

6月1日（月）				6月2日（火）				6月3日（水）				6月4日（木）			
白ごはん じゃが豚キムチ 梅かつお和え				白ごはん 親子丼 マロニーの酢の物				白ごはん じゃがいものみそ汁 にんじんしりしり 一食ヨーグルト				チーズパン 豚肉とマカロニのトマト煮 フルーツポンチ			
精白米	70	90	①(大冷)ミニ絹厚揚げ【給食会】大豆、植物油(なたね、大豆)、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤、酵素、消泡剤水(アレルギー表示:大豆)	精白米	70	90	精白米	70	90	①チーズパン	50	70	①チーズパン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、粉チーズ(アレルギー表示:小麦、乳)		
豚ももスライス	30	40		鶏肉 もも 皮つき	17	22	じゃがいも	35	44	豚ももスライス	30	36			
サラダ油	1	1.3		鶏肉 はねみ 皮なし	18	24	たまねぎ	28	35	②無塩せきバラベーコン短冊（真空）	5	6			
じゃがいも	45	59		①かまぼこ（ピンク）	15	19	ほうれん草(カット)	8	10	たまねぎ	35	42			
にんじん	25	31		たまねぎ	35	45	えのきたけ	8	10	にんじん	24	29			
たまねぎ	30	37		にんじん	20	26	ごぼう（ささがき）	10	12	しめじ	15	18			
糸こんにゃく（5cmカット）	28	35		ねぎ(冷凍)	3	3.8	豆腐	20	25	トマトダイス缶	20	24			
①（大冷）ミニ絹厚揚げ	21	26		椎茸スライス（干）	1.5	1.8	①きざみ揚げ（カット油揚げ）	5	6	蒸し白いんげん豆	8	10			
②白菜キムチ	10	13		液卵	35	45	煮干だし（片口いわし）不織布袋入り	3	3.6	③エルボマカロニ	15	18			
青まめ	8	10		うすくちしょうゆ	6	7.5	すりみそ	10	12	④ウスターソース	1.8	2.2			
うすくちしょうゆ	2.5	3.2		三温糖	1.2	1.5	②まぐろフレーク油漬（レトルト）	17	21	三温糖	0.5	0.6			
濃口醤油	4	5.2	②白菜キムチはくさい、食塩、調味料(にんにく、砂糖・異性化液糖、たんぱく加水分解物(大豆)、醸造酢、トマト、唐辛子、オニオン、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、パプリカ色素)、水 (アレルギー表示:大豆)	みりん	1	1.3	突きこんにゃく	17	21	塩	0.3	0.36			
三温糖	2.5	3		でんぶん	0.5	0.7	にんじん	33	41	⑤トマトケチャップ	6	7			
みりん	1	1.2		サラダ油	1	1.25	くきわかめ(冷) 細切り	9	10.8	⑥デミグラスソース	2.5	3			
酒	1	1.2		②マロニー	4	5	純正ごま油	1.5	1.8	トマトピューレ	5	6			
キャベツ	30	36		きゅうり	36	43	三温糖	2	2.4	⑦北海道シュレッドチーズ	3	3.6			
きゅうり	33	40		③ロースハムスライス(短冊)	10	12	濃口醤油	3	3.6	甘みあっさりパインチビット	16	21			
③オーシャンキングほぐし身	9	11		三温糖	1.15	1.38	みりん	0.63	0.76	甘みあっさりみかん	17	21			
④国産梅肉（紀州産きざみ梅）	2.4	2.9		うすくちしょうゆ	3	3.2	いりごま	0.3	0.36	甘みあっさり黄桃ダイス	17	21			
⑤花かつおきざみ	1	1.2		酢	3	3.6	すりごま	0.5	0.6	⑧アレンジダイズゼリー国産白桃（Ca）	28	36			
三温糖	0.8	0.95		純正ごま油	1	1.2	③ちりめん	1	1.2	④ウスターソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、にんにく)、食塩、たん白加水分解物、香辛料 (アレルギー表示:ー)				
うすくちしょうゆ	1.2	1.5	①かまぼこ(ピンク) 魚肉(タラ)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、みりん、食塩、着色料(コチニール) (アレルギー表示:ー) ※えび、かに	④ソファール元気ヨーグルト				70	70	⑤トマトケチャップ				トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料 (アレルギー表示:ー)	
