

回 覧 令和6年6月1日（三股町）代表☎：52-1111

・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・

◎ 読んだらすぐ隣へ回しましょう

【分類】	【No.】	【内容】
〈募集〉	1	◆町職員採用選考試験【一般事務(文化財)】を実施します
	3	◆都城高専教養講座(2講座)の受講生を募集します ◆「第17回みまた町民総合スポーツ祭」の参加者を募集します
	4	◆従業員募集！「みまたのまちづくり」を一緒にしませんか
〈お知らせ〉	5	◆わくわく教室の受講生を募集します
	6	◆「みまたモノづくりフェア2024～ つくりびとのカタチ ～ 開催します ◆フードイベント「MIMATA MARKET」を開催します ◆文化協会工芸作品展『思いのカタチ』を開催します
	7	◆「第29回クリーンアップみまた」を実施します ◆国民健康保険加入者への医療費通知案内回数を変更します
	8	◆「マイナ救急」実証実験にご協力ください ◆高齢者運転免許証自主返納支援事業をご利用ください



◆子育て支援を「ふるさと納税」で充実させよう

3つの「無料化」の実現を目指そう!!	令和5年4月～3月の本町の状況
●3歳未満児の「保育料」	一般:7,764件
●町小中学校の「給食費」	1億9,611万円
●高校生までの「医療費」	企業:9件
	200万円

今後も充実した子育て支援事業を継続できるよう、**本町以外にお住まいのご家族、ご親戚、知人、友人などに対し「ふるさと納税」を通じて三股町を応援していただくよう「お声掛け」をお願いします。**

三股町長 木佐貫 辰生

【分類】	【No.】	【内容】
〈保健と福祉〉 (一般)	9	◆6月25日(火)は献血バスによる献血を行います
	10	◆健康診査の受診票などを送付します
	12	◆子宮頸がん予防ワクチン(HPV ワクチン)予防接種の費用を助成しています
〈保健と福祉〉 (高齢者)	13	◆昭和37年4月2日から昭和54年4月1生まれの男性の皆さんへ 風しんの抗体検査はお済みですか？
	14	◆寝具類洗濯・乾燥・消毒サービス事業の申し込みを受け付けます
〈相談〉		◆「こころの健康相談」を実施します
	15	◆「成年後見制度の無料相談」を実施しています ◆「おもちゃ病院三股」を開設します ◆「ふれあい福祉相談」を実施しています



募 集

◆町職員採用選考試験【一般事務(文化財)】を実施します

町では、令和6年度の町職員採用選考試験を次のとおり実施します。
詳細は町公式サイトをご覧ください。

■採用試験の種類、職種、採用予定人員・職務の内容 =

種 類	職 種	採用人員	職務の内容
選考	一般事務 (文化財)	1名	埋蔵文化財の発掘調査や文化財の保存活用などに関する事務および一般行政事務に従事します。

■受験資格 =

(1)年齢など

受 験 資 格
平成6年4月2日以降に生まれ、学校教育法に定める大学 または大学院を卒業し、下記科目のいずれかを専攻または修得した者 文化財 歴史学 考古学 民俗学

(2)次のいずれかに一つでも該当する人は受験できません。

- ・日本国籍を有しない人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・三股町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・日本国憲法施行の日以後、日本国憲法またはそのもとに成立した政府を、暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■試験の日時、場所および合格発表 =

試験	試験の日時	試験会場	合格発表
選考試験	7月28日(日) 午前8時30分 受付開始予定	三股町役場	8月下旬に役場前掲示板に掲示するほか、合格者に通知します。

■試験の方法 =

試験科目	内 容
人物試験	面接試験
適正検査	職務への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみる筆記試験(マークシート方式・35分)

■受験手続 =

(1)受験申込

受験申込は、下記要領により、(2)の受付期限までに必要書類を郵送または持ち込みでの提出となります。

①受験申込用紙の入手方法	役場で受け取る場合	役場総務課職員係(役場庁舎2階)で「三股町職員採用選考試験受験申込書」を配布します。
	ダウンロードする場合	三股町公式サイト(下記 URL または QR コード)から「三股町職員採用選考試験受験申込書」をダウンロードしてください。  https://www.town.mimata.lg.jp/
②受験申込方法	役場に持ち込む場合	次に掲げる書類を三股町役場総務課職員係に提出してください。 1 三股町職員採用選考試験受験申込書(写真添付) 2 最終卒業証明書 3 成績証明書(受験資格の科目を専攻・修得した大学または大学院のもの) 4 受験票用顔写真1枚 (縦4cm×横3cm・6カ月以内に撮影したもの) 5 関連職歴がある場合は、在職証明書 ※1は①で入手したものを使用してください。 ※2、3および5は余裕をもって取り寄せてください。
	郵送する場合	封筒の表に「職員採用選考試験申込」と朱書きし、直接持ち込む場合と同様の書類を封入し、次ページ【お申し込み・お問い合わせ】にある宛先まで郵送してください。

(2)受付期限 = 6月28日(金)必着

※持ち込みの場合は、受付期限までの平日 午前8時30分から午後5時の間
をお願いします。

(3)受験までの流れ

7月5日(金)までに受験票および試験日の説明資料をメールで送信します。
受験票は、各自で印刷(A4 可・カラーまたはモノクロ可)し、試験当日、お持ち
ください。

※受験票を忘れた場合は、受験できませんのでご注意ください。

※期日までに受験票が届かない場合は、総務課 職員係(☎:52-1113)に
お問い合わせください。

■合格から採用まで =

最終合格者は採用候補者名簿に登載され、そのうちから任命権者によって採
用が決定されます。

この名簿からの採用は、原則として令和7年4月1日以降ですが、場合によっ
ては、それ以前に採用されることがあります。

■給与・勤務条件など =

(1)給与

月額 196,200円～(職歴換算あり)

三股町一般職の職員の給与に関する条例(昭和26年三股町条例第23号)
に基づいて給料が支給されるほか、通勤手当、扶養手当などがそれぞれの支
給要件に基づき支給されます。

