

4月9日(火)		4月10日(水)		4月11日(木)	
白ごはん かぼちゃの煮つけ ごぼうとハムの和え物		チーズパン マカロニスープ 春キャベツとウインナーのソテー		麦ごはん ポークカレー フルーツポンチ	
精白米 70 90 ①(大冷)ミニ絹厚揚げ 30 39 たまねぎ 30 39 椎茸スライス(干) 1 1.2 にんじん 20 24 鶏肉 もも 皮つき 13 17 鶏肉 はねみ 皮なし 13 17 三角こんにゃく(小) 20 24 かぼちゃ(カット)2cm角 40 52 グリンピース 5 6 サラダ油 0.7 0.9 三温糖 1.8 2.2 みりん 1.5 1.8 酒 1 1.2 濃口醤油 2.2 2.6 うすくちしょうゆ 4 4.8 ごぼう(ささがき) 23 30 ②ロースハムスライス(短冊) 13.5 18 きゅうり 28 36 酢 3 3.6 うすくちしょうゆ 2 2.6 三温糖 1 1.3 ①(大冷)ミニ絹厚揚げ 大豆、植物油(なたね、大豆)、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤、酵素、水(アレルギー表示:大豆) ②ロースハムスライス(短冊)【桐生食品】 豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、たん白加水分解物、調味エキス、カゼインNa、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素(アレルギー表示:卵、乳成分、大豆、豚肉) ※小麦、牛肉、ごま、鶏肉、りんご、ゼラチン	①チーズパン 50 70 鶏肉 もも 皮つき 15 19.5 サラダ油 0.6 0.9 じゃがいも 25 33 蒸し白いんげん豆 5 7 たまねぎ 30 39 にんじん 15 19.5 県産カットチンゲン菜IQF(3cmカット) 15 19.5 シェルマカロニ 8 10.5 ②チキンスープ 8 10 ③洋風スープストック 0.2 0.24 うすくちしょうゆ 3 4 塩 0.2 0.24 こしょう 0.02 0.03 ④無塩せきウインナーカット(1cm) 15 19 キャベツ 20 24 ミニブロッコリー 15 18 ホールコーン缶 15 18 サラダ油 0.7 0.9 塩 0.2 0.24 こしょう 0.02 0.03 うすくちしょうゆ 0.5 0.6 ③洋風スープストック 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料(アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン) ④無塩せきウインナーカット 豚肉、食塩、砂糖、香辛料(白コショウ・カルワイ) (アレルギー表示:豚肉)	麦ごはん(精米・精麦) 70 100 サラダ油 0.5 0.8 国産おろしにんにく 0.4 0.52 豚ももスライス 30 39 たまねぎ 33 43 にんじん 25 32.5 じゃがいも 40 52 チキンスープ【10日②参照】 6 8 ①スペシャルカレーフレーク 5 6.5 ②エブリイカレーフレーク 4 6 ③とろける給食用カレーフレーク 4 6 ④トマトケチャップ 3 3.9 ⑤ウスターソース 0.8 1.05 すりおろしりんご(1kgレトルト) 7.5 9.5 ③とろける給食用カレーフレーク 16 21 ④トマトケチャップ 17 21 ⑥カクテルゼリー 28 36 ④トマトケチャップ トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖・ぶどう糖)、醸造酢、たまねぎ、食塩、香辛料 (アレルギー表示:ー) ⑤ウスターソース トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マッシュルーム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物 (アレルギー表示:ー) ⑥カクテルゼリー 砂糖・ぶどう糖液糖、ぶどう果汁、もも果汁、砂糖、デキストリン、りんご果汁、水溶性食物繊維、豆乳、寒天、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、着色料(クチナシ、紅麹、ビタミンB2)、香料、クエン酸鉄Na、ピロリン酸第二鉄、水(アレルギー表示:りんご、もも、大豆)			

