

敬老会で、大人と一緒に演奏しました。

小さなトランペット吹き♫の休日

働きやすい職場！
商品に自信あり！
わが社の
ウチオシ!
本町の誘致企業で、町と立地協定を締結している企業を紹介！社員の皆さんに、「自分の会社の推しポイント」を聞いてみました！
この点は他社に負けなし！
充実した福利厚生！



(株)都城北諸地区清掃公社

株式会社都城北諸地区清掃公社は、浄化槽の維持管理清掃、各種廃棄物の収集運搬処理処分、リサイクル事業や公共環境保全施設の受託管理などを行う企業です。
町と同社は、平成18年に企業立地協定を締結。夢池地区に、営業所を有しています。



なが とも はるか
長友 晴風さん 総務部 総務課 事務管理係

入社2年目になりました。入社当初は電話対応などで不安を覚えることもありましたが、先輩社員や上司がお手本を見せてくださり、対応の基本や会社の基本的な知識を習得することができました。周りの人に聞きやすい雰囲気の中、働くことができています。また、年に1度、社員旅行があります。会社の補助もあり、昨年は北海道、今年は福岡に行き、とても楽しかったです。



さか もと りゅう た ろう
坂元 隆太郎さん 施設管理部 施設管理課 環境建設係

一般家庭のトイレや台所などの水回り、企業の工場などの排水洗浄などを行っています。
入社当初、先輩社員や上司から「失敗してもいいから自分で考えてやってみよう。ちゃんと教えるからね」などと優しくフォローしてもらいました。
時間外勤務はほとんどなく、日々、働きやすさを感じています。

- 企業データ
- 本社：都城市吉尾町2159番地
 - 設立：昭和46年9月
 - 従業員数：278人(9月1日現在)
 - 事業所：本社、都北営業所(夢池)
 - 電話：38-0234



株式会社中村食肉

株式会社中村食肉は、食肉加工や販売を主な事業とする企業です。これまで、樺山工場、樺山パック工場、夢池工場を業務拡大のため増設しました。
平成20年、平成24年、令和4年に、町と同社は、企業立地協定を締結しています。



なか むら いさお
中村 勲さん 本店店舗責任者

昭和6年頃に中村商店として歩みを始め、昭和32年からは現在の会社の形となり、三股町の皆様に支えていただきながら今日まで続けてまいりました。まちと共に育ってきた私たちだからこそ、これからはまちの皆さんを応援していきたい。そんな思いを込めて、今年からスポーツ少年団や部活動の皆さんにご利用いただける「物品販売のお手伝い」を始めています。



精肉をはじめとする弊社商品で「地域で頑張る人」を全力で応援します！
どうぞお気軽にお問い合わせください。

- 企業データ
- 本社：三股町樺山4454番地9
 - 設立：昭和32年4月
 - 従業員数：100人(9月1日現在)
 - 事業所：本社、樺山・夢池・都城工場
 - 電話：52-2983

奨励措置の紹介(一部)

奨励措置の種類	奨励措置の内容
固定資産税の免除	3年間免除
雇用奨励金	20万円/1人 (情報サービス施設以外)
工場等土地取得補助金	土地取得価格の1/2 ※限度額5,000万円

奨励措置は、業種や町内在住者の雇用有無など、さまざまな条件により金額等が異なります。

誘致企業とは？



誘致企業とは、本町に進出、または増設を希望する企業のうち、本町産業の振興と雇用の拡大を図ることを目的とした「企業立地促進条例」に基づき、町が指定する企業です。
町は、立地協定を締結し雇用者数の確保など、一定の条件を満たした企業に対して、工場等土地取得補助金、雇用奨励金の交付や、固定資産税の免除などを行っています。

まちを、 まつりを、支えるもの

～まちへの“熱”を込めて、
活気あふれるふるさとまつりに～

第33回 三股町ふるさとまつり

日時:11月8日(土) 午前9時～午後9時

会場:町ふれあい中央広場、元気の杜広場

ふるさとまつりを

開催します

11月8日(土)、第33回三股町ふるさとまつりを開催します。

会場は、例年どおり町ふれあい中央広場と元気の杜広場。ジャンカン馬踊り、キッズダンスフェスタ、サンバカーニバルやお楽しみ抽選会など、さまざまなステージプログラムを準備しています。

今年は、1日開催

これまで2日間にかけて開催していたふるさとまつり。今年は、その魅力を1日にぎゅっと凝縮して開催することになりました。

会場では、本町が誇る地場産品や町内の飲食店などによる自慢の品々が販売されます。また「みまたふるさと大使」に就任するイタリアシエフ大田勇樹^{おおたゆうき}さん監修の特別メニューを、桜美学園高校の皆さんが販売します。

サブ会場となる元気の杜広場では「Re.温故知新フェス」を開催。大衆酒場、ステージ、腕相撲、スターを採す「みまたんゴツタレント」、パンスト相撲、軽トラのど自慢大会など、さまざまな企画を用意しています。

みんなでつくる、

ふるさとまつり

今年で33回目を迎えるふるさとまつり。その準備や運営は、誰が行っているか知っていますか？

町職員？ 町商工会？ 農業団体？ 町観光協会？ 町社会福祉協議会？ 町文化協会？ 民主団体？ それとも、町民有志？ 答えは、それら全ての団体です！

今回は、これまでのふるさとまつりの歴史を写真で振り返るとともに、準備運営にあたる実行委員会のメンバーや、会場に賑わいをもたらす町民有志に話を聞きました。

まちを動かすエネルギー

私たち人間が元気に生活するためには、さまざまな栄養が作り出すエネルギーが必要です。同じように、このまちが活気あふれるまちであり続けるためには、このまちに関わる私たち一人一人の生み出すエネルギーが欠かせません。

