

♡形のまちのハートフルな広報紙

広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

令和7年9月1日発行

2025 Vol.661

一緒に見上げた打ち上げ花火

一瞬にして、一生の思い出

国勢調査を実施します!.....2

ただ今、実施中!特定健康診査と特定保健指導を受けましょう...6
まちの話題...10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

9 Vol.661



広報みまた 令和7年9月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

いざ、国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025



9月下旬頃から
調査書類をお届けします

調査期日

10.1水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村





調査員146人が
町内の全世帯を訪問します！



調査員が訪問します！
9月20日(土)から、町内全ての世帯を調査員が訪問し、調査書類の配布を行います。期限までに回答をお願いします。

調査結果はどのように使うの？
国勢調査の回答内容は、個人が特定されないデータに集計して公表されます。このデータは、国、県や市区町村などが公正な行政運営を行うために利用するほか、さまざまな公的統計を作成するための基礎データとして使用します。
また、行政だけでなく、企業や各種団体における需要予測や経営管理などを行うための活用や、学術・研究機関における研究のための活用など、さまざまな分野で幅広く活用されます。

国勢調査を行らます！
国の最も重要な統計調査とされている「国勢調査」。5年に一度、10月1日を基準日として行うもので、本年は調査の年にあたります。
生まれたばかりの赤ちゃんや外国人も含めた、日本に住む全ての人と世帯が対象です。

回答の方法は2通り
国勢調査の回答は、インターネット回答、または、紙の調査票での回答の2通りの方法が可能です。
次ページでは、その回答方法を詳しく説明します。

注意！
調査員は、総務省統計局長が発行した顔写真付きの「国勢調査員証」を携帯しています。調査の際、金銭を要求することや銀行口座、クレジットカード番号などを確認するようなことは、一切ありません。国勢調査を装った不審な訪問者や電話などに注意し、万一の場合は、町企画商工課に電話してください。

注意！
調査員は、総務省統計局長が発行した顔写真付きの「国勢調査員証」を携帯しています。調査の際、金銭を要求することや銀行口座、クレジットカード番号などを確認するようなことは、一切ありません。国勢調査を装った不審な訪問者や電話などに注意し、万一の場合は、町企画商工課に電話してください。

インターネットで回答!!
簡単！便利！

紙の調査票で回答!!
外出のついでにポストに投函！

国勢調査を実施します！

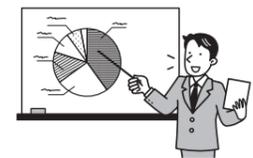
「あなたは、インターネット派？ 紙の調査票派？」

全世帯が対象



日本に住んでいる、全ての人と世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人も対象に含まれます。

最も重要な調査



統計法という法律に基づき、5年に一度実施するもので、日本で最も重要な統計調査です。

回答の義務あり



法律により、回答することが義務付けられています。回答が確認できない場合、調査員が訪問します。

調査書類は調査員が世帯ごとに配布



調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。不在の場合は、郵便受けに配布します。

全16問で簡単



世帯員の数、出生の年月、職業、住居。出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。

調査結果は身近な暮らしに活用



災害時に必要な物資を備えたり、小売店などの出店計画に利用されるなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。

国勢調査ってどんな調査？



スマートフォンで回答

スマートフォンのカメラで「インターネット回答依頼書」の二次元コードを読み取り、ログインしてください。パソコンでの回答とは異なり、IDやアクセスキーの入力は不要です。

調査員が配布する調査書類の中に、右上に「インターネット回答依頼書」と記載された用紙を同封しています。その用紙に、世帯ごとの「ログインID」「アクセスキー」や二次元コードが記載されています。

インターネットで「国勢調査オンライン」(<https://www.e-kokusei.go.jp>)のサイトを開き、「インターネット回答依頼書」に記載されたIDとアクセスキーを入力してログインしてください。



パソコンで回答

インターネットで「国勢調査オンライン」(<https://www.e-kokusei.go.jp>)のサイトを開き、「インターネット回答依頼書」に記載されたIDとアクセスキーを入力してログインしてください。

回答方法①

便利で簡単！

インターネット回答

期間 9月20日(土)～10月8日(水)



紙の調査票での回答

「調査票の記入のしかた」を参考にして、「国勢調査調査票」と記載された用紙に、「黒の鉛筆またはシャープペンシル」で記入してください。ボールペンは使用しないでください。

調査員が配布する調査書類の中に「調査票の記入のしかた」、「調査票」や「郵送提出用封筒」などを同封しています。郵送で回答する人は、調査票に記入し、封筒に入れてポストに投函してください。

「調査票の記入のしかた」を参考にして、「国勢調査調査票」と記載された用紙に、「黒の鉛筆またはシャープペンシル」で記入してください。ボールペンは使用しないでください。