※コンタミ・キャリー等由来

4月12日(金)			4月15日(月)			4月16日(火)			4月17日(水)		
白ごはん 中華うま煮 春雨の酢の物			白ごはん 大根のみそ汁 鶏肉の薬味ソース和え			白ごはん かきたま汁 キャベツのごま和え いわし生姜煮			青菜ごはん 筑前煮 ハムとチーズのサラダ		
精白米	70	90	精白米	70	90	精白米	70	90	精白米	70	90
豚ももスライス	22	30	だいこん	32.5	39	鶏肉 もも 皮つき	12	15	①乾燥大根葉	1.8	2.2
酒	1	1.2	たまねぎ	30	36	たまねぎ	30	36	大根葉、ぶどう糖、食塩 (アレルギー表示:ー)	13	17
(大冷) ミニ絹厚揚げ【9日①参照】	33	43	にんじん	10	12	にんじん	18	22	鶏肉 もも 皮つき	15	19.5
にんじん	20	24	ほうれん草(カット)	8	10	えのきたけ	10	12	鶏肉 はねみ 皮なし	33	43
たまねぎ	40	48	①きざみ揚げ(カット油揚げ)	7	8	①かまぼこ(ピンク)	10	12	にんじん	20	26
じゃがいも	25	30	豆腐	20	25	豆腐	20	24	ごぼう(乱切り)	20	26
たけのこ缶	14	17	にぼしパック	3	3.6	ねぎ(冷凍)	3	3.6	れんこん(乱切り)	13	17
青まめ	12	15	すりみそ	10.5	11.5	にぼしパック	5	6	三角こんにやく(小)	20	26
椎茸スライス(干)	1	1.2				うすくちしょうゆ	5	6	②平天(さつまあげ)	20	26
生姜	0.2	0.24	鶏肉 もも 皮つき	27.5	33	塩	0.1	0.12	青まめ	6	7
三温糖	1.6	2	鶏肉 はねみ 皮なし	27.5	33	でんぷん	0.9	1	たけのこ缶	13	17
うすくちしょうゆ	5	6	塩	0.15	0.18	液卵	20	24	濃口醤油	2.5	3.2
①中華用スープストック	0.3	0.4	酒	1	1.2	キャベツ	35	42	うすくちしょうゆ	2.5	3.2
でんぷん	1.2	1.5	小麦粉(薄力)	1.5	2	すりごま	0.4	0.48	三温糖	1.5	1.9
純正ごま油	0.5	0.7	でんぷん	5	7	三温糖	0.6	0.72	みりん	1	1.3
②緑豆春雨(カット)	5	7	大豆白絞油缶	6	7	うすくちしょうゆ	1.2	1.4	サラダ油	0.5	0.7
きゅうり	34	39	青まめ	12	14				キャベツ	38	45
ロースハムスライス(短冊)【9日②参照】	7	9.5	ホールコーン缶	12	14	②いわし生姜煮(津田商店)	40	50	花そうみ(乾わかめ)	1	1.2
三温糖	1	1.2	ねぎ(冷凍)	2	2.4				ロースハムスライス(短冊)【9日②参照】	8	10.5
酢	3	3.5	生姜	1	1.2				③クッキングチーズ	6	8
うすくちしょうゆ	3	4	三温糖	1.7	2				サラダ油	0.5	0.7
純正ごま油	0.2	0.24	うすくちしょうゆ	2.1	2.5				三温糖	1	1.2
①中華用スープストック			純正ごま油	0.25	0.3	①かまぼこ(ピンク)			うすくちしょうゆ	3	3.6
食塩、チキンパウダー(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)、鶏脂(大豆)、粉末醤油(小麦、大豆)、デキストリン、酵母エキス、たん			みず	1.2	1.5	魚肉(タラ、イトヨリ)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、			酢	2	2.4
白加水分解物(ゼラチン)、野菜エキス(大豆)、ごま油、調味						みりん、食塩、着色料(コチニール)			すりごま	1	1.2
料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、カラメル色素 (アレルギー表示:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)						(アレルギー表示:ー)					