それでは、まちに活気を生み出すエネルギーとはどのようなものなのでしょう。本町の恒例行事「ふるさとまつり」を通じて考えます。



ステージプログラムでは、今も昔も郷土芸能が披露される。写真は、第8回ふるさとまつりでの「梶山棒踊り」の様子。

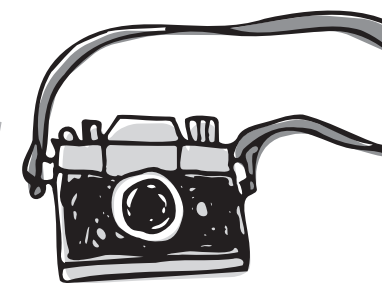
装飾が施されたジャンカン馬。今も昔も、ふるさとまつりをはじめとする、町内で行われるまつりの華だ。※現在の「栗姫号」ではありません。

ステージ上から見た、観客席の様子。多くの人たちが、ステージ上の出演者を見ようと集まっている。

人間早馬競争の写真。木製のそりに重りを載せ、チームで引っ張り進んでいく。コース周辺には、人だかりが。



平成3年、町役場で第1回目となるふるさとまつりが開催された。



写真で振り返る ふるさとまつり



夜遅くまで、ステージ前には大勢の人たちが。

会場が現在のふれあい中央広場になっても、人気企画の人間早馬競争を実施。子どもから大人までが熱狂した。

旗や看板を掲げて三股駅前を行進する町保育会の皆さん。会場だけでなく、会場周辺も賑わいをを見せていた。

現在の会場であるふれあい中央広場が整備されるまで、ふるさとまつりは町役場を中心に開催されていた。



その「熱」は、ほかのメンバー、子どもたちにも、まつりを楽しんでほしい。今回、私たち実行委員会が新たに取り組むのは、提灯への名入れを前提とした協賛金のお願いです。廣瀬会長から古くなった提灯のリニューアルについて提案があった際、「提灯に協賛企業・団体の名入れをすることで、協賛いただいた企業・団体の名前が、少しでも目に付くようになるのでは」と考えて、提灯への名入れを提案しました。

伊藤郁美さん
(まちわ)団体
[Social Good fellows]代表

まちにつながるを生き、つながりを深められるまつりに

実行委員に加わり、3回目のふるさとまつりです。第30回・31回ふるさとまつりでは、五本松団地跡地でイベントを開催し、昨年(第32回)はサブ会場で「軽トラのど自慢」などの企画を行いました。

私はこのまちで生まれ育ち、子どもの頃、ふるさとまつりをとて楽しみにしていました。実行委員となったからには何か力になれないか。そんなことを考えている時期、私が代表を務めるまちおこし団体のメンバーが「大人も子どもと一緒に参加し、体験できるような企画ができないか」といった話を始めました。真剣に思いを語る姿に、



ふるさとまつり実行委員会

副会長 **園田裕樹さん**
(町商工会青年部 部長)

子どもたちにも、まつりを楽しんでほしい

今回、私たち実行委員会が新たにに取り組むのは、提灯への名入れを前提とした協賛金のお願いです。廣瀬会長から古くなった提灯のリニューアルについて提案があった際、「提灯に協賛企業・団体の名入れをすることで、協賛いただいた企業・団体の名前が、少しでも目に付くようになるのでは」と考えて、提灯への名入れを提案しました。

他町村の商工会員と交流していると「自分たち商工会員が、地域のまつりを担っている」という話を聞くことがありますが、私たちも準備にかかる時間を捻出しながら準備に当たり、まつりを盛り上げていきたいと思っています。

まつりの準備や運営を通

にも伝わっていました。さらに、商工会の実行委員と話した際「一緒にやろう」と私たちの思いに共感してくれました。実行委員会全体の協力関係は、どんどん強くなっています。

今回はサブ会場の企画、準備や運営を担い、地域や人とのつながりの強化を目的に「元・温故知新フェス」を開催します。まちの魅力、まちの皆さんの思いを共有し、世代や地区を超えた交流を生み出したいと思っています。

会場には大衆酒場ブースを設け、ステージ、腕相撲、スターを採す「みまたんゴットタレント」、パンスト相撲、軽トラのど自慢大会など、大人も子どもと一緒に楽しんでくれる企画を用意しています。

まちへの思いを込めて精一杯頑張りますので、ぜひ遊びに来てください！

教えて、伊藤さん

ふるさとまつりの思い出
中学生の頃、当時「パンダナ」が流行していました。どんなパンダナを、どんな巻き方で、どこに巻こうか考えたり……。とにかく、ふるさとまつりがとても楽しみでした。

教えて、園田さん

ふるさとまつりの思い出
中学生の頃、着なくなった服や使わなくなったアクセサリなどを、友人たちと一緒にフリーマーケットのような形で販売しました。友人たちと楽しんだ、いい思い出です。

じて各種団体の代表や町の関係者たちと協働していくことは、有意義な経験になります。そのため、青年部長の私だけでなく、ほかの部員も一緒にまつりに関わることができればと考えています。そして、私たちだからこそできる楽しい企画もあるのではないかと感じており、いずれはまつりの企画などを私たち青年部が担えれば良いなとも考えています。

私が子どもだった頃と比べると、最近は子どもたちが遊ぶ場所や機会が減っているように感じます。私たちは射的や飲食物の販売を検討しています。また、ステージではミタレンジャーも登場します。ぜひ、子どもたちにも楽しんでもらいたいと思います。一生懸命頑張りますので、ぜひ、温かい応援をお願いします！



2025
MIMATA HOMETOWN FESTIVAL
三股町
ふるさとまつり
第93回
11月8日 9:00~21:00
会場：三股町ふれあい中央広場

同日開催イベント
三股町文化祭
会場：三股町体育館
11/8 9:00~17:00
11/9 9:00~16:00

サブ会場
Re.温故知新フェス
会場：元気の杜広場
11/8 10:00~21:00

絵画・書・木工・陶芸など、各分野の芸術作品が一堂に展示されます。

事務局（三股町役場企画商工課内） Tel.0986-52-9085/Fax.0986-52-9762



ふるさと三股を思うきっかけになれば

ふるさとまつり実行委員会

会長 廣瀬吉弘さん
(町商工会 会長)

