

令和07年度

2月食物アレルギー用献立表

三股町立学校給食センター No1

2月2日（月）				2月3日（火）				2月4日（水）				2月5日（木）			
麦ごはん キーマカレー フルーツポンチ				白ごはん 豆乳みそ汁 白菜の塩昆布あえ いわしかぼすレモン煮 節分豆				白ごはん 筑前煮 ブロッコリーのマヨネーズ和え				白ごはん かきたま汁 ひじきの五目煮			
麦ごはん（10%混入）	70	100	①スペシャルカレーフレーク 小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、カレー粉、パーム油、酵母エキス、香辛野菜（オニオン、ガーリック）、ホークエキス、カラメル色素（ <u>アレルギー表示：小麦、豚肉</u> ）※えび、かに、卵、乳成分	精白米	70	90	①きざみ揚げ（カット油揚げ）丸大豆、植物油脂（なたね）、凝固剤（ <u>アレルギー表示：大豆</u> ）	精白米	70	90	精白米	70	90		
豚ひき肉	30	37		だいこん	25	31		鶏肉 もも 皮つき	20	36	鶏肉 もも 皮つき	12	16		
じゃがいも	45	56		にんじん	18	23		鶏肉 はねみ 皮なし	8	0	じゃがいも	23	29		
にんじん	25	31		えのきたけ	12	14		じゃがいも	35	44	たまねぎ	20	25		
たまねぎ	33	41		さつまいも（ダイス）	25	31		にんじん	22	28	はくさい	17	21		
サラダ油	0.5	0.6		豆腐	20	25		ごぼう（乱切り）	21	26	えのきたけ	8	10		
①スペシャルカレーフレーク	5	6.5		①きざみ揚げ（カット油揚げ）	5	6	②無調整豆乳	れんこん（乱切り）	13	17	豆腐	20	25		
②エブリイカレーフレーク	4	6		白ねぎ	2.5	3	大豆（ <u>アレルギー表示：大豆</u> ）	三角こんにやく（小）	21	26	ねぎ（冷凍）	3	3.8		
③とろける給食用カレーフレーク	4.5	7		②無調整豆乳	20	24		①平天（さつまあげ）	20	25	煮干だし（片口いわし）不織布袋入り	5	6		
④トマトケチャップ	3	3.9		煮干だし（片口いわし）不織布袋入り	3	3.6		たけのこ缶	13	16	うすくちしょうゆ	4.8	5.8		
⑤ウスターソース	0.8	1.05	②エブリイカレーフレーク 小麦粉、加工油脂（パーム）、砂糖、食塩、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物（大豆）、酵母エキス、カラメル色素（ <u>アレルギー表示：小麦、大豆</u> ）	すりみそ	10	11		濃口醤油	2.5	3.2	塩	0.1	0.12		
⑥チキンスープ	6	8		はくさい	36	44		うすくちしょうゆ	2.5	3.2	でんぷん	0.9	1		
すりおろしりんご（1kgレトルト）	7.5	9.4		③塩こんぶ	1	1.2		三温糖	1.5	1.9	液卵	20	25		
甘みあっさりパインチビット	16	21		濃口醤油	0.3	0.36		みりん	1	1.3					
甘みあっさりみかん	17	21		④いわしかぼすレモン煮	40	50		サラダ油	1.5	1.8	干ひじき	1.8	2.25		
甘みあっさり黄桃ダイス	17	21		⑤福豆（黒糖）	8	8		ミニブロッコリー	27	34	豚ももスライス	13	16		
⑦カットゼリー（山形県産さくらんぼ）	28	36		③塩こんぶ 昆布、醤油（小麦、大豆）、食塩、醤油加工品（小麦、大豆）、調味料（アミノ酸等）甘味料（ソルビトール等）、増粘多糖類（ <u>アレルギー表示：小麦、大豆</u> ）※乳				きゅうり	23	29	冷凍大豆（煮大豆）	15	18		
③とろける給食用カレーフレーク 小麦粉、植物油脂（パーム、なたね）、砂糖、でん粉（とうもろこし）、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー、カラメル色素（ <u>アレルギー表示：小麦</u> ）				④いわしかぼすレモン煮 いわし、砂糖、しょうゆ（小麦、大豆）、かぼす果汁、レモンペースト（レモン、砂糖、還元水あめ）、本みりん、でん粉（馬鈴薯）、レモン果汁、食塩、水（ <u>アレルギー表示：小麦、大豆</u> ）※オレンジ				②ノンオイルまぐろチャンク	10	12.5	平天（さつまあげ）【4日①参照】	10	12.5		
