

♡形のまちのハートフルな広報紙

広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

令和6年11月1日発行

2024 Vol.651

豊かな自然に囲まれて、
初めての稲刈り体験

成長の糧

11

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です…9 まちの話題…12
皆さんの健康と医療を守る国民健康保険…14

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

PUYEY 6th season 三股公演 / 三股町立文化会館自主文化事業

おんたろうズ ～老行進曲～

2024.
12.21 ± 19:00 / 22日 14:00 START ※各開場は開演30分前

「早くおむかえがきて欲しい」と願う79歳の友枝さん。
亡き夫が店主をしていた「満堂うどん」を一人で切り
盛りしていたある日、段差につまずいて、入院。リハ
ビリ、そして心配する家族にディサービスへの入居を
すすめられるが…
感情の神・エモ神様から派遣されたおんたろうたち
は、超高齢化社会を生きていく人々のネガティブな感情の
エネルギーを下げることでできるのか？
昨年11月に大好評だった「おんたろうズ」の続編!!

ぼちぼち、いきましよう。

- 作・演出 高野桂子
- 音楽 五島真澄
- 出演 陽塚詩織、五島真澄、高野桂子、立石義江、日高啓介、松永檀
- チケット料金 一般 2,500円 (当日3,000円)
高校生以下 1,500円 (前売・当日)
小学生以下 500円 (前売・当日)
※5才から入場可・小学生以下は要保護者同伴
- 会場 三股町立文化会館
(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)
- 主催・企画制作 PUYEY
- 共催 三股町、三股町教育委員会
- 後援 宮崎県
- 助成 芸術文化振興基金
- お問い合わせ・チケット取扱・ご予約 三股町立文化会館 TEL (0986) 51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>

チケット発売日 10月19日(土) 10:00 開始

MIMATA

PublicRelations

11

Vol.651



広報みまた 令和6年11月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL: 0986(52)1113 FAX: 0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

第46回宮崎県高等学校総合文化祭 演劇部門

第77回

宮崎県高等学校演劇 県大会

日時

11月16日(土) 午後1時開場予定 (2校上演)

11月17日(日) 午前9時開場予定 (4校上演)

宮崎県の高校演劇部の頂点を決める、この大会。
今年も、「三股を目指そう!」を合言葉に、9月の県予選会を勝ち抜いた6校が三股に集結し、九州大会への切符をかけて、三股町立文化会館にて全力で演じます!
演劇の翼を広げ、九州大会へ、さらに、全国大会を目標に羽ばたいていく瞬間を…お楽しみください! どなたでも入場できます。入場無料です。

- 出場校 宮崎北高校・宮崎南高校・宮崎農業高校・都城西高校
都城商業高校・都城泉ヶ丘高校
- 料金 無料
(予約・申し込み不要。気になる学校だけでもご覧になれます)
- 会場 三股町立文化会館
- 主催 三股町、三股町教育委員会
- お問い合わせ 三股町立文化会館電話予約 TEL (0986) 51-3462

三股町立文化会館自主文化事業



笑福亭鶴瓶の12番弟子
鶴瓶イズムの継承者
毎年披露している
ノンフィクション落語は必見!

笑福亭鉄瓶

撮影8佐藤浩

令和6年
11/28
木

笑福亭鉄瓶 落語会

開場 18:30
開演 19:00 (90分・休憩あり)

- チケット料金 一般 2,000円 (当日2,500円)
ペア 3,000円 (前売りのみ)
大学生以下 1,000円 (当日同料金)
※全席自由 ※未就学児入場不可
※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
- 会場 三股町立文化会館
- 主催 三股町、三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット取扱・ご予約 三股町立文化会館 TEL (0986) 51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



三股町立文化会館
自主文化事業

- お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館 TEL 0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
- 各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



「ほかの児童がぶつかってしまい、息子さんにけがを負わせてしまいました。」

「息子さんの消しゴムがなくなっ
たみたいで…。今、クラスでその件
について話し合いをしていますの
で…。」

今の学校教育、昔の学校教育



INTERVIEW

山王原地区在住の徳重さん一家。徳重和樹さん(34歳)、鈴菜さん(33歳)、三股小学校に通う樹里翔さん(小4)、陽菜翔さん(小4)、夢蘭さん(小1)と翔蘭さん(3歳)の6人家族です。

生まれて初めて何かを食べたとき、初めて本を読んだとき、初めてスポーツをしたとき、初めて博物館や水族館に行ったとき。

その時々、私たちは保護者、祖母、先生や地域の人など、大人が提供してくれた「場」で、初めての体験をしたはず。

◆ ◆ ◆

現在、子どもたちを取り巻く環境は大きく変わってきています。今を生きる子どもたちが大きく成長するためには、どのようなことが必要なのでしょう。

◆ ◆ ◆

今回は、子どもたちの「体験」に主眼をおき、町内外の調査データや、子どもたちに体験の場を提供する大人たちの姿、思いを紹介します。そして、体験を通して子どもたちが大きく成長していくために私たちに何ができるのかを考えていきます。

特集 子どもの成長について考える

成長の糧



さまざまな体験が、子どもたちの成長の糧となる。

「体験の機会」次第では、私たちの想像以上に子どもたちは大きな成長を遂げます。

そして子どもの成長は、私たち大人の成長の糧となるのです。

す。樹里翔さんと陽菜翔さんは、学校では黒板やプリントだけでなくタブレットや大型モニターを使用した授業を受けているそう。文字の入力はローマ字の知識が必要な入力方法ですが、3年生の時にローマ字を学習したため、「簡単」なのだそうです。今の子どもたちにとっては、特別なことではないのですが、私たち大人にとっては、時代が変わったと感じる人も多いのではないのでしょうか。

子どもの成長が何よりうれしい！

「自分の教育が正しいか、いつも自分に問いかけてます。」と話す父・和樹さん。息子の樹里翔さんと陽菜翔さんは、現在ドッジボールとサッカーを習っています。

「人前に出ることが苦手な子どもたちだったので、人前に出るチャンスがあるとき(あなたが)前に出て話さない」と背中を押し続けてきました。今では樹里翔が4年生以下のキャプテンになるほどに成長しました。二人とも、スポーツを始めてから足も速くなりましたし、負けん気も身につきました。心も体も成長してくれたことが、本当にうれしかったです。



「たです」と話し、子どもたちに目を向けました。

子どもたちが、体験を通して成長する。そして、実はその過程で、大人もさまざまな学びを得ているのではない。時に悩み、時に喜びを感じながら子育てに励む和樹さんの姿に、その可能性を見出しました。

大人である私たちに何ができるのかを考える際に重要なこと。それは、数十年前の子どもたち(私たち)と、今の子どもたちとは、子どもを取り巻く環境が異なるということです。

例えば、私たちが受けてきた教育。子どもの頃、当たり前のように、黒板や、ノート・プリントなどの「紙」を使った授業を受けてきましたが、今の子どもたちは黒板や紙だけでなく、大型モニターや、タブレットなどのICT技術を活用した教育を受けています。

また、私たちは子どもの頃テレビや書籍などでさまざまな情報を入手してきましたが、今の子どもたちは、それらに加えてインターネットを利用して情報を入手しています。

さらに、昨今の気候変動により、以前は日中の最高気温が30度程度だったにもかかわらず、今では午前中から30度を超える日もあり、屋外で遊ぶことが危険なほどの暑さに見舞われることもあります。

このように、今の子どもたちを取り巻く環境は以前と異なり、私たちとは異なる体験をしているのです。

まずは、現在子育て中の家族に、今と昔の子どもたちの環境の違いや、子育てに対する親自身の思いを聞きました。

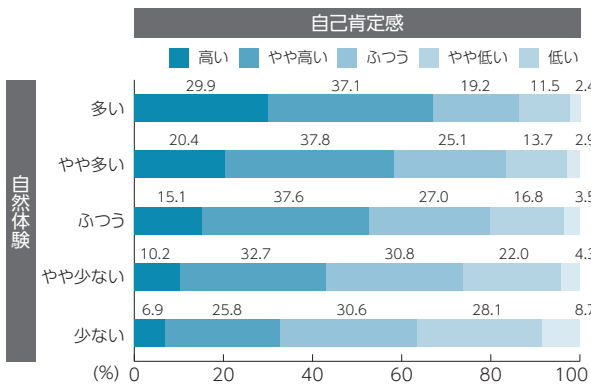
成長の糧は、何か

いつの時代も変わらない、大切なこと

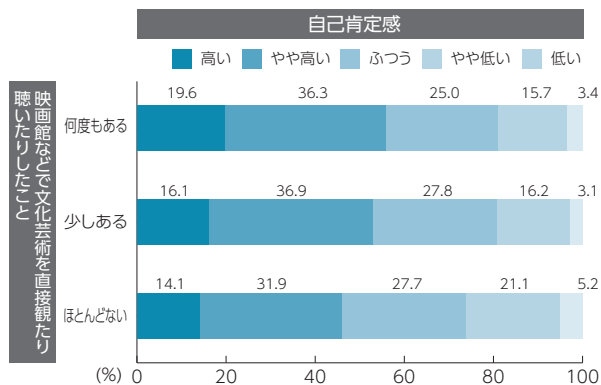
私たちの子ども時代とは異なる環境で今を生きる子どもたち。そんな子どもたちを前に、「自分が子どもの頃に楽しんだものを教えて、果たして楽しんでくれるのだろうか」と、不安になる人もいるかもしれません。何が正しいのか、保護者という立場でも、地域の人という立場であっても、子どもと接するときについて考えてしまう人もいるのではないのでしょうか。

