

9月1日（月）			9月2日（火）			9月3日（水）			9月4日（木）		
白ごはん すり身団子汁 とりそばろ丼			白ごはん マーボー春雨 海藻ナムル			白ごはん きのこ汁 揚げ魚のレモン和え			黒糖パン マカロニスープ キャベツの日向夏和え トマトオムレツ		
米飯	70	90	米飯	70	90	米飯	70	90	①黒糖パン	50	70
①全学栄野菜ミックスボール	20	25	豚ミンチ	30	38	鶏肉もも皮つき	13	17	①黒糖パン 小麦粉、ショートニング、 脱脂粉乳、砂糖、食塩、 イースト、黒糖 <u>(アレルギー表示:小麦、乳)</u>	15	19
②国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維)	20	25	①緑豆春雨	17.5	22	椎茸スライス(干)	0.8	1	②無塩せきウインナーカット	0.6	0.9
だいこん	20	25	たまねぎ	36	44	えのきたけ	9	11	サラダ油	30	38
たまねぎ	20	25	にんじん	18	22	しめじ	9	11	じゃがいも	15	19
にんじん	10	13	たけのこ水煮	15	18.5	①きざみ揚げ(カット油あげ)	4	6.5	にんじん	27	34
えのきたけ	8	10	(県産)きくらげスライス	0.6	0.75	にんじん	19	23	たまねぎ	0.8	1
ねぎ(冷凍)	2.5	3	ねぎ(冷凍)	2.5	3	だいこん	11	14	パセリ	8	10
煮干だし(片口いわし)	3	3.6	国産おろしにんにく	0.1	0.12	ささがきごぼう	9	12	③シエルマカロニ	8	10
うすくちしょうゆ	5	6	三温糖	1.5	1.9	豆腐	20	24	④チキンスープ	8	11
酒	1	1.2	純正ごま油	1	1.3	ねぎ(冷凍)	3	3.5	⑤スープストック(洋風)	0	0.25
サラダ油	1	1.3	②中華用スープストック	0.3	0.4	煮干だし(片口いわし)	3	3.6	③シエルマカロニ デュラム小麦のセモリナ <u>(アレルギー表示:小麦)</u>	3.2	4
鶏ひき肉もも皮つき	25	33	③オイスターソース(マルハ)	0.7	0.9	うすくちしょうゆ	5	6	うすくちしょうゆ	0.23	0.29
鶏ひき肉はね身皮なし	15.5	18	赤みそ	2.4	3	塩	0.1	0.12	塩	0.02	0.03
にんじん	15	19	④(テーオー)エブリィ甜麺醤	1	1.3	たら角切	47	59	キャベツ	34	43
ホールコーン缶	15	19	⑤トウバンジャン	0.08	0.1	塩	0.35	0.42	⑥おいしい日向夏ドレッシング	3.4	4.2
青まめ(枝豆むきみ)	15	19	こいくちしょうゆ	3.3	4.1	酒	1.2	1.4	⑦caたっぷりオムレツ40g(トマトミート)	40	0
酒	1	1.2	⑥海藻サラダG	1.2	1.5	でんぷん	5	6	⑦caたっぷりオムレツ60g(トマトミート)	0	60
三温糖	1.3	1.65	太もやし	20	25	さつまいも	22	28	④チキン スープ 鶏骨、酵母 エキス <u>(アレルギー表示:鶏肉)</u>	⑤スープストック(洋風) 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、 コーンスターチ、ばれい しよでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、 たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、 乳酸発酵酵母エキスパウダー、 乳酸発酵トマエキスパウダー、 デキストリン、酵母エキスパウ ダー、かつおエキスパウダー、 香辛料(にんにく)、調味 料(アミノ酸等)、酸味料 <u>(アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)</u>	
こいくちしょうゆ	3.2	3.8	きゅうり	25	31	大豆白絞油缶	6	7.5	⑤スープストック(洋風) 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、 コーンスターチ、ばれい しよでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、 たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、 乳酸発酵酵母エキスパウダー、 乳酸発酵トマエキスパウダー、 デキストリン、酵母エキスパウ ダー、かつおエキスパウダー、 香辛料(にんにく)、調味 料(アミノ酸等)、酸味料 <u>(アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)</u>		
