

夢抱き、明るい未来に歩み出す

306人が晴れ舞台 三股町はたちの成人式2

チエコ共和国代表チームが本町で事前合宿を行います…4 令和6年度決算報告…6
第11回 地区座談会を開催しました…8 まちの話題…12
町内の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します…14

2

MIMATA

Public Relations

2 Vol.666



広報みまた 令和8年2月1日号

■発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORIYA

VEGETABLE
OIL INK



2026年5月。今年も、全国の劇団を楽しめる三股の演劇のお祭り「まちドラ！」が開催されます。その中で開催される、町民参加型朗読演劇「ヨムドラ！」の出演者を募集いたします！全国で活躍する演出家3名を招き、20分ほどの朗読劇作品を創作します。また、劇団こふく劇場の俳優陣がついて演技指導などお世話をいたしますので演劇が初めてのかたでも安心して参加できます。初心者の方から経験者まで、お気軽にご参加ください！

町民参加型朗読演劇「ヨムドラ！」とは！

役者が台本を手に読みながら、声と簡単な動きで演じる朗読劇の公演です。
セリフを覚えなくて良いので初心者でも気軽に参加できます！
役者が台本（ドラマ）を読む=ドラマをヨム=ヨムドラ！

■公演名／みまた演劇フェスティバル「まちドラ！2026」

町民参加型・朗読劇公演「ヨムドラ！」

■本番日／2026年5月23日(土)・24日(日)

■募集人数／約20人(参加費無料)

■稽古日程／4月…上旬から毎週木曜午後7時～(週1回)
5月…3チームに分かれ、各チームで調整
公演7日前から毎日行う予定。

■本番リハーサル／2026年5月22日(金)午後7時以降

対象／高校生以上の方で三股町内在住・出身または職場が
町内の人。三股町に縁がある人。稽古、リハーサル・本番
(5月22・23・24日)に参加可能な方。

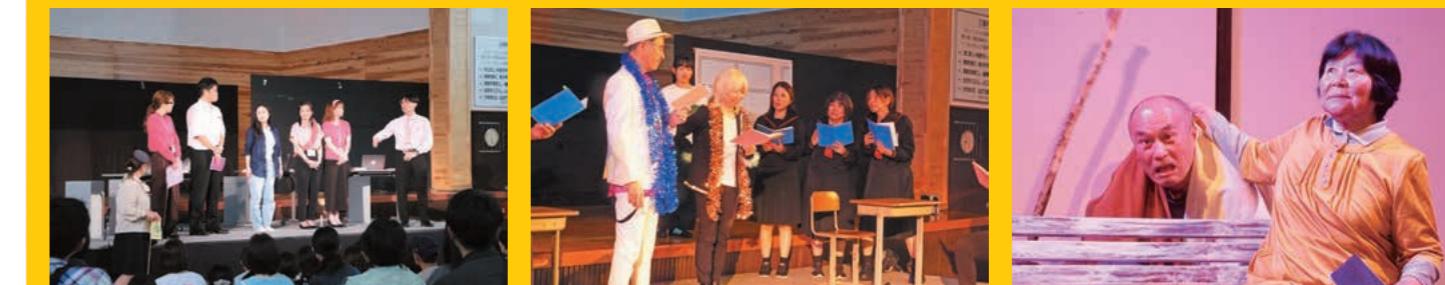
■応募方法

申込書に必要事項をご記入の上、文化会館へ提出してください。

申込書は、文化会館事務室、役場案内窓口、文化会館公式
サイトで入手出来ます。

■応募締切／3月31日(火)

■お問い合わせ／三股町立文化会館 Tel 0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



306人が晴れ舞台 三股町はたちの成人式

1月5日（月）、三股中学校体育館で令和8年三股町はたちの

成人式（町・町教委主催）を開催しました。

令和8年の新20歳は306人（町外在住の本町出身者を含む）。今回、このうち221人が出席しました。

企画と運営を行ったのは、6人の実行委員。昨年8月から定期的に集まり、知恵を出し合って準備を進めてきた実行委員へ盛大な拍手が送られました。



はたちの成人証書授与（河野遥蘭さん）



恩師がお祝いに駆け付けました



ピアノの伴奏と指揮に合わせて三股中学校校歌を齊唱

三股町はたちの成人式



市民憲章朗誦 政野杏香さん（写真左）、甲斐詩さん（写真右）



第1部で司会を務めた山元洋之介さん

はたちの意見発表

田嶋桃一郎さん



本年度、二十歳の節目を迎える306名を代表いたしまして、お礼の言葉を申し上げます。本日はお忙しい中、多数のご来賓の皆さまのご出席を賜り、このように盛大な式を開催していただきありがとうございます。あらためて、これまで私たちの成長を見守り、励ましてくださった全ての方々に心から感謝の気持ちを伝えたいと思います。

特に、私が一番感謝しているのは、母の存在です。私の母は、女手一つで私を育ててくれました。1人で子どもを育てることは、想像もつかないほどの「覚悟」と「勇気」が必要だったと思います。そんな中でも、母は決して弱音を吐くことはありませんでした。

私が保育園の頃、母は看護師を目指して勉強を始めました。保育園に行く前の朝の会話の中で「看護師になるわ！」と話していたのをかすか

に覚えています。当時は、看護師という職業を知っていた程度だったのですが、その言葉の重みを理解していました。しかし母は、私が保育園や小学校に通っている間は仕事をしながら、夜間は看護学校に通い、深夜まで勉強をするという生活を続けました。私はこのような母の背中を見て育つきました。その背中から、努力と愛情を言葉だけではなく、行動で示す尊さを学びました。

今、私が一人暮らしをして日々の生活をやりくりしている中で、母が幼い私を抱えながら、あれだけのことを同時にやり続けていたことを考えると、母の強さがどれほどものもなかつたか、私にも少しずつ分かってきました。今でも母は看護師として働き続け、新たなことにも挑戦しながら私を支えてくれています。その姿は、私にとっての模範であり、挑戦する勇気を与えてくれています。

