

8月27日（水）				8月28日（木）				8月29日（金）			
麦ごはん ハヤシライス えだまめサラダ				食パン ミネストローネ ジャーマンポテト 黒豆きなこクリーム				白ごはん 野菜スープ きのこソースハンバーグ <u>ももゼリー</u>			
麦ごはん（10%混入）	70	100	①トマトケチャップ トマト、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料（ <u>アレルギー表示：ー</u> ）	①食パン	50	70	①食パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト（ <u>アレルギー表示：小麦、乳</u> ）	精白米	70	90	
豚ももスライス	30	36	②ウスターソース 糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、にんにく）、食塩、たん白加水分解物、香辛料（ <u>アレルギー表示：ー</u> ）	鶏肉 もも 皮つき	12	15	②アルファベットマカロニ デュラム小麦のセモリナ（ <u>アレルギー表示：小麦</u> ）	鶏肉 もも 皮つき	6	8	
たまねぎ	50	60		鶏肉 はねみ 皮なし	13	16		鶏肉 はねみ 皮なし	5	6	
にんじん	23	28		サラダ油	0.8	1		にんじん	20	25	
ごぼう（ささがき）	15	18		国産おろしにんにく	0.1	0.12		たまねぎ	25	31	
しめじ	15	20	③Fハイシルウ（フレーク） 小麦粉、食用油脂（ラード・パーム油）、食塩、糖類（砂糖・ぶどう糖）、トマトペースト、オニオンパウダー（脱脂大豆・ぶどう糖）、ガーリックパウダー、香辛料（ペパー・コーンパウダー・米粉・シナモン・ローレル）、カラメル色素、酵母エキスパウダー（ <u>アレルギー表示：小麦、大豆</u> ）※乳、牛肉、鶏肉、豚肉（ラード）	赤ワイン	1	1.2	③洋風スープストック 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂（豚肉）、たん白加水分解物（大豆、ゼラチン）、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料（にんにく）、調味料（アミノ酸等）、酸味料（ <u>アレルギー表示：大豆、豚肉、ゼラチン</u> ）	キャベツ	25	31	
①トマトケチャップ	15	18		たまねぎ	25	31		じゃがいも	30	37	
②ウスターソース	1.5	2		にんじん	20	25		パセリ	0.8	1	
③Fハイシルウ（フレーク）	12	14		キャベツ	25	31		チキンスープ【27日⑥参照】	8	10	
④デミグラスソース	5	6	④デミグラスソース ブラウンウ（小麦粉、ラード）、トマトペースト、ソテードオニオン（たまねぎ・大豆油）、チキンエキス、人参、砂糖、酵母エキス、でん粉（とうもろこし）、食塩、香辛料（黒こしょう）、水（ <u>アレルギー表示：小麦、鶏肉</u> ）※えび、かに、卵、乳成分、落花生	蒸し白いんげん豆	9	11	⑤無塩せきバラベコン短冊（真空）	洋風スープストック【28日③参照】	0.2	0.24	
⑤ホワイトベース（レトルト）	10	12		②アルファベットマカロニ	5	6		うすくちしょうゆ	3.5	4	
赤ワイン	2	2.5		トマトピューレ	12	14		塩	0.2	0.24	
⑥チキンスープ	8	10		トマトダイス缶	14	17		こしょう	0.02	0.03	
塩	0.1	0.12	⑤ホワイトベース（レトルト） 生クリーム、小麦粉、でん粉（とうもろこし）、全粉乳、ホワイトルウ（小麦粉、なたね油）、チキンエキス、牛乳、ナチュラルチーズ、バター、食塩、砂糖、香辛料（ローレル）、水（ <u>アレルギー表示：乳、小麦、鶏肉</u> ）※えび、かに、卵、落花生	チキンスープ【27日⑥参照】	12	14	⑥無塩バター	①うす味ハンバーグ（国産鶏豚使用）（ポイル）	60	80	
こしょう	0.04	0.05		塩	0.3	0.36		サラダ油	0.5	0.6	
サラダ油	0.4	0.48		うすくちしょうゆ	1.4	1.7		たまねぎ	18	22	
⑦とりささみチャンク	10	12		③洋風スープストック	0.4	0.5		しめじ	9	11	
キャベツ	20	24	⑥チキンスープ 鶏骨、酵母エキス、水（ <u>アレルギー表示：鶏肉</u> ）	④デ-リ-高千穂生クリーム48	2	2.4	⑦黒豆きなこクリーム	えのきたけ	10	12	
きゅうり	25	30		あらくだきポテト	38	44		トマトケチャップ【27日①参照】	2.4	2.9	
青まめ	12	15		⑤無塩せきバラベコン短冊（真空）	12	14		ウスターソース【27日②参照】	0.7	0.84	
⑧おいしい和風ドレッシング	7	8		たまねぎ	20	25		デミグラスソース【27日④参照】	3.4	4.1	
④デミグラスソース ブラウンウ（小麦粉、ラード）、トマトペースト、ソテードオニオン（たまねぎ・大豆油）、チキンエキス、人参、砂糖、酵母エキス、でん粉（とうもろこし）、食塩、香辛料（黒こしょう）、水（ <u>アレルギー表示：小麦、鶏肉</u> ）※えび、かに、卵、乳成分、落花生				パセリ	0.8	1	⑧黒豆きなこクリーム 食用油脂（大豆、コーン、パーム、ごま、からし）、糖類（砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ）、きなこ（黒大豆）、乳又は乳製品を主要原料とする食品、食塩、乳化剤（ <u>アレルギー表示：乳、大豆、ごま</u> ）※落花生（ピーナッツ）、小麦、りんご、アーモンド	三温糖	0.5	0.6	
⑤ホワイトベース（レトルト） 生クリーム、小麦粉、でん粉（とうもろこし）、全粉乳、ホワイトルウ（小麦粉、なたね油）、チキンエキス、牛乳、ナチュラルチーズ、バター、食塩、砂糖、香辛料（ローレル）、水（ <u>アレルギー表示：乳、小麦、鶏肉</u> ）※えび、かに、卵、落花生				塩	0.1	0.12		赤ワイン	0.6	0.72	
⑥チキンスープ 鶏骨、酵母エキス、水（ <u>アレルギー表示：鶏肉</u> ）				こしょう	0.01	0.02		塩	0.08	0.09	
⑦とりささみチャンク 鶏肉（ささみ）、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料（こしょう）、pH調整剤、水（ <u>アレルギー表示：鶏肉</u> ）				⑥無塩バター 生乳（ <u>アレルギー表示：乳</u> ）	1.5	1.8		②果汁たっぷり国産ももゼリー			
⑧おいしい和風ドレッシング 食用植物油（大豆、なたね）、醸造酢（小麦）、砂糖、しょうゆ（小麦、大豆）、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード（豚肉、りんご）、ホワイトペッパー、にんにく、調味料（アミノ酸等）（ <u>アレルギー表示：小麦、大豆、豚肉、りんご</u> ）				④デ-リ-高千穂生クリーム48 生乳（ <u>アレルギー表示：乳</u> ）		⑤無塩せきバラベコン短冊（真空） 豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料（ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス）（ <u>アレルギー表示：豚肉</u> ）		①うす味ハンバーグ（国産鶏豚使用） 鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄、水（ <u>アレルギー表示：鶏肉、豚肉、大豆</u> ）			
								②果汁たっぷり国産ももゼリー もも濃縮果汁、糖類（砂糖、水あめ）、ももピューレ、ゲル化剤（増粘多糖類）、ビタミンC、クエン酸鉄Na、水（ <u>アレルギー表示：もも</u> ）			