調査票の記入を終えたら「郵送提出用封筒」に入れて、郵送してください。

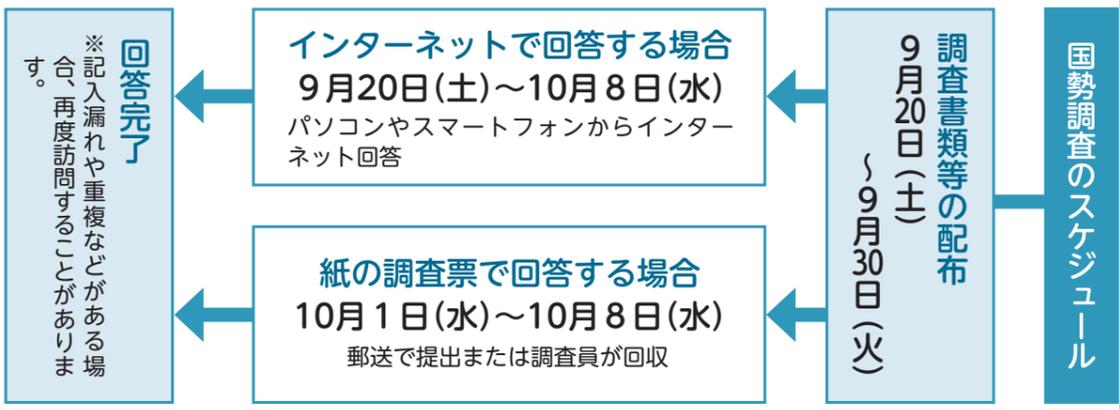
※切手は不要です。
※調査員に調査票を手渡しして回答することもできます。

回答方法②

紙の調査票での回答

インターネットを利用していない人は

期間 10月1日(水)～10月8日(水)



期限内に回答をお願いします

国勢調査は、国の最も重要な統計調査です。

調査結果は、国、都道府県や市区町村などの行政機関が活用するだけでなく、民間企業による需要予測などに活用されたり、学術・研究機関における研究のために活用されたりするなど、私たちの身近な暮らしを支える重要な役割を果たします。

9月20日(土)から、調査員が、順次、町内の全世帯を訪問して調査書類を配布します。調査書類が届いたら、インターネットまたは紙の調査票で、期限までに回答をお願いします。

●お問い合わせ先●
 企画商工課 企画政策係
 ☎ 52-11114

※国勢調査については、調査員が配布する資料や「国勢調査2025キャンペーンサイト」を確認してください。

ただ今、実施中！ 特定健康診査と特定保健指導 を受けましょう



町では、6月から特定健康診査・後期高齢者健康診査(以下、「健診」という)を実施しています。

健診の目的は、心筋梗塞や脳卒中の要因となる「メタボリックシンドローム」を早期に発見し、生活習慣の改善に取り組み予防につなげることです。

健診を受けて結果を確認し、生活を振り返り、生活習慣病や合併症を予防しましょう。

健診を受ける

健診を受けるには、健康管理センターなどで受診する集団健診と、病院(指定医療機関)で受診する個別健診があります。

対象者には、6月に受診票を郵送しています。受診するときは、必ず保険の資格がわかるもの(マイナ保険証または資格確認書)と受診票(横長の二つ折り)をお持ちください。

●特定健康診査(無料)

《対象者》
40歳から74歳までの町国民健康保険の加入者

●後期高齢者健康診査(無料)

《対象者》
後期高齢者医療制度の加入者

尿検査を実施します。結果を比較することで、生活改善の成果を確認します。

●体組成測定(予約制・無料)

《対象者》
※希望者のみ

《内容》
今年度、特定保健指導やそのほかの保健指導を受けた人。

保健指導を実施した日と、その約3カ月後に、筋肉量や脂肪量を測定します。生活改善の成果を確認します。

●運動教室(予約制・無料)

《対象者》
※希望者のみ

《内容》
75歳未満で、今年度保健指導を受けた人。

健康運動指導士が、家庭でも手軽にできる効果の高い運動を実践指導します。

●いきいき健康教室(無料)

《対象者》
※日程は「表2」参照

《内容》
75歳以上の人も参加可能。
※付き添いの人も参加可能。

《内容》
結果票の見方の説明や、食事についての講話などを行います。

【表1】特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団)
受付時間：午前8時45分～10時30分

対象地区	日程	実施場所
山王原・仲町	9月2日(火)	町健康管理センター
轟木、仮屋、大野、大八重	9月3日(水)	第5地区防災センター
東原	9月5日(金)	町健康管理センター
稗田	9月9日(火)	
東植木	9月10日(水)	
西植木	9月12日(金)	
未受診者	10月3日(金)	西部地区体育館
未受診者	10月19日(日)	町健康管理センター
未受診者	11月16日(日)	

※同日程で大腸がん、肺がん検診を実施しています。
※対象地区は、混雑をさけるため、各会場の人数が同じくらいになるように設定しています。都合がつかない場合は、別日程で受診しても構いません(連絡は不要です)。

【表2】いきいき健康教室(75歳以上)
実施時間：午前9時30分～10時30分

日程	実施場所
9月26日(金)	町健康管理センター
10月6日(月)	第1地区分館
10月14日(火)	第8地区分館
10月17日(金)	第9地区分館
11月20日(木)	町健康管理センター
12月15日(月)	

※ 教室時間は約1時間です。



※健康管理センターなどで受ける場合(集団健診)、日程や場所は「表1」を確認してください。同じ会場で、肺がん検診・大腸がん検診も受診できます。

※病院で受ける場合(個別健診)は、指定の医療機関で12月26日(金)まで受診できます。

※【注意事項】指定医療機関以外での健診、検査項目を増やす・減らすなどの変更をした場合は全て自己負担になります。

※【注意事項】健診実施期間中に社会保険などに加入した人、町の人間ドックを受診する人は受けられません。

結果を確認し、生活を振り返る

健診を受けた人は、健診結果を活用して生活習慣の見直しを行いましょう(健診受診日から、約2～3カ月後に結果が届きます)。健診結果の見方が分からない人は、一緒に健診結果を見ながら説明することもできますので、希望者は町健康管理センターに事前に電話してください。また、対象者には「特定保健指導」を案内します。

●保健指導(予約制・無料)

