

未来へ  
安全運転と共に



生活道路の法定速度が  
**60km → 30km** になります .....2

農業委員会新体制がスタート...4

ただ今、実施中！特定健康診査と特定保健指導を受けましょう...6 まちの話題...10

花と緑と水のまち  
宮崎県 三股町

9

MIMATA PublicRelations 9 Vol.673



広報みまた 令和8年9月1日号

発行・編集：三股町 総務課  
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944  
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT  
by MORISAWA

VEGETABLE  
OIL INK

歌

津軽三味線&パーカッション

温故知新  
『【〜KAKERI〜 翔】』

R8.11.27(金)

声楽

宮尾和真×西尾薫×清水悠宇  
『ソプラノ×バリトン×ピアノによるコンサート』

R8.12.11(金)

演

PANTOMIME COMEDY GABEZ  
『ライブマンガ』

R9.1.22(金)

## チケット価格が 最大約 **45%OFF** 町民割 & 3公演割

【販売期間】

【町民割チケット】

温故知新 9月25日(金)〜11月26日(木)  
声楽コンサート 10月1日(木)〜12月10日(木)  
ライブマンガ 11月10日(火)〜1月21日(木)  
【3公演割チケット】 9月25日(金)〜11月26日(木)

【各公演】

全席自由  
【前売】一般 2,000円 高校生以下 1,000円  
【当日】一般 2,500円 高校生以下 1,500円  
※未就学児入場無料  
18:30 開場/19:00 開演  
会場…三股町立文化会館

お得に鑑賞できる町民割チケットと3公演割チケットを発売！

|          |                            |                         |                        |
|----------|----------------------------|-------------------------|------------------------|
| 町民割適用で…  | 当日券 2,500円                 | → 割引価格 1,500円           | 1,000円お得！              |
| 3公演割適用で… | 当日券 7,500円<br>高校生以下 4,500円 | → 割引価格 4,000円<br>2,500円 | 3,500円お得！<br>2,000円お得！ |

三股町立文化会館  
自主文化事業

お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時〜午後5時】  
三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)  
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





インタビュー

都城警察署 交通課長  
ながとも かずのぶ  
**長友 和宜**さん

## 道路状況や天候などに応じて、安全に運転しましょう

都城警察署管内（三股町・都城市）では、本年7月末時点で238件の人身事故が発生しており、そのうち生活道路上では55件発生しています。生活道路では車同士の出会い頭事故のほか、車と自転車の事故や相手をびっくりさせてバイク・自転車を転倒させる「驚愕事故」も発生しています。生活道路は見通しの悪い交差点が多いため、交差点に進入する前には徐行するなど「車が出てくるかもしれない」といった「かもしれない運転」を心掛けてください。また、自転車の横を通過する際は、少なくとも1メートル程度間隔を空けることが重要です。1メートル程度の間隔を確保できない場合は、時速20～30キロ程度の速度で走行してください。

最高速度規制は、交通の安全と、ドライバー、同乗者、バイク・自転車に乗る人や歩行者など、私たち一人一人を守るために設けられているルールです。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転しましょう。

9月21日（月・祝）～30日（水）までの10日間は、「秋の全国交通安全運動」が行われます。交通事故死者数は秋から年末にかけて増加する傾向にありますので、夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。また、飲酒運転、「ながらスマホ」や歩行者の「歩きスマホ」は絶対にやめ、ドライバー、バイク・自転車に乗る人や歩行者など、一人一人が安全に通行することを心掛けましょう。

交通ルールを守るのはもちろん、「かもしれない運転」を意識して安全運転を心掛けてきました。また、子どもを乗せて運転するときは特に注意して運転しています。例えば、後部座席に乗る子どもが泣くとうとうとも意識が子どもに向いてしまうことありますが、運転への集中力を切らさないよう気をつけています。これからも「かもしれない運転」を心掛け、交通ルールを守って、安全に運転していきたいと思っています。



ふくとも たくみ  
**福富 拓夢**さん（31）  
（蓼池在住）

仕事で大型トラックに乗っており、目的地周辺などで生活道路のような幅員の狭い道路を通行することがあります。これまで、法定速度をはじめとする交通ルールを守るのはもちろん、車の窓を開けて周囲の音を確認したり、目視で周囲の状況を確認したりと、急な飛び出しにも対応できるよう慎重に走行してきました。これからも、仕事でもプライベートでも交通ルールを守り、安全運転を心掛けたいと思っています。



いわた かずまさ  
**岩下 和正**さん（35）  
（下新在住）

**速度はもちろん、状況に応じた安全な運転を！**

令和7年、本町では53件の交通事故が発生しました。路線別にみると、国道4件、県道19件、町道28件、その他2件となっており、生活道路を含む町道での交通事故が最も多いことが分かりました。

さらに、警察庁が公開しているデータをみると、令和6年に町内で発生した交通事故の場所を調べると、全47件中20件が、生活道路や、生活道路と生活道路ではない道路の交差点付近で発生していることが分かりました。

生活道路は、自宅、職場、学校や公園など、私たちの生活の現場にとっても近い存在です。近いからこそ、交差点はもちろん、すぐそばにある民家などから人、車、バイクや自転車などが、突然飛び出して来る可能性もあるのです。

「いつも通っていて、慣れているから」などと油断したり、自身の運転技術を過信しないように心掛けるとともに、法定速度を守るのももちろん、「かもしれない運転」を意識しながら、道路状況や天候などに応じて安全に運転するよう心掛けましょう。



通勤、買い物、通院、家族の送迎、レジャーや休日の外出など、私たちの生活に関わりの深い車、やバイク。私たちの生活に欠かせない、重要な存在です。しかし、車やバイクの運転は、運転者によるルール違反や不注意によって、私たち人間に危害を及ぼす可能性があるのも事実です。

9月1日（火）から、より安全な道路交通を実現するために、車やバイクの運転に関するルールが一部変更されます。「知らなかった」では済まないルールだからこそしっかりと理解し、これまで以上に安全運転を心掛けましょう。

**生活道路の法定速度が、時速30キロに！**

9月1日（火）から、中央線や中央分離帯などのない「生活道路」の法定速度が、時速60キロから、時速30キロに引き下げられます。

●対象となる道路は？

①主に地域住民の日常生活に利用される、中央線などのない「生活道路」

【図①】

②そのほか、中央線などのない一般道路※道路標識などにより最高速度が指定されている道路では、標識などに標示されている速度が最高速度です。

（例）Ⅱ中央線などのない道路でも、時速40キロの標識がある道路の最高速度は、時速30キロではなく時速40キロです。

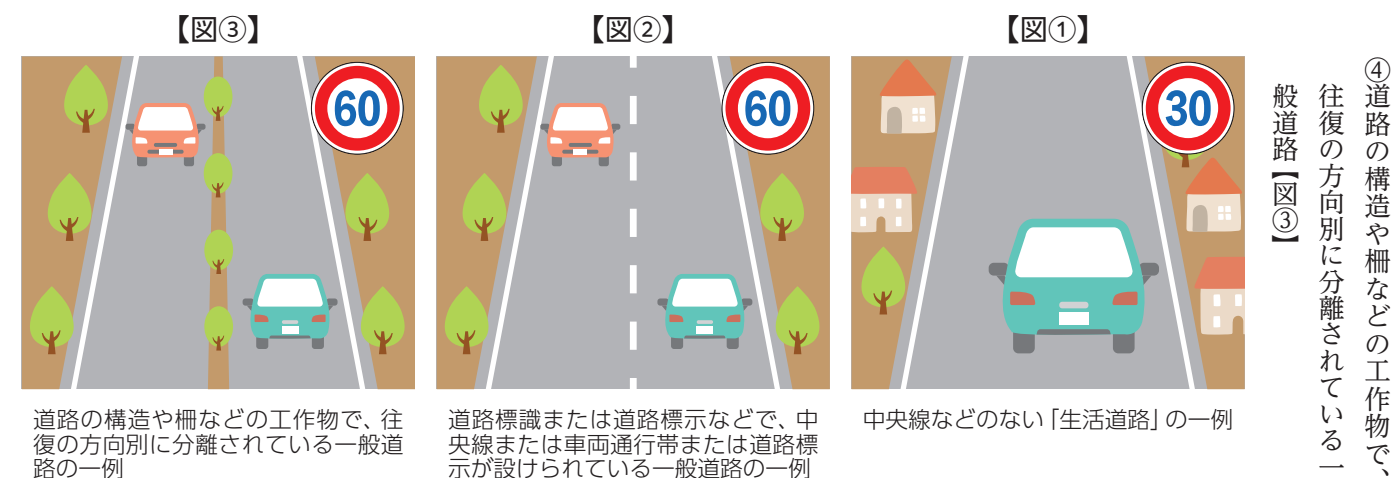
●法定速度が時速60キロのままの道路は？

①高速自動車国道（高速道路）のうち、本線車線、これに接する加速車線と減速車線以外のもの（ランプ部分、登坂車線、パーキングエリア内の通路）

②自動車専用道路

③道路標識などで、中央線または車両通行帯が設けられている一般道路（中央線のある道路や、右折レーンが設けられている道路）

【図②】



## 農業委員・農地利用最適化推進委員の仕事

### 全体協議会

農地の売買や貸借の許可申請など、農業委員会に申請があった案件の内容確認や役割分担の確認などを行います。農業委員、農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局職員が出席し、月に1回行われます。

