

# 生涯学習 **みまた**

Vol  
22

生涯学習情報誌 2016年4月 April 2016 Lifelong Learning Newsletter

## 学べるまち、みまた。



国内派遣事業(沖永良部島)



みまた◎霧島パノラママラソン



みまた座 本公演



みまた演劇フェスティバル  
『まちドラ!』



えほん侍おはなし会

発行：三股町教育委員会教育課

〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松8番地1  
TEL 0986-52-9311



# 生涯学習みまた

## ～目次～

生涯学習の推進	1
公民館主催教室の案内	2～3
文化の祭典・生涯学習自主教室	4
「さつき学園」	5
三股町子どもの明るい未来創造事業	6
家庭教育学級・子どもたちの派遣事業	7
青少年健全育成	8
町史編纂	9
生涯スポーツ（27年度の話題）	10
みまたチャレンジ総合クラブ	11
図書館からのお知らせ	12
スポーツ少年団団員募集	13
文化会館からのお知らせ	14

# 生涯学習の推進

## 生涯学習とは…

「いつでも (Whenever)」「どこでも (Wherever)」「だれでも (Whoever)」「なんでも (Whatever)」、家庭や学校、地域、職場など、あらゆる生活の場において、一人ひとりが自由にテーマを選んで、自分にあった手段や方法を選びながら、生涯を通して学んでいくことです。

わたしたちは、生まれるとすぐに、家庭を中心として学習を始めます。

やがて、学校に通い学習をすすめるとともに、地域社会でもいろいろな学習機会に出会い、学習することがらを広げていきます。

さらに、学校を卒業して社会に出ると、仕事にかかわる学習や、豊かで充実した人生を送るための学習を続けることになります。

このように、生涯学習は、幼児期・青少年期・成人期・壮年期・高齢期等のライフステージの各段階で行われ、学校や社会の中の組織的な活動ばかりではなく、芸術・文化活動・スポーツ活動・ボランティア活動などのさまざまな分野に関して取り組まれます。



## 各ライフステージに応じた生涯学習

生涯を通じて学習活動の支援は、各ライフステージにおける特性や課題を考慮し、相互の関連を考えながら生涯学習施策の展開を図っていくことが重要です。

本町では、各ライフステージに応じた生涯学習支援事業を行っています。

### ●各ライフステージにおける特性・課題・目標

ライフステージ (概ねの年齢)	乳幼児期 (0歳～5歳)	青少年期 (6歳～18歳)	成人期 (19歳～39歳)	壮年期 (40歳～64歳)	高齢期 (65歳～)
特性	○人間形成の基礎を築く時期 ○学習量が多く、学習能力も高い時期	○思春期をはさんで、様々な学習を積み重ねる時期 ○成人としての素地を築く時期	○社会人としての生活スタイルがほぼ安定する時期	○個人の関心、年齢、体力に応じた主体的な活動がより可能な時期 ○退職等により、仕事中心の生活から変わる時期	○人生経験と時間的なゆとりで新たな生活スタイルに入る時期
生涯学習における課題	○家庭の育児、教育力の向上 ○子育ての不安、負担の増加	○コミュニケーション能力の向上 ○ICT活用の基礎知識・技術を身に付ける ○体力の向上	○時間を選べない現役世代への学習機会の提供	○新しい技術・能力取得への支援 ○退職後に向けた趣味・活動等の発見	○生きがいの再発見 ○退職後の地域社会への参加
生涯学習における目標	○子どもの健やかな成長に関する様々な学習機会の提供 ○家庭と地域の連携	○生涯を通じ自ら学ぶための学力の基礎づくり ○行政と町民の協働による地域活動の活性化 ○家庭、学校、地域の連携	○仕事と家庭、地域活動等の両立 ○学習活動への参加機会の拡充	○健康・体力の維持・管理 ○時代の変化に伴う新たな分野の学習などのチャレンジ ○地域活動への参加	○健康で生きがいのある生活の実現 ○社会参加 ○学習成果の地域への活用
○世代間交流による各ライフステージの活性化					



# あなたの仲間づくりと 学びの心を応援します!

## 平成28年度 公民館主催教室のご案内

中央公民館や地区分館において、三股町教育委員会主催の生涯学習教室を開講します。  
※ 教室は6月から開始します ※受講生10名未満の教室は開講できません。※教室によっては人数制限があります

### 元気教室

● 受講料=5,000円/年 (2時間/20回または1時間/40回)  
<教材費等個人負担があります。>

中央公民館

### 書道教室

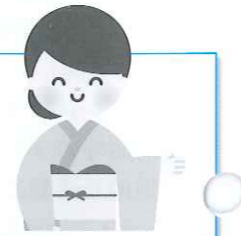
- ・どなたでも (今年から先生が替わります)
- ・毎月第2・4木曜 10時~12時
- ・講師: 大西麻美先生