①特定保健指導



今月の表紙

『花火』



谷地区の六月灯にて

7月18日(金)に、谷地区で開催された「六月灯」。会場の谷青年の家には出店が並び、会場中央では伝統芸能「太郎踊り」が披露されるなど、祭りは賑わいをみせていました。表紙写真は、会場内で、打ち上げ花火を見上げる家族の写真。打ち上げ開始前に声を掛け、撮影させてもらいました。提灯の明かり、花火の明かり、人の笑顔が生みだす「明かり」。一、さまざまな明かりに照らされて撮影した一枚です。

地域おこし協力隊通信 vol.66

わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

Instagramはコチラ



@MIMATA_KURASHI

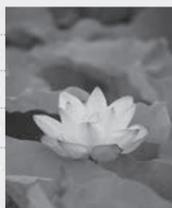


「2年目になりました!」

地域おこし協力隊 **趙昇厚さん**

皆さんこんにちは!! 着任して2年目になりました。1年目はいろいろなことを経験し、私にとっては初めてのことで慣れてのにも時間がかかった1年でした。三股を知るのに精一杯でしたが、まだまだ、知るべきものがたくさんあると感じました。これからも、町に暮らす、または、町と関わりがある皆さんが豊かに生活できるように頑張っていきたいと思えます。2年目もよろしくお願ひします。さて、日本ではお盆休みも終わりましたね。韓国のお盆「秋夕」は旧暦の8月15日ですので、今年の「秋夕」は10月6日です。この日は家族や親戚が集まり、先祖の人たちにたくさんの料理を供えてあいさつをしたり、伝統的な遊びをしたり、楽しく過ごします。そのほかにも、街中で「秋夕」のイベントが多いので、この時期に韓国へ旅行に行くのもおすすめです。

추석 / 秋夕 (チュソク = お盆休み)
가을 (ガウル=秋) 연꽃 (ヨンコク=蓮の花)



三股文芸

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

初めての三股歌会近道をナビが教えしドキドキの席

肥田木まり子

三股短歌会に誘っていただき、会場もあまいでの出席。ナビに頼ると、思いがけず早く到着してしまいました。緊張のまま席で皆さまと顔を合わせた日のことを読みました。

山下スナ子

テニス仲間8人で、ランチの美味しいお店を探して食事をしています。会話はとめどなく続き、新しい発見があったり、笑顔になったり、毎回来しいひとときです。

外国語指導助手のコーナー

「三股での生活に別れを告げて」

マーティン・ゴンザレス




日本を去る準備をしながら、私は三股という小さくて美しい町で過ごしたこの2年間を、深く感謝しながら振り返っています。この町の皆さんは、最初から両手を広げて私を歓迎してくれました。地元のスーパーマーケットでの温かいあいさつ、教室での陽気な生徒たち、いつでも手を差し伸べてくれる親切な隣人など、私はいつも帰属意識を感じていました。三股の人々は純粋で、謙虚で、驚くほど温かく、そのもてなしの心は、ここでの私の経験を忘れがたいものにしてくれました。

三股には風光明媚な景色、四季の美しさや静かな散歩道があります。地元の飲食店では美味しい料理だけでなく、日本語を練習できる安らぎの時間も過ごすことができ、人と文化に深く触られました。お別れのときは、感謝の気持ちでいっぱいでした。三股での生活と仕事は、私の人生を決定づけたと思っています。ここで得た思い出、人間関係や教訓は、いつまでも私の心に残るでしょう。この日本の小さな町が私に与えてくれたもの全てに、限りなく感謝しています。

C U L T U R E

戯曲講座が始まりました

7月15日(火)、戯曲講座「せりふ書いてみる?」を、町立文化会館会議室で開催しました。

「戯曲」とは演劇の台本のこと。本講座は、自分の力で一本の台本を書き上げる講座で、講師に劇団こふく劇場の永山智行さんを迎え、20年以上行っています。

今年の受講生は7人。第1回の内容は、演劇とは何かというテーマで、演劇の歴史を紀元前までさかのぼって学びました。また、台本の「せりふ」とは「話し言葉」であり、普段の会話の延長の文章という話もありました。受講生は、始まりの緊張の中、その説明に真剣に聞き入り、自分の作品作りの第一歩を踏み出しました。

8カ月間、全12回の講座で書き上げた作品は、来年5月の公演、みまた演劇フェスティバル「まちドラ!」で上演されます。

耐震工事期間中のホール利用について

町立文化会館は7月より令和8年3月の期間で、天井耐震工事を行っています。この期間は、ホールの利用はできません。練習室と会議室は利用できます。

施設利用貸出について

次の施設利用貸出の受け付けは行っています。

- ①【令和7年度分の会議室・練習室の利用貸出の受け付け】
- ②【令和8年度分のホール利用貸出の受け付け】

※利用日の3カ月前から前日まで受け付けます。

※利用日の1年前の同日から2週間前まで受け付けます(休館日と重なった場合は次の日から)。

全ての施設について、電話での事前予約の受け付けは行っていません。



L I B R A R Y

第173回芥川賞・直木賞 候補作品紹介

第173回芥川賞・直木賞の選考結果が7月に発表されました。芥川賞、直木賞ともに該当作なしという結果になりました。今回は、芥川賞・直木賞候補作品を紹介いたします。

【芥川賞候補作品】
「トラジエクトリー」
グレゴリー・ケズナジャット / 著 日比野コロコ / 著
「たえない光の足し算」
ともみ文学界6月号掲載 ほか全4作品

【直木賞候補作品】
「ブレイクシヨットの軌跡」
逢坂冬馬 / 著 早川書房
「踊りつかれて」
塩田武士 / 著 文藝春秋
「乱歩と千畝 RANPO と SEMPO」
青柳碧人 / 著 新潮社
「嘘と隣人」
芦沢央 / 著 文藝春秋
「Nの逸脱」
夏木志朋 / 著 ポプラ社
「逃亡者は北へ向かう」
柚月裕子 / 著 新潮社