(2)勤務条件・休暇など

勤務時間は1日7時間45分、原則として土曜・日曜および国民の祝日に関
する法律に規定する休日は休みとなっています。

休暇には、年次休暇のほか主なものに次のような有給休暇があります。

- ・夏季休暇
- ・結婚休暇
- ・病気休暇

■試験関係情報の提供(緊急連絡)について =

災害などによる試験日程の変更やその他の緊急連絡がある場合は、受験申込
書に記載されたメールアドレス宛てに連絡します。

■その他 =

この試験についてのお問い合わせは、三股町役場 総務課 職員係にしてください。

〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
三股町役場 総務課 職員係(2階 ①番 窓口)
☎:52-1113
Mail: syokui-k@town.mimata.lg.jp

※メールでのお問い合わせの場合、表題は「三股町職員選考試験について」とし
てください。

・町公式サイトアドレス <https://www.town.mimata.lg.jp/>

★お申し込み・お問い合わせは、

〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
総務課 職員係(2階 ①番窓口)
☎:52-1113(直通)をお願いします。

◆都城高専教養講座(2講座)の受講生を募集します

①「洋楽ヒットソングで学ぶ英語」

■講座内容 =

80年代から現在までの洋楽、特にそれぞれの時代で流行した英語のポップソングを聴きながら、歌詞に込められたメッセージや表現の工夫を読み取り、多様な考え方・価値観に触れていきます。歌手・グループの経歴や曲にまつわるこぼれ話、各時代の主要な出来事なども必要に応じて参照し、単なる流行歌で終わらない、ポップスの持つ魅力や奥深さを再発見していきましょう。英語好き、音楽好きであればどなたでも参加できます。

■開催日 = 7月26日(金)、8月2日(金) 全2回予定

※日程は都合により変更することがあります。

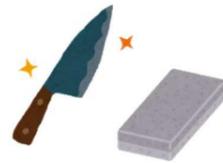
②「刃物と砥石の基礎と包丁の研ぎ方教室」

■講座内容 =

刃物や砥石の種類などを学習したり刃先の状態を顕微鏡で確認して刃物に関する基礎知識を学習し、参加者が実際に刃物を研いで切れ味を確認します。

■開催日 = 7月29日(月)、30日(火) 全2回予定

※日程は都合により変更することがあります。



都城高専公式サイト

①・②共通

○詳細は都城高専公式サイトでご確認ください。

■申し込み期限 = 6月14日(金)午前9時~6月28日(金)必着

(申込開始日時以前の申し込みは無効となりますのでご注意ください。)

■申し込み手続き = ファクス、メール・はがき、インターネットのいずれかの方法で申し込みます。電話での申し込みはできません。

※学校の都合により開講を中止または延期する場合があります。

★お問い合わせは、都城高専 総務課企画係 にお願ひします。

(受付時間:平日 午前8時30分~午後5時) ☎:47-1306

※募集案内と受講申込書は、都城高専公式サイトからダウンロードができます。

◆「第17回みまた町民総合スポーツ祭」の参加者を募集します

広く町民にスポーツを普及し、町民の健康増進と体力の向上を図ると同時に、自治公民館相互の親睦・融和を深め、豊かで住みよい町づくりに寄与するため、スポーツの祭典「みまた町民総合スポーツ祭」を開催します。

次の内容で開催しますので、参加を希望する人は、申込期限までに申し込みをお願いします。

■参加資格 = 原則として、町内に居住する人

■申込期限 = 各開催日の5日前まで

■申し込み先 = 町教育委員会 教育課 スポーツ振興係

■競技種目

期 日	競 技 種 目	会 場	備 考
6月23日(日)	卓 球 バレー	武道体育館	
7月 7日(日)	ミニテニス	西部地区体育館	
7月 9日(火)	ペ タ ン ク	7地区分館ペタンク競技場	自由 申し込み
7月 9日(火)	四 半 的 弓 道	四半的弓道場	
7月14日(日)	弓 道	弓道場	
7月21日(日)	パークゴルフ	上米公園パークゴルフ場	
7月28日(日)	自治公民館対抗 ソフトボール	旭ヶ丘運動公園ソフトボール場・ 蓼池公園・三股小学校・殿岡農 村広場ほか	自治公民館 対抗
9月 8日(日)	バドミントン	第2地区交流プラザ	自由
9月24日(火)	グラウンドゴルフ	ふれあい中央広場	申し込み

※ 硬式テニスの日程は、7月以降の回覧でお知らせします。

※ 自由申し込みの種目のみ参加者を受け付けています。

※ 種目によっては、参加人数の制限があります。

※ 参加料の負担がある種目があります。



★お申し込み・お問い合わせは、町教育委員会 教育課 スポーツ振興係

☎:52-9312 ファクス:52-9724 にお願ひします。

◆従業員募集！「みまたのまちづくり」を一緒にしませんか

「まちづくり合同会社みまた」は、町と町商工会の共同出資により設立した会社であり、従業員を募集しています。

まちづくりを通じて、子どもや若者の成長を応援したい人、さまざまな人や企業と連携して事業に取り組みたい人、共に三股町を盛り上げたい人を募集します。

■正規社員(募集人員:1名) =

○求める人物像

- ・最初から諦めたり否定したりせず、創意工夫できる人。
- ・責任をもって頼まれた仕事を期限内に完遂できる人。
- ・誰とでもコミュニケーションをとれる人。
- ・学ぶ姿勢があり、どのような経験からも自己の成長に結び付けられる人。



○仕事内容

- ・五本松交流拠点施設整備の企画運営(PFI事業)。
- ・五本松団地跡地でのイベントなどの企画運営。
- ・中心地ゾーンでの地域コミュニティの活性化・町民活躍の場づくり。
- ・ふるさと納税の推進。

○歓迎

- ・事業開発・企画・コンサルティングの経験がある人。
- ・官公庁に提出する書類、助成金書類などの作成の経験がある人。
- ・プレゼンテーション資料の作成、プレゼンテーションの経験がある人。
- ・会議の進行役、ファシリテーションの経験がある人。

