

春になりました

第8回 みまた 霧島パノラマまらそん ...2

三股町春まつり...4 みまた町民総合スポーツ祭の結果をお知らせします ...5
知ってください！国保のいろいろ ...6 まちの話題...10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

3

Vol.655



広報みまた 令和7年3月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

みまた演劇フェスティバル
まちドラ!
2025



町民出演者 大募集!



2025年5月。今年も、全国の劇団を楽しめる三股の演劇のお祭り「まちドラ!」が開催されます。その中で開催される、町民参加型朗読演劇「ヨムドラ!」の出演者を募集いたします! 県外で活躍する演出家3名を招き、20分ほどの朗読劇作品を創作します。また、劇団こぶく劇場の俳優陣がついて演技指導などお世話いたしますので演劇が初めてのかたでも安心して参加できます。さあ、初心者の方から経験者まで、お気軽にご参加ください!

ヨムドラ!とは...役者が台本を手に読みながら、声と簡単な動きで演じる朗読劇の公演です。セリフを覚えなくて良いので初心者でも気軽に参加できます!
役者が台本(ドラマ)を読む=ドラマをヨム=ヨムドラ!

- 公演名/みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2025」
町民参加型・朗読劇公演「ヨムドラ!」
- 本番日/2025年5月24日(土)・25日(日)
- 募集人数/約20人(参加費無料)
- 稽古日程/4月...上旬から毎週木曜19:00~(週1回)
5月...3チームに別れ、各チームで調整
公演7日前から毎日の稽古となる見込みです。
- 本番リハーサル/2025年5月23日(金)19:00以降
- 対象/高校生以上の方で三股町内在住・出身または職場が町内の方。三股町にご縁がある方。稽古、リハーサル・本番(5月23・24・25日)に参加可能な方。
- 応募方法/
申込書を「文化会館 事務局」「役場総合受付」「文化会館ホームページ」で入手してください。申込書に必要事項をご記入の上、文化会館へお持ちください。
- 応募締切/3月30日(日)
- お問い合わせ/三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>

演劇ワークショップ「みまた座」21期生・本公演

またね

日時 2025年3月30日(日)
11:00/15:00(2回公演・開場は開演の30分前)

3月。その町にある「小さな花屋さん」の店先では、花たちがおしゃべりしていた。そこへやってくるそれぞれの事情を抱えたいろんな人たち。中には、怪しげな博士や、ネコたち、さらにはカップたちもやってくる。花屋の向かいには大きな桜の木もあるが、まだ花は咲いていない。

花に彩られた、さまざまな人たちの人生は、やがてどんな春を迎えるのだろうか……

「みまた座」とは?

三股町立文化会館が毎年6月から3月にかけて開く小中高生対象の演劇ワークショップ。平成16年に旗揚げし今年21年目。延396人(実148人)が在籍。演劇監督に永山智行(劇作家、演出家、劇団こぶく劇場)を迎え、指導は三股町立文化会館フランチ・チャイプカンパニーである劇団こぶく劇場の劇団員が担う。

毎年3月に上演する本公演の作品は、前年度戯曲講座受講生の中から町民の一人が書き下ろすなど、その存在は連結を誇る創造系事業の中核を成す。丁寧に時間をかけ構築した一連の事業群は「文化芸術の振興による創造性豊かな地域づくりに特に功績があった」と高く評価され、県内の公立文化施設としては初めてとなる「平成24年度地域創造大賞(総務大臣賞)」の受賞に至った。みまた座は三股町立文化会館の基本理念「思い 育み 知の創造」の姿そのものであり、大切な宝である。



- 料金/小学生以上...300円・未就学児...無料
※上演回数指定 ※全席自由
- 構成・演出/永山智行(みまた座演劇監督・劇団こぶく劇場)
- 作/中前月那(みまた座OG)
- 出演/(みまた座21期生)
大迫莓聖、大重美琴、大西幸馬、大西琉生、翁長すみれ、笠島正輝、金丸玲菜、上石由侑、川口也実、藏元瑠那、近藤百恵、齊藤真実、中沖由依、高橋絢弥音、高松咲花、堤桜華、堤穂華、手島華音、中村心春、那須夏帆、濱口創、濱口慎之介、東峯美緒、肥後小雛、本田みなみ、松蘭奏、丸田兼誠、丸田智文、満木千尋、満木菜尋、南鶴一樺、村脇拓典、劇団こぶく劇場の俳優陣
- 主催/三股町・三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット販売・予約/
三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時~午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





1月26日、ふれあい中央広場をスタート・ゴールとする「第8回みまたん霧島パノラママラソン」が開催されました。

今回は、町内外から1735人が参加。オープニングでは、北海道七飯町からの参加者に「遠来賞」、最高年齢の男女1人ずつに「最高年齢賞」が贈られました。

当日は少し風が吹きながらも晴天で、温かい陽気に包まれたマラソン日和。スタートの号砲が鳴るや、多くの観客が懸命に走るランナーに大きな声援を送りました。また、苦しそうな表情で

ゴールするランナーもいれば、手をつなぎ笑顔でゴールするランナーもあり、会場は大きな歓声に包まれていました。

会場では、町物産館「よかもんや」などによる「よかもん朝市」も同時開催され、キッチンカー4店舗を含め計22店舗が出店しました。

本大会の協力団体は自治公民館をはじめ、地元中学・高校・大学・専門学校の学生、消防団など41団体・約920人。沿道の声援も加わり、地域が力を合わせて大会を支えました。



