

よかもんやの思いが
ギュッと詰まった新商品



1年間のお金の使い方が決まりました

令和7年度当初予算.....2

4

町公式LINE特集 友だちになりませんか?...8 / バス予報はじめました...10
まちの話題...14 生涯学習教室「わくわく教室」のス・ス・メ...16

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

4

Vol.656



広報みまた 令和7年4月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

まちドラ! 2025

ひきた演劇フェスティバル



まちなかでドラマに出会える3日間!

2025年4月～5月、みまたの町の演劇祭「まちドラ!」関連のイベントが開催されます! 今年も三股のまちで演劇ざんまい!

まちドラ!キックオフイベント シアターフェスティバル「春」2025

演劇などの、ショートパフォーマンスを楽しめる日「ショートショートの日」
高校演劇の公演が楽しめる日「高校演劇の日」

●日時 4月26日(土) 14:00開演 ショートショートの日 会場/三股駅
4月27日(日) 14:00開演 高校演劇の日 会場/三股町立文化会館
★入場無料



プレドラ! まちドラ!一週間前の演劇公演!

THEATRE CARAVAN!!!

料理昇降機 作|ハロルド・ピンター 翻訳|喜志哲夫

宮崎県出身の俳優の河内哲二郎と日高啓介が上演する二人芝居。
とある地下室。仕事を待つ二人の殺し屋ベンとガス。そこに突然、料理昇降機を
通じて階上から次々と料理の注文が届き混乱する二人…。ノーベル文学賞作家
ハロルド・ピンターの不条理演劇を全国で活躍する実力派俳優が演じます!

●日時 5月17日(土) 19:00開演
5月18日(日) 11:00開演 / 15:00開演(3回公演)

●会場 三股町立文化会館

●チケット料金 一般3,000円、U25割2,000円、高校生以下1,000円
※全席自由 ※当日同料金 ※未就学児入場不可 ※U25=25歳以下が対象



河内 哲二郎



日高 啓介

カクドラ! 演劇の台本をためしに書いてみよう!

体験型講座「90分でせりふ書いてみる?」

初心者におススメ! 演劇の台本を書く体験ができる講座です。
簡単な会話をつないでせりふにして、自分だけの台本『ドラマ』を書き上げよう!
「まちドラ!」開催期間中「俳優たちが演じてくれる」特典付です!

●日時 5月23日(金) 午後7時30分～ ●会場 三股町立文化会館・会議室
●参加無料(事前に申し込みが必要です)



ヨムドラ! まちなか劇場で演劇を楽しもう!

まちなかに特設する3つの小劇場にて、町民3チームと九州で活躍する3つの劇
団が、短編劇6作品を上演いたします! 町民チームの演出は九州各地で活躍する
3人の実力派演出家たち! いろんな色の6作品を一度に楽しめる公演です。

●日時 5月24日(土)・25日(日)開催! ●会場 まちの特設3劇場



ミルドラ! 演劇を文化会館で楽しもう!!

沖縄で活躍する劇団「劇艶おとな団」による豪華2本立て! 沖縄の言葉「うちなー口」、
で語られる、沖縄の歴史・文化風習を感じる物語。

「うちかび」・「60年」●作家 安和学治 ●演出 当山彰一

●日時 5月24日(土) 19時開演・25日(日) 16時開演 ●会場 三股町立文化会館 ホール

●チケット料金一般 3,000円(当日3,500円)、U25割 1,500円(当日2,000円)

※全席自由 ※未就学児入場不可 ※U25割=25歳以下が対象
※無料託児有(要申込:三股町立文化会館まで)



まちドラ! 2025の詳しい情報は、決まり次第ホームページなどでお知らせいたします。



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



令和7年度当初予算



木佐貫町長が施政方針を表明
(令和6年3月3日)

五本松交流拠点施設整備事業
中心市街地の再整備事業

「まちづくり合同会社」を中心に五本松交流拠点施設整備事業のねらいである「暮らしが息づく場をつくり、三股の暮らしの魅力を高める」場づくりを、早期に着手できるよう関係機関と調整しています。

3月に行われた町定例議会で、本年度1年間(4月～令和8年3月)のお金の使い方が決まりました。目まぐるしい社会情勢の変化に柔軟に対応しながら、「自立と協働が織りなす元氣あふれるまち三股」という目標に向け、町民の皆さんがより快適に生活できるための予算編成です。今号では、その予算の概要と主な事業を紹介します。

また、都市再生整備計画に基づき、中心市街地として位置付けた三股駅と町役場、文化会館および五本松団地跡地を結ぶエリア内の「歩きやすいまち」、「歩きたくなるまち」の実現に向けた検討を進め、町民の皆さまや有識者の意見を踏まえた道路、公園などの整備方針を定めたところであり、この方針に基づき、交流拠点施設整備事業の進捗にあわせながら、エリア内の道路、公園などの整備を進めます。

デジタル化の推進

情報通信技術の飛躍的な進歩やマイナンバーカードの普及率の向上に伴い、これまで住民票などのコンビニ交付やコピー機としても使えるマルチコピー機を庁舎内に設置してきました。また、窓口利用者が、申請書などを「書く」労力を減らし、滞留時間を減らすことを目的に、「書かない窓口」を開設してまいりました。

今後も三股DX推進計画に基づいたデジタル化を進めることで事務事業の効率化を図りつつ、町民生活の利便性向上を目指します。特に、令和7年度は、AIを活用した「くいまーるバスの運行」、「防災情報の多言語化」、「音声の文字起こし」により、さらなる住民サービスの向上に努めます。

子育て支援

子育て支援策としては、令和6年4月から、制度上第一子保育料無償化を認可外保育施設なども対象とする利用料負担軽減事業を開始しました。今後は、県の新年度事業を利用した、「制度上第二子」の保育料負担軽減を検討するとともに、要望の多い病児・病後児保育について定員枠の拡大を図ります。

ゼロカーボンシティみまた

地球温暖化防止として取り組む「ゼロカーボンシティみまた」の実現に向けては、公募により選定した民間事業者と連携し、令和6年度からおよそ5カ年を目標に、二つの柱で構成する「脱炭素化推進事業」に着手いたしました。

柱の一つとして、役場、小・中学校、総合福祉センター「元気の杜」、総合文化施設や町体育館など、電力需要の多い公共施設への太陽光発電設備や蓄電池の導入、照明のLED化を進めてまいります。

もう一つの柱として、町民及び町内事業者向けに、太陽光発電設備と蓄電池のセット、省エネ機器の導入への補助事業を進めてまいります。いずれも、町が目標とする二酸化炭素排出量の抑制による脱炭素化推進と同時に、電力の自給自足を推進することで、停電時の電力確保が図られるなど「災害に強いまちづくり」にも繋がるものと考えております。

ふるさと納税

応援事業者の新規開拓に努め、返礼品の新規開発、改良への支援を行い、充実を図るとともに、町内外にふるさと納税を通してまちの魅力や特産品のPRに努めます。

住みやすいまちをつくるための

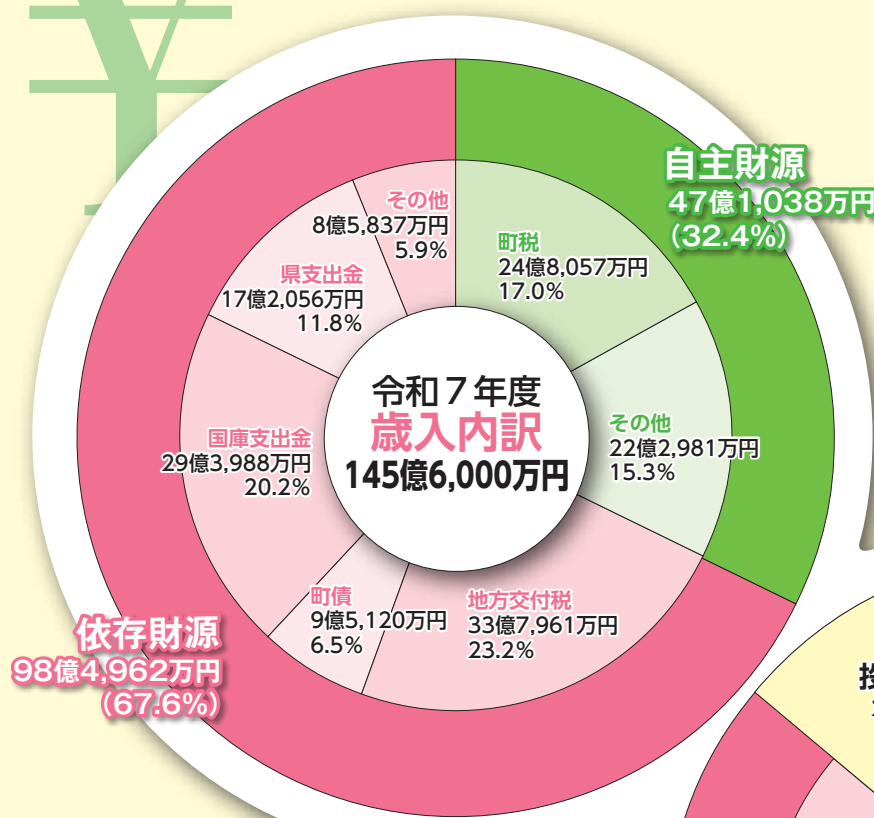
大切な予算

令和7年度の一般会計予算は、昨年度と比べて18億4000万円増の145億6000万円となりました。この増加の理由としては、脱炭素化推進事業や総合文化施設特定天井耐震改修事業などの実施により投資的経費が11億7112万円の増となったほか、施設型給付費や児童手当の拡充などにより扶助費が3億2637万円の増、システム標準化関連クラウド利用や人件費を含む物価高騰などにより物件費が1億4043万円の増となったことなどが挙げられます。