しかし、国立青少年教育振興機構による「青少年の体験活動等に関する意識調査（令和元年度調査）報告書」によると、子どもの頃のさまざまな体験が、その後の成長に大きく影響すること、自然や文化などに触れる体験などが重要であることが示唆されています。成長に必要な体験は、時代と共に大きく変化するものではないようです。

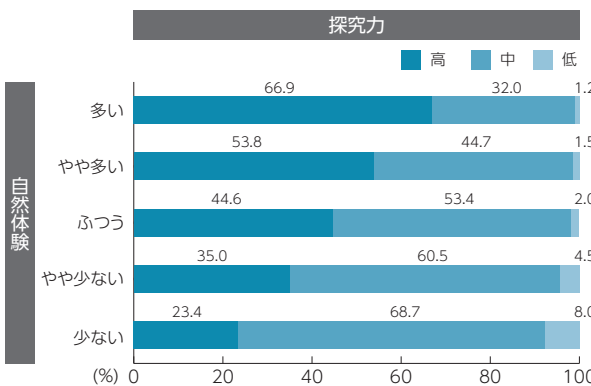
1 自然体験と自己肯定感の関係(小4～小6、中2、高2)



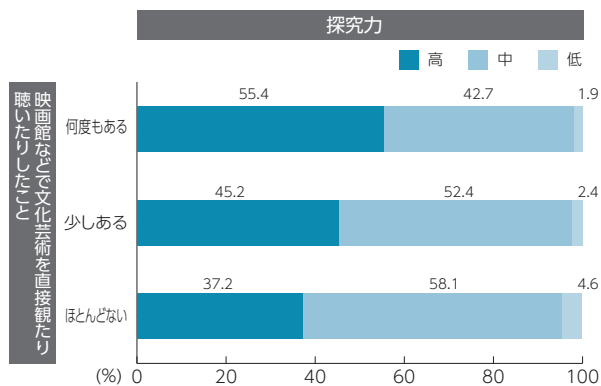
2 映画館などで文化芸術を直接観たり聞いたりしたことと自己肯定感の関係(小4～小6、中2、高2)



3 自然体験と探究力の関係(小4～小6、中2、高2)

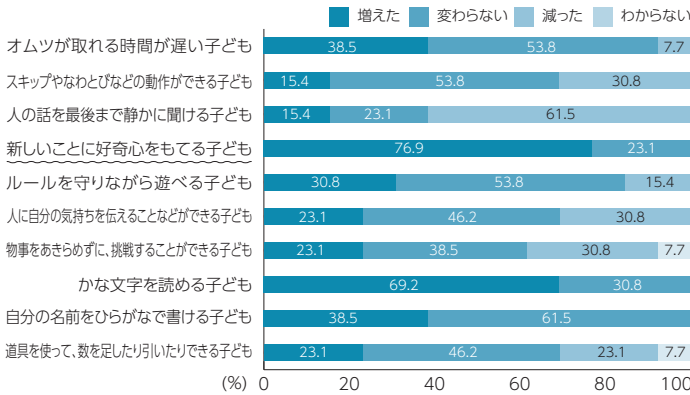


4 映画館などで文化芸術を直接観たり聞いたりしたことと探究力の関係(小4～小6、中2、高2)



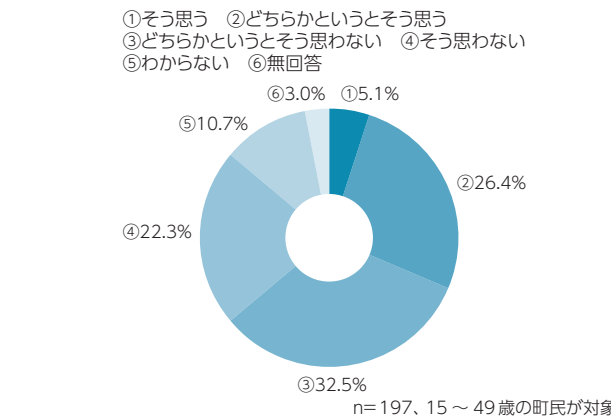
※①～④のグラフは、国立青少年教育振興機構「青少年の体験活動等に関する意識調査（令和元年度調査）報告書」をもとに、三股町作成。

5 「最近10年間での子どもの育ちの変化」

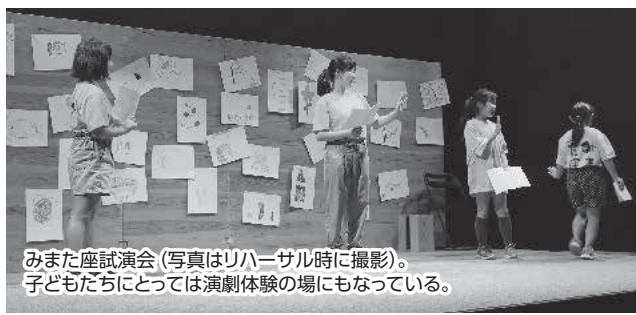


n=13、本町にある認定こども園、保育所が対象
⑤のグラフは「第2期三股町子ども・子育て支援事業計画 第2期三股町次世代育成支援行動計画（後期計画）」をもとに作成。

6 「『あなたのまわりには、こどもや若者の遊びや体験活動の機会や場が十分にある』と思いますか。」



n=197、15～49歳の町民が対象
⑥のグラフは、三股町「三股町子ども・子育て支援に関するニーズ調査報告書」をもとに作成。



みまた座試演会（写真はリハーサル時に撮影）。子どもたちにとっては演劇体験の場にもなっている。



生涯学習教室「わくわく教室」の様子。親子向けの「大学生と楽しむ運動教室」では、地元の大学生と触れ合いながら運動を楽しんだ。



町内の高齢者施設で行われた、こぼと保育園の園児によるサツマイモの苗植え。秋には収穫を行った。



「梅山盆祭り」では、子どもたちが地域の人の輪に交じって踊る様子も見られた。



「夢池芝桜まつり」で行われた餅つき体験。地域の人や保護者と一緒には、一生懸命に餅をついた。



長田小学校の稲刈り。地域の人、保護者や教職員と一緒に体験した。

さまざまな体験が糧になる

5ページ1～4のグラフに示す調査結果によると、「自然体験」（調査では、「野鳥を見たり、鳴く声を聞いたこと」や「チョウやトンボ、バッタなどの昆虫をつかまえたこと」などの項目を選択肢としている）が多い子どもほど自己肯定感や探究力が高いことが分かります。また、「映画館などで文化芸術を直接観たり聴いたりしたこと」が多い子どもも同様の傾向が見られます。

「子どもの頃、よくバッタを追いかけていたなあ」や、「親に、映画館に連れて行ってもらったなあ」といった、私たちの、今となっては懐かしい思い出が、実は私たちの礎となった、重要な体験だったのかもしれない。

都心部に住む子どもであれば、映画館、博物館や美術館だけでも非常に多くの施設・選択肢がありますが、本町には、それらの施設はありません。その意味では文化芸術に触れられる機会はそう多くありません。

しかし、このまちには唯一無二の伝統芸能が数多く残り、伝承する人がいます。先代から受け継いだ技術で一流の伝統工芸品を作る人がいます。そして、鰐塚山系から流れる溪流が作り出す風景美があり、その水を使った豊かな農産物があります。

このように、このまちには、このまちにしかない文化芸術があり、自然環境があるのです。

では、このまちに、それらを生かした体験の場は十分あるのでしょうか。

町が行った調査をもとに考えていきます。

遊びや体験の場は？

グラフ5によると、76・9％の認定こども園・保育所が「新しいことに好奇心をもてる子ども」が増えたと回答しています。

しかし、グラフ6を見ると、「あなたのまわりには、こどもや若者の遊びや体験活動の機会や場が十分にあると思いますか」との問いに、「③どちらかというと思うわない」、「④そう思わない」と回答した人が合わせて54・8％にのぼり、半数以上の人が十分ではないと感じているようです。あくまでも、グラフ5は町内の認定こども園、保育所からの調査結果、グラフ6は15～49歳の町民からの調査結果であるため単純に並べることはできませんが、「子どもたちの好奇心が強くなっているのに、遊びや体験の場が十分ではない」とすれば、子どもたちの成長に関わる重大な問題です。