みりん	0.6	0.7	⑦とりささみチャンク	11	14	青まめ(枝豆むきみ)	11.5	14	⑥おいしい日向夏ドレッシング 食用植物油脂(なたね、大豆)、 日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、 しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ 酸等)、カラシ抽出物(大豆) <u>(アレルギー表示:小麦、大豆)</u>	⑦caたっぷりオムレツ(トマトミート) 鶏卵、油脂加工品(植物油脂(大豆)、 卵黄、食塩)、トマトケチャップ、 たまねぎ、トマトピューレ、鶏肉、で ん粉発酵調味料、植物油脂(大豆、 パーム、菜種)、食用卵殻粉、トレハ ロース、加工でん粉、水 <u>(アレルギー表示:卵、大豆、鶏肉)</u>	
①全学栄野菜ミックス ボール 【赤】エソすり身、でん 粉、にんじん、砂糖、食 塩、魚醤(カタクチイワ シ)、酵母エキス、カロ チノイド色素、水【緑】 エソすり身、でん粉、砂 糖、植物油脂(なたね)、 食塩、ほうれん草パウ ダー、魚醤(カタクチイ ワシ)、酵母エキス、水 【黄】エソすり身、とうも ろこし、でん粉、砂糖、 食塩、魚醤(カタクチイ ワシ)、酵母エキス、水 <u>(アレルギー表示:一)</u>	②国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維)【南 給】 豆乳、でん粉(コー ン)、難消化性デキ ストリン、デキストリ ン、ぶどう糖、揚げ 油(植物油脂(菜 種))、リン酸カルシ ウム、豆腐用凝固 剤、酸化防止剤(ビ タミンC)、ピロリン 酸第二鉄、水 <u>(アレルギー表示:大豆)</u>		酢	三温糖	うすくちしょうゆ	純正ごま油	④(テーオー)エブ リィ甜麺醤 砂糖、みそ(大豆)、 なたね油、しょうゆ (小麦・大豆)、大麦 粉、食塩、水 <u>(アレルギー表示:小麦、大豆)</u>	⑤トウバンジャン 塩蔵唐辛子、そら豆加工品、 乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸 化防止剤(ビタミンC) <u>(アレルギー表示:一)</u>	⑥海藻サラダG わかめ、茎わかめ、赤かえで のり、糸寒天 <u>(アレルギー表示:一)</u>	⑦とりささみチャン ク 鶏肉(ささみ)、醸造 酢、食塩、寒天、砂 糖、オニオンパウ ダー、香辛料(こしょ う)、pH調整剤、水 <u>(アレルギー表示:鶏肉)</u>	①きざみ揚げ(カット油あ げ)【給食会】 丸大豆、植物油脂(なた ね)、凝固剤 <u>(アレルギー表示:大豆)</u>

※コンタミ・キャリア等由来

★揚げ物用油(大豆白絞油缶)は複数回使用します。

★煮干だし(片口いわし)はえび、かに、いか、さばが混ざる漁法で採取しています。

9月5日（金）			9月8日（月）			9月9日（火）			9月10日（水）			
わかめご飯 筑前煮 千草和え			白ごはん ワントンスープ ホイコーロー			白ごはん 豚丼 和風和え			白ごはん コーンスープ ゆでキャベツ コロコロチキン南蛮、一食タルタルソース チョコクレープ			
米飯	70	90	米飯	70	90	米飯	70	90	米飯	70	90	
①ヘルシーファームわかめご飯の素 1.8 2.3			①ウェーブワントン ①ウェーブワントン 小麦粉、食塩 (アレルギー表示:小麦)			①無塩せきバラベーコン短冊 1 1.3			①無塩せきバラベーコン短冊 8 10			
鶏肉もも皮つき	17	22	鶏肉もも皮つき	17	22	豚ももスライス	40	50	クリームコーン缶	20	25	
鶏肉はね身皮なし	13	16	たまねぎ	30	37	①錦糸玉子（フュージョン）	15	19	ホールコーン缶	10	13	
里いも（冷凍）	33	40	太もやし	18	22.5	にんじん	25	31	にんじん	20	25	
にんじん	22	28	にんじん	10	13	たまねぎ	35	43	たまねぎ	30	37	
