

この写真は、
どこで撮影したのでしょうか。
答えは本号にて。

「独居の時代」を 越えて行く……2

まちの話題…14

三股町交流拠点施設整備事業 まちづくりの実践…16

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations

6 Vol.658



広報みまた 令和7年6月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

そもそも、物語って必要？
——なんかもう、わかんないんだよね。

この物語

三重・宮崎・島根を巡る縁結び旅

三股町立文化会館自主文化事業公演
三重×宮崎×島根、3つの地域のアーティストと公共劇場が連携してつくる、地域発の演劇作品。



三股町立文化会館自主文化事業

おとぎの国の ゆうぴん屋さん

よろず劇場 とんがらし



やる気をなくした郵便屋さんは、配達途中で大切な手紙を濡らし、ゴミ箱に捨ててしまいます。失意の郵便屋さんに突然郵便ポストが「手紙を届けてほしい」と語りかけます。ポストの願いを聞いておとぎの国に手紙を届ける郵便屋さんは次第にやる気と大切な心を取り戻していきます。「あかずきんちゃん」「三匹きのこぶた」「うさぎとかめ」など、よく知られている作品が次々と登場する欲張りな作品です。人形劇と腹話術、演劇が融合した斬新なスタイルにも注目してください！

●日時(2回公演・上演時間60分)

2025年7月6日①

①10:30開演 ②14:00開演 ※開場は開演の15分前

●会場／三股町立文化会館

●チケット(時間指定・全席自由)／
大人1000円(当日1200円)／3歳～高校生500円(当日700円)

※前売り券で完売の場合は当日券はありません。

※1ステージ／150枚限定※3歳未満も入場可会場

●チケット取扱・お問い合わせ／三股町立文化会館

TEL0986-51-3462 WEB [三股町立文化会館](#) 検索

※電話予約・WEB予約できます。

●主催／三股町・三股町教育委員会
みやこのじょう子ども劇場

併演
トンちゃんの
じじいじい



三股町立文化会館自主文化事業

戯曲講座

せりふ書いてみる?2025 受講生募集!



「戯曲」とは、演劇の台本のことです。実際に「せりふ」を書き、最終的には短い「戯曲」を一本、書き上げることをめざします。この講座で自分だけの物語を書いてみませんか？経験は問いません、お気軽にお申し込み下さい。

●講師／永山智行(劇作家・演出家。劇団こふく劇場代表)

●受講期間／令和7年7月～令和8年2月(12回)19:00～21:30

- | | | |
|------|-----------|----------------|
| 1回目 | 7月15日(火) | …「演劇」ってなに？ |
| 2回目 | 7月29日(火) | …「せりふ」ってなに？ |
| 3回目 | 8月19日(火) | …話す言葉を書こう |
| 4回目 | 9月2日(火) | …材料を集めスケッチを書こう |
| 5回目 | 9月23日(火) | …俳優に読んでもらおう① |
| 6回目 | 10月7日(火) | …構成を考えよう |
| 7回目 | 10月21日(火) | …最初のシーンを書こう |
| 8回目 | 11月11日(火) | …2番目のシーンを書こう |
| 9回目 | 12月2日(火) | …3番目のシーンを書こう |
| 10回目 | 12月23日(火) | …ラストシーンを書こう |
| 11回目 | 1月20日(火) | …第2稿を書こう |
| 12回目 | 2月3日(火) | …俳優に読んでもらおう② |

●応募資格／高校生以上

●定員／6名程度(先着順)

●参加費(年間)／一般:2,000円 大学生以下:1,000円

●申し込み方法／
文化会館窓口または、文化会館ホームページに参加申込書がございます。
①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、を記入の上、電話・FAXでお申し込みください。

※高校生の方は、保護者の同意が必要になります。

●申込締切／令和7年6月30日(月)まで



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館 TEL.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



「独居の時代」を 越えて行く

写真はイメージです

約2200人！

これは、人口約2万5000人の本町に住む、1人暮らしの高齢者、いわゆる「独居高齢者」の数です。本町も、多くの独居高齢者が生活する「独居の時代」ともいえる時代を迎えつつあります。

独居高齢者の中には日常生活や健康管理などで問題を抱える人や、周囲との関わりが希薄になり、孤独を感じる人もいますといわれています。今回は、そんな独居の時代を乗り越えるためのヒントを得るため、とある元・「民生委員・児童委員」と1人の住民の、小さなつながりのお話を紹介します。「民生委員・児童委員」の活動がきっかけとなって生まれた、小さなつながりの姿から、今後身近になっていく「独居の時代」を乗り越えるため、私たちに何ができるのか、その糸口を探ります。

加速する独居の時代

「5世帯に1世帯」
独居高齢者が急激に増加

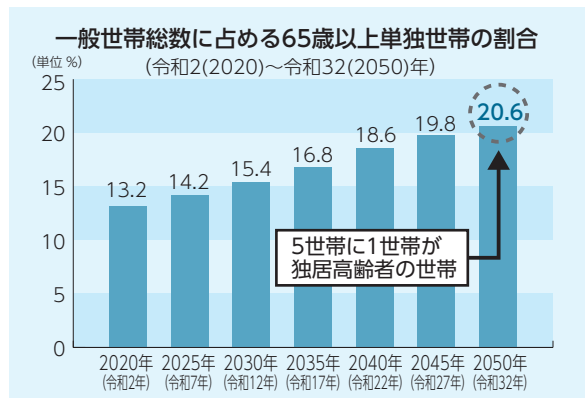
国の調査機関「国立社会保障・人口問題研究所」の調査結果によると、全国の独居高齢者の世帯数は、令和2年から令和32年にかけて1・47倍に、75歳以上は1・69倍に、さらに85歳以上は1・88倍になると見込まれています。

また、65歳以上で1人暮らしをしている世帯の割合は、令和32年には、全世帯のうち20・6%となる見通しであり、全国の5世帯に1世帯は独居高齢者の世帯となる見通しです。

※参考Ⅱ国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計（全国推計）」（令和6年推計）

本町も、独居の時代へ

町高齢者支援課の調査によると、本町には約2200人もの独居高齢者がいます（3月31日現在）。家族と同じ家・敷地で暮らし世帯を分



※「国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計（全国推計）」（令和6年推計）」をもとに、三股町作成

けている人も含めた数値ですが、単純に計算すると、世帯数1万470世帯（4月1日現在）に対して約21%と、およそ5世帯に1世帯は独居高齢者の世帯となっています。県内外の自治体と比べて高齢化の進行は緩やかな本町ですが、すでに「独居の時代」を迎えつつあります。

一つのヒント

独居高齢者は、65歳以上で1人暮らしの人と定義されています。この中には日常生活を難なくこなすことができる人、現役で働いている人や健康な人もいて「私は大丈夫」と考えている人もいるかもしれません。

しかし、今は家族と一緒に暮らし、将来的に1人で暮らすことになる可能性も否めません。いつか自分が当事者になったとき、どのように生きていくのか。自分の周りに1人暮らしの高齢者がいる場合、どのように接していくべきなのか。

その答えは人によって異なるものかもしれませんが、私たちの住むこのまちに、一つのヒントがあります。

私たちだって、
いつか1人になるかもしれない

独居の時代を乗り越えていくために、私たちに何ができるのでしょうか。

1人の元・民生委員と、1人の住民。2人の間の小さなつながりに学びます。

民生委員・児童委員の活動に着目

今回は本町が迎えたつつある独居の時代を乗り越えるため、私たちに何ができるのかを考えるにあたり「民生委員・児童委員」の活動に着目しました。

「民生委員・児童委員」は、担当地区の家庭を訪問し、高齢者や子育て世帯などからさまざまな相談を受け、必要に応じて行政機関や社会福祉協議会などの福祉団体につながる役割を担う非常勤の地方公務員です。本町には、現在43人の民生委員と3人の「主任児童委員」が活動しています。「民生委員・児童委員」（以下、民生委員と記す）は、その役割から「つなぎ役」と例えられることもあります。

1人の住民と、



1人の元・民生委員。

2人の「つながり」に、そのヒントが

3月まで民生委員として活動していた山下節子さん（写真左）と、本町在住の今村花子さん（写真右）。偶然の出会いの中に、私たちが手を取り合って「独居の時代」を乗り越えるための、ヒントが隠されています。

「1人の住民」

今村花子さん

町内に住む今村花子さん（90）。昨年4月、鹿児島県から本町に引っ越してきました。今村さんは延岡市に生まれ、宮崎県や鹿児島県で民宿や美容院などを経営してきた元・経営者。夫は40年ほど前に脳梗塞で他界、2人の子どもは県外に住んでおり、現在は1人で暮らしています。