本年度も、生活全般の施策を經理する「一般会計」と、国民健康保険事業や介護保険事業などの特定事業を經理する「特別会計」によって、まちの特性を生かしつつ将来の成長に繋がる予算編成を行いました。行政サービスに偏りがないよう配慮しながら、各種基金(貯金)など限られた財源を、将来にわたって効果的に活用できるよう、事務事業の取捨選択を行いました。

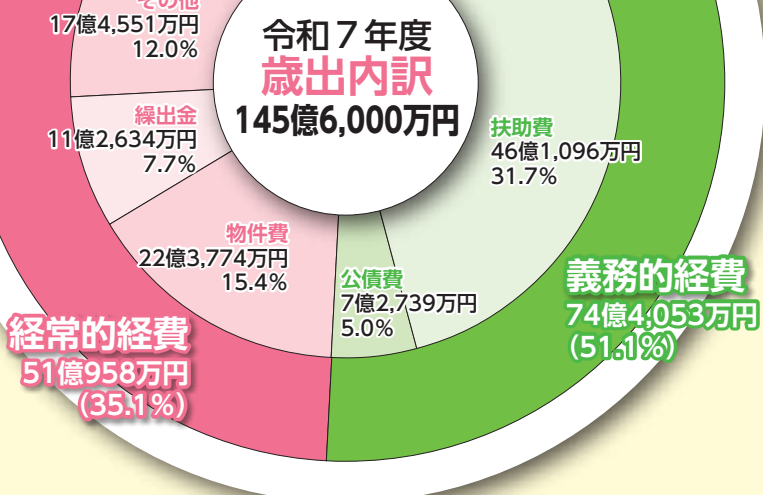
今後、各種基金や借入残高を考慮しながら、将来に不安を与えない財政運営を行います。また、子育てしやすい環境づくりや移住定住に繋がる各種施策を行い、魅力あふれるまちづくりを行っていきます。

令和7年度予算内訳



用語説明

- 義務的経費…制度的に支出が義務付けられている経費。
 - ・人件費…職員給与、議員・非常勤職員報酬など。
 - ・扶助費…高齢者、児童、障害者などに対して行う支援のための経費。
 - ・公債費…町の借金などを返還する経費。
- 経常的経費…毎年度持続して固定的に支出される経費。
 - ・物件費…賃金、旅費、交際費、需用費などの経費。
 - ・繰出金…一般会計、特別会計、基金の間で、相互に資金運用をするための経費。
- 投資的経費…各種社会資本整備など支出の効果が長期にわたる経費。



令和7年度 会計別予算額

会計名	予算額	前年比 (%)
一般会計	145億6,000万円	▲ 14.5%
特別会計	55億6,797万円	▲ 1.9%
国民健康保険事業	28億 77万円	▲ 3.6%
後期高齢者医療保険事業	3億6,043万円	▲ 6.5%
介護保険事業	23億8,488万円	▲ 1.1%
介護保険サービス事業	2,190万円	▲ 11.6%
企業会計 (収益的収入)	8億9,533万円	-
水道事業	4億2,285万円	▲ 1.6%
下水道事業	4億7,248万円	▲ 0.9%
合計	210億2,330万円	-

※グラフは四捨五入のため、実際の数字と一致しない場合があります。

町は、総合計画で掲げる「五つの基本方針」をもとに、町民全ての人たちの住みよいまちをつくるため、さまざまな取り組みを行います。
その中から、世代ごとに取り組む主なものを紹介します。

五つの基本方針

- ①豊かな自然と共生し、安全で快適に暮らせる定住のまちづくり
- ②歴史と伝統を尊び、豊かな人間性と想像力を育む文教のまちづくり
- ③やさしさとぬくもりにあふれ、みんなが支え合う生涯健康・福祉のまちづくり
- ④活力ある未来を拓く、持続可能で強靱な産業のまちづくり
- ⑤人々の英知と努力、協働で創る自主自立のまちづくり

まちの皆さんに向けて

一般に向けた取り組みの中から特に重要な項目を抜粋しています。



①まちの、まちづくりの土台となる事業に。

「交流拠点施設整備事業(設計業務委託)」(新) 予算額 8,000万円

令和7年度から令和9年度にかけて、イベント広場、屋根付き施設(約1,000平方メートル)や屋内施設(約500平方メートル)の整備を行います。令和7年度は、この整備の「実施設計」を行います。



②あなたの出会いを、あなたの新生活を支えます。

「婚活応援及び結婚新生活支援事業」(新) 予算額 1,429万円

婚活スキル向上セミナーや、結婚に向けた出会い応援イベントを開催します。また、結婚新生活にかかる経費(①住宅取得費、②住宅リフォーム費用、③家賃、④引っ越し費用)の一部を補助します。



③みんなで一緒に「ゼロカーボン」

「脱炭素化推進事業」(新) 予算額 4億8,903万円

2050年のゼロカーボンシティみまたの実現に向けて、町文化施設の照明をLED照明に更新するなど、公共施設の脱炭素化を進めるほか、町民や町内事業所向けに、太陽光発電設備や定置型蓄電池等の導入にかかる経費の一部を補助します。



④より安心・安全な施設に生まれ変わります!

「総合文化施設特定天井耐震改修事業」(新) 予算額 2億5,931万円

総合文化施設(町立図書館・文化会館)の天井について、新基準に適合した天井脱落対策を行います。また、この工事により、7月～令和8年3月頃まで文化会館ホールは使用できません。図書館は、一部図書の貸し出しを受け付けます。



⑤遊具を更新、興奮も新たに。

「公園施設長寿命化対策支援事業(上米公園遊具更新)」(新) 予算額 3,700万円

「三股町都市公園施設長寿命化計画」に基づいて、各施設の健全化に応じた改築・補修を年次的に行っていきます。令和7年度は、上米公園の遊具の更新を行います(繰越予算と合算し、事業費6,900万円を予定)。



⑥高度な医療を、圏域で。

「都城市医師会病院心臓・脳血管センター整備事業」(継) 予算額 1億4,361万円

都城市医師会病院では、緊急性の高い医療を提供できる体制を構築するために令和7年度の運用を目指し、心臓・脳血管センターの整備を行っています。その整備のための支援です。

※(新)は新規事業、(継)は継続事業です。

令和7年度当初予算の具体的な取り組み

各世代に向け、主に取り組むもの

子ども・子育て世代



①子どもたちに、安心・安全な医療を

「子ども医療費助成事業」(継) 予算額 1億2,383万円

乳幼児・小中学生の通院・入院・薬局に係る医療費を助成し、疾病等の治療を容易にすることで、子どもたちの健全な発育のサポートをします(保険診療分のみ対象)。



②安全・安心でおいしい給食が、このまちの宝を育みます。

「学校給食費負担軽減補助事業」、「学校給食費支援事業」(継) 予算額 8,680万円

- (1) 中学生の給食費(物価高騰分を含む) ……一人あたり6,100円/月
(2) 小学生の給食費のうち、物価高騰分 ……一人あたり1,200円/月
小中学生の児童生徒をもつ保護者の負担軽減を目的に、①、②を補助します。



③歯の健診も、お忘れなく。

「妊婦歯科健診事業」(新) 予算額 82万円

母子手帳交付時に「妊婦健診助成券」と一緒に「妊婦歯科健診助成券」を交付します。助成券を利用することにより、本町または都城市内の歯科医院で、無償で歯科健診を受けることができます。



④子どもの成長が、手のひらに。

「母子保健アプリ(電子版母子手帳)導入事業」(新) 予算額 31万円

妊娠中の記録、子どもの成長記録や予防接種スケジュール管理が簡単にできるアプリを導入します。また、令和8年度の母子健康手帳の電子化に備えてマイナポータルと連携し、健診結果や予防接種履歴情報などを確認できるようにします。

高齢者世代



①誰もが安心して過ごせるように。

「三股町法人後見センター事業」(継) 予算額 1,322万円

認知症や知的障害などによって物事を判断する能力が十分でない人に対し、町社会福祉協議会が後見人となり、安心して日常生活ができるよう支援します。



②あなたの元気を支えます!