濃口醤油	0.8	1	②マロニー じゃがいも澱粉、コーンスターチ、増粘剤、増粘多糖類 (アレルギー表示:ー)	①きざみ揚げ(カット油揚げ) 丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				⑥デミグラスソース				ブラウソルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテッドオニオン(たまねぎ・大豆油)、チキンエキス、人参、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水 (アレルギー表示:小麦、鶏肉) ※えび、かに、卵、乳成分、落花生			
みりん	0.8	0.95		③ロースハムスライス(短冊)【桐生食品】 豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、たん白加水分解物、調味エキス、カゼインNa、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素(アレルギー表示:卵、乳成分、大豆、豚肉) ※小麦、牛肉、ごま、鶏肉、りんご、ゼラチン	②まぐろフレーク油漬 まぐろ加工品、大豆油、野菜エキス、食塩、水 (アレルギー表示:大豆)				⑦北海道シュレッドチーズ					ナチュラルチーズ(生乳・食塩)、セルロス(アレルギー表示:乳)	
③オーシャンキングほぐし身(糸かまぼこ) たら、ほき、食塩、砂糖、発酵調味料、でん粉、たん白加水分解物(かつおエキス)、還元水あめ、植物油脂(エゴマ)、加水でん粉、着色料(紅麹)、乳化剤(加工助剤)、水 (アレルギー表示:ー)					③ちりめん ちりめん (アレルギー表示:ー) ※えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。				⑧アレンジダイズゼリー(国産白桃)				糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、白桃ピューレー、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、ペニコウジ色素 (アレルギー表示:もも)		
				④国産梅肉(紀州産きざみ梅) 梅干、砂糖、還元水飴、醸造酢、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、V.B1、香料 (アレルギー表示:ー)				④元気ヨーグルト 脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸カルシウム、香料、ピロリン酸鉄 (アレルギー表示:乳、ゼラチン)							
⑤花かつおきざみ かつおのふし (アレルギー表示:ー) ※さば															

※コンタミ・キャリー等由来 ★揚げ物用油（大豆白絞油缶）は複数回（3～4回程度）使用します。 ★煮干しだし（片口いわし）はえび、かに、いか、さばが混ざる漁法で採取しています。

6月5日（金）	6月8日（月）	6月9日（火）	6月10日（水）	6月11日（木）
白ごはん 八宝菜 もやしのレモン和え 春巻き	白ごはん 豚丼 コーンサラダ	白ごはん ミートボールスープ 魚のカレーマリネ	白ごはん 豆乳みそ汁 れんこんのきんぴら	ホットドッグパン 卵スープ チリドッグ（具）
精白米7090	精白米7090	精白米7090	精白米7090	①ホットドッグパン5070
豚ももスライス3240	豚ももスライス4052	①NEW安心素材ミートボール8（鉄・Ca）2835	だいこん2531	鶏肉 もも 皮つき1518
かまぼこ（ピンク）【2日①参照】1012.5	にんじん2632	緑豆春雨（カット）56	たまねぎ2025	サラダ油0.40.5
にんじん2329	たまねぎ4657	にんじん1012.5	えのきたけ1012.5	白ワイン0.60.7
キャベツ2531	ごぼう（ささがき）1519	だいこん1823	じゃがいも2531	じゃがいも2734
たけのこ缶1215	えのきたけ1519	じゃがいも2430	豆腐2025	たまねぎ2025
たけのこ水煮（ハーフ）00	糸こんにゃく（5cmカット）3544	たまねぎ1924	きざみ揚げ（カット油揚げ）【3日①参照】56	キャベツ2531
（県産）きくらげスライス1.21.5	ねぎ（冷凍）33.8	椎茸スライス（干）0.50.6	ねぎ（冷凍）2.53	②シエルマカロニ56
たまねぎ3544	サラダ油1.21.5	ねぎ（冷凍）22.4	無調整豆乳2024	②シエルマカロニ56
（大冷）ミニ絹厚揚げ【1日①参照】2228	三温糖22.5	チキンスープ【5日①参照】68	煮干だし（片口いわし）不織布袋入り33.6	液卵2025
①チキンスープ56	みりん11.25	中華用スープストック【5日②参照】0.20.24	すりみそ1011	③チキンスープ【5日①参照】810