「みまたん霧島パノラママラソン」の開催にあたり、交通規制などにご協力いただき、ありがとうございました。

三股町春まつり



早馬まつり



上米公園 桜まつり



椎八重公園 つつじまつり

「春まつりお弁当フェア」を開催します！

「三股町春まつり」期間中に町内飲食店9店舗が、お花見弁当を販売します。販売店舗などの情報については、町公式観光サイトや町観光協会Instagramでご確認ください。

- 販売期間＝3月20日(木)～4月30日(水)
- 予約方法＝各店舗で受け付けています。お弁当の受け渡しの3日前までに予約してください。
- お問い合わせ＝町観光協会事務局(町企画商工課内) ☎52-9085



町観光公式サイト



町観光協会 Instagram

今年も「三股町春まつり」を次のとおり開催します。

イベントの最新情報や開花状況は町公式観光サイトや町観光協会Instagramでご確認ください。

●お問い合わせ＝町観光協会事務局(町企画商工課内) ☎52-9085
「町観光協会主催」

上米公園 桜まつり

500本のソメイヨシノが咲き誇る、桜の名所上米公園。まちを一望しながら満開のサクラをお楽しみください。まつり期間中はライトアップを実施します。

- 開催期間＝3月22日(土)～4月上旬 ※開花状況で変更あり
- 会場＝上米公園

椎八重公園 つつじまつり

4.6ヘクタールの園内に約6万本のクルメツツジと50本の八重桜が同時に咲き誇る椎八重公園。真紅のツツジと、そびえる山の緑のコントラストが醸し出す優雅な自然をお楽しみください。

- 開催期間＝4月12日(土)～4月中旬 ※開花状況で変更あり
- 会場＝椎八重公園

早馬まつり

都城市母智丘の大祭とともに都城・北諸地方の二大まつりといわれる本町の早馬まつり。郷土芸能などの奉納のほか、踊りや演奏などの多彩な催しをお楽しみください。

●開催日＝4月29日(火・祝)

●会場＝早馬公園

【その他】

じゃくなげの森 じゃくなげ花まつり

●開催期間＝

4月1日(火)～5月6日(火)

●会場＝じゃくなげの森

●お問い合わせ＝☎54-1367

夢池芝桜まつり

夢池地区の水路沿いに4ヘクタールにわたって咲き誇る芝桜。満開の時期に合わせて、次のとおり催しが開催されます。

- 開催期間＝3月23日(日)から10日間程度
- 会場＝国道269号線沿い菊地商店前駐車場(まつり用駐車場有)
- 内容＝23日はセレモニーの開催やもちつき、ぜんざい、がねを販売(なくなり次第終了)。また、期間中は農作物や飲料の販売などを実施します。
- お問い合わせ＝
- 夢池地区緑保全会事務局 ☎090-3072-3672

旭ヶ丘運動公園 夜桜まつり

3月下旬頃から桜のライトアップが行われます。

- 開催期間＝桜の開花状況をみて判断
- 時間＝午後7時頃～9時頃まで
- 主催＝三原青壮年
- 会場＝旭ヶ丘運動公園

みまた町民総合スポーツ祭の結果をお知らせします

6月23日から12月22日にかけて、町と町スポーツ協会主催の「第17回みまた町民総合スポーツ祭」が町内各所で開催されました。各競技会場では選手的好プレーに歓声が飛び交い、参加者は地域住民相互の親睦を深めていました。今年は10種目が行われ、参加者は日ごろ培った力と技を競い合いました。なお各競技の成績は以下のとおりです(敬称略)。



▲自治公民館対抗ソフトボール



▲グラウンドゴルフ



▲ミニテニス



▲卓球パレー

- 卓球パレー
 - 優勝 ▼Aチーム 有川龍次・細川守・永盛八重子
 - 準優勝 ▼Cチーム 大村和彦・大村たつ子・大盛俊一・原村香奈子・原村まり子
 - 3位 ▼Bチーム 井川伸行・石坂千代子・上西奈緒美・上西礼子・岡田拓也・鳥丸雄貴
- ミニテニス
 - 優勝 ▼黒木宗子・森田久美子
 - 準優勝 ▼指宿典夫・時任久美子
 - 3位 ▼塩塚千代子・西村尚彦
- 四半的弓道
 - 優勝 ▼渡具知性勝
 - 準優勝 ▼福重 征盛
 - 3位 ▼高田 邦正
 - 4位 ▼隈元 勝男
- ペタンク
 - 優勝 ▼Cチーム 柴畑孝志・平部雅啓・最上川俊子
 - 準優勝 ▼Eチーム 加藤正子・柴畑芳弘・平部磨子
 - 3位 ▼Jチーム 伊藤藤・柴畑ユミ子・中野静雄
- ペタンク(交流の部)
 - 優勝 ▼Fチーム 伊藤律子・岩崎スミエ・江夏正行
- 弓道(男子)
 - 優勝 ▼矢野 翼
 - 準優勝 ▼平根 昌宣
 - 3位 ▼野村 豊司

