

夢抱き、明るく未来に歩み出す

306人が晴れ舞台 三股町はたちの成人式

チェコ共和国代表チームが本町で事前合宿を行います…4 令和6年度決算報告…6
第11回 地区座談会を開催しました…8 まちの話題…12
町内の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します…14

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

2

Vol.666



広報みまた 令和8年2月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

三股町立文化会館
プロデュース
みまた演劇フェスティバル

もちドラ! 2026

町民出演者大募集!

2026年5月。今年も、全国の劇団を楽しめる三股の演劇のお祭り「まちドラ!」が開催されます。その中で開催される、町民参加型朗読演劇「ヨムドラ!」の出演者を募集いたします! 全国で活躍する演出家3名を招き、20分ほどの朗読劇作品を創作します。また、劇団こふく劇場の俳優陣がついて演技指導などお世話いたしますので演劇が初めてのかたでも安心して参加できます。初心者の方から経験者まで、お気軽にご参加ください!

町民参加型朗読演劇「ヨムドラ!」とは!

役者が台本を読みながら、声と簡単な動きで演じる朗読劇の公演です。
セリフを覚えなくて良いので初心者でも気軽に参加できます!
役者が台本(ドラマ)を読む=ドラマをヨム=ヨムドラ!

- 公演名/みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2026」
町民参加型・朗読劇公演「ヨムドラ!」
- 本番日/2026年5月23日(土)・24日(日)
- 募集人数/約20人(参加費無料)
- 稽古日程/4月…上旬から毎週木曜午後7時~(週1回)
5月…3チームに分かれ、各チームで調整
公演7日前から毎日行う予定。
- 本番リハーサル/2026年5月22日(金)午後7時以降
- 対象/高校生以上の方で三股町内在住・出身または職場が町内の人。三股町に縁がある人。稽古、リハーサル・本番(5月22・23・24日)に参加可能な方。
- 応募方法
申込書に必要事項をご記入の上、文化会館へ提出してください。
申込書は、文化会館事務室、役場案内窓口、文化会館公式サイトで入手出来ます。
- 応募締切/3月31日(火)
- お問い合わせ/三股町立文化会館 TEL0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



三股町立文化会館
20th Anniversary
2006年開館20周年
「思い・育み・知の創造」

三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時~午後5時】
三股町立文化会館 TEL0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



306人が晴れ舞台

三股町はたちの成人式

1月5日(月)、三股中学校体育館で令和8年三股町はたちの成人式(町・町教委主催)を開催しました。
令和8年の新20歳は306人(町外在住の本町出身者を含む)。今回、このうち221人が出席しました。
企画と運営を行ったのは、6人の実行委員。昨年8月から定期的に集まり、知恵を出し合って準備を進めてきた実行委員へ盛大な拍手が送られました。



はたちの成人証書授与(河野遼蘭さん)



ピアノの伴奏と指揮に合わせて三股中学校校歌を斉唱



恩師がお祝いに駆け付けました



第1部で司会を務めた山元洋之介さん



はたちの意見発表 田嶋桃一朗さん

本年度、二十歳の節目を迎える306名を代表いたしました。お礼の言葉を申し上げます。本日はお忙しい中、多数のご来賓の皆さまのご出席を賜り、このように盛大な式を開催していただきありがとうございます。あらためて、これまで私たちの成長を見守り、励ましてくださった全ての方々に心から感謝の気持ちを伝えたいと思います。

特に、私が一番感謝しているのは、母の存在です。私の母は、女手一つで私を育ててくれました。1人で子どもを育てることは、想像もつかないほどの「覚悟」と「勇気」が必要だったと思います。そんな中でも、母は決して弱音を吐くことはありませんでした。

私が保育園の頃、母は看護師を目指して勉強を始めました。保育園に行く前の朝の会話の中で「看護師になるわ!」と話していたのをかすか

に覚えています。当時は、看護師という職業を知っていた程度だったので、その言葉の重みを理解していませんでした。しかし母は、私が保育園や小学校に通っている間は仕事をしながら、夜間は看護学校に通い、深夜まで勉強をするという生活を続けました。私はこのような母の背中を見て育ってきました。その背中から、努力と愛情を言葉だけではなく、行動で示す尊さを学びました。

今、私が一人暮らしをして日々の生活をやりくりしている中で、母が幼い私を抱えながら、あれだけのことを同時にやり続けていたことを考えると、母の強さがどれほどのものだったか、私にも少しずつ分かってきました。今でも母は看護師として働き続け、新たなことにも挑戦しながら私を支えてくれています。その姿は、私にとつての模範であり、挑戦する勇気を与えてくれています。本日こうして意見発表を務めることも、その挑戦の第一歩です。これから、家族や支えてくれた人たちへの感謝を胸に、自分の人生を力強く歩んでいきます。ただ、心から感謝しているにもかかわらず、あらためて「育ててくれてありがとう」と言うのは、正直なところ恥ずかしい気持ちがあります。皆さんも同じように感じたことがあるかもしれません。しかし、私たちの親は、私たち

が想像する以上の覚悟と、何より深い愛情を注ぎ私たちを支えてくれたはず。そのおかげで、今こうして立派に成人の日を迎えられます。だからこそ、この二十歳という節目の日くらいは、少し照れくさいかもしれませんが、「ありがとう」と、素直な気持ちを言葉にして伝えてほしいのです。

私自身も、この場を借りて伝えたいと思います。

お母さん、これまで大切に育ててくれて本当にありがとう。家に帰ったらおいしいご飯があって、どんなに辛いことがあっても優しく包み込んでくれて、うれしいことや楽しいことがあれば、私と同じようにその喜びを分かち合ってくれる。私が自由、自分らしく過ごせたのはあなたがそんな環境を与えてくれたからです。あなたのもとに生まれることができて私は幸いです。二十歳を迎えた今、あなたのように、誰かの支えになりながら新しいことに挑戦し続けることができる大人になれるよう努力していくことを誓います。

そして、この節目を機に、私たちは自覚と誇りを持って歩み始めます。支えてくれた全ての人への感謝を胸に、困難を恐れず挑戦し、一人一人が社会の一員として、未来を切り拓く力強い成人として、成長し続けてまいります。



ワールド・ベースボール・クラシック(WBC) チェコ共和国代表チームが 本町で事前合宿を行います



3月に開催されるワールド・ベースボール・クラシック(WBC)。同大会に出場するチェコ共和国代表チームが、本町で事前合宿を行います。同代表チームは、前回大会で闘志あふれるプレーを見せ、また、それぞれが職業を持ちながら野球選手として活動することなどから大いに注目を集めました。

事前合宿は小学校との交流事業など一部を除き、見学することができません。また、2月21日(土)、25日(水)には、旭ヶ丘運動公園で出店もあります。ぜひご来場ください。



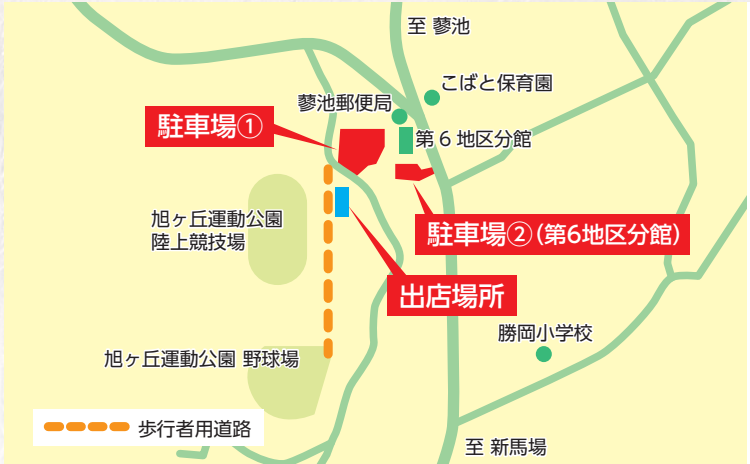
profile
①面積：78,866平方キロメートル(日本の約5分の1)
②人口：1,091万人(2024年現在、チェコ統計局)
③首都：プラハ(人口138.5万人／2024年現在、チェコ統計局)
④言語：チェコ語
【参考】外務省公式サイト(1月8日取得)
<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/czech/data.html#section1>

合宿スケジュール

日程	時間	内容	場所
2月18日(水)	午後	三股小学校児童との交流事業	三股小学校
2月21日(土)	午前9時～	練習	旭ヶ丘運動公園野球場
	午後1時30分～	贈呈式(町から特産品を贈呈)、交流事業	(雨天時：町多目的スポーツセンター)
2月22日(日)	午後	練習試合(千葉ロッテマリーンズ2軍)	都城運動公園野球場
	午前	練習試合(千葉ロッテマリーンズ2軍)	都城運動公園野球場
2月23日(月)	午後	町内スポーツ少年団との交流事業	旭ヶ丘運動公園野球場 (雨天時：町多目的スポーツセンター)
2月24日(火)	午後	練習試合(広島東洋カープ2軍)	天福球場
2月25日(水)	午前9時～	練習	旭ヶ丘運動公園野球場 (雨天時：町多目的スポーツセンター)
	午後	勝岡小学校児童との交流事業、町長への表敬訪問	勝岡小学校、町役場
2月26日(木)	午後	練習試合(千葉ロッテマリーンズ1軍)	都城運動公園野球場
2月27日(金)	午後	練習試合(読売巨人軍2軍)	ひなたひむかスタジアム