中央公民館

### 着付け教室

- ・どなたでも
- ・毎月第1・3水曜 13時30分~15時30分
- ・講師: 大久保悦子先生



中央公民館

### 茶道教室

- ・茶道裏千家の点前(毎回300円必要)
- ・毎月第2・4水曜 13時30分~15時30分
- ・講師: 後藤田規子先生



中央公民館

### ウクレレ教室

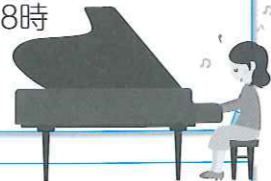
- ・どなたでも
- ・毎月第2・4月曜 14時30分~16時30分
- ・講師: 永田年生先生



中央公民館

### ミュージックスクール

- ・歌ったり、ピアノを引いたり音楽全般
- ・毎月第2・4金曜 16時~18時
- ・講師: 永野朱美先生



中央公民館

### 歌声喫茶教室

- ・どなたでも (昭和歌謡)
- ・毎月第2・4金曜 14時~16時
- ・講師: 永野朱美先生



中央公民館

対象6才~12才

### えいかいわ教室 基礎 I・II

- ・アルファベットが書ける・英単語がわかるようになる。日常生活の基本会話がわかるようになる
- ・毎週木曜17時00分~18時00分~
- ・講師: 濱田裕子先生

中央公民館

対象 高校生以上

### 英会話教室

- ・日常英会話教室
- ・毎週木曜19時30分~20時30分
- ・講師: 濱田裕子先生



中央公民館

### 韓国語教室

- ・韓国語入門・韓国語初級
- ・毎月第1・3土曜 10時~12時
- ・講師: 金泰潤 (きむてゆん) 先生



中央公民館

### ちぎり絵(絵てがみ)教室

- ・ちぎり絵・絵てがみを作ります
- ・毎月第1・3金曜 10時~12時
- ・講師: 猪ヶ倉夕工子先生



中央公民館

### 韓国料理教室

- ・韓国家庭料理
- ・毎月第1・3土曜 10時~12時
- ・講師: 田代明子先生



中央公民館

### 自己整体教室

- ・肩こり、腰痛などにきく整体をして元気な体にする
- ・毎月第2・4木曜 10時~12時
- ・講師: 有馬八重子先生

第1地区分館

### 楽しいフォークダンス教室

- ・どなたでも
- ・毎月第2・4木曜 10時~12時
- ・講師: 深沢博子先生

第1地区分館

### いきいき元気アップ教室

- ・用具を使った健康体操 (男性も歓迎)
- ・毎月第2・4火曜 13時30分~15時30分
- ・講師: 山下みづほ先生

勝岡小体育館

### 新体操徒手教室

- ・小学生以下の女子 (道具は不要)
- ・毎週火曜 17時~18時
- ・講師: 堀小百合先生

勝岡小体育館

### 新体操教室

- ・小学生以下の女子 (道具が必要)
- ・毎週火曜 18時~19時
- ・講師: 堀小百合先生



第8地区分館

### キッズフラダンス教室

- ・小学生以下
- ・毎月第2・4土曜 15時~17時
- ・講師: 川崎一枝先生



第9地区分館

### 〇コモ(運動器症候群)予防教室

- ・ストレッチポールを使用 (約2,000円)
- ・毎月第1・3火曜 19時30分~21時30分
- ・講師: 清水日出男先生

★受講の申込は…中央公民館生涯学習係 窓口までお越しください。

平成28年4月1日(金)~5月13日(金)まで

★ 連絡先 … 教育課 生涯学習係 TEL 52-9311



# 三股町文化の祭典

『三股町文化の祭典』は、第1部「童謡まつり」第2部「文化芸能まつり」第3部「元気まつり」という3部構成を、毎年2月に2日間にわたり開催しています。どなたでも観覧できますので、一度ご覧ください！

## 童謡まつり

町内の保育園・幼稚園の園児や学生、一般のコーラスグループが、昔懐かしい童謡・唱歌を歌います。また、ゲストによる華やかなステージもお楽しみいただけます。

## 文化芸能まつり

県内でも珍しい歌詠み会は、町短歌会や町内の小中学生が自作の短歌を発表します。また、町内で活動する文化団体・師匠による芸能披露も行われます。

## 元気まつり

公民館主催の生涯学習教室や自主運営による生涯学習教室が一同に集まり、日頃の練習の成果を発表するステージです。

## 教室作品展示会

生涯学習教室で作られた押し花、和紙人形、竹細工、フラワーサークルの花、編物、ちぎり絵、書道、陶芸など様々な作品を展示します。



童謡まつり



文化芸能まつり 歌詠み会



文化芸能まつり 芸能披露



元気まつり(フラダンス)



元気まつり(キッドピクス)