「地域リハビリテーション活動支援事業」(継) 予算額 1,255万円

リハビリテーションに関する専門職が「ぴしゃトレ」、「足もと元気教室」、「元気アップサロン」などの介護予防教室や個人宅に出向き、高齢者の健康維持や閉じこもり防止を推進します。



③支える人を支えます。

「認知症総合支援事業」(継)、「家族介護支援事業」(新) 予算額 711万円・22万円

認知症地域支援推進員を配置し、地域での「認知症サポーター養成講座」や認知症カフェなどの相談会を実施することで認知症の人を地域で支援するネットワークを構築します。また、認知症の人などの家族を支援するため、認知症徘徊対策として認知症高齢者等見守りシール交付事業を開始します。



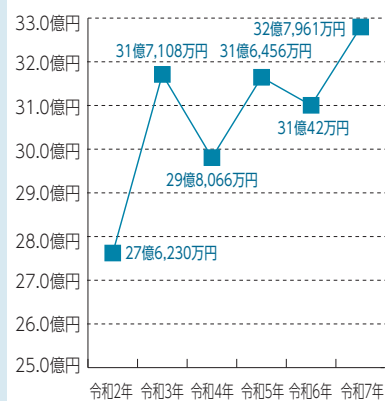
④必要とする物を、必要とする人へ。

「福祉用具給付事業」、「高齢者補聴器購入費用助成事業補助金」など(継) 予算額 616万円

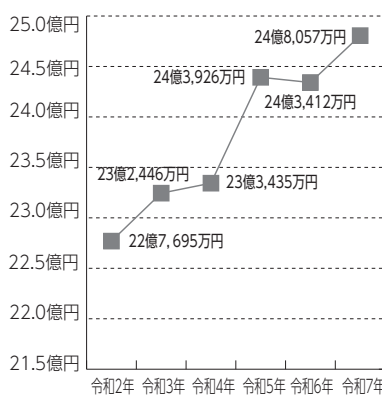
町内に住む満65歳以上で在宅の特定高齢者に、介護予防を目的とした軽微な住宅改修の補助と福祉用具の給付事業を行います。また、補聴器購入にかかる費用の一部補助を行います。

町のお金の出入りはどうなっているの!?

普通交付税の状況



町税の状況



町税・普通交付税などの状況

私たちが納めている町民税や固定資産税、軽自動車税などの町税は、町の大切な収入源で、本年度の総収入の17.0%となっています。普通交付税は、町の収入の中でも一番大きい財源で23.2%です。普通交付税とは、国から地方公共団体に交付されるもので、その原資は所得税、酒税などで構成されています。自主財源も、国や県からの補助金・交付金も、町の収入の中心になる大切な財源ですから、減少すると町の運営に大きな影響を与えることになります。

各基金の状況

町では、特定の目的のために基金(=貯金)を積み立てています。一般会計が持っている基金は13種類(令和6年度末見込み)あり、どれも目的達成のための大切な財源で、本年度は12億8,105万円を取り崩します。このうち、町を応援するために全国からいただいた「ふるさと未来寄付金」の積み立てから、寄付者の意向に沿う事業の財源として2億7,600万円を取り崩します。今後も、将来を見据えた基金の計画的な運用・活用が重要となります。

町債・公債費の状況

町債(=借金)は、施設の増改築などといった大きな事業に取り組む場合などに増えるものです。本年度は、脱炭素化推進事業や総合文化施設特定天井耐震改修事業などの資金として9億5,120万円を予算計上しています。公債費(=借金返済額)は、町の借金や利子などの返済に充てる費用です。中長期間に想定される事業の借入れや、その返済計画などの財政シミュレーションを行い、まちの将来に負担を掛けない努力をしています。

●お問い合わせ=税務財政課 財政係 ☎ 52-9637

令和6年度の主要事業

令和6年度に実施した事業の中から抜粋しています。

都市再生整備計画事業 (まちづくり活動及び調査分析業務委託)

609万円



業務の一環で開催したイベントの様子

町中心地の未来を描いた「みまたん♡ビジョン」や、「三股町交流拠点施設整備事業基本計画」に基づいて、完成後の交流拠点を活用した中心地の賑わいづくりについて、町民や町内事業者などと連携して検討しました。

結婚新生活支援事業

468万円



少子化対策として、若い世代に向けて出産や子育ての支援制度などを周知したほか、結婚に伴う新生活のスタートアップにかかる引っ越し、賃貸、リフォーム、購入・新築費用について、経費の一部を補助し、若い世代の経済的負担を軽減しました。

三股町農業後継者支援事業

50万円



農業後継者の確保と就農意欲の増進、担い手の育成、更には円滑な農業経営の継承が目的に、町内の若手農業者1人に対し3年間で100万円交付する事業です。令和6年度は、新たに1人が利用しました。

コミュニティバス「くいまーる」 関連事業

3,204万円



令和6年4月から「くいまーる」に新しい巡回コース「まちなかコース」を新設しました。それに伴い、バスのリースや購入を行ったほか、AIを活用したオンデマンド交通システム等を構築しました。構築したシステムは、町公式LINEから利用できます。

まちづくり合同会社貸付事業

3,000万円



令和5年2月に町と商工会の共同出資により設立した「まちづくり合同会社みまた」に、地域密着型官民連携で交流拠点施設整備事業やまちづくりを進めるため、事業に必要な資金を貸し付けました。

①町暖房用等燃料費高騰対策支援事業 ②町飼料価格高騰対策支援事業

①157万円
②2,069万円



重油価格高騰の影響を受けている農業者の負担軽減のため、施設園芸農家や茶農家に対して価格高騰分の一部を支援しました。また、配合飼料価格の高騰により経営が悪化している畜産農家に対して、負担増額分の一部を支援しました。

住民等向けポータルサイト(LINE) 整備事業

413万円



町は、町公式LINEを活用して、防災、イベント、補助・助成金、各種啓発などに関する情報発信を行っています。利便性を向上させ、質の高い情報発信を行うため、町公式LINEのリニューアルを行いました。

友だちになりませんか？



友だち登録と受信設定



① 友だち登録

スマートフォンのカメラで二次元コードを読み込むと、登録画面に移動します。



② 情報を登録するを押す



③ 受信設定

受け取りたい情報に☑を入れることで、指定した情報のみ受け取ることが可能に。



④ 登録完了

登録が完了すると、メニューを見ることができます。



町公式LINEと友だちになりませんか？

町は、町公式LINEを運用し、防災、イベント、町が実施する事業や補助金など、さまざまな情報を配信しています。

これまでは、主に広報みまた、閲覧や町公式サイトを使って情報発信してきました。今後は、それらの媒体に加えて、これまで以上に町公式LINEを活用して情報発信を行う予定です。

この機会に、友だちになりませんか？

友だちになると…

① 防災情報を確認できる！

町が運用している防災用のWEBサイト「防災ポータル」に、簡単にアクセスすることができます。避難情報、防災マップを簡単に見ることができ、ほか、「防災行政無線」で放送された内容を、文章で確認することができます。

② 受信したい情報を受け取れる！

受信設定を行なうことで、性別、年代やお住まいの地区に応じた情報を受け取ることができます。また、「特に欲しい情報」を選択しておくことで、選択した情報のみを受け取ることができます。

例えば、「特に欲しい情報の種類」で「イベント」のみ選択した場合、イベント情報のみ届きます。ただし、情報によっては、受信設定にかかわらず、登録者全員に配信する場合もあります。

③ メニュー画面から、知りたい情報を直接GET！

例えば、「ごみ」を押せばごみ収集カレンダーが、「くいまーる」を押せば10分で紹介する「バス予報」が表示されます。インターネット検索でも調べることができますが、町公式LINEを使えば、速やかに調べることができます。

まずは、操作してみましょう

次のページで、実際の画面を示しながら機能の紹介を行います。まずは友だち登録をして、実際に操作してみたいかがでしょうか。

実際に操作したり、町からのお知らせを受け取ってみたりしているうちに、少しずつ慣れてくるかもしれません。いざという時のためにも、この機会に、ぜひ友だちになりましょう。

LINE配信内容に関するお問い合わせ先は、担当課にお問い合わせください。

各メニューのピックアップ



「トップ」のピックアップ画面

- ① 町公式サイト、町公式観光サイトなど
- ② 広報みまたや回覧のバックナンバー
- ③ 電子申請、窓口受付手続きナビ
- ④ 子育て・教育に関する情報など
- ⑤ こどもの救急、休日当番医
- ⑥ 町役場の電話番号、ご意見箱
- ⑦ ごみ収集カレンダーや家庭ごみの出し方
- ⑧ くいまーる情報「バス予報」

「防災／通報」のピックアップ画面

- ① 避難情報や警報などの情報
- ② 避難所、AEDの設置場所や土砂災害危険地域
- ③ 道路損傷や道路状況などに関する通報（国土交通省公式LINE）
- ④ 三股町の気象情報（気象庁公式サイト）
- ⑤ 防災無線情報
- ⑥ 防災に関するお役立ちリンク



バス予報 はじめました

4月から運用を開始する「バス予報」は、町公式LINE「バス予報」の時刻表、運行コース、バスの現在地や目的地までの公共交通機関経路を調べる機能など、さまざまな機能が搭載されています。

今回は、その機能や操作画面を紹介しましょう。



こちらからアクセス



くいまーる情報も
町公式LINEから

町公式LINEのメニューにある「くいまーる」を押すと、くいまーる情報を調べることができる「バス予報」のサイトに移動します。

これは、4月から運用を開始した、くいまーる情報を簡単に調べることができるサイトです。

町公式LINEを通じて、くいまーるをもっと快適に利用してみませんか？

バス予報って？

これまで私たちは、紙のバス時刻表を見たり、くいまーる事務所の職員に聞いたりして、くいまーるを利用してきました。しかし、今後はその方法に加えてスマートフォンでも情報を得ることができるほか、位置情報、運行状況、災害時の臨時運行情報などを簡単に調べることができます。