### 現場活動

全体協議会で確認された案件の農地を、農業委員と農地利用最適化推進委員で現地に行き、図面や申請書をもとに確認します。特に転用案件では、周囲の農地に与える影響などを考慮しながら確認します。

### 総会

月に1回行われる総会では、現場活動で確認した状況を報告。報告をもとに農業委員が審議し、案件の許可・不許可、意見書の内容を決定します。原則、農業委員のみで行われますが、農地利用最適化推進委員の出席も可能です。

### 農地パトロール

遊休農地の把握と解消、違反転用の防止や、適正な農地利用の推進を目的として、担当ブロック内の農地を巡回し農地がどのように使われているかを確認します。農地の状況によっては、所有者への働きかけや有効活用（農地の貸借など）につなげます。

また、日ごろから農地の利用状況を把握し、農地の所有者や耕作者の意向を聞き取りながら農地を守り、次の世代の農業者に農地を引き継ぐために活動しています。

●**農業委員とは**  
農業に関する知見があり、地域から推薦された人の中から、町長が議会の同意を得て任命します。農地の売買・貸借の許可・不許可の決定などを行います。

●**農地利用最適化推進委員とは**  
担当ブロックで、農業の担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、農業分野への新規参入や営農定着の支援について、農業委員と連携しながら活動します。

- 町農業委員会**  
本町の農業委員会は、農業委員7人と農地利用最適化推進委員11人で構成され、委員の任期は令和11年7月までの3年間です。
- 農業委員会の主な仕事は：
- ① 農地の売買や貸借の許可
  - ② 農地転用案件への意見具申
  - ③ 遊休農地の調査・指導
  - ④ 農地の権利設定や農業上の適正活用に関するもの

## こんなときは、農業委員会にご相談を！

農地を買いたい

農地を売りたい

農地を借りたい

農地を貸したい

●お問い合わせ＝  
町農業委員会事務局  
☎52-9087

# 農業委員会 新体制がスタート

農業者への農地の管理指導や定期的な農地パトロールなど行う、農業委員と農地利用最適化推進委員。本年7月19日（日）で任期満了を迎え、7月20日（月）から計18人の新体制で3年の任期が始まりました。



## 三股町の農地のことは、私たちにご相談ください！

### 農業委員7人 [会長・会長職務代理者以外議席番号順]

会長

会長職務代理者

中立委員



みぞぐち よしのぶ  
溝口 良信さん



おぐら やすゆき  
小倉 休幸さん



おおわき たつみ  
大脇 辰美さん



まつやま きいちろう  
松山 喜一郎さん



しもいし とらお  
下石 寅男さん



いけわき あずさ  
池脇 阿寿紗さん



うちだ とよかず  
内田 豊和さん

### 農地利用最適化推進委員11人 [ブロック別]

#### 第1ブロック



しもおき つねみ  
下沖 常美さん



まえだ よろぞ  
前田 万さん



おおもり よしかず  
大盛 良一さん



くらもと とみお  
藏元 富男さん



なかいし としかず  
中石 利和さん



ほそやまだ かずみ  
細山田 和三さん



#### 第3ブロック



こだま みちろう  
児玉 道郎さん



こばやし ひぶる  
小林 陽鶴さん



まつやま としみつ  
松山 敏光さん



すぎの みつる  
杉野 満さん



ふくなが たくや  
福永 卓弥さん

#### 第4ブロック

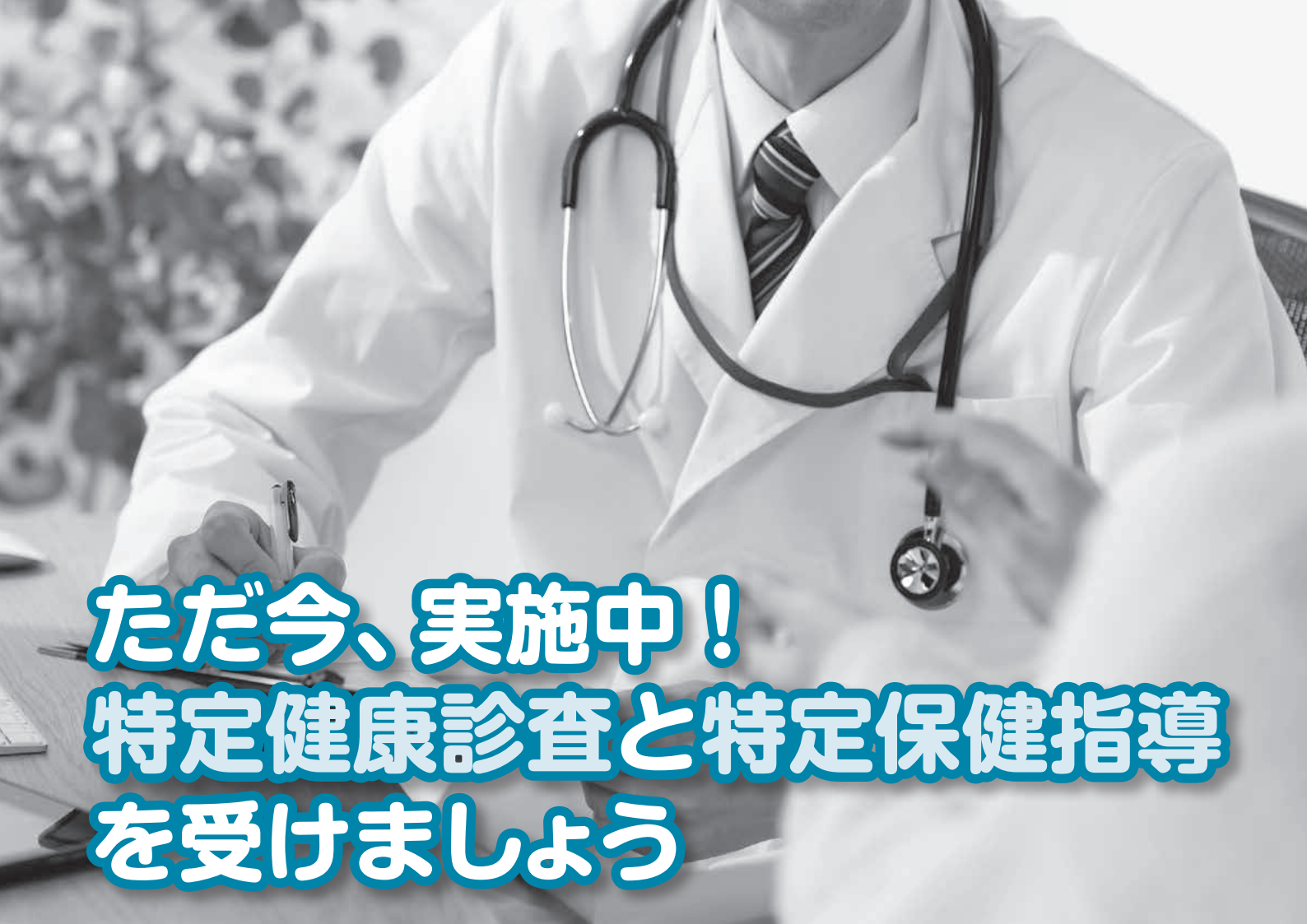
**ブロック説明** [行政区単位]  
三股町農地利用最適化推進委員の推薦の求め及び募集に関する要綱第2条