- 弓道(女子)
 - 優勝 ▼後藤 蒼依
 - 準優勝 ▼牧 遥菜
 - 3位 ▼川崎 月菜
- パークゴルフ(男子)
 - 優勝 ▼大重 陽一
 - 準優勝 ▼福島 賢也
 - 3位 ▼中園 泉
- パークゴルフ(女子)
 - 優勝 ▼瀬尾マチ子
 - 準優勝 ▼児玉ミヨ子
 - 3位 ▼中村ミナ子
- 自治公民館対抗ソフトボール(三股小学校)
 - 優勝 ▼東植木自治公民館Bチーム
 - 三股西小学校
 - 優勝 ▼上米自治公民館
 - 【殿岡農村広場】
 - 優勝 ▼第5地区(長田連協)
 - 【夢池公園】
 - 優勝 ▼三原自治公民館
 - 旭ヶ丘運動公園ソフトボール場
 - 優勝 ▼下新馬場自治公民館
- バドミントン(男子)
 - 優勝 ▼田崎 勝彦
 - 準優勝 ▼下鶴 浩一
 - 3位 ▼脇岡 繁
- バドミントン(女子)
 - 優勝 ▼吉永 伸子
 - 準優勝 ▼西 華映
 - 3位 ▼前原 千波
- グラウンドゴルフ(男子)
 - 優勝 ▼三枝 孝一

- グラウンドゴルフ(女子)
 - 優勝 ▼本村理津子
 - 準優勝 ▼黒木代里子
 - 3位 ▼菊地 ヒメ
 - 4位 ▼馬渡美代子
 - 5位 ▼高橋フヂ子
- 最高齢賞(男子) ▼山中 利弘
- 最高齢賞(女子) ▼吉田 ミヤ
- 硬式テニス(男子単・中級以下)【本戦】
 - 優勝 ▼久保 俊夫
 - 準優勝 ▼高橋 忠信
 - 【コンソレーション】
 - 優勝 ▼木原 義規
 - 準優勝 ▼藤原 利成
- 硬式テニス(男子単・上級)
 - 予選1位リーグ優勝 ▼麻野 渥司
 - 予選2位リーグ優勝 ▼東山 翔馬
 - 予選3位リーグ優勝 ▼大脇翔一朗
- 硬式テニス(女子単・オープン)
 - 優勝 ▼平田 恵子

※総当たりにより優勝のみ



知ってください！国保のいろいろ



私たちが病気やけがをしたとき、病院に行って治療を受けたり、薬を処方してもらったりします。国民健康保険など健康保険に加入していれば、自己負担が医療費の3割（70歳以上は原則2割）で治療を受けることができます。

国民皆保険制度とは

国内に住所がある人は、国民健康保険法という法律によって、国民健康保険、職場の健康保険（社会保険など）、75歳以上の人は後期高齢者医療制度など、何らかの健康保険に加入することが義務付けられています。これらの保険制度は、けがや病気に備えて被保険者の皆さんがお金を出し合い、安心して医療機関を受診できるように助け合う制度という点では同じです。今回は、国民健康保険（国保）について、その対象者や必要な手続きなどを確認していきましょう。

国保に加入する人

国保には、職場の健康保険や75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除くすべての人が加入します。

国保に加入するのはこんな人です

農業や漁業などを営んでいる人	お店などを経営している自営業の人
3カ月を超えて日本に滞在するものと認められた外国籍の人（例外あり）	パートやアルバイトなどをしていて、職場の健康保険などに加入していない人
退職して職場の健康保険などをやめた人	

加入は世帯ごと、被保険者は一人ひとり

国保では、世帯の一人ひとりが被保険者となりますが、加入は世帯ごとに行い、世帯主がまとめて加入手続きをします。また、国民健康保険税は、世帯全員分をまとめて世帯主へ通知され、納税義務者も世帯主です。このため、世帯主以外の人が加入手続きを行う場合は、世帯主の委任状が必要です。

加入する場合に必要なもの

- 「健康保険・厚生年金保険資格喪失連絡票」
- 加入していた健康保険の資格喪失日を確認します。
- マイナンバーカードなどの身分証明書
- ※世帯主以外の人が手続きに来る場合は、世帯主の同意書と委任状

国保には次のような制度もあります

はり・きゅうの施術に助成があります

町が指定した施術所では、きゅうを受けるとき、年60回まで助成制度を利用できます。施術を受ける前に、町民保健課で「はり・きゅう施術利用者証」の交付申請をすることが必要です。

出産育児一時金の支給があります

国保の加入者が出産したときは、「出産一時金」を支給します。出産する医療機関で手続きを行うと、出産費用から出産育児一時金の支給額を差し引いた額を医療機関窓口で支払うだけで済む「直接支払制度」が原則です。

保険税の軽減措置があります

勤務先の倒産や解雇など、やむを得ない理由で離職した人は、申請をすることで、一定期間の軽減を受けることができます。

※国保以外の健康保険の制度は、

各健康保険に確認してください。

産前産後の国民健康保険税の軽減制度があります

出産※（予定）する国保加入者の産前産後相当期間（単胎4カ月分、多胎6カ月分）の所得割保険税と均等割保険税を年額から減額します。

出産予定日の6カ月前から届出ができますので、出産予定者の国民健康保険証と母子健康手帳を持って役場へ届け出をしてください。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含む）。

交通事故などで病院にかかるとき

交通事故などで、「第三者行為（相手の過失）」によってけがをした場合は、届け出により医療機関で治療を受けることができます。この場合、国保が医療費を一時立て替え、後で加害者に過失割合に応じて費用を請求します。届け出がないと、加害者に請求ができません。