※1月19日時点。日程は変更になる場合があります。

周辺駐車場



※野球場の駐車場は、関係者駐車場となっていますので駐車できません。
※駐車場①、②ともに、駐車可能台数に限りがあります。複数人で来場の場合は、乗り合わせなどにご協力をお願いします。
※駐車場から野球場まで移動する際、足元や交通状況に十分注意してください。
※野球場はフェンスが低くなっています。見学の際は十分に注意してください。



MESSAGE



パベル・ハジム監督

私たちは前回のWBCからのこの期間を最大限に活かして準備を進めてきました。その成果を通じて、日本の皆さんからのご支援が価値あるものだったことを示したいと思います。

マレク・フルプ選手



三股町からのご支援をいただき、大変光栄です。WBCでは、自分自身に挑戦し、選手として成長し、努力と情熱があればどこまでも行けることを証明したいと思います。



代表チームを間近で見られる！
ぜひ、練習の見学に！

旭ヶ丘運動公園野球場での練習のほか、都城市、日南市や宮崎市など、近隣市での練習試合も予定されています。あわせて、町内の小学生やスポーツ少年団との交流事業など、事前合宿の期間中、多くの企画が予定されています。

町内での事前合宿について、町公式サイトにも順次掲載します。不明な点は、次の「お問い合わせ」に連絡してください。

お問い合わせ

企画商工課 商工観光係

☎52-9084



町公式サイト



写真提供：チェコ共和国代表チーム

歳入

- 町税…町民税や固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
- 繰入金…特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
- 繰越金…前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
- 分担金および負担金…保育料など特定の事業のために徴収するもの
- 使用料および手数料…公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
- 諸収入…預金利子や町が融資した貸付金の返済金など
- 地方交付税…国の所得税や酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
- 国庫支出金…町で事業を行う上で、国が負担、補助するもの
- 県支出金…町で事業を行う上で、県が負担、補助するもの
- 町債…町が国や銀行などから借り入れる資金

歳出

- 総務費…管理事務のほか、戸籍や統計、徴税、選挙などに必要な経費
- 民生費…児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費
- 衛生費…保健予防やごみ処理などに必要な経費
- 農林水産業費…農畜産業、林業や水産業に必要な経費
- 土木費…道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費
- 消防費…消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費
- 教育費…学校教育や生涯学習、スポーツ・芸術文化の振興に必要な経費
- 議会費…議員報酬や費用弁償など、議会の活動に必要な経費
- 商工費…商工業の振興や観光事業に必要な経費
- 災害復旧費…災害によって生じた被害の復旧に必要な経費
- 公債費…公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）などに必要な経費

項目解説

①実質赤字比率

- ・一般会計などの標準財政規模に対する、歳出総額から歳入総額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対しその年の赤字がいくらあるかという割合

②連結実質赤字比率

- ・標準財政規模に対する、全会計の赤字額から黒字額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対し同居している世帯の赤字がいくらあるかという割合

③実質公債費比率

- ・標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の割合の3力年平均値
家計に例えると、年収に対し借金返済額がいくらあるかという割合

④将来負担比率

- ・標準財政規模に対する、一般会計などが負担する退職手当などの実質将来負担額の割合
家計に例えると、年収に対し現在確定している将来負担する額（負債）がいくらあるかという割合

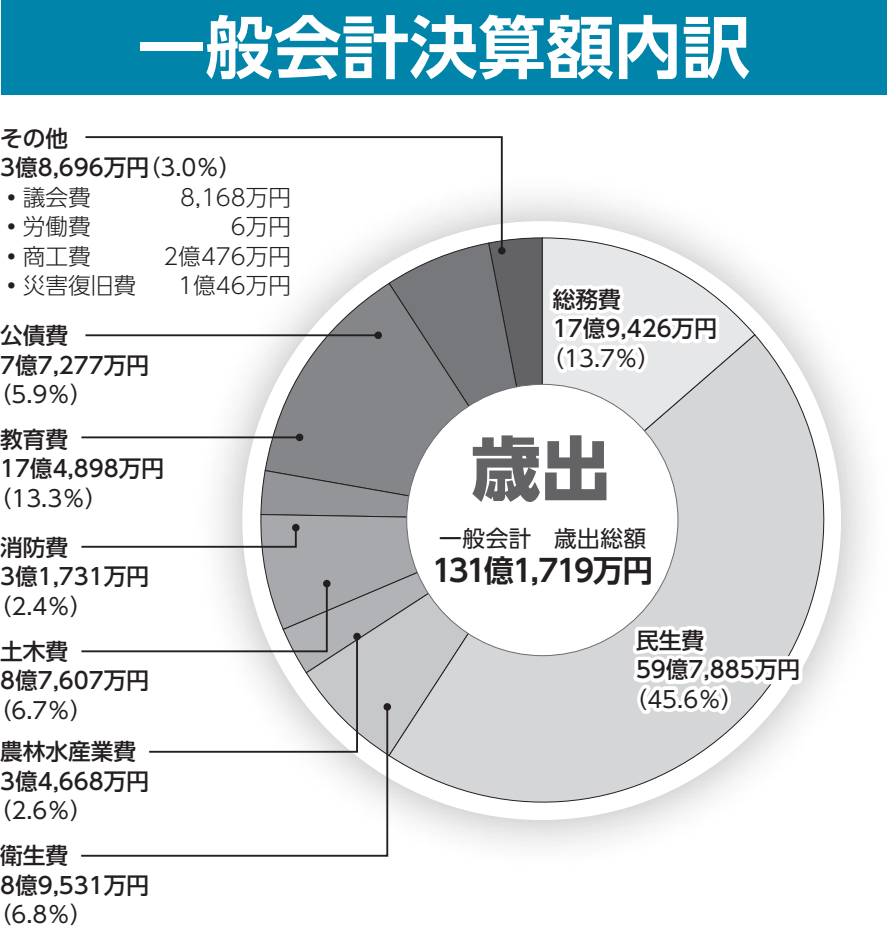
⑤資金不足比率

- ・各公営企業会計の事業規模に対する、企業ごとの資金不足額の割合
家計に例えると、別居している子ども（親）の世帯がいくら資金不足しているかという割合

お問い合わせ

税務財政課 財政係

52-9637



【表②】健全化判断比率（4指標）と資金不足比率（令和6年度決算）

指 標		三股町の算定結果	早期健全化基準 (オーバーすると黄色信号)	財政再生基準 (オーバーすると赤信号)
4 指 標	①実質赤字比率	－% ※1	14.15%	20.00%
	②連結実質赤字比率	－% ※1	19.15%	30.00%
	③実質公債費比率	6.2%	25.00%	35.00%
	④将来負担比率	－% ※1	350.00%	財政再生基準なし
⑤資金不足比率		－% ※2	経営健全化基準（オーバーすると黄色信号） 20.00%	

※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率と将来負担比率は、算定の結果、黒字であるため「－%」となります
※2 資金不足比率は、算定の結果、資金不足額はなく余剰額があるため「－%」となります

町が持っている三つの財布

① 一般会計…福祉、教育、都市整備や産業の振興など、皆さんが納める町税などが使われるもの

② 特別会計…国民健康保険や介護保険など、特定の目的のために特定の収入を充てるもの

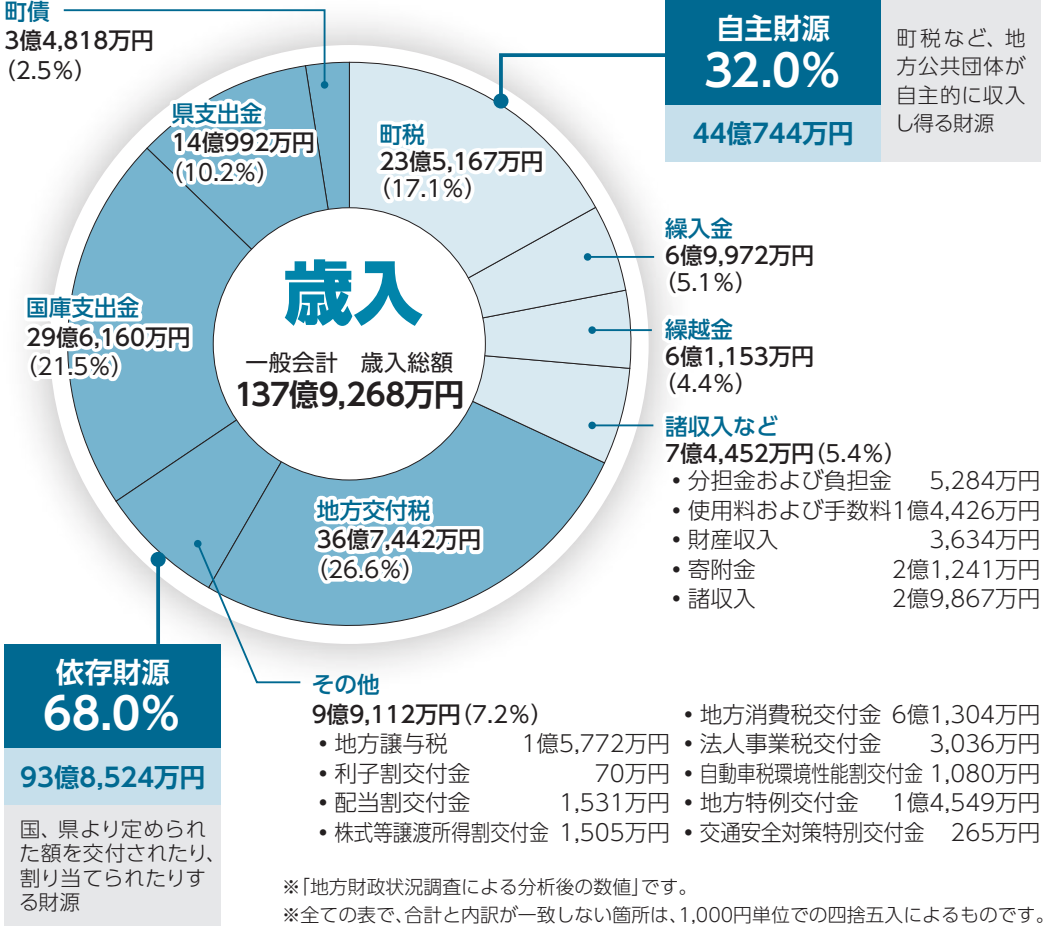
③ 企業会計…水道事業や下水道事業のように、事業の収益で費用を賄うもの（独立採算制）