**第1ブロック**…山王原・仲町・東原・稗田・東植木・西植木・上新・下新・今市・花見原・中原

**第2ブロック**…上米・中米・櫛田・谷・小鷲巣・寺柱・大鷲巣・高畑

**第3ブロック**…梶山・田上・轟木・飯屋・大野・大八重

**第4ブロック**…勝岡・前目・餅原・蓼池・三原



# ただ今、実施中！ 特定健康診査と特定保健指導 を受けましょう

## ●保健指導（予約制・無料）

### ① 特定保健指導

#### 《対象者》

40歳から74歳までの町国民健康保険の加入者

腹囲またはBMIが基準値以上であることに加え、血圧、血糖、脂質のいずれかが基準値以上の人（喫煙状況についても確認します）

※既に服薬中の人は除く。

#### 《内容》

専門のスタッフ（保健師、管理栄養士、健康運動指導士）が、生活改善を3カ月間サポートします。

### ② その他保健指導

#### 《対象者》

健診結果の値が一定の基準を超えている人

#### 《内容》

専門のスタッフ（保健師、管理栄養士）が、健診結果の説明や、健康についてのアドバイスを実施します。

## ●教室・追加検査

### ・血液検査、尿検査（予約制・無料）

#### 《対象者》

今年度、特定保健指導を受けた人

《内容》  
特定健診と同じ内容の血液検査と尿検査を実施します。結果を比較

することで、生活改善の成果を確認します。

### ・体組成測定（予約制・無料）

#### ※希望者のみ

#### 《対象者》

今年度、特定保健指導やそのほかの保健指導、運動教室に参加した人

#### 《内容》

保健指導を実施した日と、その約3カ月後に、筋肉量や脂肪量を測定し、生活改善の成果を確認します。

### ・運動教室（予約制・無料）

※希望者のみ、日程は【表2】参照

#### 《対象者》

40歳から74歳までの町国民健康保険の加入者

#### 《内容》

健康運動指導士が、家庭でも手軽にできる効果の高い運動を実践指導します。

### ・いきいき健康教室（無料）

※日程は【表3】参照

#### 《対象》

75歳以上の人  
※付き添いの人も参加可能。

《内容》  
結果票の見方の説明や、食事についての講話などを行います。

【表3】いきいき健康教室（75歳以上）

実施時間：午前10時00分～11時00分

| 日 程       | 実施場所      |
|-----------|-----------|
| 9月25日（金）  | 町健康管理センター |
| 10月9日（金）  | 第1地区分館    |
| 10月14日（水） | 第8地区分館    |
| 10月20日（火） | 第9地区分館    |
| 12月15日（火） | 町健康管理センター |

【表1】特定健康診査・後期高齢者健康診査（集団）

受付時間：午前8時45分～10時30分

| 対象地区         | 日 程       | 実施場所       |
|--------------|-----------|------------|
| 轟木、仮屋、大野、大八重 | 9月2日（水）   | 第5地区防災センター |
| 山王原・仲町       | 9月4日（金）   | 町健康管理センター  |
| 東原           | 9月8日（火）   |            |
| 稗田           | 9月9日（水）   |            |
| 東植木          | 9月11日（金）  |            |
| 西植木          | 9月15日（火）  |            |
| 未受診者         | 10月16日（金） | 西部地区体育館    |
| 未受診者         | 10月18日（日） | 町健康管理センター  |
| 未受診者         | 11月8日（日）  |            |

【表2】運動教室（40歳以上の三股町国民健康保険加入者）※要予約

受付時間：午前9時30分～（実施時間：午前10時00分～11時00分）

| 内容 | A 歩きの教室  | B 筋力とバランストレーニング | 備 考                                                                                                                                                 |
|----|----------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日程 | 9月1日（火）  | 9月29日（火）        | 安全に実施するため、以下に該当する人は参加できません<br>①仰向け、四つんばいの姿勢を取るのが難しい人（マットエクササイズがあります）<br>②自宅での血圧が、収縮期血圧160mm Hgまたは拡張期血圧 100mm Hg以上の人<br>③治療中の病気がある人で、医師から運動を制限されている人 |
|    | 11月6日（金） | 11月17日（火）       |                                                                                                                                                     |
|    | 12月2日（水） | 12月18日（金）       |                                                                                                                                                     |
|    | 1月14日（木） | 2月3日（水）         |                                                                                                                                                     |
|    | 2月19日（金） | 3月9日（火）         |                                                                                                                                                     |

※ 町健康管理センター

健康おうえん教室の予約  
※町国民健康保険加入者対象



町では、6月から特定健康診査・後期高齢者健康診査（以下、「健診」という）を実施しています。

健診の目的は、心筋梗塞や脳卒中の要因となる「メタボリックシンドローム」を早期に発見し、生活習慣の改善に取り組み、予防につなげることです。

健診を受けて結果を確認し、生活を振り返り、生活習慣病や合併症を予防しましょう。

## 健診を受ける

健診を受けるには、町健康管理センターなどで受診する集団健診と、病院（指定医療機関）で受診する個別健診があります。

対象者には、6月に受診票を郵送しています。受診するときは、必ず保険の資格が分かるもの（マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書）と受診票（横長の二つ折り）をお持ちください。

## ●特定健康診査（無料）

### 《対象者》

40歳から74歳までの町国民健康保険の加入者

## ●後期高齢者健康診査（無料）

### 《対象者》

後期高齢者医療制度の加入者

※町健康管理センターなどで受ける場合（集団健診）、日程や場所は、【表1】を確認してください。同じ会場で、肺がん検診・大腸がん検診も受診できます。

※病院で受ける場合（個別健診）は、指定の医療機関で12月28日（月）まで受診できます。

### 【注意事項】

※指定医療機関以外での健診、検査項目を増やす・減らすなどの変更をした場合は全て自己負担になります。

※健診実施期間中に社会保険などに加入した人、町の人間ドックを受診する人は受けられません。

## 結果を確認し、 生活を振り返る

健診を受けた人は、健診結果を活用して生活習慣の見直しを行いましょう（健診受診日から、約2～3カ月後に結果が届きます）。

健診結果の見方が分からない人は、一緒に健診結果を見ながら説明を受けることもできますので、希望者は町健康管理センターに事前電話してください。

また、対象者には「特定保健指導」を案内します。



『運転』



安全運転を心掛けましょう

今月は、生活道路の法定速度に関する記事を掲載しました。生活道路は私たち一人一人にとって身近な道路で、自動車やバイクも大切な存在。だからこそ複数の町民の皆さんに写っていただきたいと思い、撮影しました。9月1日(火)から、生活道路の法定速度が30km/hに引き下げられます。速度はもちろん、周囲の状況や道路標識なども確認しながら、適度な緊張感をもって安全運転を心掛けていきましょう。

地域おこし協力隊通信 vol.78



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

Instagramはコチラ



「韓国の結婚式」

地域おこし協力隊 趙 昇厚さん

今月で地域おこし協力隊に着任して3年目を迎えます。任期満了まで残り1年と思うと本当にあっという間に感じます。

今月は妹の結婚式に参加するために韓国に行きます。日本の結婚式とは少し違うので今回は韓国の結婚式について紹介したいと思います。日本では挙式の後、ほとんど同じメンバーで披露宴を楽しみますが、韓国の結婚式は比較的短く、次々に進んでいきます。韓国の結婚式では、新郎新婦より先に食事をして帰る人も珍しくありません。ご祝儀袋も韓国では会場で用意されており、ATMが設置されている場合もあります。最近では出席できないゲストが口座振込でお祝いを送ることもあるようで私も驚きました。結婚式の時間や食事のスタイルは違っても、家族や友人が2人の新しい出発を祝う気持ちは、日本も韓国も同じです。久しぶりに家族が集まる、妹の結婚式を楽しみにしています。暑い天気が続く中、皆さん、体調に気を付けてください。

결혼식(結婚式=キョロンシク) 축의금 봉투(ご祝儀袋=チュギグム ポントウ)