勤務時間	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時 (昼休憩1時間を除き、7時間30分) ※時間外(休日)勤務が発生する場合があります。
休日	土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
休暇	年次有給休暇、特別休暇(夏季休暇など)
給与	月額178,000円～230,000円(昇給制度あり) ※年齢や経験を考慮の上決定します。
賞与	年2回(会社業績や業務実績に応じて支給)
諸手当	通勤手当、住居手当、扶養手当、退職金あり
福利厚生	健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労働災害保険あり ※一定の条件を満たす場合に加入します。

■パート従業員(募集人員:1名) =

○仕事内容

- ・会社の事業や活動についての情報発信。
- ・事務補助(庶務、経理など)。

○歓迎

- ・会社経理の経験または、日商簿記3級程度の知識がある人。

勤務時間	月曜～金曜 午前10時～午後4時 (昼休憩1時間を除き、5時間) ※勤務時間については、相談可。 ※時間外(休日)勤務が発生する場合があります。
休日	土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
休暇	年次有給休暇、特別休暇(夏季休暇など)
給与	時給1,050円～
諸手当	通勤手当あり
福利厚生	健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労働災害保険あり ※一定の条件を満たす場合に加入します。

■正規社員、パート従業員共通事項 =

○応募条件

- ・町のまちづくりに興味関心を持っていること。
- ・18歳以上であること。ただし、学生は不可。
- ・パソコン操作(エクセル・ワードなどや電子メール)ができること。
- ・普通自動車運転免許(AT限定可)を取得していること。

○勤務地

三股町まち・ひと・しごと情報交流センター ～あつまい～
(三股町五本松10番地6)

○申込締切

6月20日(木) 午後5時必着

○申込方法

履歴書を下記窓口まで郵送または持参してください。
一次選考は書類審査にて行い、二次選考は面接を行います。
※提出した履歴書の返却はできません。

○提出先

〒889-1995 三股町五本松1番地1
三股町役場 五本松交流拠点施設推進室

★お申し込み・お問い合わせは、町五本松交流拠点施設推進室(3階 ②番窓口)

☎:52-1120にお願いします。

◆わくわく教室の受講生を募集します

町教育委員会では、生涯学習「わくわく教室」5教室を次のとおり開催します。
参加を希望する人は、お申し込みください。

① 図画工作教室

- 講師 = 南九州大学 園田博一 准教授、人間発達学部学生
- 教室の内容 = 小学生を対象とした絵画教室です。
- 開催場所 = 南九州大学(都城キャンパス) 本館
- 対象者・定員 = 小学生 20人
- 開催回数・開催日時 = 全1回 8月10日(土) 午前9時～11時
- 準備するもの = 絵描き道具(水彩・クレヨン)
- 受講料 = 250円

② ストレッチ&リズムウォーキング教室

- 講師 = 久保 菜生
- 教室の内容 = 1人1人に合ったストレッチ、簡単な筋トレや体を広げる・伸ばす・ねじるを意識してのスローエアロ、リズムに合わせたウォーキングなどの有酸素運動を行います。体を動かしながらの脳トレも行いますので、和気あいあいと楽しみながら運動ができます。
- 開催場所 = 第8地区分館
- 対象者・定員 = 成人男女15人
- 開催回数・開催日時 = 全20回 毎週水曜日 午後2時～3時
- 準備するもの = 室内シューズ、ヨガマット、水分
- 受講料 = 2,500円

③ 民謡 三味線教室

- 講師 = 草留 るり子
- 教室の内容 = 初心者でも楽しく学べる民謡三味線教室です。
- 開催場所 = 第6地区分館
- 対象者・定員 = 成人男女10人
- 開催回数・開催日時 = 全10回 毎月第2・4木曜日 午後7時～9時
- 準備するもの = (津軽三味線以外の)三味線
- 受講料 = 2,500円

④ 裏千家 茶道教室

- 講師 = 内村 ルミ
- 教室の内容 = 茶道の基本、点前をお教えします。
- 開催場所 = 町中央公民館
- 対象者・定員 = 小学生～高校生、成人女性10人
- 開催回数・開催日時 = 全8回 毎月第3土曜日 午前10時～正午
- 準備するもの = なし
- 受講料 = 2,000円

⑤ 小学生から楽しむ書道教室

- 講師 = 岡本 尚子
- 教室の内容 = 毛筆・硬筆の練習をします。
- 開催場所 = 町中央公民館
- 対象者・定員 = 小学生～成人男女 なし
- 開催回数・開催日時 = 全10回 毎月第2・3・4水曜日 午後4時～6時
- 準備するもの = 書道道具
- 受講料 = 2,500円



【わくわく教室について】

- 申込人数が10人未満の場合や申込者のうち7人以上が本町に在住または在勤していない場合は、開講することができません。
- 定員を上回る申し込みがあった場合は抽選となります(先着順ではありません)。

【申し込み方法など】

- 二次元コードからの電子申請または、教育課(町中央公民館内)・町役場総合案内窓口にて備え付けの申込用紙に必要事項を記入して、教育課生涯学習係(町中央公民館内)に直接提出してください。
- 受付期間: 6月30日(日)まで
(窓口の受付時間は平日の午前8時30分～午後5時です。)



申し込みはこちら

★お申し込み・お問い合わせは、
町教育委員会 教育課 生涯学習係(町中央公民館内)
☎:52-9311(直通)、ファクス: 52-9724 をお願いします。

お知らせ

◆「みまたモノづくりフェア2024～ つくりびとのカタチ～」を開催します

陶器、布、木工、ガラス、金属、革、わらの工芸品が、町内はもとより九州内外から三股町に大集合する展示販売会を開催します。

工芸品に興味のある人、プレゼントを探している人は、ぜひご覧ください。世界で一つしかない手作り品は、父の日のプレゼントにもおすすめです。また、期間中は出店店舗と町内協力店によるワークショップも行います。

イベントの詳細は、町公式観光サイトをご確認ください。



町公式観光サイト

- 開催期間 = 6月14日(金)～16日(日)
- 開催時間 = 6月14日(金)・15日(土) 午前9時～午後6時
6月16日(日) 午前9時～午後4時
- 開催場所 = 町武道体育館

