

♡形のまちのハートフルな広報紙

広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

令和8年10月1日発行

2026 Vol.674



ボランティアスタッフ



国スポリハール大会
みんなが輝いた、晴れの舞台

宮崎県代表チーム



ボランティアスタッフ



2027

紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎国スポ

10 荒武町政 始動

まちの話題…6

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 10 Vol.674



広報みまた 令和8年10月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

温故知新 ～KAKERI～ 翔

出演者

石井 秀弦(津軽三味線)
上之園 謙治(ドラムス&パーカッション)
Whoopin(ボーカル)
倉田 信雄(ピアノ)
有村 航平(チェロ)

曲名

古都(オリジナル)
玉響(オリジナル)
黄昏のビギン(昭和歌謡)
お祭りマンボ(昭和歌謡)
想い (オリジナル)
津軽じょんから節 (民謡)
荷方節 (民謡) など

日時

令和8年 11/27 (金)
開場：18時30分
開演：19時00分

■チケット料金

前 売 一般 2,000円/高校生以下 1,000円
当 日 一般 2,500円/高校生以下 1,500円
町 民 割 1,500円(前売りのみ)
3 公 演 割 4,000円/高校生以下 2,500円(前売りのみ)

※全席自由 ※未就学児入場無料
※町民割及び3公演割チケットは、当館窓口にて販売いたします。インターネット及び電話でのご予約は致しかねます。
※販売の際、身分証の提示をお願いすることがあります。

■会 場 三股町立文化会館
(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)
■主 催 三股町、三股町教育委員会
■お問い合わせ・チケット取扱・ご予約
三股町立文化会館 TEL (0986) 51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



三股町立文化会館自主文化事業

第48回宮崎県高等学校総合文化祭 演劇部門

第79回 宮崎県高等学校演劇県大会



日時 11月7日(土) 午後1時開場予定(2校上演)
11月8日(日) 午前9時開場予定(4校上演)

●料 金 無 料
(予約・申し込み不要。気になる学校だけでもご覧になれます)
※入場時、ご連絡先をお聞かせいたします。

●会 場 三股町立文化会館
(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山3404-2)
●主 催 三股町、三股町教育委員会
●お問い合わせ 三股町立文化会館 電話予約 TEL (0986) 51-3462
WEB予約 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

宮崎県の高校演劇部の頂点を決める、この大会。
今年も、「三股を目指そう!」を合言葉に、9月の県予選会を勝ち抜いた6校が三股に集結し、九州大会への切符をかけて、三股町立文化会館にて全力で演じます!
演劇の翼を広げ、九州大会へ、さらに、全国大会を目標に羽ばたいていく瞬間を…お楽しみください! どなたでも入場できます。入場無料です。



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



私が掲げる「三股新時代」とは、先人たちが築いてきた歩みを大切にしながら、変えるべきところは変え、力に満ちあふれています。

私はこれまで、本町には大きな可能性があると訴えてきました。豊かな自然環境、全国に誇れる農畜産物、子どもたちを地域で見守る温かさ、そして南九州の中心に位置する利便性と住み心地の良さ。本町は、守るべき魅力と、さらに伸ばすべき

「日本一、子どもの笑顔があふれ、誰もが明日を楽しみに暮らせるまち」を創るべく、職務に邁進しますので、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。



第22代三股町長
荒武 見希

就任のいなかっし

新たな視点とスピード感をもって、未来へ積極果敢に投資をしていく「挑戦し続ける」町政です。

先輩世代とともに、年齢に関係なく出かけることが楽しみになる未来をつくりまします。現役世代とともに、明日の暮らしがもっと楽しみになる未来をつくりまします。そして、未来世代とともに、「できた！」が増えるワクワクする未来をつくりまします。

このような「未来」を実現するため、ふるさと納税の拡大、子育て・教育支援の充実、移動手段・住まいの確保、企業誘致や五本松交流拠点施設整備事業など、掲げた政策を必ず実行します。どうやらたどることができるかを庁内外で議論し、課題を乗り越え、歩みを止めない町政を徹底します。

町政運営の基本は「対話」です。これまで「まちづくり対話集会」において皆さまの声を聴き、政策案を作ってきました。これからも現場に足を運び、声を聴き、町民の皆さまや町職員の皆さんと共に考え、決断し、結果を出すまで自ら動きます。

「日本一、子どもの笑顔があふれ、誰もが明日を楽しみに暮らせるまち」を創るべく、職務に邁進しますので、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。



9月2日、町役場で行われた「当選証書付与式」で当選証書を受け取る荒武見希氏

荒武町政

始動

任期満了に伴う町長選挙・町議会議員選挙は、8月30日、町内11カ所の投票所で投票が行われました。

このうち町長選挙では、即日開票の結果、荒武見希氏が当選。9月23日、第22代三股町長に就任しました。

町選挙管理委員会発表 投票結果、開票結果

町長選挙・町議会議員選挙について、それぞれの投票結果、開票結果をお知らせします。

投票結果

- 当日有権者数……1万9981人
- 町長選挙
投票者数……9951人
- 有効投票数……9812
- 無効投票数……139
- 投票率……49・80%
(前回50・45%)
- 町議会議員選挙
投票者数……9946人