金などの影響により前年度に比べて3億3126万円の増加となりました。

一方、歳出面では、児童手当の制度拡充や都市市郡医師会病院心臓・脳血管センター整備事業に加え、町体育館改修事業や脱炭素化推進事業などの影響により、前年度に比べ2億6730万円の増加となりました。

また、本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の令和6年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます（表②）。

今後も生活関連事業や住民福祉施策など、高まる行財政需要に積極的に対応する一方、将来像を見据えたまちづくりのため、財政の健全化に努めていきます。



【表①】令和6年度歳入歳出決算額

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	差 引 額
一般会計	137億9,267万8,958円	131億1,718万9,723円	6億7,548万9,235円
特別会計	54億2,851万6,544円	51億8,284万4,902円	2億4,567万1,642円
国民健康保険事業	27億7,619万2,529円	26億2,112万9,542円	1億5,506万2,987円
後期高齢者医療保険事業	3億3,413万6,757円	3億3,336万9,020円	76万7,737円
介護保険事業	22億9,517万3,945円	22億 660万5,331円	8,856万8,614円
介護保険サービス事業	2,301万3,313円	2,174万1,009円	127万2,304円
企業会計（収益的収支決算）	8億8,745万2,536円	7億7,066万8,760円	1億1,678万3,776円
水道事業	4億3,436万5,913円	3億5,473万7,465円	7,962万8,448円
下水道事業	4億5,308万6,623円	4億1,593万1,295円	3,715万5,328円
合 計	201億 864万8,038円	190億7,070万3,385円	10億3,794万4,653円

町は、「財政事情」や「財務書類4表」を公表しています。これは、町の財政がどのように運営され、現在どのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町では、皆さんに提供する行政サービスの種類によって、3つの財布（一般会計・特別会計・企業会計）を使い分けています。

令和6年度の一般会計と4つの特別会計、そして企業会計を合わせた総額は、歳入が201億865万円、歳出が190億7070万円となつていきます（表①）。

一般会計は、歳入が137億9268万円（対前年度比2.5%増加）、歳出が131億1719万円（対前年度比2.1%増加）となり、6億7549万円の繰り越しとなっています。

歳入の構成内容を見ると、町税23億5167万円を柱とする自主財源は32.0%となっており、依然として財政基盤が弱いことが分かります。一方、依存財源は68.0%と高い比率を示しており、昨年度と比較すると2.3%増加となりました。

歳入面では、定額減税の影響で町税が3.6%減少しているものの、地方交付税や、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金に係る補助

令和6年度 決算報告

町のお金はどのように使われました

皆さんが納めた税金や負担金、そして国や県からの交付金や補助金などは、町民の皆さんがより良い生活を送るために使われています。

こうしたお金がどのくらい納められ、どのように使われているのかを「町の財政事情」として広く知らせるために、町は毎年決算を公表しています。

また地方公共団体は、毎年度決算に基づき、「健全化判断比率（4指標）」と「資金不足比率」を算定し、公表することが義務付けられています。

第11回

地区座談会を開催しました

町は、令和7年5月から7月にかけて「地区座談会」を町内9カ所で開催しました。町民の皆さんと、町長・副町長・教育長・町の各課（局）長との間で、活発に意見が交わされました。

●お問い合わせ●

企画商工課 企画政策係

☎ 52-1114



詳細はこちら
(町公式サイト)



地区座談会の様子

- **目的・趣旨** ▶ 「町民総参加のまちづくり」実現のため、町民の皆さんの意見などを町政に反映させるために行うものです。
- **開催方法** ▶ 開催日や場所は、各地区の自治公民館の希望に基づいて開催しています。本年度は、5月から7月にかけて町内9つの地区で開催しました。
- **主な内容** ▶ 本年度の新規・重要事業などの説明や質疑応答、そのほか自由な意見交換などを行っています。
- **意見・要望などの取り扱い** ▶ 各地区の皆さんの貴重な意見、提言や要望などを真摯に受け止め、今後の町政に生かしていきます。しかし、予算を伴う要望については、財政状況と要望の緊急性を考慮し、優先順位をつけて対応します。

※座談会の詳細は、町公式サイトでも確認できます。
※質疑応答の内容を要約・抜粋・一部追記して掲載しています。ご了承ください。

Q 質問・要望

下水道工事には多額の費用が掛かっていると思いますが、接続件数や接続率など、回覧などで周知し、下水道接続の啓発をしてはどうでしょうか。

気の杜には災害時に必要な資機材を格納している保管庫を設置しているほか、第5地区防災センター倉庫内にも備蓄品を保管しています。

Q 質問・要望

五本松交流拠点の施設整備について、近年、資材や建築コストが高騰していますが、積立金などの資金は準備されているのでしょうか。

A 町の回答

本事業では、令和3年11月に基本計画を策定しており、約20億円で施設整備を行う予定です。積立金としては、5億円の積立をしており、国の補助事業も活用することで、本町の財政運営に大きな影響がないよう施設整備を行っていきます。

▼その後の対応

10月中旬に優先交渉権者が決定し、基本契約書の締結や設計施工一括契約などの交渉を進めています。進捗状況については、可能な限り町公式サイトなどに掲載します。

Q 質問・要望

若い世代に町の情勢に興味を持ってもらうためにも、議会の状況を動画配信サイトやケーブルテレビなどで放送できないでしょうか。多くの人に見てもらうことで、議員の意識向上や成長にも繋がるのではないのでしょうか。

A 町の回答

A 町の回答

接続率は全体で約60%程度です。接続可能範囲は広がっているため、加入率は上がっています。接続についてはポスティングや個別の説明会を行っています。広報についても検討していきたいと思っています。

▼その後の対応

接続可能な対象者が明確なことから、個別勧奨や地域別・処理方法別の接続案内を柱としています。より効果的な接続推進策となるよう工夫を重ねていきます。

Q 質問・要望

農業に従事しています。担い手不足や高齢化に対して何らかの対策を打たないと食を提供できなくなりそうです。農業に関心を持ってもらうための入り口として、町単独の農業イベントなど、企画を提案してもらえるとありがたいです。

A 町の回答

農業の担い手不足、後継者不足について、国、町ともに新規就農者支援の事業を行っており、新規就農者に対し、年間最大150万円を最長3年間交付しています。町単独では、国の支援対象とならない農業後継者の負担軽減の措置を図っています。今後は地域おこし協力隊も活用しながら、新規就農者の確保ができないか検討していきます。

▼その後の対応

機材や予算が関係しますが、議会のことを町民に発信することも大事であるため検討していきます。

▼その後の対応

議会の動画配信について、令和8年度実施に向けて検討中です。

Q 質問・要望

火葬場について、現在は都城市を利用していますが、三股町民は都城市民よりも値段が高いです。町での建設などは考えていないのでしょうか。

A 町の回答

都城市の火葬場は、都城市が整備した施設です。都城市民は市民税も払っているため、三股町民が利用する際は、都城市民よりも高い値段となっています。町内への火葬場の整備については、周辺住民の理解も必要となることから町として今のところ考えておりません。

▼その後の対応

葬儀を行った人に支給される葬祭費は、国民健康保険、後期高齢者医療保険ともに4万5000円です。葬祭費は斎場利用の助成金ではありませんが、本町は差額の1万1000円が自己負担となっています。都城市民は市民税も払っているため5千円の負担、周辺自治体では、えびの市、小林市、高原町は1万円の個人負担となっています。

Q 質問・要望

現在、新規就農を活動目的とした地域おこし協力隊を募集しています。

※詳細は本紙16ページに掲載。

Q 質問・要望

高齢化が進むと運転免許証の返納が増えてくると思われます。移動手段として「くいまーる」を活用してもらうための取り組みがあれば教えてほしいです。

A 町の回答

運転免許証を返納した70歳以上の人に、160回分の乗車券を配布する支援事業を実施しているため、活用していただきたいと思っています。

▼その後の対応

「高齢者運転免許証自主返納支援事業」については、町回覧板に隔月で掲載しており、今後も免許返納支援を続けていく予定です。

Q 質問・要望

ふるさと納税を活用しない手はないと思います。町の活性化にもつながると思いますが、何か模索しているのでしょうか。

A 町の回答

令和5年が過去最高額でしたが、令和6年に記録を更新し1億9930万弱となりました。ふるさと納税は現在1兆円の市場規模となっており、米や日用品が人気があります。町ではふるさと納税の