生涯学習教室作品展示

## 自主運営による生涯学習教室（自主教室）

教育委員会の運営による主催教室を経験した方々による自主的な運営の教室です。中央公民館や各地区分館を借りて練習されています。

- ・中央公民館 ヨガ、押し花、詩吟、絵画、楽器演奏、ちぎり絵、布ぞうり作り、ヨガ、ギター、アートフラワー、コーラス、和紙人形、歌謡、手編み、短歌、ピラティスヨガ
- ・1地区分館 舞踊、社交ダンス、ヨガ・エアロピクス、民舞、カラオケ、ダンベル体操、英語
- ・2地区分館 カラオケ、民舞
- ・3地区分館 竹細工、カラオケ、書道
- ・5地区分館 歌謡、カラオケ
- ・6地区分館 大正琴、クラシックギター、歌謡、民舞、フラワーサークル、バンド演奏
- ・7地区分館 社交ダンス、書道、太極拳
- ・8地区分館 リズムウォーキング、フラダンス、ハーモニカ、日舞ストレッチ、3B体操、社交ダンス
- ・9地区分館 歌謡、ちぎり絵、三味線、フラダンス、舞踊、ウクレレ、書道、太鼓、歌謡

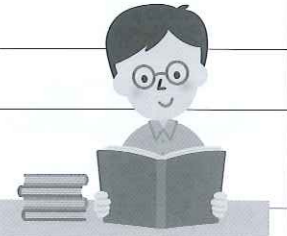


★ 連絡先 … 教育課 生涯学習係 TEL 52-9311

# 『さつき学園』

一緒に楽しく学んでみませんか

学習資格	三股町在住でおおむね60歳以上の方
開催期間	平成28年5月から平成29年3月まで
学習日	月に1・2回（午後2時～午後4時） ※時間帯は、学習内容により変わることがあります。
学習場所	主会場：三股町中央公民館（屋外での学習もあります）
負担費用	保険料1,000円 運営費1,000円 ※材料費が別途必要となります。
学習内容	難しい学習ではなく、誰でも楽しく学べる内容を計画しています。
講師	バラエティに富んだ素晴らしい講師をお招きします。
申込方法	下記に申込用紙を提出してください。 【提出先】教育課 生涯学習係（中央公民館内） Tel 52-9311 ※申込用紙は、中央公民館および役場1階受付に置いてあります。
募集期間	平成28年4月1日（金）～5月6日（金）



## 平成28年度の学習内容（予定）

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 5月 開級式・オリエンテーション、講話 | 11月 消費者学習・4町交流、野外活動 |
| 6月 ニュースポーツ・人生講話     | 12月 料理教室            |
| 7月 健康セミナー・移動教室、見学   | 1月 アートフラワー          |
| 8月 音楽教室・健康づくり       | 2月 楽しい講話・移動教室・見学    |
| 9月 ヨガ教室・4町交流、野外教室   | 3月 人権学習・修了式         |
| 10月 本に親しむ・パークゴルフ    |                     |
- ※学習内容については、変更することがあります。

## 平成27年度 さつき学園の様子



陶芸教室



4町交流会・ニュースポーツ



そば打ち体験

★ 連絡先 … 教育課 生涯学習係 TEL 52-9311



# 三股町 子どもの明るい未来創造事業

～子どもたちを地域で育てよう～

## 1 背景

少子・高齢化や情報化の急速な進展、地域社会の変容など、社会構造の急激な変化から子どもたちの心の成長に偏りが見られるようになり、規範意識や責任感の低下などが大きな問題となっています。

社会規範を守る心、正義感や倫理観、命を大切に作る心、他を思いやる心など、豊かな心をもつたくましい子どもを育てるためには、学校、家庭、地域社会が一丸となって取り組む必要があります。

とりわけ、幼児期からのしつけや家庭教育、さらには、地域の大人が地域の子どものたちとふれあい、愛情をもって接することはとても重要です。

そこで、教育委員会では、次代を担う心豊かなたくましい子どもを育成するため、学校・家庭・地域が相互に連携しながら子どもを育てていく環境づくりを推進するため、「三股町子どもの明るい未来創造事業」を実施します。

町民一人ひとりが、地域の大人の責任として、子どもたちの生活や安全に積極的にかかわり、いきいきと明るく元気な三股の子どもの育成に力を合わせて取り組んでいきましょう。

## 2 取り組む事業

### (1) 学校サポート事業(学校支援地域本部事業)

学校が支援を希望する活動ついて、地域のボランティアの方々にお越し、学校の応援団となっていたくものです。

### (2) 放課後子ども教室推進事業

放課後や週末の子どもの安全で健やかな活動場所の確保を図るため、公民館や小学校等を活用して、地域の方々の参加・協力のもと、子どもたちとともにスポーツや自然体験、文化活動、学習活動、交流活動などを行うものです。

### (3) 土曜学習事業(土曜日の教育支援体制等構築事業)

町内の児童を対象に、毎月、第4土曜日の午前中を基本に、地域住民や企業等の協力を得て、文化・芸術・科学・スポーツ・農業など児童の知的好奇心を刺激する体験学習やものづくりを行うものです。

## ボランティア募集

学校サポート、放課後子ども教室、土曜学習のいずれの事業も、活動のお手伝いをしていただく方を募集しています。

子どもたちのために少しでも何かしたいという思いがあれば、誰でも参加できます。できる範囲でかまいませんので未来を担う子どもたちのために、一緒にボランティア活動に参加してみませんか!!