「どのバスに乗れば良いのか…」「バスは本当に来るのだろうか…」「乗り継ぎが不安だな…」

そんな不安を、「バス予報」が解消します。

バス予報の始め方

町公式LINEのメニュー画面、「くいまーる」を押すと、「バス予報」につながります。

または、二次元コードを読み込むことで、「バス予報」にアクセスすることも可能です。

※バス予報は、位置情報へのアクセスを許可することで、より便利に使用できます。



バス予報はコチラ

くいまーるって？

くいまーるは、平成19年4月に運行を開始した、三股町のコミュニティバスです。令和6年4月から、まちなかコース2路線を新設し、現在9路線を運行しています。



まずは、実際に操作してみましょう

「自宅から最寄りのバス停はどこだろう」

「近くを走行しているくいまーるはないかな」

「自宅から町役場に行くには、どんな経路で行けばいいだろう」

日常的にくいまーるを利用する人も、そうでない人も、まずは、「バス予報」を操作してみる。

より身近に、より利用しやすくなったくいまーるを、体感してみてください。

●お問い合わせ先 総務課 行政係
☎ 52-11112

機能1 最寄りのバス停に、いつバスが来るのかが分かる



「定刻どおりバスが来るのだろうか」と不安になったら、この機能。くいまーるの運行情報を、リアルタイムで確認することができます。ただし、GPSを使って計測しているため、多少の誤差が生まれないとも限りません。時間に余裕をもってお待ちください。

機能2 地図上で、バスの運行状況が分かる



「今、バスはどの辺を走行しているんだろう」と不安になったら、この機能。くいまーるが、今どこを走行しているのか、地図上で確認することができます。また、地図上には、くいまーるのバス停も表示されており、とても見やすくなっています。

画面はイメージです

機能3 時刻表を見ることができる



町役場やくいまーるバス事務所などで配布している紙の時刻表を、スマートフォンの画面上で見ることができます。また、利用するバス停を検索して、そのバス停を起点とする時刻表を調べることができます。

少し慣れてきたら、「お気に入り」機能を使って、よく利用するバス停、路線、区間などを登録すると、より便利に利用することができます。



くいまーるは
1乗車100円で利用できます♪



『結実』



よかもんや新商品発売

3月23日(日)、「よかもん朝市」で、よかもんやオリジナル商品のお披露目が行われました。三股の梅を使った梅酒「葵-aoi-」と写るのは、よかもんや森店長(右)と、製造する天星酒造株式会社(鹿児島県大崎町)の高屋さん(左)です。よかもんやは、同社をはじめ大崎町の事業者と交流を重ねてきました。これまで育んできた信頼関係と、よかもんやの思いが結実した商品が、新たに誕生しました。



地域おこし協力隊通信 vol.61



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

「青パパイアの販路拡大支援」

地域おこし協力隊 荒武 見希さん

青パパイアは、東南アジアや沖縄などで主に食べられている「健康野菜」で、本町では山元洋一さんが栽培に取り組んでいます。販路拡大支援は、農業振興課に山元さんを紹介してもらったことがきっかけで始まりました。当初は支援の糸口が得られませんが、現在は県内各地で開催される朝市での対面販売や関係機関との連携を進めています。特に朝市では、調理方法や豊富な栄養素などについて説明し、初めての人にも多く購入いただいています。町内ではよかもんや、地産地消村、一部スーパーで購入することができます。また、コマーススペースコマで酵素ドリンクが販売されています。ぜひ栄養たっぷりの「青パパイア」を皆さんにも手に取っていただくと幸いです。「この商品の販路拡大と一緒に考えてほしい」とのご要望もお待ちしております。



三股文芸

314 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

花冷えの風強き中墓参り線香火付けに息子の両手

山本マリ子

風強き寒い中墓参りに行き線香の火付けが風にさえぎられ、なかなかでさず傍らの息子の両手が役立ったことを思い出し詠みました。

よろこびも哀しみもあり米寿へと大まかに見て平安なりや

小牧照子

二人の子どもに六人の孫、二人のひ孫もそれぞれの地で元気に暮らしております。三股町に嫁して六十年あまり、良き隣人に囲まれた楽しい日常に感謝しています。

外国語指導助手のコーナー

「オレゴンの春:花の美しさ」

ライト・デレック

私の故郷オレゴンの春は、花々が咲き乱れる季節です。ポートランドの桜、ウッドバーンのチューリップ、カマス草原の青いカマスリリー、コロンビア峡谷のルピナスやバルサムルートが、州全体を彩ります。海岸ではシースリフトやサンドバーベナが潮風に揺れ、自然の美しさを満喫できます。春のオレゴンは、花の生命力と儂さを感じる特別な時間が流れます。訪れる人々は、花咲く風景の中に癒しと感動を見つけます。

特に、ポートランドのトム・マコール・ウオーターフロント公園では、桜の花びらが風に舞い、春の訪れを告げます。ウッドバーンのチューリップ畑は、色とりどりの花が広がる光景が圧巻です。カマス草原では、青いカマスリリーが一面に広がり、まるで青い絨毯のようです。オレゴンの春は、自然の贈り物そのものです。

C U L T U R E

「銀河鉄道の夜」の物語の中へ

2月14日(金)・16日(日)、劇団こふく劇場・「わたしの銀河鉄道の夜」が行われました。宮崎や広島の前陣と、熊本の本拠地の池田美樹(劇団きらら)によって生まれた「銀河鉄道の夜」。

その情熱的で創造力をかき立てられる舞台は、観客を物語の中に引き込み、宮沢賢治の世界へ連れていきました。

パントマイムのゆかいな舞台

2月27日(木)、ラストリーダーカンパニーによる「らふいゆれふいゆ」が行われました。ある音楽家と気ままな旅芸人の道化師2人組が出会う、言葉のないパントマイムの舞台。観客は、言葉がなくても伝わる表現とピアノの演奏で生まれる舞台を堪能しました。

町の演劇のお祭り開催!

5月23日(金)・25日(日)、今年で14回目「まちドラ!2025」を開催します。まちなかの4劇場を巡って演劇を楽しむイベントです。まちなか特設3劇場では、3劇団と3つの町民チームによる朗読劇「ヨムドラ!」が、わが町の劇場(町立文化会館)では、演劇公演「ミルドラ!」が上演されます。

町に集まる劇団は、全国各地で活躍中の劇団の皆さん!さあ、今年も町の演劇のお祭りを堪能しましょう!

また、4月から、まちドラ!開催前の、次の2つのイベントを開催します。

★シアターフェスティバル2025春

4月26日(土)・27日(日)に開催。1日目は三股駅にて色んな団体による演劇・音楽など。2日目は文化会館にて高校演劇部の公演を楽しめる、まちドラ!キックオフイベントです。

★THEATRE CARAVAN!!!

「料理昇降機」

5月17日(土)・18日(日)に開催。宮崎出身の二人の俳優、河内哲二(とろろ)と日高啓介が、20世紀後半を代表する不条理演劇の大家ハロルド・ピントアの二人芝居を上演します。

★お知らせした文化会館の公演情報は、本誌裏面を御覧ください。

「わたしの銀河鉄道の夜」本番の様子

「らふいゆれふいゆ」本番の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

L I B R A R Y

としょかん絵本カフェを行いました

2月9日(日)、「としょかん絵本カフェ」を行いました。読み聞かせグループなどの会による絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びやわらわらうたの披露と図書館職員によるブックトークを行いました。10人が参加し、「いろいろな絵本の紹介を見ることができて楽しかった」、「今後の絵本選びの参考になった」などの感想が聞かれました。

絵本講座

絵本を読まない読書会を行いました

2月15日(土)、EQ絵本講師の永山涼子さんを招いて、絵本講座「絵本を読まない読書会」を行いました。4人グループで、それぞれが選んだ絵本を回して本の絵を見ながら、どのような絵本が想像していくグループワークを行いました。文章を読まずに絵だけを見る新しい絵本の読み方に、参加者は絵本からのいろいろな発見を楽しみながら講座を受けていました。

◆休館案内(25ページ)のカレンダー

4月23日・5月12日は、こどもの読書週間です。今年の標語は、「あいことはヒ・ラ・ケ・ホ・ン!」です。読書週間にあわせて、読書イベントや図書展示などを行います。絵本や児童書、紙芝居、大型絵本などを用意しています。親子で読書の時間をお楽しみください。

【おすすめ絵本・児童書の紹介】

●絵本

「たとえば、せかいがゴロゴロだったら」
高島那生 / 著 講談社

島のみんながゴロゴロしながら生活する不思議な「ゴロゴロ島」のお話。

●小説

「ひと箱本屋とひみつのだち」
赤羽じゅんこ / 著 さえら書房

小学5年生の朱莉は、ひと箱本屋カフェでみつけた一冊の本との出会いで、友だちとは?自分らしさとは?を考える。朱莉がたどりついた気持ちとは。

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

2月8日、9日の2日間、「三股町文化の祭典」(同実行委員会主催)が、町立文化会館で開催されました。

初日は第1部「童謡まつり」で開幕。園児やコーラスグループなど9組のほか、ゲストステージとして、都城市立東小学校合唱部が出演しました。

同日午後からの第2部「文化芸能まつり」では、三股短歌会の会員と小・中学生が自作の短歌を発表する歌詠み会のと、町内で活動する文化団体から6団体と3人の師匠が舞踊などを披露。また、三味線やごったんの演奏も披露されました。