散歩していると白線が消えかかっている箇所があります。夜の運転は危険性が増すため、復元を検討してほしいです。

A 町の回答

全てを引き直すのは厳しい面があるため、交通量が多い所などを優先的に引き直しています。毎年引き直していますが、追いつかない状況であるため、ここが危険というような場所があれば現場を確認しますので教えていただきたいです。

▼その後の対応

令和7年度は1・2キロメートルについてラインの引き直しを実施しました（令和7年10月現在）。通学路などの優先順位を踏まえ、順次対応していきます。



『希望』



はたちの成人式

1月5日(月)、三股中学校体育館で「令和8年三股町はたちの成人式」を開催し、221人が出席しました。表紙写真に写るのは、2ページに掲載した河野遥蘭さんと共に「はたちの成人証書」を受け取った実行委員の木佐貴萌花さん。晴れやかな表情で受け取る姿がとても印象に残りました。はたちの成人を迎えた皆さんの未来が、晴れやかで、希望に満ちたものであることを願います。



地域おこし協力隊通信 vol.71

わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

Instagramはコチラ



「2年目の2月」

地域おこし協力隊 趙 昇厚さん

もう2月です。時間が経つのが早いですね。今年の冬は去年より暖かいように感じます。韓国に住んでいたときの寒さを忘れるぐらいです。

2月27日(金)午後6時から情報交流センター「あつまい」で、地域おこし協力隊の活動報告会を開催します。昨年と違って、これまでの1年間の活動の話とこれからの活動の話をする機会になると思います。私の1年間の成長を、ぜひ見に来てください。

今回の写真は12月に行われた「キャンドルナイト みまた」の風景で、ちょうど電車が通る瞬間に撮影したものです。 시간이 빠르네요

(シガニ パルネヨ=時間が早いです)

따뜻하다

(タットウタダ=暖かい)



三股文芸

324

「短歌」

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

あさまだき霧のかかれる山並のすみ絵のような時間を歩く

乗畑 洋子

夜明け前に散歩をしていたら霧(もや)のかかった山並は水墨画のようでしたので短歌にしました。

ああ虹と誰かが言いて皆して虹に見とれき浜田歌会

土井 恵子

浜田康敬先生を囲んで三股短歌会をやっておりました頃、歌会の最中に虹がかかって、誰かがそれに気づき声を上げたのでした。浜田先生は、とがめるでもなく、しばらく虹に見入る不思議な時間をくたさったのでした。ご冥福をお祈りいたします。



「まちドラ! 2025」本番の様子



三股町総合文化施設 文化会館側

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

まちドラ! 町民出演者、大募集!

5月22日(金)・24日(日)、今年で15年目! みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2026」を開催します。「まちドラ!」とは、町立文化会館と、小劇場になった三股駅・町体育館・町中央公民館の4会場を巡って劇を楽しむお祭りです。このまちの演劇祭「まちドラ!」の中心企画、町民参加の朗読劇「ヨムドラ!」への出演者を募集します!

★台本を持って演じる朗読劇であり、セリフを覚える必要がないため、気軽に演じられます!

★作品の演出は、なんと全国で活躍中の、プロの演出家が行います!

★稽古は、4月に開始。劇団こぶく劇場の俳優陣の指導のもと毎週木曜日に行います(週1回)。また、5月の本番1週間前に演出家に来て、劇を仕上げます。

「演劇が好きだ!」「お芝居に興味がある」など、演劇初心者から演劇好き

まで、気軽に参加してください!

耐震工事期間中のホール利用について

町立文化会館は令和7年7月~3月の期間、天井耐震工事のため、ホールの利用はできません。なお、次の施設利用貸出の受付は行っています。

①【令和7年度分の会議室・練習室の利用貸出】利用日の3カ月前から前日まで受け付けます。

②【令和8年度分のホール利用貸出】利用日の1年前の同日から2週間前まで受け付けます(休館日と重なった場合は次の日)。

※電話での事前予約は受け付けていません。

南側正面玄関を利用できます

エントランスの天井耐震工事のため、「南側正面玄関」を封鎖していましたが、工事完了に伴い利用できるようになりました。町立文化会館・町立図書館を利用する際は、南側駐車場を利用してください。



公式サイト

LIBRARY

読書の通帳機が新しくなりました

現在、町立図書館で借りた本を記録できる「読書の通帳」を配布しています。通帳には、本や視聴覚資料などの貸出日、資料名、著者名、資料の定価が記録されます。読書の記録を残すことで、前に借りた本を再度読みたいときに、スムーズに探すことができます。また、通帳に記録する機械が新しくなり、記帳の様子を見ることができるようになりました。

「読書の通帳」は窓口で配布していますので、ぜひ利用してください。

職員のおすすめ本

職員のおすすめ本を2冊紹介します。

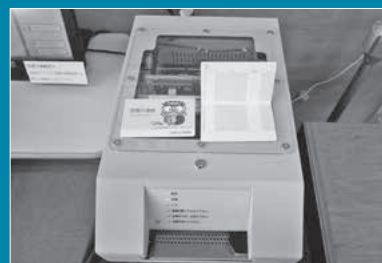
『ふくふく書房でお食を』

砂川雨路/小学館

ちいさな書店「ふくふく書房」は、ごくたまに閉店後、お食事処となる。坊ちゃん」の天ぶらそば、「赤毛のアン」のパイなど、どこかで読んだことのあるメニューの数々。ちよっぴり疲れた人たちが、おいしい食事に癒される心がほっこりする物語。



職員のおすすめ本紹介コーナー



新しくなった読書の通帳機

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



公式サイト

「かぼちゃスープのおふろ」

柴田ケイコ/小学館
「しちやダメ」なことをしつついしちやって「あらあら・ほらね」を繰り返す3匹。最後はどんな姿になるのかな? 笑えてほっこり...な絵本。2冊とも町立図書館で貸出可能です。

在架予約を始めました

今まで貸出中の資料のみ予約を受けていましたが、本棚にある貸出されていない資料を予約する「在架予約」ができるようになりました。

●予約できる資料
貸出中の資料、貸出可能(本棚にある)資料。

●予約できない資料
雑誌最新号などの貸出できない資料。

電話または町立図書館公式サイトから予約できます。
※公式サイトからの予約は、パスワードの発行が必要です。

◆休館案内(21ページ)のカレンダー)

外国語指導助手のコーナー

「三股ハイキング」

バーネット・ジョナサン



私の趣味は、ハイキングと、自然に囲まれた環境での散歩です。ふるさとであるアメリカのフロリダは、豊かな自然が珍しいです。だから私は、豊かな自然に囲まれた三股町の環境に感謝しています。数カ月前、初めて長田峽に行きました。私は自分で流水を感じ、穏やかな風の音を良く聞くことができました。カッパのオブジェを探すことも、すごく楽しかったです。12月、私は長田峽のライトアップイベントに行きました。イベントには多くの人が来ていて、私も楽しむことができました。



私は普段、ハイキングや散歩をします。いつか九州の名山にも登りたいと思っています。その時は長田峽を散歩する時と同じように、穏やかな自然を満喫できればうれしいです! ほかに良いハイキングスポットを知っていたら、ぜひ教えてください。三股の自然をもっと体験したいと思っています。



12月21日(日)、JR三股駅周辺で、「キャンドルナイト♡みまた」が開催されました。これは町民有志の団体「えきにぎ」が主催したものです。

ろうそくの灯りと共に展示された紙灯籠は約4千個。児童クラブの子どもたち、町内保育園やこども園の園児たちなどが描いたものが展示されました。また、町産業会館にミマタレンジャーが登場したほか、よかもんや主催の「よかよか夜市」が開催され、駅周辺はにぎわいをみせました。



今回で12回目 キャンドルナイト♡みまた



来場者
吹上夕閃さん
(夢池在住)

「妹が描いた紙灯籠を見て、家族と来しました。紙灯籠がハート形に並べられていて、三股らしさもあり、とてもきれいだなと思いました」



1月13日(火)から2月14日(土)までの期間、町は、コミュニティバス「くいまーる」で「オンデマンド交通」の実証実験を行っています。オンデマンド交通とは、日時や乗降場所を予約して利用するもの。今回は、長田・内ノ木場と市街地間(町内)を対象エリアとして実証実験を行っています。期間中は無料です。ぜひ利用してください。

今後、今回の実証実験の結果を踏まえて、既存路線のうち利用者数の少ないエリアなどで本格運用することを検討しています。



日時や乗降場所を予約して利用 くいまーるが実証実験を行っています



オンデマンド交通の利用方法

- ①会員登録(インターネット、電話またはFAXで登録)
- ②バスを事前予約(インターネットまたは電話)
- ③出発予定時間前に予約場所へ待ち、乗車する
- ④予約した場所で降りる



詳しくはこちら
(町公式サイト)



浦安D-Rocks
取締役GM
下沖正博さん
(本町出身)



浦安D-Rocks公式サイト

浦安D-Rocksが表敬訪問

1月14日(水)、「ジャパンラグビーリーグワン」に所属するラグビーチーム「浦安D-Rocks」が木佐貫町長をはじめ町三役を表敬訪問しました。今回は、高橋英樹代表のほか、本町出身の下沖正博取締役GMなど、関係者4人が表敬に訪れました。