しかし、このまちにはボランティアとして、または職業人として、子どもたちに体験や学びの場を提供する人たちがいます。

INTERVIEW



放課後児童クラブ(植木)

放課後児童支援員
よしかわ あけみ
吉川 明美

町が運営する児童クラブは、町内に11カ所。子どもたちが遊ぶ場として、また帰宅までの時間を過ごす生活の場として運営しています。また、町内には民間の児童クラブが5カ所あり、行政と民間それぞれが、日々子どもたちを見守っています。

児童クラブの運営に携わり、27年ほどが経ちました。現在この児童クラブには、約40人の児童が登録しており、放課後、土曜日(祝日を除く)や学校休業日などに利用できるよう運営しています。

子どもたちは、児童クラブに着くと宿題をしたり、お菓子を食べたり、友だちと遊んだりして過ごします。また、私たち児童厚生員によるペットボトルや牛乳パックなどを使った工作の企画、敷地内に植えたサツマイモを秋に収穫し焼き芋を作る企画などを行い、子どもたちがさまざまな体験ができるよう工夫して運営しています。

これまで多くの子どものために接してきましたが、最近の子どもたちは人間関係を作ることに苦労する子が多い印象です。友だちとの遊び方、付き合い方が分からない子も多く、何かサポートできないかと日々考えながら接しています。

中には、一日に何度も指導が必要な子もいました。しかし、その子自身に「熱

中できる遊び」などが見つかるとうごく集中して落ち着きますし、素直になっていきます。すると、私たち大人との関係性、友だちとの関係性を、だんだんと上手に構築できるように成長するんです。はじめは何度も指導が必要な子だと思っていても、そんな子ほど、何か「光るもの」を持っていて、目が輝いてくる。だから、「この子が熱中できることは、どんなことだろう。どんな言葉が心に響くんだろう。どんなサポートができるんだろう」と、いつも考えながら接しています。

みんなと同じように接しても、かえって子どもが怒って、逆効果になることさえあります。子ども一人一人の個性を見ながら接していくことが重要だと思います。そう接していく中で成長した姿を見ると「この仕事をやっていて本当に良かった」と、心からやりがいを感じます。

これからも、子どもたち一人一人の個性や可能性を育て、自立した一人前の大人に成長してもらえるように、努力していきたいと思います。

INTERVIEW



長田小学校

教務主任
まえはら ゆういち
前原 雄一 教諭

全校児童57人の長田小学校。町内で最も小規模な小学校です。同校で教務主任を務める前原教諭は、教員となって8年目。2校目の赴任地として、現在長田小学校で勤務しています。

長田小学校に赴任して、今年で4年目になりました。赴任当初、まず全校児童の仲の良さ、そして一体感に驚きました。田植えや稲刈りをはじめとする学校行事などで上級生が下級生に教える文化や、全員が全員の名前を呼び合える関係性は、本校の大きな特徴です。

私は現在、6年生の担任をしています。本校の6年生は4人と、とても少ない人数で、児童一人一人に役割が与えられるのも特徴の一つです。最近の出来事だと、運動会で、6年生4人が2つの団の団長、副団長を、それぞれ担いました。

大・中規模の学校であれば大勢の児童の中で、元々リーダーシップのある児童などが務めるものですが、今年の6年生は4人のため、はじめから何か役割があることが決まっていました。担任として、はじめは「大丈夫かな」と不安でしたし、同じように4人の児童も不安だったかもしれません。しかし、日々の練習時から少しずつ成長する姿が垣間見え、そして運動会を終えた時の子どもたち

の姿は、以前と比べてとても成長しており、私はその成長した4人の姿にもすごく感動しました。そして、指導を通して子どもたちの成長を支えることで、子どもだけでなく自分も成長したように感じられました。

そのほかにも、本校は体験の場、特にこの豊かな自然を生かした体験が多い学校だと感じています。私たち教職員による企画だけでなく、PTAなど保護者が企画してくださるものもあります。今の時代、動画サイトなどでいろいろな物を見ることができですが、実際に見たり体験したりすると、その体験が心に残る物になります。やはり、実際に何かを体験するということが重要です。そして、子どもたちがさまざまな体験をすることは、より良い人間関係を生むために大切なことです。

今後も、教職員一丸となって、また保護者や地域の人の手も借りながら、子どもたちの成長を支えていきたいと思っています。

成長の糧は、誰が

子どもたちの成長の糧となる体験は、誰が、どのような思いで生み出しているものなのでしょうか。今回は、町が行う事業の一部を紹介するとともに、町内で活動するボランティアや児童厚生員、小学校教員に話を聞きました。

町が行う事業は？

町では、演劇ワークショップ「また座」、生涯学習教室で親子向けの教室を開催するなど、子どもが、ときには親子が、さまざまな体験をできるよう各種事業を行っています。

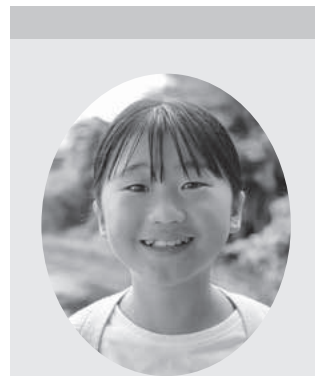
「また座」は、小学4年生から高校2年生までの子どもたちを対象に、演劇の練習・公演のほか、舞台づくりやホールボランティアなどを経験するもので、今年で21年目を迎えました。

今年は過去最多の33人が参加。8月に行った「試演会」では、駆け付けた保護者を前に、仲間と一緒に、一生懸命に役を演じる子どもたちの姿がありました。

また、生涯学習教室では、今年度、親子向けの運動教室、昆虫探し体験を南九州大学と連携して開催したほか、一般の教室でも、大人に交じって参加し、学習する子どもたちの姿がありました。

大人が支える「体験の機会」

今回話を聞いた4人は、仕事として、あるいはボランティアとして子どもたちと接する人たちです。話を聞くと、皆さん、立場の違いはあっても、それぞれの真心で目の前の子どもたちに接しており、子どもたちの成長を切に願い、自ら行動する人たちでした。



みまた座
なかむら こはる
中村 心春さん
(三股小5年)

みまた座に入ってから、運動会のリーダーになったり、司会になったり、人前に出るのが得意になりました。これからも、演技が上手になれるようにがんばりたいです。

INTERVIEW



読み聞かせボランティア「ぶどうの会」

おおむら まり
大村 麻里さん(写真右)
たなか まゆみ
田中 眞由美さん(写真左)

「ぶどうの会」は、昭和61年7月から活動している読み聞かせボランティア団体です。現在は3人で活動しています。月1回、町立図書館での「おはなし会」、保育園などで読み聞かせなどの活動をしています。

町立図書館の学習室で行っている「おはなし会」は、絵本の読み聞かせだけでなく、手遊び、わらべ歌、パネルシアターを交えたプログラムで開催しています。コロナ禍以降、活動を控えていましたが、今年5月によりやく再スタートすることができました。現在は、月に1回のおはなし会、そして、声をかけていただいた保育園などで読み聞かせを行っています。

これまで、どのようにすれば子どもたちやその保護者に楽しんでもらえるのかを考えながら活動してきました。

絵本を選ぶ際、私たちが「この本おもしろい!」と思って読み聞かせをしても子どもの反応があまりよくなかったり、逆に私たちが「この本いまいちかもな…」と思って選んだ本をものすごく楽しんでくれたり…。読み聞かせで話す人によって本の印象は変わりますし、本選びから悩むこともありました。

今の3人体制になって、約20年が経ちます。何度も活動を終えそうになりま

したが、自分たちが活動を終わってしまうと読み聞かせに触れたいという人の行き場が一つ減ってしまうのではないだろうか、との思いで今も活動を続けています。

このおはなし会は、絵本や音楽に触れるという体験はもちろん、保護者同士の出会い、子ども同士の出会いが生まれることも醍醐味の一つです。家にいるだけではわからないお子さんの姿を見られることもあると思います。ぜひ、気軽にお越しください。

※次回は、11月27日(水)に「おはなし会」を開催する予定です。詳細は10月の町立図書館コーナーをご覧ください。



私たちの「成長の糧」

子どもたちの成長に、さまざまな体験が成長につながる糧となること、そしてこのまちにその体験の機会を提供する大人たちがいることを紹介しました。その大人たちの姿や2ページで紹介した徳重さん一家のインタビューを通して見えてきたのは、体験を通して子どもたちが成長する過程で、その体験や挑戦を支えることにより、私たち大人も一緒に成長できる可能性を秘めているということです。それは、わが子や孫のみならず、私たちの周囲にいる子どもとの関係においても同じことが言えるのではないのでしょうか。地域の子ども、仕事で出会う子どもと接して、家族とはまた違う角度でその体験や挑戦を支え、成長を見守ることにより、7ページで紹介した前原さんが感じているように、さまざまな体験の機会が、このまちの、家族の、そして子どもたちや私たち一人一人の成長の糧となるのではないのでしょうか。