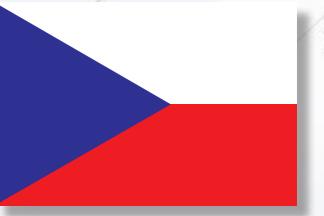
本日こうして意見発表を務めることも、その挑戦の第一歩です。これからも、家族や支えてくれた人たちへの感謝を胸に、自分の人生を力強く歩んでいきます。ただ、心から感謝しているにもかかわらず、あらためて「育ててくれたありがとう」と言っているのは、正直なところ恥ずかしい気持ちがあります。皆さんも同じように感じたことがあるかもしれません。しかし、私たちの親は、私たち

が想像する以上の覚悟と、何より深い愛情を注ぎ私たちを支えてくれたはずです。そのおかげで、今こうして立派に成人の日を迎えられます。だからこそ、この二十歳という節目の日くらいは、少し照れくさいかもしれません、「ありがとうございます」と、素直な気持ちを言葉にして伝えたいのです。

私自身も、この場を借りて伝えたいたいと思います。

お母さん、これまで大切に育ててくれた本当にありがとうございます。家に帰つたらおいしいご飯があつて、どんなに辛いことがあっても優しく包み込んでくれて、うれしいことや楽しいことがあります。私が自分らしく過ごせたのはあなたが喜びを分かち合ってくれる。自分が自由に、自分らしく過ごせたのはあなたがそんな環境を与えてくれたからです。あなたのもとに生まれることができて私は幸せです。二十歳を迎えた今、あなたのように、誰かの支えになりながら新しいことに挑戦し続けることができる大人になれるよう努力していくことを誓います。

そして、この節目を機に、私たちと一緒に力強い成人として、成長し続けてまいります。



ワールド・ベースボール・クラシック（WBC） 本町で事前合宿を行います

ワールド・ベースボール・クラシック（WBC）



profile

- ①面積：78,866 平方キロメートル（日本の約5分の1）
 - ②人口：1,091 万人（2024年現在、チェコ統計局）
 - ③首都：プラハ（人口 138.5 万人／2024年現在、チェコ統計局）
 - ④言語：チェコ語
- 【参考】外務省公式サイト（1月8日取得）
<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/czech/data.html#section1>

合宿スケジュール

| 日程 | 時間 | 内容 | 場所 |
|----------|----------|------------------------|----------------------------------|
| 2月18日(水) | 午後 | 三股小学校児童との交流事業 | 三股小学校 |
| 2月21日(土) | 午前9時～ | 練習 | 旭ヶ丘運動公園野球場 (雨天時：町多目的スポーツセンター) |
| 2月22日(日) | 午後1時30分～ | 贈呈式（町から特産品を贈呈）、交流事業 | 都城運動公園野球場 |
| 2月23日(月) | 午前 | 練習試合（千葉ロッテマリーンズ 2軍） | 都城運動公園野球場 |
| 2月24日(火) | 午後 | 練習試合（千葉ロッテマリーンズ 2軍） | 旭ヶ丘運動公園野球場 (雨天時：町多目的スポーツセンター) |
| 2月25日(水) | 午前9時～ | 練習 | 天福球場 |
| 2月26日(木) | 午後 | 勝岡小学校児童との交流事業、町長への表敬訪問 | 旭ヶ丘運動公園野球場 (雨天時：町多目的スポーツセンター) |
| 2月27日(金) | 午後 | 練習試合（千葉ロッテマリーンズ 1軍） | 都城運動公園野球場 |
| | | 練習試合（読売巨人軍 2軍） | ひなたひむかスタジアム |

※1月19日時点。日程は変更になる場合があります。

周辺駐車場



- ※野球場の駐車場は、関係者駐車場となっていますので駐車できません。
- ※駐車場①、②ともに、駐車可能台数に限りがあります。複数人で来場の場合は、乗り合わせなどにご協力をお願いします。
- ※駐車場から野球場まで移動する際、足元や交通状況に十分注意してください。
- ※野球場はフェンスが低くなっています。見学の際は十分に注意してください。



マレク・フループ選手

私たちには前回のWBCからのこの期間を最大限に活かして準備を進めてきました。その成果を通じて、日本の皆さんからのご支援が価値あるものだったことを示したいです。

お問い合わせ

旭ヶ丘運動公園野球場での練習のほか、都城市、日南市や宮崎市など、近隣市での練習試合も予定されています。あわせて、町内の小学生やスポーツ少年団との交流事業など、事前合宿の期間中、多くの企画が予定されています。

町内での事前合宿について、町公式サイトにも順次掲載します。不明な点は、次の「お問い合わせ」に連絡してください。

式サイトにも順次掲載します。不明な点は、次の「お問い合わせ」に連絡してください。

旭ヶ丘運動公園野球場での練習のほか、都城市、日南市や宮崎市など、近隣市での練習試合も予定されています。あわせて、町内の小学生やスポーツ少年団との交流事業など、事前合宿の期間中、多くの企画が予定されています。

町内での事前合宿について、町公式サイトにも順次掲載します。不明な点は、次の「お問い合わせ」に連絡してください。

式サイトにも順次掲載します。不明な点は、次の「お問い合わせ」に連絡してください。

旭ヶ丘運動公園野球場での練習のほか、都城市、日南市や宮崎市など、近隣市での練習試合も予定されています。あわせて、町内の小学生やスポーツ少年団との交流事業など、事前合宿の期間中、多くの企画が予定されています。