新着本・DVDの紹介

「海に願いを風に祈りをそよんで君に誓いを」
汐見夏衛 / 著 スターツ出版
「災害の季節」
中山七里 / 著 角川春樹事務所
【DVD】
「インサイドヘッド2」
「カラフルな魔女」
角野栄子の物語が生まれる暮らし」

大型絵本・団体貸出の利用について

こども園、学校や読み聞かせボランティアの皆さんに、大型絵本の貸出を行っています。現在、館内が工事のため学習室と事務所に配置しています。多くの大型絵本を用意しています。ぜひ利用してください。団体貸出については、事務所と書庫の本を中心に貸出を行っています。あわせて利用してください。

◆休館案内(17階くらしのカレンダー)



天井耐震工事の様子



大型絵本コーナー

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



7月6日(日)、今市児童館で今市自主防災組織(西山繁敏隊長)が防災訓練を行いました。

これは、同地区の防災力を高め、人命救助における「共助」の中核となるため、同組織が自主的に行っている訓練です。

はじめに、都城市消防局の消防士で、同地区在住の下沖康太郎さんを講師に「防災減災について」と題した講演が



心臓マッサージの訓練



製作したダンボールトイレ



新聞紙を使ってスリッパを製作

Topics
「共助」の中核として
今市自主防災組織が防災訓練

行われました。講演では、下沖さんが実際に派遣された豪雨災害の被災地の状況について、写真などを交えて説明しました。

また、心臓マッサージの訓練、ダンボールトイレや屋内用仕切りの設置や、新聞紙でスリッパを作る練習を行いました。

参加者同士で協力して行い、地域の防災力を高めました。



(谷)六月灯



(今市)夏祭り



(餅原)六月灯祭り



(餅原)六月灯祭り



(樟山)盆祭り

Topics
三股の夏の風物詩
各地で六月灯や盆祭りが開催

7、8月には、町内の夏を彩る六月灯や盆祭りが各地域で開催されました。

六月灯とは、旧暦の6月、梅雨が明けた夏の盛りに無病息災や五穀豊穡を祈る祭りで、現在は、踊りや灯籠の奉納、花火の打ち上げなどが行われています。

谷地区では、7月18日(金)に、谷青年の家で六月灯が開催されました。地元関係者や児童たちによる「谷太郎踊り」が披露されたほか、花火の打ち上げが行われるなど、会場は賑わいをみせました。

今年は、7月7日(月)の御年神社を皮切りに、町内各地で開催されました。

親子で工作体験！
「省エネと工作教室」を開催

7月29日(火)、町内小学校の児童と保護者を対象に「省エネと工作教室」を開催しました。

これは、身近なものを題材にして環境意識を高めてもらうため、パナソニック(株)が実施する出前授業を活用して、町が開催したものです。今回は親子35組が参加。自分たちでできる省エネとして、LED照明の特徴や節電の心掛けについて学びました。また、LEDライトと工作キットを使ってランタンを製作するなど、学びを深めました。



恒久平和を祈って
戦後80年パネル展を開催

8月4日(月)から29日(金)までの期間、町役場1階ロビーで戦後80年写真展示会「伝える、あの日の記憶」を開催しました。

これは、戦争の悲惨さや原子爆弾による被害の現実を伝えることにより、平和の尊さを再認識してもらうために開催したものです。

同展では、長崎原爆被爆写真、広島原爆被爆写真と絵などのほか、町教育委員会が所蔵する写真や解説文を展示しました。

訪れた人からは「世界で今後絶対に(核兵器が)使用されないように一人一人声を上げなければいけないと思います」といった感想が寄せられました。



みんなでまちをきれいに
クリーンアップみまた

7月6日(日)、町内一斉の環境美化活動「クリーンアップみまた」を開催しました。今回は個人、民主・福祉団体、スポーツ少年団、企業など約700人が参加しました。

三股橋下の河川敷に集まった参加者は、開会式の後、沖水川流域、三股駅、餅原駅、早馬公園や上米公園など、町内各所で清掃活動を実施。集められたごみは、空き缶、ペットボトル、プラスチックごみ、たばこの吸い殻、落ち葉や刈草など、合わせて約5トにも上りました。



みんなでつくる音楽祭
「五本松音楽祭」が開催

8月11日(月)、ひかりの森こども園キッズリタインクラブ敷地内で「五本松音楽祭」が開催されました。これは、同祭実行委員会(川田雄己委員長)が企画したイベントで、昨年4月に引き続き2回目の開催となりました。

同祭には「南九州大学ストリートダンス」のほか、町外からさまざまなアーティストが出演。また、木工や絵付けのワークショップブースや、だんご、コーヒータピザなどを楽しめる飲食ブースも設けられました。



まちの将来像や施策を考へる
総合計画(後期)の策定開始

7月23日(水)、町役場で、三股町総合計画の策定に関する第1回審議会を開催しました。

町総合計画は、町の長期的なまちづくりの指針を定めることによって、町全体の総合的・効率的な行政運営を図るために策定するものです。

現在、令和12年度を目標年度とする第6次計画の期間中であり、今回は同計画の「後期基本計画」を策定するために審議会を開催しました。審議会には民主団体代表、有識者や住民など19人が就任しました。