- 有効投票数……9759
- 無効投票数……187
- 投票率……49・78%
(前回50・43%)

開票結果(得票順)

町長選挙	
当 荒武 見希	5356票
西村 尚彦	2655票
石崎 敬三	1801票
町議会議員選挙(定数12)	
当 中原 美穂	1481票
当 福永 朋宏	1383票
当 田中 光子	1103票
当 上西 雅子	1094票
当 堀内 義郎	812票
当 岩津 良	730票
当 福山 陽子	669票
当 長井 のぞみ	644票
当 大宅 功介	626票
当 新坂 哲雄	413票
当 米村 明彦	275票
当 大河内 亮	265票
三浦 剛史	264票

退任のいなかっし



第18・19・20・21代三股町長
木佐貫 辰生

この度、三股町長としての任期を終え、退任することとなりました。

平成22年9月に町長に就任して以来、4期16年という長きにわたり町政を担わせていただきました。これまで町長として務めることができたのは、町民の皆さまの温かいご理解とご支援、そして町議会、自治公民館をはじめ各種団体、事業者の皆さま、さらには町職員の皆さんのご協力があったからであり、心から感謝申し上げます。

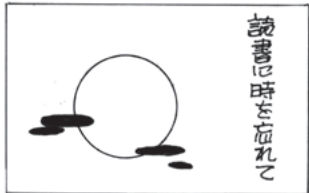
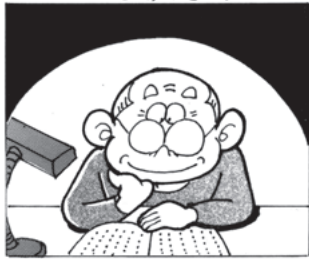
さて、この16年間を振り返りますと、さまざまな出来事があり、決して平たんな道ではありませんでした。口蹄疫からの復興、新燃岳の大爆発による降灰対策や新型コロナウイルス感染症防止対策など突発的な事象が発生し、その対応に追われま

したが、皆さまのご理解・ご協力により乗り越えることが出来ました。

私は「住み続けたい、住んで良かった」と、町民の皆さまが実感できるまちづくりを実現するため、子育て、教育、福祉、道路や上下水道などの生活基盤の充実をはじめ、文化・スポーツの振興、地場産業の活性化や防災・安全対策など、町民の皆さまの暮らしに直結する施策にも力を注いだところです。一方、50年続いた人口増加も令和4年以降は減少に転じて少子高齢化が進行するとともに、自然災害の頻発・甚大化、物価高騰や人手不足など、社会を取り巻く環境も大きく変化しつつあります。

しかし、変動する時代でも、本町には、先人たちが築いてきた歴史、文化や豊かな自然、そして何よりも郷土を思い、支え合う町民の皆さまの力があります。この町民の皆さまの協働の力で新たな課題に立ち向かい、乗り越え、明るく希望に満ちた、発展する三股町を築いていって欲しいと思います。

結びに、これからの三股町の限らない発展と町民の皆さまのご健勝・ご多幸を心からお祈り申し上げ、退任のごあいさついたします。



国スポリハーサル大会

9月6日、町武道体育館で「日本のひなた宮崎剣道競技リハーサル大会」を開催しました。大会には沖縄以外の九州各県から代表チームが出場。各県の精鋭相手に、本県代表チームは少年男子の部で優勝、成年男子の部で準優勝するなど、輝かしい成績を収めました。そんな大会の裏で輝いていたのは、中学生から大学生までのボランティアスタッフ。場内放送、選手の先導、受付や駐車場整理など、大会運営を支えてくれました。

わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

Instagramはコチラ



「秋の味覚」

地域おこし協力隊 坂本 幸大さん

こんにちは、協力隊員の坂本です。すっかり秋めいてきましたね。秋といえば、スポーツや読書など、いろいろありますが、農家にとっては、「実りの秋」!! いろいろな作物の収穫時期です。私がお世話になっている農事組合法人今新さんでも、サツマイモ、お米や大豆などが収穫期になります。

今日は、先日収穫したサツマイモで、簡単な秋の味覚を楽しめる料理を作りました。写真のサツマイモご飯です。簡単にシンプルですが、サツマイモのホクホクとした食感と素朴な甘さがたまらない、秋のごちそうでした。皆さんも秋の味覚をぜひ楽しんでください。そして食を通じて農業に興味を持っていただけたら幸いです。



「文庫本」片手に乗り込む長距離の若きドライバーは清しさ残し
三浦好子
サービスエリアで見かけた光景です。スマホ片手ならぬ文庫本片手とは何という爽やかさでしょう。若者に希望を見たひとときでした。

児は五さい母の生家の釜風呂にかっこいいなど歓声あげし
上門典子
百年は越えたであろう母の生家の大きな釜風呂に孫は時代劇でしか見たことがない鉄の釜にびっくりして、何度かかっこいいと言いました。しかし、湯に漬かるのは怖がっていた、もう二十年前の様子です。

三股文芸

332

「短歌」

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

25周年記念公演の稽古が 始まりました

9月10日、町総合文化施設開設25周年記念事業として実施する、町民参加型演劇公演『あからばくたちは』の稽古が始まりました。

出演者は、公募に応募した20人以上の町民の皆さん。10代から80代まで、幅広い年代の人が参加しています。また、構成・演出は劇団こぶく劇場の永山智行さんが務めます。