11月

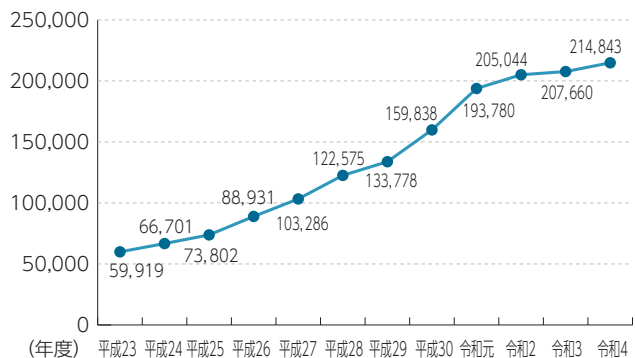
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

いちはやく
189
気づいてあげて
そのサイン

標語

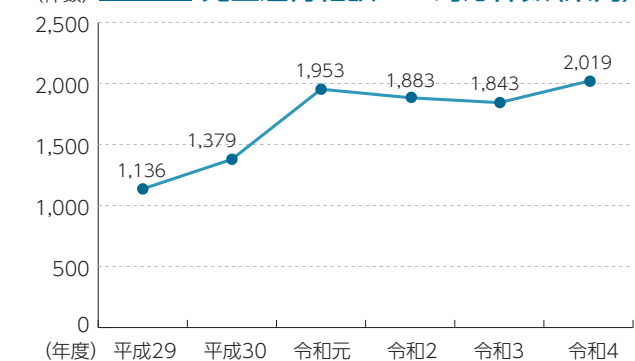
グラフ①によると全国の児童相談所（232カ所）の児童虐待相談対応件数は年々増加傾向にあり、令和4年度は21万4千843件にのぼり、過去最多となりました。また、グラフ②によると、県内の児童相談対応件数は2019件。令和3年度と比較して9.5%増加しています。

グラフ① 児童虐待相談対応件数の推移(全国)



※グラフは、厚生労働省「行政福祉報告例」をもとに、三股町作成。
※平成22年度の件数は、東日本大震災の影響により、福島県を除いて集計した数値。

グラフ② 児童虐待相談への対応件数(県内)



※グラフは、宮崎県「令和5年度 児童相談所における児童虐待相談への対応状況」をもとに、三股町作成。

虐待の通告は、私たちの義務です

児童虐待防止法では、「児童虐待を受けたと思われる児童」は、通告の対象であると定められています。つまり、そのような児童を知っている人は行政機関などに知らせる必要があるということです。しかし、「もしも、自分の勘違いで、虐

待を受けていなかったらどうしよう」と、通告を躊躇することも考えられます。

子ども家庭庁によると「必ずしも虐待の事実が明らかでなくても、子どもに関わる専門家によって子どもの安全・安心が疑われると思われる場合はもちろんのこと、一般の人の目から見て主観的に子ども

相談窓口
相談・児童虐待の通告はこちら

- 児童相談所 全国共通ダイヤル
☎189 (いちはやく)
- 都城児童相談所
☎22-4294
- 福祉課 児童福祉係
☎52-9060 (直通)
- ☎36-4011 (直通)





今月の表紙

『体験』



がんばって稲刈りしました!

10月11日に行われた、長田小学校の稲刈り体験で撮影した写真です。児童、教職員だけでなく、地域の人、保護者が参加して行われました。表紙写真は、9人の同校1年生。初めての稲刈り体験でしたが、周りの大人や、上級生に教えてもらいながら、力を込めて稲を刈っている様子が印象的でした。ちなみに、収穫したお米の一部は、「長田小米」として、町物産館やかもんやなどで販売される予定です。

地域おこし協力隊通信 vol.56



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

『韓国からやって来ました。よろしくお祈いします』

地域おこし協力隊 趙 昇厚さん

アンニョンハセヨ! 9月から着任した「ジョ スンフ」と申します。私が初めて三股町に来た時、一目惚れました。その前からお米や野菜がおいしいのは知っていましたが、三股町の景色を見て「こんないい環境で育った作物だからおいしいんだ」と思いました。また、三股町で眺めた空が本当に素敵だと思いました。韓国でも日本でも都会で生まれ育ち生活してきた私としては空がこんなに広いことを知りませんでした。夜の空も素敵です。真っ黒な夜ですが暗いほど夜空は綺麗に見えます。そして三股の人たちは優しいです。こんな優しい人たちと一緒に暮らしていきたいと思いました。これからの3年間、国内に住んでいる方々や、国外の私のような外国人たちにも私が好きな三股町の魅力を届けられるような活動をしていきたいと思ひます。

잘 부탁드립니다.

(チャル プタッ トゥリムニダ=よろしくお祈いします)



外国語指導助手のコーナー

[Music is Life]

マーティン・ゴンザレス



私の趣味は音楽です。その時々で、感じたことを音で表現し、聞きたい音楽を気分に合わせて聞きます。例えば、楽しい気持ちのときはアップビートな曲、リラックスしたいときは心が落ち着く自然の音色など、私の生活に音楽は欠かせないものです。私の音楽は人生の糧となっています。ギターやウクレレを使いオリジナルソングも作成します。私が作成した曲の中で特に気に入っている曲は「I Love English」という題名で、一日の始まりにこの歌を歌うこともあります。



英語を教える時には英語の歌を歌ったり、演奏したりすることで、英語の語彙力や理解を深めます。音に乗せることで、英語は楽しいと思う気持ちを発信できることが私のライフワークでもあります。

三股文芸

309

「短歌」

◆◆◆三股短歌会◆◆◆

孫帰るホツとする間なくかたわらでお茶はまだかと殿様カエル

山下 恭子

一週間わが家に泊まっていた孫娘が帰り、ホツとしているところに、待っていたかのように夫が「お茶を」と。思わず顔に目がいきましたが、孫中心だった一週間からようやく殿様の座に返り咲いた夫でした。

秋を待つ夕闇畑に草を引く逞しきゆえどれも抗う

山口 勝己

野菜も人も今年の夏の熱波には戸惑いましたが、雑草だけは勢いが凄まじく永く畑仕事を続けていますがこんなことは初めてです。



『温故知新 ARATA II』本番の様子



昨年の「宮崎県高等学校演劇県大会」の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

和と洋の融合した新たな音楽を

10月3日(木)、津軽三味線の石井秀弦と、ドラムの上之園謙治のユニット「温故知新」によるコンサート「民謡革新【ARATA II】」民謡そして現代曲へ」が行われました。ピアノの遠山淳、チェロの有村航平、民謡唄い手の吉浦三貴子の3人が加わり「ひえつき節」「見上げてごらん夜の星を」など全11曲を演奏し、観客を新たな音楽の世界へいざないました。

高校演劇部、県決勝大会!

11月16日(土)〜17日(日)、「宮崎県高等学校演劇県大会」が行われます。9月の宮崎県予選を突破した高校演劇部6校が、九州大会への切符をかけ、県代表を決める毎年恒例の本大会。今年は、都城商業高校、都城泉ヶ丘高校、都城西高校、宮崎北高校、宮崎南高校、宮崎農業高校の6校が選出されました。今を生きる若者たちの、思いの詰まった作品をお楽しみください。

「PUYEE」の心が軽くなる物語

12月21日(土)〜22日(日)、演劇公演「おんたろうズ」が行われます。上演するのは、福岡の「PUYEE」。高野桂子と五島真澄による演劇ユニットで、本町では6回目の公演になり、町の演劇祭「まちドラ」にも毎年参加する町の常連劇団。今年、北九州の演劇コンテストで優勝し、今乗りに乗っている「PUYEE」です。

今回上演する物語は、昨年上演した「おんたろうズ」の続編。ネガティブな人々を救う神の使い「おんたろう」が今回派遣されたのは、79歳の女性、友枝さんが一人で営む「満望うどん」。ある日、友枝さんは段差につまずいて入院、家族にデイサービスを勧められるが、「おんたろう」は、超高齢化社会で生きる人々を救うことができるのか?人の心を軽くする不思議でコミカルな演劇をお楽しみください。

★詳しくは本誌裏面をご覧ください

LIBRARY

図書館はどんなところ?