★お問い合わせは、
みまたモノづくりフェア実行委員会事務局（企画商工課 商工観光係内）
☎:52-9085にお願いします。



◆フードイベント「MIMATA MARKET」を開催します

町物産館「よかもんや」でフードイベント『MIMATA MARKET』を2日間にわたって開催します。

今年も「みまたモノづくりフェア 2024」の開催に合わせて、県内外の“よかもん”が集結します。“おいしい”や“魅力”が満載のよかもんやに、ぜひお越しください。

詳細は、よかもんや公式Instagramなどで検索してください！！

- 日 時 = 6月15日(土) 午前10時～午後4時
16日(日) 午前10時～午後3時

■場 所 = 町物産館よかもんや

★お問い合わせは、

町物産館よかもんや

☎:52-3131 にお願いします。



◆文化協会工芸作品展『思いのカタチ』を開催します

町文化協会では、今年も「みまたモノづくりフェア 2024」の開催に合わせて工芸作品展『思いのカタチ』をJR 三股駅 M★ういんぐで3日間にわたって開催します。

町文化協会会員による多彩な工芸作品の展示会で、プロの工芸家に負けない珠玉の作品ばかりです。

「みまたモノづくりフェア 2024」、町物産館よかもんや開催の「MIMATA MARKET」との連動企画、スタンプラリー事業も同時開催しています。ぜひ、お立ち寄りください。

- 日 時 = 6月14日(金)～16日(日)
午前10時～午後5時(16日は、午後4時まで)

■場 所 = JR 三股駅 M★ういんぐ

★お問い合わせは、

町文化協会 ☎:090-8838-4834 にお願いします。



◆「第29回クリーンアップみまた」を実施します

町では「花と緑と水の町」をキャッチフレーズとし、「環境にやさしいまちづくり」を目指して、さまざまな取り組みを行っています。その一つとして毎年7月に「クリーンアップみまた」を開催し、町民の皆さんと一緒に河川や道路・公園などを清掃しています。今年も次の内容で開催します。きれいで住みやすい環境をつくり、次の世代に引き継いでいくため、皆さんの参加をお願いします。

■開催日時 = **7月7日(日)午前7時～9時**

受付 午前6時30分～

開会式 午前7時～

※雨天決行。台風などの場合は中止。

■開会式会場 = 三股橋下河川敷公園右岸

※団体は代表者、個人は全員の参加をお願いします。

■申込締切 = 《団体》 **7月4日(木)**

《個人》 **7月5日(金)**

■お願い =

- ・手袋(軍手など)や火ばさみなどは各自で持ってきてください。
- ・ごみ拾い用のごみ袋は町で準備します。
- ・剪定枝(直径10cm以下)、草は袋に入れ^{せんていえだ}ないでください。
- ・空き缶などの燃えないごみは分別してごみ袋に入れてください。

★お申し込み・お問い合わせは、
環境水道課 環境保全係(2階 ④番窓口)
☎:52-9082(直通)をお願いします。



◆国民健康保険加入者への医療費通知案内回数を変更します

国民健康保険に加入していて病院などにかかった人には、医療費についてのお知らせを年4回送っていましたが、令和6年度からは年2回に変更します。

【変更点】

令和5年まで:年4回発送(6月、9月、1月、3月)

令和6年から:**年2回発送(1月、3月)**

【注意点】

○11月、12月に病院などにかかった分は、毎年3月に送っています。医療費控除の申告手続きに間に合わない場合があります。11月および12月分の診療分については、領収書を保管しておくようにしてください。

○75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している人には、これまでも年2回お知らせを送っています。

★お問い合わせは、
町民保健課 国保年金係(1階③番窓口)
☎:52-9632(直通)をお願いします。



◆「マイナ救急」実証実験にご協力ください

都城消防局では、5月23日から「マイナ救急」の実証事業を実施しています。
これは、令和4年度に行われた実証実験の検証結果を基に、地域を拡大して行う
ものです。

「マイナ救急」実証事業について

■実施期間 = 5月23日(木) 午前8時30分から2カ月程度



■実証内容 =

○マイナンバーカードを活用した救急業務の迅速化・円滑化。

救急業務の迅速化・円滑化を目的として、傷病者の医療機関への早期搬送
と早期医療介入に結びつくことが期待されています。

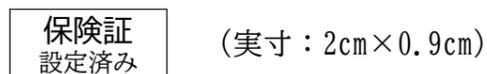
救急隊は、傷病者の同意を得た上で、健康保険証利用登録されたマイナン
バーカード(マイナ保険証)を活用して、本人の医療情報や薬剤情報を閲覧し、
その情報を活用して適切な病院へ搬送します。

■その他事項 =

○実証期間中は、救急に連絡した際や救急車に乗った際に、以下について聞か
れることがあります。

- ・マイナンバーカードを持っているかの確認。
- ・マイナンバーカードの「健康保険証利用登録」をしているかの確認。

※役場で登録サポートを受けた人のビニールケースには、次のようなシールを
貼っています。



○そのほか、詳しい内容については下のQRコードから都城消防局のページ
をご覧ください、下記までお問い合わせください。



詳細はこちら

★お問い合わせは、都城消防局
警防救急課(菖蒲原町)救急

☎:22-8883 ファクス:24-7345 をお願いします。

◆高齢者運転免許証自主返納支援事業をご利用ください

■事業内容 =

運転に不安のある高齢者で運転免許証を自主的に返納した人に、町コミュ
ニティバスの回数券を交付し、高齢者の交通事故の減少と公共交通の利用拡
大を図るものです。

■補助対象者 =

- ①自主返納の日に満70歳以上の人
- ②町税などを滞納していない人

■支援内容 =

町コミュニティバス「くいまーる」のバス利用券120回分を交付します。

■申請方法 =

運転免許証を自主返納した日の翌日から起算して1年以内に、「町高齢者
運転免許証自主返納支援申請書」(総務課窓口へ備え付け)に、運転免許の取
消通知書などを添付して提出してください。