「1人の元・民生委員」

山下節子さん

3月まで民生委員として活動してきた山下節子さん（78）。平成27年から約9年間、その職を務めてきました。

「ひとり親家庭の相談を受けたり、行政に提出する証明書の作成をしたりと、さまざまな活動を行ってきた」と、民生委員としての活動を振り返ります。

偶然出会った、2人の女性。
お互いの存在を、どのように捉えているのでしょうか。

「調査」がきっかけで、

出会った2人

今村さんと山下さんは、ある調査がきっかけで出会いました。

それは、災害時に単独で避難することが難しい人を、事前に把握するための「災害時要配慮者調査」です。これは、民生委員が担当地域の住宅を訪問して調査するもの。山下さんが今村さんの自宅を訪問したとき、そこにどんな人が住んでいるのか、全く知らなかったといいます。

ポストに入れた、連絡先を添えた置手紙。それを見た今村さんが「この地区にも民生委員さんがいて、こうやって回っておられるんだなあ」と思い、山下さんに電話をかけたのがきっかけだったといいます。民生委員だった山下さんと出会った今村さんは、山下さんの存在をどのように感じているのでしょうか。次ページで、まずは今村さんの思いを探ります。

「人生の先輩」として
ついて行きたい。」

「民生委員だったからこそ、いろいろな人に頼りにしてもらえました」と話す山下さん。長らく福祉施設で働いていたこともあり、地域の人の支えとなることにやりがいを感じていたそうです。

民生委員としての活動を終えてもなお「今村さんだけでなく、民生委員として活動する中でたくさんのお友達ができ、支えてもらいました。私は、相手が納得するまで、最後までお付き合いしたいと思っていますよ」と笑顔で話します。

活動にやりがいを感じていたが

約9年間の活動の末、山下さんは民生委員の職から退くことを決断しました。民生委員としての活動と私生活を両立させる必要があると考えていた山下さん。「民生委員の活動には、やりがいを感じていたんです。でもね、年齢を重ねる中で、少しずつ体に変化が出てきて…。例えば、夜間の運転に不安を覚えるようになったんです。これからは自分の健康管理をしていきたいと考えました」と、退任を決めた思いを話します。

相手が納得するまで、お付き合い

山下さんは今村さんに対する思いを、次のように話します。「今村さんは『人生の先輩としてついて行きたい』と思える人なんです。人との接し方や年齢を感じさせない元気なお姿など、学ばべきことが多いんですよ」。今村さんは、山下さんの存在を「友達」という言葉で表現しました。しかし、この2人の関係は単なる「友達」とは異なる関係があるように思えます。

**「遊び友達」とは異なる
偶然出会った、2人の関係性**

山下さんは、今村さんから電話がかかってくると安心するそうです。民生委員としての活動は終わっても、当たり前のように気に掛けている様子です。「今、温泉に来ています」などとかかってくる電話は、何か特別な用事があるわけではありませんが、2人をつなぐ重要な役割を果たしているようです。

「今村さんのことを気に掛けて、数回ですが生活の手助けをしていたときに『あなたは、私のお友達』と言ってくださったんです」。山下さんは、9年間の民生委員としての活動を振り返る中で、今村さんに言われた言葉を大切にしています。

あなたは、私の友達

今村さんが、山下さんにかけて言葉です。それは単なる「友達」ではなく、支え合って生きていく仲間として「つながり」を大事にしたいからこそ、かけた言葉です。

早速駆け付けてくれた
その、気持ちがうれしい。」

**人の世話になるのは、
とても苦しい**

今村さんは、10年ほど前から難病により手足のしびれが強くなってきたといえます。山下さんと出会った後の、ある日のことでした。体調が優れず、どうしても洗濯物を取り込むことができなかったため、山下さんに電話で相談しました。すぐに駆け付け、洗濯物を取り込んでくれた山下さん。今村さんは「早速駆け付けてくださって…感謝ですね、本当にうれしかったですよ」と振り返ります。

しかし、助けを求めることに、とてもためらったといえます。「ご家族と生活している山下さんに連絡して、本人やご家族に迷惑じゃないだろうか…でも、このままだと雨が降って洗濯し直さないといけない…どうしたものだろうか…」と、とても悩んだんです」と話します。

私は、自分でできるんです

日頃から自分でできることは、自分でしたいと考えている今村さん。「人の力を借りてばかりでなく、自分の力で生きたいんです。これまでに、商売を通じて人のお世話をする

人生でしたから」。金融機関や役所での手続きの際「本日、ご家族はいらっしゃいますか」と聞かれることが、すごく悲しいといえます。「窓口の人が、私の周囲を見回すんです。どこかに家族はいないか、と。私は自分で手続きできます。自分でできるんですよ」と話します。そんな今村さんは「人の世話になることがどれだけ苦しいことなのか、思いどおりに体を動かせなくなってから、特に感じるようになりました」と話し、悔しさに唇をかみ締めます。

心根の優しい人に出会えた

今村さんは日常生活でサポートが必要な時があり、山下さんをはじめ多くの人に支えられています。「三股に來たからこそ、民生委員の、心根の優しい山下さんに会うことができました。また、主治医の先生やデイサービスの職員の皆さんにも、本当に感謝しています。おかげさまで1人暮らしの中にも幸せを感じています。これからも頑張って生きていきたいです」と話します。

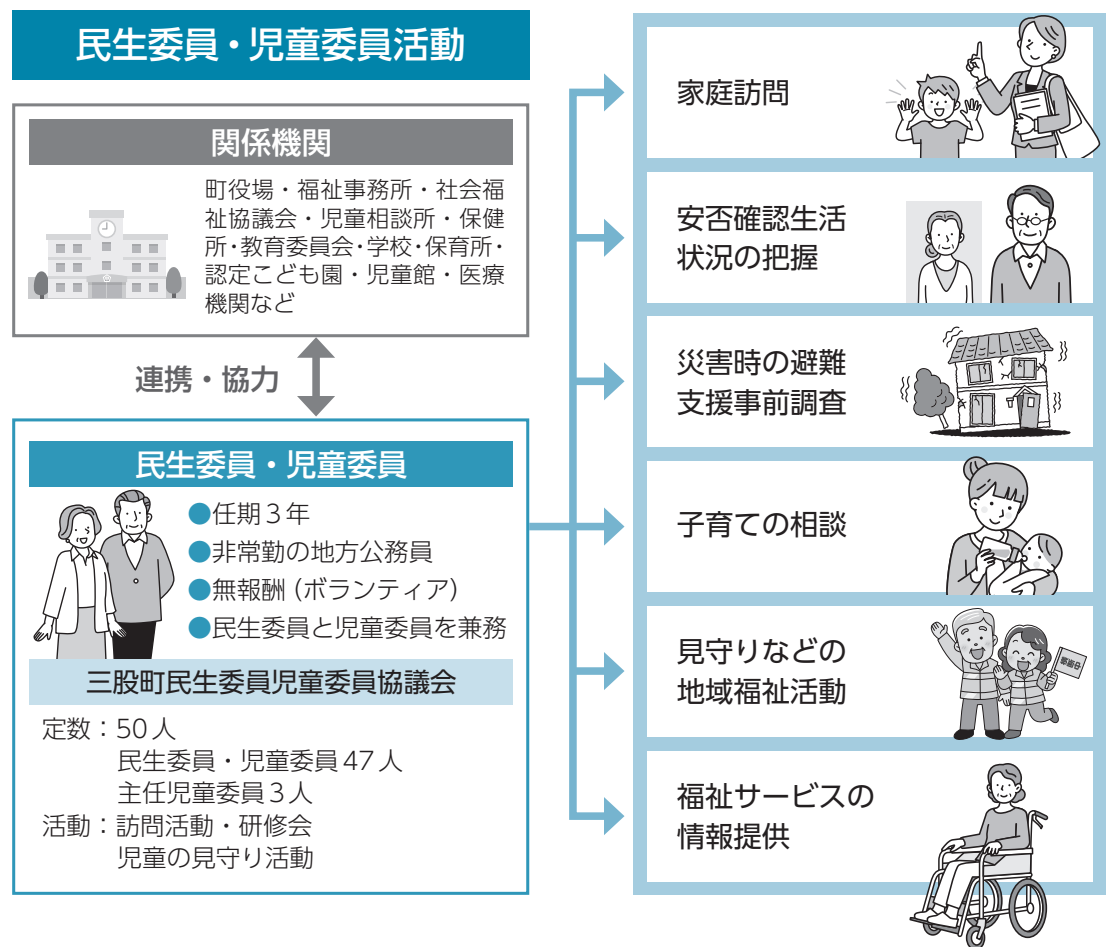
次々では、そんな今村さんと出会い、気に掛け、時に手を差し伸べてきた元・民生委員の山下さんの思いを探ります。