浦安D-Rocksは、2月14日(土)に、KURORIKI STADIUM(県山之口陸上競技場)で行われる東京サントリーサンゴリアス戦に臨みます。



晴天のもと晴れやかに 消防出初式

各部車両や都城市消防局「屈折はしご付消防ポンプ自動車(SK車)」による一斉発水

1月11日(日)、町と町消防団(里岡広志団長、168人)は、町ふれあい中央広場で新春を飾る「三股町消防出初式」を開催しました。

これは、団員の士気高揚と消防技術の向上を目的に毎年実施しているものです。

当日は式典に先立ち、消防車両14台によって、町役場から会場までパレードが行われました。式典では、木佐貫町長が点検長となり、機動本部から第7部までの各部の服装や規律、消防器械の整備状況、乗車状態から発水までの所要時間などの審査を実施。また消防活動に功績のあった団員や家族協力者への表彰が行われました。

審査結果と受賞者・受賞団体・感謝状受領者は次のとおりです(敬称略)。



町消防団各部の車両によるパレード



「通常点検」において、点検長(町長)らの点検を受ける部員たち



最優秀部長賞を受賞した第2部の大村一明部長



168人が活動する町消防団

出初式点検・発水の審査結果

1位/第7部
2位/第3部
3位/第1部
最優秀部長賞
第2部長 大村一明

受賞者・受賞団体

〔県知事表彰〕
〔定例表彰〕山元栄二
〔感謝状・家族協力者〕下石啓子
〔県消防協会会長表彰〕
〔功績章〕飛松繁伸
〔精進章〕中野亮一、平木場悟、木下大輔
〔感謝状・親子団員〕川越典和、川越一文
〔感謝状・家族協力者〕出水浩子、南田真弓

〔県消防協会都城支部長表彰〕
〔優良部〕第5部
〔団員〕釘元求、馬渡亮、黒木貴之、長嶺岳征
〔町長表彰〕
〔一般団員〕有村佑文、山下勇紀、ライトデレック、中村諒、村中竜生
〔感謝状・家族協力者〕石川幸美、中野裕子、折田愛光、河野ゆり、小橋奈見子
〔一般団員〕齊藤千秋、楠生清大、初森勇磨、大田桃矢、丸野輝理、藏元伶奈、栗山葵衣、南崎美樹、原田華奈、中島麻希、大迫弥緒、久保玲美、大重陽
〔2号(15年以上25年未満勤務して退職した人)〕宮田信吾



和田 文夫
(わだ ふみお)
西植木(1~5)



田中 光寛
(たなか みつひろ)
東原(15~19)



福田 清子
(ふくだ きよこ)
下新(1~4・7)



今村 良子
(いまむら よしこ)
前目(2~4)



久寿米木 和明
(くすめぎ かずあき)
大鷲巣、高畑



嶋田 松夫
(しまだ まつお)
西植木(6~9)



長尾 幸一
(ながお こういち)
東原(1~4・14)



兒玉 陽子
(こだま ようこ)
下新(8~10・12・15・16)



下村 勉
(しもむら つとむ)
前目(1・5・6)



中野 康一郎
(なかの こういちろう)
田上



原口 祐一郎
(はらぐち ゆういちろう)
西植木(10~13)



三森 耕二
(みつもり こうじ)
稗田(1・4)



東 朝子
(ひがし あさこ)
今市(3・4・6・7・9)



永吉 浩二
(ながよし こうじ)
蓼池(4~7)



今村 珠江
(いまむら たまこ)
梶山(1~4・8)



穠所 信博
(ながいしよ のぶひろ)
主任児童委員(三股町全域)



兒玉 昭人
(こだま あきひと)
稗田(2・3・5・6)



下沖 純子
(しもおき じゅんこ)
今市(1・2・5・8・10)



稻留 隆一
(いなどめ りゅういち)
餅原



福井 初子
(ふくい はつこ)
仮屋



轟木 紀美子
(とどろぎ きみこ)
主任児童委員(三股町全域)



西原 敬子
(にしはら けいこ)
東植木(1~7)



中原 美代子
(なかはら みよこ)
花見原



山下 正人
(やました まさと)
上新



兒玉 管二
(こだま かんじ)
大野、大八重



堂村 早百合
(どうむら さゆり)
主任児童委員(三股町全域)



田浦 末美
(たうら まつみ)
東植木(8~11・13)



西田 光春
(にしだ みつはる)
東原(5~7・13)



中島 鈴子
(なかしま すずこ)
下新(5・6・11・13・14)



玉利 雄二
(たまり ゆうじ)
勝岡

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域福祉の担い手として活動する身近な相談員です。同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、関係機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

昨年12月1日に、新しい委員が決まりました。任期は3年となっております。それぞれの家庭の悩み事や心配事に対して親身になって相談に応じます。

また、子どもや子育てに関する相談を専門的に担当する主任児童委員が地域の民生委員・児童委員と一体となって子どもたちの健全育成や子育て支援のために活動していますので、気軽に相談してください。

お問い合わせ＝福祉課 社会福祉係
☎52-9061



私たちに、気軽に
相談してください！

任期は令和10年11月30日までとなっています
※敬称略 ※氏名、担当地区の順(かっこ内数字は支部名です)

山王原(3・4・5・8)、梶山(5・6・9)、轟木、蓼池(1~3・8・16)、
蓼池(9・11~13・15・17)、三原、中原、東植木(12・14~20)の
民生委員・児童委員は現在選考中です。



西村 美恵
(にしむら よしえ)
谷



大村 田三吉
(おおむら たみよし)
上米(1~3)



川畑 謙治
(かわばた けんじ)
仲町(6・8~11)



田畑 浩一
(たばた こういち)
山王原(1・7・16・17)



大峰 浩
(おおみね ひろし)
小鷲巣



藏元 和美
(くらもと かずみ)
中米



原田 恵津子
(はらだ えつこ)
仲町(1~5・7)



山下 愛子
(やました あいこ)
山王原(6・10・12~15)



尾崎 健文
(おざき たつふみ)
寺柱



下石 昌子
(しもいし まさこ)
榛田



上西 和晴
(かみにし かずはる)
上米(4~7)



原田 信敏
(はらだ のぶとし)
山王原(2・9・11)



町内の民生委員・児童委員、
主任児童委員を紹介します

「民生委員・児童委員」「主任児童委員」は
私たちの暮らしの相談員です

みまた演劇フェスティバル
「まちドラー2026」
町民出演者大募集！

みまた演劇フェスティバル「まちドラー！」で行われる、町民参加型朗読演劇「ヨムドラー！」の出演者を募集します。全国で活躍する演出家や劇団こふく劇場の俳優陣がサポートしますので演劇が初めての人でも安心して参加できます。初心者から経験者まで、気軽に参加してください。

- 公演日Ⅱ5月23日(土)、24日(日)
- 募集人数Ⅱ約20人(参加費無料)
- 稽古日程Ⅱ

4月：上旬から毎週木曜
午後7時～(週1回)

5月：3チームに分かれ、各チームで調整

※公演7日前から毎日行う予定。

●本番リハーサルⅡ

5月22日(金) 午後7時以降

●対象Ⅱ

①高校生以上で町内在住、出身または職場が町内の人。または、本町に縁がある人。

②稽古、リハーサル・本番(5月22、23、24日)に参加可能な人。

●応募方法Ⅱ申込書に必要事項を記入し、町立文化会館へ提出してください。申込書は、町立文化会館事務室、町役場案内窓口、町立文化会館公式サイトで入手出来ます。

●応募締切Ⅱ3月31日(火)

●お問い合わせⅡ

町立文化会館
☎51-3462

地域おこし協力隊(農業分野)を募集しています

町では、「農業」を通じて、地域の活性化に興味がある県外からの移住者と一緒に、町を取り巻くさまざまな課題解決に取り組むとともに、本町への移住・定住を促進するため、農業分野における地域おこし協力隊を募集しています。

●地域おこし協力隊とはⅡ町が都市住民を受け入れ、地域おこし協力隊員として任命し、一定期間以上、町民と一緒に地域活性化に取り組んでもらうことで、地域力の維持・強化を図るとともに、隊員の本町への定住・定着を積極的に進める事業です。

●具体的な活動内容Ⅱ

・「農事組合法人 今新一」を活動拠点として、農業に関する基礎的な技術指導を受けながら農作業などの体験活動や町内農家での営農体験活動を行う

・SNS、動画や広告媒体を活用した、町内農業の情報発信などの活動を行う

・町が行う、移住または就農相談会などでの活動内容の紹介を行うなど

●お問い合わせⅡ

企画商工課企画政策係

☎52-1114

または 農業振興課 農政企画係
☎52-9086



町公式サイト

市町村交通災害共済加入申し込みを受け付けます

交通災害共済は、交通事故により

死亡・けがをした場合に、お互いに助け合い、見舞金を支払う制度です。次のとおり加入申し込みを受け付けます。

●支部長を通じた申込期間Ⅱ

2月2日(月)～3月24日(火)

※個人で申し込む場合は、町役場案内窓口または郵便局(ゆうちょ銀行)で随時受け付けます。

●共済期間Ⅱ4月1日～令和9年3月31日まで(1年間)