小学生の図書館見学

9月から10月にかけて、町内や都市から8校の小学校が見学に訪れました。10月4日(金)には、祝吉小と上長飯小の児童が約230人来館し、絵本読み聞かせや館内見学、図書館の仕事について説明しました。また、普段入ることのできない書庫を案内したところ、収められている多くの本に興味を持って見ている様子でした。

読書週間イベントのお知らせ

「この一行に逢いにきた」

10月27日〜11月9日は、読書週間です。読書を楽しむ本本の展示やイベントを行います。

●おとなが楽しむ絵本時間

11月5日(火)・12日(火) 午前10時30分〜11時 大人が楽しめるプログラムで絵本を読みます。

●雑誌のリサイクル配布

11月12日(火)・13日(水) 図書館での保存期間を過ぎた雑誌を、リサイクル配布します。

読書感想文感想画コンクール

入賞作品を展示します

今年も子どもたちの読書感想文・感想画が多数集まり、211点の応募がありました。審査の結果入賞した作品は、11月9日(土)・10日(日)に町武道館で開催される文化祭で展示します。11月21日(木)・12月1日(日)は図書館内で作品展示をします。

おはなし会のお知らせ

●ぶどうの会のおはなし会

11月27日(水)午前10時30分、読み聞かせボランティア「ぶどうの会」による、乳幼児から楽しめるおはなし会です。親子で絵本の時間をお楽しみください。

※要予約

臨時休館のお知らせ

図書館周辺でふるさとまつりが開催されるため臨時休館します。

休館日 11月9日(土)・10日(日)

◆休館案内(21ページ)のカレンダー)



10月4日 祝吉・上長飯小学校来館



10月8日 勝岡小学校来館

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



交通・地域安全への功労を表彰 安全・安心みやこんじよ盆地大会



宜永都城市長のあいさつに始まり各種表彰が行われたほか、宮崎県警察音楽隊による演奏や「カラーガード隊」による演舞が行われました。また、会場には交通・地域安全作文入賞作品の展示などが行われました。

今回表彰された、本町の受賞者は次のとおりです。

●九州管区警察局長・九州交通安全協会会長賞

【交通安全功労者】
木野田俊一

【優良運転者】
和田信子

●全日本交通安全協会会長・交通栄誉章（緑十字銅章）賞

【交通安全功労者】
池之上耕一

●都城地区交通安全対策協議会長賞

【交通安全功労者】
下沖純子

●都城地区交通安全協会会長賞

【地域安全功労者】
政野紘己、飛松繁伸

（町青少年指導員連絡協議会）
【地域安全功労団体】
宮村小学校のみもりたい

（隈元義弘隊長） ※敬称略

9月6日、都城夜間急病センター、都城市郡医師会病院で、「都城夜間急病センター一日所長行事」が行われ、石崎副町長が一日所長を務めました。これは、「救急の日」と「救急医療週間」にちなみ、救急業務の正しい理解と認識を深めてもらい、同センターの正しい利用と救急医療関係者の意識高揚を図るために、都城市北諸県郡医師会が開催したものです。同医師会の田口利文会長より辞令を受けた石崎副町長は、同センターの現状報告、施設案内などを受けました。同センターは住民の安全・安心・健康を支えるため、開業医、宮崎大学医学部附属病院医局などの協力医師により、初期救急医療の提供を行っています。



町営五本松団地跡地

みんなで作るハートの花壇

9月14日、町営五本松跡地で前目温故知新の会（田上富雄代表）による企画「みんなで作るハートの花壇」が行われました。

これは、同地の県道沿いに花を咲かせ景観美化を図るもので、県建設技術推進機構の助成を受けて行われたものです。当日は、同会やボランティアにより、これまで整備してきた10カ所のハート型の花壇や周辺の整地を行い、コスモスの種まきなどを行いました。コスモスの見頃は11月ごろになる見通しです。



ボランティア
緒方久俊さん
（中原在住）



いつまでもお元気で

152人に敬老祝い金贈呈

敬老の日にあたり、町は町内在住で満88歳の米寿を迎えた140人に写真と敬老祝い金を、満100歳を迎えた11人および町内最高齢の人に敬老祝い金を贈りました（7月1日時点）。

町内最高齢は104歳の佐伯一二さんです。9月12日、木佐貫町長は、佐伯さんが通所する「星空の都デイサービスセンターみまた」を訪問し、激励の言葉と花束などを渡して長寿を祝いました。佐伯さんは自宅で生活し、朝食はお味噌汁などご自身で作り、また、歌を歌うことが好きで、カラオケの稽古をしているそうです。なお、町内には本年度に100歳以上を迎える長寿者が、男性は3人、女性は22人います。



中学3年生が対象

放課後入試対策勉強会

町教育委員会では、中学3年生を対象とした「放課後入試対策勉強会」を、町中央公民館で実施しています。

これは、数学の学力向上を目的に中学数学の復習を行い高校入試に向けた受験対策のために行っている教室です。9月20日から令和7年2月28日まで毎週金曜日に開催される予定で、高校入試（数学）の基礎的な分野を学習します。講師は町内在住の中西能浩さんで、今年の参加者は三股中学校3年生32人です。



「温故知新の会」の田上さん 戦争体験を勝岡小児童に

9月24日、勝岡小学校で、前目温故知新の会（田上富雄代表）に所属する田上末雄さんが、自身の戦争体験について同校6年生に対し講話を行いました。勝岡小学校2年生時に、太平洋戦争が開戦し、戦争を経験した田上さん。当時の衣食住など生活に関することや、学校生活の様子などについて、児童に説明しました。児童からは、「町のどの辺りが戦争に巻き込まれましたか」「知り合いで戦地に行った人はいますか」など、多くの質問が出ました。



長年の防災尽力に感謝 退職消防団員に感謝状

10月10日、町役場で「退職消防団員に対する感謝状贈呈式」を行いました。町消防団に5年以上在籍し、3月末で退団した8人が対象です。式では、木佐貫町長がねぎらいの言葉を述べ、出席者一人一人に感謝状を手渡しました。なお、退団者は次のとおりです。敬称略、（ ）内は所属部。川崎極（機動本部）、時任英樹（第2部）、上石雅樹（第2部）、宮里健太（第3部）、堀田光明（第3部）、杉本康一（第6部）、田口賢児（第6部、中前みどり（ラッパ隊）



地域で作り、地域で育てる コミュニティガーデン講座が開催

10月19日、町情報交流センター「あつまい」で、「三股コミュニティガーデン講座」が開催されました。コミュニティガーデンとは、これまでの公共花壇とは異なる、さまざまな団体、企業、学校や行政が一体となって作り、育てる花壇をいいます。本講座は、県と（二財）日本造園修景協会宮崎県支部が行っているもので、10月5日から開催されています。

2回目となった今回は、花壇デザインのノウハウや本県の気候で育つ宿根、球根について学んだ後、実際に花壇をデザインするグループワークが行われました。今後、三股駅前ロータリーに実際に植栽するなどして、学びを深めていく予定です。



教育環境づくりを推進 三股町教育の日記念イベント

10月19日、町立文化会館で「三股町教育の日記念イベント」が開催されました。

このイベントは、毎年10月第3土曜日の「三股町教育の日」にあわせて開催しているもの。小中学生の意見作文や各学校での学習内容の発表、PTAの学校支援に関する取り組みについて情報発信を行うことで、家庭、地域、学校が連携して子どもたちを育てる教育環境づくりを目的に開催しているものです。

会場には多くの児童・生徒やその保護者、社会教育・学校教育・行政関係者が来場。三股小学校の児童による司会進行のもと、各学校の学習成果の発表のほか、三股小学校PTAによる実践事例発表が行われました。



参加者
山内蒼太さん
（三股中3年）



参加者
森 菜々香さん
（勝岡小6年）



退団者
在籍年数15年
上石雅樹さん
（五本松在住）

日ごろの「健康づくり」と「予防」を！

- 生活習慣病を未然に防ぐためには、適度な運動と規則正しい食生活を心がけ、喫煙や飲酒に注意し、肥満を予防することが大切です。心筋梗塞や脳卒中の前兆となる「メタボリックシンドローム」を早期に発見して病気を予防するためにも、年に1回は健診を受けましょう。
- 町国保では、40歳以上の人を対象として生活習慣に重点を置いた特定健診を毎年実施しています。
- 個別健診：指定医療機関で6月～12月に実施**
※受診する前に必ず医療機関の予約が必要です。
- 集団健診：各地区分館などで6月～11月に実施。受診は無料です。**



健診の詳細はこちら

本年度最後の集団健診です

- 実施日** 11月17日(日)
- 受付時間** 午前8時45分～10時30分
- 場所** 町健康管理センター
- 受診費用** 無料
- 対象者** 40歳～74歳の三股町国保の加入者
75歳以上(後期高齢者医療制度の加入者)

- 必要なもの** ①**保険証**
②**受診票**(横長の二つ折りで対象者には事前に個別郵送しています)

※受診票がない場合は再発行ができますので、国保年金係(☎52-9632)まで連絡をください。

令和5年度町国保 疾病別 医療費が高い順位

- 1位：腎不全 2位：糖尿病 3位：その他の悪性新生物(腫瘍)
4位：統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 5位：その他の心疾患