自らの
意思で、
力で、
生きていく



約20年前の今村さんの写真。当時は、愛車だった国産のスポーツカーに乗って、経営していた民宿や美容室を移動していたそうです。

自宅の壁に飾っているこの写真は「人の力を借りてばかりでなく、自分の力で生きたい」との思いの表れなのかもしれません。



民生委員って？

誰かを支える山下さんも、ほかの誰かに支えられている

平成27年から、民生委員として活動してきた山下さん。前任者から引き継いだとき、前任者と同じように活動できるだろうかと不安を感じてました。

「前任の方は、地域の家庭を訪問するだけでなく、暑い日も、寒い日も、毎朝のように子どもたちの登校を見守っていらっしゃいました。そんな姿を見ていたからこそ、自分に民生委員が務まるのか、とても不安でした」と当時を振り返ります。

そんな山下さんをそばで支えてきたのは、夫の俊一さん（82）。民生委員への就任に理解を示してくれた俊一さんに不安を打ち明けると「俺が子どもたちの登校の見守りをするから、大丈夫」と言い、日々路上に立ち、子どもたちを見守っていたといいます。

退任後、民生委員として社会福祉の増進に貢献してきたことに対し厚生労働大臣から届いた「感謝状」を手にした山下さん。これまでの活動と俊一さんへの感謝を胸に「この表彰状は、夫に渡したいです。夫の支えがなかったら、民生委員としてこ

これまで活動できませんでしたから」と話しました。

人ど、支え合って生きてきた

山下さんは、夫の俊一さんのほか、多くの友人たちと支え合いながら生活してきたといいます。友達との関係を「昔から、子育てのことや生活のことなど、支え合って生活してきました。昨日はお友達数人と私の自宅での折り鶴を作っていたんですよ」と話し、複数の折り鶴が連なる、自作の「連鶴」を笑顔で見せてくれた山下さん。夫の俊一さんをはじめとする家族、地域に住む友達など、多くの人たちに囲まれ、支え合っています。

人と支え合う価値を知る山下さんだからこそ、民生委員として活動する中で出会った、多くの人たちの支えとなることのできたのかもしれない。



INTERVIEW

三股町民生委員児童委員協議会

会長 下村 勉さん

「見守る・支える・つなげる」活動を

「民生委員・児童委員」になり15年が経ちました。現在は会長として、そして1人の民生委員として活動しています。

私たち民生委員に寄せられる相談の中で「子ども・家庭」や「高齢者」に関するものが特に多く、特に高齢者は1人暮らしで身寄りがない人の相談などがとても多いです。人によってそれぞれですが、独居高齢者は認知症を患いやすく、その進行の速度が速いようにも感じています。

地域や住民の、複雑化するさまざまな問題を解決するためには、民生委員だけで対処するのではなく、ときに公民館、地域団体や高齢者サロンなどが連携することが重要だと考えています。そして、現在欠員が出ている地区もあり、民生委員のなり手確保も急務です。大変なこともありますが「あなたに相談して良かった」と声をかけてもらえるなど、やりがいのある役割です。

地域の人への愛情をもち、民生委員として「見守る・支える・つなげる」活動を行い、誰もが安心して暮らせるまちにできればと考えます。



連綿と続く、人ど人どのつながり

今村さんが本町に引っ越して来て、約1年。2人の間には、確かに育ちつつある小さなつながりがあります。それは「いつも一緒にいる」「心が通じ合っている」などとは、少し異なるものです。

山下さんは、高齢の今村さんを気に掛け、さらに「人生の先輩としてついて行きたい」とまなざしを向けます。今村さんは、自身を気に掛け、ときに手を差し伸べてくれる山下さんに対して礼をもって接し、感謝の気持ちを忘れません。

これまでに紹介したのは、夫に支えられ民生委員としての活動を続け、地域の人と支え合いながら生活してきた山下さん。そんな山下さんに支えられる今村さん。そして、人生の先輩として、山下さんに背中を見せ続ける今村さんの姿です。垣間見たのは、誰かと誰か、さらに次の誰かへと連綿と続く、与え・与えられる、あるいは、支え・支えられる関係性です。「これからは、お友達としてできることは私に、ね？」と笑顔で語りかける山下さん。今村さんは、満面の笑みを浮かべました。

「これからは、お友達として」

民生委員を退任しても支援してきた人たちを気に掛け、ときに手を差し伸べる山下さん。今村さんの話に「うんうん、そうですか」と丁寧うなずき、耳を傾けます。

温かみが紡ぐ、
人と人とのつながり



民生委員活動で
生み出された、温かみ

地域に欠かせない、民生委員

大正6年（1917年）に岡山県で誕生した「済世顧問制度」が基礎となって生まれた民生委員制度。これは、当時の厳しい社会情勢の中、人々を生活困窮から救うために作られた制度です。

多様化が進む現代社会では、生活困窮のほかにも、児童虐待、引きこもり、認知症を患う人の徘徊、土地の権利問題、金銭や消費生活関係のトラブルなど、さまざまな問題が起きています。

本町でも、民生委員は、地域や家庭に困りごとが生じていないか確認する「見守り役」として、さらに、必要な行政機関などにつなぐ「つなぎ役」として、日々重要な役割を担って活動しています。

何気ない会話に、温かみが

帰り際、山下さんが今村さんに問いかけました。「そういえば、今日お豆ご飯作ったの。グリーンピースで。よかったら、食べますか?」。今村さんは「いいんですか」と応じます。「後で持って来ますから。おにぎりにしましょうか?」と問うと、今村さんは「いいえ、そのままで大丈夫です

INTERVIEW

三股町 福祉課

課長 福永 朋宏

相談支援体制の充実を図ります

昨年4月、孤独・孤立対策推進法が施行され、国は孤独・孤立に悩む人を誰1人取り残さない社会を目指して本格的に動き出しました。

町も、高齢者、障がいのある人や、ひとり親家庭など、地域で孤立しやすい人の自立と社会参加の促進を図るため、相談支援体制の充実を図っていくこととしています。そのため、孤独・孤立の状態にあるけれども声をあげられない人や、自分では気付いていない人の情報をキャッチしなければなりません。

その最前線で活動しているのが民生委員の皆さんです。現在、本町には43人の「民生委員・児童委員」と、3人の「主任児童委員」が活動しており地域住民と行政のつなぎ役として、日々、地域内を回っていただいています。

本年は3年に一度の「一斉改選」が行われます。今後も、民生委員制度や民生委員の活動にご理解とご協力をいただき、一緒に安心・安全な三股町を作っていきましょう。



よ。ありがとうございます」と返しました。

何気ない、しかし、温かみのある会話です。それは、民生委員活動で生まれた出会いが、お互いを必要とし合う、小さなつながりが、成長したからこそ生まれた会話です。

民生委員制度には、先人たちが100年以上にわたり築き上げた信頼が備わっています。民生委員という立場だからこそ信頼され、助けを求める人に寄り添えるかもしれません。しかし、私たち全員が民生委員になるわけではありません。たとえば、民生委員という立場でなくとも、家族と、地域のひとと、職場のひとと、私たちはこれから出会う誰かと、小さなつながりを生んでいくことは、1人の町民としてでも、できることです。

私たち一人一人が、小さなつながりを生み続け、そんなつながりを連鎖と紡いでいくことが「独居の時代」を乗り越えていく、大きな原動力になっていくのではないのでしょうか。

独居の時代

手を携え、
共に乗り越えましょう

みまたさん

2024年 3月号

今月の表紙

『赤色』

三股には、花の名所がいっぱい!