ふるさとまつり実行委員会の会長を務め、今年で8年目になります。

ふるさとまつりは本町の一大イベントで、多くの企業・団体の協力・協賛も含め、まちの皆さんが応援してくれてこそ、開催することができています。

まつりを楽しむ皆さんの姿を見て「30年以上続いてきたまつりのともしびを消してしまわないように」と、その責任の重さも感じています。

実行委員会には、若い委員から出てくるアイデアの数々を、みんなで応援し、サポートする



雰囲気があります。町の事務局も積極的にサポートしてくれま

す。「若い力」も借りながら、多くの人たちに楽しんでもらえるまつりにしたいです。

私は、ふるさとまつりの開催は、企業・団体・町民の皆さんや、実行委員会、行政(町)の関係作りのきっかけにもなり、関係する人にとって成長の一助になると考えています。そして、まつりの開催を通して、ふるさと三股やその温かさを思うきっかけになればうれしいです。

引き続き準備作業を進め、当日、万全の状態でご皆さんをお迎えできるよう頑張りたいと思います。ぜひ、会場に遊びに来て

地域に支えられて

私たちが何気なく行く、ふるさとまつり。その財源は、町からの補助金や出店料などの収入のほか、多くの企業・団体から寄せられる協賛金などで賄われています。さらに、抽選会商品として、協賛品も数多く寄せられます。まさに、地域に支えられて運営されているのがふるさとまつりです。

熱に支えられて

実際にまつりを動かしているのは、数多くの出店者や出演者、学生ボランティア、商工会や町のスタッフたち、そして、その中心となる実行委員のメンバーです。

今回は、その実行委員に話を聞き、このまちや、まちの人たちを思う熱が込められていることが分かりました。それは「子どもたちにも楽しんでもらいたい」「大人も子どもと一緒に楽しめる企画を」と、まちの人たちを思う熱、「ふるさと三股やその温かさを思うきっかけになれば」と願う熱であり、その形はさまざまです。

そして同時に、そんな熱を分かち合うことができるのが、ふるさとまつりそのものが持つ魅力なのではないでしょうか。

私たちの熱も

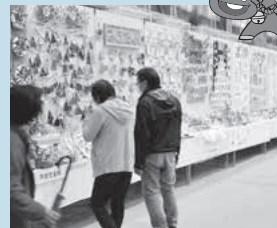
まちを動かす力になる

ふるさとまつりを支えているのは、まつりに関わる人たちそれぞれのもつ、まちに対する熱であることが分かりました。そしてその熱は、まつりだけでなく、まち全体に活気を生み出す原動力になる可能性を秘めています。

当然のことながら、私たち全員がふるさとまつりの運営に関わるわけではありません。しかし、私たちそれぞれがもつまちへの熱、友人や隣人などまちに住む人たちへの熱も同じように、このまちに活気を生み出す原動力の一つとなるのではないのでしょうか。

町文化祭も開催!

会場
町体育館
11月8日(土)
午前9時~午後5時
11月9日(日)
午前9時~午後4時



絵画、書、木工、陶芸など、各分野の芸術作品が一堂に展示されます!



会場で
待ってるよ~!

このキャラクターの着ぐるみの正体は??
正解は、ふるさとまつりです!



町公式観光サイト

ふるさとまつりの情報は

町公式観光サイトに

ふるさとまつりのステージプログラムや会場内での各種企画は、現在、実行委員会が準備を進めています。決定事項から順次、町公式観光サイトでお知らせしていきます。

それでは、皆さんの来場を、心からお待ちしております!

皆さんに「福」が訪れますように

昨年のふるさとまつりには、ピンク色、青色の友だち猫と一緒に、3匹で会場に行きました。子どもたちの喜ぶ姿を見るとうれしくなります。そして、年齢にかかわらず「ご利益がある」といって触れ合ってくれて、僕自身もうれしいです。

僕の願いは「皆さんに笑ってもらい『福』を感じてほしい」です。法被やアクセサリーにも「福」が詰め込まれています。

現在はギターを練習中です。皆さんに「福」が訪れるように、今年も都合がつけば会場を訪れたいと思います。よろしくニャン



イベントに現れる「町民有志」
招き猫「ゆきちくん」



『敬老』



梶山地区の敬老会にて

9月14日(日)、梶山地区敬老会が開催されました。表紙の写真は、演芸プログラムの中でバンド演奏に参加した女の子。〃本物の、楽器を持つお父さん、お母さん、バンドメンバー2人の大人4人と一緒に演奏しました。地域の子どもの参加が叶わず、参加者の多くは大人たち。緊張してもおかしくない状況でしたが、堂々と前を向いて、一生懸命に演奏していました。
※写真は、演奏終了後に撮影

地域おこし協力隊通信 vol.67



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

Instagramはコチラ



「日韓交流の秋」

地域おこし協力隊 趙 昇厚さん

もう、秋ですね。今年の夏は三股に来て迎えた初めての夏だからなのか特に暑く感じました。セミの鳴き声、川で水遊びをする子どもたちの声や花火が上がる音、たまに長田峡でマイナスイオンを浴びながら自然をいっぱい感じた夏でした。まだまだ暑い日が続いていますが、皆さん体調など崩していないでしょうか。

さて、10月11日(土)に都城市総合文化ホールで「宮崎・韓国フェスティバル」が行われます。韓服試着体験やコチュジャン作りなど韓国文化を楽しく体験できるイベントですので興味がある人はぜひ行ってくださいね! 私は10月12日(日)に韓国で開催される「日韓交流おまつり」に出席します! 三股のいいところをたくさんPRしてきますね!

천고마비 (チョンゴマビ=天高馬肥)
만나서 반갑습니다.