マイナンバーカードは健康保険証として利用できます

①データに基づく最適な医療が受けられる

本人の同意に基づき、過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有できるようになり(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。
※マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

②手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
※紙の限度額適用認定証等も今までどおり使用することができます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための初回登録の方法

●4つの方法で利用登録できます

- ①「マイナポータル」から行う
- ②セブン銀行ATMから行う
- ③医療機関・薬局の受付で行う
- ④町役場町民保健課で「登録サポート」を利用(4桁の暗証番号が必要)



※「利用者用電子証明書」(カードに手書きで書かれている日付)が有効期間内である必要があります。

●利用登録しているか分からないときは

マイナンバーカードのケースに次のシールが貼ってある人は利用登録されています。



保険証
設定済み

保険証
(2021.3 予定)

※厚生労働省HPでご利用可能な医療機関・薬局が公開されています。



厚生労働省HP→



国民健康保険



国民健康保険の仕組み



国民健康保険(以下…国保)は、けがや病気に備えて被保険者の皆さんがお金を出し合い、安心して医療機関を受診できるように助け合う制度です。

しかし、加入者の年齢構成も年々高くなり、高額な医療費がかかる人が多いなど財政的な問題もかかえています。

一人当たりの医療費



令和5年度の町国保における一人当たりの医療費は43万9300円(前年度43万6333円に比べ約2.0%増)となっています。この額は県内市町村平均の44万9226円に比べ9926円とやや低い額で26市町村の中で17位となっています。日ごろから健康づくりを心がけながら、医療費の節約に努めましょう。

①緊急の場合を除き、平日の時間内に受診しましょう

休日や夜間の緊急医療機関は、急性の高い患者を受け入れるためのものです。また、時間外診療や休日・夜間の受診は割増料金となり、自己負担も大きくなります。急病などのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

②「はしご受診」をやめ、信頼できる「かかりつけ医」を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。

「はしご受診」をすることは、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬などで、体に悪影響を与えてしまう恐れがあります。信頼できる「かかりつけ医」を持ち、気になる症状があれば相談し、必要であれば「かかりつけ医」から適

切な医療機関を紹介してもらいましょう。

また、薬のもらい過ぎ(残っている薬があるのに、必要以上にもらうなど)はやめましょう。

③ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品…新薬)の特許が切れてから作られた薬で、厚生労働省で新薬と効き目や安全性などが同じと認められた薬です。新しい薬を開発するための経費がかからない分、ジェネリック医薬品は安い価格で提供されます。ジェネリック医薬品の使用は医療費の節減になります。医療費を節減することは、自己負担の軽減だけでなく、国保の保険料など医療保険の負担軽減にもつながります。ジェネリック医薬品の使用方法などは、医師や薬剤師に相談しましょう。

柔道整復師の正しいかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)は医師ではないため、施術の行為が限定されています。また、保険証が使える場合と使えない場合がありますので、次の内容を参考にして受診してください。

保険証が使える場合

- 外傷性の捻挫、打撲
- 医師の同意がある場合、骨折の応急処置、脱臼の施術
- 保険証が使えない場合**

- 日常生活における単純な肩こり、腰痛など
- 症状の改善がみられない長期の施術
- スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術

令和7年4月からの保育園などの入園を受け付けます

入園希望者は、新規・継続にかかわらず各園へ早めにお問い合わせください。また、退園・転園希望者も早めに各園または福祉課へお知らせください。

●申込書等配布●

- ・配布日 11月1日（金）から
- ・場所 入園希望の保育園・認定こども園

※書類の受け取りは、必ず希望する園でお願いします。

●受付期間・提出先●

- ・期間 11月1日（金）～12月13日（金）
- ・提出先 第1希望の園・継続利用する園

●提出書類●

- ①新規入園者
 - ・支給認定申請書兼入園申込書（児童1人につき1部）
 - ・就労証明書
- ②継続利用者
 - ・現況届（児童1人につき1部）
 - ・就労証明書

（2号・3号認定を申請する人）

●無償化に関する申請（新2号）●

- 1号認定で預かり保育が必要な人・満3歳以上で認可外保育園を

利用する人は、別途、施設利用等利用給付認定の申請手続きをお願いします。

●お問い合わせ●

福祉課児童福祉係
☎52-9060



令和7年度三股町就学援助希望者の申請を受け付けます

町では経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学校給食費や学用品費などの経費の一部を援助しています（「就学援助」といいます）。希望する人は申請してください。なお、学校から配布される「希望調査書」は希望しない人も全員提出してください。

●援助を受けることができる人●

生活保護受給者に準ずる程度に困窮しており、町就学援助規則第2条に該当する保護者。

※所得状況、就労状況、家賃額、自動車残価などによっては支給対象とならない場合があります。

●申請方法●

各学校にある「就学援助費受給申請書」に必要書類を添え、お子さんの在学する（新小学生1年生は就学時健康診断を受けた）学校に提出してください。

※申請書は、学校ごとに1枚必要です。また、現在受給中の人も毎年申請が必要です。

①新小学1年生

11月15日（金）までに就学時健康診断を受けた学校へ提出してください。申請書は、就学時健康診断を受けた学校へ取りに行ってください。

②新小学2年生・新中学1年生

お子さんが在学する学校にお問い合わせください。希望調査で希望しますと回答した人には在学する小学校を通して申請書を配布します。

③新中学2・3年生

お子さんが在学する学校にお問い合わせください。希望調査で希望しますと回答した人には在学する中学校を通して申請書を配布します。

●お問い合わせ●

教育課学校教育係
☎52-9314



令和7年度調整区域制度利用の申請を受け付けます

町内の小学校には、それぞれ通学区域が定められています。三股西小学校区の下新馬場、稗田、東植木、西植木については、調整区域制度の利用申請をして認められた場合、三股小学校へ通学できます。

●対象学年●

令和7年度の新入学児童

●申請方法●

「通学区域外通学申請

書」を教育課窓口で提出
※申請書は教育課にあります。

●受入人数●

10人程度

●申請期限●

11月29日（金）

●許可決定●

12月中旬ごろ、保護者に直接お知らせします。

※希望者多数の場合は抽選

●お問い合わせ●

教育課学校教育係
☎52-9314



令和7年度小規模特認校制度利用の申請を受け付けます

本制度は、恵まれた自然環境の中で小規模校の特性を生かし、心身の健康・増進・体力づくりとともに、学ぶ楽しさと豊かな人間性を育てたいと希望する児童と保護者に一定の条件のもと、通学区域外からの転入学を認めるものです。

●対象学校●

梶山小学校・長田小学校

●申請方法●教育課窓口にある「通学区域外通学申請書」を同窓口で提出してください。

●受入人数●

- ・梶山小学校 新入学児童（5人程度）、ほかの学年（若干名）
- ・長田小学校 新入学児童（5人程度）、新小学校6年生を除くほかの学年（若干名）

●申請期限●

11月29日（金）

●許可決定●

12月中旬ごろ、保護者

令和7年三股町はたちの成人式を開催します

に直接お知らせします。
※希望者多数の場合は抽選
※通学は保護者の送迎を基本とします。通学バスもありますが、希望者多数の場合は抽選を行います。

●お問い合わせ●

教育課学校教育係
☎52-9314



「長田峡ライトアップ」を開催します

●開催期間●

11月9日（土）～12月8日（日）

●会場●

長田峡公園

●主催●

長田峡きらめき隊

その他 Ⅱ イベントの最新情報や紅葉状況は町公式観光ホームページをご確認ください。

●お問い合わせ●

長田峡きらめき隊（長田地区過疎対策協議会）
☎54-1286



生涯学習教室「メルカリの活用」モノを減らすために「参加者を募集します

●内容●片付けで出た不用品などを、フリマアプリ「メルカリ」で出品（販売）する際の具体的なポ

イントなどを学びます。

●日時●

令和7年1月18日（土）

午後1時30分～3時30分

●場所●

町中央公民館 第1研修室

●講師●

松山 秀子 先生

●対象者・募集人数●

成人男女・定員なし

●費用●

250円

●申込方法●二次元コードから、または、教育課窓口でお申し込みください。

※申込人数など、開講条件を満たさない場合は開講されません。

●申込期限●

11月24日（日）

●お問い合わせ●

教育課生涯学習係
☎52-9311



最低賃金が改定されました

宮崎県の最低賃金が、10月5日（土）から「時間額952円」に改定されました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。最低賃金の算定をするときは、次に記載する賃金は算入しません。

・臨時に支払われる賃金、1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与など）、時間外割増賃金、休日割増賃金、深夜割増賃金、精皆勤手当、通勤手当、家族手当