表紙写真のクイズの正解は「長田峡公園」でした。4月21日、ツツジの写真を撮りに椎八重公園に行った帰り、道路からとても美しい「赤」が見えました。椎八重公園のツツジ、上米公園の桜などのほかに、多くの花の名所がある本町。表紙写真にも写っているように、(花ではありませんが)長田峡公園にはモミジが植栽されています。秋にはライトアップを行う予定です。ぜひお越しください。

地域おこし協力隊通信 vol.63

わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

「十字屋さんと商品開発! 栗姫ちゃんのじゃりぱん」

地域おこし協力隊 荒武 見希さん

今年の早馬まつりは、大変良い天気に恵まれて盛大に開催されました。ジャンカン馬躍りをはじめ、各地域で大切に守り受け継がれてきた多くの伝統芸能が披露され、あらためて町に根付く豊かな文化を垣間見ることができました。私は、ジャンカン馬躍りを応援・PRするプロジェクト「JANKAN NEXT100」のブースを出店し、ジャンカちゃんグッズの販売を行いました。この日に向けて、町内の菓子店・十字屋さんをお願いして、ジャンカン馬の栗姫ちゃんをモチーフにした「栗姫ちゃんのじゃりぱん」を開発。限定20個で販売したところ、約1時間で完売しました。開発・製造にご協力くださった十字屋さん、購入いただいた皆さま、本当にありがとうございました。今後も、イベントでの販売のほか、よかもんやさんの店頭などでも販売していきたいと考えています。

三股文芸

316

「短歌」

三股短歌会

寮の部屋で彼は我がためギター弾く「禁じられた遊び」あの頃青春

黒木文子

彼は職場の寮の部屋に私を招き、ギターで「禁じられた遊び」を弾いてくれました。その彼が主人です。年を重ねると、青春の頃が懐かしいですね。

希望持ち日本列島あちこちの子や孫たちにエールを送る

萩原由美子

日常にはいろいろなことがあります。各地で元気に通勤、通学している子どもや孫たちに会えるのを楽しみに体調を整えています。

外国語指導助手のコーナー

「健康的な食事」

マーティン・ゴンザレス

冬が終わり、春が来て、夏が近づいています。寒い季節の服装から暖かい季節の服装に変わりがつあります。気候や服装だけでなく、自分の体の変化にも気づきました。「自分のお腹は、こんなに丸くて大きかったかな?」この数カ月間、三股町のおいしいラーメン、チキン南蛮、牛肉や地鶏などを食べたりしたため、いつの間にか体重が数kg増えていたのです。

そのため、運動だけでなく食事にも気を配るようになりました。食生活で最初に変えたのは、野菜をたくさん食べることです。三股町には新鮮でおいしい野菜がたくさんあります。

ります。私は、ほうれん草、ナス、タマネギ、ピーマンやブロッコリーが大好きです。頭がすっきりして、エネルギーが湧いてくる気がします。

良い食事と運動によって、今は気分も見た目も、とても良くなっています。三股町にたくさん農産物や食べ物があるのは本当にうれしいことです。これらがなかったら、とても大変だったと思います。健康な体を維持するために、食生活をより良くし、適度に運動したいと思います。

C U L T U R E

●文化会館の公演と講座のお知らせ

演劇公演『この物語』

6月14日(土)・15日(日)、劇団こぶく劇場(宮崎)と、第七劇場(三重)、俳優・西藤将人(島根)による演劇公演を行います。全国・世界で活躍する俳優による質の高い公演。ある映像会社で巻き起こる、ある日の物語です。

人形劇『おとぎの国のゆうびん屋さん』

7月6日(日)、一人芝居の専門人形劇団「よろず劇場とんがらし」による、やる気をなくした郵便屋さんが、ポストの願いで、おとぎの国に手紙を届ける物語。子どもと大人で、気軽に楽しむことができる、かわいい人形劇です。

戯曲講座『せりふ書いてみる?』

演劇の台本「戯曲」を書く講座です。日常会話をヒントに、自分だけの物語を作ってみませんか? 講師は、劇団こぶく劇場の永山智行さん(劇作家)。毎年、たくさん作品が生まれる初心者でも大歓迎の講座です。参加者が書いた作品は、翌年に上演します。

★詳しくは本誌裏面をご覧ください

L I B R A R Y

こどもの読書週間事業を実施

4・5月にかけて、こどもの読書週間中、さまざまな事業を実施しました。4月20日(日)は、「ライブラリーコンサート」を行いました。絵本と音楽を楽しむプログラムで、愛川義夫さんのクラシックギター演奏と、天野るり子さんの歌と朗読をお届けしました。童謡メドレーや谷川俊太郎さんの詩の朗読、絵本の読み聞かせなど、子どもから大人まで多くの人が楽しみました。

読んでみませんか「宮崎本大賞」

県内書店員や図書館司書などが投票し選定される、第6回宮崎本大賞が決定しました。

今年の受賞作品は

「じい散歩」藤野千夜/著 双葉社

90歳近い主人公の夫と夫の浮気を疑う妻、それぞれ問題を抱えた中年の息子3人の家族模様をユーモラスに描いた小説です。続編の「じい散歩 妻の反乱」もおすすめです。図書館で所蔵していますので、ぜひご利用ください。

◆休館案内(25階)くらしのカレンダー

音楽と絵本の世界へ
「ライブラリーコンサート」

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

お知らせ

天井耐震工事に伴う、町立文化会館・図書館の利用制限

7月~令和8年3月(予定)まで、天井の耐震工を行うため、文化会館・図書館の施設利用を次のとおり制限します。工事期間中の利用制限についてご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

町立文化会館

- 7月1日(火)~令和8年3月(予定)まで、多目的ホールは利用できません。
- 会議室、リハーサル室は、通常どおり利用できます。

※詳細は、町立文化会館公式サイトを確認してください。

町立図書館

- 6月24日(火)~令和8年3月(予定)まで、閲覧室は利用できません。
- 工事期間中は、研修室(学習室)で図書貸出、新聞・雑誌閲覧サービスを行います。
- 図書移動準備のため6月24日(火)~7月10日(木)は、臨時休館します。

※詳細は、町立図書館公式サイトを確認してください。



店外では、弁当や飲料などが販売された



北海道深川市との物産交流



おかげさまで16周年 よかもんや「16周年祭」が開催

4月29日、町物産館よかもんやで16周年祭が開催されました。

イベントでは、コーヒーや弁当などの出店のほか、以前から物産交流を行っている北海道深川市の特産品販売などが行われました。また、「みまたん子おいしいごはんコンクール」で最優秀賞を受賞した、三股中学生考案の弁当「元氣よかもん弁当」が販売されました。

午後には、町商工会女性部「三股カンカン娘」によるパフォーマンスが披露され、会場は大いににぎわいました。



「みまたん子おいしいごはんコンクール」最優秀賞のお弁当レシピをもとに販売



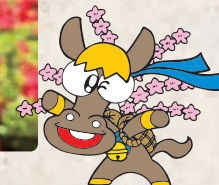
蓼池芝桜まつり



つつじまつり



三股の春を彩る 各地で春まつりが開催



蓼池芝桜まつり

国道269号線沿いの蓼池地区用水路沿いで、3月24日から芝桜祭りが開催されました。この芝桜は蓼池地区緑保全会（福永均代表）が毎年植栽と管理を続けてきたものです。

同日には芝桜祭りセレモニーを開催。「がね」などの販売、餅やぜんざいの振る舞いなどが行われました。

つつじまつり

約6万本のクルメツツジや約50本の八重桜で知られる

早馬まつり

都城・北諸地方の二大祭りの一つとして知られる「早馬まつり」は、4月29日、早馬神社境内で開催されました。晴天に恵まれた境内は、多くの見物客でにぎわい、神事後の「山王原ごどもみこし」を皮

る椎八重公園で、4月12日からつつじまつりが開催されました。

ツツジは例年に比べて開花が一週間ほど遅れましたが、4月下旬に見頃を迎えた公園には多くの花見客が訪れました。

切りに、郷土芸能餅原・新馬場・上米の棒踊りや中米ジャンカン馬踊りが奉納され、見物客から盛んな拍手が送られました。

その後、町文化協会所属団体による舞踊、三味線・ごっさんの演奏、フラダンス、三股中吹奏楽部による演奏、町商工会女性部によるパフォーマンス、同会青年部による「ミマタレンジャー」ショーなどが披露されました。

この日は奉納行事として剣道、四半的、弓道大会が町内各会場で行われ、多彩な催しでにぎわいました。



子どもたちの学びのために 令和7年度町教育研究所が開設

4月24日、町役場で「三股町教育研究所研究員委嘱状交付式」が行われました。

教育研究所は、学習指導や生徒指導などの学校教育に役立つ研究を行うことで、町内小・中学校の教育水準と教職員の資質を向上させることを目的に、平成元年に開設されました。

本年度の研究員は10人で、さまざまな場面で実践に生かす指導法に研究のスポットをあて、児童生徒の主体的・対話的で深い学びの具現化を図る研究に取り組む予定です。



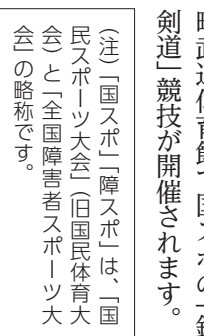
町教育研究所
研究員
北村恭子さん
(三股小教諭)