町内での事前合宿について、町公式サイトにも順次掲載します。不明な点は、次の「お問い合わせ」に連絡してください。

歳 入

- **町税**…町民税や固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
 - **繰入金**…特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
 - **継越金**…前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
 - **分担金および負担金**…保育料など特定の事業のために徴収するもの
 - **使用料および手数料**…公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
 - **諸収入**…預金利子や町が融資した貸付金の返済金など
 - **地方交付税**…国の所得税や酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
 - **国庫支出金**…町で事業を行う上で、国が負担、補助するもの
 - **県支出金**…町で事業を行う上で、県が負担、補助するもの
 - **町債**…町が国や銀行などから借り入れる資金

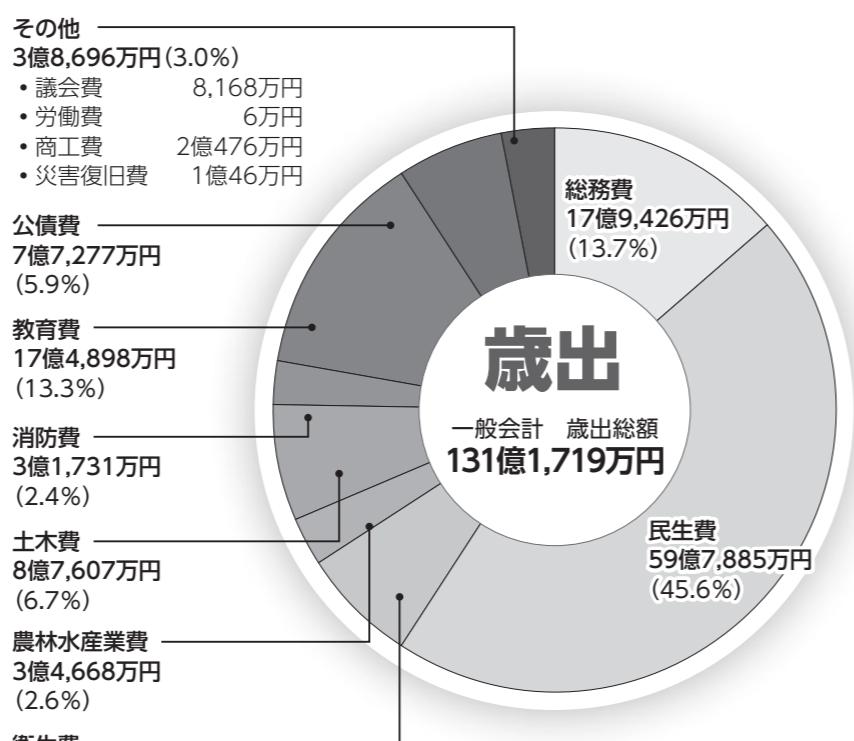
歲出

- 総務費**…管理事務のほか、戸籍や統計、徵税、選挙などに必要な経費
 - 民生費**…児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費
 - 衛生費**…保健予防やごみ処理などに必要な経費
 - 農林水産業費**…農畜産業、林業や水産業に必要な経費
 - 土木費**…道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費
 - 消防費**…消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費
 - 教育費**…学校教育や生涯学習、スポーツ・芸術文化の振興に必要な経費
 - 議会費**…議員報酬や費用弁償など、議会の活動に必要な経費
 - 商工費**…商業の振興や観光事業に必要な経費
 - 災害復旧費**…災害によって生じた被害の復旧に必要な経費
 - 公債費**…公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）な

項目解説

- ①実質赤字比率
 - ・一般会計などの標準財政規模に対する、歳出総額から歳入総額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対しその年の赤字がいくらあるかという割合
 - ②連結実質赤字比率
 - ・標準財政規模に対する、全会計の赤字額から黒字額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対し同居している世帯の赤字がいくらあるかという割合
 - ③実質公債費比率
 - ・標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の割合の3ヵ年平均値
家計に例えると、年収に対し借金返済額がいくらあるかという割合
 - ④将来負担比率
 - ・標準財政規模に対する、一般会計などが負担する退職手当などの実質将来負担額の割合
家計に例えると、年収に対し現在確定している将来負担する額（負債）がいくらあるかという割合
 - ⑤資金不足比率
 - ・各公営企業会計の事業規模に対する、企業ごとの資金不足額の割合
家計に例えると、別居している子ども（親）の世帯がいくら資金不足しているかという割合

一般会計決算額内訳



【表②】健全化判断比率(4指標)と資金不足比率(令和6年度決算)

| 指標 | | 三股町の算定結果 | 早期健全化基準 (オーバーすると黄色信号) | 財政再生基準 (オーバーすると赤信号) |
|-------------|-----------|----------|--------------------------|------------------------|
| 4 指 標 | ①実質赤字比率 | -% ※1 | 14.15% | 20.00% |
| | ②連結実質赤字比率 | -% ※1 | 19.15% | 30.00% |
| | ③実質公債費比率 | 6.2% | 25.00% | 35.00% |
| | ④将来負担比率 | -% ※1 | 350.00% | 財政再生基準なし |
| | ⑤資金不足比率 | -% ※2 | 経営健全化基準（オーバーすると黄色信号） | |
| | | 20.00% | | |

※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率と将来負担比率は、算定の結果、黒字であるため「-%」となります
※2 資金不足比率は、算定の結果、資金不足額ではなく令和額がちるため「-%」になります

町が持っている三つの財

- ①一般会計…福祉、教育、都市整備や産業の振興など、皆さんが納める町税などが使われるもの
②特別会計…国民健康保険や介護保険など、特定の目的のために特定の収入を充てるもの
③企業会計…水道事業や下水道事業のように、事業の収益で費用を賄うもの（独立採算制）