④トマトケチャップ トマト、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料（ <u>アレルギー表示：ー</u> ）				⑤福豆（黒糖） 大豆、砂糖、寒梅粉ミックス、小麦粉、黒糖液、植物油脂（パーム油）、着色料（カラメル色素）、膨張剤（ <u>アレルギー表示：小麦、大豆</u> ）※落花生、えび、くるみ、バナナ、カシューナッツ、ごま、アーモンド				ホールコーン缶	8	10	にんじん	17	21		
⑤ウスターソース 糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、にんにく）、食塩、たん白加水分解物、香辛料（ <u>アレルギー表示：ー</u> ）								塩	0.1	0.12	青まめ	10	12.5		
⑥チキンスープ 鶏骨、酵母エキス、水（ <u>アレルギー表示：鶏肉</u> ）								うすくちしょうゆ	0.26	0.31	濃口醤油	3	3.6		
⑦カットゼリー（山形県産さくらんぼ） 砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、さくらんぼ果汁、水溶性食物繊維、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、紅麴色素、香料、クエン酸鉄Na、酸化防止剤（ビタミンC）、水（ <u>アレルギー表示：ー</u> ）								③L&Mノンエッグハーフ	6.5	8.1	三温糖	1.2	1.5		
								すりごま	0.7	0.9	みりん	1	1.2		
								①平天（さつまあげ） 魚肉（たら）、でん粉（甘しょ）、砂糖、みりん、食塩、植物油（ <u>アレルギー表示：ー</u> ）※えび、かに、卵白、小麦			純正ごま油	1	1.2		
								②ノンオイルまぐろチャンク まぐろ、野菜スープ、食塩、調味エキス、調味料（アミノ酸等）（大豆）、増粘剤（アミノ酸等）（ <u>アレルギー表示：大豆</u> ）							
								③L&Mノンエッグハーフ（ノンエッグマヨネーズ） 食用植物油脂（なたね・コーン・パーム）、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白（大豆）、香辛料（からし）、酵母エキス、レモン果汁、こんにやく精粉、増粘多糖類、水（ <u>アレルギー表示：大豆</u> ）							

※コンタミ・キャリー等由来 ★揚げ物用油（大豆白絞油缶）は複数回（3～4回程度）使用します。 ★煮干しだし（片口いわし）はえび、かに、いか、さばが混ざる漁法で採取しています。

2月6日(金)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月12日(木)
揚げパン ポトフ てりやきチキン	白ごはん 煮しめ ちぐさあえ おかかふりかけ	白ごはん もずくスープ 魚とさつまいものオーロラソース	(減量) チーズパン やきそば 千切り大根のサラダ
①コッペパン5070 大豆白絞油缶56 きなこ9.511.4 三温糖6.47.7 塩0.040.05 白ワイン11.2 ②荒挽きミニカクテルウインナー2835 じゃがいも3443 たまねぎ3341 にんじん2126 だいこん1519 はくさい2430 うすくちしょうゆ33.5 チキンスープ【2日⑥参照】810 塩0.10.12 ③洋風スープストック0.20.24 こしょう0.010.01 ④照り焼きチキン(印南食品)5050	精白米7090 鶏肉 もも 皮つき2024 鶏肉 はねみ 皮なし1012 酒11.2 里いも(冷)2S2835 だいこん1418 ごぼう(乱切り)1418 にんじん2025 三角こんにゃく(小)2025 結びこんぶ1.51.8 ①(大冷)ミニ絹厚揚げ2531 ②ちくわ(卵抜き)1012 煮干だし(片口いわし)不織布袋入り11.5 三温糖1.852.22 うすくちしょうゆ3.283.93 濃口醤油1.92.28 みりん1.081.3 サラダ油11.3 きざみ揚げ(カット油揚げ)【3日①参照】56.3 太もやし4757 ほうれん草(カット)1013 すりごま1.52 三温糖1.852.2 うすくちしょうゆ3.54.2 純正ごま油11.2 ③すこやかふりかけおかか22 ②ちくわ(卵抜き) キントキダイすり身、ばれいしょ澱粉、小麦でん粉、植物油(なたね)、食塩、大豆たん白、ぶどう糖、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)(牛肉、豚肉)、甘味料(ステビア)、キシロース、保存料(ソルビン酸)、水 (アレルギー表示:小麦、大豆、牛肉、豚肉) ※えび、かに ③すこやかふりかけおかか 調味顆粒(ぶどう糖、砂糖、食塩、鰹節粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、抹茶)、味付鰹削り節(鰹削り節、砂糖、食塩、酵母エキス、しいたけエキス)、海苔、貝カルシウム、セルロース、酸化防止剤(ビタミンE) (アレルギー表示:ー) ※さけ、えび、かに	精白米7090 にんじん2025 えのきたけ1215 ①もずく塩抜き1620 ②かまぼこ(ピンク)1012 たまねぎ3645 ほうれん草(カット)67.5 うすくちしょうゆ4.45.3 塩0.130.15 煮干だし(片口いわし)不織布袋入り33.6 酒11.2 みず120144 たら(角切り)5872.5 でんぷん67.2 さつまいも(ダイス)1721 青まめ1012.5 大豆白絞油缶7.59 トマトケチャップ【2日④参照】3.74.6 酒1.40 赤みそ1.62 濃口醤油0.921.15 三温糖1.72.1 ①もずく 塩抜き もずく (アレルギー表示:ー) ※ えび、かに ②かまぼこ(ピンク) 魚肉(タラ)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、みりん、食塩、着色料(コチニール) (アレルギー表示:ー) ※えび、かに	①チーズパン4060 ②カットスパゲティ2834 サラダ油11.25 豚ももスライス2226 たまねぎ2530 にんじん1013 キャベツ2024 太もやし2227 かまぼこ(ピンク)【10日②参照】810 塩0.10.12 こしょう0.010.02 ウスターソース【2日⑤参照】2.22.6 ③中華用スープストック0.30.36 ④やきそばソース(粉末)56 千切り大根3.54.5 きゅうり3745 ⑤オーシャンキングほぐし身810 ホールコーン缶56 うすくちしょうゆ1.72 酢11.2 純正ごま油0.20.24 L&Mノンエッグハーフ【4日③参照】7.89.4 塩0.10.12 こしょう0.010.01 ③中華用スープストック 食塩、チキンパウダー(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)、鶏脂(大豆)、粉末醤油(小麦、大豆)、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物(ゼラチン)、野菜エキス(大豆)、ごま油、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、カラメル色素 (アレルギー表示:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン) ※卵 ④焼きそばソース(粉末) 砂糖、食塩、粉末ソース(りんご)、デキストリン、たん白加水分解物(大豆)、豚脂、酵母エキスパウダー、かつおぶしパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、乳酸発酵酵母エキスパウダー、いわしぶしパウダー、むろぶしパウダー、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物 (アレルギー表示:大豆、豚肉、りんご) ⑤オーシャンキングほぐし身(糸かまぼこ) たら、ほき、食塩、砂糖、発酵調味料、でん粉、たん白加水分解物(かつおエキス)、還元水あめ、植物油脂(エゴマ)、加工でん粉、着色料(紅麴)、乳化剤(加工助剤)、水 (アレルギー表示:ー)
①コッペパン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	②荒挽ミニカクテルウインナー 鶏肉、豚脂、でん粉、発酵調味料、粉あめ、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料(パプリカ・ペパー・オールスパイス・ローズマリー)、水 (アレルギー表示:鶏肉、豚肉) ※卵、小麦	③洋風スープストック 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)	④照り焼きチキン 鶏肉、<タレ>果糖ぶどう糖液糖、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、酵母エキス、しょうゆ調味料(小麦、大豆)、ぶどう糖、発酵調味料、粉末状大豆たん白(大豆)、食塩、増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉、水 (アレルギー表示:小麦、大豆、鶏肉) ※卵