令和9年9月に開催！ 国スポの町実行委員会を設立

4月25日、町役場で「日本のひなた宮崎国スポ三股町実行委員会」の設立総会と第一回総会を開催しました。

実行委員会は、会長に木佐貫町長、副会長に石崎副町長、米丸教育長が就任。そのほか、町スポーツ協会、自治公民館連絡協議会や県銃剣道連盟などの関係団体から、24人が委員・監事・顧問として就任しました。同大会は、令和9年9月に国スポが、国スポ終了後に障スポが開催される予定です。本町では、同年9月27日（月）～29日（水）に町武道体育館で国スポの「銃剣道」競技が開催されます。



(注)「国スポ」「障スポ」は、「国民スポーツ大会（旧国民体育大会）」と「全国障害者スポーツ大会」の略称です。



恒久平和を願って 戦没者慰霊祭

4月19日、早馬神社横の忠霊塔で、町社会福祉協議会（木佐貫辰生会長）主催「令和7年度戦没者慰霊祭」がしめやかに営まれました。日清戦争以後の戦争で亡くなった森虎男海軍大佐ほか761柱の霊を慰めようと、遺族や関係者約40人が出席。式では、町遺族協助力白菊会の田中久光会長が、「皆さまのご冥福を祈ります」と慰霊の言葉を述べました。その後、出席者一人一人が祭壇に白い菊の花を献花。出席者全員で恒久平和を祈りました。



町遺族協助力白菊会
会長
田中久光さん
(上新在住)



早馬まつり「町商工会女性部」



早馬まつり「中米ジャンカン馬踊り」



早馬まつり奉納大会（剣道）



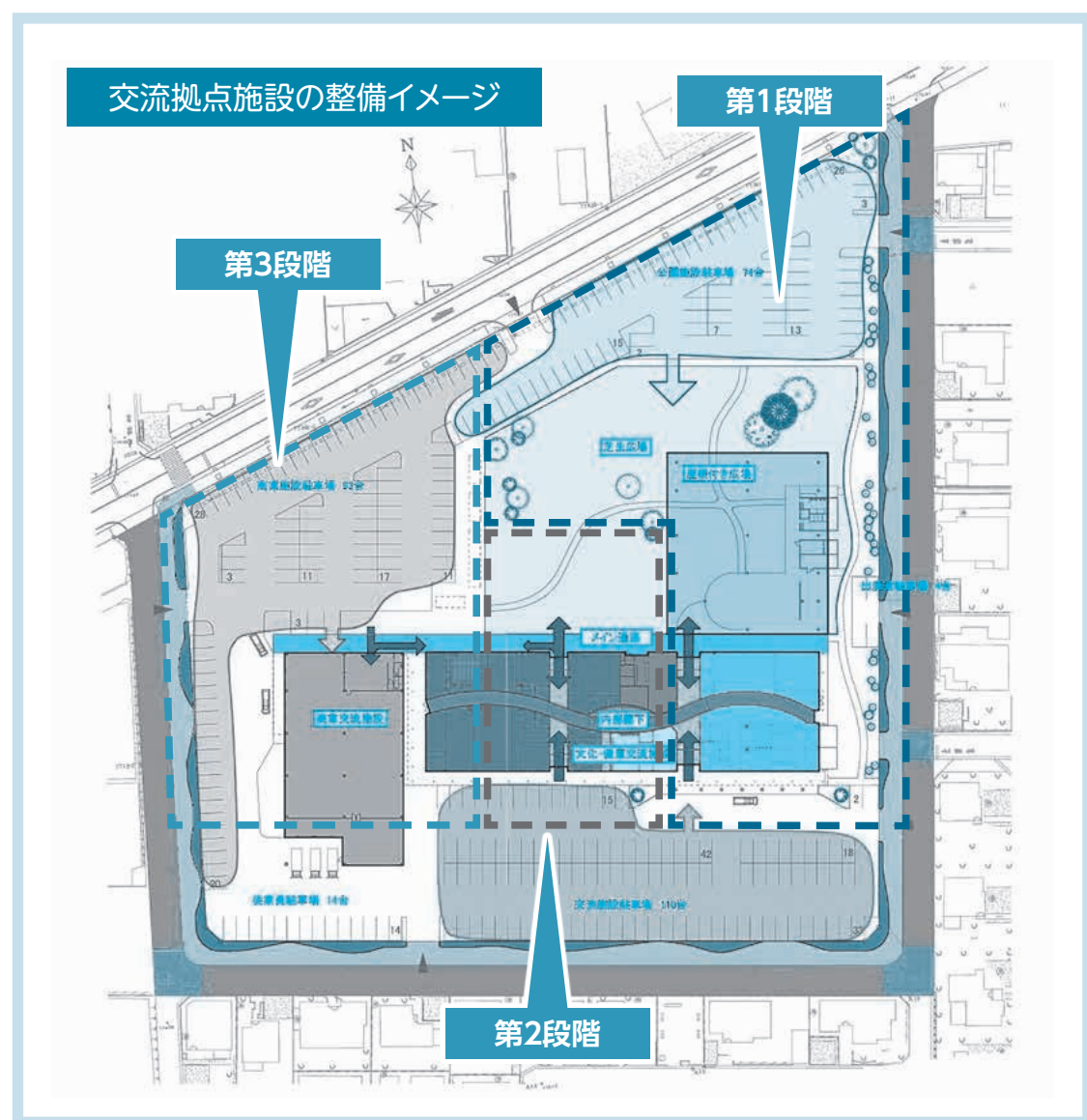
早馬まつり「上米棒踊り」



三股町交流拠点 施設整備事業



「協働」の考え方を今後も維持しながら、まずは、下の図に示す「第1段階」の整備を行います。本年度は民間事業者の募集選定を行い、設計業務に着手します。次ページでは、今後の整備計画の概要を紹介します。



はじめに

皆さんは「まちづくり」と聞いて、どのようなことを連想しますか。公共施設の建設、道路や水道管の整備のほか、ボランティア活動などを連想する人もいるのではないのでしょうか。「三股町交流拠点施設整備事業」は、このうち公共施設の整備にあたりませんが、施設を作ることだけを目的に進めている事業ではありません。

町は、交流拠点施設を整備する中で「将来のまちを、どのようなまちにしていきたいか」と考える町民が増え、まちづくりの活動を広げようとする取り組みが生まれ、それに共感する人たちの活動が起きていくことを目的として事業を進めており、その動きは広がりを生みつつあります。

今回は、どのような考えのもとで町が本事業を行っているのかを紹介するとともに、今後の整備計画について紹介します。

まちの将来をみんなで考える

私たちが生活するまちを、誰もが暮らしやすいまちにするには、このまちに暮らし私たち自身が「まちをつくる」主役である意識をもつことが大切です。

「まちづくり」とは「まち」に暮らし私たちが、私たちの望むまちに「つくり上げる」ことを意味します。

五本松団地跡地は、町が保有する貴重な財産の一つで、私たち町民の共有財産です。町はこの財産を有効活用するために、町と町民が一緒に考えることによって、より暮らしやすいまちづくりにつながると考え、計画を進めています。

五本松団地跡地を活用してどのようなまちに作り上げていくのか。そんな未来のビジョンを、町と町民が一緒に考えていく必要があります。

「協働のまちづくり」をどのように捉えるか

このまちの将来を、町と町民が一緒に考えて考え、五本松団地跡地をどのように活用するのか。

まちづくりに取り組むうえでは、平成25年に施行した「三股町まちづくり基本条例」をもとに進めていく必要があります。

条例の前文では

◆町民一人一人がまちづくりの構成員で主体的にまちづくりに参加していく

◆町民と町役場は、それぞれの立場を尊重する

◆『自助』『共助』『公助』の考えを基に相互に補い協働する

との趣旨を示しています。

私たち町民と町が同じ目線で考え、協働してまちづくりを進めていくことが重要です。



まちづくりの実践。



芽生え始めた

「我がまち」意識

「一緒にやりましょう」の姿勢で取り組んだ結果、徐々にまちづくりに主体的に関わる人たちが現れました。

その代表的なものが、町商工会の部会として発足した「五本松活性化推進協議会」です。

協議会では、この事業に関わる気持ちを「我がまちのことは、我が自分でやっど」という合言葉に込めて活動しています。この事業で目指してきた主体性が、「我がまち」を良くしようという気持ちと行動に現れています。

