

生涯学習教室「わくわく教室(6月開講)」の受講生を募集します

中央公民館や地区分館、南九州大学などで、6月から31の生涯学習教室を開講予定です。気になる教室を受講してみませんか？ 1人で複数の教室も受講できます。

【受講料】 ※途中脱退しても、受講料は返却できません。
3,000円/年(2時間コース×10回または、1時間コース×20回) ※20時間未満の教室は受講料が異なります。

【申込受付期間】
令和8年4月1日(水)～5月6日(水・祝)まで(期限厳守)

【申込方法・受付日時】
1. 電子申請(右記の二次元コードまたは町公式サイトから)・期間中24時間
2. 教育課窓口(電話でのお申し込みはできません)・平日8時30分～17時

【注意事項】
※定員を上回る申込があった場合は、抽選となります。
※申し込みが10人未満または、受講生のうち町内在住者あるいは在勤者が3分の2未満の教室は開講できません。

▼申請はこちら



お問い合わせ 町教育委員会 教育課 生涯学習係(中央公民館内) TEL 52-9311

1 やさしい『源氏物語』教室 田中 莉紗

『源氏物語』の主な登場人物に注目し、その内容及び人物像を読み解く初心者向けの教室です。『源氏物語』のあらすじを学びたい方、平安時代の歴史や文化に興味がある方ならどなたでも大歓迎です。楽しく学びましょう。

場 所…中央公民館 対象者…成人 定員…30人
開講日時…毎月第1・3・5木曜 10:00～11:00 回数…20回
準備物…筆記用具
受講料…3,000円

No. 教室名 講師氏名

教室の内容

場 所 対象者/定員
開講日時/回数
準備物
受講料

2 表千家 茶道 行田 典子

茶道の基本所作、点前、茶道の歴史を学ぶ。



場 所…中央公民館 対象者…小学生～成人 定員…15人
開講日時…毎月第2土曜 14:00～16:00 回数…10回
準備物…腰紐、白ソックス
受講料…3,000円

3 ヨガ&ピラティス 剣田 加代子

ヨガの呼吸で身体を整えて、ピラティスでしなやかで引き締まった身体を作って行きましょう。

場 所…中央公民館 対象者…成人(女性) 定員…17人
開講日時…毎月第1・3月曜 9:30～11:30 回数…10回
準備物…ヨガマット、汗ふきタオル、飲み物
受講料…3,000円

4 美姿勢ヨガ 東 由香子

体をゆっくりほぐしたあと、体幹を使った全身のヨガを行います。体の歪みを整え、インナーマッスルを使うことで不調の改善にも効果的です。

場 所…第9地区分館 対象者…中学生～成人 定員…20人
開講日時…毎月第2・4木曜 10:00～12:00 回数…10回
準備物…動きやすい服、ヨガマット
受講料…3,000円

5 3地区歌謡教室 関元 常信

歌謡練習



場 所…第3地区分館 対象者…成人 定員…なし
開講日時…毎月第1・3火曜 19:00～21:00 回数…10回
準備物…なし
受講料…3,000円

6 みまたん太極柔力球 徳永 美幸

健康ストレッチで全身の筋肉をほぐす。ラケット、ボールを使った有酸素運動を行う。

場 所…第7地区分館 対象者…成人 定員…15人
開講日時…毎月第1・3土曜 13:30～15:00 回数…10回
準備物…ヨガマット、体育館シューズ、水分(ラケット、ボール貸し出しあり)
受講料…3,000円

7 腸もよごぶ権調味料作り 清水 美咲 NEW

季節の野菜・果物を使って身体に優しい権を使った調味料を作ります。

場 所…中央公民館 対象者…成人 定員…20人
開講日時…毎月第3水曜 10:00～12:00 回数…10回
準備物…エプロン
受講料…3,000円

8 手ごねで作るパン教室 日高 理香

初めての方でも参加しやすい、基本から学ぶ内容です。講座初日に、半期分(5回分)の材料費をまとめてお支払い頂きます。日程をよくご確認のうえ、お申し込みください。

場 所…中央公民館 対象者…成人(女性) 定員…10人
開講日時…毎月第3金曜 10:00～12:00 回数…10回
準備物…パンマット、めん棒、スケッパー、材料費(半期分5,000円)
受講料…3,000円