●お問い合わせ●

宮崎県労働基準部賃金室
☎0985-381836

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

●DV相談ナビ●

☎8008

●宮崎県女性相談支援センター●

（配偶者暴力相談支援センター）

☎0985-2213858

●警察安全相談室●

☎9110

●県男女共同参画センター相談室●

☎0985-601822

●女性の人権ホットライン（法務省）●

☎0570-070810

●性暴力被害者支援センター●

さぽーとねっと宮崎

☎0985-3818300

●町女性相談所●

☎52-0999

●町役場総務課行政係●

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

9月1日から9月30日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付●

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
田中友子	夫	田中 毅	67	山王原	3万円
西口博昭	母	西口 善子	93	池3	3万円
原口裕子	夫	原口 善子	74	池2	2万円
本村次雄	母	本村 子	105	池3	3万円

●一般寄付●

なし

子ども

健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日Ⅱ12月5日(木)
 - 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
 - 対象者Ⅱ令和5年11月生まれ、令和6年9月生まれ
 - 持ってくるものⅡ母子健康手帳
- ※おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

1歳6カ月児健診

- 期日Ⅱ11月28日(木)
 - 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
 - 対象者Ⅱ令和5年3～4月生まれ
 - 持ってくるものⅡ母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6カ月児歯科健診

- 期日Ⅱ12月12日(木)
- 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
- 対象者Ⅱ令和4年5～6月生まれ
- 持ってくるものⅡ母子健康手帳、

アンケート

※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談や栄養相談を実施しますので、ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日Ⅱ11月21日(木)
 - 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
 - 対象者Ⅱ令和3年3月生まれ
 - 持ってくるものⅡ母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。
- ※台風のために中止になった8月29日の健診対象者には個別に日程の案内があります。

子育て支援センターからの
お知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊び
に来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。

開放日は、月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせ

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽にあわせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日Ⅱ11月18日(月)
 - 時間Ⅱ午前10時～11時
 - 持ってくるものⅡ室内用シューズ、タオル、飲み物
 - 場所Ⅱ町健康管理センター
- ※動きやすい格好でお越しください。

11月14日は世界糖尿病デー

11月11日(月)～17日(日)は全国糖尿病週間です

糖尿病をもつ人は、あなたと同じ社会で活躍できる人です。

糖尿病について何も知らない人たちからの誤解や偏見により、就学や就職、結婚やマイホームの夢を絶たれる人、病気が言えずに無理をしながら生活している人、糖尿病治療に前向きになれない人がいます。近年、糖尿病は治療が飛躍的に向上し、普通の人と変わらない一生を送ることができます。

「私は糖尿病とは無関係だから、知らなくてもいいんじゃない？」

いいえ。今、あなたのため、そして社会からの正しい理解が必要です。

しています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに来てください。

親子教室(音楽の広場)

- 童謡からアニメソング、クラシックなど幅広いジャンルの音楽の世界を楽しみましょう。
 - 期日Ⅱ11月18日(月)
 - 時間Ⅱ午前10時30分 開始
 - 場所Ⅱ総合福祉センター
- 「元気の杜」大会議室
- 講師Ⅱ
 - 賛田 泰子先生(フルート)
 - 古賀 鈴子先生(ハープ)
 - 主催Ⅱ宮日母子福祉事業団
- ※要予約

ふわふわ布絵本

- ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っ
 - たおはなし会です。
 - 期日Ⅱ11月19日(火)
 - 12月10日(火)
 - 時間Ⅱ午前10時30分～11時
- ※要予約

英語であそぼう

- 親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。
- 期日Ⅱ毎週水曜日

- 時間Ⅱ午後1時30分～2時30分
 - 講師Ⅱライト・デレック先生
- ※要予約

音楽ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、歌と演奏で絵本と音楽の時間を楽しみましょう。

- 期日Ⅱ11月26日(火)
 - 時間Ⅱ午前10時30分
 - 場所Ⅱ町総合福祉センター
- 「元気の杜」大会議室
- ※要予約

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日Ⅱ12月4日(水)
 - 時間Ⅱ午前10時～11時30分
 - 講師Ⅱ都城ひかり園の先生
 - 場所Ⅱ町総合福祉センター
- 「元気の杜」大会議室、子育て支援センター

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日Ⅱ12月5日(木)
 - 時間Ⅱ午前10時30分～11時
- ※要予約

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからの
お知らせ

☎52-8634・9063

公開講座「認知症を正しく理
解する」を実施しました

9月26日、町民向けに認知症の公開講座を実施しました。この講座は、9月の「世界アルツハイマー月間」で認知症への理解を呼びかける取り組みで実施しました。

参加募集定員を超える90人が受講し、皆さん関心が高く、大悟病院認知症疾患医療センター長 三山吉夫医師の講座内容も分かりやすかったなど好評をいただきました。

講座終了後アンケートを行ったところ、

ろ、「認知症サポーター養成講座」について約5割の人が「知らない」と回答しました。

当センターでは、認知症サポーター養成講座の出前講座を行っています。認知症の人やその家族が、地域で安心して暮らすためには、周りの人の理解やサポートが必要になります。また、自分や家族が認知症になった場合でも、認知症に対する正しい知識があれば、早期に対応でき、その症状の悪化や進行を遅らせることにもつながります。

講座は、誰でも申し込むことができます。自治会、学校、企業やサークルなど興味のある団体などありましたら、開催場所や日時など希望にに応じることできますので、気軽に当センターまでご相談ください。

一般

健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

利用時間		1時間当たりの利用料
月～金曜 午前7時～午後7時		300円
月～金曜の早朝、夜間 と土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ 兄弟利用2人目から	500円 400円

- 利用料金Ⅱ町が一人目のみ1時間300円を助成します。

《現在行っている援助活動》

- ・用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
- ・児童クラブや保育施設への送迎など

ファミリーサポートセンターたんぽぽ
からのお知らせ

☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員

利用するには事前に会員登録が必要です。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					可燃物	
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9 ふるさとまつり
図書館休館日	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	図書館休館日
10 ふるさとまつり	11	12	13	14	15	16
図書館休館日	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	図書館休館日
24	25	26	27	28	29	30
	可燃物 図書館休館日	可燃物		不燃物	可燃物	

休日急患診療機関

11月

日	病院名	町 名	電話番号
3 日	皇中小児科医院 (小)	三 股 町	☎52-6000
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上 川 東	☎24-6677
	隅病院 (内・胃)	高 崎 町	☎62-1100
	もりやま脳神経外科 (脳)	久保原町	☎21-6888
	吉見クリニック (外・整・内)	高 城 町	☎58-5633
4 月	北原医院 (産・婦)	北 原 町	☎22-4133
	はしぐち小児科 (小)	都 原 町	☎24-5500
	森山内科・脳神経外科 (内)	南鷹尾町	☎21-5000
	田中隆内科 (内・泌)	三 股 町	☎52-0301
	柳田病院 (外)	東 町	☎22-4862
10 日	清風会クリニック (泌)	栄 町	☎25-1177
	ふたみ眼科 (眼)	都 北 町	☎38-5532
	たけしたこども医院 (小)	三 股 町	☎51-0005
	鶴木循環器内科医院 (循・内)	花 繰 町	☎26-0008
	都城在宅医療クリニック (内)	南横市町	☎58-9808
17 日	一心外科医院 (外・胃・肛・内)	三 股 町	☎52-7788
	飯田整形外科クリニック (整)	上 町	☎46-5115
	野田医院 (産・婦)	蔵 原 町	☎24-8553
	児玉小児科 (小)	花 繰 町	☎25-5570
	宮永病院 (内・胃・外)	松 元 町	☎22-2015
23 土	三州病院 (内)	花 繰 町	☎22-0230
	MKクリニック (脳)	早 鈴 町	☎51-6777
	江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ)	三 股 町	☎51-1122
	西元眼科医院 (眼)	中 原 町	☎25-8888
	有馬医院 (内・小)	上長飯町	☎23-2610
24 日	藤元総合病院 (内)	早 鈴 町	☎22-1717
	坂田医院 (内・消・胃)	三 股 町	☎51-2003
	福島外科胃腸科整形外科医院 (外・胃・整)	都 北 町	☎38-1633
	横山病院 (泌・消)	都 島 町	☎22-2806
	都城こもぞ眼科 (眼)	三 股 町	☎57-7722
24 日	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	☎22-7700
	松山医院 (内・呼・リウ)	上 川 東	☎24-1046
	佐々木医院 (内)	高 崎 町	☎62-1103
	たかお浜田医院 (外・内)	鷹 尾	☎22-8818
	池之上整形外科 (整・リハ・リウ)	上 川 東	☎23-2311
24 日	永吉眼科医院 (眼)	姫 城 町	☎22-1530



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください (夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

INFORMATION

①第32回三股町ふるさとまつり

- 日時＝11月9日 (土) 正午～午後8時30分
10日 (日) 午前9時～午後5時
- 場所＝町ふれあい中央広場、元気の杜広場
- お問い合わせ＝ふるさとまつり実行委員会事務局 (企画商工課) ☎52-9085