人の知恵や力が融合する

真の協働とはどのようなものか意識しながら取り組み、その文脈に施設整備を位置づけることで、施設整備自体を目的にするのではなく、まちづくりの活動そのものが重要であるという認識が生まれました。

これにより、「施設整備」が「場所づくり」ではなく「場づくり」になります。人の活動があるからこそ「場づくり」と言えます。施設整備

令和10年度供用開始

(一部)を目指して

本事業は、これから設計・建設・運営を担う事業者の募集選定を行います。そして、選定した事業者グループとまちづくり合同会社みまが連携して施設の設計・建設を行い、完成後の運営についても一体的に行います。

施設整備は段階的に進めることにしています。第1段階では、屋根付き広場、芝生広場、屋外トイレ、500平方メートル程度の交流施設を整備します。

天候に左右されずに利用できる屋根付き施設に対するニーズは以前から強くありますが、屋根付き広場を活かしながら、やってみたいことがやりやすい空間を作ることが優先して整備します。

第1段階は令和9年度中の完成を目指し、令和10年度には供用開始できるように進めていきます。

拠点全体でまちづくりを盛り上げる

第2段階ではより機能性の高い交流施設を整備し、第3段階では民間事業として商業交流施設を整備

によって「場」がつくられ、活動がよりいっそう盛んになり、さまざまな人が融合し、新しい価値が生まれます。

交流拠点は「町民活躍のステージ」

交流拠点の整備に向けて、構想段階から町民参加型で取り組んできましたが、その結果、まちづくりという公的な活動に参加意欲を持つ人が増えていきました。

これから、いよいよ施設を整備する段階に入りますが、設計や建設の段階にも町民が参加できる機会を作り、完成した後は、より多くの町民に活用される拠点となるよう期待します。

この交流拠点は、言い換えれば「町民活躍のステージ」です。たくさんの方の「やってみたい」が実現できる施設を目指して進めていきます。



するなど、拠点全体で「学び」「子ども子育て」「健康づくり」「買い物と食」の4つの機能を複合的に導入します。

これまでの町民の活動をさらに活発にするために、活動拠点の必要性が高まっています。これから整備する拠点施設を多くの人が主体的に活用し、よりいっそうまちづくりが活発になるよう、本事業を進めていきます。

今後も、本事業の進捗状況などについてお知らせしていきます。

●お問い合わせ

企画商工課

五本松交流拠点施設推進室

☎ 52-11120



第1段階で整備する施設イメージ



屋根付き広場



芝生広場



交流施設(500㎡)



屋外トイレ

いよいよ事業者の公募開始！

町民の声・運営者のアイデアを設計に反映

町は、設計・建設・運営の事業者を募集選定します。選定された事業者グループとまちづくり合同会社みまが連携協力して、町民の意見や運営者の意見を取り入れながら、整備事業を進めていきます。施設全体を一気に整備するのではなく、まずは芝生広場、屋根付き広場、屋外トイレ、交流施設を整備する予定です。

食の観光推進事業「ごほうびランチプロジェクト」を開催します

町観光協会は、昨年大好評だった、町産の食材を使っていつものランチが「ごほうび」になる「ごほうびランチプロジェクト」を開催します。参加する13店舗が町産食材を使った定食、井やスイーツなどのメニューを提供します。

対象メニューを食事した際、店舗でアンケートに回答するか、インスタグラムに「#三股町ごほうびランチプロジェクト」をつけて料理の写真や感想を投稿すると、抽選で食事券をプレゼントします。

頑張った自分へのプレゼントに、ちょっと贅沢なごほうびランチはいかがでしょうか？

●開催期間 6月1日(日)～7月31日(木)
※詳細は、次の二次元コードから確認してください。



町公式観光サイト



町観光協会Instagram

●お問い合わせ 町観光協会事務局(企画商工課商工観光係内)
☎52-9085

同日開催、3つのイベントを周遊しませんか

6月13日(金)～15日(日)に、次

の3つのイベントが行われます。期間中は各会場をめぐるスタンプラリーも開催。3つのスタンプを集めると、景品と交換できます。

また、スタンプラリー参加者から、抽選で豪華景品が当たるWチャンスもあります。

①「みまたモノづくりフェア2025 ぐつくりびとのカタチ」

陶器、布、木工、ガラス、金属、革、薬、竹の工芸品が、町内はもとより九州内外から大集合する展示販売会を開催します。

世界で一つしかない手作り品は、父の日のプレゼントにもおすすめです。また、期間中は出店店舗によるワークショップや工芸品が当たる抽選会も行います。

●開催日時

6月13日(金)・14日(土)
午前9時～午後6時
6月15日(日)
午前9時～午後4時

●開催場所 町武道体育館

●お問い合わせ

みまたモノづくりフェア実行委員会事務局

(町企画商工課商工観光係)

☎52-9085



町公式観光サイト

②「MIMATA MARKET」

町物産館よかもんやでフードイベ

ントを行います。詳しくは、店頭またはInstagramを確認してください。

●開催日時

6月14日(土) 午前10時～午後4時
15日(日) 午前10時～午後3時

●お問い合わせ

町物産館よかもんや
☎52-3131



町物産館よかもんやInstagram

③町文化協会工芸作品展

「思いのカタチ」

町文化協会が主催する工芸作品展「思いのカタチ」を開催します。

これは、同会会員による多彩な工芸作品の展示会です。どれもプロの工芸家に負けない珠玉の作品ばかり。ぜひお立ち寄りください。

●開催日時

6月13日(金)・14日(土)
午前10時～午後5時
6月15日(日)
午前10時～午後4時

●開催場所 JR三股駅M★ういんぐ

●お問い合わせ

町文化協会
☎090-8838-4834

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十二回)」の請求受付を行います

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を

表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

戦後80年に当たる令和7年には、現在償還中の特別弔慰金に係る国債が最終償還を迎えることから、国として改めて弔慰の意を表すため、特別弔慰金を継続支給することとし、その償還額を5万5000円に増額することとされました。

●支給対象者

令和7年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 戦没者等の子
- 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったなどの要件によって順番が入れ替わります。

(4)1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

●支給内容 額面27万5000円、5年償還の記名国債

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

●DV相談ナビ ☎80008

●宮崎県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)

☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ☎9110

●県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

●女性の権利ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター

さぽーとねっと宮崎

☎0985-38-8300

●町女性相談所 ☎52-0999

●町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

4月1日から4月30日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
小林洋子	夫	小林利美	78	今市	3万円
碓山孝子	夫	碓山謙蔵	73	飯屋	5万円
芦谷エツ子	夫	芦谷立雄	90	大鷲集	3万円
濱田フミ子	夫	濱田美義	94	山王原	3万円
出水義美	母	出水チ子	93	谷	3万円
一般寄付		なし		なし	なし

●受付期間 8月21日(木)～9月8日(月)
※インターネット受付

海上保安大学校学生採用試験(令和8年4月採用)

●最終合格発表日 令和8年1月15日(木)
(航空課程のみ)

●第3次試験日 12月6日(土)

～12月16日(火)

●第2次試験日 10月21日(火)

～10月30日(木)

●第1次試験日 9月28日(日)

●試験日

※インターネット受付

海上保安官を募集します

●お問い合わせ

福祉課社会福祉係

☎52-9061

海上保安学校学生採用試験(令和8年4月採用)

●受付期間 7月11日(金)～7月24日(木)

●試験日

●第1次試験日 9月28日(日)

●第2次試験日 10月21日(火)

●最終合格発表日 11月25日(火)

(航空課程を除く)

●第3次試験日 12月6日(土)

～12月16日(火)

●試験日

●最終合格発表日 令和8年1月15日(木)

(航空課程のみ)

●試験日

●第1次試験日 9月28日(日)

●第2次試験日 10月21日(火)

●最終合格発表日 11月25日(火)

(航空課程を除く)

●第3次試験日 12月6日(土)

～12月16日(火)

●試験日

●最終合格発表日 令和8年1月15日(木)

(航空課程のみ)

子ども



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日Ⅱ7月3日(木)
- 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
- 対象者Ⅱ

令和7年4月生まれ、
令和6年12月生まれ、
令和6年6月生まれ

●持つてくるものⅡ母子健康手帳
(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)

※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日Ⅱ6月26日(木)
 - 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
 - 対象者Ⅱ令和3年11～12月生まれ
 - 持つてくるものⅡ母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください

子育て支援センターからの
お知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊び
に来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあり

動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日Ⅱ7月14日(月)
 - 時間Ⅱ午前10時～11時
 - 持つてくるものⅡ室内用シューズ、タオル、飲み物
 - 場所Ⅱ町健康管理センター
- ※動きやすい格好でお越しください。