(マンナソ パンガアスムニダ=お会いできてうれしいです)



写真はソウルの観光スポットである「北岳八角亭(ブガクパルガクチョン)」夜景です。

三股文芸

320 「短歌」

三股短歌会

移り住み四半世紀流れ水に馴れ老いた身委ねる第二の故郷

長友 喜ハ

平成十年に還暦過ぎて、不安を抱えながら延岡より移住しまして、多くの皆さんに支えられて生かされていることにありがたい気持ちを詠みました。

店閉じし後もイグサの香りあり深く息吸ひ叔母宅へ入る

河上 久子

叔母の家は畳店で、子どもの頃はよく遊びに行きました。今は、叔母夫婦は卒寿を過ぎ、家業の店は閉じました。久しぶりに訪ねると、入口でイグサの香りがしたのです。家に染みこんでいるのだからと、深く息を吸い込みました。

外国語指導助手のコーナー

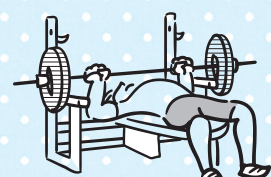
「初めまして!」

バーネット・ジョナサン



初めまして! 私の名前はバーネット・ジョナサンです。「ジョン」と呼んでください。私の出身はアメリカ合衆国のフロリダです。三股町の天気はフロリダの天気と似ているので、地元にいるような心地がします。私の趣味はトレーニング、ハイキング、作文、読書やカフェに行くことで、現在は自分で日本語を勉強しています。私は日本に約3年間住んでいます。最初に住んでいたのは愛知県豊橋市でした。そして、広島県江田島市に

引っ越しました。3カ所目の居住地は三重県名張市でした。そして、7月30日(水)に三股町に引っ越して来ました。それ以来、私は毎日を楽しんでいます。現在、梶山小学校、勝岡小学校と宮村小学校で働いています。毎日、先生や児童の皆さんに会うのを楽しみにしています。宮崎県内を探索するのも楽しいです。これからよろしくお願いします。



上演作品は、昭和34年に書かれた江戸川乱歩の『かいじん二十めんそう』。黄金仮面や少年探偵団、ポケット小僧など、面白い登場人物が活躍する物語を朗読劇で上演しました。観客は、令和の子どもたちが緊張しながらも一生懸命に語って演じる昭和の物語を、夏の終わりに、小さな劇場とった公民館で鑑賞しました。

8月24日(日)、みまた座22期生試演会『かいじん二十めんそう』を、第一地区分館を会場に行いました。演劇ワークショップ「みまた座」とは、小中高生を対象にした演劇講座で、演劇監督に劇団こふく劇場の永山智行さん、講師陣に同劇団員を迎え、子どもたちの自由な表現の場として2年間続いていきます。今年も26人の子どもたちが集まり、活動しています。この試演会は、みまた座22期生にとって初めてのお試し公演です。

エントランスの工事を開始します
10月1日(水)より、エントランスの天井工事が始まります。この期間、南側の正面玄関とエントランスへは、入ることができません。貸出の申請など来訪の際は、北側玄関にあるインターホンでお知らせください。



耐震工事期間中のホール利用について
町立文化会館は7月より令和8年3月の期間、天井耐震工事のため、ホールの利用はできません。なお、次の施設利用貸出の受け付けは、行っています。
①【令和7年度分の会議室・練習室の利用貸出】利用日の3カ月前から前日まで受け付けます。
②【令和8年度分のホール利用貸出】利用日の1年前の同日から2週間前まで受け付けます(休館日と重なった場合は次の日)。
※電話での事前予約は受け付けていません。



みまた座22期生試演会『かいじん二十めんそう』



町総合文化施設

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

読書週間のお知らせ

10月27日(月)〜11月9日(日)は、読書週間です。今年の標語は「こころとあたまの、深呼吸。」です。読書をして、心と頭を整えてみませんか。図書館では、おすすめの本を多数用意しています。この機会に、秋の読書をお楽しみください。

心豊かに生涯読書

読書のすすめ

生涯読書に おすすめの本24冊が、読書推進運動協議会から選定されました。「シニア世代を前向きに過ごす」をテーマにした本が選ばれています。読書をする、心の健康を保つことができます。選定本からおすすめの5冊を紹介いたします。図書館で用意していますので、ぜひ利用してください。

『長寿期リスク「元気高齢者」の未来』 春日キスヨ／著 光文社
『天までのぼれ』 中脇初枝／著 ポプラ社
『SNS時代のメディアリテラシー』 山脇岳志／著 筑摩書房



敬老の日読書のすすめコーナー



閉架書庫の本

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

南側正面玄関の封鎖について

文化会館・図書館のエントランス工事にともない、10月1日(水)から南側正面玄関を封鎖しています。図書館を利用する際は、北側玄関から入館してください。駐車場は、図書館東側または北側駐車場を利用してください。

◆休館案内(17ページ)のカレンダー)

「祖父母の品格」

坂東眞理子／著 朝日新聞出版

「生きるための読書」

津野海太郎／著 新潮社

再読のすすめ 書庫本の利用

耐震工事により、現在、閲覧室の本が利用できません。一部の図書のみ貸出を行っており、閉架書庫に所蔵している本も利用できます。

書庫では、出版年が古い本を約7万冊保管しています。以前読んだ本で、再読してみたい本がありましたら、ぜひ利用してください。資料検索をしますので、職員まで気軽にお尋ねください。

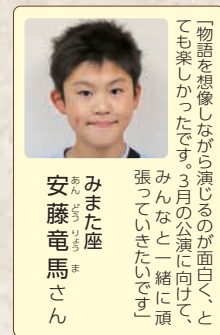


敬老の日にあたり、町は町内在住で満88歳の米寿を迎えた146人に写真と敬老祝い金を、満100歳を迎えた6人および町内最高齢の人に敬老祝い金を贈りました(7月1日時点)。

町内最高齢は105歳の佐伯一二さん。9月11日(木)、木佐貫町長は、佐伯さんのもとへ訪問し、激励の言葉を述べ、花束などを渡して長寿を祝いました。



Topics いつまでもお元気で 153人に敬老祝い金贈呈



「物語を想像しながら演じるのが面白く、とても楽しかったです。2月の公演に向けて、みんなと一緒に頑張りたいです」



Topics 日頃の稽古の成果を みまた座22期生が試演会



町は、8月24日(日)、町第1地区分館で演劇ワークショップみまた座の試演会を行い『かいじん二十めんそう』(作/江戸川乱歩)を上演しました。

今年で22年目を迎えるみまた座は、子どもたちが演劇を通して「表現すること」「創造すること」の楽しみを体験することなどを通じて心豊かな人間に成長することを目的に実施している事業です。本年度は26人が活動しており、3月の公演に向けて稽古を重ねていきます。