※卵						※えび、かに					
②緑豆春雨(カット)			①きざみ揚げ(カット油揚げ)						②平天(さつまあげ)		
緑豆でんぷん (アレルギー表示:ー)			丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤			②いわし生姜煮			魚肉(タラ)、でん粉(甘しょ)、砂糖、みりん、食塩、植物油 (アレルギー表示:ー)		
			(アレルギー表示:大豆)			いわし、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、生姜、食塩、水			※えび、かに、卵白、小麦		
						(アレルギー表示:小麦、大豆)			③クッキングチーズ		
									ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース、水(アレルギー表示:乳)		

※コンタミ・キャリー等由来

4月18日(木)			4月19日(金)			4月22日(月)			4月23日(火)					
減量ミルクパン スパゲティナポリタン フレンチサラダ			白ごはん 大豆の磯煮 糸かまぼことごぼうの和え物			白ごはん 白身魚のだんご汁 豚肉のチャンチャン焼き			ゆかりごはん 若竹汁 キャベツとにんじんのそえもの 野菜のメンチカツ 入学お祝いゼリー					
①ミルクパン	40	60	精白米	70	90	精白米	70	90	精白米	70	90	①ゆかり 塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料(アレルギー表示)	1.7	2.1
カットスパゲティ	28	33	鶏肉 もも 皮つき	10	13	①白身魚とごぼうの団子	22	26.5	①ゆかり(S)					
無塩せきウインナーカット(1cm)【10日④参照】	20	24	鶏肉 はねみ 皮なし	15	19.5	②J国産大豆絹厚揚げ10(Ca・鉄・B1)【南給】	20	26	たけのこ缶	18	22			
たまねぎ	41	49	じゃがいも	23	30	だいこん	25	30	豆腐	20	24			
にんじん	12	14	(大冷)ミニ絹厚揚げ【9日①参照】	23	30	えのきたけ	10	12	たまねぎ	40	48			
ピーマン	6	7	スライスこんにやく	20	26	里いも(冷)3S	20	24	えのきたけ	10	12			
国内産マッシュルームスライス(レトルト)	10	12	にんじん	17	22	にんじん	20	24	花そうみ(乾わかめ)	10	12	②ノンオイルドレッシング クリームごま	0.3	0.4
国産おろしにんにく	0.3	0.35	冷凍大豆(煮大豆)	20	26	ねぎ(冷凍)	3	3.6	みつば	2.5	3	砂糖、醸造酢、デキストリン、しょうゆ(小麦、大豆)、ごま(すりごま、ねりごま)、食塩、酵母エキス、増粘剤(キサンタンガム)、ホワイ	1.5	2
サラダ油	1	1.2	平天(さつまあげ)【17日②参照】	12	15.6	にぼしパック	3	3.6	削り節(かつお)(不織布袋入り)	1.5	2	ペッパー、水	1.5	2
塩	0.1	0.12	干ひじき	1.7	2.1	うすくちしょうゆ	5	6	カット出し昆布(袋入り)	5	6	(アレルギー表示:小麦、大豆、ごま)	5	6
こしょう	0.02	0.03	いんげん(ホール)	5	6.5	酒	0.8	1	うすくちしょうゆ	0.12	0.14			
トマトケチャップ【11日④参照】	28.5	34.2	サラダ油	0.5	0.65				塩	1	1.2			
ウスターソース【11日⑤参照】	1.5	1.8	三温糖	2.5	3.25	豚ももスライス	43	52	酒	1	1.2			
			みりん	1	1.3	サラダ油	1	1.2						
キャベツ	25	30	濃口醤油	3	3.9	たまねぎ	20	24	キャベツ	30	35			
きゅうり	28	34	うすくちしょうゆ	2	2.6	キャベツ	25	30	にんじん	7	8			
ホールコーン缶	10	12				太もやし	18	22	②ノンオイルドレッシング クリームごま	2.5	3			