2月13日（金）			2月16日（月）			2月17日（火）			2月18日（水）			①乾燥大根 葉	2月19日（木）			①米粉パン
白ごはん のっぺい汁 そぼろ丼 一食ヨーグルト			白ごはん 鶏肉のごまみそ煮 土佐酢和え			白ごはん 雪見団子汁 豚肉と野菜の生姜炒め			（減量）青菜ごはん 焼豚ラーメン きゅうりのあえもの 春巻き			大根葉、ぶどう糖、食塩 <u>（アレルギー表示：ー）</u>	米粉パン 鮭のクリームシチュー ハムのマリネ			米粉ミックス（米粉、粉末状小麦たん白、酵素） ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト <u>（アレルギー表示：小麦、乳）</u>
精白米	70	90	精白米	70	90	精白米	70	90	精白米	60	80	②麺始めチャンポン麺	①米粉パン	50	70	
里いも（冷）3S	20	25	鶏肉 もも 皮つき	23	30	鶏肉 もも 皮つき	5	6	①乾燥大根葉	1.8	2.2	小麦粉、小麦たん白、かんすい、カロチノイド色素、調整水 <u>（アレルギー表示：小麦）</u>	鮭角切（ニッスイ）	20	25	②無塩せきバラベーコン短冊（真空）
だいこん	20	25	鶏肉 はねみ 皮なし	10	11	鶏肉 はねみ 皮なし	5	6	②麺始め チャンポン麺	46	56	たん白、かんすい、カロチノイド色素、調整水 <u>（アレルギー表示：小麦）</u>	②無塩せきバラベーコン短冊（真空）	5	6	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料（ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス） <u>（アレルギー表示：豚肉）</u>
スライスこんにゃく	15	20	国産おろしにんにく	0.25	0.3	酒	1	1.2	豚ももスライス	23	28	③給食用焼豚カット（乳・卵不使用）	じゃがいも	30	37	
たまねぎ	15	18	三角こんにゃく（小）	21	26	白玉もち	25	31	（県産）きくらげスライス	1	1.2	③給食用焼豚カット（乳・卵不使用）	にんじん	21	26	オールスパイス） <u>（アレルギー表示：豚肉）</u>
ごぼう（ささがき）	10	12	ごぼう（乱切り） 宮崎県産	21	26	ごぼう（ささがき） 宮崎県産	8	10	たまねぎ	15	19	③給食用焼豚カット（乳・卵不使用）	たまねぎ	25	31	
椎茸スライス（干）	0.5	0.6	里いも（冷）2S	25	32	たまねぎ	10	13	にんじん	15	18	③給食用焼豚カット（乳・卵不使用）	はくさい	20	25	
きざみ揚げ（カット油揚げ）【3日①参照】	5	6	たけのこ缶	21	26	スライスこんにゃく	8	10	太もやし	20	25	③給食用焼豚カット（乳・卵不使用）	国産白いんげんペースト	8	10	③クリームポタージュ
豆腐	20	25	にんじん	22	28	椎茸スライス（干）	0.8	1	国産おろしにんにく	0.3	0.4	③給食用焼豚カット（乳・卵不使用）	③クリームポタージュ	8	10	小麦粉、ホエイパウダー、食用精製加工油脂（ヤシ）、コーンスターチ、脱脂粉乳、ぶどう糖、食塩、砂糖、酵母エキス、たん白加水分解物（大豆）、全粉乳、野菜パウダー（玉ねぎ、かぼちゃ）、粉末植物油脂（パーム）、香辛料、ポークエキスパウダー、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、カロテン色素 <u>（アレルギー表示：乳、小麦、大豆、豚肉）</u>
白ねぎ	3	3.6	（大冷）ミニ絹厚揚げ【9日①参照】	25	34	豆腐	18	22.5	生姜	0.3	0.4	③給食用焼豚カット（乳・卵不使用）	④ホワイトベース（レトルト）	17	20.5	