金などの影響により前年度に比べて3億3126万円の増加となりました。

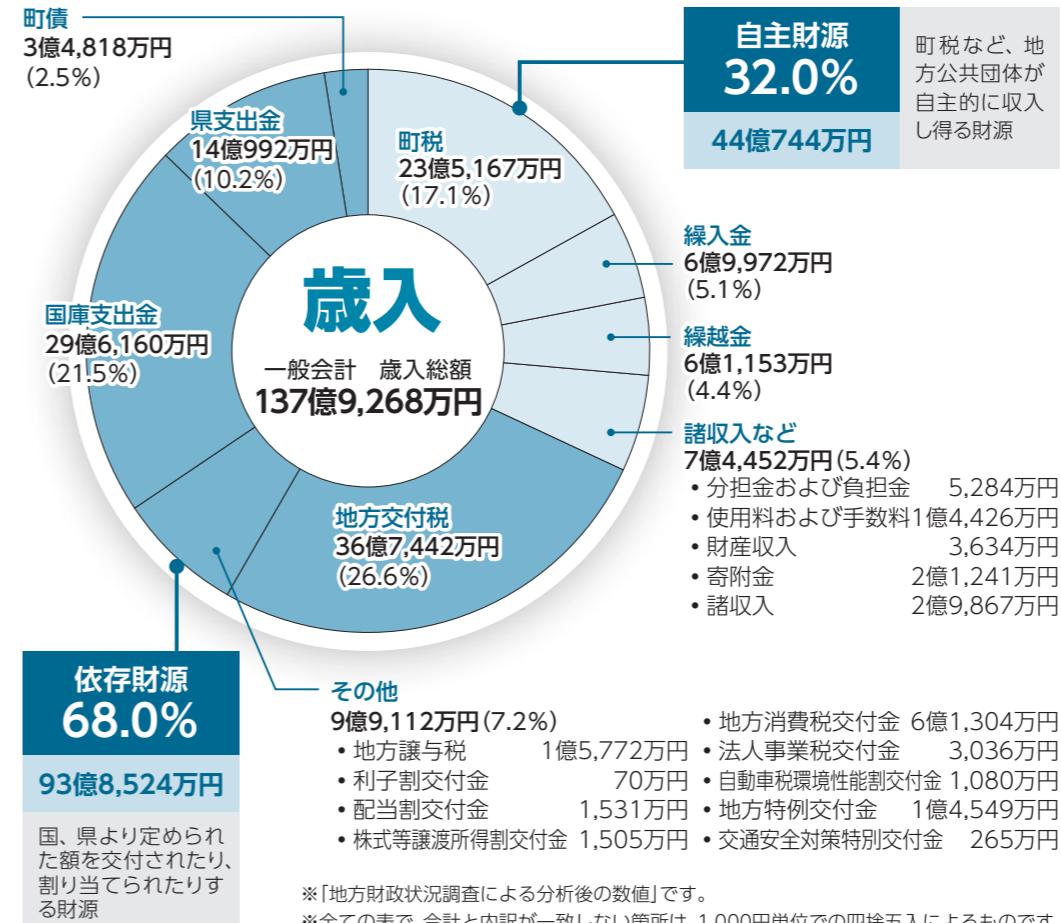
一方、歳出面では、児童手当の制度拡充や都城市郡医師会病院心臓・脳血管センター整備事業に加え、町体育館改修事業や脱炭素化推進事業などの影響により、前年度に比べ2億6730万円の増加となりました。

また、本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の令和6年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます（表②）。

今後も生活関連事業や住民福祉施策など、高まる行財政需要に積極的に対応する一方、将来像を見据えたまちづくりのため、財政の健全化に努めていきます。

お問い合わせ
税務財政課 財政委
☎ 52-9637

●お問い合わせ



[表①]令和6年度歳入歳出決算額

| 会計名 | 歳入決算額 | 歳出決算額 | 差引額 |
|---------------|------------------|------------------|-----------------|
| 一般会計 | 137億9,267万8,958円 | 131億1,718万9,723円 | 6億7,548万9,235円 |
| 特別会計 | 54億2,851万6,544円 | 51億8,284万4,902円 | 2億4,567万1,642円 |
| 国民健康保険事業 | 27億7,619万2,529円 | 26億2,112万9,542円 | 1億5,506万2,987円 |
| 後期高齢者医療保険事業 | 3億3,413万6,757円 | 3億3,336万9,020円 | 76万7,737円 |
| 介護保険事業 | 22億9,517万3,945円 | 22億660万5,331円 | 8,856万8,614円 |
| 介護保険サービス事業 | 2,301万3,313円 | 2,174万1,009円 | 127万2,304円 |
| 企業会計(収益的収支決算) | 8億8,745万2,536円 | 7億7,066万8,760円 | 1億1,678万3,776円 |
| 水道事業 | 4億3,436万5,913円 | 3億5,473万7,465円 | 7,962万8,448円 |
| 下水道事業 | 4億5,308万6,623円 | 4億1,593万1,295円 | 3,715万5,328円 |
| 合計 | 201億864万8,038円 | 190億7,070万3,385円 | 10億3,794万4,653円 |

右の「一般会計・特別会計・企業会計」を使い分けています。

令和6年度 決算報告書

町のお金はこのように使われました

金や補助金などは、町民の皆さんより良い生活を送るために使われています。

こうしたお金がどのように使われているのかを「町の財政事情」として広く知らせるために、町は毎年決算を公表しています。

また地方公共団体は、毎年度決算に基づき、「健全化判断基準比率（4指標）」と「資金不足比率」を算定し、公表することが義務付けられています。

町は「財政事情」や「財務書類」を公表していきます。これは、町の財政がどのように運営され、現在どのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町内の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します



和田 文夫
(わだ ふみお)
西植木(1~5)



田中 光寛
(たなか みつひろ)
東原(15~19)



福田 清子
(ふくだ きよこ)
下新(1~4・7)



今村 良子
(いまむら よしこ)
前目(2~4)



久寿米木 和明
(くすめぎ かずあき)
大鷲巣、高畑



嶋田 松夫
(しまだ まつお)
西植木(6~9)