これから、12月6日の本番に向けて稽古を重ねていきます。町民の皆さんによる記念公演を、ぜひご期待ください。

高校演劇部、県決勝大会！

11月7日、8日、「宮崎県高等学校演劇県大会」が行われます。

この大会では、9月の予選を突破した高校演劇部6校が、九州大会への切符をかけて演技を競い合います。

ルな演劇を楽しめます。
全作品を観て最優秀校を予想するのもよし、観たい作品だけ観てもよし、入場無料で入退場自由となっておりますので、気軽に来場してください。

お得なチケット販売中です

9月25日、「町民割」「3公演割」チケットを発売しました。

この「3公演割」は、対象となる3つの公演をまとめて購入することで、それぞれのチケットを通常よりお得な料金で購入できる制度です。また、「町民割」は、町民の皆さんを対象に、対象公演のチケットを割引料金で販売する制度です。

11月27日に前述チケットの対象公演、温故知新（津軽三味線&パーカッション）『「SMASH」翔』を開催します。興味のある人は、お得な「町民割」や「3公演割」をぜひ利用してください。

◆公演の詳しい情報は、本紙裏面をご覧ください。



20周年記念公演『しあわせなら手をたたこう』
本番の様子



令和6年度の「温故知新」
本番の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

ライブラリーコンサート 音楽と朗読の時間をお届けします

10月15日午後2時30分から「ライブラリーコンサート」を行います。

秋に聴きたい音楽や、今年生誕130年を迎える宮沢賢治の詩や童話の朗読をお届けします。出演は、ソプラノ歌手・天野のり子さんと、クラシックギタリスト・愛川義夫さんです。※事前申し込みが必要です。

読書週間イベントのお知らせ

10月27日～11月9日は、読書週間です。今年の標語は、「静かだけど、冒険中。」です。読書を楽しめるよう、本の展示やイベントを行います。

- 「図書館員の本棚」
10月22日～11月17日
- 「イベント」
「雑誌リサイクル」
10月22日～10月24日
- 「かしだし体験」
10月27日～11月8日



4月に行った「ライブラリーコンサート」の様子



敬老の日読書のすすめ選定本

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

「ハロウィンおはなし会」
10月31日午前10時30分～11時30分
※詳しい内容・日時は、図書館のチラシを確認してください。

敬老の日 読書のすすめ
生涯読書にお薦めの本24冊が、読書推進運動協議会から選定されました。読書は心の健康に役立ち、頭の体操にもなります。読書の時間をつくり、心を豊かにしてみませんか。選定本からお薦めの3冊を紹介します。

『笑いあり、しみじみあり
シルバー川柳 いまが幸せ編』
みやぎシルバーネット・河出書房新社
編集部／編 河出書房新社

『グロリアソサエテ』
朝井まかて／著 KADOGAWA

『憤怒の人 母・佐藤愛子のカケラ』
杉山響子／著 小学館

図書館に所蔵していますので、ぜひ利用してください。

◆休館案内(13ページ)のカレンダー



敬老の日にあたり、町は町内在住で満88歳の米寿を迎えた130人、満100歳を迎えた15人と町内最高齢者に、それぞれ敬老祝い金などを贈りました（7月1日時点）。

町内最高齢者は、県内男性最高齢者でもある、106歳の佐伯一二さん。9月7日、木佐貫町長と日隈副知事が佐伯さんのもとを訪れ、敬老祝い金、お祝い状や花束などを渡して長寿を祝いました。

町内には本年度に100歳を迎える長寿者が10人います（女性10人）。



いつでもお元気で 146人に敬老祝い金贈呈

株式会社クワハタが町に寄附 寄附受納式を開催

8月6日、町は本町宮村地区の株式会社クワハタ（桑畑喜芳代表）から寄附を受け、町役場で「寄附受納式」を開催しました。

同社は建築や木製家具の製作販売などを手掛ける企業。昭和47年の創業から55年を迎えることを記念して寄附を行いました。

式には、桑畑代表、町長や教育長のほか、宮村小学校の満留往宏校長、三股中学校の本田正治校長が出席。町長は「寄附をいただき、本当にありがとうございます。有効活用していきたいです」と、感謝の言葉を述べました。

寄附金は、宮村小学校、三股中学校で活用される予定です。



発表者は緊張しましたが、これまでの活動や発表を通じて、私たちも高齢者の皆さんに寄り添うことができる、何かできると感じました。

発表者
猪野世愛さん
由愛さん
（都城西高3年）

高校生の活動発表も 認知症サポーター養成講座

8月17日、町総合福祉センター「元気の杜」で、「認知症サポーター養成講座」が開催されました。これは、中高生と保護者を対象に、認知症や地域で支え合う大切さなどについて理解を深めてもらうと、町と町社会福祉協議会が開催した講座です。講師は社会福祉法人スマイリング・パークの猪野裕さん。また、一人暮らしの高齢者との交流会や支援活動をしている都城西高校の猪野由愛さん、猪野世愛さんが、活動内容を発表しました。