### ■主な支援内容

- ①授業・実習の補助等(例…裁縫、調理、理科の実験など)
- ②図書の整理や読み聞かせ
- ③花壇や樹木の整備、除草、修繕等の環境整備
- ④登下校における安全確保
- ⑤クラブ活動補助
- ⑥学校行事の運営支援等
- ⑦昔の遊び など

### お問合せ先

三股町教育委員会  
教育課生涯学習係  
(三股町中央公民館内)  
TEL 52-9311  
FAX 52-9724

## 『家庭教育学級』入級のおさそい

### 保護者同士で学習・交流しませんか?



家庭教育学級では、子育てに必要な研修内容を学級生が自ら設定し、親としての資質の向上を図ることで、明るい家庭づくりに貢献しようとするものです。

また、研修以外にも、「他の学級生と、子どもへの支援や指導のあり方を話し合う」「多彩な研修で学ぶ中で、学級生同士のつながりを深める」など、家庭教育学級に参加することで得られるものはたくさんあります。みなさんのご入級をお待ちしております。

### 平成27年度に 行われた 学級内容

- ヨガ教室
- ガーデニング教室
- 親子カーニバル教室
- 天体観測
- 陶芸教室
- 子育て講演会
- アロマ教室
- 食育学習
- たこ揚げ大会
- 防犯教室
- 親子創作
- 工場見学
- お菓子作り体験
- 読み聞かせ教室
- 心肺蘇生法講習会

家庭教育学級生の募集は、年度当初に各学校単位で行われます。  
お父さんお母さん、ぜひ参加してみませんか!

## 子どもたちの派遣事業

### ふるさと振興人材育成国内派遣事業

**目的** 次代を担う子どもたちに、三股町とは異なる自然や文化をもつ子どもたちとの現地での交流活動を通じて、物事を深く考えて行動できる力を身につけさせるとともに、郷土の発展に寄与できる人材の育成を図る。

**期間** 平成28年8月3日(水)  
～8月8日(月)〈5泊6日〉予定

**派遣先** 鹿児島県 沖永良部島  
**対象者** 三股町内の小学6年生 30人  
**参加費** 1人…約34,000円  
**募集要項** 学校を通じて申込書と共に配布  
**申込先** 各小学校へ申請書を提出



### ふるさと振興人材育成海外派遣事業

**目的** 町内の中学生を海外に派遣し、訪問国でのホームステイや語学研修等を通じて異文化理解を深めるとともに、広い視野と豊かな国際感覚を身につけ、国際化社会に貢献できる青少年の育成を図る。

**期間** 平成28年7月30日(土)  
～8月8日(月)〈9泊10日〉予定

**派遣先** オーストラリア クィンズランド州 ブリスベン  
**対象者** 町内在住の中学生 6人程度  
**参加費** 1人…約140,000円  
**申込先** 町教育委員会へ申請書を提出





# 三股町青少年育成町民会議の紹介

青少年育成町民会議では、健全な家庭づくり運動、地域に密着した育成活動を行っています。親子の温かい心のふれあいを図るため、毎月第3日曜日を「家庭の日」とし「共感活動」を推進しています。

共感活動

- 共話・・・今日あった1日の出来事などを、親子で話合しましょう。
- 共働・・・地域の奉仕活動等に積極的に参加し、親子いっしょに活動しましょう。
- 共遊・・・自然に親しんだり、地域行事等に参加して、親子いっしょに遊びましょう。
- 共汗・・・スポーツや野外活動に家族そろって参加し、心地よい汗を流しましょう。
- 共食・・・家族いっしょに楽しく語りながら食事をしましょう。



## ◆親子のふれあい標語◆

青少年育成町民会議では、親子のふれあいをテーマにした標語を募集しています。小中学生とその保護者から、毎年愛情あふれる標語が寄せられています。

### 【平成27年度 最優秀作品紹介】

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| ☆ にちようび パパといっしょに だいくさん   | ☆ わになって かぞくでたべる ゆうごはん |
| ☆ 家庭の日 にぎやかな声 ひびいてる      | ☆ ゆう食で 今日の出来事 発表会     |
| ☆ ばんご飯 みんなの笑顔が かくし味      | ☆ 「似ているね」言われて母と 照れ笑い  |
| ☆ 作ろうよ 家族みんなの 会話の日       | ☆ 母さんの 荒れたその手に ありがとう  |
| ☆ 恋バナを お風呂で語る 私と母        | ☆ 子と料理 教えるつもりが 教えられ   |
| ☆ 「はよ!せんけえ〜!」逆に言われる 時が来た | ☆ いつの間に 上から呼ばれる「お母さん」 |