乱切りごぼう	19	23	椎茸スライス（干）	0.8	1	ささがきごぼう	15	20	しめじ	11	13.5	
三角こんにゃく	20	25	ねぎ(冷凍)	3	3.7	えのきたけ	13	16	パセリ	0.5	0.6	
②さつまあげ（天ぷら）	18	23	チキンスープ【4日④参照】	8	10	糸こんにゃく	35	44	チキンスープ【4日④参照】	7	8.5	
いんげん	6	7.5	中華用ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ【2日②参照】	0.2	0.24	うすくちしょうゆ	2.5	3.1	スープストック（洋風）【4日⑤参照】	0.2	0.25	
たけのこ水煮	9	11.8	うすくちしょうゆ	4	4.8	こいくちしょうゆ	4	5	塩	0.15	0.18	
れんこん	13	16.5	塩	0.25	0.3	三温糖	2	2.5	こしょう	0.02	0.03	
こいくちしょうゆ	2.5	3	こしょう	0.02	0.03	みりん	1	1.25	うすくちしょうゆ	3.5	4	
うすくちしょうゆ	2.5	3	サラダ油	0.4	0.55	酒	0.8	1				
三温糖	1.35	1.8				でんぷん	1.2	1.5	キャベツ	②L&Mノンエッグタルタルハーフ 34	42	
みりん	1	1.2	国産おろしにんにく	0.3	0.4					食用植物油脂(なたね、コーン、 パーム)、醸造酢、砂糖類(水あめ、 砂糖)、ピクルス、大豆粉、食塩、 粉末状植物性たん白(大豆)、乾 燥たまねぎ、香辛料、酵母エキス、 レモン果汁、こんにゃく精粉、乾燥 パセリ、増粘多糖類、酸味料、香 辛料抽出物、着色料(ウコン)、ミョ ウバン、水 (アレルギー表示:大豆)	29	36
サラダ油	1	1.25	しょうが	0.3	0.36	ブロッコリー	25	31	鶏肉もも皮つき	28	36	
			豚ももスライス	37	46	きゅうり	27	33	鶏肉はね身皮なし	0.18	0.23	
きざみ揚げ(カット油あげ)【3日①参照】	6	7.5	酒	1	1.2	②スライス竹輪（半切）卵白抜き	11	14	塩	0.03	0.04	
太もやし	44	55	②(大冷)ミニ絹厚揚げ	24	31	③おいしい和風ドレッシング	8	9.6	こしょう	0.9	1.2	
カットほうれん草	12	15	キャベツ	30	38	①錦糸玉子(フュージョン) 鶏卵、砂糖、食塩、マルチトール、かつおだし、 昆布だし、加工デンプン、食品素材(水あめ、 魚介エキス:カタクチイワシ)、食用油脂(大豆、 菜種)、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、着色料(カ ロテン)、リゾチーム、水 (アレルギー表示:卵、大豆)			酒	8	10	
すりごま	2	2.5	たけのこ水煮	10	12				でんぷん	6	7.5	
三温糖	2	2.4	冷凍カラーピーマンミックス	6	8				大豆白絞油缶	4.5	5.85	
うすくちしょうゆ	3.2	4	こいくちしょうゆ	1.8	2.1				酢	3	3.9	
純正ごま油	1	1.25	赤みそ	1	1.2				うすくちしょうゆ	1.5	1.95	
			トウバンジャン【2日⑤参照】	0.04	0.05				三温糖			
			(テーオー) エブリィ 甜麺醤【2日④参照】	3.7	4.5							
			でんぷん	0.9	1.1	②スライス竹輪(半切)卵白抜き えそ、たら、グチ、馬鈴薯澱粉、食塩、調味料(アミノ酸) (アレルギー表示:ー)			②L&Mノンエッグタルタルハーフ	8	8	
			純正ごま油	1	1.3							
			②(大冷)ミニ絹厚揚げ【給食会】 大豆、植物油(なたね、大豆)、安定剤(加工デ ンプン)、豆腐用凝固剤、酵素、水、消泡剤 (アレルギー表示:大豆)			③おいしい和風ドレッシング 食用植物油脂(大豆、なたね)、 醸造酢(小麦)、砂糖、しょうゆ (小麦、大豆)、調味酢、玉ねぎ、 食塩、粒マスタード(豚肉、りん ご)、ホワイトペッパー、にんに く、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:小麦、大豆、 豚肉、りんご)			③フレンズクレープ(チョコ)	30	30	