健康保険は助け合いの制度です

私たち、健康になるため、健康でいるために医療機関を受診します。もし、健康保険制度がなければ、医療機関を受診するたびに高額な医療費を支払う必要があり、健康を維持することが難しいかもしれません。国保だけでなく、さまざまな健康保険制度を維持していくことが大切です。健康保険で、お互いに助け合つことは、私たちやまちの未来を支えることなのです。

●国保のお問い合わせ

町民保健課国保年金係
☎52-9631



こんなときは？

国民健康保険の給付に 関することQ&A

こんな疑問はありませんか？

Q 病院で診療を受けたときに保険証を忘れて10割負担したのですが…

A やむを得ず、資格確認書など（※1）を持たずに医療機関で診療を受けた場合、医療費の全額を支払わなければなりません。後日申請手続きをすることで保険給付分を支払います。申請のときは、診療内容が記載された明細書、領収証、印かん、資格確認書など、マイナンバーが分かるもの、世帯主名義の通帳、身分証明書が必要です。

※1…「資格確認書など」とは、加入する健康保険の資格を証明するもので、資格確認書、資格情報のお知らせ、保険証の内、いずれかお手持ちのものです。

Q 仕事中にけがをしたのですが…

A 仕事中のけがは、国保が適用される対象にはなりません。労災保険の対象となりますので、詳しくは、勤務先の保険担当者、労働基準監督署または国保年金係にお問合せください。

Q 70歳になったら窓口の負担割合が変わりますか？

A 70歳の誕生月の翌月（1日生まれの人）は当月（1日から医療機関での負担割合が、前年の所得によって2割に変更になります。更新された資格確認書は誕生日の末日までに届くよう郵送しています。ただし、世帯の所得状況によっては、負担割合が3割のまま変更にならない場合があります。

Q 75歳になったら資格確認書などはどうなりますか？

A 75歳になったら、後期高齢者医療保険に加入します。あらかじめ手続きをしなくても、後期高齢者医療保険の資格確認書などは誕生日の前月にオレンジ色の封筒で郵送します。

Q 会社の社会保険に変わりましたが、資格確認書などが届くまでの間、国民健康保険の資格確認書などは使えますか？

A 社会保険に加入した日以降に国保の資格確認書などを使用することはできません。使用した場合、国保から医療機関へ支払った額を、後日ご本人に請求することとなります。社会保険の資格確認書などがお手元に届いたら社会保険の資格確認書などとマイナンバーが分かるもの、国民健康保険の資格確認書など、身分証明書を持って、役場で国保を脱退する手続きをしてください。





『懸命』



シャボン玉を追いかける

2月中旬、上米公園で撮影した一枚です。19歳のMmate通信で紹介した、達中さんの取材時に撮影しました。シャボン玉を飛ばすと、だんだんと子どもたちが駆け寄ってきて、公園は子どもたちの声でとても賑わいました。シャボン玉を一生懸命追いかける子どもたちが、とても愛しくなりました。「自分が子どもの頃にこの場面に遭遇したら、どれだけ興奮しただろう」。そんなことを思いながら撮影しました。



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

「お祝い」

地域おこし協力隊 趙昇厚さん

着任してあっという間に半年がたちました。三股町にもずいぶん慣れ、楽しく活動しています。心配してくれた人が多くいらっしゃると思いますが、見守っていただき感謝申し上げます。ありがとうございます。もう、3月ですね。日本では3月に卒業式がありますが、韓国では3月に入学をします(卒業式は2月です)。文化の違いっておもしろいですね。違う文化や新しい文化を学ぶのが楽しくてたまりません。今年になって町内ではいろいろなイベントがありました。1月だけで成人式、おねっこ、あぜ焼き、パノラマまらそん、そして事業者さんのイベントや三股町のPRをするために鹿児島にも行きました。また、個人的な活動ですが、今年はさまざまな写真コンテストにも挑戦していこうと思います。今回の「みやざき総合美術展」では一般写真部門で入選することができました。元々、動物の表情を撮るのが大好きで、こんな写真を撮ることができました(右の写真です)。今年も町の写真を撮るのが楽しみです。写真を通して町の魅力を発信していけたらと思っています。

졸업 축하 합니다.

(チョロブ チュッカ ハムニダ=卒業おめでとうございます)



外国語指導助手のコーナー

「家族の夕食」

マーティン・ゴンザレス



三股町は、家族のふれあいを大切にする町だと思えます。買い物や公園など、いろいろな場所ですぐ家族連れを見ることができ、とても楽しく思えます。そんな時、ふと、ふるさとの家族を思うことがあります。ふるさとでは家族に関する伝統があり、その一つが夕食会です。月に一度、3人兄妹で両親のために特別な夕食を作ります。日本に来る前、最後に作ったのはメキシコ料理でした。本格的なタコス、肉とチーズをたっぷり入れたナチヨス、チキンと豆のブリトー、そしてデザートに甘いシナモンチーズケーキ。夕食



会は、雰囲気も工夫し、サルサの音楽が流れる中、楽しい時間を過ごします。楽しかった夜のことを思い浮かべると、思わず笑みがこぼれます。三股町で家族の笑顔に触れると、ふるさとの家族にも感謝し、幸せな気持ちでいっぱいになる。