10 わくわくリズムダンス 井上 陽子

健康を目的に(免疫アップ、健康寿命、友達作り、音楽を楽しむ)どなたでも楽しみながら、簡単なステップで運動します。

場 所…第7地区分館 対象者…全年齢 定員…なし
開講日時…毎月第1・3・5火曜 14:00～16:00 回数…10回
準備物…タオル、水筒、室内スニーカー
受講料…3,000円

12 太極拳教室 花田 いく子

ゆっくりとした動きで体づくりになります!!



場 所…第7地区分館 対象者…成人 定員…20人
開講日時…毎月第2・4月曜 13:30～15:30 回数…10回
準備物…シューズ
受講料…3,000円

14 裏千家 茶道教室 内村 ルミ

裏千家流 盆巻、平点前薄茶の稽古(正座ができなくてもできる稽古です)

★対象者…小学生～成人

場 所…中央公民館 定員…15人
開講日時…毎月第3土曜 10:00～12:00 回数…10回
準備物…白靴下、できればスカート
受講料…3,000円

16 さわやか太極拳 見原 邦治

太極拳を通して、病氣やケガに強い体作りと基本的体幹の強化

場 所…第9地区分館 対象者…全年齢 定員…なし
開講日時…毎週火曜 12:30～14:30 回数…5回
準備物…運動できる服装、シューズ、お茶
受講料…1,500円

18 新体操 堀 小百合

新体操の基本を中心にボールを使用し演技にチャレンジします。

場 所…勝岡小学校 対象者…未就学児～小学生 定員…なし
開講日時…毎月第1・3・5火曜 17:00～18:00 回数…20回
準備物…なし
受講料…3,000円

9 1地区カラオケ教室 寺尾 豊二郎

カラオケ練習



場 所…中央公民館 対象者…成人(女性) 定員…なし
開講日時…毎月第2・4木曜 13:00～15:00 回数…10回
準備物…なし
受講料…3,000円

11 和紙人形教室 榎木 あい子

平面の和紙を使って、立体的な人形を作ります。

場 所…中央公民館 対象者…成人(女性) 定員…なし
開講日時…毎月第1・3木曜 10:00～12:00 回数…10回
準備物…鉛筆、定規、ハサミ、ボンド
受講料…3,000円

13 手編教室 下石 加津代

今年は手編が大変ムーブになっていると話題になっています。簡単な作品から始めて出来上がるととても嬉しいと思います。始めての方も大歓迎です。始めてみませんか?

場 所…中央公民館 対象者…全年齢 定員…なし
開講日時…毎月第2・4火曜 10:00～12:00 回数…10回
準備物…持っている編物道具(ない方はこちらで準備できます)
受講料…3,000円

15 藤間淳鳳会 今鶴 淳子 NEW

日本舞踊の稽古 初心者でも経験の方でも大丈夫です。



場 所…第7地区分館 対象者…成人女性 定員…10人
開講日時…毎月第2・4木曜 10:00～11:00 回数…20回
準備物…なし
受講料…3,000円

17 初めての楽しい空手教室 本田 真由美 NEW

初心者でも楽しめる力量に応じた空手です。空手の基本の動作、空手の型、ミット打ちなど心身に健康な身体作りを目指します。

場 所…第7地区分館 対象者…小学生、成人 定員…10人
開講日時…毎週火曜 18:00～19:00 回数…20回
準備物…運動できる服装、水分
受講料…3,000円

19 片付けと終活を楽しむ 松山 秀子

片付けの基本の学習と各自に合った終活のやり方を具体的に説明。2回とも同じ内容になります。

場 所…中央公民館 対象者…成人 定員…なし
開講日時…6月20日、10月17日(土) 13:30～15:30
準備物…筆記用具
受講料…300円