※4月以降も受け付けますが、共済期間は、受付日の翌日からになります。

●加入資格Ⅱ町民(外国人住民含む)※修学(学生)のため一時的に町外に転出している人も加入できます。

●申込方法Ⅱ申込書に必要事項を記入し、掛金を添えて支部長または町役場案内窓口・郵便局(ゆうちょ銀行)でお申し込みください。

※申込用紙は、支部長へ配布します。また、町役場案内窓口にもあります。

※申込者と違う世帯の人は、一緒に申し込みできません。それぞれ申込書を記入してください。

●共済掛金Ⅱ1人につき500円

●お問い合わせⅡ

町役場 案内窓口 ☎52-1111

住民基本台帳の一部写しの閲覧状況を公表します

令和6年12月1日から令和7年11月30日までに、次のとおり住民基本台帳の一部写しの閲覧がありましたので、住民基本台帳法に基づき公表します。

※⑦閲覧年月日④申出者の氏名⑨関

覧に係る住民の範囲④利用目的の概要

- (1)令和7年1月30日①一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦⑨大字 樺山3494番地ゝ住所のある満18歳以上の日本人男女 23人⑨「宝くじに関する世論調査」実施のための対象者抽出。

- (2)令和7年1月30日①一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦⑨新馬場27番地ゝ住所のある満18歳以上79歳以下の日本人男女 36人⑨「2025年度生活保障に関する調査」実施のための対象者抽出。

- (3)令和7年4月16日①一般社団法人新情報センター 事務局 長 山本 恭久⑨新馬場1番地ゝ住所のある満20歳以上75歳未満の男女 55人⑨「ストレスと健康 全国調査 2025」実施のための対象者抽出。

- (4)令和7年5月14日①一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦⑨大字 樺山3475番地ゝ住所のある満18歳以上の日本人男女 19人⑨「第18回メディアに関する全国世論調査」実施のための対象者抽出。

- (5)令和7年7月2日①一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦⑨大字 樺山2292番地ゝ住所のある満15歳以上の日本人男女 24人⑨「2025年 新聞およびWeb利用に関する総合調査」実施のための対象者抽出。

- (6)令和7年8月6日①一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦⑨大字 宮村2883番地ゝ住所のある0歳以上6歳未満の男女 20人⑨「令和7年度乳幼児栄養調査」実

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

●DV相談ナビ ☎80008

●宮崎県女性相談支援センター

(配偶者暴力相談支援センター)

☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ☎9110

●県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

●女性の人権ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター

さぽーとねっと宮崎

☎0985-38-8300

●町女性相談所 ☎52-0999

●町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

12月1日から12月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者 続柄 故人名 年齢 地区 金額

鈴木純子 夫 鈴木 誠 76 梶山 3万円

園田芳子 夫 園田 勇 93 梶山 3万円

河野淑子 夫 河野 良啓 82 大野 3万円

堂村芳子 父 山中 政弘 88 夢池 3万円

下沖初子 夫 下沖 利明 92 今市 3万円

谷山菊代 姉 谷山 悦子 82 東原 3万円

●一般寄付

藤元メディカルシステム看護大学 校祭の収益金として(三股町のために)

中原 八重子(三股町のために)

.....3万1000円

.....3万円

小・中学校の入学式期日は次のとおりです

令和8年度の町立小・中学校の入学式は次のとおりです。

区分	入学式期日	入学予定者の生年月日
小学校	4月13日(月)	平成31年 4月2日生まれ ～ 令和2年 4月1日生まれ
中学校	4月9日(木)	平成25年 4月2日生まれ ～ 平成26年 4月1日生まれ

入学通知書は2月上旬までに対象家庭に郵送していますが、次の場合は教育課に連絡してください。

・3月上旬になっても入学通知書が届かない場合

・町外への転出予定の場合

・町内転居予定で指定学校に変更がある場合

・国公立または私立小・中学校に入学予定の場合

※入学通知書は入学式当日に必要です。紛失しないよう注意してください。紛失した場合、教育課に連絡してください。

●お問い合わせⅡ

教育課 学校教育係

☎52-9314(直通)

町体育館に空調設備を設置しました

町体育館のアリーナにスポットバズーカ型の空調設備を設置しました。空調設備の利用は有料で、4月から利用できます。事前申請が必要です。体育館の利用申請と同時に申し込みをしてください。また、これに伴い同型の空調を設置している梶山小学校体育館の空調使用料を変更します。

●使用料金Ⅱ左表のとおり(金額は税込)。

区 分		町体育館	梶山小学校体育館
入場料などを徴収しない場合(無料の催し)	アマチュアスポーツまたは学生、生徒および児童により行われる催物	1時間あたり 550円	1時間あたり 440円
	その他(プロスポーツ・興行など)	1時間あたり 820円	1時間あたり 660円
入場料などを徴収する場合(有料の催し)	アマチュアスポーツまたは学生、生徒および児童により行われる催物	1時間あたり 820円	1時間あたり 660円
	その他(プロスポーツ・興行など)	1時間あたり 1,650円	1時間あたり 1,320円

●お問い合わせⅡ

教育課 スポーツ振興係

☎52-9312



町商工会公式サイト



町商工会LINE公式アカウント

●お問い合わせⅡ

町商工会

☎52-2226

町商工会は、お得な情報や役立つ情報を発信することを目的にLINE公式アカウントを開設しました。現在、友だち登録をした人に抽選で商工会オリジナル商品券500円分が当たるキャンペーンを実施しています。詳しくは町商工会公式サイトを確認してください。

※抽選は1回のみ、2月27日(金)午後5時までに町商工会窓口で受け取らない場合は無効になります。ただし、期限に限らず当選本数100本に達し次第終了します。

子ども



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

●期日Ⅱ3月5日(木)

●受付時間Ⅱ午後1時～1時30分

●対象者Ⅱ

令和7年2、8、12月生まれ

●持ってくるものⅡ母子健康手帳

(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)

※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。

3歳児健診

●期日Ⅱ2月26日(木)

●受付時間Ⅱ午後1時～1時30分

●対象者Ⅱ令和4年7～8月生まれ

●持ってくるものⅡ母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。

子育て支援センターからの
お知らせ

☎52-8101

センターへ遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもで保護者同伴が原則です
月々金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時の開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています

す。親子でほっとできる場所へ遊びに来ませんか。

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

●期日Ⅱ毎週水曜日

●時間Ⅱ午後1時30分～2時30分

●講師Ⅱライト・デレック先生

※要予約

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」が手作り作品を使ってお話し会を開きます。柔らかな布絵本の世界を親子で楽しみましょう。

●期日Ⅱ2月17日(火)

●時間Ⅱ午前10時30分～11時

※要予約

親子サークル キラキラ

双子を含む4人の子どもを育てている保育士さんが立ち上げたサークルです。絵本の読み聞かせを楽しみながら、ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。身体計測と成長記録もできます。

●期日Ⅱ2月18日(水)

●時間Ⅱ午前9時30分～11時30分(出入り自由)

救急法講習会

乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法について実技を交えて実施します。お子さんと一緒に参加できます。

●期日Ⅱ2月19日(木)

●時間Ⅱ午前10時～11時

●講師Ⅱ南消防署警防救急課

担当職員

※要予約

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

●期日Ⅱ2月24日(火)

●時間Ⅱ午前10時30分～

●場所Ⅱ町総合福祉センター

「元気の杜」大会議室

※要予約

はぐくみ教室

子育て応援プロジェクト「はぐくみ」によるアロマハンドトリートメント、ヨガ、ベビー・キッズスキンのケアの教室です。

●期日Ⅱ2月26日(木)

●時間Ⅱ午前10時～11時30分

●定員Ⅱ5組

※要予約

親子教室親子でのびのびストレッチ

乳幼児を抱っこして負荷をかけて行うストレッチを紹介します。

●期日Ⅱ3月3日(火)

●時間Ⅱ午前10時～

●場所Ⅱ町総合福祉センター

「元気の杜」大会議室

●講師Ⅱ中筋清人先生

(健康運動指導士)

●対象Ⅱ首が座ったくらいから3歳

●準備Ⅱ乳児は、抱っこ紐

(スリングは不可)

●主催Ⅱ宮日母子福祉事業団

●定員Ⅱ8組

※要予約

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。わらべうたやペープサートもあります。

●期日Ⅱ3月5日(木)

●時間Ⅱ午前10時30分～11時

※要予約

mamanote

理学療法士・植村郁さん、内久保鮎子さんによる産後ママ向けの個別マッサージの時間です。自分の体と心に向き合い、ゆったり過ごしましょう。

●期日Ⅱ3月6日(金)

●時間Ⅱ午後1時30分～

●対象Ⅱ町内在住で産後2カ月～1

●年程度のお母さん

※要予約(4組限定)

ランチタイム

月に一度のランチタイムは、センターでお昼ごはんを食べることができます。みちばあばの手作りお弁当の注文もありますので、親子でゆっくりランチを楽しみましょう。

●期日Ⅱ3月13日(金)

●時間Ⅱ正午～午後1時(ランチタイムの前後も遊べます)

※要予約(4組限定)

詳しくはInstagramや町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。



子育て支援センターのInstagramはこちら

ファミリーサポートセンターたんぽぽ
からのお知らせ

☎51-5688

当センターはご近所で助け合う子育てを組織化したものです。

子育てを手助けしてほしい人

↓おねがい(依頼)会員

子育てを援助したい人

↓まかせて(提供)会員

育児を頑張りすぎていませんか？
地域の人に甘えてみませんか？
一人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