サラダ油	1.5	1.8	①スクール糸かまぼこ	10	12	カラーピーマンミックスIQF	6	7						
酢	2.4	2.9	きゅうり	38	45	三温糖	1.3	1.5	③彩り野菜とキャベツの メンチカツ(Fe・Ca)	40	60			
うすくちしょうゆ	0.45	0.55	ごぼう(ささがき)	15	18	濃口醤油	1.2	1.44	大豆白絞油缶	4.8	7.2			
塩	0.22	0.26	②おいしい和風ドレッシング	7.5	9.7	すりみそ	4.3	5.2						
こしょう	0.01	0.01	①スクール糸かまぼこ			みりん	1.7	2	④お祝いいちごゼリー	35	35			
			魚肉(たら)、魚介エキス(カツオブシ・コンブ)、でん粉、みりん、食塩、砂糖、酵母エキス、加工でん粉(タピオカ)、水(アレルギー表示:一)			いりごま	1	1.2	③彩り野菜とキャベツの メンチカツ(Fe・Ca)					
			※えび、かに、小麦、卵、乳成分、ゼラチン、ごま、大豆、魚介類						たまねぎ、にんじん、えだまめ、とうもろこし、キャベツ、鶏肉、豚肉【つなぎ】(パン粉、でん粉(馬鈴薯)、粒状植物性たん白(大豆)、砂糖、酵母エキス、しょうが、香辛料(黒こしょう)、【衣】(パン粉、米粉加工品、大豆油、加工デンプン、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄、水(アレルギー表示:小麦、大豆、鶏肉、豚肉))					
			②おいしい和風ドレッシング			①白身魚とごぼうの団子			④お祝いいちごゼリー					
			食用植物油(大豆、なたね)、醸造酢(小麦)、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード(豚肉、りんご)、ホワイペッパー、にんにく、調味料(アミノ酸等)(アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、りんご)			魚肉すり身(すけとうだら、イトヨリダイ、砂糖)、ごぼう、豆腐、でん粉(甘藷)、食塩、砂糖、コンブエキス、カツオブシエキス、しょうゆ(小麦、大豆)、酵母エキス、水(アレルギー表示:小麦、大豆)			いちご、いちご果汁(濃縮還元)、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、豆乳加工食品(植物油、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、ぶどう糖、水あめ、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麴色素、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄、セルロース、水(アレルギー表示:大豆)					
						②J国産大豆絹厚揚げ10(Ca・鉄・B1)【南給】								
						大豆、植物油(大豆、菜種)、安定剤(加工でん粉、グァーガム)、焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、酵素、ピロリン酸第二鉄、チアミン塩酸塩(アレルギー表示:大豆)								

※コンタミ・キヤリー等由来

4月24日(水)			4月25日(木)			4月26日(金)			4月30日(火)		
白ごはん 麻婆豆腐 海藻ナムル			黒糖パン ミートボールスープ ポテトサラダ			白ごはん 豚汁 きゅうりともやしの塩昆布あえ 平つくね			白ごはん じゃがいものみそ汁 魚の野菜あんかけ		
精白米	70	90	①黒糖パン	50	70	精白米	70	90	精白米	70	90
J国産大豆絹厚揚げ10 (Ca・鉄・B1) 【南給】 【22日②参照】	70	84	②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca	30	36	豚ももスライス	22	26	じゃがいも	35	42
豚ひき肉	25	30	たまねぎ	20	24	だいこん	26	31	たまねぎ	28	33.6
蒸し挽き割り大豆	5	6	にんじん	15	18	スライスこんにゃく	15	20	ほうれん草(カット)	8	10