長尾 幸一
(ながお こういち)
東原(1~4・14)



児玉 陽子
(こだま ゆうこ)
下新(8~10・12・15・16)



下村 勉
(しもむら つとむ)
前目(1・5・6)



中野 康一郎
(なかの こういちろう)
田上



原口 祐一郎
(はらぐち ゆういちろう)
西植木(10~13)



三森 耕二
(みつもり こうじ)
稗田(1~4)



東 朝子
(ひがし あさこ)
今市(3~4・6・7・9)



永吉 浩二
(ながよしこうじ)
蓼池(4~7)



今村 珠江
(いまむら たまえ)
梶山(1~4・8)



稲所 信博
(さいしょ のぶひろ)
主任児童委員(三股町全域)



児玉 昭人
(こだま あきひと)
稗田(2~3・5~6)



下沖 純子
(しもおき じゅんこ)
今市(1~2・5~8・10)



稻留 隆一
(いなどめ りゅういち)
餅原



福井 初子
(ふくい はつこ)
仮屋



轟木 紀美子
(とどろき きみこ)
主任児童委員(三股町全域)



西原 敬子
(にしさら けいこ)
東植木(1~7)



中原 美代子
(なかはら みよこ)
花見原



山下 正人
(やました まさと)
上新



児玉 管二
(こだま かんじ)
大野、大八重



堂村 早百合
(どうむら さゆり)
主任児童委員(三股町全域)



田浦 末美
(たうら まつみ)
東植木(8~11・13)



西田 光春
(にしだ みつはる)
東原(5~7・13)



中島 鈴子
(なかしま すずこ)
下新(5~6・11・13・14)



玉利 雄二
(たまり ゆうじ)
勝岡

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域福祉の担い手として活動する身近な相談員です。同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、関係機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

昨年12月1日に、新しい委員が決まりました。任期は3年となつており、それぞれの家庭の悩み事や心配事に対して親身になって相談に応じます。

また、子どもや子育てに関する相談を専門的に担当する主任児童委員が地域の民生委員・児童委員と一緒にになって子どもたちの健全育成や子育て支援のために活動していますので、気軽に相談してください。

●お問い合わせ＝福祉課 社会福祉係

☎ 52-9061

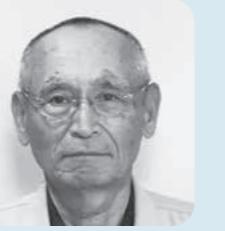
私たちに、気軽に相談してください！

任期は令和10年11月30日までとなっています
※敬称略 ※氏名、担当地区の順（かっこ内数字は支部名です）

山王原(3・4・5・8)、梶山(5・6・9)、轟木、蓼池(1~3・8・16)、蓼池(9・11~13・15・17)、三原、中原、東植木(12・14~20)の民生委員・児童委員は現在選考中です。



西村 美恵
(にしむら よしえ)
谷



大村 田三吉
(おおむら たみよし)
上米(1~3)



川畠 謙治
(かわばた けんじ)
仲町(6~8~11)



田畠 浩一
(たばた こういち)
山王原(1~7・16~17)



大峰 浩
(おおみね ひろし)
小鷲巣



藏元 和美
(くらもと かずみ)
中米



原田 恵津子
(はらだ えつこ)
仲町(1~5・7)



山下 愛子
(やました あいこ)
山王原(6~10・12~15)



尾崎 健文
(おざき たつみ)
寺柱



下石 昌子
(しもしら まさこ)
様田



上西 和晴
(かみにし かずはる)
上米(4~7)



原田 信敏
(はらだ のぶとし)
山王原(2~9・11)



「民生委員・児童委員」「主任児童委員」は私たちの暮らしの相談員です

町内の民生委員・児童委員を紹介します

子ども



赤ちゃん
お知らせ

251

- 赤ちゃんの健診

親子で外国語指導
絶に英語に慣れ親し

す。親子でほっこりできる場所へ遊びに来ませんか。

- 親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

● **期日** II 毎週水曜日

● **時間** II 午後1時30分～2時30分

● **講師** II ライト・デレック先生

● **※要予約**

● **期日** II 2月17日(火)

● **時間** II 午前10時30分～11時

● **※要予約**

● **期日** II 2月18日(水)

● **時間** II 午前9時30分～11時30分
(出入り自由)

● **期日** II 2月19日(木)

● **救急法講習会**

双子を含む4人の子どもを育てる保育士さんが立ち上げたサークルです。絵本の読み聞かせを楽しみながら、ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。身体計測と成長記録もできます。

● **内容** II 保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士、消防士による講習

● **お申し込み・お問い合わせ** II ファミリー・サポート・センター たんぽぽ ☎ 51-5688

● **期日** II 2月16日(月)

● **時間** II 午前10時～11時

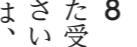
● **持つてくるもの** II 室内用シュー
ズ、タオル、飲み物

● **場所** II 町健康管理センター

● **※動きやすい格好でお越しください。**

2月27日(金)は「三股町総ぐるみ献血参加運動」の日です

一般



健康管理センターからのお知らせ ☎ 52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽にあわせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参考してみませんか。