〈現在行っている援助活動〉

用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり、幼稚園・保育園・児童館への迎え など

●利用料金Ⅱ

利用時間	1時間あたりの利用料金
月々金曜 午前7時～午後7時	子ども1人自300円 2人目以降300円
月々金曜の早朝・夜間 と土曜・日曜・祝日	子ども1人自500円 2人目以降400円

※助成後の料金を表記しています。

まかせて会員の養成講習会
を行います

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをして下さる方を募集しています。
時間や預かる子どもの年齢など、活動内容は選ぶことができます。講習会で基本的な知識を身に付けてから有償ボランティアとして活動していただきます。

●日時Ⅱ

2月18日(水)：午前8時40分～午後3時30分

一般



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽にあわせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

●期日Ⅱ2月16日(月)

●時間Ⅱ午前10時～11時

●持ってくるものⅡ室内用シューズ、タオル、飲み物

●場所Ⅱ町健康管理センター

※動きやすい格好でお越しください。

2月27日(金)は三股町総ぐるみ献血参加運動の日です

献血で作られた輸血用の血液は、事故や手術時だけでなく、その多くは病氣治療のために使われています。

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの
お知らせ

☎52-9063・8634

冬の睡眠トラブル対策

冬は寒さや乾燥の影響で、眠りにくさを感じる人が多いのではないのでしょうか。質の良い睡眠は健康を保つ上でとても大切です。ここでは冬の睡眠トラブルを防ぐ方法を紹介し

ます。

まず、寝室の温度管理が大切です。寒すぎると体が冷えて寝つきが悪くなるため、適温は約16～20度が目安です。暖房器具を使う場合は、乾燥を防ぐため加湿器の併用がおすすめです。乾燥した空気は鼻や喉を刺激して、睡眠の妨げになるほか、感染症のリスクも高くなります。

睡眠のリズムを整えるため、毎日同じ時間に寝て同じ時間に起きる習慣も重要です。昼寝は長くなりすぎないよう注意し、午後3時までに済ませるのが理想です。就寝前のテレビの長時間視聴は、脳が興奮して眠りにくくなるため控えめにしましょう。

また、ウォーキングなどの軽い運動を日中に取り入れると、夜の睡眠の質が上がります。ただし、寝る直前の激しい運動は逆効果になるので注意してください。

これらの対策を取り入れて良質な睡眠を確保し、心と体の健康を守りましょう。

足もと元気教室

●日程=2月15日～3月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	2月20日(金)
	午後1時30分～3時	第1地区分館	3月6日(金)
2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	3月5日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	3月12日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	2月18日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	2月19日(木)
	午前9時30分～11時	夢池児童館	2月19日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	3月4日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	2月16日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	2月18日(水)
	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	2月25日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	3月11日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	3月2日(月)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	3月13日(金)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	2月27日(金)
	午後1時30分～3時	第9地区分館	2月25日(水)
9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	3月11日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※2月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	
8	9	10	11	12	13	14
	可燃物 図書館休館日	可燃物	建国記念の日 図書館休館日	白色トレイ ペットボトル	可燃物	
15	16	17	18	19	20	21
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
22	23	24	25	26	27	28
	可燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日		不燃物	可燃物	

2月

休日急患診療機関

2月

日	病院名	町 名	電話番号
1 日	沖水こどもクリニック (小)	太郎坊町	☎27-5656
	伊達クリニック (内・循内)	牟 田 町	☎36-7088
	坂田医院 (内・消内・胃内)	三 股 町	☎51-2003
	吉見クリニック (外・整外・内)	高 城 町	☎58-5633
	さかいクリニック形成外科・皮膚科 (形外・皮)	大 王 町	☎57-0155
8 日	都城こみぞ眼科 (眼)	三 股 町	☎57-7722
	柳田病院 (小・内)	東 町	☎22-4862
	有川呼吸器内科医院 (呼内・内)	上 川 東	☎24-6677
	大岐医院 (内・胃)	山之口町	☎57-2025
	もりやま脳神経外科 (脳外)	久保原町	☎21-6888
11 水	いき形成外科ひふクリニック (形外・皮)	年 見 町	☎45-0020
	いそいち産婦人科医院 (産・婦)	平 塚 町	☎22-4585
	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	☎22-7700
	藤元上町病院 (内)	上 町	☎23-4000
	佐々木医院 (内)	高 崎 町	☎62-1103
15 日	都城フォレストクリニック脳神経外科 (脳外)	下 川 東	☎80-4313
	速見泌尿器科医院 (泌)	妻ケ丘町	☎24-8344
	すみ産婦人科医院 (産・婦)	東 町	☎23-1152
	共立医院 (内・小)	蔵 原 町	☎22-0213
	松山医院 (内・呼内・リウ)	上 川 東	☎24-1046
22 日	やまさき医院 (内)	都 原 町	☎25-7780
	一心外科医院 (外・胃・肛外・内)	三 股 町	☎52-7788
	もちお蛸原医院 (整外・形外)	養 原 町	☎21-5355
	西浦医院 (耳)	松 元 町	☎22-0715
	山内小児科医院 (小)	上 町	☎22-0048
23 月	鶴木循環器内科医院 (循内・内)	花 繰 町	☎26-0008
	長倉医院 (内)	三 股 町	☎52-2109
	川畑医院 (外・胃)	年 見 町	☎46-3225
	よしかわクリニック (麻・整外・内)	前 田 町	☎23-9384
	あきづき医院 (精)	上水流町	☎36-0534
23 月	たけしたこども医院 (小)	三 股 町	☎51-0005
	ベテスダクリニック (内)	年 見 町	☎22-1700
	ライフクリニック (内)	安 久 町	☎39-2525
	とまり内外科胃腸科医院 (内・外・胃)	三 股 町	☎52-1135
	清風会クリニック (泌)	栄 町	☎25-1177
8 日	もりぞの耳鼻咽喉科 (耳)	甲斐元町	☎36-6036
	MKクリニック (小)	早 鈴 町	☎51-6777
	坂元循環器内科医院 (内・循内)	宮 丸 町	☎57-9933
	隅病院 (内・胃)	高 崎 町	☎62-1100
	まつもと心臓血管外科クリニック (循外・内)	東 町	☎36-8926
8 日	小牧病院 (整外)	立 野 町	☎24-1212
	ふたみ眼科 (眼)	都 北 町	☎38-5532
	政所医院 (小・内)	高 城 町	☎58-2171
	宮永病院 (内・胃・外)	松 元 町	☎22-2015
	みしま内科クリニック (内・循内)	三 股 町	☎51-8100
8 日	山路医院 (外・内)	山 田 町	☎64-3133
	江夏整形外科クリニック (整外・リウ・リハ)	三 股 町	☎51-1122
	北原医院 (産・婦)	北 原 町	☎22-4133

休日急患診療機関

3月

日	病院名	町 名	電話番号
1 日	MKクリニック (小)	早 鈴 町	☎51-6777
	坂元循環器内科医院 (内・循内)	宮 丸 町	☎57-9933
	隅病院 (内・胃)	高 崎 町	☎62-1100
	まつもと心臓血管外科クリニック (循外・内)	東 町	☎36-8926
	小牧病院 (整外)	立 野 町	☎24-1212
8 日	ふたみ眼科 (眼)	都 北 町	☎38-5532
	政所医院 (小・内)	高 城 町	☎58-2171
	宮永病院 (内・胃・外)	松 元 町	☎22-2015
	みしま内科クリニック (内・循内)	三 股 町	☎51-8100
	山路医院 (外・内)	山 田 町	☎64-3133
8 日	江夏整形外科クリニック (整外・リウ・リハ)	三 股 町	☎51-1122
	北原医院 (産・婦)	北 原 町	☎22-4133

以後の休日急患診療機関については翌月号に掲載します。



町公式サイト

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555で確認してください (夜間は都城夜間急病センター ☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。



(切り取ってポストへ投函してください)

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

1月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」が運用されています。

これまでの「火災警報」に加え、林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用が1月1日から開始されました。

●**発令期間** 1月～5月 (林野火災の発生が多い期間が対象)

●**対象地域** 森林の周囲1キロメートル以内 (町火入れに関する条例に定める地域に該当する場合、申請が必要)

●**発令基準**

① 林野火災注意報

・前3日間の合計降水量が1ミリ以下かつ、前30日間の合計降水量が30ミリ以下の場合

・前3日間の合計降水量が1ミリ以下かつ、乾燥注意報が発表された場合

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合には、発令しないこともあります。

② 林野火災警報

・林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発令された場合

●**林野火災注意報・林野火災警報が発令されたら** 林野火災注意報・警報が発令されると、火の使用が次のとおり制限されます。

① 山林、原野などで火入れをしないこと

② 屋外で花火 (がん具用花火を含む) をしないこと

③ 屋外で火遊びやたき火をしないこと

④ 屋外で引火性または爆発性の物品を

のほかの可燃物の付近で喫煙をしないこと

⑤ 山林、原野などの場所で喫煙をしないこと

⑥ 残火 (たばこの吸い殻を含む)、取灰または火粉を始末すること

●**制限に従わなかった場合** ① 林野火災注意報は罰則を伴わない努力義務となっています

② 火災警報や林野火災警報は火の使用の制限に違反した者に対して30万円以下の罰金や拘留などの罰則が適用される場合があります

●**火の使用に伴う届け出などについて**

① 火災と見間違えるような「煙」や「火」が出る行為を行う場合は、3日前までに管轄消防署への届け出が必要です。また、森林または森林の周囲1キロメートルの範囲内で火入れを行う場合には10日前までに町農業振興課農林整備係に申請が必要です。