②中華用スープストック0.350.42	濃口醤油4.15.1	うすくちしょうゆ33.6	にんじん1012	③洋風スープストック0.20.24
うすくちしょうゆ3.84.6	うすくちしょうゆ2.53.1	塩0.10.12	こしょう0.020.02	塩0.150.19
塩0.150.18	酒0.81	こしょう0.020.02	豚ももスライス3037	こしょう0.020.03
こしょう0.020.03	でんぶん1.21.55	たら（角切り）5060	れんこん（薄切り）2429	うすくちしょうゆ3.54.2
でんぶん2.32.8	①ノンオイルまぐろチャンク1012	でんぶん6.57	突きこんにゃく1316	でんぶん0.91
純正ごま油11.25	きゅうり2227	大豆白絞油缶5.56.6	青まめ1012	豚ひき肉1519
太もやし3542	ミニカリフラワー2530	たまねぎ1620	いりごま11.2	④無塩せきウインナーカット（1cm）1519
レモン汁（ポッカレモン）0.50.6	ホールコーン缶1012	きゅうり1923	純正ごま油11.25	たまねぎ2025
うすくちしょうゆ1.151.38	②おいしい和風ドレッシング78.4	カラーピーマンミックスIQF45	三温糖22.4	にんじん1519
③春巻きFe（米粉入り）3550	①ノンオイルまぐろチャンク	塩0.070.08	濃口醤油44.8	⑤素揚げなす（10mmダイスカット）56
大豆白絞油缶4.26	まぐろ、野菜スープ、食塩、調味エキス、調味料（アミノ酸等）（大豆）、増粘剤（アミノ酸等）（ <u>アレルギー表示：大豆</u> ）	こしょう0.010.01	みりん0.60.7	青まめ79
②中華用スープストック	②おいしい和風ドレッシング	うすくちしょうゆ2.22.64		蒸し挽き割り大豆1215
食塩、チキンパウダー（小麦、大豆、鶏肉、豚肉）、鶏脂（大豆）、粉末醤油（小麦、大豆）、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物（ゼラチン）、野菜エキス（大豆）、ごま油、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、カラメル色素（ <u>アレルギー表示：小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン</u> ）※卵	食用植物油脂（大豆、なたね）、醸造酢（小麦）、砂糖、しょうゆ（小麦、大豆）、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード（豚肉、りんご）、ホワイトペッパー、にんにく、調味料（アミノ酸等）（ <u>アレルギー表示：小麦、大豆、豚肉、りんご</u> ）	三温糖1.11.32		サラダ油0.70.9
③春巻きFe（米粉入り）		酢2.22.6		トマトケチャップ【4日⑤参照】67.5
豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、植物油脂（大豆）、豚脂、しょうゆ（小麦、大豆）、小麦粉、ショートニング（大豆）、はるさめ、でん粉、しょうがペースト、ポークブイヨン、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、乾燥しいたけ、たん白加水分解物（小麦）、香辛料、皮（小麦粉、植物油脂（大豆）、米粉、粉あめ、ショートニング（大豆）、食塩、ソルビトール、乳化剤、クエン酸鉄Na、増粘剤（キサンタンガム）水）（ <u>アレルギー表示：小麦、豚肉、大豆</u> ）		オリーブ油（200g）0.60.72		ウスターソース【4日④参照】22.5
		カレー粉0.110.13		⑥チリソース33.8
		①NEW安心素材ミートボール8（鉄・Ca）		赤ワイン0.50.6
		食肉（鶏肉、豚肉）、たまねぎ、つなぎ（でん粉、粉末状植物性たん白）、還元水あめ、食塩、チキンオイル、香辛料、揚げ油（大豆油）、ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca（ <u>アレルギー表示：鶏肉、豚肉、大豆</u> ）※ えび、かに、小麦、卵、乳成分		三温糖0.81
				塩0.250.3
				こしょう0.030.03
				④無塩せきウインナーカット
				豚肉、食塩、砂糖、香辛料（白コショウ・カルワイ、マスタード）（ <u>アレルギー表示：豚肉</u> ）
				⑤素揚げなす
				なす、植物油（パーム）、食塩（ <u>アレルギー表示：ー</u> ）
				⑥チリソース
				トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料、にんにく（ <u>アレルギー表示：ー</u> ）