三股文芸

313

「短歌」

三股短歌会

思い出はあがり框に腰おろし茶飲み話に花が咲いていた母

上門典子

昔の家の造りは敷居が高く、広い土間と、畳の部屋に入る前にあがり框がありました。私の実家には、人がよく立ち寄り、母の友達が集まればあがり框に腰をおろし、お茶を飲みながら次々に話題が絶えずとても楽しそうでした。近頃は、家の造りも随分変わってきて、あがり框の古き良き思い出です。

ぜいたくに時間を使う毎日を若かりし日の自分にやりたし

田上至子

営業を仕事にしていたために、十分な子育てもできず。老いて今振り返り、ああ、あの頃このくらい時間があつたら、もっと子どものために何かできたのに・・・という悔いの気持ちです。

みまた座21期生本公演！

3月30日(日)、演劇ワークショップみまた座21期生本公演「またね」が行われます。

子どもの演劇講座「みまた座」は、演劇監督に永山智行さん(劇団こふく劇場)、講師に同劇団の俳優陣を迎え、平成16年に開校し、これまでに延べ396人(実人数148人)が在籍しました。そして、今年は「みまた座」21年目の公演です。

作品は、以前みまた座に在籍していた中前月那さんが書き下ろした「またね」です。「3月。その町にある『小さな花屋さん』の店先では、花たちがおしゃべりをしていた」という物語です。本町で、子どもたちの自由な表現の場としてあり続ける「みまた座」。これからの町を担う子どもたちが、舞台上のびのびと演じる姿をご覧ください。

町民出演者、まだまだ募集中！

5月23日(金)〜25日(日)、みまた座劇フェスティバル「まちドラ!2025」を開催します。「まちドラ!」とは、町の3つの施設を利用した特設小劇場と文化会館を巡って演劇を楽しむ、演劇のお祭りです。この「まちドラ!」について、町民参加型朗読劇公演「ヨムドラ!」の出演者を大募集します！

①「ヨムドラ!」とは、台本を持って演じる朗読劇で、せりふを覚えなくても大丈夫です。

②演出は全国で活躍中のプロの演出家。稽古は、4月から、劇団こふく劇場の俳優陣の指導のもと毎週木曜日の週1回、本番1週間前から演出家が来て短編劇に仕上げます。演劇初心者から演劇が好きな人まで、気軽に参加できる「まちドラ」。ぜひ、気軽に参加してください。

★お知らせした文化会館の公演情報は、本誌裏面を御覧ください。

ようこそ図書館へ

1月は今町保育園、一万城幼稚園、みまた幼稚園の園児が来館しました。絵本の読み聞かせや読書をしたり、自分で借りたい本を選んで、窓口で貸出手続きを行いました。子どもたちは、図書館で楽しく過ごしていました。

福結と本の縁結び

さまざまな本との出会いがありますようにとの願いを込めて、1月に本と人を結ぶ「福結」コーナーを作りました。職員が選んだ本を包装し、本を紹介する一文を添えて展示紹介しました。今年も図書館で、さまざまな本との出会いをお楽しみください。

読んでみませんか

芥川賞・直木賞受賞作品

第172回芥川賞・直木賞作品が発表されました。受賞本は所蔵していますのでぜひご利用ください。

「芥川賞」
「D'TOPIA(デトピア)」
安堂ホセ／著 河出書房新社
「ゲートはすべてを言った」
鈴木結生／著 朝日新聞出版



図書館で絵本の読み聞かせを楽しみました



さまざまな本との出会いがありますように「福結本」

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

「直木賞」藍を継ぐ海

伊与原新／著 新潮社

としよかん映画会のお知らせ

としよかん映画会を行います。事前申し込みは必要ありませんので、気軽にご覧ください。

上映作品「マリッジカウンセラー」

3月21日(金)、22日(土)、23日(日)
①午前10時10分〜正午
②午後2時10分〜16時
昔ながらの結婚相談所を舞台に、仲人たちの奮闘と笑いと涙を交えて描いたハートフル・コメディ。

令和5年 図書ベストリーダー

令和5年に貸出の多かった本を紹介합니다。

「一般書」

「あなたが誰かを殺した」

東野圭吾／著 講談社

「人間標本」

湊かなえ／著 KADOKAWA

「児童書」

「さんねんないきもの事典」

今泉忠明／著 高橋書店

「ほねほねザウルス」

カバヤ食品・監修 岩崎書店

◆休館案内(17ページ)のカレンダー)



1月29日、宮崎大学地域デザイン棟で、「宮崎TOPセミナー」が開催されました。これは、宮崎大学研究・産学地域連携推進機構が主催し、学生らで構成されるTOPセミナー学生企画部が企画・運営を行うものです。

セミナー冒頭には、木佐貫町長が登場。本町の現状、各種施策や特産物などについて説明を行った後、参加した学生21人が、自分の住むまちに求める要素などを話し合うグループワークを行いました。



グループワークの成果を発表する学生



カードやホワイトボードを使ったグループワーク



セミナーを企画したTOPセミナー学生企画部
川畑 暁さん
(教育学部2年)