町コミュニティバス「くいまーる」は、町内全域を走って
います。ぜひご利用ください♪



★お問い合わせは、

総務課 行政係(2階 ②番窓口) ☎:52-1112(直通)
をお願いします。

◆6月25日(火)は献血バスによる献血を行います

安全な血液製剤を安定して供給するために、献血へのご協力をお願いします。

期 日	6月25日(火)
時 間	午前9時30分～正午 午後1時30分～午後4時
場 所	町役場(1階ロビーで受け付けした後、献血車内で行います)

【事前予約のお願い】

混雑回避や優先案内のため待ち時間短縮になります。
また、スケジュール管理にも役立ちます。

■事前予約の方法

- ①宮崎県赤十字血液センターのインターネット会員サイト
「ラブラッド」に会員登録して予約する。
「ラブラッド」への会員登録方法と予約方法は
県赤十字血液センターの公式サイトを確認してください。



「ラブラッド」への
ログイン、会員登録はこちら

- ②前日の午後5時までに電話で予約する。
宮崎県赤十字血液センター血液推進課
☎:0985-50-1800

■献血アプリ「ラブラッド」をダウンロード(無料)するとより便利です。

- 献血の予約
- 事前の Web 問診
- そのほか、うれしい特典満載



iOS 版



Android 版

★★★ 予約して献血した人への特別キャンペーン ★★★

パックご飯(通常記念品)と、ご飯にかけるレトルト食品(予約記念品)を
セットで進呈します!!

この機会にぜひ予約してお越しください!

※ご予約以外の方の通常記念品はお菓子セットまたは歯磨き粉となります。

※記念品は変更になる場合があります。



献血バスの流れについて



※当日の状況によって、やむを得ず予定時間が変更となる場合があります。
【400mL 献血基準】

<p>■年齢・体重 男性:17歳～69歳、女性:18歳～69歳 ※65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人に限る 体重:男女とも50kg以上</p>	<p>■出血を伴う歯科治療をした人へ 3日間献血をお願いできません。 出血を確認していなくても歯石除去をした人も3日間お願いできません。</p>
<p>■3日以内にお薬を飲んだ人 お薬の名前を知らせてください 献血可能なお薬と不可能なお薬 があります。</p>	<p>■食事と睡眠について 食事と睡眠は十分にお取りください。 食事抜き・睡眠不足の方は献血をお 願いできない場合があります。</p>
<p>■1年以内に予防接種を受けた人 予防接種の種類をお伝えください。 *コロナワクチン(ファイザー・モデルナ)接種後48時間経過で献血可能 インフルエンザワクチン 接種後24時間経過で献血可能</p>	
<p>■その他 ・1カ月以内に海外へ行った人は献血をお願いできません。 ・1カ月以内にピアスの穴をあけた人は献血をお願いできません。 ・今まで輸血・臓器移植をした人は献血をお願いできません。 ・コロナウイルスに感染した人は約1カ月献血をお願いできません。 (濃厚接触者の人は2週間) 上記以外にも献血には基準があります。不明な点はお問い合わせください。</p>	

※前回(2月27日)の献血実績は次のとおりでした。
ご協力いただき、ありがとうございました。

献血の申込みをした人	60人
400mL 献血した人	56人
献血ができなかった人(比重不足など)	4人

★お問い合わせは、町健康管理センター☎:52-8481(直通)をお願いします。

◆健康診査の受診票などを送付します

健康診査(健診)の対象者に**特定健康診査(国保)・後期高齢者健康診査**の受診票などを送付します。生活習慣病の予防・重症化を防ぐために、年に1回は健診を受けましょう。

■対象者 =

健診日に「国民健康保険」(40歳以上74歳以下)または「後期高齢者医療保険」(75歳以上)に加入している人

※受診票は、4月23日時点の対象者に住所地の集団健診日または6月末までに届くように順次発送します。4月24日以降に資格喪失届けを行った人にも送付しますので、ご了承ください。

※途中で社会保険などに変更になり、健診日に国民健康保険に加入していない人は受診することができません。万が一、受診した場合の費用は、自己負担になります。

■健診を受ける方法 =

【個別健診】と【集団健診】のどちらかを選ぶことができます。実施期間など条件が異なりますので、事前に確認してください。

【個別健診】(医療機関で実施)

1. 実施期間 = 6月1日(土)~12月27日(金)

※実施日時は、各医療機関で異なりますので、必ず事前に各医療機関に確認してください。

2. 受診にかかる費用 =

○特定健康診査(国保) ..無 料

○後期高齢者健康診査 ..無 料

※健診項目以外の検査をした場合は、個人負担があります。

3. 受診場所・申し込み方法 =

次ページの【令和6年度個別健診指定医療機】にある医療機関に直接お申し込みください。

4. 注意事項

- 指定医療機関以外で健診を受けた場合は、全額自己負担になります。
- 健康診査対象者であることを確認しますので、受診の際には必ず**保険証と受診票の両方**を、医療機関の受付に提出してください。両方そろっていないと受診することができません。

【集団健診】(健康管理センターなどで実施)

1. 集団健診の日時・場所 =

次ページの【令和6年度集団健診日程表】をご覧ください。

※令和6年度は健診会場が変更になっている地区がありますので、**ご注意ください。**

2. 受診にかかる費用 = 無 料

3. 申し込み方法 =

事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

※健診受付前に8時30分から「整理券」を配付します。

4. 注意事項

- 健康診査対象者であることを確認しますので、受診の際には必ず**保険証と受診票の両方**をお持ちください。両方そろっていないと受診することができません。
- 会場にはスリッパを置きませんので、必要な人は履き物を持ってきてください。靴の履き間違いが発生していますので、自分が履いてきた靴などを保管する袋を持参してください。
- 対象地区の日時での受診を基本としますが、都合が悪い場合は、他の地区などで受診することもできます(実施日が日曜日の場合、混み合いますのでご了承ください)。
- 天候や感染症などの発生状況により、やむを得ず、集団健診を延期または中止することもあります。その場合は、町公式サイトなどでお知らせします。
- 次のいずれかに該当するときは、**健診会場に入場できません。**
 - ・当日発熱(37.5度以上)を含め体調の優れない人
 - ・感染症などで療養期間中の人