今後、人口減少の加速や社会情勢の変化などを踏まえながら議論を進め、12月を目標に、総合計画案を町長に答申します。



「話の聴き方講座(傾聴講座)」の受講者を募集します

「傾聴」とは、相手の話を否定することなく、きちんと受け止めて聴く「話の聴き方」の技術です。仕事、家庭や友人関係などあらゆる場面で活用でき、「傾聴」を実践することで、コミュニケーションを円滑にし、豊かな人間関係を築いていくことができます。相談を受けることが多い、コミュニケーションに自信がないなど、興味がある人はぜひ参加してください。●日程 Ⅱ 次の日程で、講義・実践などを行いながら、傾聴のポイントを学びます。

Table with 2 columns: 日付, 時間. 3回目 10月3日(金) 午後1時30分~4時40分. 内容: 傾聴実践(ステップアップ)講座

- 内容 Ⅱ ①表彰式②短歌トーク「老いて歌おう そして元気に」〈司会進行〉
● 伊藤 一彦氏(現代歌人協会会員、宮崎県立図書館名誉館長、宮崎県立看護大学名誉教授)
● 河野 俊嗣氏(宮崎県知事)
● 藤崎 正二氏(詩人・宮崎県詩の会事務局長)
● 片山 佳代子氏(歌人・図書館司書)
● 費用 Ⅱ 無料
● 観覧者募集 Ⅱ 10月1日(水)
● その他 Ⅱ 事前申し込みをした当日来場者の中から、抽選で歌集「老いて歌おう2025」をプレゼントします。また、当日空席があれば事前申し込みがなくても入場できます。
● お申し込み・お問い合わせ Ⅱ
〒880-8515
宮崎市原町2番22号
宮崎県福祉総合センター内
社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会
長寿社会推進センター
☎0985-31-9630
(受) 付 平日午前8時30分~午後5時
(FAX)0985-31-9665

三股町に住んでいる皆さんへ 国勢調査への協力を お願いします

総務省統計局では、令和7年国勢調査を令和7年10月1日(水)現在で実施します。これは日本に住んでいる全ての人を対象として、5年に一度実施される調査で、日本で最も重要な調査です。9月20日(土)から調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配布します。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、10月8日(水)までに、回答をお願いします。

令和7年度都城障害者ふれあい面接会を開催します

- 日時 Ⅱ 10月10日(金) 午後1時30分~3時30分
● 会場 Ⅱ ホテル中山荘
● 参加見込企業 Ⅱ 20社程度(三股町、都城市に就業場所がある企業)
● お問い合わせ Ⅱ
企画商工課 企画政策係
☎52-1114

新入学予定児童の健康診断を行います

Table with 4 columns: 学校名, 実施日(場所), 受付時間. 三股小学校 11月26日(水) 三股小学校体育館. 勝岡小学校 10月16日(木) 勝岡小学校体育館. 三股西小学校 10月9日(木) 三股西小学校体育館. 宮村小学校 11月7日(金) (町健康センター)

令和8年4月に小学校に入学する児童の、健康診断を行います。詳しくは、保護者に直接案内を郵送しますので、確認してください。
● お問い合わせ Ⅱ
教育課 学校教育係 ☎52-9314
宝くじ助成事業で備品の整備を行いました
一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づ

● 主催 Ⅱ 都城公共職業安定所、宮崎労働局、宮崎県、都城市
● 持ってくるもの Ⅱ 次のものを持って、直接会場にお越しください(事前の申し込みは不要です)。
①障がいがあることを確認出来るもの(障害者手帳など)
②写真を貼った履歴書とそのコピー
※履歴書のコピーは、面接予定企業数に応じて枚数を決めてください。
● お問い合わせ Ⅱ
ハローワーク都城 障害者担当
☎22-1745(43#)

農業者の皆さんへ 令和7年度農業経営収入保険 加入支援補助金について

町では、収入保険の加入を促進し、農業者の経営の安定化および農業振興を図るために、収入保険に新規加入する人に対して、掛金の一部の補助を予算の範囲内で行います。
● 補助対象者 Ⅱ 町内に住所を有する個人、または、町内に主たる事務所を有する法人
● 補助対象保険期間 Ⅱ (新規加入者のみ対象)
● 個人：令和6年1月から12月末までの1年間

くりなどに対して助成を行っています。これは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するためです。今年度は、本事業を活用して、西植木自治公民館が冷暖房エアコン、椅子、テーブル、音響備品などを整備しました。



● お問い合わせ Ⅱ
教育課 生涯学習係
☎52-9311
企画商工課 企画政策係
☎52-1114
配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口
相談は無料、秘密は厳守します。

● 法人：令和5年4月から令和6年3月末までのいずれかの月から始まる1年間
● 補助対象経費 Ⅱ 収入保険の掛金の支払に要する経費のうち、掛捨ての「保険方式」および「事務費」の自己負担部分
● 補助率と補助上限額 Ⅱ
補助率：2分の1以内
上限額：5万円
(千円未満の端数切り捨て)
● 必要書類 Ⅱ 誓約兼承諾書(町公式サイトからダウンロードできます)、収入保険証書の写しなど、口座情報確認できる通帳コピー、滞納のない証明書 など
● 申請期限・時間 Ⅱ
11月28日(金)まで
(土・日・祝日を除く)
午前9時~午後4時
● お問い合わせ・お申し込み Ⅱ
農業振興課 農政企画係
☎52-9086

「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」ステージイベントの観覧者を募集します
開催日時 Ⅱ 12月6日(土)
午後1時~3時15分まで
会場 Ⅱ 宮崎市民プラザ オルブライトホール