たまねぎ	30	36	だいこん	10	12	豆腐	15	20	にんじん	8	10
にんじん	17	20	キャベツ	20	24	にんじん	20	24	ごぼう(ささがき)	10	12
椎茸スライス(干)	1	1.2	ミニブロッコリー	10	12	ごぼう	8	9.6	豆腐	20	24
たけのこ缶	12	14	チキンスープ【10日②参照】	8	10	里いも(冷) 3S	20	24	きざみ揚げ(カット油揚げ)【15日①参照】	5	6
ねぎ(冷凍)	3	3.6	洋風スープストック【10日③参照】	0.1	0.12	ねぎ(冷凍)	3	4	にぼしパック	3	3.6
①麻婆豆腐の素	4	5	うすくちしょうゆ	3	3.6	生姜	1	1.2	すりみそ	10	12
三温糖	2	2.5	塩	0.15	0.18	にぼしパック	2	2.5			
すりみそ	3.5	4.5	こしょう	0.02	0.02	すりみそ	11	13	たら(角切り)	50	60
濃口醤油	3	4							でんぶん	6.5	7.6
でんぶん	2	2.2	あらくだきポテト(じゃがいも)	35	42	太もやし	20	24	大豆白絞油缶	5	6
サラダ油	0.8	1	ローズハムスライス(短冊)【9日②参照】	10	12	きゅうり	20	24	たまねぎ	35	42
②海藻サラダ	1.2	1.4	きゅうり	25	30	①塩こんぶ	1	1.2	カラーピーマンミックスIQF	10	12
太もやし	15	18	塩	0.2	0.3	濃口醤油	0.5	0.6	サラダ油	0.3	0.4
きゅうり	30	36	こしょう	0.02	0.02	②発芽玄米入り平つくね	50	62.5	三温糖	0.13	0.16
③とりささみチャンク	12	14	③マヨネーズ	9.5	11.5				みりん	1.5	1.8
酢	2.5	3	①黒糖パン			①塩こんぶ			うすくちしょうゆ	2.2	2.6
三温糖	1.5	1.8	小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖 (アレルギー表示:小麦、乳)			昆布、調味料(アミノ酸等)、醤油(小麦、大豆)、甘味料(ソルビトール等)、食塩、醤油加工品(小麦、大豆)、増粘多糖類 (アレルギー表示:小麦、大豆) ※乳			①和風だしの素	0.13	0.16
うすくちしょうゆ	2.5	3	②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca			②発芽玄米入り平つくね			みず	1	1.2
純正ごま油	0.6	0.7	鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白(小麦)、でん粉(馬鈴薯)、酵母エキス、香辛料(ナツメグ、黒こしょう)、食塩、/炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄 (アレルギー表示:小麦、鶏肉、豚肉)			鶏肉、パン粉(小麦)、粉末状大豆たん白(大豆)、でん粉(タピオカ、馬鈴薯)、玉ねぎ、豚脂、発芽玄米、食塩、砂糖、酵母エキス、香辛料(ペパー・ガーリック)〈ソース〉果糖ぶどう糖液糖、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、酵母エキス、発酵調味料、カツオブシエキス(小麦、大豆)、しょうゆ調味料(小麦、大豆)、増粘剤(加工でん粉)、水 (アレルギー表示:小麦、鶏肉、豚肉、大豆) ※乳成分、卵					
塩	0.09	0.1	③マヨネーズ								
②海藻サラダ			食用植物油(なたね・大豆)、卵黄、醸造酢(りんご)、食塩、香辛料(マスタード)、調味料(アミノ酸)、水 (アレルギー表示:卵、大豆、りんご)						①和風だしの素		
わかめ、茎わかめ、赤かえでのり、糸寒天 (アレルギー表示:ー)									砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:ー)		
③とりささみチャンク											
鶏肉(ささみ)、食塩、醸造酢、砂糖、寒天、オニオンパウダー、香辛料(こしょう)、pH調整剤、水 (アレルギー表示:鶏肉)											

※コンタミ・キャリアー等由来