## 三股文芸

### 331 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

#### 信号機なき横断歩道を渡り終え深きれせり名もなき人が

土井 恵子

深い一礼に、止まってくれた人への感謝の気持ちがありました。私は渡り始めに軽く礼をするだけです。この誰かは知らないけれど、その姿を美しいと思います。短歌にすると、その日の出来事や思いを一首にして残せます。あなたも短歌しませんか。

#### 夢抱き二十歳の孫は東京のテレビ番組制作会社へ

栗畑 洋子

わが家の七番目の孫は今年専門学校を出て自分の好きな道に就職しました。その子が携わったという番組を家族で楽しみに見えています。

## 外国語指導助手のコーナー

### 「アメリカの不思議な時差」

ライト・デレック

昨年、アメリカの夏時間について紹介しました。今回は時差について詳しく紹介します！広大なアメリカには、本土の4つの時間帯に、アラスカとハワイを加えた計6つの標準時があります。世界基準からの時差は、東部がマイナス5時間、中部がマイナス6時間、山岳部がマイナス7時間、太平洋がマイナス8時間、アラスカがマイナス9時間、ハワイがマイナス10時間です(ハワイ州では夏時間を実施していません)。

これほど時差があるのは、東西の距離が約4500km以上と、驚くほど広大だからです。もともとアメリカは、まっすぐに太陽の位置によるバラバラな時間を使って生活していましたが、19世紀に発展した鉄道を正確に運行・管理するため、この時間帯の仕組みが導入されました。さらにアラスカ州の一部地域には、本島とは違う独自の小さな時間帯を使って暮らしているユニークな場所もありますよ！中には、通勤などの関係で異なる時間帯の地域を行き来する、本当のタイムトラベラーのような人たちもいます！

町立文化会館 自主文化事業  
町民割&3公演割チケットのご案内

本年度、町民の皆さんに、より気軽に舞台芸術を楽しんでいただけるよう、新たに「3公演割」と「町民割」を実施します。

「3公演割」は、対象となる3つの公演をまとめて購入することで、それぞれのチケットを通常よりお得な料金で購入できる制度です。興味のある公演だけでなく、普段はあまり触れる機会のないジャンルの公演にも足を運んでいただき、新たな舞台の魅力を発見していただくきっかけになればと考えています。

また、「町民割」は、町民の皆さんを対象に、対象公演のチケットを割引料金で販売する制度です。これまで町立文化会館の公演を観覧したことがない人や、鑑賞してみたいと思いつながりも機会がなかった人にも、身近な文化施設として気軽に利用いただけるよう、今回、初めて実施します。



令和6年度の自主文化事業  
ラストラーダカンパニー らふいゆ れふいゆ



令和6年度の自主文化事業 温故知新  
【ARATA】II〜民謡そして現代曲へ〜

# 三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

聴きドク！聴いて楽しむ朗読会

7月17日(金)、「聴きドク！聴いて楽しむ朗読会」を開催しました。劇団こふく劇場・あべゆうさんが、落語『芝浜』『粗忽長屋』、講談『眠り猫』『子どもつなひき騒動』を語り口調で朗読しました。16人が参加し、あべさんの滑稽な語りに聞き入っている様子でした。また、朗読会は落語と講談の違いの説明、関連本の紹介やあべさんの落語に対する思いなども交えながら進められ、古典芸能について触れる時間となりました。

読んでみませんか

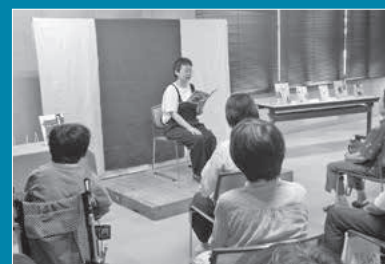
芥川賞・直木賞受賞作品

7月に発表された第175回芥川賞・直木賞受賞作品を紹介します。

【芥川賞】『ソニンビ回収婦』 小砂川チト／著 講談社

【直木賞】『けんぐわい』 朝倉かすみ／著 光文社

受賞作品や受賞作家の著書も多数所蔵しています。



「聴きドク！聴いて楽しむ朗読会」



「職場体験の様子」

# 三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

高校生が図書館の職業体験

7月7日(火)・10日(金)、桜美学園高等学校3年生が職業体験に訪れました。窓口業務、新刊図書受け入れ、図書展示コーナー作成や子どもたちへ絵本読み聞かせなど、さまざまな仕事を体験してもらいました。

県巡回パネル展のお知らせ

次のとおりパネル展を実施します。関連図書の展示もあわせて行いますので、ぜひご覧ください。

「健康増進普及月間パネル展」

【期間】9月1日(火)～30日(水)

パネル提供：都城保健所

「ひきこもり わかる・よりそう・つながるパネル展」

【期間】9月12日(土)～10月8日(木)

パネル提供：精神保健福祉センター

◆休館案内(17ページ)のカレンダー)



上米公園



五本松児童公園



## 上米公園と五本松児童公園 幼児用の複合遊具が完成



遊具ができました

上米公園、五本松児童公園の遊具老朽化に伴う更新によって新しい複合遊具が完成し、6月から開放しています。

上米公園には、音を鳴らして楽しむ「鉄琴パネル」や真夏でも熱くなく滑りやすい「パイプスライダー」などで構成される複合遊具を設置。五本松児童公園には、3つの滑り台やお店屋さんごっこができる「ショップパネル」などで構成される複合遊具を設置しました。

いずれの複合遊具も、対象年齢は3〜6歳です。



(東原)夏まつり



(前目)六月灯



## 三股の夏の風物詩 各地で六月灯や夏祭りが開催



(夢池)早馬神社夏祭り



(餅原)六月灯



(今市)夏祭り

7〜8月には、町内の夏を彩る六月灯や夏祭りが各地域で開催されました。

六月灯とは、旧暦の6月、梅雨明け後の夏の盛りに無病息災や五穀豊穡を祈る祭事です。現在は、踊り、灯籠の奉納や花火の打ち上げなどが行われています。

夢池地区では、7月25日(土)に、夢池早馬神社・夢池公園多目的広場で「夢池早馬神社夏祭り」(六月灯)が開催。地元の子どもたちによる郷土芸能(俵踊り)や、たていけ認定こども園の園児による合奏などが披露されました。また、行事終盤には花火が打ち上げられ、会場は大いに盛り上がりました。



### 自治公民館対抗！ ソフトボール大会を開催

7月26日(日)、旭ヶ丘運動公園ソフトボール場など町内5会場で、第19回またまた町民総合スポーツ祭「自治公民館対抗ソフトボール大会」を開催しました。

これは、自治公民館相互の親睦を深め、豊かで住みよいまちづくりを進めるために、毎年開催している大会。今回は、15の自治公民館から17チームが出場しました。

大会結果は次のとおりです。

- 【三股中A(北側)】優勝Ⅱ今市A
- 【三股中B(南側)】優勝Ⅱ東植木B
- 【三股小】優勝Ⅱ三原
- 【旭ヶ丘運動公園ソフトボール場】優勝Ⅱ西植木
- 【夢池公園】優勝Ⅱ花見原



### 長年の防災尽力に感謝 退職消防団員に感謝状

7月23日(木)、町役場で「退職消防団員に対する感謝状贈呈式」を開催しました。町消防団に5年以上在籍し、3月末で退団した10人が対象です。

式では、木佐貫町長がねぎらいの言葉を述べ、出席者一人一人に感謝状を手渡しました。なお、退団者は次のとおりです。

- 敬称略、(一)内は旧所属部。  
下石賢史(機動本部、田原智幸(機動本部、松山健一(第1部、菊川隆児(第1部、水元大樹(第1部、堀内裕一(第2部、木下大輔(第2部、大峰崇史(第3部、別納広樹(第4部、原村裕介(第7部)



退団者  
木下大輔さん  
(在籍年数18年)



### 地域密着型の施設が完成 廣済寺ビハート特養三股中央

7月27日(月)、「廣済寺ビハート特養三股中央落成式」が上新地区の同施設で開催されました。

本施設は、県の地域医療介護総合確保基金事業を活用して整備された地域密着型の特別養護老人ホーム・ショートステイ。町が事業者の公募を行い選定した、社会福祉法人三権会(福澤晃二理事長)が設置・運営する施設です。