19日(木)：午前8時50分～11時

● **場所** II 町総合福祉センター
「元気の杜」

※短時間に分けた受講や託児希望は相談してください。

※時間外の場合は、留守番電話に名前と電話番号を残してください。

親子ふれあいコンサート

●時間：午前10時～11時
●講師：南消防署警防救急担当職員

読み聞かせボニ

●主催＝宮日母子福祉事業団
●定員＝8組
※要予約

| 足もと元気教室 | | | |
|---------------------|-------------|----------------|----------|
| ●日程=2月15日～3月14日までの分 | | | |
| 地区名 | 時間 | 場所 | 日程 |
| 1地区 | 午前9時30分～11時 | 第1地区区分館 | 2月20日(金) |
| | | | 3月6日(金) |
| | 午後1時30分～3時 | 第1地区区分館 | 3月13日(金) |
| 2地区 | 午後1時30分～3時 | 第2地区交流プラザ | 3月5日(木) |
| 3地区 | 午後1時30分～3時 | 第3地区区分館 | 3月12日(木) |
| 4地区 | 午前9時30分～11時 | 第4地区区分館 | 2月18日(水) |
| 5地区 | 午後1時30分～3時 | 轟木集落館 | 2月19日(木) |
| 蓼池 | 午前9時30分～11時 | 蓼池児童館 | 2月19日(木) |
| | | | 3月5日(木) |
| 花見原 | 午前9時30分～11時 | 花見原コミュニティセンター | 3月4日(水) |
| 餅原 | 午前9時30分～11時 | 餅原研修館 | 2月16日(月) |
| 三原 | 午後1時30分～3時 | 三原地区コミュニティセンター | 2月18日(水) |
| 中原 | 午前9時30分～11時 | 中原コミュニティセンター | 2月25日(水) |
| | | | 3月11日(水) |
| 今市 | 午前9時30分～11時 | 今市児童館 | 3月2日(月) |
| 下新 | 午前9時30分～11時 | 第7地区区分館 | 3月13日(金) |
| 8地区 | 午前9時30分～11時 | 第8地区区分館 | 2月27日(金) |
| 9地区 | 午後1時30分～3時 | 第9地区区分館 | 2月25日(水) |
| | | | 3月11日(水) |

- 準備するもの＝体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物

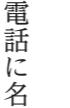
※2月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

高齢者（介護保険）



高齢者（介護保険）

一般 前と電話番号を残してください。



前と電話番号を残してください。

- # 健康管理センターからの お知らせ

用事やリフレ
ードもの預かり
児童館への迎え



用事やリフレ
子どもの預かり
児童館への迎え

- | 利用時間 |
|------------------------------------|
| 午前7時～午後7時 ～金曜の早朝・夜間 土曜・日曜・祝日 |

まかせて会員の養成講習会

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをして下さる方を募集しています。

- 期日＝2月16日(月)
- 時間＝午前10時～11時
- 持つてくるもの＝室内用シュー
ズ、タオル、飲み物
- 場所＝町健康管理センター
- ※動きやすい格好でお越しください。

2月27日(金)は「三股町総ぐるみ献血参加運動」の日です

献血で作られた輸血用の血液は、事故や手術時だけでなく、その多くは病気治療のために使われています

くらしのカレンダー

[ゴミ回収日・図書館休館日・イベント]

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|-----|--------------|-----------------|-----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 可燃物 図書館休館日 | 可燃物 | | | 可燃物 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 | 14 |
| | 可燃物 図書館休館日 | 可燃物 | 図書館休館日 | 白色トレイ ペットボトル | 可燃物 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 可燃物 図書館休館日 | 可燃物 | 図書館休館日 | 缶・ピン | 可燃物 | |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 可燃物 図書館休館日 | 可燃物 | 図書館休館日 | 不燃物 | 可燃物 | |

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身边で起きた出来事などお寄せください。



町公式サイト

(切り取ってポストへ投函してください)

休日急患診療機関

3月

| 日 | 病院名 | 町名 | 電話番号 |
|----|-----------------------|-----|----------|
| 1日 | AMKクリニック(小) | 早鈴町 | ☎51-6777 |
| | 坂元循環器内科医院(内・循内) | 宮丸町 | ☎57-9933 |
| | 隅病院(内・胃) | 高崎町 | ☎62-1100 |
| | まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内) | 東町 | ☎36-8926 |
| | 小牧病院(整形) | 立野町 | ☎24-1212 |
| | ふたみ眼科(眼) | 都北町 | ☎38-5532 |
| | 政所医院(小・内) | 高城町 | ☎58-2171 |
| | 宮永病院(内・胃・外) | 松元町 | ☎22-2015 |
| | みしま内科クリニック(内・循内) | 三股町 | ☎51-8100 |
| | 山路医院(外・内) | 山田町 | ☎64-3133 |
| | 江戸整形外科クリニック(整形・リウマチ) | 三股町 | ☎51-1122 |
| | 北原医院(産・婦) | 北原町 | ☎22-4133 |

以後の休日急患診療機関については翌月号に掲載します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。
それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

