

【修正】

令和 7 年度

●月アレルギー用献立表

三股町立学校給食センター No1

食物アレルギー用献立表の見方について

○ アレルギー表示について

「特定原材料（表示義務があるもの）」8品目と「特定原材料に準じるもの（表示が推奨されるもの）」20品目をアレルギー表示枠に記載しています。

表示例…（アレルギー表示：小麦、乳）

この28品目以外の食品はアレルギー表示枠に記載していません。また、「特定原材料に準じるもの（表示が推奨されるもの）」であっても表示されない場合があります。アレルギー表示の有無に関わらず、加工品の原材料に該当食品が含まれないか必ず確認するようお願いいたします。

【参考】

- 「特定原材料（表示義務があるもの）」8品目
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）
- 「特定原材料に準じるもの（表示が推奨されるもの）」20品目
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※ コンタミネーション等の表示について

コンタミネーション、キャリアオーバー、加工助剤等については※印で記載しています。表示義務ではないため表示されていない場合があります。

表示例… ※ えび、かに

○月○日（水）

○月○日（木）

○月○日（金）

ごはん
ごまみそ煮
おかか和え

米飯（70g）
米飯（90g）

黒糖パン
コンソメスープ
揚げ鶏のレモン和え

①黒糖パン
②カットベーコン
たまねぎ
キャベツ
かぼちゃ
しめじ
③コンソメ
うすくちしょうゆ
塩
こしょう
鶏もも身 皮つき
塩
酒
小麦粉（宮崎県産）
でんぷん
大豆白絞油缶
青豆（えだまめ）
さつまいも
三温糖
こいくちしょうゆ
レモン汁（300ml）
水

①黒糖パン
小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖
アレルギー表示：小麦、乳

②カットベーコン
豚ばら肉、糖類、水あめ、砂糖、食塩、でん粉、たん白加水分解物、加工でん粉、甘味料（カンゾウ抽出物）、食品素材（キャリアオーバー）**（アレルギー表示：豚肉・ゼラチン）**
※ 小麦、卵、乳、牛肉、鶏肉、大豆、りんご

③コンソメ
食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、にんじんエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料**（アレルギー表示：鶏肉、豚肉）**

ごはん
あおさのすまし汁
七五目寿司
ひなあられ

米飯（70g）
米飯（90g）

①あおさのり
たまねぎ
にんじん
えのきたけ
豆腐
小松菜（3cmカット）
カットだし昆布
花かつお（不織布袋入り）
うすくちしょうゆ
塩

②サラダ油
鶏もも身 皮つき
酒
椎茸スライス（干）
②かまぼこ
ささがきごぼう
れんこん（薄切り）
油揚げ
青豆（えだまめ）
いりごま
うすくちしょうゆ
酢
三温糖
塩

③ひなあられ

①あおさのり
ヒトエグサ**（アレルギー表示：なし）**
※ えび、かに

②かまぼこ
すけそうだら、馬鈴薯でんぷん、砂糖、食塩**（アレルギー表示：なし）**

③ひなあられ
もち米、砂糖、しょうゆ、のり**（アレルギー表示：小麦、大豆）**

※ コンタミ、キャリア等由来