6月12日（金）				6月15日（月）				6月16日（火）				6月17日（水）				6月18日（木）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
梅菜めし 煮しめ ちぐさあえ				白ごはん いものこ汁 きゅうりの塩昆布あえ いわしみぞれ煮				麦ごはん ハヤシライス いりどりサラダ				白ごはん もずくスープ 鶏肉とゴーヤの揚げ煮				（減量）米粉パン なすのミートスパゲティ ごぼうサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
①梅美（梅菜めし）（三島食品） 精白米				2.3 70	3 90	精白米 鶏肉 もも 皮つき たまねぎ 椎茸スライス（干） 里いも（冷）3S 豆腐 きざみ揚げ（カット油揚げ）【3日①参照】 にんじん だいこん 小松菜（3cmカット） 煮干だし（片口いわし）不織布袋入り うすくちしょうゆ 酒		70 19 17 0.8 18 20 5 8 20 8 3	90 24 21 1 23 25 7 10 25 10 3.6	麦ごはん（10%混入） 豚ももスライス たまねぎ にんじん ごぼう（ささがき）宮崎県産 しめじ トマトケチャップ【4日⑤参照】 ウスターソース【4日④参照】 ①Fハイシルウ（フレーク） デミグラスソース【4日⑥参照】 ②ホワイトベース（レトルト） 赤ワイン チキンスープ【5日①参照】 塩		70 30 50 23 14 15 15 1.5 12 5 10 2 8 0.1	100 37 62 29 18 19 18 2 12 6 12 2.5 10 0.12	精白米 にんじん えのきたけ（宮崎県産） ①もずく塩抜き かまぼこ（ピンク）【2日①参照】 たまねぎ ほうれん草（カット） うすくちしょうゆ 塩 煮干だし（片口いわし）不織布袋入り 酒		70 20 12 16 10 36 6 4.4 0.13 3 1	90 25 15 20 12 45 7.5 5.3 0.15 3.6 1.2	①米粉パン ②カットスパゲティ 豚ひき肉 蒸し挽き割り大豆 にんじん たまねぎ なす エリンギ 生（ホール） サラダ油 トマトケチャップ【4日⑤参照】 トマトピューレ デミグラスソース【4日⑥参照】 ウスターソース【4日④参照】 赤ワイン 国産おろしにんにく 塩 こしょう 洋風スープストック【11日③参照】		40 28 28 5 22 27 12 8 1 20 5 7 9 1.8 1.6 0.3 0.3 0.02 0.1	60 35 35 6 28 34 15 10 1.2 25 7 9 2.25 2 0.4 0.38 0.03 0.13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
②ちくわ（卵抜き） 煮干だし（片口いわし）不織布袋入り 三温糖 うすくちしょうゆ 濃口醤油 みりん サラダ油				10 1 1.85 3.28 1.9 1.08 1	12 1.5 2.22 3.93 2.28 1.3 1.3	①塩こんぶ 昆布、醤油（小麦、大豆）、食塩、醤油加工品（小麦、大豆）、調味料（アミノ酸等）、甘味料（ソルビトール等）、増粘多糖類 （アレルギー表示：小麦、大豆）※乳		1 1.25 0.37 50 50	1.2 44 25 50	①塩こんぶ カラーピーマンミックスIQF とりささみチャンク【24日③参照】 ③おいしい日向夏ドレッシング		8 8 8 8	10 10 10 10	①Fハイシルウ（フレーク） 小麦粉、食用油脂（ラード・パーム油）、食塩、糖類（砂糖・ぶどう糖）、トマトペースト、オニオンパウダー（脱脂大豆・ぶどう糖）、ガーリックパウダー、香辛料（ペッパー・コーンパウダー・米粉・シナモン・ローレル）、カラメル色素、酵母エキスパウダー（アレルギー表示：小麦、大豆）※乳、牛肉、鶏肉、豚肉（ラード）		22 26 31 8 10 8 10	26 31 10 10 10 10 10	青まめ 大豆白絞油缶 三温糖 はちみつ みりん うすくちしょうゆ 濃口醤油		8 6 1.8 1.8 1.4 2.6 0.4	10 7.5 2.2 2.2 1.7 3.2 0.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも 皮つき 鶏肉 はねみ 皮なし でんぷん ゴーヤスライス さつまいも（ダイス）		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	①もずく 塩抜き もずく （アレルギー表示：ー） ※ えび、かに		18 20 7 8 26 8 6	23 25 8.8 10 32 10 7.5	鶏肉 もも	

6月19日（金）			6月22日（月）			6月23日（火）			6月24日（水）		