※公演の様子は8ページで紹介。



「15年の間にさまざまな地域の皆さんと知り合えたのが良かったです。今後は、地域の一員としてお手伝いできればと思います」

敬称略、()内は旧所属部。
高山秀栄(機動本部)、宮田信吾(第2部)、鮫島源基(第2部)、佐々木雄二(第3部)、西郷晃人(第4部)、假屋屋月(ラッパ隊)



長年の防災尽力に感謝
退職消防団員に感謝状
8月26日(火)、町役場で「退職消防団員に対する感謝状贈呈式」を行いました。町消防団に5年以上在籍し、3月末で退団した6人が対象です。式では、木佐貫町長がねぎらいの言葉を述べ、出席者一人一人に感謝状を手渡ししました。なお、退団者は次のとおりです。

敬称略、()内は旧所属部。
高山秀栄(機動本部)、宮田信吾(第2部)、鮫島源基(第2部)、佐々木雄二(第3部)、西郷晃人(第4部)、假屋屋月(ラッパ隊)



高齢者のフレイル予防
「いきいき美容教室」を開催
8月26日(火)、町健康管理センターで「いきいき美容教室」を開催しました。

これは、化粧療法(化粧やスキンケアなどを通じて、心身機能やQOLの維持向上など健康寿命延伸を目指す、非薬物療法)により、フレイルを予防することを目的とした教室。町内の65歳以上の町民を対象に、資生堂ジャパン株式会社の協力のもと開催しました。



町内小中学校であいさつ運動
9月5日(金)と12日(金)、町と包括連携協定を締結しているプロ野球チーム・宮崎サンシャインズ(堀之内秀一郎社長・宮崎市)が、町内の小中学校であいさつ運動を実施しました。

このうち、三股小学校では、5日に正門であいさつ運動を実施。登校してきた児童たちに選手やスタッフ4人があいさつし、児童たちも大きな声であいさつを返していました。



「思っていたよりもこの量は少ないと感じましたが、たばこの吸い殻やおしのごみなどが落ちていました。今後は、ごみが落ちていたら積極的に拾うように心がけます」

みんなでまちをきれいに
エコジョーボランティアみまた
8月24日(日)、町ボランティア連絡協議会と町社会福祉協議会が、今年で30回目となる「エコジョーボランティアinみまた」を開催しました。



「2人の発表は、いきいきとして、また、知識が豊富で圧倒されました。三股を思う気持ちも伝わってきて、その心意気にも感動しました」

町商工会の代表が意見発表
町女団連が研修会を開催
8月25日(月)、町中央公民館で女性団体連絡協議会(荒武八重子会長)による研修会が行われました。



シルバー人材センターの会
員を募集しています

あなたの能力や経験を「シルバー人材センター」で生かしてみませんか。会員の条件は、町内に住んでいる原則60歳以上で経験や能力を生かす仕事をしたい人、健康で働く意欲のある人です。

●仕事の内容●

- ①技術分野…自動車運転、樹木剪定、網戸張替、大工仕事
- ②管理分野…施設管理
- ③軽作業分野…清掃、除草、商品管理、農作業、草刈、樹木消毒
- ④サービス分野…家庭内の掃除・洗濯、病院付き添い

・希望する人は、会員登録をお願いします。会員になるための入会説明会は、平日に行っていますので、まずは、電話で問い合わせてください。

●入会手続きに必要なもの●所定の申込書類、会費・互助会会費（年3000円）

●仮登録制度●希望する仕事を事務局で斡旋し、仕事が見つかったときに会員の申し込みをする制度で、登録した時点では会費はいりません。

●お申し込み・お問い合わせ●

町シルバー人材センター
☎52-7150
ファクス 52-8715



「令和7年度三股町表彰式」
を実施します

ません。服装は自由です。

●お問い合わせ●

宮崎県福祉人材センター
☎0985-32-9740

町では毎年、町政の振興や町民の福祉増進、産業の進展などに功労のあった人、町民の模範と認められる活動をした人などを表彰しています。

今年も次のとおり開催します。皆さんで受賞者を祝福しましょう。

●日時●11月3日（月・文化の日）

午前10時～11時（予定）
※受付開始 午前9時30分

●場所●町役場4階会議室

※受賞者など詳細は町公式サイトを確認してください。

●お問い合わせ●

総務課 秘書広報係
☎52-1113



町公式サイト

令和8年4月からの保育園
などの入園を受け付けます

入園希望者は、新規・継続にかかわらず各園へ早めに問い合わせてください。また、退園・転園希望者も

結婚新生活を支援します！

町は、新婚生活のスタートを応援するため、住宅取得費用などの一部を補助しています。申請する人は、対象となる要件や必要な提出書類の確認のため、事前に問い合わせてください。

●対象世帯●①～③の条件を全て満たす人

- ①令和7年1月1日以降に婚姻した
- ②婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ③夫婦の合計所得が500万円未満（直近の所得証明書の額）

●対象経費●4月1日～令和8年2月27日（金）までに支払った費用が対象です。期限を過ぎる場合は相談してください。

①住宅取得費用

婚姻日から起算して1年前の日以後に婚姻を機に新たに取得した住宅の購入または新築に要した費用。

②住宅リフォーム費用

婚姻日から起算して1年前の日以後に婚姻を機に新たに実施した、住宅機能の維持または向上を図るために行う修繕、増築、改築、設備更新などの工事費用。

③住宅賃貸費用

婚姻を機に新たに契約した住宅の賃借に要した費用および契約済の住宅で婚姻日または婚姻を機に同

居を始めた日以後の住宅の賃借に要した費用のうち賃料、敷金、礼金、共益費および仲介手数料。

④引越費用

婚姻を機に町内に引っ越しする際に要した経費のうち、引越業者または運送業者へ支払った費用。

※①～③については、居住用途の部分と事業用途の部分（店舗など）が併存する併用住宅においては、居住用途の部分のみ対象となります。

●補助金額●最大30万円

●受付期間●令和8年2月27日（金）午後5時まで

●お問い合わせ●

企画商工課 企画政策係
☎52-1114



お薬バッグを使ってみませんか？

飲み忘れた薬が余っていたり、何の薬が分からなくなったりした薬はありませんか？ 家にある薬やサプリメントなどを、お薬バッグにまとめて薬局に持って行き、薬の確認・整理をしましょう！