「誰一人取り残さない地域共生社会の構築」を基本理念とする本施設には、特養29床とショートステイ10床が設けられているほか、地域住民も利用できる地域交流スペースも設置。子ども食堂や災害時の福祉避難所としても活用できるよう配慮されています。

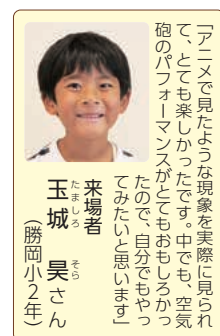


### 環境問題への理解を深める 「らんま先生」が来町！

7月25日(土)、町立文化会館で、「らんま先生のeco実験パフォーマンスショー」を開催しました。

これは、環境にやさしいまちづくりを進めるために次代を担う子どもたちに環境問題への理解を深めてもらうと、町が開催したイベント。eco実験パフォーマンスのらんま先生が、空気砲をはじめとする科学実験やパフォーマンスを披露しました。

約360人の来場者はらんま先生のパフォーマンスに見入っている様子でした。



来場者  
玉城 昊さん  
(勝岡小2年)



### 町と株式会社みゆき学園 災害協定を締結

8月4日(火)、町役場で、自動車学校を運営する株式会社みゆき学園(中村壽秀代表・都城市)と町との間で「災害時における自動車学校施設等の供給に関する協定」を締結しました。

この協定には、災害時の応急対策として同社が保有する車両、施設、備蓄燃料などの供給や、運転操作に伴う社員の派遣などに関して協力することが盛り込まれています。

町長は「今回の協定締結は、町民の皆さんの大きな安心につながるもの。町としては、今後も災害に強いまちづくりを進めていきます」と述べました。

なお、町は、今回の協定締結を含めて41社と災害に関する協定を締結しています。

町原油価格・物価高騰農業者支援金に関するお知らせ

町は、農業関連の経費高騰によって、農業経営に支障が生じている町内農業経営者の負担軽減を図るために、予算の範囲内で「町原油価格・物価高騰農業者支援金」を交付します。

●交付対象者 ①次の要件を全て満たす個人または法人

①令和8年1月1日時点で、町内に住所を有する個人または主たる事務所を有する農業法人などであること

②所得税申告または町税の申告を行っている農業経営者で、令和7年分の農業収入金額が120万円以上あること

③この支援金の交付を受けた後も、事業を継続する意志があること

④町税の滞納がないこと

●支給金額 ①

・個人：1経営体あたり5万円  
・法人など：1経営体あたり10万円

●必要書類 ①

- ①申請兼実績報告書
  - ②誓約書
  - ③交付請求書
  - ④口座情報が確認できる通帳のコピー
  - ⑤令和7年分の農業収入金額が証明できる書類など
- 申請期限 ①12月18日(金)(土・日・祝日・年末年始の閉庁日を除く)

午前9時～午後4時  
●申請先 ①農業振興課農政企画係  
●お問い合わせ ①  
農業振興課 農政企画係  
☎52-9086



町公式サイト

三股町文化の祭典「童謡まつり」の参加者を募集します

令和9年2月14日(日)に開催される「三股町文化の祭典」の「童謡まつり」で、童謡や唱歌を歌う参加者を募集します。「歌いたい」と思う気持ちがあれば、誰でも参加できます。気軽に申し込みください。

●参加条件 ①

- ①曲は童謡もしくは唱歌
- ※生演奏・アカペラのみ可
- ②2人以上での合唱
- ③出演時間は1団体6分程度(予定)
- ④団体の舞台リハーサル(令和9年2月を予定)、総合リハーサル(令和9年2月13日(土))に必ず参加すること
- ※出演時間、リハーサル・本番の日程やスケジュールなどは、10月中旬に連絡します。
- ※定員は、13組です。
- 申込期限 ①9月30日(水)
- ※メールでの申し込み可。郵送の場合 は期限必着。
- お申し込み・お問い合わせ ①  
町立文化会館  
☎51-3462

メールアドレス

bunka-k@town.mimata.lg.jp

新入学予定児童の健康診断を行います

令和9年4月に小学校に入学する児童の健康診断を行います。詳しくは、保護者に案内を送りますので、確認してください。

| 学校名    | 実施日(場所)                  | 受付時間          |
|--------|--------------------------|---------------|
| 三股小学校  | 10月28日(水)<br>(三股小学校体育館)  | 午後1時30分～1時50分 |
| 勝岡小学校  | 10月19日(月)<br>(勝岡小学校体育館)  |               |
| 三股西小学校 | 10月22日(木)<br>(三股西小学校体育館) |               |
| 梶山小学校  | 10月8日(木)<br>(町健康管理センター)  |               |

※宮村小学校入学予定児童は、健康診断終了後、標準服の採寸などを行います。

●お問い合わせ ①

教育課 学校教育係  
☎52-9314

町主催婚活イベント「秋を彩る♡青空BBQ恋活in三股」を開催します

結婚を希望する单身男女にとって有意義な出逢い・交流の機会を提供するため、婚活イベントを開催します。

- 日時 ①11月8日(日)  
正午～午後3時
- 場所 ①ながたんち
- 対象 ①25～40歳程度の人
- イベント内容 ①

(事前申込は不要)。

- ①障がいがあることを確認できるもの(障害者手帳など)
- ②写真を貼った履歴書とそのコピー
- ※履歴書のコピーは、面接予定企業数に応じて枚数を決めてください。
- お問い合わせ ①  
ハローワーク都城 障害者担当  
☎22-1745(43#)

おしゃべりがんサロン「ルピナス」が開催されます

がんに関する情報を知りたい人、病気になるって辛かったことや治療の悩みなど、自由に話をする交流の場です。1人で悩まず、多くの仲間とホッと一息つける時間を一緒に過ごしませんか?

- 日程 ①9月17日(木)
- 時間 ①午後1時30分～2時30分
- 場所 ①国立病院機構都城医療センター
- 内容 ①治療中の食事で困ったときのヒント!
- 対象 ①がん患者や家族など
- ※同院に通院していなくても参加できます。

※事前申込が必要です。名前、参加人数を連絡してください。

- お申し込み・お問い合わせ ①  
国立病院機構都城医療センター  
がん相談支援センター  
☎0120-411-329



- ・1対1トーク
- ・食事・グループトーク
- ・マッチングカード記入
- 参加料 ①男性4500円、女性1500円
- 申込方法 ①10月16日(金)までに、次の二次元コードからお申し込みください。
- お問い合わせ ①



詳細・申し込みはこちら

結婚新生活を支援します!

町は、新婚生活のスタートを応援するため、住宅取得費用などの一部を補助しています。申請する人は、対象となる要件や必要な提出書類の確認のため、事前に問い合わせてください。

●対象世帯 ①④の条件を全て満たす人

- ①令和8年1月1日以降に婚姻した
- ②婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ③夫婦の合計所得が500万円未満(直近の所得証明書の額)
- ④夫婦の双方がライフプランなどに関する講習などを受講している

●対象経費 ①4月1日(水)～令和9年2月26日(金)までに支払った費用が対象です。期限を過ぎる場合は相談してください。

(1)住宅賃貸費用

婚姻を機に新たに契約した住宅の賃借に要した費用および既に契約済の住宅で婚姻日または婚姻を機に同

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

- DV相談ナビ ☎80008
  - 宮崎県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858
  - 警察安全相談室 ☎9110
  - 県男女共同参画センター相談室 ☎0985-60-1822
  - 女性の人権ホットライン(法務省) ☎0570-070-810
  - 性暴力被害者支援センター さぼーとねつと宮崎 ☎0985-38-8300
  - 町女性相談所 ☎52-0999
  - 町役場総務課行政係 ☎52-1112
- ※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

7月1日から7月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●説明寄付

| 寄付者   | 続柄 | 故人名  | 年齢 | 地区  | 金額  |
|-------|----|------|----|-----|-----|
| 永吉照美  | 妻  | 永吉三子 | 86 | 夢池  | 3万円 |
| 上村健一  | 父  | 上村優  | 96 | 上米  | 3万円 |
| 飯田初則  | 母  | 飯田好子 | 88 | 上米  | 3万円 |
| 島田秋子  | 夫  | 島田良己 | 83 | 東植木 | 3万円 |
| 瀬戸山和子 | 母  | 森三子  | 96 | 山王原 | 3万円 |