※警報などによる火の使用制限は、届け出などを行っても免除されるわけではありません。

●**警報などのお知らせ方法について**

① ① 都城市消防局公式サイト

② 県防災防犯情報メールサービスへ警報等の発令時の情報取得のため、事前登録をお願いします。次の二次元バーコード読み取るか、メールアドレスへ空メールを送り登録をお願いします)

●**お問い合わせ**

総務課 危機管理係

☎ 52-11110

housai@yazaki-pre@aiden2.ktaiwork.jp

登録はこちら

交通事故 (人身) 発生ワースト順位 ◎**県内第16位** / 令和7年11月30日現在 (全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

3月2日 (月) は納期限です

納期限内に納付しましょう。

● 固定資産税 (第4期)

● 国民健康保険税 (第8期)

口座振替は2月25日 (水) に行います。また、再振替は3月10日 (火) に行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。なお、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早急に納めてください。また、口座振替で使用している口座の名義のみ変更になった場合の申請については、口座名義変更申出書を町に提出することで対応可能となりました。詳細については町公式サイト内の【くらし・手続き】－【税】－【納税】－【便利で負担の少ない口座振替】を参照してください。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎ 52-9635

町県民税申告が始まります

令和8年度 (令和7年分) 町県民税申告を2月4日 (水) から3月16日 (月) まで受け付けます (土曜・日曜・

祝日は除く。2月4日 (水) から9日 (月) までは事前予約制)。申告日時や申告に必要なものなどは、「1月15日付回覧」に添付したチラシを参照してください。昨年に引き続き、申告書にマイナンバーの記載が必要です。

◎ 申告が必要な人

令和8年1月1日現在、町内に住所があり、

- ・事業所得などがある人 (申告が必要でない人を除く)
- ・社会保険料控除や医療費控除など、その他諸控除の適用を受けようとする人
- ・非課税所得 (遺族年金・雇用保険金など) がある人
- ・収入が全くない人 (所得・課税証明や国民健康保険税などの算定に必要)

◎ 申告が不要な人

- ・所得税の確定申告書を税務署に提出する人
- ・給与所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が町に提出され、医療費控除など年末調整の対象とならない諸控除の適用を受けない人
- ・公的年金所得のみで、諸控除の適用を受けない人

■お問い合わせ＝住民税係 ☎ 52-9638

◎ 町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ◎ この社会 あなたの税が生きている ◎ たばこは町内で買いましょう

三股町の人口 (令和8年1月1日現在)

・男 / 11,701人・女 / 13,274人・合計 / 24,975人 (前月比 - 26人)

・世帯数 / 10,428戸 (- 16戸)・出生 / 10人・死亡 / 22人・転入 / 56人・転出 / 70人



結果にこだわりの、今日も走る
都 城・北諸地区を中心に活動する陸上チーム「BNC ATHLETES」に所属する木村夏樹さん。中学生の頃に陸上を始め、現在は主に中長距離のレースに出場している。昨年「全日本マスターズ陸上競技大会」の3000メートルと同障害で、それぞれ優勝（18・24歳の部）。「とにかく結果を残したい」との思いが、初挑戦の全国の舞台で結実した。陸上に打ち込むのは結果を残す喜びだ

けでなく、走ること自体に魅了されているためだ。「走ることが、とにかく楽しいんです。日常を忘れて自分の世界に入り込むことができるんですよ」と目を輝かせる。春に就職を控え、今とは異なる生活を送りながら陸上に向き合う日々が始まる。「毎レース、真剣に向き合いたいし『忙しくて練習でできなかった』などと言いつつ練習できなかった」と前を向く。20歳を迎える節目の年。木村さんの、飛躍に向けた新たな日々が始まる。

走ることゝに魅せられて

クロースアップ
まちを支える人たち 202 前目在住 木村 夏樹（19）さん

茶じょけ

皆さんは、「チェコ」と聞いて何が思い浮かびますか？ 私は、中学生の頃に音楽の授業で習った、チェコ出身の作曲家「スメタナ」を思い出しました。代表曲の一つ「モルダウ」（「ブルタパ」とも）を授業で習い、家で何度も聞き返し、チェコについて調べてみたこともありまして▼今月、WBCチェコ共和国の代表チームが本町で事前合宿を行います。練習のほかにも、町内小学生やスポーツ少年団との交流も予定されています。子どもたちにとっては、遠く離れたチェコの皆さんと交流できる、貴重な機会となるでしょう▼さて、事前合宿の情報は町公式サイトでもお知らせします。5ページに二次元コードを掲載しているので、ぜひご覧ください。

No.666 令和8年2月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111（代表）
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



イベント 出店情報

最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトかInstagramでご確認ください。



Instagram

●畑から広がる「三股魂」

今回ご紹介するのは、就農1年目の農家、米田透さんです。「三股魂」と聞いて思い浮かぶ人も多いのではないのでしょうか。米田さんの前職は中学校教員で、16年間三股中に勤務。駅伝部の顧問として8回の優勝に導いてきました。「駅伝部の顧問になりたくて教師になった」と語る米田さんにとって、その経験は大きな自信となったそうです。転機は「教師だけで人生を終わらせていいのか」と考えたこと。農業大学校で1年間学び、農家として新たな一歩を踏み出しました。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.160

いんどや様
だより

三股町物産館よかもんや

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22（JR三股駅隣）
☎0986（52）3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜（祝日を除く）

http://mimatan.com

町の栄養士から

いきいき
げんき！

毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい！栄養価が高い！安い！といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



2月の旬の食材

- ・白菜
- ・春菊
- ・ニンジン
- ・スナップエンドウ

※材料は全て1人分です

① 主食／白ごはん

243キロカロリー 塩分0グラム

材料 ごはん…150グラム

② 主菜／豆腐の春巻き焼き

270キロカロリー 塩分1.2グラム

材料 木綿豆腐…150グラム、ライスペーパー…3枚、▲紅ショウガ…5グラム、▲青のり…小さじ1、▲おろしショウガ…小さじ1/3、▲コンソメ…小さじ1/3、▲コショウ…少々、ゴマ油…小さじ1と1/2

- 作り方
- ①紅ショウガはみじん切りにする
 - ②木綿豆腐は重しをして15分程水気を切る。
 - ③豆腐をポリ袋に入れてよくつぶす。▲の材料をすべて入れてよく混ぜる。ポリ袋の角を1センチほどハサミで切り落とす
 - ④ライスペーパーを水で濡らし柔らかくなったら、③を棒状に絞り、皮をクルクルと巻いていく。端を軸にして渦巻き状に巻き、巻き終わりをしっかりとくっつける。
 - ⑤フライパンにゴマ油をひき、中火で両面を色よく焼く。

③ 副菜／春菊のゴマ和え

60キロカロリー 塩分0.6グラム

材料 春菊…50グラム、●すりゴマ…大さじ1/2、●砂糖…小さじ1/4、●しょう油…小さじ1/2

- 作り方
- ①●の材料を混ぜ合わせる。
 - ②春菊は熱湯でさっとゆで、冷まし、しっかりと水気を絞る。
 - ③3センチ長さに切り、①と和える。

④ 副菜／大豆のクリームシチュー

229キロカロリー 塩分0.8グラム

材料 ゆで大豆…50グラム、白菜…50グラム、ニンジン…20グラム、玉ネギ…50グラム、スナップエンドウ…10グラム、コンソメ…小さじ1/2、水…50ミリリットル、牛乳…100ミリリットル、バター…小さじ1、小麦粉…小さじ2

- 作り方
- ①バターを耐熱容器に入れラップをして柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。小麦粉を入れ、よく混ぜる。
 - ②白菜、ニンジン、タマネギは1センチの角切りにする。
 - ③鍋に水と2を入れフタをして柔らかくなるまで煮る。
 - ④ざく切りしたスナップエンドウとコンソメ、水切りした大豆、牛乳を入れて沸騰直前まで温める。
 - ⑤火を止め、①を加えてよく混ぜ、再び火をつけて弱火でとろみがつくまで加熱する。

★総エネルギー 802キロカロリー 塩分：2.6g

問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

★わが家の一番星★

ご飯をたくさん食べてくれる男の子。お兄ちゃんになったね★これからも楽しい事たくさんして遊ぼうね♥



もりやま
森山 晃成ちゃん
令和4年5月9日生まれ（3歳）
森山哲郎さん・江美さんの長男

アンパンマン大好き、ほのかちゃん。お兄ちゃんたちに負けない元気でにぎやかな毎日がありがとう。ゆっくりすくすく大きくなあれ！



ふくどめ
福留 ほのかちゃん
令和4年5月20日生まれ（3歳）
福留和也さん・ゆかりさんの長女

わが家の一番星

町のLINE公式アカウントからお申し込みください。トーク画面で「一番星」とメッセージを送信すると、申込フォームの案内メッセージが表示されます。

（申込者多数により、申し込みを一時停止する場合があります）



町のLINE
公式アカウントはこちら

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113（直通）

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
切手を貼って
お出ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2026.2 vol.666

フリガナ			
氏 名			
ご住所	□□□□□□		
電 話	() -		
年 齢	性 別	男 ・ 女	