煮干だし（片口いわし）不織布袋入り	3	3.6	にら	2.5	3.2	だいこん	18	22	④白豚湯 レトルト（バイトンタン）	4.3	5.2	豚もも肉、砂糖、水あめ、しょうゆ、食塩	牛乳（調理）	20	25	食塩、砂糖、酵母エキス、たん白加水分解物（大豆）、全粉乳、野菜パウダー（玉ねぎ、かぼちゃ）、粉末植物油脂（パーム）、香辛料、ポークエキスパウダー、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、カロテン色素 <u>（アレルギー表示：乳、小麦、大豆、豚肉）</u>
うすくちしょうゆ	5	6	サラダ油	1	1.5	ねぎ（冷凍）	3	3.6	うすくちしょうゆ	3.5	4.4	酵母エキス、L-グルタミン酸Na、カラメル色素、L-アスコルビン酸Na、香辛料抽出物、水 <u>（アレルギー表示：豚肉、大豆、小麦）</u> ※乳、卵	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	6	7	
酒	1	1.2	三温糖	2	2.6	煮干だし（片口いわし）不織布袋入り	3	3.6	こしょう	0.03	0.04	⑤ノンオイル青じそドレッシング	チキンスープ【2日⑥参照】	8	10	
でんぷん	1.5	1.7	すりみそ	6	7.8	うすくちしょうゆ	5	6	純正ごま油	1	1.2	ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液（かつお節だし、醸造酢、食塩）、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料（とうがらし）、調味料（アミノ酸）、香料、水 <u>（アレルギー表示：小麦、大豆）</u>	塩	0.2	0.24	
鶏ひき肉 もも 皮つき	17	21	すりごま	2	2.5	塩	0.1	0.12	きゅうり	35	42	⑥春巻きFe（米粉入り）	こしょう	0.02	0.02	
鶏ひき肉 はねみ 皮なし	18	23	酒	2	2.6	豚ももスライス	42	52	⑤ノンオイル青じそドレッシング	3.5	4.2	大豆白絞油缶	サラダ油	1	1.2	
サラダ油	1	1.2	濃口醤油	2	2.6	にんじん	20	25	④白豚湯（バイトンタン）	4.2	6	④白豚湯（バイトンタン）	⑥ローズハムスライス（短冊）	15	18	
①（大商）そぼろ玉子	20	25	みず	16	20	キャベツ	15	18	豚脂、ポークエキス、食塩、ゼラチン、動物たん白加水分解物（豚肉）、でん粉（馬鈴薯）、マッシュルームエキス、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、着色料（カラメル）、酸化防止剤（V.E）、水 <u>（アレルギー表示：豚肉、ゼラチン）</u>	35	50	⑤ノンオイル青じそドレッシング	ミニブロッコリー	20	24	
にんじん	15	19	きゅうり	42	50	太もやし	25	32	⑤ノンオイル青じそドレッシング	35	50	⑥春巻きFe（米粉入り）	きゅうり	21	25	
青まめ	15	18	たまねぎ	16	20	エリンギ 生（ホール）	10	12	⑥春巻きFe（米粉入り）	4.2	6	⑥春巻きFe（米粉入り）	ホールコーン缶	10	12	
酒	1	1.2	オーシャンキングほぐし身【12日⑤参照】	10	12	生姜	1	1.2	④白豚湯（バイトンタン）	1	1.2	④白豚湯（バイトンタン）	酢	2	2.4	
三温糖	1.3	1.56	①花かつおきざみ	0.4	0.5	濃口醤油	2	2.5	豚脂、ポークエキス、食塩、ゼラチン、動物たん白加水分解物（豚肉）、でん粉（馬鈴薯）、マッシュルームエキス、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、着色料（カラメル）、酸化防止剤（V.E）、水 <u>（アレルギー表示：豚肉、ゼラチン）</u>	2	2.5	⑤ノンオイル青じそドレッシング	サラダ油	2	2.4	
濃口醤油	3.2	3.8	酢	2.7	3.2	うすくちしょうゆ	2	2.5	⑤ノンオイル青じそドレッシング	1.2	1.5	ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液（かつお節だし、醸造酢、食塩）、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料（とうがらし）、調味料（アミノ酸）、香料、水 <u>（アレルギー表示：小麦、大豆）</u>	三温糖	0.5	0.6	