●一般寄付

医療法人宏仁会 メディカルシティ東部病院 (みまたんどうぞ便への寄付)：3万円

婚活イベント「10月3日♡ハートの町で恋が動き出す」が開催されます

結婚を望む单身男女に出会いの場を提供し、積極的な一歩を後押しするために、町商工会女性部が、婚活イベント「10月3日♡ハートの町で

子ども



健康管理センターからの  
お知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 10月1日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和7年9月、令和8年3月、7月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳 (おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 9月17日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和6年2月、3月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談、こころの相談や栄養相談を実施します。

3歳児健診

- 期日 10月15日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和5年3月、4月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、ことば

の相談や栄養相談を実施します。

子育て支援センターからの  
お知らせ ☎52-8101

センターへ遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもで保護者同伴が原則です。  
月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時の開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。親子でほっとできる場所へ遊びに来ませんか。

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。  
●期日 毎週水曜日  
●時間 午後1時30分～2時30分  
●講師 ライト・デレック先生  
※要予約

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」が手作り作品を使ってお話し会を開きます。やわらかな布絵本の世界を親子で楽しみましょう。  
●期日 9月15日(火)  
●時間 午前10時30分～11時  
※要予約

親子サークル キラキラ

双子を含む4人の子どもを育てて

いる保育士さんが立ち上げたサークルです。絵本の読み聞かせを楽しみながら、ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。身体計測と成長記録もできます。  
●期日 9月17日(木)  
●時間 午前9時30分～11時30分 (出入り自由)

ランチタイム

月に一度、センターでお昼ごはんを食べることが出来ます。お弁当や軽食の持参が可能です。みちばあばの手作りお弁当(要予約)の注文もできますので、親子でゆっくりランチを楽しみましょう。  
●期日 9月18日(金)  
●時間 正午～午後1時(ランチタイムの前後も遊べます)

おはなしと音楽のコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、絵本に合わせた歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。  
●期日 9月29日(火)  
●時間 午前10時30分  
●場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室 ※要予約

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。わらべうたやペープサートもあります。  
●期日 10月1日(木)  
●時間 午前10時30分～11時

※要予約

mamanote(ママノート)

理学療法士・植村郁さん、内久保鮎子さんが、一人一人の身体の状態に合わせて体をほぐしていきます。体と心に向き合い、ゆったりと過ごしましょう。  
●期日 10月2日(金)  
●時間 午後1時30分  
●対象 町内在住で産後2カ月～1年2カ月以内のお母さん  
※要予約(4組限定)

はぐくみ教室

子育て応援プロジェクト「はぐくみ」によるアロマ、ヨガやベビー・キッズスキнкаの教室です。  
●期日 10月8日(木)  
●時間 午前10時～11時30分  
●定員 5組(要予約)

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。  
●期日 10月14日(水)  
●時間 午前9時30分～11時  
●講師 都城ひかり園の先生  
●場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

詳しくはInstagramや町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。



子育て支援センターのInstagramはこちら

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの  
お知らせ ☎52-9063・8634

都城市・三股町在宅ぼんちネットフェスティバルを開催します

都城市・三股町在宅医療介護連携推進協議会では、次の日程でフェスティバルを開催します。

このイベントは、医療と介護の役割や魅力について体験を交えて伝えることで、将来を見据えた専門職の人材育成を行うことや地域住民と専門職が繋がることを目指して開催するものです。

今回は、都城市ウエルネス交流プラザ1階フロアで開催します。ぜひご来場ください。

都城市・三股町在宅ぼんちネットフェスティバル

日時 10月4日(日)

午前11時～午後3時

会場 都城市ウエルネス交流プラザ 茶霧茶霧ギャラリーほか

内容 ①次の、12職種などのブースや展示で、クイズ、ゲームや職業体験を楽しめます。また、「歯ッピーひむか号」、「モバイルファーマシー(動く薬局)や救急車両(消防局)もやって来ます。

職種 ①医師・歯科医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・介護福祉士・栄養士・歯科衛生士・言語聴覚士・介護支援専門員・救急救命士・社会福祉協議会・地域包括支援センター

※当日の状況により内容が変更になる場合があります



在宅ぼんちネット公式サイト

一般



健康管理センターからの  
お知らせ ☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽に合わせながらストレッチをした

ファミリーサポートセンターたんぽぽ  
からのお知らせ ☎51-5688  
当センターは、近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人  
↓おねがい(依頼)会員  
子育てを援助したい人  
↓まかせて(提供)会員

利用するには事前に会員登録が必要です。

〈現在行っている援助活動〉

用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり、児童クラブや保育施設への送迎 など

●利用料金 町が1人目のみ1時間300円を助成します

| 利用時間                    |                           | 1時間あたりの利用料金 |
|-------------------------|---------------------------|-------------|
| 月～金曜 午前7時～午後7時          | 子ども1人目 300円<br>2人目以降 300円 |             |
| 月～金曜の早朝・夜間<br>と土曜・日曜・祝日 | 子ども1人目 500円<br>2人目以降 400円 |             |

※助成後の料金を表記しています。

平均寿命が延びている近年、国民の健康水準も向上しています。その一方で、高齢化や社会生活環境の急激な変化に伴い、糖尿病、がん、心臓病や脳卒中などの生活習慣病の増加が問題となっています。  
そのため、生活習慣の改善をし、生活習慣病の発病を予防する「一次予防」が重要になります。健康診断やがん検診の受診、運動習慣や食生活の改善など、健康的な生活習慣の確立に努め、健康寿命(心身ともに自立し、健康で、日常生活に制限なく過ごせる期間)を延ばしましょう。

9月は「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 良い睡眠



足もと元気教室  
●日程=9月15日～10月14日までの分

| 地区名 | 時間          | 場所             | 日程                    |
|-----|-------------|----------------|-----------------------|
| 1地区 | 午前9時30分～11時 | 第1地区分館         | 9月18日(金)<br>10月2日(金)  |
| 2地区 | 午後1時30分～3時  | 第2地区交流プラザ      | 10月1日(木)              |
| 3地区 | 午後1時30分～3時  | 第3地区分館         | 10月8日(木)              |
| 4地区 | 午前9時30分～11時 | 第4地区分館         | 9月16日(水)<br>10月14日(水) |
| 5地区 | 午後1時30分～3時  | 轟木集落館          | 9月17日(木)<br>10月1日(木)  |
| 蓼池  | 午前9時30分～11時 | 蓼池児童館          | 9月17日(木)<br>10月1日(木)  |
| 花見原 | 午前9時30分～11時 | 花見原コミュニティセンター  | 10月7日(水)              |
| 餅原  | 午前9時30分～11時 | 餅原研修館          | 9月28日(月)              |
| 三原  | 午後1時30分～3時  | 三原地区コミュニティセンター | 9月16日(水)<br>9月30日(水)  |
| 中原  | 午前9時30分～11時 | 中原コミュニティセンター   | 10月14日(水)             |
| 今市  | 午前9時30分～11時 | 今市児童館          | 10月5日(月)              |
| 下新  | 午前9時30分～11時 | 第7地区分館         | 10月9日(金)              |
| 8地区 | 午前9時30分～11時 | 第8地区分館         | 9月25日(金)              |
| 9地区 | 午後1時30分～3時  | 第9地区分館         | 9月30日(水)<br>10月14日(水) |

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物  
※9月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号を確認してください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

| 日  | 月             | 火             | 水          | 木               | 金   | 土  |
|----|---------------|---------------|------------|-----------------|-----|----|
|    |               | 1             | 2          | 3               | 4   | 5  |
|    |               | 可燃物           |            |                 | 可燃物 |    |
| 6  | 7             | 8             | 9          | 10              | 11  | 12 |
|    | 可燃物<br>図書館休館日 | 可燃物           |            | 白色トレイ<br>ペットボトル | 可燃物 |    |
| 13 | 14            | 15            | 16         | 17              | 18  | 19 |
|    | 可燃物<br>図書館休館日 | 可燃物           | 図書館休館日     | 缶・ビン            | 可燃物 |    |
| 20 | 21<br>敬老の日    | 22<br>国民の休日   | 23<br>秋分の日 | 24              | 25  | 26 |
|    | 可燃物<br>図書館休館日 | 可燃物<br>図書館休館日 | 図書館休館日     | 不燃物<br>図書館休館日   | 可燃物 |    |
| 27 | 28            | 29            | 30         |                 |     |    |
|    | 可燃物<br>図書館休館日 | 可燃物           |            |                 |     |    |