Topics 3部構成で2日間 華やかに「文化の祭典」

翌日は、第3部「元氣まつり」。町教育委員会が主催する生涯学習教室などで活動する19団体が、日ごろの稽古・練習の成果を発表しました。

また、同会館のホワイエでは2日間にわたって書道や和布小物といった生涯学習教室の作品展示も行われました。



2月7日、町総合福祉センター「元気の杜」で、「知事との本音トーク」が開催されました。

今回は、商工業、農業、福祉、自治公民館などの団体から11人が参加。知事から「宮崎県の課題と強み」が説明されたほか、意見交換の場が設けられました。

意見交換のテーマは「三股町の将来像と直面する課題について」。参加者は自身の活動に関係する分野について質問や提言を行い、積極的に知事と意見交換を行いました。



Topics 河野知事と町民らが対話 「知事との本音トーク」

「地域によって受けられる福祉サービスに差があることが問題と考えており、県として国に格差是正を要望してもらえないか意見を述べました」

参加者
平川達郎さん
(町保育会会長)



緑・水・生命とのふれあいを
みどり保育園に新施設

2月18日、認定こども園みどり保育園(平川達郎園長・73人)で、遊具・ビオトープ竣工式が行われました。

この施設は、都市緑化機構、第一生命財団主催の「第35回緑の環境プラン大賞」のポケットガーデン部門において、国土交通大臣賞、第一生命財団賞に次ぐコミュニティ大賞を受賞した施設です。

竣工式では、園児たちがビオトープにヤマトヌメエビ、ドジョウやタニシを放流。新施設の完成に、園児たちは笑顔に溢れていました。

「ビオトープでは、お水もエビもきれいでした。これからいっぱい遊ばたいです」

みどり保育園
園児
南 絢心さん



他の模範となる児童生徒を表彰
善行児童・生徒表彰式

2月26日、町教育委員会は「三股町教育委員会善行児童・生徒表彰式」を開催しました。

これは、児童生徒の善行活動を表彰することで、受賞者の励みとなり、善行が広がることを期待して表彰するものです。今年の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

三股 小 上原 凛羽
三股 小 森 菜々香
三股 小 吉武 季穂
三股 小 竹田 諒祐
三股 小 大迫 柊彩
三股 小 小野 芽子
三股 中 吉井 かのん

「受賞できてうれしかったです。これからも大きな声であいさつをして、ほかの人の模範になるような行動をしていきたいです」

受賞者
竹田 諒祐さん
(宮村小6年)



ごったん製作の上牧正輝さん
宮崎県伝統工芸士に認定

餅原地区でごったんを製作している上牧正輝さんが「宮崎県伝統工芸士」に認定され、2月27日、木佐貫町長を表敬訪問しました。

上牧さんは、平成16年に美木工房の故黒木俊美氏(平成19年に伝統工芸士に認定)に弟子入りし、平成28年に同工房を継承。

令和5年から地域おこし協力隊(当時)の江森聡氏らと「みまたんゴッタンプロジェクト」を立ち上げ、次世代へのごったん普及のため、精力的に活動してきました。

「先代の故 黒木師匠の思いに応えることができた。職人として一ツツアップでき、今は後継者になるように活動していきたいです」

美木工房
上牧正輝さん
(餅原在住)



水道供給に多大な貢献
水道関係功労者表彰

2月3日、都城保健所で、令和6年度水道関係功労者表彰が行われ、長田在住の児玉千代美さんが保健所長表彰を受賞しました。

この表彰は、水道行政に対する協力など特に顕著な功績のあった個人・団体を表彰するものです。

今回表彰を受けた児玉さんは、10年以上、町上水道水質検査員として、毎日、自宅で最初に使用する水道水の塩素濃度を計測する業務を担い、本町水道行政に大きく貢献しました。

「10年経つのは早く、毎朝の日課と思って検査を行ってきました。家族の協力もあって続けることができました」

受賞者
児玉千代美さん
(長田在住)



町に多額の寄附 (株)九南
企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

2月6日、町役場で、「企業版ふるさと納税感謝状贈呈式」を開催しました。

今回、企業版ふるさと納税で本町に寄附を行ったのは、株式会社九南 黒川浩之社長です。

同社は、町地域再生計画で掲げている「しごとを元気にし、若者が安心してはたらく『みまた』をつくる事業」に貢献したいと、昨年12月に寄附を行いました。

贈呈式で町長は「町では、中小企業振興基本条例の制定を検討するなど、地域企業振興に向けた検討を進めています。そのような中、寄附をいただき非常にありがたいです。有効に使わせていただきます」と述べ、感謝の意を表しました。



都城東高校野球部
韓国・成均館大学野球部と交流

2月14日、都城東高校で、同校野球部と韓国・成均館大学野球部が練習試合を行いました。同大野球部は、2月1日から11日まで、旭ヶ丘運動公園野球場でキャンプを実施しました。

「宮崎に来て一番いい天気の日(三股)に来ることができました。来年もぜひ来たいと思います」

成均館大学野球部
監督
イ・ヨンスさん

「都城東高は練習でも全力で、見習うべきと感じました。また、投手のコントロールが素晴らしいと感じました」

都城東高校野球部
主将
下原 奨さん



(注) 都城東高等学校は、4月1日から「櫻美(おうび)学園高等学校」に校名を変更しました。

受講生より

「身も心もほぐれます」



下新在住
山本 祐子さん

がんで厳しい闘病生活を強いられた経験から、一日でも長く健康でいられるように、そして、運動機能の低下を防ぎたいとの思いが強くなりました。

わくわく教室では、太極柔力球など、3つの教室を受講しました。体を動かす機会が増えて体の柔軟性が高くなっただけでなく、ほかの受講生と交流することで仲間が増え、心がほぐれたような気がします。

今後も、学びたい教室を見つけては、積極的に参加してみようと思います。



『先輩、受講生より

受講のス・ス・メ

わくわく教室では、手芸、楽器演奏やヨガなど、幅広い分野の講座が開講されています。そのどれもが自身の学びを深めることができたり、技術を向上することができたり、充実した内容の講座です。

しかし、わくわく教室の魅力は学びを深められることや技術の向上が期待できるということだけではなく、ありません。受講を通じて、同じ分野に興味・関心がある仲間や講師たちとの出会いが生まれることもまた、魅力の一つなのです。

ただ学ぶだけではない
人とふれあう喜びも

受講数の制限なし！
複数の講座を受講すると…

茶道教室と太極拳教室を受講していた山本祐子さんは、「茶道は『静』、太極拳は『動』」とらえていたそうです。しんとした雰囲気の中で心を落ち着かせて茶を点てる「静」。手だけでなく体全体を動かす「動」。複数の講座を受講することで、心と体、または、知識と技術など、自身のさまざまな「力」を磨き、好奇心を満たすことができるのではないのでしょうか。

子どもから大人まで
世代を問わず楽しめる

「生涯学習」と聞いて、どのような人が対象だと感じますか？中には、主な対象は高齢者、だと感じる人もいるでしょう。成人を対象とする講座が多いことも事実ですが、中には、小・中学生や未就学児、そして親子で参加できる講座も開かれています。

次ページでは、受講生の保護者や講師に話を聞き、その魅力について考えます。



「やさしいギター教室」(令和6年度の様子)

ふれあうわくわく！



「南九州大学との連携企画『大学生と楽しむ運動教室』」(令和6年度の様子)

生涯学習教室

「わくわく教室」のス・ス・メ

わくわく教室って
どんな教室？

「わくわく教室」は、私たち一人一人が生きがいをもって生活を送るために、学習活動や地域活動への参加を支援することなどを目的に、町が開催している生涯学習教室です。

講師は、専門知識や技術を持った、いわば「その道の達人」の皆さん。本年度は、6月から中央公民館、地区分館や南九州大学などで、36講座を開講する予定です。

令和5年度は27講座を開講し、延べ396人が受講。令和6年度は36講座を開講し、延べ648人もの人が受講しました。受講生の数を見ると、わくわく教室の人気は、これまで以上に高まりつつあるようです。

では、このわくわく教室の人気の理由は、どのようなものなのでしょう。また、受講生はどのような点に魅力を感じて受講しているのでしょうか。

今回は、実際に受講した人、親子で受講した人や講師に話を聞き、その魅力について考えます。



「裏千家 茶道教室」(令和6年度の様子)



「みまたん太極柔力球」(令和6年度の様子)

令和8年				令和7年								
3月	2月		1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月
3月31日(火)	2月8日(日)	2月10日(火) 2月1日(日)								6月1日(日)	5月中旬	4月1日(火) 5月6日(火)
閉講(講座により終了日は異なります)	文化の祭典(予定、学習の成果を発表)		講師の募集 ※詳しくは、お問い合わせください。	わくわく教室受講期間						開講(講座により開始日は異なります)	「受講生決定」などの通知	受講生の募集 ※下の「わくわく教室の申し込み」を確認してください

わくわく教室の年間スケジュール

- 受講料Ⅱ
2500円/年
(2時間コース×10回または、1時間コース×20回)
※20時間未満の教室は受講料が異なります。
※途中脱退しても、受講料は返却できません。
- 申込期限Ⅱ5月6日(火・祝)
- 申込方法・受付日時Ⅱ
 - ①または②の方法で、お申し込みください。

人との交流
わくわく教室の真の魅力

わくわく教室の真の魅力は、学びを深めることができる、技術を身につけることができるだけでなく、さまざまな人たちと交流することができるという点にあります。

17歳で紹介した山本さんが、ほかの受講生と交流し「心がほぐれた」と言うように、自宅で過ごしているだけでは得られない、人と交流することによって得られる喜び。これこそが、わくわく教室の真の魅力なのではないでしょうか。