白ごはん じゃが芋とかぼちゃのそぼろ煮 カルシウムたっぷりサラダ			白ごはん さわにわん あじそぼろ丼			白ごはん 鶏肉のごまみそ煮 茎わかめのすのもの			わかめごはん お野菜つみれ汁 もやしとほうれん草のごま和 日向鶏コロッケ		
精白米	70	90	精白米	70	90	精白米	80	100	精白米	70	90
じゃがいも			豚ももスライス			鶏肉 もも 皮つき			①わかめご飯の素（ヘルシーファーム）		
かぼちゃ（カット）2cm角			酒			鶏肉 はねみ 皮なし			②お野菜つみれ		
鶏ひき肉 もも 皮つき			たまねぎ			国産おろしにんにく			きざみ揚げ（カット油揚げ）【3日①参照】		
鶏ひき肉 はねみ 皮なし			にんじん			三角こんにやく（小）			豆腐		
たまねぎ			たけのこ缶			ごぼう（乱切り）			だいこん		
にんじん			ごぼう（ささがき）			里いも（冷）2S			えのきたけ		
椎茸スライス（干）			里いも（冷）3S			たけのこ缶			にんじん		
たけのこ缶			豆腐			にんじん			たまねぎ		
スライスこんにやく			みつば			（大冷）ミニ絹厚揚げ【1日①参照】			ねぎ（冷凍）		
（大冷）ミニ絹厚揚げ【1日①参照】			うすくちしょうゆ			にら			煮干だし（片口いわし）不織布袋入り		
グリンピース 冷凍			煮干だし（片口いわし）不織布袋入り			サラダ油			うすくちしょうゆ		
サラダ油			塩			三温糖			酒		
三温糖						すりみそ					
濃口醤油			あじほぐし身			すりごま			太もやし		
うすくちしょうゆ			①（大商）そぼろ玉子			酒			ほうれん草（カット）		
塩			青まめ			濃口醤油			③とりささみチャンク		
みりん			ホールコーン缶						すりごま		
でんぷん			サラダ油			くきわかめ（冷）細切り			三温糖		
			生姜			太もやし			うすくちしょうゆ		
ちりめん【3日③参照】			うすくちしょうゆ			きゅうり					
キャベツ			濃口醤油			ノンオイルまぐろチャンク【8日①参照】			④日向鶏コロッケ		
花そうみ（乾わかめ）			三温糖			酢			大豆白絞油缶		
ロースハムスライス（短冊）【2日③参照】			酒			レモン汁（ポッカレモン）					
①クッキングチーズ						三温糖			②お野菜つみれ		
②プロセス星形チーズ			①そぼろ玉子（大商） 鶏卵、だし汁（醤油（小麦、大豆）、糖類、かつおエキス、煮干しエキス、食塩）、でん粉（コーンスターチ）、砂糖、食塩、植物油脂（なたね）（アレルギー表示：卵、小麦、大豆）			うすくちしょうゆ			魚肉（すけとうだら）、でん粉（馬鈴薯）、砂糖、人参ペースト、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、食塩、ソルビトール、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、水（アレルギー表示：ー） ※小麦、卵、乳成分、えび、いか、さば、大豆、やまいも、りんご、ごま		
三温糖									③とりささみチャンク 鶏肉（ささみ）、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料（こしょう）、pH調整剤、水（アレルギー表示：鶏肉）		
うすくちしょうゆ									④日向鶏コロッケ ばれいしょ、鶏肉、乾燥マッシュポテト、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、香辛料、衣〔パン粉、小麦粉、でん粉（とうもろこし）、植物性油脂（なたね）、食塩、植物性たん白（小麦）〕 乳化剤、増粘剤（グァーガム）、水（アレルギー表示：小麦、鶏肉）		
酢											
すりごま											
①クッキングチーズ ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース、水（アレルギー表示：乳）											
②プロセス星形チーズ ナチュラルチーズ、乳たん白、プロセスチーズ、乳化剤、グリシン、酢酸Na、安定剤（増粘多糖類）水（アレルギー表示：乳）											

6月25日（木）				6月26日（金）				6月29日（月）				6月30日（火）			
食パン ラビオリスープ ジャーマンポテト マーシャルビーンズ				白ごはん 白玉だんご汁 豚肉と野菜の生姜炒め				白ごはん 肉団子の甘酢煮 もやしのナムル				白ごはん 根菜汁 さばみそホイル焼き			