「上米公園でゴミ拾いをしました。たばこの吸い殻やペットボトルのゴミ捨てだけでなく、宴会後のゴミも捨てられており、ポイ捨てしない、という思いが持てました。」

参加者
中村優空さん
（三股中3年）

当日は各地区の皆さん、クラブ、福祉団体や三股中学校の生徒など約500人が参加。22グループに分かれ、三股駅周辺や各地区の公園などで、ゴミ拾いや除草作業を行いました。



町勢健闘！ 県消防操法大会が開催

8月22日、「第41回宮崎県消防操法大会」が、県消防学校で開催されました。

町消防団からは、「ポンプ車操法の部」に機動本部（中内達也部長・21人）、「小型ポンプ操法の部」に第6部（佐澤元部長、23人）、「小型ポンプ積載車操法の部」に第3部（黒木明郁部長、14人）が、都城支部代表として出場しました。

このうち、機動本部が第3位に選ばれるなど、各部、これまでの訓練の成果を存分に発揮しました。



熊本地震
熊本県宇城市に職員を派遣

7月28日に発生した令和8年熊本地震の被災地を支援するため、町は、8月12日、19日と8月26日、9月1日の2回に分けて、町職員2人を熊本県宇城市に派遣しました。



派遣職員が担ったのは、避難者の入退所に関する手続き、物資の搬入・配布や在庫管理、避難所内での相談対応や、換気・トイレ清掃など、避難所での支援業務。午後4時、午前0時45分までの夜間、業務に当たりました。

派遣に際して町長は「大変厳しい環境の中で業務を行うことになるかと思いますが、少しでも被災者の皆さまのお役に立てるよう、体調管理に注意しながらがんばって来てください」と激励しました。

「令和8年度三股町表彰式」を実施します

町では毎年、町政の振興、町民の福祉増進、産業の進展などに功労のあった人や町民の模範と認められる活動をした人などを表彰しています。今年も次のとおり開催します。

●日時 11月3日(火・祝)

午前10時～11時(予定)

※受付開始 午前9時30分

●場所 町立文化会館

※同日、社会福祉の増進に功績のあった個人や団体に対する「社会福祉功労者等表彰」「さんさんクラブ三股会長表彰」も行います。

●お問い合わせ 総務課 秘書広報係

☎52-1113



町公式サイト

「第34回三股町ふるさとまつり」を開催します

「第34回三股町ふるさとまつり」を、次の日程で開催します！

まつりの企画・運営は、町民の代表からなる実行委員会が行っています。平成3年から始まり今回で34回目を迎える町民総参加のまつりです。家族、友人などをお誘いあわせのうえ、ぜひ会場にお越しください。

●日程 11月14日(土)

午前9時～午後9時

●場所 町ふれあい中央広場、元気の杜広場

●主催 町ふるさとまつり実行委員会
※詳しくは、順次、町公式観光サイトに公表していきます。

●お問い合わせ ふるさとまつり実行委員会事務局

(企画商工課商工観光係内)

☎52-9085



町公式観光サイト

農業経営収入保険加入支援補助金に関するお知らせ

町は、農業者の収入保険の加入を促進し、経営の安定化や農業振興を図るため、収入保険に新規加入する個人または法人に対して、掛け金の一部を補助します。

●補助対象者 町内に住所を有する個人、または、町内に主たる事務所を有する法人

●補助対象経費 収入保険の掛け金の支払に要する経費のうち、掛け捨ての「保険方式」と「事務費」の自己負担部分

●補助率・補助上限額 補助率は1/2以内 上限5万円(千円未満の端数切り捨て)

●必要書類 誓約兼承諾書(様式第1号)

・収入保険証書の写しなど
・口座情報確認できる通帳のコピー

・滞納のない証明書

●申請期限 11月27日(金)午後4時まで

●申請場所 農業振興課 農政企画係
●お問い合わせ 農業振興課 農政企画係
☎52-9086

上米公園パークゴルフ場創立20周年記念大会の参加者を募集します

上米公園パークゴルフ場は、平成18年にオープンし、本年度20周年を迎えました。これを記念して、創立20周年記念大会を開催します。参加を希望する人は、期日までにお申し込みください。

●開催日 10月31日(土)

●受付時間 午前8時30分～

●募集人数 120人程度

●参加料 1000円

●申込期限 10月23日(金)

●お申し込み・お問い合わせ 上米公園パークゴルフ場
☎51-2570

町文化協会「第38回芸能発表会」が開催されます

次のとおり、町文化協会「第38回芸能発表会」が開催されます。町文化協会が活動している皆さんの日頃の成果をぜひご覧ください。

●日時 10月25日(日)

開場：午前11時30分

開演：正午

●会場 町立文化会館

●演目 和太鼓、舞踊、大正琴、三

味線、郷土芸能、健康体操、楽器演奏

●入場料 無料

●主催 町文化協会

●お問い合わせ 町立文化会館

☎51-3462

10月3日(土)～10月18日(日)は、コンビニ交付が使えません

自治体情報システムの統一・標準化に関する移行作業や稼働試験のため、次のとおりコンビニ交付が使用できません。

●停止期間 10月3日(土)～10月18日(日)

