

生涯学習教室「わくわく教室(6月開講)」の受講生を募集します

中央公民館や地区分館、南九州大学などで、6月から36の生涯学習教室を開講予定です。
気になる教室を受講してみませんか？1人で複数の教室も受講できます。

【受講料】
2,500円/年(2時間コース×10回または、1時間コース×20回)※20時間未満の教室は受講料が異なります。
※途中脱退しても、受講料は返却できません。

【申込受付期間】
令和7年4月1日(火)～5月6日(火・祝)まで(期限厳守)

【申込方法・受付日時】
1. 電子申請(右記の二次元コードまたは町公式サイトから)・期間中24時間
2. 教育課窓口(電話でのお申し込みはできません)・平日8時30分～17時

【注意事項】
※定員を上回る申込があった場合は、抽選となります。
※申し込みが10人未満または、受講生のうち町内在住者あるいは在勤者が7人未満の教室は開講できません。



申請はこちらから



町公式サイト



No. 開催場所
教室名
講師氏名
教室の内容
対象者(限定要件)/定員
開講日時/回数
準備物(※印が前にあるものは全てのが、※印が後にあるものはその物が初回のみ貸出可)詳しくは初回で先生へお問い合わせください。
受講料

1 第9地区分館
三味線教室[経験者向け]
瀬戸山 和隆
津軽・民謡を教えます。基本も教えます。
楽しい教室です。
小学生～成人(男女)(1年以上の経験者)/10人
毎月第2・4火曜 18:30～19:30/20回
三味線
2,500円

2 第9地区分館
ごったん教室[初心者向け]
瀬戸山 和隆
民謡を中心に教えます。楽しい教室です。
小学生～成人(男女)(初心者)/10人
毎月第2・4火曜 18:30～19:30/20回
ごったん※
2,500円

3 中央公民館
楽しく学ぶ「古事記」と古代史
田中 莉沙
日本最古の歴史書といわれる『古事記』の原文に触れながら、その内容や古代の人々の世界観について学習します。
日本古代の歴史や文化、日本神話や神社などに興味がある方なら、とても大歓迎です。気軽に楽しく学習しましょう
成人(男女)/なし
毎月第1・3・5木曜 10:00～11:00/20回
筆記用具
2,500円

4 中央公民館
7月JLPT(日本語能力試験)対策講座
地球人BASE 日本語講師 荒井圭美
日本語能力試験合格のサポートをします。
対象レベル: N4～N1 1回目: 文法・語彙、2回目: 文法、3回目: 読解、4回目: 読解 模擬試験(実際の試験形式での練習)
中学生～成人(男女)(日本語を母語としない人)/なし
6月1・8・22・29日(日) 10:00～12:00 /4回
各自指定されたテキスト(1,800円)を購入してください
1,000円

5 第6地区分館
さわやか太極拳
見原 邦治
体の養生法、健康増進を太極拳のゆったりとした動きの中から感じていただきます。
成人(男女)/12人
毎月第1・3土曜 13:00～14:00/20回
体育館シューズ、飲み物
2,500円

6 第8地区分館
ヨガ教室Prana(土曜・夜)
藤田 京子
身体ほぐし・呼吸法・瞑想法を含むヨガの指導。
季節毎のアーユルヴェーダ的過ごし方の知恵もお伝えします。(初心者向け)
成人(男女)(初心者)/20人
毎月第2・4土曜 19:30～21:30/10回
ヨガマット、飲み物、タオル、ブランケット等
2,500円

7 第9地区分館
ヨガ教室Prana(金曜・午前)
藤田 京子
身体ほぐし・呼吸法・瞑想法を含むヨガの指導。
季節毎のアーユルヴェーダ的過ごし方の知恵もお伝えします。(初心者向け)
成人(男女)(初心者)/20人
毎週金曜 9:30～11:30/10回
ヨガマット、飲み物、タオル、ブランケット等
2,500円

8 第7地区分館
太極拳教室
花田 いく子
太極拳(歩き、入門、2千式)
成人(男女)/20人
毎月第2・4火曜 13:30～15:30/10回
運動できる服装、体育館シューズ
2,500円

9 中央公民館
ヨガ&ピラティス教室
剣田 加代子
体幹を整えて、腹筋・背筋を動かして、しなやかに引き締まった美しい身体作りです。
成人(女性)/15人
毎月第1・3月曜 9:30～11:30/10回
ヨガマット、飲み物、タオル
2,500円

10 中央公民館
手編教室
下石 加津代
初めての方でも楽しくできるように簡単な物からわかりやすく教えたいと思います。
成人(男女)/12人
毎月第2・4火曜 10:00～12:00/10回
もっている編物道具 持っていない物はこちらで準備します
2,500円

11 第3地区分館
3地区歌謡教室
岡元 常信
歌謡練習
成人(男女)/なし
毎月第1・3火曜 19:00～21:00/10回
なし
2,500円

14 勝岡小学校
徒手教室
堀 小百合
音楽に合わせておどりをおどる。
新体操の基本を練習する。
未就学児～中学生(男女)/なし
毎月第2・4火曜 17:00～18:00/20回
運動できる服装
2,500円

17 中央公民館
和紙人形教室
榎木 あい子
和紙を使って立体的な人形を作ります。
ボディ、顔、頭、小物等すべて手作りになります。
成人(女性)/15人
毎月第1・3木曜 10:00～12:00/10回
※鉛筆、ハサミ、定規、ボンド
2,500円