毎月第三日曜日は「家庭の日」 ～家族のふれあいを大切に～

# 三股町青少年指導員の活動

青少年指導員連絡協議会では、青少年育成と地域の安全安心なまちづくり活動を行っています。

青少年指導員は、自治公民館長・PTAから推薦され、町内に約50名います。

活動内容は、毎月第3日曜日「家庭の日」に町内の公園や駅・河川・スーパーなどの巡回をしています。また、児童・生徒の夏休み・冬休み期間には各地区ごとに巡回を行っています。

そのほか、三股中学校で自転車盗難防止のための自転車点検活動や、体育大会での青少年健全育成の啓発活動など、三股交番の協力をいただきながら活動しています。



★ 連絡先 … 教育課 生涯学習係 TEL 52-9311

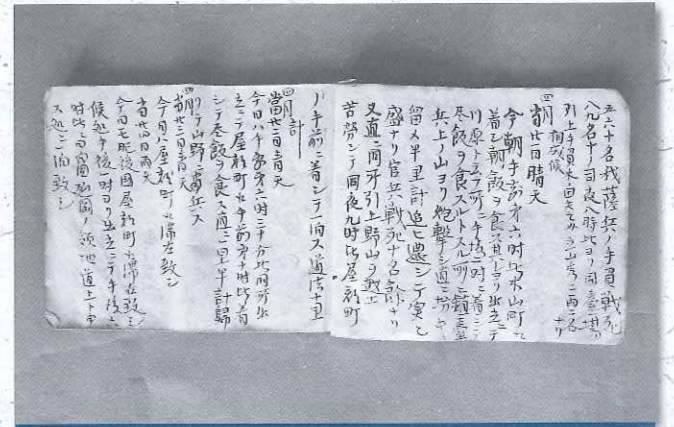
# 三股町史編さん事業

町では過去に自治体史として、昭和3年に『三股史』（三股村時代）、昭和36年に『三股町史』、昭和60年に『三股町史 改訂版』を刊行してきましたが、『三股町史 改訂版』が刊行されたのを最後に、約30年の月日が流れました。この間、町をとりまく環境は大きく変化し、町民の生活も30年前とはずいぶん変わってきました。

そこで町では、現代史及び新たに得られた歴史的知見を後世へと伝承する新しい町史の編さん事業に着手いたしました。本事業は町制施行70周年を迎える平成30年度に町史の完成を目標としており、現在も調査・研究を進めているところです。今回はその一部を紹介いたします。



梶山地区にある海戸用水路の現地調査の様子です。海戸用水路は、少なくとも江戸時代には存在していたものと思われ、今日に至るまで人々の生活を支えてきました。



町内に現存していた古文書（個人蔵）です。町の歴史を解明するためには、こうした資料を丁寧に読み解いていくことが必要不可欠です。



戦時中、蓼池・前目・三原地区から都城市の一部にまたがって造られた、都城東飛行場跡についての聞き取り調査の様子です。



町史編さん専門委員会の様子です。収集した資料や現地調査で得た情報を持ち帰り、研究を行っています。

「文教の町三股」の名にふさわしく、また、町民の皆様にあいさされ、多くの人に活用してもらえるような町史にすることを目指して取り組んでまいります。町民の皆様には、史料等の提供をはじめ、様々な面から町史編さんにご支援ご協力いただけますようお願い申し上げます。

★お問合せ先…三股町教育委員会 教育課 生涯学習係 TEL 52-9311



# 生涯スポーツ

## 第1回みまた 霧島パノラママラソン

1月24日、三股町では珍しい雪の中「第1回みまた霧島パノラママラソン」が三股町立文化会館前をスタート・ゴールとして開催、町内外から約1500人のランナーが、三股町を駆け抜けました。



既存の大会「チャレンジRUN」に、ハーフマラソンの部を新設して、新たな大会として開催いたしました。

九州各県はもとより、遠くは宮城県からの参加もあり、三股町の良いところを全国にアピールすることができました。

今大会は、厳しいコンディションにもかかわらず、大きなアクシデントも無く、無事に大会を終えられたことは、ひとえに大会運営にご協力を頂きました関係機関の皆様をはじめ、沿道等でご支援いただいた皆様のおかげならぬご尽力、ご協力の賜と、心よりお礼申し上げます。



