

災害に備えて準備をしましょう

■情報を確認する

- ・自分の居住地区の避難所や、避難ルート、または居住地区が災害警戒区域に入っているかどうか等をあらかじめハザードマップ等で確認しておきましょう。
- ・ハザードマップは役場2階の総務課にて無料配布を行っているほか、町のホームページからも確認できます。
- ・テレビやラジオ、インターネット等を活用し、情報の収集に努めましょう。また、「三股町防災ポータル」や「三股町防災アプリ」では避難情報の発令状況や、避難所の開設状況等をご確認いただけます。



三股町防災ポータルサイト



三股町防災アプリ (iOS)



三股町防災アプリ (android)

■非常持ち出し品・備蓄品の準備

避難をする場合に備えて、平時から非常持ち出し品・備蓄品を準備しておきましょう。また、家族構成に合わせて必要最小限に絞り込み、目に付きやすいところに置いて災害時に備えましょう。食品の備蓄方法として、ローリングストック法がおすすめです。ローリングストック法とは、日常的に非常食を食べて、食べたらいきなり買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品なども非常食になります。

～参考～

政府広報オンライン「今日からできる食品備蓄。ローリングストックの始め方」