● DV相談ナビ ☎#80008
● 宮崎県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858
● 警察安全相談室 ☎#9110
● 県男女共同参画センター相談室 ☎0985-60-1822
● 女性の権利ホットライン(法務省) ☎0570-070-810
● 性暴力被害者支援センター さぽーとねっと宮崎 ☎0985-38-8300
● 町女性相談所 ☎52-0999
● 町役場総務課行政係 ☎52-1112
※緊急時は迷わず110番へ
● 愛の寄付
7月1日から7月31日まで
社会福祉法人三股町社会福祉協議会
● 忌明け寄付
寄付者 籍名 故人名 年齢 地区 金額
有村照子 母 藤原 100 夢池 3万円
伊藤律子 母 藤原 94 下新 3万円
松野辰雄 妻 松野 73 寺柱 3万円
大迫隆司 母 大迫 92 神田 3万円
下西彰 母 下西 91 仲町 3万円
中村浩二 母 中村 88 中米 3万円
今村理絵 父 石橋 94 三原 3万円
● 一般寄付
メディカルシティ東部病院 (みまたん宅食どうぞ便への寄付)
.....3万円

子ども



健康管理センターからの お知らせ

赤ちゃん健診

- 期日 10月2日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和7年7月生まれ、令和7年3月生まれ、令和6年9月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳
● 持ってくるもの 母子健康手帳
(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)
※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひ利用してください。

1歳6か月児健診

- 期日 9月18日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和6年1～2月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談や栄養相談を実施します。ぜひ利用してください。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 10月9日(木)

一般



健康管理センターからの お知らせ

リズムウォーキング

- 健康運動実践指導者の指導で、音楽にあわせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。
● 期日 9月8日(月)
● 時間 午前10時～11時
● 持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、飲み物
● 場所 町健康管理センター
※動きやすい格好でお越しください。

9月は「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠、健康寿命の延伸、平均寿命が延びている近年、国民の健康水準も向上しています。その一方で、高齢化、生活環境の急激な変化に伴い、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の増加が問題となっています。
そのため、生活習慣の改善をし、生活習慣病の発病を予防する「一次予防」が重要になります。

- 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和5年4～5月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談や心理相談を実施します。ぜひ利用してください。

子育て支援センターからの お知らせ

子育て支援センターに遊びに来ませんか?

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。開放日は、月々金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。
「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに来てください。

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

健康診断やがん検診を受診したり、運動習慣、食生活を改善したり健康的な生活習慣の確立に努め、健康寿命を延ばしましょう。



高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの お知らせ

都城市・三股町在宅ぼんちネットフェスティバルを開催します

都城市・三股町在宅医療介護連携推進協議会では、次の日程でフェスティバルを開催します。
これは、医療と介護の役割や魅力について、体験を交えて伝えることで、将来を見据えた専門職の人材育成と、地域住民と専門職が繋がることを目指し開催するものです。
当日は、医療と介護のお仕事体験ブースを、ぼんちくんやみやぎき犬も一緒にまわるので、ぜひ来場してください。

- 期日 毎週水曜日
● 時間 午後1時30分～2時30分
● 講師 ライト・デレック先生
※要予約

親子サークル キラキラ

双子を含む4人の子どもを育てる保育士さんが立ち上げたサークルです。身体計測や絵本の読み聞かせを楽しみます。ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。
● 期日 9月18日(木)
● 時間 午前9時30分～11時30分

おはなしと音楽のコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、絵本に合わせた歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
● 期日 9月30日(火)
● 時間 午前10時30分～
※要予約

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。
● 期日 10月2日(木)
● 時間 午前10時30分～11時
※要予約

入園前のおはなし

町役場の保育担当者が入園についての説明をします。質疑応答もありません。

都城市・三股町在宅ぼんちネットフェスティバル

- 日時 9月23日(火) 午前10時～午後2時
● 会場 都城市まちなか広場
● 内容
・午前10時30分：ぼんちくんとテントブースを訪問しよう
・11時：ぼんちくんと写真を撮ろう
・11時45分：〇×クイズ
・午後0時30分：みやぎき犬とテントブースを訪問しよう
・午後1時：みやぎき犬と写真を撮ろう

まちなか広場 お仕事体験ゾーン

次の12職種のブースでクイズ、ゲームや職業体験を楽しめます。
医師・歯科医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・介護福祉士・社会福祉士・栄養士・言語聴覚士・介護支援専門員・地域包括支援センター
「歯ッピィひむか号」や「モバイルファーマシー(動く薬局)」の専用車両もやってきます。
※フェスティバルのチラシは、二次元コードから確認できます。



ファミリーサポートセンターたんぽぽからの お知らせ

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。
子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員
利用するには事前に会員登録が必要でです。
〈現在行っている援助活動〉
・用事やリフレッシュしたいときの子ども預かり
・児童クラブや保育施設への送迎など

Table with columns: 利用時間, 1時間当たりの利用料, 月々金曜の早朝・夜間(午前7時～午後7時), 月々金曜の早朝・夜間(子ども1人目のみ), 月々金曜の早朝・夜間(兄弟利用2人目から), 土曜・日曜・祝日

※助成後の料金を表記しています。

足もと元気教室

Table with columns: 地区名, 時間, 場所, 日程

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※9月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー (ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

9月

Calendar grid for September with dates 1-30 and notes for library closures and events like '敬老の日' and '秋分の日'.

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。



町公式サイト

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、23-5555で確認してください(夜間は都城夜間急病センター 23-8890まで)。なお歯科については25-4100にお問い合わせてください。



休日急患診療機関

9月

Table of emergency medical services for September, listing dates, hospital names, addresses, and phone numbers.