今大会の成果や反省点を踏まえ、皆様に愛される大会となるよう尽力いたします。

## 第5回三股町スポーツ特別講演会

8月2日に、青少年の健全育成とスポーツの生活化を目的に、スポーツ特別講演会を武道体育館で開催しました。

管理栄養士をされている大畑好美(おおはた よしみ)さんを講師に招き、スポーツ少年団員など約300人が参加しました。

「ジュニアアスリートの食事と栄養」という題名で、運動をする体づくりに、いかに食事が大事かということを講演いただきました。



子どもたちは、一生懸命に聴き入り、質問タイムでは、食事の内容や食べるタイミングなどについて、多くの子どもたちが、積極的に質問をしていました。

## 第8回みまた町民総合スポーツ祭

6月28日から8月2日まで、それぞれの会場で町民総合スポーツ祭が開催されました。このスポーツ祭は、町民の健康増進と地域住民相互の親睦を深めることを目的として、今年で8回目を迎えました。



200人以上の参加者があった「グランドボール大会」をはじめ13種目が行われ、参加者は気持ちの良い汗を流していました。

## 第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会 町村の部で見事に準優勝!

1月11日、県庁前をスタート・ゴール(39.2\*12区間)とする「第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が開催され、本町チームは、前田利保監督の下、優勝を目指して本大会に臨みました。その結果、三股町Aチームが町村の部で第2位、同Bチームが第6位、同Cチームが第14位と健闘しました。



本大会を通して、皆で同じ目標に向かう素晴らしさを知り、一人ひとりが成長することができたと思えます。

## 体カテスト

10月12日に、「あなたのカラダ年齢を測ってみましょう!」をキャッチフレーズで「体カテスト」を行いました。

この体カテストは、国の基準に基づき、自分の体力年齢を計ることができます。

握力テストや前屈テストなど、それぞれのテスト項目ごとに点数を付けていき、その合計によってカラダ年齢を測定します。

30代から80代まで、約40人の方に参加していただき、それぞれ日頃の運動・健康管理の成果を試しました。

体カテスト後に人命救急の講習会も行い、皆一生懸命に取り組んでいました。

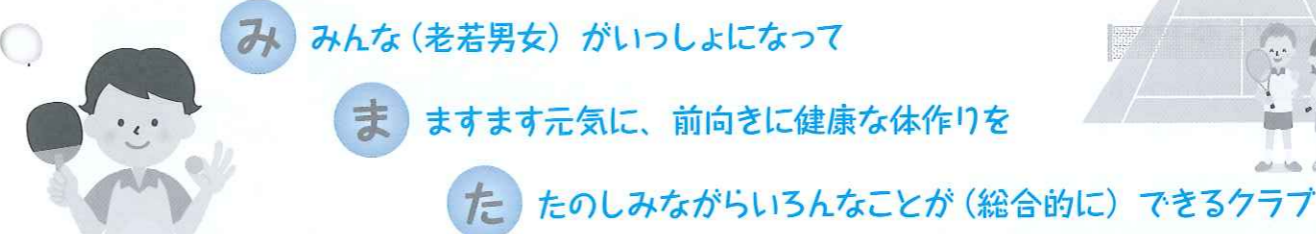


# みまたチャレンジ総合クラブ

## 《総合型地域スポーツクラブ》

### ☆「総合型地域スポーツクラブ」とは?

- ・誰でも、いつでも、世代を超えて好きなレベルでスポーツなどを楽しめるクラブです。
  - ・会員皆でつくる、みんなのクラブです。あなたも参加しませんか?
  - ・子供から高齢者までの、それぞれの体力や目的にあった種目が複数用意してあります。⇒総合型
  - ・身近な町の施設で活動できます。⇒地域
  - ・お金や知恵を出し合いながら、自分たちで運営します。
- ※クラブには、もともと「お金や知恵を出し合う」という意味があります。



み みんな(老若男女)がいっしょになって

ま まますます元気に、前向きに健康な体作りを

た たのしみながらいろんなことが(総合的に)できるクラブ

このようなキャッチフレーズで、みまたチャレンジ総合クラブは活動しています。

### 定期的に活動中のサークル

#### バドミントン(町体育館)

・夜間 8:00~10:00

#### ストレッチヨガ教室(中央公民館)

・午後 1:30~3:30  
・夜間 7:30~9:30

#### バウンドテニス(宮村小体育館)

・夜間 8:00~10:00

#### 卓球(西部地区体育館)

・日曜 午前 9:30~12:00  
・夜間 8:00~10:00

#### フラダンス教室(第8地区分館)

・夜間 7:30~9:30

#### ピラティス教室(中央公民館)

・午前 10:00~11:30

#### ミニテニス(西部地区体育館)

・夜間 午前 9:30~12:00

#### ミニテニス(三股小体育館)

・夜間 8:00~10:00

#### ミニバレー(勝岡小体育館)

・夜間 8:00~10:00

#### ミニバレー(梶山小体育館)

・夜間 8:00~10:00

### ニュースポーツ紹介

スカットボール

ディスゲッター

卓球バレー

ニチレクボール(室内ベタンク)