★お問い合わせは、

町民保健課 国保年金係(1階③番窓口)

☎:52-9632(直通)にお願いします。



町公式サイト

【令和6年度 三股町個別健診指定医療機関】

※受診する前に、必ず希望する日程など医療機関に確認してください。

	医院名	電話番号		医院名	電話番号
三股町	一心外科医院	52-7788		橋病院	23-7236
	坂田医院	51-2003		伊達クリニック	36-7088
	田中隆内科	52-0301		どいクリニック	22-1825
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135		都北ごとうクリニック	38-6060
	長倉医院	52-2109		富田医院	23-4586
	ホームクリニックみまた	52-1348		ながはま整形外科	46-7188
	みしま内科クリニック	51-8100		西浦病院	25-1119
都城市	あきと内科胃腸科	46-5500	都城市	西岳診療所	33-1510
	有川呼吸器内科医院 ※1	24-6677		野口脳神経外科	47-1800
	有馬医院	23-2610		野辺医院	22-0153
	安藤胃腸科外科医院	39-2226		はまだクリニック	45-2266
	池之上整形外科	23-2311		早水公園クリニック	36-6117
	いづみ内科医院	22-7111		速見泌尿器科医院	24-8344
	宇宿医院	25-9031		原田医院	26-3330
	鶴木循環器内科医院	26-0008		ふくしまクリニック	46-5001
	海老原内科	64-1211		福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633
	MKクリニック	51-6777		藤元上町病院	23-4000
	大岐医院	57-2025		ベテスダクリニック	22-1700
	おおくぼクリニック	26-1500		まつもと心臓血管外科クリニック	36-8926
	大橋クリニック	37-0539		松山医院	24-1046
	柏村内科	22-2616		政所医院	58-2171
	仮屋医院	36-0521		三嶋内科	24-7171
	川畑医院	46-3225		都城在宅医療クリニック	58-9808
	北原医院	22-4133		都城フォレスト・	80-4313
	教山内科医院	62-1205		クリニック脳神経外科	
	共立医院	22-0213		都城明生病院	38-1120
	久保原田中医院	22-7700		宮永病院	22-2015
	坂元医院	22-0360		宗正病院	22-4380
	佐々木医院	62-1103		村上循環器内科クリニック	25-2700
	三州病院	22-0230		メディカルシティ東部病院	22-2240
	志々目医院	57-2004		もりやま脳神経外科	21-6888
	庄内医院	37-0522		柳田クリニック	22-4862
	城南病院	23-2844		柳田病院	22-4850
	すみクリニック	36-7701		山路医院	64-3133
	隅病院	62-1100		ゆうクリニック	46-6100
	瀬ノ口内科放射線科医院	25-7780		よしかわクリニック	23-9384
	園田光正内科医院	38-5115		吉松病院	25-1500
	たかお浜田医院	22-8818		吉見クリニック	58-5633
	田口循環器科・内科クリニック	24-0600		ライフクリニック	39-2525
	武田産婦人科医院	22-0336			

※1 通院している人のみ受けることができます。

【令和6年度 国保特定健診・後期高齢者健診 集団健診日程表】



月	日	曜日	健診(検診)会場	地区・支部
6	14	金	健康管理センター	餅原・三原・勝岡
	18	火	健康管理センター	前目・夢池1~10支部
	19	水	健康管理センター	夢池11~17支部
	21	金	健康管理センター	小鷲巣・寺柱・大鷲巣・高畑
	25	火	健康管理センター	中米・櫛田・谷
	28	金	健康管理センター	上米
7	2	火	健康管理センター	上新・花見原
	5	金	健康管理センター	下新
	9	火	健康管理センター	今市・中原
	12	金	健康管理センター	田上・梶山
8	18	日	健康管理センター	前半日程地区未受診者
9	3	火	5地区防災センター	轟木・仮屋・大野・大八重
	6	金	健康管理センター	山王原・仲町
	10	火	健康管理センター	東原
	11	水	健康管理センター	稗田
	13	金	健康管理センター	東植木1~11支部
	17	火	健康管理センター	東植木12~20支部・西植木1~5支部
	20	金	健康管理センター	西植木6~13支部
10	1	火	6地区分館	未受診者
	4	金	西部地区体育館	未受診者
	20	日	健康管理センター	後半日程地区未受診者
11	17	日	健康管理センター	全地区の未受診者

◆子宮頸がん予防ワクチン(HPV ワクチン)予防接種の費用を助成しています

■子宮頸がんについて

日本では年間約**1万1,000人**の女性がかかる病気で、そのうち約**2,900人**の女性が死亡しているがんです。比較的、若い年齢層で発症する割合が高いがんで、20代から増え始め、30代までにがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も年間約**1,000人**います。

子宮頸がんの原因の95%以上はHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染によるものです。

■HPV(ヒトパピローマウイルス)とは？

性交渉により、女性の多くが一生に一度は感染すると言われているウイルスです。ほとんどの人ではウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐワクチンです。