①ヘルシーファームわかめご飯の素 わかめ、還元水あめ、食塩、 昆布エキス、酵母エキスパウダー (アレルギー表示:ー)			②さつまあげ(天ぷら) 魚肉(たら)、でん粉(甘しょ)、砂糖、みりん、食塩、植物油 (アレルギー表示:ー) ※えび、かに、卵白、小麦									

9月11日（木）			9月12日（金）			9月16日（火）			9月17日（水）			9月18日（木）		
米粉パン（減量） ナポリタンスパゲティ フレンチサラダ			ゆかりごはん 五目豆 ハムと野菜のアーモンド和え			白ごはん 中華うま煮 マロニーの酢の物			白ごはん かきたま汁 ほうれん草ともやしのごま和え ホキフライ			マヨネーズパン（卵不使用）減量 ジャージャーめん 大根サラダ		
①米粉パン	40	60	米飯	70	90	米飯	70	90	米飯	70	90	①マヨネーズパン（卵不使用）	40	60
②カットスパゲティ	28	35	①ゆかり（S）	1.4	1.8	豚ももスライス	25	32	鶏肉もも皮つき	12	16	カットスパゲティ【11日②参照】	28	35
無塩せきウインナーカット【4日②参照】	20	25	サラダ油	0.5	0.7	酒	1	1.2	たまねぎ	23	28	サラダ油	0.5	0.6
たまねぎ	37	45	鶏肉もも皮つき	15	18	(大冷)ミニ絹厚揚げ【8日②参照】	34	43	にんじん	19	23	豚ミンチ	30	38
にんじん	15	19	鶏肉はね身皮なし	8	11	にんじん	22	28	えのきたけ	9	11	しょうが	0.8	1
ピーマン	6	7	酒	1	1.2	たまねぎ	40	50	豆腐	22	27	国産おろしにんにく	0.3	0.4
国内産マッシュルームスライス	10	12	じゃがいも	38	46	じゃがいも	28	35	ねぎ(冷凍)	3	3.6	ひきわり大豆	8	10
国産おろしにんにく	0.3	0.36	冷凍大豆（煮大豆）	20	25	たけのこ水煮	11	14	煮干だし(片口いわし)	5	6	たまねぎ	25	31
サラダ油	1	1.3	三角こんにゃく	18	23	青まめ（枝豆むきみ）	10	12.5	うすくちしょうゆ	5	6	にんじん	15	19
塩	0.1	0.15	②スライス天ぷら	15	19	椎茸スライス（干）	1	1.2	塩	0.1	0.12	椎茸スライス（干）	0.8	1
こしょう	0.02	0.03	魚肉すり身(イトヨリ、アジ、砂糖)	19	24	しょうが	0.25	0.32	でんぷん	0.9	1.1	たけのこ水煮	10	12.5
③トマトケチャップ	27.5	33.5	でん粉(馬鈴薯)	25	32	三温糖	1.6	2	液卵	19	25	太もやし	15	19
④ウスターソース	1.5	1.9	砂糖、食塩、甘酒、雑酒、揚げ油(なたね)、水	0.5	0.6	うすくちしょうゆ	5.1	6.3				にら	2	2.6
			(アレルギー表示)			中華用スーフストック【2日②参照】	0.33	0.44	カットほうれん草	10	12	チキンスープ【4日④参照】	11	14
ミニカリフラワー	18	22	青豆（えだまめ）	10	12	でんぷん	1.2	1.5	太もやし	30	38	赤みそ	5.7	7.1
ホールコーン缶	15	18.5	三温糖	1.8	2.2	純正ごま油	0.6	0.8	酢	2	2.5	三温糖	1.4	1.75
きゅうり	30	38	うすくちしょうゆ	3.2	3.8				うすくちしょうゆ	1.8	2.3	こいくちしょうゆ	2.9	3.6
塩	0.22	0.26	こいくちしょうゆ	2.2	2.6	①カットマロニー	4.4	5.5	三温糖	0.7	0.9	トウバンジャン【2日⑤参照】	0.1	0.12
こしょう	0.01	0.02	みりん	0.7	0.8	きゅうり	36	45	いりごま	0.6	0.8	(テーオー)エブリィ甜麺醬【2日④参照】	1	1.25
三温糖	0.45	0.55	キャベツ	24	31	②オーシャンキングほぐし身	10	12.5				純正ごま油	0.5	0.7
酢	2.4	2.9	太もやし	30	36	三温糖	1	1.25	①ホキフライ（青さ入）	40	50	とりささみチャンク【2日⑦参照】	8	10
サラダ油	1.5	1.8	③ロースハムスライス（短冊）	10	13	うすくちしょうゆ	3	3.7	大豆白絞油缶	5	6	だいこん	42	53
			アーモンドスライス	1.9	2.3	酢	3	3.7				ミニブロッコリー	22	27.5
①米粉パン			アーモンド（粉末）	1	1.2	純正ごま油	1	1.3	①ホキフライ(青さ入)			三温糖	0.3	0.36