アジャタ(競技用玉入れ)

※上記以外にも多くの競技があります。用具貸出し(一部有料)から競技方法の説明・指導をいたします。

### クラブの入会方法について

みまたチャレンジ総合クラブに入会するには、年間6,000円(500円/月相当)の会費とスポーツ安全保険及び月謝などが必要です。

会費の支払いについては、一括納入、3,000円×2回払いができます。

ただし、スポーツ保険については、いつ加入されても1年間の保険料を一括納入となります。

新規サークル・教室会員募集!!



クラブの連絡先…みまたチャレンジ総合クラブ(中央公民館内) TEL 52-9312 FAX 52-9724





■開館時間

火・水・金・土曜日 …… 10:00～18:00  
 木曜日 …… 10:00～20:30  
 日曜日 …… 10:00～17:00

■休館日

国民の休日およびふるさと祭り開催日  
 月曜日(この日が祝日のときは翌日)  
 年末年始(12/28～1/4)  
 館内整理日(毎月第3水曜日)  
 館内資料一斉点検(年1回15日以内)

■蔵書数

図書 …… 約134,000冊  
 AV資料(ビデオ・CD・DVD) …… 約6,300本  
 雑誌 …… 62タイトル

はじめて本やCDなどを借りるときには…

- ・「図書館利用カード申込書」に住所・氏名等を記入し、カウンターへお持ちください。(住所・氏名・生年月日の確認できるものをお持ちください。)
- ・「図書館利用カード」を作成します。
- ・図書館は無料で利用できます。



予約・リクエストサービス

- ◆読みたい本が図書館にない時には、リクエストすることができます。
- ◆貸出中のものは予約ができます。

くらしと生活のコーナー

- ◆くらしに深く関わるパソコン・旅行・健康・料理・手芸などの本を集めています。

AVコーナー

- ◆ビデオ・CD・DVDを借りられます。またAVブースで見られることもできます。館内で見られる場合は、カウンターまで申し込んでください。

コピーサービス

1枚20円

- ◆図書館の資料に限り、著作権の許す範囲内を有料で複写できます。

レファレンスサービス

- ◆調べ物や資料に関することは、司書にご相談ください。司書は図書館の専門員です。

その他のサービス

- ◆インターネットが利用できます。ただし、情報検索のみです。また、自宅のパソコンからインターネット上で蔵書の検索と予約ができます。(予約の際は、パスワードが必要です。)
- また、フリーWi-Fi無線LANが利用できます。



おはなしと音楽のコンサート



読み聞かせグループ「ぶどうの会」のおはなし会

★お問合せ・連絡先…三股町立図書館 TEL 51-3200  
 HPアドレス <http://mimata-lib.jp/>

# スポーツ少年団団員募集!



～スポーツを通して友達をつくろう～



三股町スポーツ少年団 各単位団一覧 ※現在、勝岡剣道クラブが休部しております。

活動種目	スポーツ少年団名	代表指導者	練習場所 曜日時間
軟式野球	三股西ファイターズ	諏訪 孝司	三股西小グラウンド 火・木 17時～、土・日
	榊山野球	楠 淳	三股小学校グラウンド 火・木 17時～18時30分、土9時～12時
	勝岡野球	福田 幸次	三股小学校グラウンド 火・木 17時～18時30分、土9時～12時
	三股ブルースカイ	浅井 俊博	大悟病院グラウンド・植木公園グラウンド 火・木 17時～18時30分、土・日9時～12時
ミニバスケットボール	三股西ミニバスケット	佐藤 真司	三股西小体育館:火・土、三股小体育館:木 火・木 18時～19時40分、 土 13時30分～17時30分
	三股女子ミニバスケット	半代 由幸	三股小体育館:火・木、三股西小体育館:土 火・木・土 17時30分～19時30分
柔道	高橋柔道場	高橋 義照	高橋柔道場(三股町蓼池) 月・火・木・金 19時～20時45分
	柔技館	遠矢 定	三股中体育館(柔道場) 月・火・木・金 19時～21時
バレーボール	みまたチャンプ	中村 純一	三股勤労者体育センター 火・水・金・土・日
	三股西少女バレー	池田 主美	三股西小体育館 火・木 17時～19時30分、土・日9時～13時
	勝岡少女バレー	歳川 浩一	第6地区分館体育館 火・木・金 17時～19時30分
サッカー	三股サッカー	原田 拓馬	三股小グラウンド 火・木 17時～19時
	FCバリエンテ	中山 伊知郎	旭ヶ丘運動公園陸上競技場 火・木
剣道	三股中央剣道	大峰 久生	三股小体育館 月・水・金 17:30～19:30
全日本空手道連盟	心武会空手道	三村 昇	三股西小体育館 第2地区交流プラザ、第3地区分館 月・木 18時～ 水 18時～ 金 18時～
少林寺拳法	少林寺拳法三股	小玉 将臣	第7地区分館 月・木
少林寺流空手	錬心館三股支部	朝倉 覚	第8地区分館 月・水・金 18時30分～20時
バドミントン	三股バードウイング	本城 達広	第2地区交流プラザ 火・木・金・土
陸上	三股ジュニア陸上	野崎 誠	旭ヶ丘運動公園陸上競技場 水 17時～、土 16時～