2月

| 日 | 病院名 | 町名 | 電話番号 |
|-----|------------------------|------|----------|
| 1日 | 沖水こどもクリニック(小) | 太郎坊町 | ☎27-5656 |
| | 伊達クリニック(内・循内) | 牟田町 | ☎36-7088 |
| | 坂田医院(内・消内・胃内) | 三股町 | ☎51-2003 |
| | 吉見クリニック(外・整形・内) | 高城町 | ☎58-5633 |
| | さかいクリニック形成外科・皮膚科(外・皮) | 大王町 | ☎57-0155 |
| | 都城こみぞ眼科(眼) | 三股町 | ☎57-7722 |
| 8日 | 柳田病院(小・内) | 東町 | ☎22-4862 |
| | 有川呼吸器内科医院(呼内・内) | 上川東 | ☎24-6677 |
| | 大岐医院(内・胃) | 山之口町 | ☎57-2025 |
| | もりやま脳神経外科(脳外) | 久保原町 | ☎21-6888 |
| | いき形成外科ひふ科クリニック(形・皮) | 年見町 | ☎45-0020 |
| | いそいち産婦人科医院(産・婦) | 平塚町 | ☎22-4585 |
| 11水 | 久保原田中医院(内・小) | 久保原町 | ☎22-7700 |
| | 藤元上町病院(内) | 上町 | ☎23-4000 |
| | 佐々木医院(内) | 高崎町 | ☎62-1103 |
| | 都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳外) | 下川東 | ☎80-4313 |
| | 速見泌尿器科医院(泌) | 妻ヶ丘町 | ☎24-8344 |
| | すみ産婦人科医院(産・婦) | 東町 | ☎23-1152 |
| 15日 | 共立医院(内・小) | 蔵原町 | ☎22-0213 |
| | 松山医院(内・呼内・リウ) | 上川東 | ☎24-1046 |
| | やまさき医院(内) | 都原町 | ☎25-7780 |
| | 一心外科医院(外・胃・肛外・内) | 三股町 | ☎52-7788 |
| | もちお芽原医院(整形・外) | 蓑原町 | ☎21-5355 |
| | 西浦医院(耳) | 松元町 | ☎22-0715 |
| 22日 | 山内小児科医院(小) | 上町 | ☎22-0048 |
| | 鶴木循環器内科医院(循内・内) | 花緑町 | ☎26-0008 |
| | 長倉医院(内) | 三股町 | ☎52-2109 |
| | 川畠医院(外・胃) | 年見町 | ☎46-3225 |
| | よしかわクリニック(麻・整形・内) | 前田町 | ☎23-9384 |
| | あきづき医院(精) | 上水流町 | ☎36-0534 |
| 23月 | たけしたこども医院(小) | 三股町 | ☎51-0005 |
| | ベテスマクリニック(内) | 年見町 | ☎22-1700 |
| | ライフクリニック(内) | 安久町 | ☎39-2525 |
| | とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃) | 三股町 | ☎52-1135 |
| | 清風会クリニック(泌) | 栄町 | ☎25-1177 |
| | もりぞの耳鼻咽喉科(耳) | 甲斐元町 | ☎36-6036 |

以後の休日急患診療機関については翌月号に掲載します。

1月1日から「林野火災警報」が運用されています。

これまでの「火災警報」に加え、林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用が1月1日から開始されました。

●発令期間 II 1月～5月（林野火災の発生が多い期間が対象）

●対象地域 II 森林の周囲1キロメートル（町域に該当する場合、申請が必要）

●発令基準 II ①林野火災注意報

・前3日間の合計降水量が1ミリ以下かつ、前30日間の合計降水量が30ミリ以下の場合

・前3日間の合計降水量が1ミリ以下かつ、乾燥注意報が発表された場合

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合には、発令しないこともあります。

●林野火災警報

・林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発令された場合

●林野火災注意報・林野火災警報が発令されたら II 林野火災注意報・警報等の発令されたり II 林野火災注意報・警報が発令されると、火の使用が次とおり制限されます。

警報が発令されると、火の使用が次とおり制限されます。

②林野火災警報

・林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発令された場合

●林野火災注意報・林野火災警報が発令されたら II 林野火災注意報・警報等の発令されたり II 林野火災注意報・警報が発令されると、火の使用が次とおり制限されます。

警報が発令されると、火の使用が次とおり制限されます。

①森林、原野などで火入れをしないこと②屋外で花火（がん具用花火を含む）をしないこと③屋外で火遊びやたき火をしないこと④屋外で引火性または爆発性の物品そ

のほかの可燃物の付近で喫煙をしないこと⑤森林、原野などの場所で喫煙をしないこと⑥残火（たばこで吸い殻を含む）、取灰または火粉を始末すること

火災注意報は罰則を伴わない努力義務となっています②火災警報や林野火災警報は火の使用の制限に違反した者に対して30万円以下の罰金や拘留などの罰則が適用される場合があります

●火の使用に伴う届け出などについて II 火災と見間違えるような「煙や「火」が出る行為を行う場合は、3日前までに管轄消防署への届け出が必要です。また、森林または農業振興課農林整備係に申請が必要です。

●警報などのお知らせ方法について II ①都城市消防局公式サイト②県防災・防犯情報メールサービス（警報等の発令時の情報取得のため、事前登録をお願いします。次回元バーコード読み取るか、メールアドレスへ空メールを送り登録をお願いします）

●お問い合わせ II 総務課 危機管理係

52-1110
お問い合わせ=危機管理係
dousai.miyazaki-pre@raiden2.ktaiwork.jp
登録はこちら

交通事故(人身)発生ワースト順位 ○県内第16位／令和7年11月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

●税務財政課からのお知らせ

3月2日(月)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

●固定資産税(第4期)

●国民健康保険税(第8期)

口座振替は2月25日(水)に行います。また、再振替は3月10日(火)に行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。なお、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早急に納めてください。また、口座振替で使用している口座の名義のみ変更になった場合の申請については、口座名義変更申出書を町に提出することで対応可能となりました。詳細については町公式サイト内の【くらし・手続き】-【税】-【納税】-【便利で負担の少ない口座振替】を参照してください。

■お問い合わせ=納税管理係 ☎ 52-9635

町県民税申告が始まります

令和8年度(令和7年分)町県民税申告を2月4日(水)から3月16日(月)まで受け付けます(土曜・日曜・

祝日は除く。2月4日(水)から9日(月)までは事前予約制)。申告日時や申告に必要なものなどは、「1月15日付回覧」に添付したチラシを参照してください。昨年に引き続き、申告書にマイナンバーの記載が必要です。

○申告が必要な人

令和8年1月1日現在、町内に住所があり、事業所得などがある人(申告が必要でない人を除く)・社会保険料控除や医療費控除など、その他諸控除の適用を受けようとする人・非課税所得(遺族年金・雇用保険金など)がある人・収入が全くない人(所得・課税証明や国民健康保険税などの算定に必要)

○申告が不要な人

・所得税の確定申告書を税務署に提出する人・給与所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が町に提出され、医療費控除など年末調整の対象とならない諸控除の適用を受けない人・公的年金所得のみで、諸控除の適用を受けない人

■お問い合わせ=住民税係 ☎ 52-9638

○町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ○この社会 あなたの税が生きている ○たばこは町内で買いましょう