※町役場窓口では、期間中も住民票などの証明書を交付しています。また、午後0時15分から午後1時までは、町役場ロビーで住民票などの証明書を発行しています。

※本人確認書類のほかに、委任状などが必要な場合があります。

●お問い合わせ 住民票、印鑑証明書や戸籍謄本などの発行について

町民保健課 戸籍住民係

☎52-9630

・所得証明書、課税証明書や所得課税証明書の発行について

税務財政課 納税管理係

☎52-9635

所得・課税に関する証明の様式を変更します

10月5日(月)から本町の税シス

テムが国の標準化仕様に準拠した新システムに移行します。

これに伴い、所得や課税に関する証明については所得証明書(所得課税証明書)に一本化されます。様式や記載事項などの変更もあります。

※コンビニ交付については、10月19日(月)から変更となります。

●様式の変更点

・A4横からA4縦に変更になります。

・扶養人数や本人の控除の内訳が全て表示されます。

・調整控除額がある場合、記載されるようになります。ただし、非課税の場合など調整控除が無い人の

証明書には記載されません。

・窓口交付では所得情報、所得控除情報や課税情報(税額控除含む)の表示や非表示が選択できます(コンビニ交付では全て表示されます)。

・児童手当用としての証明書は交付できません。

・世帯用でまとめた証明書は交付できません。個人ごとに交付します。

・課税資料がない人(被扶養者でも本人の申告などがない人)については、コンビニ交付を利用できません。

●申請書の様式について 証明書の様式変更に伴い、申請書も変更となります。同一世帯で同じ証明申請を行う場合は、最大4人まで、1枚の申請書で申請できます。また、所得情報、所得控除情報や課

税情報(税額控除含む)の表示や非表示が選択できます。

●コンビニ交付について システム移行にともなう調整のため、10月3日(土)から10月18日(日)まで、税証明のコンビニ交付は利用できません。

●お問い合わせ 証明書発行について

税務財政課 納税管理係

☎52-9635

・証明書の内容について

税務財政課 住民税係

☎52-9638

令和8年度 福祉のしごと就職フェア(県西・県南エリア)が開催されます

都城市・日南市・小海市・串間市・えびの市・三股町・高原町内の福祉事業所が参加する就職フェアが開催されます。事業所ごとのブースで、仕事の内容、職場の雰囲気や採用情報などについて説明や相談受付が行われます。また、仕事や資格に関する相談コーナーが設置されます。

●開催日時 11月9日(月)

午後1時30分～3時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

(都城市蔵原町11街区25号)

●対象 福祉関係事業所への就職を希望する一般求職者、職業訓練受講者や学生など、誰でも参加できます。

●参加費 無料

●その他 履歴書や予約は必要ありませんが、事前エントリーをしないとスムーズに入場できます。服装は自由です。

●お問い合わせ 県福祉人材センター

☎0985-32-9740



事前エントリーはこちら

若者の就職をサポートします！(厚生労働省 宮崎労働局・県委託事業)

「みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス」ではこれから就職を目指す人の悩みや不安に関する個別相談、適職診断や職場体験などを行っています。

一人一人のペースに合わせて就労をサポートしますので、ぜひ利用してください。

●対象 就職を目指す15歳から49歳までの無業の人とその家族

●日時 予約受付時に調整

●場所 みやざき若者サポートステーション、または、自身の住む地域の近隣公共施設など、予約受付時に調整

●その他 相談は1人約40分の予約制で、秘密は厳守します。また、利用料は無料です。

●お問い合わせ みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス サテライト都城 ☎36-6510



公式サイト



Instagram

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

●DV相談ナビ ☎80008

●宮崎県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)

☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ☎9110

●県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

●女性の人権ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター

さぼーとねつと宮崎

☎0985-38-8300

●町女性相談所 ☎52-0999

●町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

8月1日から8月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
西村 徳子	夫	西村 登	77	餅原	3万円
永橋 ミ子	夫	永橋 勇	84	谷	3万円
北畑 チサミ	夫	北畑 昌實	91	稗田	3万円
一般寄付		なし		なし	なし

子ども



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 11月5日(木)
- 受付時間 11月午後1時～1時30分
- 対象者 令和7年10月生まれ、令和8年4月生まれ、8月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。

3歳児健診

- 期日 10月15日(木)
- 受付時間 11月午後1時～1時30分
- 対象者 令和5年3月生まれ、4月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。希望者には、ことばの相談、こころの相談や栄養相談を実施します。

子育て支援センターからの
お知らせ

☎52-8101

センターへ遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもで保護者同伴が原則です。

会にぜひ親子で楽しんでください。

- 期日 11月9日(月)

- 時間 11月午前9時30分～11時15分(出入り自由)

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

詳しくはInstagramや町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。



子育て支援センターのInstagramはこちら

ファミリーサポートセンターたんぽぽ
からのお知らせ

☎51-5688

当センターはご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員

子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員

利用するには事前に会員登録が必要で。

〈現在行っている援助活動〉

用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり、児童クラブや保育施設への送迎 など

- 利用料金 1町が1人目のみ1時間300円を助成します。

利用時間		1時間当りの利用料金
月・金曜 午前7時～午後7時	子ども1人自	3000円
月・金曜の早朝・夜間	2人目以降	3000円
土曜・日曜・祝日	子ども1人自	5000円
	2人目以降	4000円

