 有馬 八重子

腰痛、肩こり予防、体力をつける。



場 所…中央公民館 対象者…成人 定員…20人  
開講日時…毎月第2・4木曜 10:00～12:00 回数…10回  
準備物…マット、タオル、体をしめつけえない服装、水分  
受講料…3,000円


**23 ヨーガ教室Prana** 藤田 京子

ほぐし、呼吸法、瞑想法を含む90分のヨガとアーユルヴェーダや季節の養生法をお伝えします。  
(過去に受講されていない初めての方対象)

場 所…第9地区分館 対象者…初心者の成人 定員…10人  
開講日時…毎週日曜 9:30～11:30 回数…9回  
準備物…ヨガマット、タオル、飲み物、ブランケット等  
受講料…2,700円

**25 徒手教室** 堀 小百合


新体操を基に手具を使用せず、音楽にあわせてダンスの練習をします。



場 所…勝岡小学校 対象者…未就学児～小学生 定員…なし  
開講日時…毎月第2・4火曜 17:00～18:00 回数…20回  
準備物…なし  
受講料…3,000円

**27 着付教室(初心者)** 日高 理香

ゆかたの着付けから始める、初心者向けの内容です。基本を大切に、進めていきます。



場 所…中央公民館 対象者…成人(女性) 定員…なし  
開講日時…毎月第1・3金曜 13:00～15:00 回数…10回  
準備物…ゆかた、紐3本、半幅帯  
受講料…3,000円

**29 昭和のうたごえを一緒に** 柚木崎 美紀代

音楽は心の薬です!! 童謡、唱歌、フォークソング、演歌、なつかしい歌などピアノに合わせてみんなで唄います。上手下手は関係ありません。声を出すことで健康で笑顔になります。

場 所…中央公民館 対象者…60歳以上 定員…なし  
開講日時…毎月第2・4火曜 10:00～12:00 回数…10回  
準備物…筆記用具、歌詞プリント(A4)を入れるファイル  
受講料…3,000円

**南九州大と町のコラボ企画**

**南九州大学との特別企画**

昨年度に引き続き、南九州大学と連携した「わくわく教室」を開講予定です。  
教室内容が決まりましたら、町のHP・回覧に掲載いたします。  
みなさまのご参加お待ちしております。

## ◆わくわく教室の受講生を募集します

生涯学習「わくわく教室」と南九州大学の特別企画1教室を次のとおり開催します。  
参加を希望する人は、お申し込みください。

### ①夜の昆虫採集

■講師 = 南九州大学 新谷 喜紀 教授

■開催場所 = 上米公園

■教室の内容 = 昆虫好きな人あつまれ!!

カブトムシなど昆虫採集に最適な時期に南九大の昆虫博士と一緒に観察と採集

■対象者・定員 = 小学生～中学生 40名 ※保護者の同伴が必要となります。

■開催回数・開催日時 = 全2回 7月17日(金)、7月18日(土) 19時～21時

■準備物 = 昆虫を持ち帰る容器、飲料、懐中電灯、動きやすい服装

■受講料 = 300円(1回分)

■わくわく教室について =

○申込人数が10人未満の場合や申込者の3分の2以上が本町に在住または在勤していない場合は、開講することができません。

○定員を上回る申し込みがあった場合は抽選となります。

※先着順ではありません。



申し込みはこちらから

■申し込み方法 =

○上記の二次元コードからの電子申請、または、教育課生涯学習係(町中央公民館内)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して、直接提出してください。

○受付期間:4月1日(水)～5月6日(水・祝) (※用紙での申し込みは5月1日(金)まで)

(窓口での受付時間は平日の午前8時30分から午後5時までです)

★お申し込み・お問い合わせは、町教育委員会 教育課 生涯学習係(町中央公民館内)

☎:52-9311(直通)をお願いします。