令和7年度のがん検診が
始まります

次の①～③のうち、いずれかに該当する人は検診費用が無料になります。

- ①75歳以上の人(検診当日に本人確認書類を提示してください)
- ②生活保護世帯の人(福祉課で費用免除の証明書の交付を受け、検診当日にお持ちください)
- ③無料クーポン券対象の人(クーポン券と本人確認書類を検診当日にお持ちください)

〈集団検診〉

- 肺がん検診(レントゲン検査)
●対象者Ⅱ40歳以上(生年月日が昭和61年4月1日以前)
 - 検査内容Ⅱ胸部X線撮影(レントゲン検査)
 - 日程Ⅱ国保特定健診と同日に実施
 - 個人負担料金Ⅱ無料(費用最大4917円全額を町が負担)
 - 大腸がん検診
●対象者Ⅱ40歳以上(生年月日が昭和61年4月1日以前)
 - 検査内容Ⅱ便潜血検査2日法
 - 便提出日Ⅱ
- 国保特定健診と同日に実施

ます。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。

開放日は、月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

- 期日Ⅱ6月17日(火)
- 時間Ⅱ午前10時30分～11時
- ※要予約

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日Ⅱ毎週水曜日
- 時間Ⅱ午後1時30分～2時30分
- 講師Ⅱライト・デレック先生
- ※要予約

救急法講習会

乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法について実技を交えて実施します。

- 期日Ⅱ6月19日(木)
- 時間Ⅱ午前10時～午前11時

※それ以外の日程ではお預かりできません。

- 個人負担料金Ⅱ500円(費用1881円のうち)

●その他Ⅱ対象者には、受診票などを、地区での受診日が早い順に発送します。日程などの詳細は、発送する案内文書で確認してください。

※乳・子宮・胃がんの集団検診(7月以降に実施)の予約も開始します。詳細は、6月中に対象者に発送する「けんしんの案内」を確認してください。予約をした人に、問診票を送ります。

〈個別(医療機関で受ける)検診〉

- 受診期間Ⅱ令和8年2月28日(土)まで
- 実施医療機関Ⅱ6月中に対象者に発送する「けんしんの案内」を確認してください。

※医療機関に予約をしてから受診してください。

子宮がん検診

- 対象者Ⅱ20歳以上の和暦で偶数年生まれの人

●検査内容Ⅱ子宮頸部の細胞診検査
※子宮体部は頸部検診受診者で医師が必要と判断した人

- 個人負担料金Ⅱ2100円(費用7084円のうち)

乳がん検診

- 対象者Ⅱ40歳以上の和暦で偶数年生まれの人
- 検査内容Ⅱマンモグラフィ、超音波検査
- 個人負担料金Ⅱ3800円(費用1万5213円のうち)

- 講師Ⅱ南消防署警防救急課 担当職員
- ※要予約

はぐくみ教室

子育て応援プロジェクト「はぐくみ」によるアロマハンドトリートメント、ヨガ、ベビー・キッズスキンの教室です。

- 期日Ⅱ6月20日(金)
- 時間Ⅱ午前10時～11時30分
- 定員Ⅱ5組
- ※要予約

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日Ⅱ6月24日(火)
- 時間Ⅱ午前10時30分～
- 場所Ⅱ町総合福祉センター
- 「元気の杜」大会議室
- ※要予約

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日Ⅱ7月3日(木)
- 時間Ⅱ午前10時30分～11時
- ※要予約

誕生会(6月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

- 期日Ⅱ7月8日(火)
- 時間Ⅱ午前10時～11時
- ※誕生者は要予約

胃がん検診(バリウム検査)

- 対象者Ⅱ40歳以上
- 検査内容Ⅱ胃部X線撮影
- 個人負担料金Ⅱ4000円(費用1万3310円のうち)
- 胃がん検診(胃カメラ)
- 対象者Ⅱ50歳以上の和暦で偶数年生まれの人
- 検査内容Ⅱ胃内視鏡検査
- 自己負担金Ⅱ4300円(費用1万8139円のうち)

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからの
お知らせ

☎52-8634・9063

軽度生活援助員(有償ボランティア)を募集しています

●軽度生活援助員とはⅡ本町に住む、身体が虚弱なおおむね65歳以上の高齢者で

ファミリーサポートセンターたんぽぽ
からのお知らせ

☎51-5688

当センターは、近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員

子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員

利用するには事前に会員登録が必要で

〈現在行っている援助活動〉

- ・用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
- ・児童クラブや保育施設への送迎など

- 利用料金Ⅱ町が1人目のみ1時間300円を助成します。

利用時間		1時間当たりの利用料
月～金曜 午前7時～午後7時		300円
月～金曜の早朝・夜間 と土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ 兄弟利用2人目から	500円 400円

※助成後の料金を表記しています。

一般

健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽にあわせながらストレッチや歩く

足もと元気教室

●日程=6月15日～7月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	6月20日(金)
	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月4日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	7月3日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	7月10日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	6月18日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	6月19日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	6月19日(木)
			7月3日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	7月2日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	6月16日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	6月18日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	6月25日(水)
			7月9日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	7月7日(月)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	7月11日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	6月27日(金)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	6月25日(水)
			7月9日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※6月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	
8	9	10	11	12	13	14
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
15	16	17	18	19	20	21
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
22	23	24	25	26	27	28
	可燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日	図書館休館日	不燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日	図書館休館日
29	30					
図書館休館日	可燃物 図書館休館日	※町立図書館は、6月24日(火)～7月10日(木)まで臨時休館となります				



町公式サイト

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更
する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間
急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問
い合わせください。

INFORMATION

町では、公式LINEを運用
しています

町からのさまざまな情報をお届けしますので、ぜひ友達登録をお願いします。



休日急患診療機関

6月

日	病院名	町名	電話番号
1日	ふくしまクリニック(内・消・小)	下川東	☎46-5001
	野辺医院(内・胃)	上町	☎22-0153
	みしま内科クリニック(内・循)	三股町	☎51-8100
	はまだクリニック(外・胃・肛)	祝吉町	☎45-2266
	いのまた整形外科クリニック(整)	五十町	☎36-6272
8日	宮田眼科病院(眼)	蔵原町	☎22-1441
	MKクリニック(小)	早鈴町	☎51-6777
	坂元循環器内科医院(内・循)	宮丸町	☎57-9933
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄内町	☎37-0539
	川畑医院(外・胃)	年見町	☎46-3225
15日	小牧病院(整)	立野町	☎24-1212
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	千町	☎36-5555
	久保原田中医院(内・小)	久保原町	☎22-7700
	柏村内科(内)	上町	☎22-2616
	長倉医院(内)	三股町	☎52-2109
22日	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	☎36-8926
	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	上川東	☎23-2311
	野田医院(産・婦)	蔵原町	☎24-8553
	たけしたこども医院(小)	三股町	☎51-0005
	伊達クリニック(内・循)	牟田町	☎36-7088
29日	都城在宅医療クリニック(内)	南横市町	☎58-9808
	福島外科胃腸科整形外科医院(外・胃・整)	都北町	☎38-1633
	都城明生病院(泌)	金田町	☎38-1120
	西元眼科医院(眼)	中原町	☎25-8888
	柳田病院(小・内)	東町	☎22-4862
	ベテスダクリニック(内)	年見町	☎22-1700
	いづみ内科医院(内)	鷹尾	☎22-7111
	吉見クリニック(外・整・内)	高城町	☎58-5633
	ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	☎22-1455
	永吉眼科医院(眼)	姫城町	☎22-1530

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

切り取ってポストへ投函してください

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

災害時に備えて準備を
しましょう

近年、国内では台風や集中豪雨により浸水害や土砂災害などが発生し、甚大な被害がでる事例が増えています。本町でも令和4年9月の台風14号では、土砂災害の発生など大きな被害が発生しました。

また、今後発生が予想される南海トラフ大地震では、本町でも大規模な被害が想定されます。自然災害はいつ発生するか分かりません。次の事項を確認し、平時から災害時に備えて準備をしておきましょう。

情報を確認する

- ・自分が住んでいる地区の避難所や避難ルート、または住んでいる地区が災害警戒区域に入っているかどうかなど、あらかじめハザードマップなどで確認しておきましょう。
- ・ハザードマップは町役場2階の総務課で無料配布を行っているほか、町公式サイトからも確認できます。
- ・テレビ、ラジオやインターネットなどを活用し、情報の収集に努めましょう。また、「三股町防災ポータル」や「三股町防災アプリ」では、避難情報の発令状況や避難所の開設状況などを確認できます。