休日急患診療機関

10月

Table of emergency medical services for October, listing dates, hospital names, addresses, and phone numbers.

以後の休日急患診療機関については翌月号に掲載します。

令和7年 秋の全国交通安全運動 期間：9月21日(日)～30日(火)

9月は、秋の全国交通安全運動が行われます。この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

近年ながらスマホや飲酒運転などによる交通事故が後を絶ちません。また、日の入り時刻が急激に早まる秋以降は、夕暮れ時から夜間にかけて重大事故が多発しています。

歩行者は、反射材等を着用し、安全な横断方法を実践しましょう

- 早朝・夜間・夕暮れ時の外出は、明るい目立つ色の服装や反射材を着用しましょう。
● 道路を横断するときは、十分に左右の安全を確かめて横断歩道を渡りましょう。
● 運転者に対し、手を上げるなどの意思表示をしましょう。
● 斜め横断や、車の直前・直後を横断するのは絶対にやめましょう。

運転者は、早めのライト点灯を心掛け、交通ルールを守りましょう

- 早めにライトを点灯し、対向車や先行車がない時はハイビームを活用しましょう。
● 横断歩道は歩行者優先です。歩行者やほかの車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。
● 運転中のスマートフォンなどの使用や注視は、絶対にやめましょう。
● 飲酒運転は重大な犯罪です。「絶対にしない・させない・許さない」を徹底しましょう。

自転車を利用する時の交通ルールが改正されました

- 全ての自転車利用者は、ヘルメット着用が努力義務となっています。
● 令和6年11月から、自転車の酒気帯び運転が罰則化され、携帯電話使用等の罰則が強化されました。
● 令和8年4月1日から、自転車について交通反則通告制度(青切符)が導入されます。

運動期間中、町内では、地域一体となって、通学通勤時間帯での街頭指導や広報活動など交通安全の啓発活動を行います。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第15位 / 令和7年6月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

税務財政課からのお知らせ

9月30日(火)は納期限です

- 固定資産税(第2期)
● 国民健康保険税(第3期)
9月25日(木)が口座振替日です。24日(水)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。
なお、やむを得ず口座振替ができなかったときは、10月10日(金)に再振替を行います。
● お問い合わせ = 納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」を利用してください

「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「減収により一度に納めることが難しい」といった場合には、特別収納対策係に相談してください。
滞納したままですと延滞金が日に日に増してきます。また、滞納したまま連絡もなく、納付の意思

が認められない場合、やむを得ず預貯金、給料や自動車などの財産を差し押える「滞納処分」を行うこととなります。

■お問い合わせ = 特別収納対策係 ☎52-9634

町税などに関する届け出について「今一度、確認をお願いします」

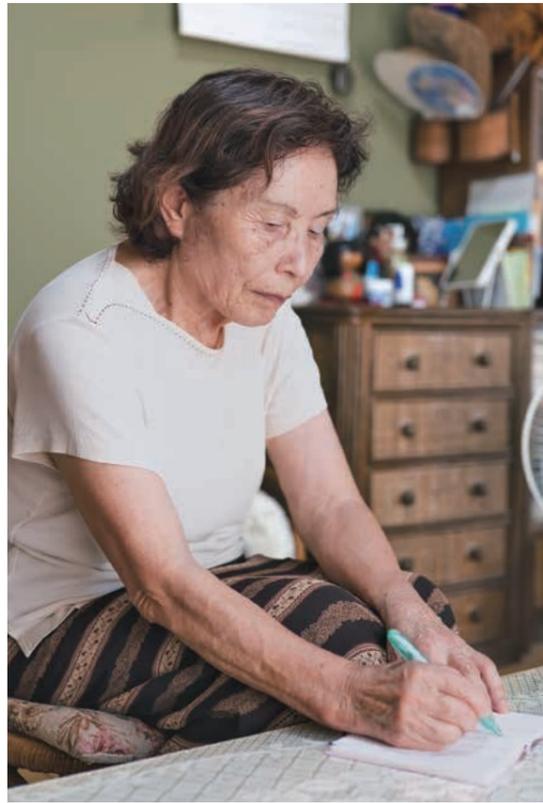
国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車、自動二輪車など)に乗らなくなった場合や他人に譲り渡した場合は、早めに手続きを行うようお願いします。

届け出をしないと、いつまでも税金を払うこととなります。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。

■お問い合わせ = 住民税係 ☎52-9638

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いたしません

Table with population statistics for Sagami City as of August 1, 2025, including total population, gender, age, and migration data.



短歌で奏でる人生メロデー

日常を、短歌に込めて

短歌愛好者14人で、毎月歌詠み会を催す「三股短歌会」。昭和43年に発足した同会の会長を務める三浦好子さんは、13年ほど前、友人に誘われて入会した。未経験だったが、情景、出来事や感情などを31音で表現する短歌の魅力にひき込まれていった。「日々のささいなことでも歌になるので関心が向くようになってきました。つい日記調の歌を詠んでしまうこともあり、心の奥深くに向

き合いながら、文学的に詠むことを心掛けています。これがまた難しいんですよ」と笑顔で話す。

三浦さんが短歌の妙味を感じるのは、言葉を探り、紡いでいくことを繰り返す推敲の時間。どのように表現するか心に向き合い、ときに辞書に向き合い考え抜く、とても大切な時間だ。推敲を重ね、技術と感性を詰め込み、歌を詠んできた三浦さん。31音で詠んだ歌の数々は、日々を一步一歩、大事に歩んできた三浦さんの優しい足音だ。