①電子申請(二次元コードから) 期間中24時間

②町教育課 窓口

平日 午前8時30分～午後5時
※窓口申込の最終受付日は、5月2日(金)です。
※1人で複数の教室を受講することもできます。
※電話での申し込みはできません。

●注意事項Ⅱ
※定員を上回る申し込みがあった場合は、先着順ではなく、抽選となります。
※申し込みが10人未満、または、受講生のうち町内在住者あるいは在勤者が7人未満の教室は開講できません。

●お問い合わせⅡ
教育課 生涯学習係
☎52-9311

↑
わくわく教室の詳細はコチラ



受講生の保護者より

「わが子の新たな一面を知る機会に」

西植木在住
とみ 美輝さん
三女 美玲さん (5歳)

娘たちが教室で活動する姿を見て、友だちづくりが上手になったと感じています。「今日は気が進まないのかな?」と思う日でも、一緒に学ぶ友だちが声をかけてくれてやる気が出てくることもあります。

また、教室で上手くできなかったことを家で復習するなど、がんばり屋さんの一面も見せてくれます。そんな娘の姿を見ることができて、そして何より、2月の発表会などで娘が楽しんでいる姿を見ることができて、親としてはすごくうれしいです。

保護者から 講師から
講座の魅力

子どもも参加できる教室

今年度も、小・中学生、未就学児が参加できる教室を開講する予定です。

「保護者同士のつながりができた」という人や、子どもが受講する姿を見て「わが子の新たな一面を見ることができた」と感じる人もいます。

わくわく教室に通う子どもの保護者は、そして講座を主宰する講師は、わくわく教室のどのような点に魅力を感じているのでしょうか。



豊富な講座の数々
さまざまな講師によって開催

わくわく教室は、一人で参加するだけでなく、友人と、または、講座によってはわが子と参加することもできます。

そんな教室がこれからも充実したものであるためには、多くの人に受講してもらっただけでなく、さまざまな講座を開講し続ける必要があります。

令和7年度は、30人の講師によって、36講座を開講する見込みです。

自身の技術を伝えたい、輪を広げたいという思いがある人は、次回の募



「和布小物作り教室」(令和6年度の様子)

講師より

「生徒さんと一緒に楽しむことができます」

山王原在住
ひがし ば 東馬場 エイチさん

和布小物づくりを始めたきっかけは、山王原地区の「小倉邸」の飾り物を作り始めたことでした。飾り物を作る中で、一緒に小倉邸で活動していた知人に「わくわく教室の講師をしてみたら?」と勧められて、5年前に講師を始めました。

毎年、定員を上回るお申し込みをいただいております。とてもうれしいです。生徒さん同士で教室の雰囲気を作っていており、私自身も、楽しく教室を運営しています。

集の際、ぜひ、お申し込みください。

物づくり体験教室を開催します

都城発明協会では、物づくりを通して自分のアイデアや創造性を育むことを目的に年20回ほど、木工工作や電子工作に取り組む小学生を募集します。

●日時Ⅱ5月17日(土)

Ⅰ令和8年3月14日(土)

毎月第1・3土曜日

(1月は第3、3月は第1・2)

午後1時30分～5時

●場所Ⅱ都城市カンガエールプラザ

(都城市年見町14-1)

●対象Ⅱ小学3～6年生、計60人

●費用Ⅱ5000円

●申込期間Ⅱ

4月14日(月)～25日(金)

●申込方法Ⅱ各学校に案内書を送付しています。希望者は、担当の先生から案内書をもらい、往復はがきで直接申し込んでください。

●お問い合わせⅡ

都城発明協会

☎070-4116-9548

点訳・音訳ボランティア養成講座の受講生を募集します

視覚障害者に提供する点字図書、録音図書を製作するためのボランティア養成講座を行います。受講を希望する人は、お申し込みください。

●対象Ⅱ講座終了後にボランティア活動ができる18歳以上の入

●講座日時Ⅱ5月14日(水)

Ⅰ令和8年3月4日(水)

①点訳Ⅱ水曜(月2回程度)、

午前9時30分～11時30分

②音訳Ⅱ水曜(第3水曜を除く)、

午後1時30分～3時30分

●場所Ⅱ

都城市総合社会福祉センター

●受講料Ⅱ無料。ただし、教材費

として点訳2000円、音訳

3000円が必要です。

●申込締切Ⅱ5月9日(金)

●お申し込み・お問い合わせⅡ

都城市点字図書館

☎26-1948

第5地区分館の休館に伴う貸し出し停止のお知らせ

現在、貸し出しを行っている第5地区分館は、土砂災害特別警戒区域と土砂災害警戒区域に指定されていること、また、施設が老朽化していることから、6月1日より、休館することになりました。今後は、第5地区防災センターおよび長田小学校体育館を利用してください。

なお、第5地区防災センターは貸出窓口が総務課危機管理係になります。

●第5地区分館の休館に関するお問い合わせⅡ教育課生涯学習係

☎52-9311

●第5地区防災センターの利用に関するお問い合わせⅡ

総務課危機管理係

☎52-11110

「さつき学園」で一緒に楽しく学びませんか

町内在住で60歳以上の人を対象にした健康セミナーや体験教室など、誰でも楽しく学べる生涯学習教室「さつき学園」を本年度も開講します。

●募集定員Ⅱ40人

※定員を上回る場合、初めての人を優先し、既受講生は抽選。

●開催期間Ⅱ5月Ⅰ令和8年3月

●学習日Ⅱ

月に1・2回、午後2時～4時

●費用Ⅱ2000円

(保険料・運営費、各1000円)

※別途、材料費が必要

●申込方法Ⅱ申込用紙に必要事項を記入して提出してください。申込用紙は町中央公民館および町役場案内に置いてあります。

●募集期間Ⅱ5月9日(金)まで

●お問い合わせ・お申し込みⅡ

教育課 生涯学習係

☎52-9311

令和6年度の農業用廃プラ回収スケジュールをお知らせします

令和7年度の農業用廃棄プラスチック回収スケジュールは次のとおり

りです。毎月の実施日の確認をお願いします。

●回収日Ⅱ次のとおり

月	回収日	予備日
4月	23日水	4月30日水
5月	28日水	6月4日水
6月	25日水	7月2日水
7月	23日水	7月30日水
8月	27日水	9月3日水
9月	24日水	10月1日水
10月	29日水	11月5日水
11月	26日水	12月3日水
12月	17日水	12月24日水
1月	28日水	2月4日水
2月	25日水	3月3日火
3月	18日水	3月25日水

※予備日は、雨などで回収ができなかった時だけ、実施します。

●回収場所Ⅱ町一般廃棄物最終処分場(クリーンヒルみまた)

●回収時間Ⅱ午後1時30分～3時

※雨天時は中止となる場合があります。実施されるか不明なときは、お問い合わせください。

※表の日時以外の受け入れはできません。ご注意ください。

「みんなで創ろう、みまたん地域づくり推進事業補助金」対象事業を募集します

町は、特色のある地域づくりを目指す団体に補助金を交付します。

※補助金交付には、代表者が審査会で事業内容を説明して、認定を受ける必要があります。

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

●DV相談ナビ ☎#80008

●宮崎県女性相談支援センター

(配偶者暴力相談支援センター)

☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ☎#9110

●県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

●女性の権利ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター

さぽーとねっと宮崎

☎0985-38-8300

●町女性相談所 ☎52-0999

●町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

2月1日から2月28日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
橋口トシエ	夫	橋口征男	86	前目	3万円
松山和弘	母	松山三三	97	西樋木	3万円
下石辰美	姉	下石順子	75	谷	3万円
島田美代子	夫	島田茂	77	下新	3万円
児玉鈴子	夫	児玉正夫	90	梶山	3万円
釘元義則	母	釘元子	92	梶山	3万円
原口俊彦	母	原口順子	98	山王原	2万円
内村ツヤ子	夫	内村敏明	78	中米	3万円
一般寄付		なし	なし	なし	なし

●補助対象事業Ⅱ

(1) 駅周辺賑わい再生支援事業

① みまたんえき多目的ホールを活用した展覧会、文化・芸術の発表会、講演会・シンポジウム、コンサートなどの事業

② みまたんえき周辺区域で実施する地域振興、環境、防犯、町民の健康増進、地域コミュニティの活性化などの事業

※以前から行われている祭り、運動会などは除きます。

(2) みんなで創る地域づくり支援事業(駅周辺賑わい再生支援事業以外の区域)

地域振興、環境、防犯、町民の健康増進、地域コミュニティの活性化などの事業

※以前から行われている祭り、運動会などは除きます。

●補助団体Ⅱ町内で自主的に地域活動を実施する団体。

※町の他事業の補助を受けている団体および他に補助金などの制度がある事業は申請できません。

●補助期間Ⅱ原則1年間(事業年度の3月31日まで)。ただし、審査会で必要と認められた場合は、最長3年まで延長できます。

●補助金額Ⅱ補助対象事業の(1)①にかかえる事業は2万円、その他の事業は20万円を限度額とします。

継続が認められた事業であって

も、次年度以降の補助額は減額されます。

●募集期間Ⅱ5月7日(水)

午後5時まで

●お問い合わせⅡ企画商工課企画政策係

☎52-1114

子ども医療費助成の受給資格者証を郵送しました

町内に住所があり、4月から新小学1年生、新中学1年生になる子どもに、子ども医療費受給資格者証を郵送しました。4月1日以降、県内の病院や薬局を受診する際、保険証と一緒に提示することで、医療費の助成を受けることができます。

