







3月19日 (木)		3月23日 (月)		3月24日 (火)		3月25日 (水)	
バーガーパン コーンシチュー ゆでキャベツ チキン照り焼きハンバーグ		白ごはん 牛丼 えだまめサラダ		白ごはん キムチ汁 ゆでブロッコリー 鶏のコロコロ揚げ お祝いクレープ (小学校のみ)		白ごはん じゃがいものすいとん汁 ほうれん草の干草和え 鶏肉のバーベキューソース焼き	
①バーガーパン	50 70	①バーガーパン	70 90	米飯	70 90	米飯	70 90
サラダ油	0.8 1	小麦粉、ショートニング、 脱脂粉乳、砂糖、食塩、 イースト (アレルギー表示:小麦、 乳)	1 1.3	サラダ油	1 1.3	豚ももスライス	14 18
豚ももスライス	26 33	②クリームポタージュ	40 50	牛肉ももスライス	40 50	白菜キムチ【6日②参照】	10 13
にんじん	20 25	小麦粉、ホエイパウダー、 食用精製加工油脂(ヤ シ)、コーンスターチ、脱 脂粉乳、ぶどう糖、食塩、 砂糖、酵母エキスパウ ダー、たん白加水分解物 (大豆)、全粉乳、野菜パ ウダー(玉ねぎ、かぼ ちゃ)、粉末植物油脂 (パーム)、香辛料、ポー クエキスパウダー、増粘 剤(加工でん粉)、調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽 出物、カロテン色素 (アレルギー表示:乳、小 麦、大豆、豚肉)	15 19	錦糸玉子(フュージョン)【10日②参照】	15 19	豆腐	20 25
じゃがいも	32 40	③ホワイトベース(レトルト)	25 31	にんじん	25 31	にんじん	15 18
たまねぎ	30 38	生クリーム、小麦粉、でん 粉(とうもろこし)、全粉乳、 ホワイトルウ(小麦粉、な たね油)、チキンエキス、 牛乳、ナチュラルチーズ、 バター、食塩、砂糖、香辛 料(ローレル)、水 (アレルギー表示:乳、小 麦、鶏肉) ※えび、かに、卵、落花生	34 42	たまねぎ	34 42	たまねぎ	20 25
ミニカリフラワー	15 19	④デリー高千穂生クリー ム48	14 17.5	ささがきごぼう	14 17.5	太もやし	11 14
パセリ	0.8 1	生乳 (アレルギー表示:乳)	15 19	えのきたけ	15 19	ささがきごぼう	8 10
ホールコーン缶	12 15	⑤国産鶏のてりやきパティ 48	34 43	糸こんにゃく	34 43	ねぎ(冷凍)	3 3.5
②クリームポタージュ	8 10	0	3 3.6	白ねぎ	3 3.6	うすくちしょうゆ	4 5
③ホワイトベース(レトルト)	17.5 21	⑥国産鶏のてりやきパティ 60	2.5 3.1	うすくちしょうゆ	2.5 3.1	酒	1 1.2
牛乳(調理)	20 25	0 60	4 5	こいくちしょうゆ	4 5	中華用スープストック【5日③参照】	0.2 0.25
④デリー高千穂生クリーム48	6 7.5		2 2.5	三温糖	2 2.5	純正ごま油	0.5 0.7
国産チキンガラスープ【2日②参照】	10 12		1 1.25	みりん	1 1.25		
塩	0.3 0.4		0.8 1	酒	0.8 1	ミニブロッコリー	35 42
こしょう	0.02 0.03		1.2 1.5	でんぷん	1.2 1.5	①ノンオイルドレッシングク リーミーフレンチ	3.2 4
キャベツ	33 41		10 13	ノオイルまぐろちゃん【6日③参照】	10 13	鶏肉もも皮つき	28 37
⑤国産鶏のてりやきパティ48	48 0		25 31	きゅうり	25 31	鶏肉はね身皮なし	28 36
⑥国産鶏のてりやきパティ60	0 60		20 25	キャベツ	20 25	塩	0.25 0.31
			13 16	青豆(えだまめ)	13 16	こしょう	0.03 0.04
			7 8.5	①おいしい和風ドレッシング	7 8.5	国産おろしにんにく	0.38 0.48
				①おいしい和風ドレッシング		酒	1 1.2
				食用植物油脂(大豆、なたね)、醸造酢 (小麦)、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、 調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード (豚肉、りんご)、ホワイトペッパー、に んにく、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、 りんご)		うすくちしょうゆ	1 1.3
						でんぷん	9.2 12
						大豆白絞油缶	6 7.7
						フレンチクレープ(お祝い)【13日④参照】	35 0
						①ノンオイルドレッシングク リーミーフレンチ	
						砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エ キス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッ パー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)	
						きざみ揚げ(カット油あげ)【3日③参照】	4 5
						ほうれんそう 葉生	31 38
						すりごま	1.2 1.5
						三温糖	1.2 1.5
						うすくちしょうゆ	1.6 2.1
						純正ごま油	0.6 0.8
						鶏もも皮つき	60 80
						酒	0.6 0.8
						しょうが	0.6 0.8
						三温糖	2.5 3.1
						こいくちしょうゆ	4.3 5.3
						レモン汁	1 1.3
						すりおろしりんご	6 7.5
						国産おろしにんにく	0.1 0.13
						サラダ油	0.4 0.5