■HPVワクチンを無料で受けられる人

○定期予防接種

・対象者：**小学6年から高校1年相当の女子**

○接種の機会を逃した方のキャッチアップ接種

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人は、公費で接種を受けます。

・対象者：次の2つを満たす人

①**平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子**

②過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人

※合計3回の接種を受けていない人は、残りの回数を無料で接種できます。

・期 間：**令和7年3月31日まで**

※**キャッチアップ接種は今年度で終了です！！**

期限を過ぎると最大で約10万円の自己負担となります。

期間内に3回接種を無料(公費)で受ける場合、**完了するまでに6カ月**かかるため、**1回目の接種を今年9月までに接種する**必要があります！

■接種できる医療機関

町公式サイトからご確認ください。→

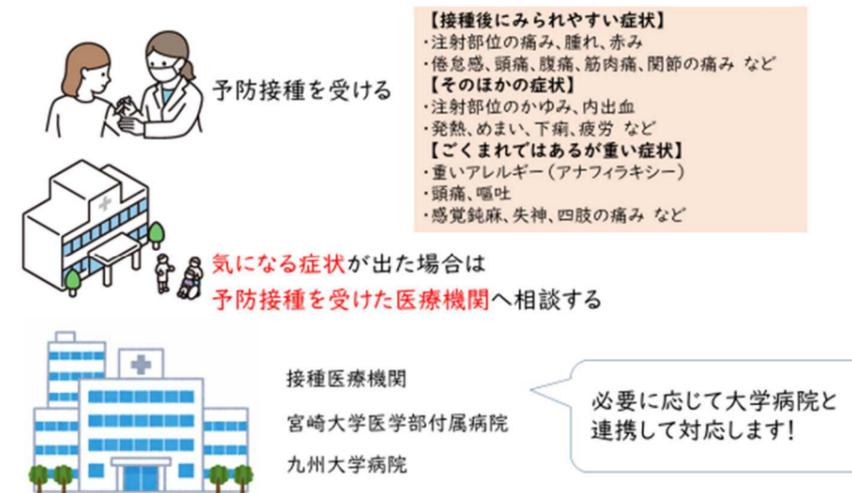
事前に予約をしてから受診してください。

【持っていくもの】

- ・母子健康手帳
- ・身分証明書(保険証など、三股町民であることが確認できるもの)
- ・予診票(病院に置いてあります)

■HPVワクチンを接種する際の注意事項

- ・接種を希望する人は、医師に相談し、ワクチン接種の有効性および安全性など、十分に説明を受けた上で接種してください。
- ・接種後に症状があるなど不安のある人は、まずは、接種した医療機関に受診・相談してください。



予防接種を受ける

気になる症状が出た場合は
予防接種を受けた医療機関へ相談する

接種医療機関
宮崎大学医学部付属病院
九州大学病院

必要に応じて大学病院と連携して対応します！

【接種後にみられやすい症状】
・注射部位の痛み、腫れ、赤み
・倦怠感、頭痛、腹痛、筋肉痛、関節の痛み など

【その他の症状】
・注射部位のかゆみ、内出血
・発熱、めまい、下痢、疲労 など

【ごくまれにはあるが重い症状】
・重いアレルギー(アナフィラキシー)
・頭痛、嘔吐
・感覚鈍麻、失神、四肢の痛み など

■20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう

20歳を過ぎたらワクチン接種の有無に関わらず子宮頸がん検診を受けることが大切です(HPVワクチンを接種しても100%子宮頸がんを予防するわけではありません)。町では、今年度、「20歳以上の女性で、和暦で奇数年生まれ」の人に子宮頸がん検診の助成を行います。対象者へは5月から6月の間に、通知を行います。

町公式サイト 子宮頸がん検診(集団検診)について→



★お問い合わせは、町健康管理センター ☎:52-8481 にお願ひします。

◆昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の皆さんへ 風しんの抗体検査はお済みですか？

対象者は、公的な接種を受ける機会がなかったため、風しんにかかりやすく、職場や家庭、人混みなどで、周囲にも感染を拡大させる可能性が高いことが分かっています。

風しん抗体検査・予防接種を令和7年2月28日まで無料で受けることができますので、ぜひご活用ください。

■対象者 = **昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性**

■実施期間 = **令和7年2月28日(金)まで**

■費用 = 無料(クーポン券がある場合のみ)

※抗体検査と予防接種、それぞれ1人につき1回までです。

■クーポン券 =

対象者には、令和4年度にクーポン券を送付しています。

クーポン券を紛失した人は、再発行できますので、町健康管理センターへお問い合わせください。

※有効期限が切れているクーポンでも、**令和7年2月28日(金)まで使用できます。**

■風しんとは =

「風しん」は、風しんウイルスによっておこる急性の感染症です。

非常に強い感染力を持ち、症状が出る前や無症状でも、人から人へうつる可能性があります。**妊婦の人が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群(白内障、難聴、心疾患を主な特徴とする病気)になる可能性があります。**ワクチンで風しんを予防し、自分も、周りも、未来の命も守ることに協力ください。

※この事業は、令和元年度から令和3年度にかけて実施されましたが、依然として当該男性の抗体保有率が約 80%と低いため、令和6年度末までに90%以上に引き上げることを目標に、さらに3年度延長されたものです。