宮崎大学で講演 宮崎トップセミナーが開催



後続を振り切る走り



町村の部の優勝旗とともに



1区から2区へ総合首位でたすきをつないだ



26市町村、そろってスタート



圧巻の走り！「町村の部」3連覇 第15回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

1月13日、宮崎市のひなた県総合運動公園内で「第15回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が行われました。今回も県内全市町村から1チームずつが出場。コースは、同公園内を周回する12区間35・015キロです。昨年の町村の部で大会記録を3分近く更新する走りを見せ、9度目の優勝を果たした本町。溝口良信監督の下で3連覇に向けて練習を重ねてきました。競技の結果「町村の部」において、一度も首位を譲ることなく見事優勝。総合でも都城市、延岡市、宮崎市に次ぐ4位の成績で、3大会連続、10度目の栄冠をつかみました。

個人では、1区(一般)富永昌輝さん、3区(中学生男子)早田悠希さん、4区(小学生男子)早田桜希さん、7区(一般)野崎覚さん、9区(高校生)早田駿希さんが区間賞を獲得する力走を見せ、圧巻の走りです。アスリートタウンみまた」を県内全域にアピールしました。



監督
溝口 良信さん

ど出場全員のメンバーです。発揮の力を発揮する事ができました。

新たに飼料倉庫を設置
エース総合運輸(株)と立地協定

12月25日、町役場で県企業立地推進局立ち合いのもと企業立地協定の調印式を行い、町と一般区域貨物自動車運送業を行うエース総合運輸株式会社(黒木哲也社長)が協定を締結しました。

同社は、関東、中京、関西圏への長距離輸送や、南九州方面において輸送業務を行う地場輸送を主な業務とする、貨物運送業を展開する企業です。

今回の計画では、夢池地区の本社に隣接する土地に飼料倉庫を建設し、飼料輸送の集約化や保管・一次配送の拠点とする予定です。

倉庫は3月に操業開始する予定で、新規雇用は令和7年度からの3年間で10人を見込みます。



PTA主催
三股西小学校で餅つき体験

1月22日、三股西小学校(平川滋也校長)で餅つき体験が行われました。これは、同校PTAが主催したもので、5年生の総合的な学習の時間を活用して、コロナ禍を経て5年ぶりに開催されました。今回は、今市地区婦人部から5人が協力。同婦人部、保護者や教職員などのサポートのもとで、木製の「きね」と石製の「臼」を使った本格的な餅つきが行われました。児童たちは餅つき終了後、ついた餅にきなこやしょうゆをつけて食べ、笑顔に溢れていました。

「思っていたよりも餅のようにならず難しかったです。でも、みんなと餅をつき、出来たことができて楽しかったです」



地域の仕事を知らう！
勝岡小学校で「馬の授業」

1月29日、勝岡小学校(黒木秀樹校長)で、5年生を対象に「馬の授業」が行われました。これは、前目地区で競走馬の生産を行う橋口幸一郎さん・幸佳さん親子と地域おこし協力隊らが企画したもので、地域で営まれている競走馬生産の仕事や馬への理解を深めるために行われました。児童たちは、競走馬生産の説明、日本軽種馬協会の獣医師による、馬に携わる仕事の説明を受けたほか、JRA(日本中央競馬会)の馬などと触れ合い、学びを深めました。

「馬に触ってみると温かくて、かわいかったです。また、馬の視野がとても広いこと、馬の走る速さがとても速いことに驚きました」



6区(中学生女子)
野元 夢空さん

一位でたすきを受け取ったのでとても緊張しましたが、7区に一位でつなぐことができました。練習どおりの走りでした。



5区(50歳以上)
大久保 誠さん

前の選手がよい位置でたすきをつないでくれたこともあり、前を走るチームを抜いて、首位で気持ちよく走ることができました。



4区(小学生男子)
早田 桜希さん

走る直前になってとても緊張しましたが、走っている時は緊張せずに走ることができました。弟が区間一位で来たので、僕も区間一位を取ろうと思って走りました。



3区(中学生男子)
早田 悠希さん

区間賞を狙って走り、無事に(市町村全体の)総合でも一番早いタイムを出せたので良かったです。弟にたすきをつなぐという経験もなかなかないので、とてもうれしかったです。



2区(小学生女子)
前田 理桜さん

一位でたすきをもらい、後ろを走るチームと近い距離で走ることになりました。普段は短距離を走る機会が多く、思っていたよりも距離が長く感じました。



1区(一般)
富永 昌輝さん

箱根駅伝に出場した後は練習を減らしていましたが、意外といい調子で走ることができました。地元宮崎で温かい声援の中で走ることができ、楽しかったです。の一言です。



12区(高校生)
花岡 利玖斗さん

目標にしていたタイムより少し遅くなってしまいましたが、チームが町村の部で優勝することができ、とてもうれしかったです。



11区(小学生男子)
市橋 朗さん

距離を縮められたかは分かりませんが、順位を落とさずに走ることができました。駅伝で走るのは初めての経験だったので、すごくいい経験になりました。



10区(中学生男子)
畠中 千颯さん

最初はいいペースで走ることができましたが、途中でペースが狂ってしまい、あまりいい調子で走ることができず悔しかったです。



9区(高校生)
早田 駿希さん

本番に調子を合わせられなかったことは反省点ですが、前を走るチームについていけなくても走りやすかったの、いいペースで走ることができました。



8区(小学生女子)
坂元 晴成さん

きつかったけど楽しく走ることができました。叔父(7区・野崎覚さん)からたすきをもらうのが楽しかったです。練習の成果は出せたと思います。



7区(一般)
野崎 覚さん

コースの変更や、また周りに実力のある選手が多くてもしんどかったのですが、次の8区が姪だったので、頑張ることができました。

令和6年度住民税非課税世帯を対象とした給付金(3万円)について

物価高騰の影響を特に大きく受ける低所得世帯を支援するため、国の交付金を活用して、令和6年度住民税非課税世帯へ1世帯あたり3万円を給付します。

●給付額Ⅱ1世帯あたり……3万円
※対象世帯で18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に生まれた児童)を扶養している世帯には、子ども加算として対象児童1人あたり2万円を併せて給付します。