米粉ミックス(米粉、粉末状小麦たん白、酵素)、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト			うすくちしょうゆ	2.8	3.4	①カットマロニー			ホキ、パン粉、ミックス粉(小麦粉、でん粉、食塩、大豆たんぱく、その他)、青さ、食塩、香辛料、増粘多糖類、水			酢	2.8	3.5
(アレルギー表示:小麦、乳)			三温糖	1.25	1.55	じゃがいも澱粉、コーンスターチ、増粘剤、増粘多糖類			(アレルギー表示:小麦、大豆)			レモン汁	0.2	0.26
						(アレルギー表示:ー)						うすくちしょうゆ	1.2	1.5
③トマトケチャップ			③ロースハムスライス【福島】			②オーシャンキングほぐし身						サラダ油	1.5	1.85
トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、トマト、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、にんにく、食塩、たん白加水分解物、香辛料、水			豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、加工デンプン、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素			たら、ほき、食塩、砂糖、発酵調味料、でん粉、たん白加水分解物(かつおエキス)、還元水あめ、植物油脂(エゴマ)、加水でん粉、着色料(紅麹)、乳化剤(加工助剤)、水						こしょう	0.03	0.04
(アレルギー表示:ー)			(アレルギー表示:卵、乳、大豆、豚肉)			(アレルギー表示:ー)						①マヨネーズパン(卵不使用)		
④ウスターソース												小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、卵不使用マヨネーズ(エッグケア)(大豆)		
(アレルギー表示:ー)												(アレルギー表示:小麦、乳、大豆)		
												※卵		

※コンタミ・キャリー等由来

9月19日（金）			9月22日（月）			9月24日（水）			9月25日（木）			
白ごはん さつま芋のみそ汁 キムタクごはんの具 りんごゼリー			白ごはん 豚肉の柳川煮 チーズサラダ			麦ごはん(中学校増量) ポークカレー フルーツポンチ			ミルクパン ミートボールスープ ブロッコリーとコーンのサラダ かぼちゃひき肉フライ			
米飯	70	90	米飯	70	90	麦ごはん（精米、精麦10%混入）	70	100	①ミルクパン	①ミルクパン 小麦粉、ショートニング、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト（アレルギー表示：小麦、乳）	50	70
さつまいも	27	33	サラダ油	0.5	0.7	サラダ油	0.7	0.9	②中華風つくね		28	35
たまねぎ	25	32	豚ももスライス	33	42	国産おろしにんにく	0.4	0.5	にんじん		20	25
にんじん	20	25	酒	1	1.2	豚ももスライス	29	37	たまねぎ		30	38
えのきたけ	9	11	ささがきごぼう	20	25	たまねぎ	35	44	キャベツ		22	27
豆腐	20	25	たまねぎ	32	40	にんじん	26	33	椎茸スライス（干）		0.5	0.6
きざみ揚げ(カット油あげ)【3日①参照】	5	7	にんじん	20	25	じゃがいも	43	55	パセリ		0.8	1
ねぎ(冷凍)	2.5	3	椎茸スライス（干）	0.8	1	チキンスープ【4日④参照】	6	8	チキンスープ【4日④参照】		8	10
煮干だし(片口いわし)	3	3.6	糸こんにゃく	22	27	①スペシャルカレーフレーク	5	6	スープストック（洋風）【4日⑤参照】		0.2	0.25
すりみそ	10.5	13	たけのこ水煮（ハーフ）	10	12	②とろける給食用カレーフレークN	4	6	うすくちしょうゆ		3.5	4
			ねぎ(冷凍)	2	2.4	③エブリイカレーフレーク	5	7	塩		0.2	0.24
豚ももスライス	32	40	液卵	25	32	トマトケチャップ【11日③参照】	3	3.5	こしょう		0.02	0.03