①食パン	50	70	①食パン 小麦粉、ショールディング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト <u>（アレルギー表示：小麦、乳）</u>	精白米	70	90	精白米	70	90	精白米	70	90			
②ラビオリ	15	18		白玉もち	25	31	純正ごま油	1	1.25	鶏肉 もも 皮つき	10	13			
鶏肉 もも 皮つき	10	12.5		豆腐	20	25	①肉だんご（ポーク＆チキン）10g	50	62.5	酒	0.8	1			
にんじん	23	29		えのきたけ	10	12	（大冷）ミニ絹厚揚げ【1日①参照】	18	23	スライスこんにゃく	10	13			
たまねぎ	25	30		たまねぎ	15	19	たまねぎ	40	50	豆腐	20	25			
キャベツ	23	29		だいこん	20	25	にんじん	27	33.8	きざみ揚げ（カット油揚げ）【3日①参照】	4	5			
蒸し白いんげん豆	10	12		きざみ揚げ（カット油揚げ）【3日①参照】	4	5	しめじ	10	12.5	椎茸スライス（干）	0.5	0.6			
チキンスープ【5日①参照】	5	6		ねぎ（冷凍）	3	3.8	ヤングコーン缶	16	20	ごぼう（ささがき）	8	10			
洋風スープストック【11日③参照】	0.2	0.24		椎茸スライス（干）	1	1.2	ピーマン	6	7.5	里いも（冷）3S	20	25			
うすくちしょうゆ	3.5	4.2		煮干だし（片口いわし）不織布袋入り	3	3.6	カラーピーマンミックスIQF	4	5	だいこん	23	29			
塩	0.2	0.24	うすくちしょうゆ	5.2	6.5	生姜	0.5	0.7	にんじん	20	25				
こしょう	0.02	0.02	酒	1	1.3	酒	0.7	0.87	ねぎ（冷凍）	2.5	3				
サラダ油	0.5	0.6				三温糖	2.1	2.6	煮干だし（片口いわし）不織布袋入り	3	3.6				
あらくだきポテト	38	44	豚ももスライス	42	52	トマトケチャップ【4日⑤参照】	8.1	10.1	うすくちしょうゆ	4.6	5.5				
無塩せきバラベーコン短冊（真空）【4日②参照】	12	14	にんじん	20	25	酢	2.65	3.3	塩	0.11	0.15				
たまねぎ	20	25	キャベツ	15	19	濃口醤油	4.5	5.4							
パセリ	0.8	1	太もやし	25	31	でんぶん	1	1.25	①さばホイル焼き（みそ照焼）	50	60				
塩	0.1	0.12	エリンギ 生（ホール）	10	12	中華用スープストック【5日②参照】	0	0	①さばホイル焼（みそ照焼） さば、砂糖、みそ（大豆）、本みりん、米粉、水 <u>（アレルギー表示：さば、大豆）</u>						
こしょう	0.01	0.02	生姜	1	1.2	花そうみ（乾わかめ）	0.5	0.6							
③無塩バター	1.5	1.8	濃口醤油	2.1	2.6	太もやし	33	40							
			うすくちしょうゆ	2.1	2.6	きゅうり	18	22							
			酒	1.2	1.5	とりささみチャンク【24日③参照】	12	14							
			みりん	0.8	1	酢	1.9	2.28							
			三温糖	0.5	0.6	三温糖	0.63	0.75							
			サラダ油	1	1.25	濃口醤油	2.96	3.55							
						純正ごま油	1.1	1.38							
						国産おろしにんにく	0.1	0.12							
②ラビオリ 〈皮〉小麦粉、食塩、水〈具〉鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、豚脂、酵母エキス、ポークエキス、食塩、砂糖、香辛料、調味料（アミノ酸等）、安定剤（加工デンプン） <u>（アレルギー表示：小麦、豚肉、鶏肉、大豆）</u>								①肉だんご（ポーク＆チキン） 鶏肉、豚肉、つなぎ〔でん粉（タピオカ、馬鈴薯）、えんどう豆たん白、食物繊維〕、たまねぎ、砂糖、発酵調味料、海藻ミネラル、食塩、香辛料（オニオン、ガーリック、ペパー、ナツメグ）、しょうゆ、鉄含有酵母、水 <u>（アレルギー表示：鶏肉、豚肉、大豆）</u> ※卵、小麦							
③無塩バター 生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>															
④デキシーマーシャルビーンズ 植物油脂（大豆、パーム、コーン）、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン（大豆）、香料（チョコレートフレーバー、バニラフレーバー） <u>（アレルギー表示：乳、大豆）</u> ※落花生（ピーナッツ）、小麦、ごま、りんご、アーモンド															