みりん	0.6	0.7	三温糖	1.7	2	酒	1.2	1.5	⑥春巻きFe（米粉入り）	0.8	0.96	ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液（かつお節だし、醸造酢、食塩）、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料（とうがらし）、調味料（アミノ酸）、香料、水 <u>（アレルギー表示：小麦、大豆）</u>	塩	0.3	0.36	
②ソファール元気ヨーグルト	70	70	うすくちしょうゆ	2.7	3.2	みりん	0.8	0.96	⑥春巻きFe（米粉入り）	0.5	0.6	ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液（かつお節だし、醸造酢、食塩）、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料（とうがらし）、調味料（アミノ酸）、香料、水 <u>（アレルギー表示：小麦、大豆）</u>	こしょう	0.02	0.02	
①そぼろ玉子（大商）	鶏卵、だし汁（醤油（小麦、大豆）、糖類、かつおエキス、煮干しエキス、食塩）、でん粉（コーンスターチ）、砂糖、食塩、植物油脂（なたね） <u>（アレルギー表示：卵、小麦、大豆）</u>		塩	0.08	0.1	三温糖	0.5	0.6	⑥春巻きFe（米粉入り）	1	1.2	⑥春巻きFe（米粉入り）	レモン汁（ポッカレモン）	1	1.2	
②元気ヨーグルト			①花かつおきざみ	かつおのふし <u>（アレルギー表示：ー）</u> ※さば		サラダ油	1	1.2	⑥春巻きFe（米粉入り）	1	1.2	⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸カルシウム、香料、ピロリン酸鉄 <u>（アレルギー表示：乳、ゼラチン）</u>			かつおのふし						⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48			
									⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>		
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48					
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>				
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48					
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>				
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48					
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>				
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48					
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48	生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>				
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）	⑤デーリィ高千穂生クリーム48					
							⑥春巻きFe（米粉入り）			⑥春巻きFe（米粉入り）						

2月20日（金）					2月24日（火）					2月25日（水）					2月26日（木）					2月27日（金）				
白ごはん ワンタンスープ キムタクご飯の具 豆乳プリンタルト					白ごはん 肉団子の甘酢煮 もやしのナムル					白ごはん 中華丼 カリフラワーのサラダ ガトーショコラ					バーガーパン ラビオリのトマトスープ ゆでキャベツ 白身魚のフライ 一食ソース					白ごはん 大根のみそ汁 豚肉と野菜のカレー炒め				
精白米	70	90	①ウエーブワンタン 小麦粉、食塩 <u>（アレルギー表示：小麦）</u>		精白米	70	90	純正ごま油		1	1.2	精白米	70	90	①バーガーパン		50	70	①バーガーパン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト <u>（アレルギー表示：小麦、乳）</u>		精白米	70	90	