休日急患診療機関

| 日    | 病院名                    | 町 名   | 電話番号     |
|------|------------------------|-------|----------|
| 6 日  | はしくち小児科(小)             | 都 原 町 | ☎24-5500 |
|      | 藤元上町病院(内)              | 上 町   | ☎23-4000 |
|      | 隅病院(内・胃)               | 高 崎 町 | ☎62-1100 |
|      | 都北ごとうクリニック(外・肛)        | 都 北 町 | ☎38-6060 |
|      | なかむら整形外科クリニック(整)       | 平 江 町 | ☎36-5333 |
| 13 日 | 西浦医院(耳鼻)               | 松 元 町 | ☎22-0715 |
|      | 志々目医院(内・小)             | 山之口町  | ☎57-2004 |
|      | 田口循環器科・内科クリニック(内)      | 下 川 東 | ☎24-0600 |
|      | ホームクリニックみまた(内・呼)       | 三 股 町 | ☎52-1348 |
|      | 福島外科胃腸科整形外科医院(外・胃・整)   | 都 北 町 | ☎38-1633 |
| 20 日 | 江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)   | 三 股 町 | ☎51-1122 |
|      | ふたみ眼科(眼)               | 都 北 町 | ☎38-5532 |
|      | 共立医院(小)                | 蔵 原 町 | ☎22-0213 |
|      | 瀬ノ口醫院(内・消)             | 姫 城 町 | ☎25-5155 |
|      | 大岐医院(内・胃)              | 山之口町  | ☎57-2025 |
| 21 月 | もりやま脳神経外科(脳)           | 久保原町  | ☎21-6888 |
|      | 小牧病院(整)                | 立 野 町 | ☎24-1212 |
|      | 北原医院(産・婦)              | 北 原 町 | ☎22-4133 |
|      | 畠中小児科医院(小)             | 三 股 町 | ☎52-6000 |
|      | 森山内科・脳神経外科(内)          | 南鷹尾町  | ☎21-5000 |
| 22 火 | 坂田医院(内・消)              | 三 股 町 | ☎51-2003 |
|      | 柳田病院(外)                | 東 町   | ☎22-4862 |
|      | 清風会クリニック(泌)            | 栄 町   | ☎25-1177 |
|      | 都城こみぞ眼科(眼)             | 三 股 町 | ☎57-7722 |
|      | 久保原田中医院(内・小)           | 久保原町  | ☎22-7700 |
| 23 水 | 藤元総合病院(内)              | 早 鈴 町 | ☎22-1717 |
|      | ライフクリニック(内)            | 安 久 町 | ☎39-2525 |
|      | あさぎり頭痛・脳神経クリニック(脳・外・内) | 三 股 町 | ☎52-7788 |
|      | ながはま整形外科(整)            | 都 北 町 | ☎46-7188 |
|      | 中山産婦人科医院(産・婦)          | 前 田 町 | ☎23-8815 |
| 27 日 | 早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)  | 早 水 町 | ☎36-6117 |
|      | ゆうクリニック(内)             | 広 原 町 | ☎46-6100 |
|      | 田中隆内科(内)               | 三 股 町 | ☎52-0301 |
|      | 山路医院(外・内)              | 山 田 町 | ☎64-3133 |
|      | 飯田整形外科クリニック(整)         | 上 町   | ☎46-5115 |
| 10 月 | たき心療内科クリニック(心・精・神)     | 若 葉 町 | ☎46-9191 |
|      | 飯屋医院(内・小)              | 上水流町  | ☎36-0521 |
|      | 伊達クリニック(内・循)           | 牟 田 町 | ☎36-7088 |
|      | 宇宿医院(内・胃・消)            | 栄 町   | ☎25-9031 |
|      | たかお浜田医院(外・内)           | 鷹 尾   | ☎22-8818 |
| 9 月  | よしかわクリニック(麻・整・内)       | 前 田 町 | ☎23-9384 |
|      | 岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)            | 三 股 町 | ☎51-1187 |
|      |                        |       |          |
|      |                        |       |          |
|      |                        |       |          |

休日急患診療機関

| 日    | 病院名                 | 町 名   | 電話番号     |
|------|---------------------|-------|----------|
| 4 日  | たけしたこども医院(小)        | 三 股 町 | ☎51-0005 |
|      | 坂元循環器内科医院(内・循)      | 宮 丸 町 | ☎57-9933 |
|      | 三州病院(内)             | 花 繰 町 | ☎22-0230 |
|      | とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃) | 三 股 町 | ☎52-1135 |
|      | 都城明生病院(泌)           | 金 田 町 | ☎38-1120 |
| 11 日 | くぼた眼科(眼)            | 南鷹尾町  | ☎26-3100 |
|      | MKクリニック(小)          | 早 鈴 町 | ☎51-6777 |
|      | 鶴木循環器内科医院(循・内)      | 花 繰 町 | ☎26-0008 |
|      | 佐々木医院(内)            | 高 崎 町 | ☎62-1103 |
|      | 吉松病院(外・整)           | 蔵 原 町 | ☎25-1500 |
| 9 月  | ならはら皮膚科医院(皮)        | 志比田町  | ☎22-1455 |
|      | あきづき医院(精)           | 上水流町  | ☎36-0534 |

以後の休日急患診療機関については翌月号に掲載します。



町公式サイト

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555で確認してください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。



(切り取ってポストへ投函してください)

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

令和8年  
秋の全国交通安全運動  
期間：9月21日(月)～30日(水)

9月、秋の全国交通安全運動が行われます。この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

近年々ながらスマホや飲酒運転などによる交通事故が後を絶ちません。また、日の入り時刻が急激に早まる秋以降は、夕暮れ時から夜間にかけて重大事故が多発しています。

歩行者も運転者も交通ルールを守り、地域一帯となって、交通安全運動に取り組みましょう。

歩行者は、反射材などを着用し、安全な横断方法を実践しましょう

●道路を横断する時は、十分に左右の安全を確かめて横断歩道を渡りましょう。また、斜め横断や、車の直前・直後を横断するのは絶対にやめましょう。

●早朝・夜間・夕暮れ時の外出は、明るく目立つ色の服装と反射材の着用やLEDライトなどを活用しましょう。

運転者は、早めのライト点灯を心掛け、交通ルールを守りましょう

●早めにライトを点灯し、対向車や先行車がない時はハイビームを活用しましょう。

●飲酒運転は重大な犯罪です。「絶対にしない・させない・許さない」を徹底しましょう。

●運転中のスマートフォンなどの使用や注視は、大変危険です。絶対にやめましょう。

●自転車は車の仲間です。原則、車道の左側を通行し、交差点では信号と一時停止を守って、周囲の安全確認を徹底しましょう。

●危険を予測する「かもしれない運転」を励行しましょう。

交通ルールが一部改正されました

●4月1日(水)から、16歳以上の人による自転車の一定の交通違反に、交通反則通告制度(青切符)が導入されました。

●9月1日(火)から、中央線などのない道路の「法定速度」が時速60キロから時速30キロに引き下げられます。

●運動期間中、町内では、地域一体となって、通学通勤時間帯での街頭指導や広報活動など交通安全の啓発活動を行います。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第16位／令和8年6月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

9月30日(水)は納期限です

●固定資産税(第2期)

●国民健康保険税(第3期)

9月25日(金)が口座振替日です。24日(木)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

なお、やむを得ず口座振替ができなかったときは、10月13日(火)に再振替を行います。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」を利用してください

「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「減収により一度に納めることが難しい」といった場合には、特別収納対策係に相談してください。

滞納したまましていると延滞金が日に日に増してきます。また、滞納したまま連絡もなく、納付の意思

が認められない場合、やむを得ず預貯金、給料や自動車などの財産を差し押える「滞納処分」を行うことになります。

■お問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

町税などに関する届け出について  
「今一度、確認をお願いします」

国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車や自動二輪車など)に乗らなくなった場合や他人に譲り渡した場合は、早めに手続きを行ってください。

