

令和5年度リズムウォーキング教室日程

4月17日(月)	5月15日(月)	6月19日(月)
7月24日(月)	8月21日(月)	9月25日(月)
10月16日(月)	11月20日(月)	12月18日(月)
令和6年1月15日(月)	令和6年2月19日(月)	令和6年3月18日(月)

【時間】 10:00~11:00

※運動のできる服装で、室内シューズと水分補給用の飲み物を持参ください。

※毎月1回実施していますが、講師の都合や天候等の理由で中止になることもあります
実施の状況については、町ホームページで確認できます。



三股町健康管理センター 三股町樺山3902番地 2 (三股中学校グラウンド斜め向い側)
☎ 52-8481 fax 52-1056