●対象世帯Ⅱ令和6年度の個人住民税が非課税である世帯
次の、①～⑥の要件に全てあてはまる世帯が支給対象です。

- ①令和6年12月13日(基準日)時点で、本町に住民登録がある世帯
- ②世帯全員の令和6年度住民税が非課税である世帯
- ③世帯全員が、住民税が課税されていない親族などから扶養を受けていない世帯(世帯全員が、住民税が課税されている者の扶養親族などからなる世帯は対象外)
- ④世帯の中に、住民税が課税される所得があるのに未申告である者がいないこと

⑤世帯の中に本町および他市町村で世帯主として本給付金と同様の給付金を受けた人がいないこと
⑥世帯員の中に、租税条約に基づく住民税の免除の適用を受けた者がいないこと

住民税が課税されている親族などから扶養を受けている場合とは

(例)
・親の扶養に入っており、1人暮らし(住民票も別世帯)をする学生
・子ども(課税者)に扶養されている高齢者夫婦の世帯

・住民票を別にして単身赴任している人に扶養されている家族のみからなる世帯

●給付金の受給手続Ⅱ現在、町では給付金の準備を進めています。対象者には準備が整い次第、書類を送付します。申請時期などの詳細が決まり次第、町公式サイトなどでお知らせします。

●お問い合わせⅡ
福祉課社会福祉係
☎52-9061

3月1日(土)～3月31日(月)は、「自殺対策強化月間」です

例年3月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、年間月別自殺者が多くなる傾向にあります。そのため国は、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めました。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現のためにも、互いに支えあう気持ちを持つことで守られるいのちがあります。

どうか1人で悩みを抱え込まずに、まずは家族、友人や職場の同僚など身近な人に一言相談してください。

また本町では、「福祉・消費生活相談センター」の運営を行っています。

「家庭や職場で問題がある」、「話し合いが難しい」、「生きることがつらい」といった悩みがある人やそのご家族、大切な人を自死で亡くした人など、自殺に繋がる要因となる「こころの悩み」などの相談を受けています。気軽に相談してください。

●利用時間Ⅱ午前9時～正午、午後1時～午後4時
●休日Ⅱ土・日・祝・年末年始
●お問い合わせⅡ
福祉・消費生活相談センター
(相談は無料、秘密は厳守)
☎52-0999

●場所Ⅱ都城市カンガエールプラザ(都城市年見町14-1)
●内容Ⅱ
木工工作または簡単な電子工作
●対象Ⅱ新3年生～新6年生
●定員Ⅱ30人
●費用Ⅱ無料
●申込期間Ⅱ
3月17日(月)～26日(水)
●申込方法Ⅱ各学校に案内書を送付しています。希望者は、担当の先生から案内書(開催要項)をもらい、往復はがきで直接申し込んでください。

●お問い合わせⅡ
都城発明協会事務局
☎070-4116-9548

東原児童館・東原放課後児童クラブ休止のお知らせ

4月1日(火)より、東原児童館は休館となり、東原放課後児童クラブは三股小放課後児童クラブと統合します。

●お問い合わせⅡ
福祉課児童福祉係
☎52-9060

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

4月1日から都城市斎場使用料が改定されます

都城市斎場は平成2年から運営され、30年以上が経過しています。

これまで使用料改定は行われておらず、近年の物価上昇や燃料単価の高騰、施設の老朽化による修繕費の増加など、斎場を取り巻く情勢が大きく変化していることから、将来にわたって安定的に管理運営していくために、使用料が改定されることになりました。

改定内容は次のとおりです。

※改定後使用料の適用…斎場利用許可書の日付が令和7年4月1日以降
※改定前使用料の適用…斎場利用許可書の日付が令和7年3月31日まで

区 分		現行(円)	改定後(円)
		R7.3.31まで	R7.4.1より
遺 体	12歳以上(1体)	市内 20,000 市外 45,000	25,000 56,000
	12歳未満(1体)	市内 13,000 市外 29,000	16,000 37,000
死産児(1体)	市内	6,000	7,000
	市外	12,000	17,000
改 葬 遺 骨	市内	6,000	7,000
	市外	12,000	17,000
産胎物(1胎分)	市内	2,000	2,000
	市外	4,000	5,000
肢体の一部	市内	3,000	3,000
	市外	6,000	8,000

●お問い合わせⅡ戸籍住民係
☎52-9630

●DV相談ナビ ☎#8008

●宮崎県女性相談支援センター
(配偶者暴力相談支援センター)
☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ☎#9110

●県男女共同参画センター相談室
☎0985-60-1822

●女性の権利ホットライン(法務省)
☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター
さぽーとねっと宮崎
☎0985-38-8300