三股町の人口(令和8年1月1日現在)

・男/11,701人・女/13,274人・合計/24,975人(前月比-26人)
・世帯数/10,428戸(-16戸)・出生/10人・死亡/22人・転入/56人・転出/70人



結果にこだわり、今日も走る
都城・北諸地区を中心に活動する陸上チーム「BNC ATHLETES」に所属する木村夏樹さんは、主に中長距離のレースに出場している。昨年「全日本マスターズ陸上競技大会」の3000mで優勝(18~24歳の部)。「とにかく結果を残したい」との思いが、初挑戦の全国の舞台で結実した。陸上に打ち込むのは結果を残す喜びだ

『走ること』に魅せられて

まちを支える人たち②

クローズアップ

前日在住 木村 夏樹(19)さん

けでなく「走ること」自体に魅了されているためだ。「走ることが、とにかく楽しいんです。日常を忘れて自分の世界に入り込めることができるんですよ」と目を輝かせる。

春に就職を控え、今とは異なる生活を送りながら陸上に向き合う日々が始まる。「毎レース、真剣に向き合いたいし『忙しくて練習できなかつた』などと言い訳をしたくないんです」と前を向く。20歳を迎える節目の年。木村さんの、飛躍に向けた新たな日々が始まる。

皆さん、「チェコ」と聞いて何が思い浮かびますか？私は、中学生の頃に音楽の授業で習った、チェコ出身の作曲家「スマーダ」を思い出しました。代表曲の一つ「モルダウ」(「ブルタバ」とも)を授業で習い、家で何度も聞き返し、チェコについて調べてみたこともあります▼今月、WBCチェコ共和国の代表チームが本町で事前合宿を行います。練習のほかにも、町内小学生やスポーツ少年団との交流も予定されています。子どもたちにとっては、遠く離れたチェコの皆さんと交流できる、貴重な機会となるでしょう▼さて、事前合宿の情報は町公式サイトでもお知らせします。5月に二次元コードを掲載しているので、ぜひご覧ください。

No.666 令和8年2月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
<https://www.town.mimata.lg.jp>
町FacebookURL
<https://www.facebook.com/mimatatown>



イベント
出店情報

最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトかInstagramでご確認ください。



<http://mimatatan.com>

町の栄養士から
**いきいき
げんき！**
毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい！栄養価が高い！安い！といいこと尽くします。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



2月の旬の食材

- ・白菜
- ・春菊
- ・ニンジン
- ・スナップエンドウ

※材料は全て1人分です

① 主食 / 白ごはん

243キロリー 塩分0グラム
材 料 ごはん…150グラム

② 主菜 / 豆腐の春巻き焼き

270キロリー 塩分1.2グラム

材 料 木綿豆腐…150グラム、ライスペーパー…3枚、▲紅ショウガ…5グラム、▲青のり…小さじ1、▲おろしショウガ…小さじ1/3、▲コンソメ…小さじ1/3、▲コショウ…少々、ゴマ油…小さじ1と1/2

作り方 ①紅ショウガはみじん切りにする

②木綿豆腐は重しをして15分程水気を切る。
③豆腐をポリ袋に入れてよくつぶす。▲の材料をすべて入れてよく混ぜる。ポリ袋の角を1センチほどハサミで切り落とす

④ライスペーパーを水で濡らし柔らかくなったら、⑤を棒状に絞り、皮をクルクルと巻いていく。端を軸にして巻きき状に巻き、巻き終わりをしっかりとくっつける。

⑤フライパンにゴマ油をひき、中火で両面を色よく焼く。

③ 副菜 / 春菊のゴマ和え

60キロリー 塩分0.6グラム

材 料 春菊…50グラム、●すりゴマ…大さじ1/2、●砂糖…小さじ1/4、●しょう油…小さじ1/2

作り方 ①●の材料を混ぜ合わせる。

②春菊は熱湯でさっとゆで、冷まし、しっかりと水気を絞る。

③3センチ長さに切り、①と和える。

④ 副菜 / 大豆のクリームシチュー

229キロリー 塩分0.8グラム

材 料 ゆで大豆…50グラム、白菜…50グラム、ニンジン…20グラム、玉ねぎ…50グラム、スナップエンドウ…10グラム、コンソメ…小さじ1/2、水…50ミリリットル、牛乳…100ミリリットル、バター…小さじ1、小麦粉…小さじ2

作り方 ①バターを耐熱容器に入れラップをして柔らくなるまで電子レンジで加熱する。小麦粉を入れ、よく混ぜる。

②白菜、ニンジン、タマネギは1センチの角切りにする。
③鍋に水と2を入れフタをして柔らかくなるまで煮る。

④ざく切りしたスナップエンドウとコンソメ、水切りした大豆、牛乳を入れて沸騰直前まで温める。

⑤火を止め、①を加えてよく混ぜ、再び火をつけて弱火でどろみがつくまで加熱する。

★総エネルギー 802キロカロリー 塩分：2.6g

問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52-8481

わが家の一番星

森山 晃成ちゃん
もりやま こうせいちゃん
令和4年5月9日生まれ(3歳)
森山哲郎さん・江美さんの長男

遊ぼうね♥

ご飯をたくさん食べててくれる晃成くん。お兄ちゃんになつたね★これからも楽しい事たくさんして遊ぼうね♥



福留 ほのかちゃん
ふくる ほのかちゃん
令和4年5月20日生まれ(3歳)
福留和也さん・ゆかりさんの長女



町のLINE

公式アカウントはこちら

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

889-1995

(切り取ってポストへ投函してください)

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2026.2 vol.666

| | | | |
|-----|----------|---|---|
| 氏名 | フリガナ | | |
| ご住所 | □□□□□□□□ | | |
| 電話 | () - | | |
| 年齢 | 性別 | 男 | 女 |