三股町、都城市、小林市、えびの市、高原町の指定薬局で、お薬バッグを配布しています。詳細は二次元コードから確認してください。

申請する人

【継続利用者】

○現況届（児童1人につき1部）
○就労証明書（2号・3号認定を申請する人）

●マイナンバーについて●

新規入園者は、入園申込書に同居家族を含む世帯全員のマイナンバーの記入が必要です。

また、申込書提出時には、確認のため、世帯全員の個人番号カード、または通知カードと保護者の顔写真付き証明書をお持ちください。

●認定区分●

（令和8年4月1日時点の年齢）
【1号認定】満3歳以上で、保育を必要としない児童。幼稚園や認定こども園が利用できます。

【2号認定】3歳以上で、保育を必要とする児童。保育園や認定こども園が利用できます。

【3号認定】3歳未満で、保育を必要とする児童。保育園や認定こども園が利用できます。

●無償化に関する申請（新2号）

※1号認定で預かり保育が必要な人・満3歳以上で認可外保育園を利用する人は、別途、施設利用等利用給付認定の申請手続きをお願いします。

●お問い合わせ●

福祉課 児童福祉係
☎52-9060



●実施期間●

令和8年2月28日（土）まで

●お問い合わせ●

宮崎県保険者協議会
（県国民健康保険課内）
☎0985-26-7063



県公式サイト

「福祉のしごと就職フェア
in都城」を開催します

三股町・都城市・日南市・串間市内の福祉事業所が参加する就職フェアを開催します。事業所ごとのブラスで仕事の内容、職場の雰囲気や採用情報などについて説明・相談を行います。

また、仕事や資格に関する相談コーナーを設置します。ぜひ参加してください。

●開催日●11月12日（水）

●時間●午後1時30分～3時30分

※受付…午後1時～

●場所●ウエルネス交流プラザ
（都城市蔵原町11街区25号）

●対象●福祉関係事業所への就職を希望する人、学生など、誰でも参加できます。

●参加費●無料

●その他●履歴書や予約は必要あり

配偶者や恋人などからの
暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

●DV相談ナビ● ☎80008

●宮崎県女性相談支援センター●

（配偶者暴力相談支援センター）

☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ● ☎9110

●県男女共同参画センター相談室●

☎0985-60-1822

●女性の権利ホットライン（法務省）●

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター●

さぽーとねっと宮崎
☎0985-38-8300

●町女性相談所 ● ☎52-0999

●町役場総務課行政係●

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

8月1日から8月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明寄付●

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
西田幹子	母	東トシ子	93	今市	3万円
本山まさ子	夫	本山和雄	82	夢池	3万円
山中政弘	妻	山中ヒ子	84	夢池	3万円
山口孝子	義弟	山口善次	71	下新	1万円
●一般寄付●	………	………	………	………	なし

子ども



健康管理センターからの
お知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

●期日 11月6日(木)

●受付時間 午後1時～1時30分

●対象者 1

令和7年8月生まれ、

令和7年4月生まれ、

令和6年10月生まれ

●持ってくるもの 母子健康手帳

(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)

※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひ利用してください。



3歳児健診

●期日 10月23日(木)

●受付時間 午後1時～1時30分

●対象者 令和4年3～4月生まれ

●持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひ利用してください。

子育て支援センターからの
お知らせ ☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。

開放日は、月々金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに来てください。

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

●期日 毎週水曜日

●時間 午後1時30分～2時30分

●講師 ライト・デレック先生

※要予約

親子サークル キラキラ

双子を含む4人の子どもを育てる

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの
お知らせ ☎52-8634・9063

高齢者に対する虐待を防ぎましょう

●高齢者虐待を知っていますか？

高齢者虐待とは、暴言や暴力といった身体的・心理的な虐待だけでなく、食事や入浴など必要なお世話をわざと行わない「介護の放棄」、年金や財産を勝手に使う「経済的虐待」なども含まれます。

こうした行為は高齢者の尊厳や安心した生活を大きく損なう深刻な問題です。虐待という特別な家庭で起こるように思われがちですが、実

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

●期日 11月6日(木)

●時間 午前10時30分～11時

※要予約

親子教室「音楽リズム」

音楽を通して、お母さんと子どもが一緒に遊ぶ楽しさを味わいましょう。

●期日 11月10日(月)

●時間 午前10時30分～

●講師 中村順子先生(音楽療法士)

●場所 町総合福祉センター

「元気の杜」大会議室

●主催 宮日母子福祉事業団

※要予約

誕生会(10・11月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

●期日 11月11日(火)

●時間 午前10時～11時

※誕生者は、要予約。

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依

一般



健康管理センターからの
お知らせ ☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音

頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人

↓おねがい(依頼)会員

子育てを援助したい人

↓まかせて(提供)会員

利用するには事前に会員登録が必要

です。

〈現在行っている援助活動〉

・用事やリフレッシュしたいときの

子どもの預かり

・児童クラブや保育施設への送迎

など

●利用料金 1町が1人目のみ1時間

300円を助成します。

利用時間		1時間当たりの利用料金
月々金曜 午前7時～午後7時	300円	
月々金曜の早朝・夜間 と土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ 500円 兄弟利用2人目から 400円	

※助成後の料金を表記しています。

楽にあわせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきつかけづくりとして参加してみませんか。

●期日 10月20日(月)

●時間 午前10時～11時

●持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、飲み物

●場所 町健康管理センター

※動きやすい格好でお越しください。

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です

臓器移植や骨髄移植といった移植医療は、提供者はもとより、広く社会の理解と支援があつて初めて成り立つ医療です。

1人でも多くのドナー登録が必要です。

●臓器提供の意思表示の仕方

健康保険証やマイナンバーカードの裏側に意思表示を記載できる欄があります。また、意思表示カードやインターネットによる意思登録などさまざまな方法で、意思表示をすることができます。

「臓器提供する」「臓器提供しない」は、どちらも大切な自分の意思表示です。また、その意思はいつでも変えることができます。家族や大切な人に、今の自分の意思を伝えましょう。