②三股町文化祭

- 絵画・書・木工・陶芸など、各分野の芸術作品が一堂に展示されます。
- 日時＝11月9日 (土) 午前9時～午後5時
10日 (日) 午前9時～午後4時
- 場所＝町武道体育館
- お問い合わせ＝教育課文化振興係 (町立文化会館) ☎51-3462



●お問い合わせ＝
都城市消防局予防課
☎22-8884

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死亡の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

初日である11月9日は、防火意識の高揚や119番通報についての知識と理解を深める「119番の日」となっています。

火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を設置、点検しましょう。

●実施期間＝
11月9日 (土) ～15日 (金)

「令和6年秋季全国火災予防運動」を実施します！

●お問い合わせ＝
総務課危機管理係
☎52-11110

- 電話で確認する際の注意点＝
・24時間365日利用可能で、放送直後から利用できます。
・放送内容を確認できるのは、当日のみです。
・同時にたくさんの方が電話をかけると、つながりにくくなる場合があります。その場合は、少し時間をおいて、かけなおしてください。

※電話番号が、以前の番号から変更となっていますのでご注意ください。また、どちらの番号でも同じ内容が流れます。

「防災無線がよく聞こえなかったのでもう一度聞きたい」、「発令された避難情報を確認したい」という人は、電話で音声確認できます。フリーダイヤルのため、通話料金は発生しません。また、町防災ポータルサイトでは、文章で内容を確認できます。



交通事故 (人身) 発生ワースト順位 ◎県内第19位／令和6年8月31日現在 (全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

●税務財政課からのお知らせ

12月2日 (月) は納期限です

納期限内に納付しましょう。

●固定資産税 (第3期)

●国民健康保険税 (第5期)

口座振替は11月25日 (月) です。

やむを得ず口座振替できなかったときは、12月10日 (火) に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって、納期限内に納税できない、また一度に納めることが難しいといった場合には、早めにご相談

ください。

年度を繰り越す滞納とならないよう、各種納税相談を受け付けています。

■お問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

町税の納め忘れはありませんか

町税の納付をうっかり忘れるなどして納期限を過ぎると、滞納として督促状が送られ、本来納めるべき税額のほかに督促手数料や延滞金も併せて納めなければならない場合があります。

また、滞納したままで放置すると、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることにもなります。町税は納期限内に完納しましょう。

■お問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いました

三股町の人口 (令和6年10月1日現在)

・男／11,817人・女／13,369人・合計／25,186人 (前月比－9人)
・世帯数／10,416戸 (－4戸)・出生／19人・死亡／20人・転入／54人・転出／62人

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

切り取ってポストへ投函してください



活動は元気の源
交通指導員として30年以上活動した功績などにより、「九州管区警察局長・九州交通安全協会長賞」を受賞した木野田俊一さん。現在、18人が活動する町交通指導員の会長を務め、登下校の見守り、交通安全に関する啓発活動などを行っている。木野田さんが指導員になったのは40歳頃のこと。当時の公民館長に頼まれたことがきっかけとなり、会社勤務の傍ら活動するこ

守り続けてきた日常の光景

クローズアップ
まちを支える人たち ①87 仮屋在住 木野田 俊一(75)さん

とになった。「あんまり、苦勞を感じたことはないですね。活動を続けていると、自分が元気でいられるんですよ。運動にもなるし、遠くから子どもたちが元気な声であいさつをしてくれる。元気の源ですね」と話す。子どもたちが元気にあいさつできること。それが、安心して登下校できる環境を木野田さんたちが守り続けている「証」だ。日常的な光景で、しかし輝くその「証」を、明日も木野田さんたちが守り続けていくのだろう。

茶じょけ

小学校3年生の頃。某温泉地に旅行に行きました。宿選に失敗したと落ち込む母を横目に同地の商店街に興奮し、楽しんでた私。しかし、一瞬にして気持ちが冷めてしまいました▼それは、商店街を訪れていた見知らぬ家族の父親が自身の子をひたすら怒鳴っている光景を見たからです。当時の私と同年代ほどの男の子に対し、怒鳴って、怒鳴って、それはもうずっと怒鳴り続けていたのです▼あれは、しつけではなく虐待なのではないか。今でもその光景が鮮明に浮かび、そう疑問に思うことがあります。そして、大人になった今、怒りさえ覚えます。虐待の疑いがある子どもがいたら迷わず9番記載の連絡先まで通報してください。

No.651 令和6年11月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
<https://www.town.mimata.lg.jp>
町FacebookURL
<https://www.facebook.com/mimatatown>



イベント出店情報

最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトかInstagramでご確認ください。



Instagram

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.145

だより

三股町物産館 よかもんや

〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

<http://mimatatan.com>

町の栄養士から

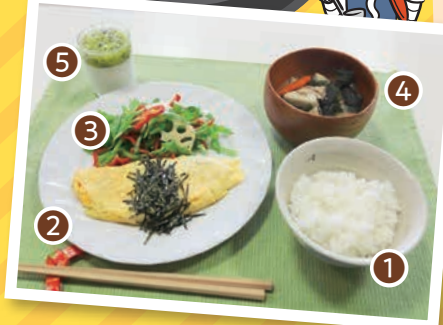
いきいきげんき!

毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



11月の旬の食材

- ・レンコン
 - ・春菊
 - ・ネギ
 - ・サトイモ
 - ・シイタケ
 - ・ニンジン
- ※材料は全て1人分です

① 主食 / 白ごはん

234^{キロカロ} 塩分 0^{グラム}
材 料 ごはん…150^{グラム}

② 主菜 / 納豆オムレツ

245^{キロカロ} 塩分 1.2^{グラム}
材 料 ●卵…1.5個、●牛乳…大さじ1、●塩…小さじ1/10、●こしょう…少々、油…大さじ1/2、納豆…1/2パック、しょうゆ…小さじ1/3 (または付いているタレ)、ネギ…15^{センチメートル}、刻みノリ…適宜

- 作り方 ①納豆にしょうゆと刻んだネギを入れて混ぜておく。
②ボウルに●の材料を入れてよく混ぜる。
③フライパンに油を入れて熱し、2の卵液を入れる。半熟程度に火が通ったら真ん中に納豆を入れ、卵で包む。
④皿に盛り、上から刻みノリをふる。

③ 副菜 / レンコンと春菊のサラダ

82^{キロカロ} 塩分 0.3^{グラム}
材 料 レンコン(水煮)…50^{グラム}、春菊…30^{グラム}、赤ピーマン…20^{グラム}、ポン酢…小さじ1/3、ゴマ油…小さじ1

- 作り方 ①レンコンは薄切りにして、ゴマ油を敷いたフライパンで軽く炒める。
②春菊の葉をちぎり、茎は斜め薄切りにする。ピーマンは種を除き薄い輪切りにする。
③①と②をボウルに入れ、ポン酢で全体を和える。

④ 副菜 / サトイモの味噌汁

54^{キロカロ} 塩分 1.1^{グラム}
材 料 サトイモ…40^{グラム}、シイタケ…1枚(20^{センチメートル})、ニンジン…20^{センチメートル}、ワカメ…1^{センチメートル}、だし汁…150^{ミリリットル}、ミソ…大さじ1/2

- 作り方 ①サトイモ、シイタケ、ニンジンはそれぞれ食べやすい大きさに切る。
②サトイモ、ニンジン、シイタケをだし汁で軟らかくなるまで煮る。
③火を止めて、ミソを溶き入れワカメを入れる。

⑤ もう一品 / ミルクゼリー

101^{キロカロ} 塩分 0.1^{グラム}
材 料 牛乳…80^{ミリリットル}、砂糖…小さじ2、ゼラチン…1^{グラム}、水…小さじ1、キウイ…50^{グラム}

- 作り方 ①ゼラチンは分量の水に入れてふやかしておく。
②牛乳を沸騰直前で温め、砂糖とゼラチンを加えて溶かす。
③器に流し、冷蔵庫で冷やし固める。
④キウイは皮をむいてすりおろす。
⑤ゼリーが固まったらキウイを上に乗る。

問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

わが家の一番星

ニコニコ笑顔で元気いっぱいのお嬢様。ママとパパの宝物です。生まれてきてくれてありがとうございます!きあらちゃんだいすきだよ!



上妻 姫愛羅ちゃん
令和6年4月20日生まれ(0歳)
上妻 築さん・彩乃さんの長女

産まれてきてくれて本当にありがとう。ママもパパも結縁さんの笑顔にいつも元気をもらっているよ。結縁さん大好き。



長友 結縁ちゃん
令和6年1月26日生まれ(0歳)
長友 徹さん・愛理さんの長女



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… <https://www.town.mimata.lg.jp>)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
切手を貼って
お出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2024.11 vol.651

氏 名	フリガナ		
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	-	
年 齢	性 別	男 ・ 女	

(切り取ってポストへ投函してください)