20 第9地区分館
美姿勢ヨガ
東 由香子
ストレッチで体をゆるめたと、コアの筋肉を使いながら体全体を整えていきます。
初めての方も安心してご参加ください。
成人(男女)/20人
毎月第2・4木曜 10:00～12:00/10回
ヨガマット、動きやすい服、飲み物
2,500円

23 第7地区分館
みまたん太極柔力球
徳永 美幸
健康ストレッチでガチガチ筋肉をほぐす。
ラケットボールを使った有酸素運動を行う。
成人(男女)/15人
毎月第1・3土曜 13:30～15:30/10回
体育館シューズ、ヨガマット、飲み物
2,500円

26 第8地区分館
3B体操教室
山下 みづほ
ボール、ベル、ベルターの3種類の用具を使った健康体操。音楽に合わせて楽しく体操ができます。
用具を使う事で体操の幅が広がり、効果が得られます。
成人(女性)/20人
毎週火曜 10:00～12:00/10回
3B用具(3種類)※、体育館シューズ
2,500円

29 中央公民館
みまた書道教室
大西 麻美
基本から作品制作まで、個々に応じて幅広く指導します。
(硬筆、毛筆、大字、細字、実用書、漢字、仮名、詩文など)
成人(男女)/20人
毎月第2・4木曜 15:00～17:00/10回
※書道用具
2,500円

12 中央公民館
表千家流 茶道教室
行田 典子
茶道の基本、作法を学びます。
小学生～成人(男女)/15人
毎月第2土曜 14:00～16:00/10回
白のソックス、せんす、ふくさ、履紐 持っていない方にはご紹介します
2,500円

15 中央公民館
片付け家からモノを減らす方法
松山 秀子
片付けの基本、不要なモノを減らしていく考え方と実際の方法。
成人(男女)/なし
6月21日(土) 13:30～15:30/1回
筆記用具
250円

18 小倉邸
和布小物作り教室
東馬場 エイ子
和布を使った小物作り教室です。
成人(女性)/10人
毎月第1・3木曜 13:00～15:00/10回
裁縫道具
2,500円

21 中央公民館
ゆかた着付教室
日高 理香
浴衣着付の基礎からアレンジまで学べます。
ご自分だけでなく、ご家族、お友達への着付までできるようになるかも?! 夏祭りまでに終了する講座です。
中学生～成人(女性)/10人
毎週水曜 20:00～22:00/10回
※ゆかた、半巾帯、ひも3本
2,500円

24 中央公民館
1地区カラオケ教室
寺尾 豊二郎
カラオケ練習
成人(女性)/10人
毎月第2・4木曜 13:00～15:00/20回
なし
2,500円

27 中央公民館
自己整体教室
有馬 八重子
体力をつける、腰痛・肩こりの予防。
成人(男女)/15人
毎月第2・4木曜 10:00～12:00/10回
マット、タオル、飲み物
2,500円

30 中央公民館
昭和の歌声をいっしょに
柚木崎 美紀代
ピアノで伴奏を弾き、みなさまと一緒に歌詞を見ながら唄っていただきます。自由にのびのびと楽しく唄えます。
軽い脳活、認知症予防体操も行います。
60歳以上(男女)/なし
毎月第2・4火曜 10:00～12:00/10回
飲み物、筆記用具
2,500円

13 勝岡小学校
新体操教室
堀 小百合
新体操の基本練習や集団演技の練習、ボールを使用しての新体操練習。
未就学児～中学生(男女)/なし
毎月第1・3火曜 17:00～18:00/20回
運動できる服装、ボール※
2,500円

16 中央公民館
裏千家 茶道教室
内村 ルミ
裏千家流 盆略、平点前の稽古(正座ができなくてもできる稽古です)
小学生～成人(男女)/20人
毎月第3土曜 10:00～12:00/10回
白靴下
2,500円

19 中央公民館
やさしいギター教室
愛川 義夫
初心者から丁寧に指導いたします。
楽譜が読めなくても大丈夫です。
小学生～成人(男女)/なし
毎月第1・3木曜 19:00～21:00/10回
※ギター、譜面台、足台
2,500円

22 中央公民館
手ごねで作るパン教室
日高 理香
手ごねで作るパン講座です。
ご自宅でも作れるような簡単でおいしいのパンをつくります。
成人(女性)/10人
毎月第3金曜 10:00～12:00/10回
※パンマット、めん棒、スケッパー
2,500円

25 第8地区分館
3B口コモ教室
山下 みづほ
ボール、ベル、ベルターの3種類の用具を使った健康体操。音楽に合わせて楽しく体操ができます。
用具を使う事で体操の幅が広がり、効果が得られます。
成人(女性)/なし
毎月第1・3火曜 13:30～15:30/10回
3B用具(3種類)※、体育館シューズ
2,500円

28 第7地区分館
わくわくリズムダンス教室
井上 陽子
楽しい曲(主にラテン曲、マンボ、チャチャチャ、ルンバ、ジルバ等)に合わせて踊り、運動します。
免疫アップ、友達作り、元気に生き生きと楽しみます。
成人(男女)/なし
毎月第1・3水曜 14:00～16:00/10回
運動しやすい服、屋内用シューズ、飲み物
2,500円

7ページにも南九州大学と共催で行う「わくわく」教室を掲載しています。