※助成後の料金を表記しています。

月・金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時の開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。親子でほっとできる場所へ遊びに来ませんか。

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 11月毎週水曜日

- 時間 11月午後1時30分～2時30分

- 講師 11月ライト・デレック先生

※要予約

親子サークル キラキラ

双子を含む4人の子どもを育てている保育士さんが立ち上げたサークルです。絵本の読み聞かせを楽しみながら、ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。身体計測と成長記録もできます。

- 期日 11月15日(木)

- 時間 11月午前9時30分～11時30分(出入り自由)

入園前のおはなし

町の保育担当者が入園についての説明をします。質疑応答もあります。

- 期日 11月20日(火)

- 時間 11月午前10時30分～11時

※要予約

ランチタイム

月に一度、センターでお昼ごはん

一般



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽に合わせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 11月19日(月)

- 時間 11月午前10時～11時

- 持ってくるもの 1室内用シューズ、タオル、飲み物

- 場所 町健康管理センター

※動きやすい格好でお越しください。

町役場に献血バスが来ます

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている人の命を救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。

- 期日 11月14日(水)

- 時間 11月午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

- 場所 町役場(1階ロビーで受け付けした後、献血車でいきます)

- 事前予約の方法 1混雑回避や優先案内のため事前予約をお願いします。待ち時間短縮になるほか、スケジュール管理にも役立ちます。
- ① 献血アプリ「ラブラッド」から予約

を食べることが出来ます。お弁当や軽食の持参が可能です。みちばあの手作りお弁当(要予約)の注文もできますので、親子でゆっくりとランチを楽しみましょう。

- 期日 11月23日(金)

- 時間 11月正午～午後1時(ランチタイムの前後も遊べます)

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 11月27日(火)

- 時間 11月午前10時30分

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

※要予約

mamanote(ママノート)

産後の体を無理なく整える体操を行います。赤ちゃんと一緒に、心と体をほぐす時間を過ごしてみませんか。

- 期日 11月28日(水)

- 時間 11月午前10時30分

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」和室

- 対象 11月町内在住で産後2カ月～1年2カ月以内のお母さん

- ※要予約(5組限定)

ベビフェス

がんばる赤ちゃんをみんなで温かく応援するフェスです。ハイハイ競争を通して、親子で楽しい時間を過

ごしませんか。

- 期日 11月30日(金)

- 時間 11月(受付) 午前9時30分

- 対象 11月ハイハイをする赤ちゃん

- 準備 11月好きなおもちゃなど

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

※要予約(20組限定)

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。わらべうたやペープサート(紙人形劇)もあります。

- 期日 11月5日(木)

- 時間 11月午前10時30分～11時

※要予約

mamanote(ママノート)

理学療法士・植村郁さん、内久保鮎子さんが、一人一人の体の状態に合わせて体をほぐしていきます。体と心に向き合い、ゆったりと過ごしましょう。

- 期日 11月6日(金)

- 時間 11月午後1時30分

- 対象 11月町内在住で産後2カ月～1年2カ月以内のお母さん

※要予約(4組限定)

おもちゃの広場

東京おもちゃ美術館から、2025「グッド・トイ」に選ばれたおもちゃがやってきます。実際に見て、触れて、遊びながらおもちゃの魅力を感じてみませんか。この機

ています。

また、避難行動要支援者名簿への登録に同意をした人に対して、一人一人の状況に応じた避難方法や支援内容を事前に定めた個別避難計画を作成します。

これは、地域の支援者(近所の住民・自治公民館・消防団・民生委員など)に対して事前に提供し、地域の支え合いで災害に備える仕組みです。

避難行動要支援者名簿や個別避難計画作成を希望する人は、地域包括支援センターに連絡してください。

- 対象者 11月65歳以上の一人暮らしの高齢者または75歳以上の高齢者のみの世帯の人で次のいずれかに該当する人

- ① 要介護3以上の認定を受けている人

- ② そのほか、支援が必要と思われる人

※施設や病院などに長期入所・入院している人は、対象になりません。

足もと元気教室
●日程= 10月15日～11月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	10月16日(金) 11月6日(金)
2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	11月5日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	11月12日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	10月21日(水) 11月11日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	10月15日(木) 11月5日(木)
夢池	午前9時30分～11時	夢池児童館	10月15日(木) 11月5日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	11月4日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	10月19日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	10月21日(水) 11月11日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	11月11日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	11月2日(月)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	11月13日(金)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	10月23日(金)
9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	10月28日(水) 11月11日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※ 10月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号を確認してください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					可燃物	
4	5	6	7	8	9	10
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
	可燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日		缶・ビン	可燃物	
18	19	20	21	22	23	24
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	不燃物	可燃物	
25	26	27	28	29	30	31
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