■検査・接種ができる医療機関 =

① 三股町・都城市内の医療機関については
こちらからご確認ください。 →



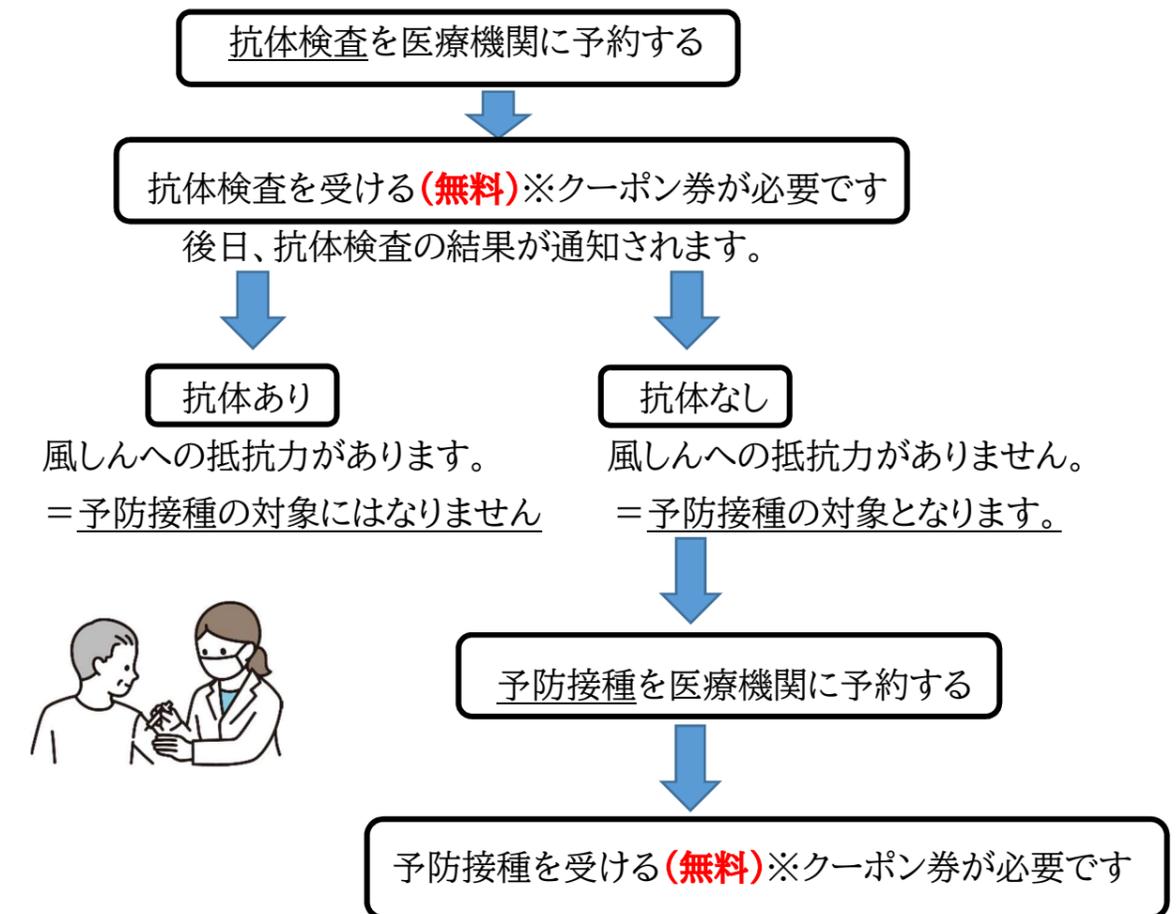
町公式サイト

②この事業に参加している全国の医療機関などでも
検査や接種を受けることができます。 →



厚生労働省公式サイト

■抗体検査・予防接種までの流れ =



★お問い合わせは

町健康管理センター ☎:52-8481 にお願ひします。

保健と福祉(高齢者)

◆寝具類洗濯・乾燥・消毒サービス事業の申し込みを受け付けます

身体障害者と、おおむね65歳以上の高齢者のうち、心身の障害・疾病などの理由で寝具類の衛生管理が困難な人に対して、布団(寝具)の丸洗い、乾燥や消毒までを無料で行います。

申込受付期間	7月5日(金)まで
サービス実施日	回収日 7月16日(火) 返却日 7月23日(火)
対象者	・身体障害者 ・寝たきりの人 ・1人暮らしの人 ・同居家族が高齢者のみで構成される世帯の人 ・その他、同様の理由が認められる場合

○対象者の選定は、利用の可否を決定のうえ通知します。



★お申し込み・お問い合わせは、
町社会福祉協議会 ☎:52-1246 にお願ひします。

相談

◆「こころの健康相談」を実施します

都城保健所では、地域の皆さんが精神科医師へ気軽に相談できる機会の提供として、「こころの相談事業」を実施します。「精神科の病気かもしれないけど、病院に行くのは抵抗がある」、「専門の先生に相談してみたい」など、気になることがありましたら、保健所にご相談ください。

日程	6月20日(木)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	都城保健所 (都城市上川東3-14-3)
対象	保健師が事前に相談を受け、医師の相談が必要と思われる人。 ご家族や関係者からの相談もお受けします。
相談内容	(1)ひきこもり、抑うつ、過食・拒食、リストカットなどに関する事 (2)精神科の病気、心の健康に関する問題など精神保健一般に関する事 (3)アルコール依存、薬物問題やその他の依存に関する事
相談体制	予約制 ※1日の相談枠は3枠まで ※事前に保健所保健師(疾病対策担当)へご相談ください
料金	無料

★お申し込み・お問い合わせは、
都城保健所 健康づくり課
☎:23-4504 ファクス:23-0551にお願ひします。



◆「成年後見制度の無料相談」を実施しています

町社会福祉協議会では、毎月第4木曜日に「**成年後見制度の概要や利用方法**」に関する相談を受け付けています(祝日の場合は、翌日に実施します)。

また、電話での相談も受け付けていますので、気軽にご相談ください。

■相談日 = 6月27日(木)

■時間 = 午後1時～4時

■場所 = 町総合福祉センター「元気の杜」

■申し込み方法 = 相談は予約制です。

人数に制限がありますので、相談希望者は電話か窓口で直接申し込んでください。

なお、法律など専門知識が必要な相談内容の場合は、他の相談窓口の紹介も行っています。

「成年後見制度」とは？

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理、身の回りの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約締結や、遺産分割の協議などをすることが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であっても、よく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが成年後見制度です。

★お申し込み・お問い合わせは、
町社会福祉協議会 ☎:52-1246 にお願ひします。



◆「おもちゃ病院三股」を開設します

期 日	6月15日(土) 毎月第3土曜日	
時 間	開 院：午後1時～3時ごろ ※受け付けは午後3時までをお願いします。	
場 所	町総合福祉センター「元気の杜」	
注意事項	<p>・おもちゃ病院三股は、おもちゃを無償で修理します(一部、材料費などが掛かることがあります)。ただし、破損がひどい物、欠品がある物については、修理できない場合があります。現物を見て判断しますので、ご了承ください。</p> <p>・AC電源で作動させる電化製品・コンピューター製品、人を傷つける恐れがある物、水に浮く物(浮輪・ボートなど)は修理対象外です。</p>	

★お問い合わせは、

代表:横山健一 ☎:51-0241 または、
増田親忠 携帯:090-1926-8783 にお願ひします。

◆「ふれあい福祉相談」を実施しています

町社会福祉協議会では、生活上のあらゆる問題について相談を受け付けています。

また、電話での相談も行っていますので、気軽にご相談ください。

■相談日 = 毎週月曜・水曜・金曜
※祭日は除く

■時間 = 午前9時～午後5時

■場所 = 町総合福祉センター「元気の杜」

★お問い合わせは、町社会福祉協議会
☎:52-1246 にお願ひします。