①ウエーブワンタン	6	8			①肉だんご（ポーク＆チキン）10g	50	62.5	①肉だんご（ポーク＆チキン）10g		50	62.5	豚ももスライス	32	40	②ラビオリ		15	19			だいこん	30	36	
鶏肉 もも 皮つき	8	10			（大冷）ミニ絹厚揚げ【9日①参照】	18	23	（大冷）ミニ絹厚揚げ【9日①参照】		18	23	かまぼこ（ピンク）【10日②参照】	10	12	無塩せきバレーコン短冊（真空）【19日②参照】		5	6			太もやし	20	25	
鶏肉 はねみ 皮なし	8	10			たまねぎ	40	50	たまねぎ		40	50	ゆでうずら卵（フレッシュ）	23	28	国産おろしにんにく		0.1	0.12			じゃがいも	24	30	
サラダ油	0.5	0.8			にんじん	27	33.8	にんじん		27	33.8	たまねぎ	35	44	赤ワイン		1	1.2			きざみ揚げ（カット油揚げ）【3日①参照】	7	9	
たまねぎ	30	38			しめじ	10	12.5	しめじ		10	12.5	にんじん	23	29	たまねぎ		30	38			豆腐	20	25	
はくさい	20	25			ヤングコーン缶	16	20	ヤングコーン缶		16	20	はくさい	25	31	にんじん		20	25			ほうれん草（カット）	4	5	
にんじん	10	13			ピーマン	6	7.5	ピーマン		6	7.5	（県産）きくらげスライス	0.6	0.72	じゃがいも		25	31			煮干だし（片口いわし）不織布袋入り	3	3.6	
椎茸スライス（干）	0.8	1			カラーピーマンミックスIQF	4	5	カラーピーマンミックスIQF		4	5	たけのこ缶	12	15	蒸し白いんげん豆		10	13			すりみそ	10.5	11.5	
ねぎ（冷凍）	3	4			生姜	0.5	0.7	生姜		0.5	0.7	ねぎ（冷凍）	3	3.6	トマトピューレ		12	15			豚ももスライス	43	54	
チキンスープ【2日⑥参照】	8	10			酒	0.7	0.87	酒		0.7	0.87	純正ごま油	1	1.2	トマトダイス缶		14	17			たまねぎ	20	24	
中華用スープストック【12日③参照】	0.2	0.24			三温糖	2.4	3	三温糖		2.4	3	チキンスープ【2日⑥参照】	8	10	チキンスープ【2日⑥参照】		12	14			キャベツ	28	34	
うすくちしょうゆ	4	4.8			トマトケチャップ【2日④参照】	8.1	10.1	トマトケチャップ【2日④参照】		8.1	10.1	うすくちしょうゆ	3.8	4.6	塩		0.3	0.36			にんじん	15	18	
塩	0.25	0.3			酢	2.65	3.3	酢		2.65	3.3	中華用スープストック【12日③参照】	0.35	0.42	塩		0.15	0.18			カラーピーマンミックスIQF	6	7.2	
こしょう	0.02	0.03			濃口醤油	4.5	5.4	濃口醤油		4.5	5.4	塩	0.15	0.18	洋風スープストック【6日③参照】		0.4	0.5			サラダ油	1	1.2	
豚ももスライス	32	40			でんぷん	1	1.25	でんぷん		1	1.25	こしょう	0.01	0.02	でんぷん		2.3	2.9			酒	1.5	1.8	
②白菜キムチ	13	17			中華用スープストック【12日③参照】	0	0	中華用スープストック【12日③参照】		0	0	でんぷん	2.3	2.9	キャベツ		33	41			塩	0.09	0.1	
太もやし	35	44			花そうみ（乾わかめ）	0.5	0.6	花そうみ（乾わかめ）		0.5	0.6	ミニカリフラワー	25	30	塩		0.12	0.14			ガーリック	0.03	0.04	
③山川きざみ漬け	11	14			太もやし	33	40	太もやし		33	40	きゅうり	30	36	③フィッシュポーション		50	60			カレー粉	0.04	0.04	
にら	2.2	2.8			きゅうり	18	22	きゅうり		18	22	ノンオイルまぐろチャンク【4日②参照】	12	15	大豆白絞油缶		5	6			三温糖	1.02	1.22	
濃口醤油	2	2.4			②とりささみチャンク	12	14	②とりささみチャンク		12	14	①おいしい和風ドレッシング	7	8.4	①おいしい和風ドレッシング		7	8.4			ウスターソース【2日⑤参照】	3.6	4.3	