日	病院名	町名	電話番号
4日	たけしたこども医院(小)	三股町	☎51-0005
	坂元循環器内科医院(内・循)	宮丸町	☎57-9933
	三州病院(内)	花繰町	☎22-0230
	とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃)	三股町	☎52-1135
	都城明生病院(泌)	金田町	☎38-1120
11日	くぼた眼科(眼)	南鷹尾町	☎26-3100
	MKクリニック(小)	早鈴町	☎51-6777
	鶴木循環器内科医院(循・内)	花繰町	☎26-0008
	佐々木医院(内)	高崎町	☎62-1103
	吉松病院(外・整)	蔵原町	☎25-1500
12月	ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	☎22-1455
	あきづき医院(精)	上水流町	☎36-0534
	山内小児科医院(小)	上町	☎22-0048
	松山医院(内・呼・リウ)	上川東	☎24-1046
	長倉医院(内)	三股町	☎52-2109
18日	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	☎36-8926
	横山病院(消)	都島町	☎22-2806
	よしだ眼科クリニック(眼)	三股町	☎77-8817
	沖水こどもクリニック(小)	太郎坊町	☎27-5656
	ペテスダクリニック(内)	年見町	☎22-1700
25日	しばた泌尿器科・内科(泌・内)	鷹尾	☎22-7111
	吉見クリニック(外・整・内)	高城町	☎58-5633
	酒井皮膚科医院(皮)	北原町	☎25-5322
	吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	鷹尾	☎21-4133
	ふくしまクリニック(内・消・小)	下川東	☎46-5001
3日	すみクリニック(内)	東町	☎36-7701
	やまさき医院(内)	都原町	☎25-7780
	川畑医院(外・胃)	年見町	☎46-3225
	いのまた整形外科クリニック(整)	五十町	☎36-6272
	武田産婦人科医院(産・婦)	蔵原町	☎22-0336

休日急患診療機関

日	病院名	町名	電話番号
1日	有馬医院(内・小)	上長飯町	☎23-2610
	伊達クリニック(内・循)	牟田町	☎36-7088
	ホームクリニックみまた(内・呼)	三股町	☎52-1348
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	☎21-6888
	池之上整形外科(整・リウ・リハ)	上川東	☎23-2311
3火	すみ産婦人科医院(産・婦)	東町	☎23-1152
	政所医院(小・内)	高城町	☎58-2171
	藤元上町病院(内)	上町	☎23-4000
	みしま内科クリニック(内・循)	三股町	☎51-8100
	山路医院(外・内)	山田町	☎64-3133
3火	橋病院(整)	中町	☎0570-01-7236
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	若葉町	☎46-9191

以後の休日急患診療機関については翌月号に掲載します。



町公式サイト

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555で確認してください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。



地域の防災力を高めるため、自主防災組織に取り組みましょう

自主防災組織とは？

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識や連帯感に基づいて、自主的に結成し、防災活動を行う組織です。

災害における「自助」・「共助」・「公助」のうち、自主防災組織は「共助」に位置付けられます。

なぜ、自主防災組織が必要なのか？

災害発生時には、「自助」・「共助」・「公助」の連携が必要となり、特に、大規模な災害が発生した時には、公的機関が行う活動は交通網の寸断や同時多発火災などにより、十分対応できない可能性があります。

このような時、地域の皆さんが一緒にあって協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認や救出救護活動に取り組むことで被害の軽減を図ることができます。

自主防災組織の活動は？

平時時には防災訓練や広報活動、災害時には初期消火、救出救護、集団避難や避難所運営などの活動を行います。



梶山地区での防災訓練の様子

町内の自主防災組織

現在、自治公民館単位で18組織が結成されており、防災訓練や防災資機材の整備などの活動を行っています。

町では、自主防災組織を結成するにあたってのサポートや、結成後の訓練に必要な資材などの貸出や提供を行っています。

希望する自主防災組織は、総務課危機管理係(☎52-1110)に問い合わせてください。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第16位／令和8年7月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

11月2日(月)は納期限です

● 町県民税(第3期)

● 国民健康保険税(第4期)

口座振替は10月26日(月)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、11月10日(火)に再振替を行います。引き落としの前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は、納付書で納めることになります。

証明書の申請には身分証明書が必要です

課税証明、納税証明や固定資産評価証明などが必要な場合は、運転免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、申請してください。本人以外が申請する場合は委任状が必要です。ただし、町内同一世帯家族(親族)の場合は、窓口に来た人の申出書提出で申請できます。

■ お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」を利用してください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納期限内に納められないときは、早めに相談してください。年度を繰り越す滞納とならないよう各種納税相談を受け付けます。

■ お問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

家屋を取り壊したときは連絡してください

家屋を取り壊した人、または年内に取り壊す予定の人は、連絡してください。

専用住宅を取り壊すと、住宅用地の特例が無くなり、土地の固定資産税額が以前より高くなる場合もありますので、取り壊す前に資産税係に確認してください。家屋は、令和8年中に取り壊した場合、令和9年度から固定資産税は課税されません。

■ お問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ◎この社会 あなたの税が生きている ◎たばこは町内で買いました

三股町の人口(令和8年9月1日現在)

・男／11,527人・女／13,255人・合計／24,782人(前月比－12人)
・世帯数／10,301戸(－5戸)・出生／9人・死亡／24人・転入／78人・転出／75人