クローズアップ
まちを支える人たち 197 山王原在住 三浦好子(84)さん

茶じよけ

5年前の国勢調査で、調査員を務めました。担当件数も多く大変だった記憶もありますが、入庁2年目(当時)の私にとっては良い経験になりました▼普段、車で通っている道を歩くことで、道路の勾配や環境に気付くことができ、また、その地域の自然環境を知ることができました。調査員として国勢調査について勉強することができただけでなく、まちを知る良い機会になったと、特集を書きながら思い出しました▼2~5分で紹介したとおり、9月20日から調査員が調査書類を配布するため、全世帯を順次訪問します。5年に一度の調査のため「回答に慣れている」人は少ないかもしれませんが、「調査票の記入のしかた」などを参考に入力・記入して、期限内に回答をお願いします。

No.661 令和7年9月1日号

発行・編集/三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
<https://www.town.mimata.lg.jp>
町FacebookURL
<https://www.facebook.com/mimatatown>



イベント 出店情報 最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトかInstagramでご確認ください。

トマト一筋45年!

今回ご紹介するのは、よかもんやでも大人気のトマトを栽培している上石成久さんです。みゆきさんと夫婦二人三脚で、45年トマトづくりに情熱を注いでいます。「なぜトマトを?」の問いに「ほかの野菜よりも上手に育てることができてね。自分に合っていたのかな。トマトは育てていて楽しい」と笑顔で答えてくれました。

みゆきさんによると、成久さんはこだわりの強いらしく、数年前に成久さんが不在のときも、苗の水加減を電話で相談しながら管理していたとか。「暑さで苗がし

おれて心配したけれど『それ以上やるな』って言われて。でも夕方見に行ったら、元気に復活していた、あのときは本当にホッとした」と当時を振り返っていました。

成久さんの信念と、それを信じて支えるみゆきさんご夫婦の信頼関係が育む絶品トマト。ぜひ一度ご賞味ください。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

んどや様 だより

No.155

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分~午後5時30分
定休日/毎週木曜(祝日を除く)

<http://mimatatan.com>



大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

町の栄養士から いきいきげんき! 毎月19日は食育の日

旬の食材はおいしい! 栄養価が高い! 安い! といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

9月の旬の食材

- ・カボチャ
- ・サラダ菜・ゴマ
- ・マイタケ
- ・シイタケ
- ・チンゲンサイ
- ・ショウガ

※材料は全て1人分です

1 主食/ごはん 243キロカロリー 塩分0グラム
材料 ごはん...150グラム

2 主菜/甘辛豆腐 193キロカロリー 塩分1.5グラム
材料 木綿豆腐...100グラム、片栗粉...大さじ1/2、油...大さじ1/2、しょう油...大さじ1/2、酒...大さじ1/2、みりん...大さじ1/2、砂糖...小さじ1、貝割れ菜...10グラム

作り方 ①木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、耐熱容器に入れ、ラップをかけずに電子レンジで加熱する。(目安:500w、2分)
②1.5センチ厚さに切る。
③片栗粉をまぶす。
④フライパンに油をひき、中火で熱し、3を入れて両面に焼き色がつくように焼く。
⑤②の材料を混ぜ合わせ、4に入れ、全体に絡めて皿に盛る。刻んだ貝割れ菜を飾る。

3 副菜/カボチャのサラダ 180キロカロリー 塩分0.3グラム
材料 カボチャ...100グラム、タマネギ...20グラム、マヨネーズ...大さじ1、黒コショウ...少々、サラダ菜...適宜

作り方 ①カボチャは種を除き、皮付きのまま1.5センチ角に切る。タマネギはみじん切りにして水にさらし、水気をきる。
②耐熱容器にカボチャを入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで加熱する。(目安:500w、3分)
③カボチャが柔らかくなったらタマネギを入れ、軽くカボチャを潰すように混ぜる。
④粗熱が取れたらマヨネーズを入れて混ぜ、黒コショウを振る。
⑤サラダ菜を敷いた器に盛る。

4 もう一品/チンゲンサイのゴマ味噌煮 88キロカロリー 塩分0.7グラム
材料 チンゲンサイ...50グラム、マイタケ...25グラム、シイタケ...25グラム、ショウガ...少々、すりゴマ...小さじ2、ミソ...小さじ1

作り方 ①チンゲンサイは細切り、マイタケは裂き、シイタケは細切りにする。ショウガは千切りにする。
②鍋にマイタケとシイタケ、水少々を入れ、蓋をして中火で蒸煮する。
③しんなりして、水気がなくなったらチンゲンサイを加え、さっと蒸煮する。ショウガ、すりゴマ、ミソを入れて全体を混ぜ合わせて火を止める。

★総エネルギー 704キロカロリー 塩分:2.5g

問い合わせ:町健康管理センター ☎52-8481

わが家の一番星

お茶目なめいちゃん。いつもみんなを明るくしてくれてありがとう! のびのび育ち、明るく華やかな個性を表現してね!

令和4年2月10日生まれ(3歳) 壽山 明華ちゃん
壽山智仁さん・智美さんの長女

笑顔いっぱい成長していこうね!

令和6年9月29日生まれ(0歳) 竹元 冴奈ちゃん
竹元雅貴さん・媛夏さんの長女

わが家の一番星・ご長寿万歳については、申込者多数のため、新規受付を一時停止しています。受付再開まで、しばらくお待ちください。

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

889-1995

お手数ですが 切手を貼って お出しく下さい。

三股町役場 総務課 秘書広報係 行

2025.9 vol.661

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	()	-	
年齢		性別	男・女