純正ごま油	1	1.3			酢	1.9	2.28	酢		1.9	2.28	②お米deガトーショコラ			②お米deガトーショコラ						濃口醤油	1.44	1.73	
④お米de国産豆乳プリンタルト	30	30			三温糖	0.63	0.75	三温糖		0.63	0.75	①おいしい和風ドレッシング			④クッキングソース（ウスター）		5	5			いりごま	1	1.2	
③山川きざみ漬					濃口醤油	2.96	3.55	濃口醤油		2.96	3.55	食用植物油脂（大豆、なたね）、醸造酢（小麦）、砂糖、しょうゆ（小麦、大豆）、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード（豚肉、りんご）、ホワイトペッパー、にんにく、調味料（アミノ酸等） <u>（アレルギー表示：小麦、大豆、豚肉、りんご）</u>			②ラビオリ									
干しだいこん、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ（小麦、大豆）、アミノ酸液、食塩、醸造酢、発酵調味料、香辛料（唐辛子）、たん白加水分解物、水 <u>（アレルギー表示：小麦、大豆）</u>					純正ごま油	1.1	1.38	純正ごま油		1.1	1.38	②お米deガトーショコラ			③フィッシュポーション									
④お米de国産豆乳プリンタルト					国産おろしにんにく	0.1	0.12	国産おろしにんにく		0.1	0.12	豆乳、砂糖、米粉、植物油（米）、ココアパウダー、水溶性食物繊維、カカオマス、加工デンプン、膨張剤、ピロリン酸第二鉄 <u>（アレルギー表示：大豆）</u>			すけとうだら、＜衣＞パン粉、コーンフラワー、でん粉、米粉、加工でん粉、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、水 <u>（アレルギー表示：小麦）</u> ※卵、乳成分、かに									
豆乳、砂糖、米粉、ショートニング、加工油脂（ヤシ、菜種）、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、コーンフラワー、植物油（なたね）、水溶性食物繊維、大豆粉、小麦不使用しょうゆ、発酵調味料、水、加工デンプン、ゲル化剤（増粘多糖類）、カラメル色素、炭酸Ca、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、香料、増粘剤（キサンタンガム）、メタリン酸Na、安定剤（キサンタンガム）、カロチノイド色素 <u>（アレルギー表示：大豆）</u>					①肉だんご（ポーク＆チキン） 豚肉、鶏肉、たまねぎ、つなぎ〔でん粉（馬鈴薯）、えんどう豆たん白〕、砂糖、発酵調味料、香辛料（オニオン、ガーリック、ペパー、ナツメグ）、食塩、酵母エキス <u>（アレルギー表示：鶏肉、豚肉）</u> ※卵、小麦			①肉だんご（ポーク＆チキン） 豚肉、鶏肉、たまねぎ、つなぎ〔でん粉（馬鈴薯）、えんどう豆たん白〕、砂糖、発酵調味料、香辛料（オニオン、ガーリック、ペパー、ナツメグ）、食塩、酵母エキス <u>（アレルギー表示：鶏肉、豚肉）</u> ※卵、小麦				②お米deガトーショコラ			④クッキングソース（ウスター）									
					②とりささみチャンク 鶏肉（ささみ）、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料（こしょう）、pH調整剤、水 <u>（アレルギー表示：鶏肉）</u>			②とりささみチャンク 鶏肉（ささみ）、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料（こしょう）、pH調整剤、水 <u>（アレルギー表示：鶏肉）</u>							果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、野菜・果実（りんご、たまねぎ、にんにく）、たん白加水分解物（大豆）、食塩、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）（小麦、豚肉）、増粘剤、香辛料、水 <u>（アレルギー表示：小麦、豚肉、大豆、りんご）</u> ※卵、乳、落花生、くるみ、えび、ごま、さば、もも、ゼラチン、鶏肉、牛肉、豚肉									