地域おこし協力隊として就農
農業分野の地域おこし協力隊として活動する坂本幸大さん。埼玉県から移住し、6月から新馬場地区の農事組合法人今新で農業の基礎を学ぶ日々を送っている。坂本さんが農業に興味を持ったのは、自分が食べるものを自分で作ることができるという、豊かさ、に魅力を感じたため。未経験で着任し、現在、米、ジャガイモやサツマイモなどの生産に携わり汗を流している。「先輩たちに教えてい

ただきながら作業をしており、毎日が学びの連続です。一つ一つの作業にかかる時間、手間や労力などは想像以上でしたが、その分、自分で植えた作物の芽が出たときの喜びも大きかったです。今から収穫が楽しみです」と笑顔で話す。地域おこし協力隊の3年間の任期を終えた後は、独立も視野に入りたいと意気込む坂本さん。「任期中に、その後どのような形で農業に取り組むのかを考え、道筋をつけたいです」。坂本さんの挑戦は、まだ始まったばかりだ。

歩み始めた、農の道

クロースアップ
まちを支える人たち 210
前目在住坂本幸大(40)さん

茶じょけ

表紙に国スポリハーサル大会の写真を掲載。8月号で銃剣道の特集を掲載するにあたり、ルールを勉強したり取材したり…日に日に興味が湧きながら制作していました▼この大会は初めて生で試合を見る機会となり、間を取り合う際のしんとした空気、選手の気迫あふれる声、一瞬の隙をつく力強い技に圧倒されました。あまりにも速すぎて何が起きたか分からなかったことも…。カメラの「高速連写モード」に頼りきりの撮影となりました▼大会を支えたのは、職員や銃剣道競技の関係者だけでなく、多くの学生ボランティアの皆さんの力。さらに、特産品の振る舞いに協力いただいた町内事業者の皆さんの力です。一日限りの行事でしたが、「三股の力」を垣間見ました。

No.674 令和8年10月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944
町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



※営業日や営業時間などは、同店Instagramを確認してください。
@KOMIDO.SOL

イベント 出店情報

最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトかInstagramでご確認ください。



Instagram

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.168

いんどや様
だより

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatan.com

町の栄養士から

いきいき
げんき!

毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



10月の旬の食材

- ・チンゲン菜
- ・シメジ
- ・キウイフルーツ

※材料は全て1人分です

① 主食/白ごはん

243^{キロ} 塩分0^{グラム}

材 料 ごはん…150^{グラム}

② 主菜/鶏むね肉の照り焼き

210^{キロ} 塩分1.1^{グラム}

材 料 鶏胸肉…80^{グラム}、塩…少々、コショウ…少々、片栗粉…小さじ1、油…小さじ2、●砂糖…小さじ1、●みりん…小さじ1、●しょう油…小さじ1、●酒…小さじ1、レタス…20^{グラム}、ミニトマト…2個

作り方 ①鶏胸肉はそぎ切りして塩コショウをふり、片栗粉をまぶす。

②●の調味料を混ぜ合わせておく。

③フライパンに油をひき、①を入れて両面を焼く。

④肉に火が通ったら②のタレを回し入れ、全体に絡める。

⑤皿に盛り、レタスとミニトマトを添える。

③ 副菜/チンゲン菜のピリ辛おひたし

29^{キロ} 塩分0.5^{グラム}

材 料 チンゲン菜…50^{グラム}、シメジ…30^{グラム}、◆だし汁…大さじ1、◆しょう油…小さじ1/2、◆ラー油…小さじ1/3

作り方 ①チンゲン菜は軸と葉に分け、軸は短冊切り、葉は一口大に切る。シメジは小房に分ける。

②鍋に湯を沸かし、チンゲン菜を茹で、冷水にとって冷まし水気をきる。同じ湯でシメジを茹で、水気をきる。

③ボウルに◆を入れ、②を加えて和える。

④ 副菜/キウイのカプレーゼ

148^{キロ} 塩分0.6^{グラム}

材 料 キウイフルーツ…50^{グラム} (1/2個)、モッツァレラチーズ…30^{グラム}、オリーブ油…小さじ1、塩…ひとつまみ、ブラックペッパー…少々、バジル…少々 (好みで)

作り方 ①キウイフルーツとモッツァレラチーズは薄く切る。

②皿に交互に並べ、塩とブラックペッパーを振り、オリーブ油をかけ、バジルを飾る。



★総エネルギー 630^{キロ} 塩分:2.2^{グラム}

問い合わせ:町健康管理センター ☎52-8481

★わが家の一番星★

あなたの笑顔で暖かい人生が送れているよ。最近はお音とつりつりダンスに夢中みたい!



折りた 暖乃ちゃん
令和7年6月12日生まれ(1歳)
折田雅剛さん・愛光さんの長女

元気なお兄ちゃん達と一緒に大きなあれ



蘭田 柚樹ちゃん
令和7年2月13日生まれ(1歳)
蘭田善孝さん・桃子さんの三男

わが家の一番星

町のLINE公式アカウントからお申し込みください。トーク画面で「一番星」とメッセージを送信すると、申込フォームの案内メッセージが表示されます。

(申込者多数により、申し込みを一時停止する場合があります)



町のLINE
公式アカウントはこちら

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

889-1995

お手数ですが
切手を貼って
お出ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2026.10 vol.674

フリガナ			
氏 名			
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	-	
年 齢		性 別	男 ・ 女