●助成できないもの

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●交付対象外の人

生活保護を受けている人や、他の医療費助成を受けられる人。ただし、一部併用可能な医療費助成もあります。詳しくは児童福祉係まで。

●こんなときは届出が必要です

保険証が変わった、住所や氏名が変わった、町外へ引越すことになった、受給資格者証をなくしたときは、児童福祉係に届け出が必要です。詳しくは、児童福祉係まで。

●医療機関の適正受診にご協力

小学生と中学生の医療費助成事業

は、町の財源のみで行う事業です。町の負担をできるだけ少なくし、医療費助成を長く続けていくためには、皆さんの心掛けが非常に大切です。医療機関の適正受診にご理解・ご協力をお願いします。

①「かかりつけ医」、「かかりつけ薬局(薬剤師)」を持ちましょう。

②診療時間内受診の心掛けを

時間外診療は割増料金になります。やむを得ない場合を除き、時間外受診は控えましょう。

③ハシゴ受診はやめましょう

病気やけがの治療中に、自分の判断で受診先を変える「ハシゴ受診」は、身体的にも経済的にも負担になります。

④後発医薬品(ジェネリック医薬品)を活用しましょう

先発医薬品(新薬)と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことで、先発医薬品より安価で経済的です。

⑤夜間や休日、子どもを病院に連れていくか迷ったら、「子ども救急医療電話相談」を利用しましょう

救急外来は、緊急を要する重症患者を治療するためのものです。受診が必要か判断に迷ったら、「#8000」で「子ども救急医療電話相談」を利用しましょう。

●お問い合わせⅡ

福祉課 児童福祉係

☎52-9060

2月1日から2月28日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者 続柄 故人名 年齢 地区 金額

橋口トシエ 夫 橋口征男 86 前目 3万円

松山和弘 母 松山三三 97 西樋木 3万円

下石辰美 姉 下石順子 75 谷 3万円

島田美代子 夫 島田茂 77 下新 3万円

児玉鈴子 夫 児玉正夫 90 梶山 3万円

釘元義則 母 釘元子 92 梶山 3万円

原口俊彦 母 原口順子 98 山王原 2万円

内村ツヤ子 夫 内村敏明 78 中米 3万円

一般寄付 なし

子ども



健康管理センターからの
お知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日☎5月1日(木)
- 受付時間☎午後1時～1時30分
- 対象者☎
- 令和6年4月、10月生まれ、令和7年2月生まれ
- 持ってくるもの☎母子健康手帳(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。



1歳6か月児健診

- 期日☎5月15日(木)
- 受付時間☎午後1時～1時30分
- 対象者☎令和5年9～10月生まれ
- 持ってくるもの☎母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日☎4月24日(木)
- 受付時間☎午後1時～1時30分
- 対象者☎令和3年9～10月生まれ
- 持ってくるもの☎母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。



子育て支援センターからの
お知らせ ☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。
開放日は、月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。
「子どもと遊べる場所を探してい

る」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。
●期日☎4月15日(火)
●時間☎午前10時30分～11時
※要予約

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。
●期日☎毎週水曜日
●時間☎午後1時30分～2時30分
●講師☎ライト・デレック先生
※要予約

親子サークル キラキラ

多胎児の親子と多胎児の妊婦が集うサークルです。多胎児のママが中心になって、お話会や身体測定をします。
●期日☎4月17日(木)
●時間☎9時30分～11時30分

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」

の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

●期日☎4月22日(火)

●時間☎午前10時30分～

●場所☎町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

※要予約

はぐくみ教室

子育て応援プロジェクト「はぐくみ」によるアロマ、マヤ暦、ベビー・キッズマツサージの教室です。
●期日☎4月24日(木)
●時間☎午前10時～11時30分
●定員☎5組
※要予約

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

●期日☎5月1日(木)

●時間☎午前10時30分～11時

※要予約

親子教室(ふれあいあそび)

親子でリズム体操など、遊びを通して楽しくふれあうほか、絵本の読み聞かせやパネルシアターも行います。
●期日☎5月12日(月)

●時間☎午前10時30分～開始

●場所☎総合福祉センター

「元気の杜」大会議室
●講師☎工藤純代先生、日高由起先生(保育士)

●主催☎宮日母子福祉事業団
※要予約

誕生会(4月5月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみなでお祝いしましょう。
●期日☎5月13日(火)
●時間☎午前10時～11時
※誕生者は要予約

ファミリーサポートセンターたんぽぽ
からのお知らせ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人

↓おねがい(依頼)会員

子育てを援助したい人

↓まかせて(提供)会員

利用するには事前に会員登録が必要です。

〈現在行っている援助活動〉

- ・用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
- ・児童クラブや保育施設への送迎など
- 利用料金☎町が1人目のみ1時間300円を助成します。

利用時間	1時間当たりの利用料
月～金曜 午前7時～午後7時	300円
月～金曜の早朝、夜間 と土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ 500円 兄弟利用2人目から 400円

※助成後の料金を表記しています。



高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの
お知らせ ☎52-8634・9063

ご存じですか？成年後見制度
～その人らしい生き方と
安心を支えるために～

自分の判断能力が不十分になっ

足もと元気教室
●日程=4月15日～5月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	4月18日(金) 5月2日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	5月1日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	5月8日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	4月16日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	4月17日(木) 4月24日(木) 5月1日(木)
夢池	午前9時30分～11時	夢池児童館	
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	5月7日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原営農研修館	4月21日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	4月16日(水) 4月23日(水) 5月14日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	5月12日(月)
下新	午前9時30分～11時	7地区分館	5月9日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	4月25日(金)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	4月23日(水) 5月14日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※4月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

た時に、権利や財産を守る制度として、大きく2つに分けられます。
①法定後見制度
本人の判断能力が不十分になった後に、本人や親族等が家庭裁判所に申立て、後見人等を家庭裁判所が選任。判断能力の程度によって、支援の種類が「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられます。
②任意後見制度
本人が十分な判断能力を有している時に、あらかじめ任意後見人や委任する内容を決めて、代理権を与える契約を公正証書により締結しておきます。本人の判断能力が低下した時に家庭裁判所に申立し、家庭裁判所が任意後見監督人(任意後見人を監督する人)を選任。

これら①、②の制度は、決められた後見人等が財産管理等の支援を行います。その支援の内容や権限は、制度や契約等により制限があります。
詳しくは、厚生労働省公式サイトをご覧ください。



くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
		1 しゃくなげの森 しゃくなげ花まつり～ 可燃物	2	3	4 可燃物	5
6	7 可燃物 図書館休館日	8 可燃物	9	10 白色トレイ ペットボトル	11 可燃物	12 椎八重公園 つつじまつり～
13	14 可燃物 図書館休館日	15 可燃物	16 図書館休館日	17 缶・ビン	18 可燃物	19
20	21 可燃物 図書館休館日	22 可燃物	23	24 不燃物	25 可燃物	26
27	28 可燃物 図書館休館日	29 昭和の日 早馬まつり 可燃物 図書館休館日	30			

休日急患診療機関

4月

日	病院名	町 名	電話番号
6 日	沖水こどもクリニック (小)	太郎坊町	☎27-5656
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上 川 東	☎24-6677
	いづみ内科医院 (内)	鷹 尾	☎22-7111
	福島外科胃腸科整形外科医院 (外・胃・整)	都 北 町	☎38-1633
	さかいクリニック形成外科・皮膚科 (形・皮)	大 王 町	☎57-0155
13 日	いそいち産婦人科医院 (産・婦)	平 塚 町	☎22-4585
	MKクリニック (小)	早 鈴 町	☎51-6777
	鶴木循環器内科医院 (循・内)	花 線 町	☎26-0008
	佐々木医院 (内)	高 崎 町	☎62-1103
	吉見クリニック (外・整・内)	高 城 町	☎58-5633
20 日	いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)	年 見 町	☎45-0020
	やの耳鼻咽喉科 (耳鼻)	吉 尾 町	☎27-5222
	原田医院 (内・小・外)	郡 元 町	☎26-3330
	ゆうクリニック (内)	広 原 町	☎46-6100
	長倉医院 (内)	三 股 町	☎52-2109
27 日	吉松病院 (外・整)	蔵 原 町	☎25-1500
	酒井皮膚科医院 (皮)	北 原 町	☎25-5322
	すみ産婦人科医院 (産・婦)	東 町	☎23-1152
	共立医院 (小)	蔵 原 町	☎22-0213
	ふくしまクリニック (内・消・小)	下 川 東	☎46-5001
29 火	坂田医院 (内・消・胃)	三 股 町	☎51-2003
	都北ごとうクリニック (外・肛)	都 北 町	☎38-6060
	ながはま整形外科 (整)	都 北 町	☎46-7188
	くぼた眼科 (眼)	南鷹尾町	☎26-3100
	はしぐち小児科 (小)	都 原 町	☎24-5500
	宮永病院 (内・胃・外)	松 元 町	☎22-2015
	海老原内科 (内)	山 田 町	☎64-1211
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科 (脳)	下 川 東	☎80-4313
	橋病院 (整)	中 町	☎0570-01-7236
	岩下耳鼻咽喉科 (耳鼻)	三 股 町	☎51-1187



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

INFORMATION

「回覧」発行が、月に1回になります!

