

# 土砂災害に備えて ~大雨の時など避難の際に必要なになりますので、家族全員がわかる場所に貼りましょう。~

① 土砂災害警戒区域や避難場所を確認しておきましょう！（表面参照）

② 雨が強くなってきたら、積極的に雨量情報、予報、警報等の情報を入手しましょう！

- まずは、テレビやラジオ等で気象情報を確認しましょう。
- 雨が強くなってきたら、インターネット等でも確認しましょう。

気象庁 気象警報注意報	アドレス <a href="http://www.jma.go.jp/jp/warn/4540100.html">http://www.jma.go.jp/jp/warn/4540100.html</a>
宮崎県の雨量・河川水位観測情報	アドレス <a href="http://kasen.pref.miyazaki.jp/index.html">http://kasen.pref.miyazaki.jp/index.html</a> <a href="http://kasen.pref.miyazaki.jp/mobile/">http://kasen.pref.miyazaki.jp/mobile/</a> （モバイル版）
国土交通省防災情報提供センター	アドレス <a href="http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/">http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/</a>
三股町防災 Web	アドレス <a href="http://mimata-saigai.jp">http://mimata-saigai.jp</a>



雨の強さと災害発生状況	1時間雨量	予報用語	人の受けるイメージ	災害発生状況
	10~20mm	やや強い雨	ザーザーと降る	この程度の雨でも長く続く時は注意が必要
	20~30mm	強い雨	どしゃ降り	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模の崖崩れが始まる
	30~50mm	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	山崩れ・崖崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要
	50~80mm	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	土石流が起こりやすく、多くの災害が発生する
	80mm ~	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる	雨による大規模な災害の発生するおそれが高く、厳重な警戒が必要

③ 土砂災害警戒情報が発表されたら、注意・避難準備が必要です！

- 土砂災害警戒情報とは、大雨により土砂災害の危険度が高まった市町村に特定し、宮崎県と気象台が共同して発表するものです。避難の準備、自主避難を心がけましょう。

気象庁HP(土砂災害警戒情報)  
アドレス [http://www.jma.go.jp/jp/dosha/351\\_index.html](http://www.jma.go.jp/jp/dosha/351_index.html)

④ 前兆現象を見つけたら、直ちに役場・公民館長などに連絡しましょう！

- 土砂災害警戒情報とは、大雨により土砂災害の危険度が高まった市町村に特定し、宮崎県と気象台が共同して発表するものです。避難の準備、自主避難を心がけましょう。

前兆現象	がけ崩れ	土石流
	○がけに割れ目が見える	○急に川の流れが濁り流木が混ざっている
	○がけから水がわき出ている	○山鳴りがする
	○がけから小石がばらばらと落ちてくる	○雨が降り続けているのに川の水位が下がる

⑤ 避難勧告などの連絡があったら直ちに避難しましょう！

- 避難の心得
  - ・避難勧告の発令があった場合は、速やかにその指示に従いましょう。
  - ・近隣の人たちに声を掛け合って集団で避難しましょう。
  - ・避難する前にガスの元栓は閉め、電気器具にスイッチ、電気のブレーカーを切っておきましょう。
  - ・ラジオ、テレビなどの災害情報をよく聞き、あわてず落ち着いて行動しましょう。



## 土砂災害の種類

**斜面崩壊がけ崩れ**

急な崖地や山の斜面が突然崩れ落ちる現象を、斜面崩壊(がけ崩れ)といい、国内で最も件数の多い土砂災害です。一瞬にして崩れ落ちるので、逃げ遅れる人も多く、被害が大きくなります。このような被害を生じる恐れのある箇所を「急傾斜地崩壊危険箇所」といいます。

**土石流**

土石流とは、谷や斜面の土・石・砂が大雨による水とともに、一気に谷を流れ下る現象です。スピードが速く破壊力も大きいため、大きな被害をもたらします。このような被害を生じる恐れのある箇所を「土石流危険渓流」といいます。

**地すべり**

粘土などの滑りやすい層の上にある斜面部が、しみ込んだ雨水等の影響などでゆっくり動きだす現象です。一度に広い範囲が動くため、大きな被害をもたらします。このような被害を生じる恐れのある箇所を「地すべり危険箇所」といいます。

## ◆災害時の連絡先



消防・救急は **119** 番 警察は **110** 番

道路などの被害 都市整備課 ☎ 52-9068	田畑の土砂崩れに関すること 農業振興課 ☎ 52-9089
水道の断水に関すること 環境水道課 ☎ 52-9081	災害全般に関すること 総務課 ☎ 52-1110
避難所に関すること 総務課 ☎ 52-1110	り災証明に関すること 総務課 ☎ 52-1110
停電に関すること (株)九州電力都城営業所 ☎ 0120-986-705	

## ◆防災 MEMO

非常持ち出し品、備蓄品のチェックをしましょう！

非常持ち出し品	
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 現金通帳
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 厚手の手袋	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	<input type="checkbox"/> 救急箱
<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 乾パン
<input type="checkbox"/> アメ・チョコレート	<input type="checkbox"/> 飲料水
<input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン	<input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 保険証
<input type="checkbox"/> 免許証	<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん
<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> ナイフ
<input type="checkbox"/> 処方箋の控え	<input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬
<input type="checkbox"/> 栄養補助食品	<input type="checkbox"/> 着下・靴下
<input type="checkbox"/> 携帯用カイロ	

  

備蓄品	
<input type="checkbox"/> レトルト食品(ごはん・おかゆなど)・アルファ米	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン・カップみそ汁
<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク	<input type="checkbox"/> 飲料水(1日1人3ℓが目安)
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> カセットコンロ
<input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割り箸	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> ロープ
<input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> ラップフィルム
<input type="checkbox"/> その他	

## ◆水害・土砂災害の防災情報の伝え方

町から発令される避難情報等、国や都道府県から提供される防災気象情報には、以下のものがあります。<sup>※1</sup>

<避難情報等>			<防災気象情報>	
警戒レベル	避難行動等	避難情報等	【警戒レベル相当情報(例)】	
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 <sup>※2</sup>	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等	
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) <sup>※3</sup>	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等	
警戒レベル3 高齢者等避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等	
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等	これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。	
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報		

※1 各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

【警戒レベル5】では既に災害が発生しています。また、必ず発令されるものではありません。