非常持ち出し品・備蓄品の
準備

避難をする場合に備えて、平時から非常持ち出し品・備蓄品を準備しておきましょう。

また、家族構成に合わせた必要最小限に絞り込み、目に付きやすいところに置いて、災害時に備えましょう。食品の備蓄方法として、ローリングストック法がおすすめです。ローリングストック法とは、日常的に非常食を食べて、食べたらい買足するという行為を繰り返して、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品なども非常食になります。

参考

- ①三股町
防災ポータルサイト
- ②三股町
防災アプリ



iOS



android

税のお知らせ

●税務財政課からのお知らせ

6月30日(月)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

●町県民税(第1期)

口座振替日は6月25日(水)です。また、再振替日は7月10日(木)に行います。振替日の前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。口座の解約などで振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早めに納めてください。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

土地・建物の名義人が死亡したときは「相続人代表者指定届」が必要です

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。土地・建物の名義人がすでに死亡し、「相続の手続き中である」または「これから相続手続きを行う」ため、納付書などが死亡した人の名前が届いている場合は、相続人代表者の届け出が必要です。届け出をしていない場合は、納付書などを送付できないこともありますので、必ず届け出をします。

てください。

町外に住む納税義務者は「納税管理人」の設定を行ってください

固定資産税の納税義務者が町外に住んでいるなど、納税に支障がある場合、「納税管理人」を定める必要があります。納税管理人とは、納税通知書などの受領や税金の納付など、納税に関わる事務を管理する人のことです。納税管理人を定めることで、納税義務者を変更することなく納税通知書などを納税管理人に送付することができます。該当する人は町内に住所や事業所をもつ人を選任して、税務財政課資産税係に申告してください。

建物を壊したときは連絡をください

建物を取り壊した人、または年内に壊す予定の人は、税務財政課資産税係に連絡してください。専用住宅を壊すと、土地の住宅用地の特例が無くなるため、税額が以前より増える場合もありますので、壊す前に確認をしてください。

■お問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いたくありません

三股町の人口(令和7年5月1日現在)

・男/11,770人・女/13,339人・合計/25,109人(前月比-25人)
・世帯数/10,471戸(+1戸)・出生/8人・死亡/32人・転入/141人・転出/142人



言葉に、思いをのせて

ホリテルへの就職がきっかけとな
り司会者としてのキャリアを
歩み始めた橋口淳子さん。企業や団
体が主催イベントなどで司会を務
めている。ホテルに勤務していたと
き、場の仕切り方や場面ごとの話し
方などの基本を学び、自分の技術と
して磨いてきた。出産を機に退職し
た後も、フリーの司会者として多く
のイベントを経験してきた橋口さん
。大切にするのは観客の期待に応

えることだけでなく、主催者の思い
を受け止めることだ。「皆さんが何
カ月も前から準備してきた大切な
イベント。だから私も、皆さんの情
報や話題を、正確に伝えられるよ
う準備するんです。お客さんの笑顔
や相づちをうつ姿が見えたとき、良
かった！伝わった！と、すごくやり
がいを感じます」と声を弾ませる。
人の「期待」と「思い」を大切にす
る橋口さんが発する言葉の数々は、主
催者と観客をつなぐ虹となって現
れ、イベントに彩りを加えていく。

虹をかける言葉

クローズアップ
まちを支える人たち 194

中原在住 橋口 淳子さん

茶じょけ

今月の特集は「独居の時代」につ
いて。掲載したのは3月まで民生
委員だった山下さんと、町内に住
む今村さんのお話です▼特集内で
紹介した「感謝状」伝達式後にお話
した際、山下さんが「ある人に「お
友だちになってください」と言って
もらった」や「感謝状は夫に渡した
い」と笑顔で話す姿に、もっと話を
聞きたいと思い依頼しました▼一
方の方の今村さん。「血の涙を流すほ
ど働いた」経営者時代の話やご家族
の話、そして年齢を感じさせない姿
に元気をいただきました▼本欄を書
いていると先輩職員が私のもとに。
業務の話が終わり、去り際に笑顔
でかけてくれた「じゃあ、頑張っ
てね」の一言。たった一言ですが心温
まり、あらためて「小さなつながり」
の大切さを実感したのでした。

No.658 令和7年6月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



【陶工房こころ】夢池



イベント出店情報

MIMATA MARKET

日程：6月14日(土)・15日(日) ※詳細は店頭にて



Instagram

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.152

だより

三股町 物産館 よかもんや

〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町
大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatan.com

す。「初めは土に触ることもで
きなかつた子どもが、最後には
手を泥だらけにしながら作品
を作ったりします。それを見る
とうれしくなりますね」と話さ
れました。今月開催の「みまた
モノづくりフェア」では、入り
口に子どもたちの作品が飾ら
れるそうです。「陶工房こころ」
さんも出店されますので、ぜひ
ご来場ください。

町の栄養士から

いきいき
げんき!

毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい! 栄養
価が高い! 安い! といったこ
と尽くします。旬の食材を
使った健康バランス食を紹
介します。ご家庭での献立
にご利用ください。



6月の旬の食材

- ・サヤインゲン
- ・レタス
- ・トマト
- ・ピーマン
- ・キウイフルーツ

※材料は全て1人分です

① 主食／ごはん

243^キ_{カリ} 塩分0^{グラム}

材 料 ごはん…150^{グラム}

② 主菜／スタッフドピーマン

304^キ_{カリ} 塩分1.4^{グラム}

材 料 合いびき肉…70^{グラム}、ピーマン…1.5個、タマネギ…
40^{グラム}、●パン粉…大さじ1、●溶き卵…1/4個分、
●塩…小さじ1/10、●コショウ…少々、●ナツメ
グ(あれば)…少々、小麦粉…小さじ2、油…小さじ
1、レタス…20^{グラム}、トマト…40^{グラム}、▲ケチャップ…
小さじ1、▲ウスターソース…小さじ1

作り方 ①タマネギはみじん切りにして、電子レンジで加熱
する。(目安600W、1分)
②ボウルに合いびき肉と①と●を入れ、よく混ぜ合
わせる。
③ピーマンは縦半分に切り、種を除き、水気をとる。
内側に小麦粉を薄くまぶし、3等分に②を詰
める。
④フライパンに油を熱し、③を肉の面を下にして中
火で焼き色がつくまで焼く。裏返してフタをし
て、弱火で火が通るまで蒸し焼きにする。
⑤器に盛り、ちぎったレタスと適当な大きさに切っ
たトマトを添える。▲を混ぜ合わせたソースをか
ける。

③ 副菜／インゲンとタマゴの炒めもの

106^キ_{カリ} 塩分0.7^{グラム}

材 料 サヤインゲン…50^{グラム}、溶き卵…3/4個、油…小さじ
1/2、塩…小さじ1/10、コショウ…少々、粒マスター
ド…小さじ1/2

作り方 ①サヤインゲンは3^{センチ}長さに切る。
②フライパンに油をしき、中火で溶き卵をふんわり
と炒め、一旦ボウルに移す。
③同じフライパンでサヤインゲンを炒め、塩・コ
ショウをふる。火を止め、②を加え、粒マスター
ドを入れて混ぜ合わせる。

④ もう一品／マシュマロヨーグルトのキウイ添え

108^キ_{カリ} 塩分0.1^{グラム}

材 料 マシュマロ…15^{グラム}、ヨーグルト…60^{グラム}、キウイフ
ルーツ…50^{グラム}

作り方 ①マシュマロは1^{センチ}角に切り容器に入れ、ヨーグル
トを加えて軽く混ぜ、一晚冷蔵庫で寝かす。
②キウイフルーツは皮を除き、適当な大きさに切り
①の上のにせる。

問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

★ わが家の一番星 ★

今はまだすぐ体調を壊したりする
けど、これからも優しく明るく周
りを笑顔にしてくれるあかりでい
てね。



竹田 朱李ちゃん
令和3年7月13日生まれ(3歳)
竹田良太さん・麻理さんの長女

誰にでもとっても優しい蘭ちゃ
ん、これからも健やかにのびのび
と大きくなってね!



渡邊 蘭ちゃん
令和3年7月3日生まれ(3歳)
渡邊 晴さん・明子さんの長女



わが家の一番星・ご長寿万歳については、申込
者多数のため、新規受付を一時停止しています。
受付再開まで、しばらくお待ちください。

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
切手を貼って
お出ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2025.6 vol.658

フリガナ			
氏 名			
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	-	
年 齢	性 別	男 ・ 女	