保護者の皆様へ

三股町スポーツ少年団では、スポーツ活動等を通して健康な体や健やかな心を育てるとともに、仲間との連帯感や友情を育むことができます。現在、上記の11種目19単位団が元気に活動しています。実際に団員が入団している家庭の保護者からは、「ゲームをする時間が減った。」「宿題に集中して取り組むようになった。」との声が聞かれています。体験入団からでも結構です。ぜひ御連絡ください!!

【問合せ先 三股町スポーツ少年団本部事務局 電話0986-52-9312】



# 三股町立文化会館



～ 思い 育み 知の創造 ～

## 観る ～公演を観る～

### □公演予定

三股町立文化会館 WEB サイトで確認できます。  
「広報みまた」裏面広告、チラシを文化会館、役場案内等に置いてあります。

### □チケットを買う

- ・三股町立文化会館チケットカウンターで購入します。
- ・電話で予約出来ます。料金は当日までにチケットカウンターでお支払いください。
- ・三股町立文化会館 WEB サイトでご予約できます。



## 借りる ～ホール、付属施設(練習室・会議室)～

### □借りる手順

- ①空き状況の確認……………電話、HP または来館してご確認ください。
- ②使用申請……………会館に来館して申請書記入、捺印。  
受付期間 【ホール】1年前から7日前まで 【付属施設】3カ月前から前日まで
- ③納付書発行……………施設使用料は前納、備品等の使用料は後納です。
- ④使用許可書発行……………納入確認後、許可となります。
- ⑤ホール使用……………事前打合せが必要です。

### □料金【利用時間帯、曜日、入場料金によって異なります。】

【ホール】5,400 円から 77,760 円 【付属施設】540 円から 1,830 円  
【備品等】マイク 1 本 540 円など使用した物だけ



## 参加する ～募集案内～

### □ 三股町立文化会館では、下記3つの事業への参加者を順次募集します。

幅広い世代の方たちと“創る”喜びを味わってみませんか？経験は問いません。詳しい内容は、文化会館まで気軽にお問い合わせください。

#### ①「ヨムドラ！」(台本を見ながら演じる朗読劇)に出演してみませんか？

「朗読劇」とは、「リーディング」と呼ばれ、「台本を読みながら、簡単な動きだけで演じていく劇」のことで、楽しく稽古しながら、出会ったみんなの力で一つの作品をつくってみませんか？

- ◎対象…町内在住者・高校生以上
- ◎上演日時…平成 28 年 5 月 28 日(土)・29 日(日)
- ◎稽古…4 月上旬から 5 月 27 日(金) 平日の夜や土・日を中心に週 1～2 回程度
- ◎応募締切…平成 28 年 3 月 29 日(火)



#### ②演劇ワークショップ「みまた座」13 期生

三股町内の小・中・高校生が集まって、みんなで自由に、遊び心いっぱい、そして、緊張感を持ちながら演劇を楽しんでいます。

- ◎対象…おおむね小学校 4 年生から高校 2 年生まで
- ◎稽古(予定)…平成 28 年 6 月から平成 29 年 3 月まで 毎週木曜日の 17:00 から 18:30
- ◎定員…おおむね 20 人 ◎費用…月 1,000 円(保険料と諸経費に使用します。)
- ※応募開始は 5 月以降を予定しています。



#### ③戯曲講座 “せりふ書いてみる? 2016”

「戯曲」とは、演劇の台本のことで、実際に「せりふ」を書き、最終的に短い「戯曲」を一本書き上げることを目指します。この講座で「戯曲」の面白さを体験してみませんか。

- ◎対象…高校生以上 ◎受講期間(予定)…平成 28 年 7 月から平成 29 年 1 月まで毎週木曜日の 19:00 から 21:30
- ◎定員…5 名程度 ◎参加費…一般 5,000 円、高校生・大学生 2,500 円(参加費はコピー代などに使用します。)
- ※応募開始は 5 月以降を予定しています。

■三股町立文化会館

〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山 3404-2

■お問い合わせ・チケット取扱 TEL .0986-51-3462

■WEB サイト <http://www.town.mimata.lg.jp/bunka/>