①白菜キムチ	13	17	三温糖	1.8	2.3	ウスターソース【11日④参照】	0.8	1				
②山川きざみ漬	11	14	みりん	0.9	1.1	すりおろしりんご	7.5	9	ミニブロッコリー		29	36
太もやし	35	44	こいくちしょうゆ	4	4.8				ホールコーン缶		6	7.5
にら	2.2	2.8	うすくちしょうゆ	2.5	3.1	甘みあっさりパインカット	18	22	③ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ		3.3	4
こいくちしょうゆ	2	2.4	塩	0.05	0.1	甘みあっさりみかん	16	20				
純正ごま油	1	1.3				甘みあっさり黄桃（ﾀｲｽｶｯﾄ）	16	20	④国産かぼちゃ挽肉フライ		40	60
③果汁たっぷり国産りんごゼリー(VC&Fe)	40	40	キャベツ	17	21	④アレンジダイスゼリー国産シャインマスカット	28	36	大豆白絞油缶		4.5	7
①白菜キムチ はくさい、食塩、調味料 [にんにく、砂糖・異性化 液糖、たんぱく加水分解 物(大豆)、醸造酢、トマ ト、唐辛子、オニオン、酒 精、調味料(アミノ酸等)、 酸味料、増粘多糖類、パ ブリカ色素]、水 (アレルギー表示：大豆)	②山川きざみ漬 干しだいこん、果糖 ぶどう糖液糖、砂糖、 しょうゆ(小麦、大 豆)、アミノ酸液、食 塩、醸造酢、発酵調 味料、香辛料(唐辛 子)、たん白加水分解 物、水 (アレルギー表示：小麦、大豆)		きゅうり	25	32	①スペシャルカレーフレーク 小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、 カレー粉、パーム油、酵母エキ ス、香辛野菜(オニオン、ガーリッ ク)、ホークエキス、カラメル色素 (アレルギー表示：小麦、 豚肉) ※えび、かに、卵、乳成 分	②とろける給食用カレーフレーク 小麦粉、植物油脂(パーム、なたね)、 砂糖、でん粉(とうもろこし)、食塩、カ レー粉、デキストリン、さつまいもパウ ダー、酵母エキスパウダー、白菜エキ スパウダー、香辛料、ローストキャベツ パウダー、ローストオニオンパウダー、 カラメル色素 (アレルギー表示：小麦)		②中華風つくね 鶏肉、豚脂、たまねぎ、にら、つなぎ (コーンスターチ、パン粉)、砂糖、ご ま油、大豆油、しょうゆ(小麦、大 豆)、食塩、オイスターソース(大豆)、 にんにく、香辛料(白こしょう)、調味 料(アミノ酸等)、水 (アレルギー表示：小麦、鶏肉、豚 肉、大豆、ごま)	③ノンオイルドレッシングク リーミーフレンチ 砂糖、醸造酢、デキス トリン、食塩、酵母エキ ス、レモン果汁、オニオンパウ ダー、ホワイトペッパー、 増粘剤(キサンタンガム)、 水 (アレルギー表 示：ー)		
③果汁たっぷり国産りんごゼリー(VC&Fe) りんご濃縮果汁、りんごピューレ、水飴、砂糖、 ゲル化剤(増粘多糖類)、加工でん粉、ビタミンC、 クエン酸鉄Na、水 (アレルギー表示：りんご)			①クッキング チーズ(4mm) ナチュラルチー ズ、乳化剤、セル ロース、水 (アレルギー表 示：乳)	②煮干しちりめ ん ちりめん (アレルギー表 示：ー) ※えび、かに、 いか、さば		③エブリイカレーフレーク 小麦粉、加工油脂(パーム)、 砂糖、食塩、カレー粉、ぶどう 糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、 たん白加水分解物(大豆)、酵 母エキス、カラメル色素 (アレルギー表示：小麦、大豆)	④アレンジダイスゼリー・国産シャ インマスカット(鉄・Ca) 糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶ どう糖)、ぶどう果汁、ゲル化剤(増 粘多糖類)、乳酸Ca、香料、酸味料、 クエン酸鉄Na、ビタミンC、クチナシ 色素、水 (アレルギー表示：ー)		④国産かぼちゃひき肉フライ かぼちゃ、たまねぎ、豚肉、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、 豚脂、粒状植物性たん白(大豆)、つなぎ(でん粉、パン粉)、 発酵調味料、小麦グルテン酵素分解物、ウスターソース (大豆・りんご)、香辛料、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、植 物油脂、デキストリン)、水、加工デンプン、調味料(アミノ 酸)、着色料 (アレルギー表示：小麦、大豆、豚肉、りんご) ※えび、かに、卵、乳成分			