回覧の配布作業に関する負担の声などを踏まえて、令和7年度から、「回覧」の発行を月に1回に変更します。

●変更後の発行スケジュール

毎月1日に「広報みまた」、「回覧」を発行します。
※ただし、1月と4月は、それぞれ1月15日、4月15日に発行します



今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

切り取ってポストへ投函してください

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

一人ひとりの防災対策

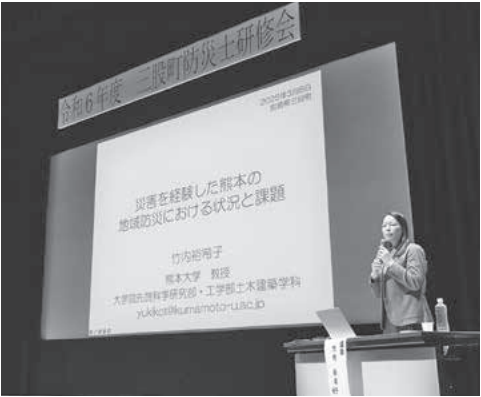
地震や台風などの自然災害は、時として想像を超える力で襲ってきます。大規模な災害になるほど行政の手が行き届かなくなります。災害による被害を少なくするためには、一人ひとりが自らの命は自ら守る意識を持ち、日頃から災害に備える準備が重要です。平時からハザードマップを確認し、自分の周りにどのような災害の危険があるのか考え、備えておきましょう。

地域で支えあう自主防災組織

災害発生時は、地域の自主防災組織などの地域で助けあう組織があることも重要です。日頃から地域の防災活動にも積極的に取り組みましょう。

町防災士研修会を実施しています。

町では、防災士資格取得者を対象とした研修会を毎年開催しています。防災士としてのスキルアップを目的としており、資格取得後も継続して防災について学ぶことができます。



令和6年度防災士研修会の様子

防災士資格取得に係る経費を助成します

県では毎年、地域防災活動の中核的な人材となる防災士を養成するため、防災士養成研修を実施しています。町は地域防災に協力するなど要件を満たす方を対象に研修に係る経費を助成しています。

研修内容

- ・防災士研修「基礎コース」の受講 (6～7月頃)
 - ・課題レポートの提出
 - ・救急救命講習の受講
 - ・防災士研修「専門コース」の受講 (10～11月頃)
- ※日時などの詳細が分かり次第、回覧・広報でお知らせします。
- お問い合わせ先
総務課危機管理係
☎52-11110

税のお知らせ

●税務財政課からのお知らせ

4月30日(水)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

●固定資産税(第1期)

口座振替日は4月25日(金)です。また、再振替日は5月12日(月)に行います。振替日の前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。口座の解約などで振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早めに納めてください。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635
『催告』を確認したら担当係に連絡をください

町役場からの「通知」・「電話」・「訪問」などによる『催告(納付を請求すること)』を確認したら、必ず担当課・係に連絡をしてください。連絡がない場合は「納付する意思がない」とみなされ、財産差し押さえなどの滞納処分を受けることにつながります。ご注意ください。

■お問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634
軽自動車税の減免申請を受け付けます

4月1日現在、軽自動車を所有している人で、身体

障害者などの減免を希望する人は、次の要領で申請してください。

※減免申請書にマイナンバー(個人番号・法人番号)の記載が必要です。

■受付期間＝4月1日(火)～6月2日(月)。ただし、土・日・祝日は除きます。期日を過ぎると受け付けできません。

■持ってくるもの＝個人番号確認書類、障害などを証明するもの(身体障害者手帳、戦傷病者手帳など)、運転免許証、車検証など(家族が運転する場合、各種証明書類が必要となる場合があります)。

■申請できる人＝障害の内容や等級で異なります。詳しくはお問い合わせください。

■注意事項＝減免申請は、軽自動車または普通自動車のどちらか1台に限られます。受け付けた減免申請は、納期限(6月2日)後に取り消しすることはできません。ご了承ください。

■お問い合わせ＝住民税係 ☎52-9638

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いたし

三股町の人口(令和7年3月1日現在)

・男/11,829人・女/13,395人・合計/25,224人(前月比-5人)
・世帯数/10,451戸(+3戸)・出生/14人・死亡/34人・転入/70人・転出/55人



子どもたちの将来を見据えて
平成30年から、子どもを対象とする体育教室を運営している大迫将太さん。町外の体育教室などの勤務を経て、独立・開業した。大迫さんの指導の主眼は「人財育成」。「スポーツの楽しさを教えるだけでなく、あいさつ、礼儀、時間やルールを守るといったスポーツマンシップを習慣にできるよう指導しています」と話すのは、人から応援される人に育ってほしいと願うからだ。

「子どもたち一人一人が自分らしく成長できる環境づくりを心掛けています。スポーツを通して目標に向かって頑張る経験は、将来、社会に出て必ず役に立ちます。だからこそ、子どもの頃の環境や経験は、とても大切なんです」と話す。身体能力だけでなく、将来の「人間力」を見据えて子どもたちの指導にあたる大迫さん。教室を訪れる一人一人に、明るくあいさつをする大迫さんの背中を見て、子どもたちは大切な学びを得ている。

目線は子どもへ、視線は将来へ

クロースアップ
まちを支える人たち 192
夢池在住 大迫将太(39)さん

茶じょけ

自宅で過ごす時間の多くを、動画配信サイトの閲覧に費やす私。先日、ふと、「この動画配信サイトは、いつまで私の相手をしてくれるのだろうか」と不安になりました。年月を経てもサイトは存続しているのか、私が年齢を重ねても楽しませてくれるのかと考えたのです▼今月の特集の一つは生涯学習教室「わくわく教室」。外に出て、仲間と交流しながら、好奇心を満たす。そんな場こそ、いつまでも自分の人生に彩りをもたらしてくれそうな気がします▼三股の春は、桜、芝桜、つつじやしゃくなげなど、多くの花が彩りを届けます。より美しく撮影するにはどうすればいいのか、動画配信サイトで学び・・・否、実際に現地で撮影をしながら学んでみたいと思います。

No.656 令和7年4月1日号
発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



イベント出店情報

よかもんや創業祭

日程：4月29日(火・祝) ※詳細は店頭にて



Instagram

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
No.150
だより

三股町物産館
〒889-1901 宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatatan.com

町の栄養士から

いきいきげんき!

毎月19日は食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



4月の旬の食材

- ・サワラ
- ・タマネギ
- ・スナップエンドウ
- ・春キャベツ
- ・デコポン

※材料は全て1人分です

① 主食 / ごはん

243^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 ごはん…150^{グラム}

② 主菜 / サワラの中華風レンジ蒸し

232^{キロカロリー} 塩分1.3^{グラム}

材 料 サワラ…100^{グラム}、タマネギ…50^{グラム}、シメジ…25^{グラム}、
●オイスターソース…小さじ1、●酒…小さじ1、●
しょう油…小さじ1/3、●ゴマ油…小さじ1

作り方 ①タマネギは薄切り、シメジは小房に分ける。
②ボウルに●を入れて混ぜ、①を入れて混ぜ合わせる。
③耐熱容器にサワラをおき、上から②をかけ、軽くラップをして電子レンジで火が通るまで加熱する(加熱の目安600^{ワット}で約3分)。

③ 副菜 / 春野菜のガーリック炒め

66^{キロカロリー} 塩分0.2^{グラム}

材 料 スナップエンドウ…50^{グラム}、タケノコ(水煮)…50^{グラム}、
ニンジン…20^{グラム}、油…小さじ1/2、ニンニク…1/3
片、コンソメ…小さじ1/4、コショウ…少々

作り方 ①ニンニクはみじん切りにする。スナップエンドウは筋をとり、電子レンジで軽く加熱する。タケノコとニンジンは薄く切る。
②フライパンに油とニンニクを入れ加熱し、ニンジンを炒める。タケノコ、スナップエンドウを入れ、コンソメを振り入れて炒め合わせる。コショウを軽く振り、味を調える。

④ 副菜 / 春キャベツのゴマサラダ

121^{キロカロリー} 塩分0.5^{グラム}

材 料 春キャベツ…100^{グラム}、◆カツオ節…1/2袋、◆マヨネーズ…小さじ1、◆すりゴマ…小さじ1/2、◆しょう油…小さじ1/4、◆酢…小さじ1/2

作り方 ①キャベツは千切りにして塩(分量外)少々を混ぜ、しんなりしたらさっと洗い、しっかり絞る。
②◆をボウルに入れてよく混ぜ、①を入れて和える。

⑤ もう一品 / デコポン

28^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 デコポン…1/2個



問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

わが家の一番星

生まれてきてくれてありがとう!
いつも2人の笑顔に癒されていま
す。すくすく育ってくださいね!



本野 慎ちゃん
令和6年9月7日生まれ(0歳)
本野広宣さん・悠さんの長女

生まれてきてくれてありがとう!
2人が来てくれて毎日がより楽し
くなりました。これからもよろし
くね!



本野 慈ちゃん
令和6年9月7日生まれ(0歳)
本野広宣さん・悠さんの次女



わが家の一番星・ご長寿万歳については、申込者多数のため、新規受付を一時停止しています。受付再開まで、しばらくお待ちください。

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
切手を貼って
お出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2025.4 vol.656

フリガナ	
氏 名	
ご住所	□□-□□□□
電 話	() -
年 齢	性 別 男 ・ 女