届け出をしないと、いつまでも税金を払うことになります。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。

■お問い合わせ＝住民税係 ☎52-9638

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口 (令和8年8月1日現在)

・男／11,535人・女／13,259人・合計／24,794人(前月比+14人)  
・世帯数／10,306戸(−5戸)・出生／11人・死亡／27人・転入／79人・転出／49人



活動の様子やイベント情報はこちら  
(Instagram)

**「モルツク」に魅せられて**  
まちに、交流のきっかけを  
木の棒を投げ3〜4本のピンを倒して得点を競うスポーツ「モルツク」。本町で活動するチーム「ORION」の小林晴輝さんは、4年前、高校時代の同級生たちとチームを立ち上げ、競技を始めた。「年齢や運動の得意・不得意に関係なく楽しめるスポーツで、仲間と戦略を練りながらプレーし、好プレーに敵味方関係なくたたえ合う中で、参加者同士の交流を深めることもできる

んです。勝つても負けても『楽しかった!』と思えるスポーツですよ」とモルツクの魅力を笑顔で話す。そんな魅力を多くの人に知ってもらおうと、小林さんは新たな一歩を踏み出した。「7月に体験交流会を開催し、約40人が参加してくれました。9月には町内で大会を開催する予定です。幅広い世代の人に参加してもらい、モルツクがまちの皆さんの交流のきっかけになればうれしいです」。人と人との交流に狙いを定め、小林さんは今日も大会の準備に汗を流す。

クローズアップ  
まちを支える人たち 209 西植木在住 小林 晴輝 (30) さん

## 茶じょけ

「とても速い速度で走り去った前方の車に、次の信号で、法定速度以下で走行している自分が追いついた」といった経験はありませんか? 私は何度も経験があり、その度に「いくら飛ばしても、結局、到着時間は変わらないだろうな」などと思うのです▼今月の特集は、生活道路の法定速度に関するもの。9月1日(火)から、生活道路の法定速度が時速30kmに引き下げられます。法定速度をはじめとする交通ルールは、私たち全員がしっかりと守ってこそ意味を成すもの。誰か1人の違反や不注意が、ほかの誰かを傷つけることにつながりかねません▼この特集をきっかけに「自分は交通ルールを守れているのだろうか」などと考えてみてはいかがでしょうか。

No.673

令和8年9月1日号

発行・編集／三股町 総務課  
〒889-1995  
宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1  
TEL 0986-52-1111 (代表)  
FAX 0986-52-4944

町公式URL  
https://www.town.mimata.lg.jp  
町FacebookURL  
https://www.facebook.com/mimatatown



モリンガの収穫の様子

## イベント 出店情報

最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトか  
インスタグラムでご確認ください。



Instagram

## 奇跡の木「モリンガ」

吉原建設株式会社は地域貢献活動の一環で、農業事業部を設置しています。同部は「吉原C.ファーム」として本町に拠点を構え、「モリンガ」という北インド原産の植物を無農薬で栽培しています。このモリンガは90種類以上の栄養素と二酸化炭素の高い吸収能力で環境をきれいにすることから「奇跡の木」と呼ばれています。同部の

釣井誠一さんは、モリンガを栽培し始めたきっかけを「社員の一人がテレビ番組でモリンガを知り、三股町周辺は栽培に適した環境なのではないかと考えたことがきっかけです」と話します。モリンガの栽培は、毎年5月頃に種をまき、8月中旬頃から丁寧に手摘みします。「無農薬のため夏場の草むしりは大変ですが、手間を惜しまずに育てています」と話す釣井さん。「今後は災害食やモリンガを使ったお菓子などの商品展開も進め、モリンガをより多くのの人に知ってもらいたい」と将来を見据えます。



三股町物産館よかもんや  
〒889-1901 宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)  
☎0986(52)3131  
営業時間／午前9時30分〜午後5時30分  
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatan.com

町の栄養士から

いきいき  
げんき!

毎月19日は  
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい! 栄養価が高い! 安い! といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



## 9月の旬の食材

- ・シイタケ
- ・レンコン
- ・カボチャ
- ・リンゴ

※材料は全て1人分です

## ① 主食 / 白ごはん

243kcal 塩分0g

材料 ごはん…150g

## ② 主菜 / 卵焼き

180kcal 塩分0.8g

材料 卵…1.5個、●砂糖…小さじ2、●薄口しょう油…小さじ1/2、●お湯…小さじ1、油…小さじ3/4、ワサビ(好みで) ※倍量にすると作りやすい

- 作り方
- ①ボウルに●を入れて混ぜ溶かす。
  - ②①に卵を割り入れさっくりと溶きほぐす。
  - ③卵焼き器に油をひいてキッチンペーパーで余分な油をふき取り、弱めの中火で熱し、卵液を1/3量流し入れ、焦げないように菜箸で混ぜながら焼く。
  - ④卵が固まってきたら折りたたむようにして巻き、奥側によせる。
  - ⑤卵焼き器の空いたところに油をひき、卵液の半量を流し入れて、半熟よりも固まってきたら卵を巻く。もう一度同じことを繰り返す。
  - ⑥食べやすく切り分け、好みでワサビを添える。

## ③ 副菜 / サバのつみれ汁

172kcal 塩分1.2g

材料 サバ水煮缶…1/3缶(50g)、長ネギ…10g、片栗粉…大さじ1/2、おろししょうが…小さじ1/2、水…150g、干しシイタケ…1枚、レンコン…30g、カボチャ…40g、ニンジン…15g、ミソ…小さじ1、細ネギ…少々

- 作り方
- ①長ネギはみじん切りする。レンコン、カボチャ、ニンジンは厚めのいちょう切りにする。
  - ②鍋に水と干しシイタケを入れ、シイタケが戻ったら取り出し、細切りにする。
  - ③サバ缶は具と汁に分け、汁は②の鍋に入れる。具はボウルに入れ、長ネギとおろししょうが、片栗粉を入れてよく混ぜる。
  - ④②にレンコン、ニンジン、シイタケを入れて火にかけて、煮えたらかぼちゃを加えて煮る。
  - ⑤③を丸めながら入れ、つみれに火が通ったら火を止め、ミソを溶き入れる。小口切りにした細ネギを散らす。

## ④ 副菜 / 切干大根のメカブ和え

41kcal 塩分0.7g

材料 切干大根…5g、味付けメカブ…1/2パック(25g)、ゴマ油…小さじ1/2

- 作り方
- ①千切り大根は水につけて戻し、しっかり絞って食べやすい長さに切る。
  - ②ボウルに材料すべてを入れて混ぜ合わせる。

## ⑤ もう一品 / 季節の果物

28kcal 塩分0g

材料 リンゴ…50g

- 作り方 ①リンゴは食べやすく切る。

★総エネルギー 664kcal 塩分：2.7g

問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

## わが家の一番星

花房家3人目。そして念願の女の子  
♡みんな大喜び! むじもむじ♡桜  
翔と大翔もメロメロ♡産まれてき  
てくれてありがとう! だいすき!



花房 ほんちゃん  
令和7年7月17日生まれ(1歳)  
花房裕樹さん・まあやさんの長女

家族みんなに可愛がってもらえて、  
いつもニコニコの僕です。たくさ  
んの愛に包まれてすくすく大きく  
なあれ!♡



米山 瑠華ちゃん  
令和7年11月12日生まれ(0歳)  
米山賢二郎さん・絵理さんの長男

## わが家の一番星

町のLINE公式アカウントからお申し込みください。トーク画面で「一番星」とメッセージを送信すると、申込フォームの案内メッセージが表示されます。

(申込者多数により、申し込みを一時停止する場合があります)



町のLINE  
公式アカウントはこちら

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが  
切手を貼って  
お出ください。

三股町役場 総務課  
秘書広報係 行

2026.9 vol.673

|      |           |
|------|-----------|
| フリガナ |           |
| 氏 名  |           |
| ご住所  | □□□□□□□□  |
| 電 話  | ( ) -     |
| 年 齢  | 性 別 男 ・ 女 |