足もと元気教室

●日程=10月15日～11月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	10月17日(金) 11月7日(金)
2地区	午後1時30分～3時	第2地区交流プラザ	11月6日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	11月13日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	10月15日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	10月16日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	10月16日(木) 11月6日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	11月5日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	10月20日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	10月15日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	10月22日(水) 11月12日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	11月10日(月)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	11月14日(金)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	10月24日(金)
9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	10月22日(水) 11月12日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※10月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					可燃物	
5	6	7	8	9	10	11
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
	可燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
19	20	21	22	23	24	25
	可燃物 図書館休館日	可燃物		不燃物	可燃物	
26	27	28	29	30	31	
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

日	病院名	町 名	電話番号
5 日	政所医院 (小・内)	高 城 町	☎58-2171
	ゆうクリニック (内)	広 原 町	☎46-6100
	隅病院 (内・胃)	高 崎 町	☎62-1100
	安藤胃腸科外科医院 (消(胃内)・外・内)	豊 満 町	☎39-2226
	よしかわクリニック (麻・整・内)	前 田 町	☎23-9384
12 日	北原医院 (産・婦)	北 原 町	☎22-4133
	有馬医院 (内・小)	上長飯町	☎23-2610
	田口循環器科内科クリニック (内)	下 川 東	☎24-0600
	いづみ内科医院 (内)	鷹 尾	☎22-7111
	都北ごとうクリニック (外・肛)	都 北 町	☎38-6060
13 月	寺本整形外科医院 (整)	北 原 町	☎22-1171
	丸田病院 (産・婦)	八 幡 町	☎23-7060
	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	☎22-7700
	坂元循環器内科医院 (内・循)	宮 丸 町	☎57-9933
	海老原内科 (内)	山 田 町	☎64-1211
19 日	一心外科医院 (外・胃・肛・内)	三 股 町	☎52-7788
	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉 尾 町	☎38-7300
	都城こみぞ眼科 (眼)	三 股 町	☎57-7722
	山内小児科医院 (小)	上 町	☎22-0048
	すみクリニック (内)	東 町	☎36-7701
26 日	松山医院 (内・呼・リウ)	上 川 東	☎24-1046
	宗正病院 (外)	八 幡 町	☎22-4380
	いのまた整形外科クリニック (整)	五 十 町	☎36-6272
	中山産婦人科医院 (産・婦)	前 田 町	☎23-8815
	MKクリニック (小)	早 鈴 町	☎51-6777
	やまさき医院 (内)	都 原 町	☎25-7780
	みしま内科クリニック (内・循)	三 股 町	☎51-8100
	もりやま脳神経外科 (脳)	久保原町	☎21-6888
	なかむら整形外科クリニック (整)	平 江 町	☎36-5333
	やの耳鼻咽喉科 (耳鼻)	吉 尾 町	☎27-5222

休日急患診療機関

日	病院名	町 名	電話番号
2 日	たけしたこども医院 (小)	三 股 町	☎51-0005
	野辺医院 (内・胃)	上 町	☎22-0153
	大橋クリニック (内・消・リハ)	庄 内 町	☎37-0539
	はまだクリニック (外・胃・肛)	祝 吉 町	☎45-2266
	橘病院 (整)	中 町	☎0570-01-7236
3 月	小山田眼科医院 (眼)	松 元 町	☎22-0710
	沖水こどもクリニック (小)	太郎坊町	☎27-5656
	森山内科・脳神経外科 (内)	南鷹尾町	☎21-5000
	坂田医院 (内・消(胃内))	三 股 町	☎51-2003
	柳田病院 (外)	東 町	☎22-4862
	横山病院 (泌・消(胃外))	都 島 町	☎22-2806
	たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	若 葉 町	☎46-9191

以後の休日急患診療機関については翌月号に掲載します。

地域の防災力を高めるため、自主防災組織に取り組みましょう

自主防災組織とは？

自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、自主的に結成し、防災活動を行う組織です。

災害における「自助」「共助」「公助」のうち、自主防災組織は「共助」に位置付けられます。

なぜ、自主防災組織が必要なのか？

災害発生時には、「自助」「共助」「公助」の連携が必要となり、特に、大規模な災害が発生した時には、公的機関が行う活動は交通網の寸断や同時多発火災などにより、十分に対応できない可能性があります。

このような時、地域の皆さんが一緒にあって協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認、救出救護活動に取り組むことで被害の軽減を図ることができます。

自主防災組織の活動は？

平常時には防災訓練や広報活動、災害時には初期消火、救出救護、集

団避難、避難所への給食・給水などの活動を行います。

町内の自主防災組織

現在、自治公民館単位で18組織が結成されており、防災訓練や災害時の避難所運営などの活動を行っています。

町では、自主防災組織を結成するにあたってのサポートや、結成後の訓練時に必要な資材などの貸出や提供を行っていますので、総務課危機管理係(0986-521110)に問い合わせてください。



今市自主防災組織が行った訓練の様子

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第16位／令和7年7月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

10月31日(金)は納期限です

● 町県民税(第3期)

● 国民健康保険税(第4期)

口座振替は10月27日(月)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、11月10日(月)に再振替を行います。引き落としの前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は、納付書で納めることになります。

証明書の申請には身分証明が必要です

課税証明、納税証明、固定資産評価証明などが必要な場合は、運転免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、申請してください。本人以外が申請する場合は、委任状が必要です。ただし、町内同一世帯家族(親族)の場合は、窓口に来た人の申出書提出で申請できます。

■ お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」を利用してください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があつて納期限内に納められないときは、早めに相談してください。年度を繰り越す滞納とならないよう各種納税相談を受け付けます。

■ お問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

家屋を取り壊したときは連絡してください

家屋を取り壊した人、または年内に取り壊す予定の人は、連絡してください。

専用住宅を取り壊すと、住宅用地の特例が無くなり、土地の固定資産税額が以前より高くなる場合もありますので、取り壊す前に資産税係に確認してください。家屋は、令和7年中に取り壊した場合、令和8年度から固定資産税は課税されません。

■ お問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口 (令和7年9月1日現在)

・男／11,744人・女／13,325人・合計／25,069人(前月比－14人)
・世帯数／10,444戸(－4戸)・出生／12人・死亡／22人・転入／57人・転出／61人