令和7年度 9月食物アレルギー用献立表

三股町立学校給食センター No5

9月26日（金）				9月29日（月）				9月30日（火）			
白ごはん いものこ汁 きゅうりとえのきの酢の物 いわしみぞれ煮				白ごはん わかめスープ ヤンニョムチキン				減量青菜ご飯 肉うどん ツナと野菜の和え物			
米飯 70 90				米飯 70 90				米飯 60 80			
鶏肉もも皮つき 16 21				オーシャンキングほぐし身【16日②参照】 9 12				①乾燥大根葉 0.9 1.2			
椎茸スライス（干） 0.8 1				たまねぎ 28 35				②学・国内麦冷凍うどん 57 70			
里いも（冷凍） 20 25				えのきたけ 8 10				サラダ油 0.5 0.6			
(大冷)ミニ絹厚揚げ【8日②参照】 20 26				花そうみ（乾わかめ） 0.5 0.6				②学・国内麦冷凍うどん 28 35			
ささがきごぼう 12 15				にんじん 15 19				小麦粉、食塩 1.1 1.32			
たまねぎ 25 32				緑豆春雨【2日①参照】 3 3.8				(アレルギー表示:小麦) 1.5 1.8			
小松菜 10 12				豆腐 20 25				0.4 0.48			
煮干だし(片口いわし) 3 3.6				ねぎ(冷凍) 2.5 3				酒 1 1.2			
うすくちしょうゆ 4.9 5.9				チキンスープ【4日④参照】 8 10				たまねぎ 15 19			
酒 1 1.2				中華用スープストック【2日②参照】 0.4 0.5				にんじん 10 13			
きゅうり 27 34				うすくちしょうゆ 3.5 4				きざみ揚げ(カット油あげ)【3日①参照】 5 6.3			
えのきたけ 8 10				塩 0.18 0.22				椎茸スライス（干） 0.6 0.8			
花そうみ（乾わかめ） 0.5 0.6				酒 1 1.2				えのきたけ 10 12			
酢 2.2 2.6				鶏肉もも皮つき 25 32				ねぎ(冷凍) 2 2.5			
うすくちしょうゆ 1.7 2				鶏肉はね身皮なし 31 38				煮干だし(片口いわし) 3 4			
三温糖 1 1.2				酒 1 1.25				うすくちしょうゆ 4.8 6			
①いわしみぞれ煮 40 50				塩 0.1 0.12				③ノンオイルまぐろチャンク 12 15			
①いわしみぞれ煮 いわし、大根、砂糖、しょうゆ (小麦、大豆)、でん粉(馬鈴薯)、 本みりん、食塩、水 (アレルギー表示:小麦、大豆)				でんぷん 7 9				キャベツ 24 30			
				大豆白絞油缶 5.5 7				きゅうり 30 38			
				青豆（えだまめ） 10 12.5				④笑顔でランチドレッシング香りごま 8.5 10.5			
				ホールコーン缶 10 12.5				③ノンオイルまぐろチャンク			
				しょうが 0.3 0.38				まぐろ、野菜スープ、食塩、調味エキス、調味料(アミノ酸等)(大豆)、増粘剤(アミノ酸等)(アレルギー表示:大豆)			
				国産おろしにんにく 0.3 0.38				④笑顔でランチドレッシング香りごま 食用植物油脂(なたね・ごま)、糖類(砂糖・水あめ)、たん白加水分解物、醸造酢、いりごま、ねりごま、食塩、酵母エキス、乳化剤、酵母エキスパウダー、増粘剤(キサンタンガム)、香料、水(アレルギー表示:ごま)			
				①コチジャン 0.18 0.23							
				トマトケチャップ【11日③参照】 3 3.8							
				うすくちしょうゆ 3.5 4.3							
				三温糖 2 2.5							
いりごま 0.5 0.65											
水 0 0											
①コチジャン 米みそ(大豆)、水あめ、麦芽エキス、 米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、 食塩、酵母エキスパウダー (アレルギー表示:大豆)											

※コンタミ・キャリア等由来