向かって左から、ルーカさん、佳里奈さん、ジョシユアさん
(3人が通う「黒木隆江バレエスタジオ」(曾於市)で撮影)

プロのバレエダンサーを目指す
し、曾於市内の教室でレッスンに励む3姉弟。「動画サイトでバレエを見て、自分も踊ってみたいと思いました」。最初に習い始めた長女・佳里奈さんは、きっかけを笑顔で話す。教室で踊る姉や周囲の人たちを見て「自分も習ってみたい」と感じた弟のジョシユアさん、ルーカさん。今では3姉弟でレッスンに励む毎を送り、コンクールで上位入

若き踊り子、舞進せん

目線の先にある舞台

まちを支える人たち ①98 稗田在任 佳里奈(11)さん
フェナジエ原田ジョシユア(10)さん
ルーカ(7)さん

クロースアップ

賞を果たすなど高成績を積み重ねている。「足を下ろすときや動作間のつなぎ目の動き、重心の位置など、先生の教えをしっかりとできることに意識しています」。時折はにかみ、どこか照れくさそうに話す3人の姿は、ほかの小学生と何ら変わりのない姿だ。しかし、ポーズを決めると、年齢を感じさせない、強くて優しい、輝きを帯びたまなざしを向ける。登っていく坂の頂にあるプロの舞台を見つめ、今日も若き踊り子たちは前に進み、坂を登り続けている。

① 主食 / ごはん

243^キ_{カロ} 塩分0^グ_ラ

材 料 ごはん…150^グ_ラ

② 主菜 / イワシのオープン焼き

214^キ_{カロ} 塩分0.8^グ_ラ

材 料 イワシ(三枚おろし)…90^グ_ラ、ジャガイモ…50^グ_ラ、トマト…50^グ_ラ、ニンニク…1/2片、塩…小さじ1/10、コショウ…少々、パセリ…少々、オリーブ油…小さじ1

作り方 ①イワシは塩、コショウをふり、一口大に切る。
②ジャガイモは皮をむいて厚さ5^ミ_ミの半月切り、トマトも半月切りにする。ニンニクはうす切りにする。
③耐熱皿にイワシ、ジャガイモとトマトを交互に入れ、ニンニクも所々にはさむ。
④ちぎったパセリを散らし、オリーブ油をまわしかける。
⑤200℃に予熱したオーブンで15分くらい焼く。

③ 副菜 / ホウレン草のサラダ

33^キ_{カロ} 塩分0.8^グ_ラ

材 料 ホウレン草…50^グ_ラ、白菜…100^グ_ラ、●オイスターソース…小さじ1/2、●酢…小さじ1/2、●砂糖…小さじ1/2、●しょう油…小さじ1/2

作り方 ①●の調味料を混ぜ合わせておく。
②ホウレン草と白菜は食べやすい大きさに切り、熱湯でさっとゆで、しっかり水気を絞る。
③①で和える。

④ 副菜 / ゴボウのスープ

125^キ_{カロ} 塩分0.8^グ_ラ

材 料 ゴボウ…20^グ_ラ、ニンジン…20^グ_ラ、タマネギ…20^グ_ラ、ブロッコリー…20^グ_ラ、バター…小さじ1、水…50^ミ_リ、顆粒コンソメ…小さじ1/2、牛乳…100^ミ_リ、コショウ…少々

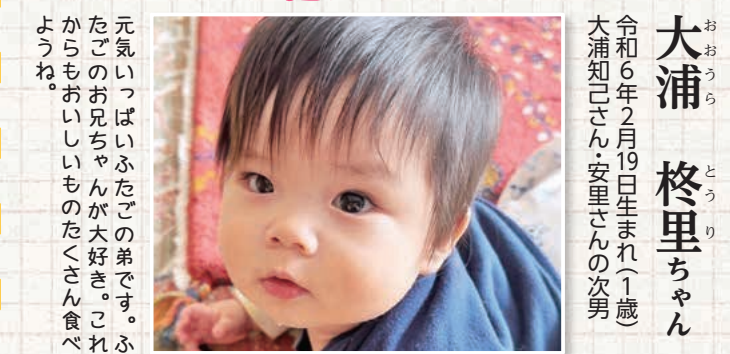
作り方 ①ゴボウ、ニンジン、タマネギは1^{センチ}_角切りにする。ブロッコリーは小房に分ける。
②鍋にバターとゴボウ、ニンジン、タマネギを入れ弱火で軽く炒める。
③水とコンソメを加えて蓋をして蒸し煮する。
④ゴボウが柔らかくなったらブロッコリーを加え2分ほど煮る。牛乳を加えて温め、コショウをふる。

★総エネルギー
615キロカロリー
塩分：2.4g



問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

★ わが家の一番星 ★



大浦 柊里ちゃん
令和6年2月19日生まれ(1歳)
大浦知己さん・安里さんの次男



瀬戸山 叶実ちゃん
令和5年1月14日生まれ(2歳)
瀬戸山和隆さん・真由美さんの長女

わが家の一番星・ご長寿万歳については、申込者多数のため、新規受付を一時停止しています。受付再開まで、しばらくお待ちください。

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
切手を貼って
お出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2025.10 vol.662

フリガナ			
氏 名			
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	-	
年 齢		性 別	男 ・ 女

茶じょけ

「この人は、三股のことが本当に好きなんだな」と強く感じることはありません。「三股のことが好き」と聞かずとも、感じる何か。ふるさと、住む場所、あるいは働く場所として、さまざまな側面からまちを愛する人がいることに気付かれます▼今回の特集は「ふるさとまつり」。30年以上の歴史をもつふるさとまつりは、まちを愛する人たちが支えてきたまつりなのだ、過去の写真を振り返り、取材を進める中で、あらためて感じました▼今年のふるさとまつりは1日開催。良い天気当日を迎えられること、皆さんにとって何か思い出に残るまつりとなること、事故なく無事に終わられることを願いたいと思います。

No.662 令和7年10月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



イベント 出店情報

最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトかInstagramでご確認ください。



Instagram



三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
No.156 だより
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎ 0986 (52) 3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatan.com