●町女性相談所 ☎52-0999

●町役場総務課行政係
☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

1月10日から1月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会
●忌明寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
瀬戸山素代	夫	瀬戸山秀文	70	山王原	3万円
中島俊子	夫	中島一雪	87	仲町	3万円
大盛良一	母	大盛マサ子	95	大鷲集	3万円
中西 誠	母	中西富子	87	上米	1万円
児玉キヨ子	母	児玉勉	88	大野	3万円
児玉順一	父	児玉正一	97	轟木	2万円
●一般寄付……………なし					

心身に重度の障がいがある人へ「タクシー等利用券」を交付します

・町重度障害者タクシー等利用料金助成事業

町では、心身に重度の障がいがある人に、「タクシー等利用券」を交付します。助成対象は初乗り運賃のみとなります。申請月から令和8年

「令和7年春季全国火災予防運動」を実施します

●実施期間Ⅱ
3月1日(土)～7日(金)

2024年度全国統一防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死亡の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を設置、点検しましょう。

●お問い合わせⅡ
都城市消防局予防課
☎22-8884

子ども



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日Ⅱ4月3日(木)
- 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
- 対象者Ⅱ令和6年3月、9月生まれ、令和7年1月生まれ
- 持ってくるものⅡ母子健康手帳(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6カ月児歯科健診

- 期日Ⅱ4月10日(木)
- 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
- 対象者Ⅱ令和4年10～11月生まれ
- 持ってくるものⅡ母子健康手帳、アンケート
- ※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談や栄養相談を実施しますので、ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

- 期日Ⅱ3月17日(月)
- 時間Ⅱ午前10時～11時
- 持ってくるものⅡ室内用シューズ、タオル、飲み物
- 場所Ⅱ町健康管理センター
- ※動きやすい格好でお越しください。
- 3月1日(土)から7日(金)は「子ども予防接種週間」です

お子様の予防接種の受け忘れはありませんか？
接種歴は母子健康手帳に記載されています。町が実施している子どもの予防接種については、町公式サイトを確認してください。



HPVワクチンの接種を逃した人へ

3月末で終了予定のキャッチアップ接種の期間が決定しました。期間延長の対象となるためには、条件があります。3回の接種完了までは約6カ月かかるため、接種を希望している人は、早めにスケジュールをたてましょう。

●延長の対象となる人Ⅱ平成9年度～平成20年度生まれ(誕生日が1997年4月2日～2009年4月1日)の女性で、令和4年4月～令和7年3月までの間に、H

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。

開放日は、月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っ
たおはなし会です。

- 期日Ⅱ3月18日(火)
- 時間Ⅱ午前10時30分～11時
- ※要予約

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日Ⅱ毎週水曜日
- 時間Ⅱ午後1時30分～2時30分
- 講師Ⅱライト・デレック先生
- ※要予約

PVワクチンを1回以上接種している人。

※令和4年4月以降に接種していない人も、3月末までに1回接種すれば、全額無料(約2万7千円)の対象になります。

- キャッチアップ期間の延長となる期間Ⅱ令和8年3月31日まで
- 接種回数Ⅱ全部で3回
- ※過去に接種している人は、残りの回数を接種します。

- 接種ワクチンⅡ3種類(2価、4価、または9価。1回目と同じワクチンを接種します)
- 実施医療機関Ⅱ都城市・三股町の医療機関。詳しくは町公式サイトをご確認ください。



宮崎県外で予防接種を希望する人へ「払い戻し制度のお知らせ」

定期予防接種の助成を受けることができる医療機関は、原則宮崎県内の、町が委託契約を行っている医療機関です。

しかし、里帰りや通学のために県外で生活している、大学病院がかかりつけ医であるなど、やむを得ない事情がある場合は、県外の医療機

音楽ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、歌と演奏で絵本と音楽の時間を楽しみましょう。

- 期日Ⅱ3月25日(火)
- 時間Ⅱ午前10時30分～
- 場所Ⅱ町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- ※要予約

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日Ⅱ4月9日(水)
- 時間Ⅱ午前9時30分～11時
- 講師Ⅱ都城ひかり園の先生
- 場所Ⅱ町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ

☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しいことや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ

☎52-8634・9063

口腔ケアを意識していますか？

口腔内を清潔にすることは年齢に関係なく大切なことです。しかし、加齢とともに唾液の分泌が少なくなり、口の中が乾燥しやすくなります。そうすると、口の中の自浄作用が低下するので汚れやすくなり、食べ物の飲み込みにも障害を起こしや

すくなります。
口腔環境は全身の健康と密接に関係しており、虫歯や歯周病等だけでなく、飲み込みが不十分なことで起こる誤嚥性肺炎や、口の中の細菌が傷口から入りこむことで起こる感染症などを引き起こす場合があります。
口の機能を低下させないため、歯磨きなどに加え、食べ物をしっかり噛む、日々の生活に口腔体操を取り入れるなどの口腔ケアを意識することが大切です。上手く食べ物を噛めない、飲み込みづらいなどの違和感を感じたら早めにかかりつけの歯科医師に相談をしましょう。



子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員

利用するには、事前に会員登録が必要です。

〈現在行っている援助活動〉

- ・用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
- ・児童クラブや保育施設への送迎など

- 利用料金Ⅱ町が1人目のみ1時間300円を助成します。

利用時間		1時間当たりの利用料
月～金曜 午前7時～午後7時	子ども1人目のみ	300円
月～金曜の早朝・夜間 と土曜・日曜・祝日	兄弟利用2人目から	500円 400円

※助成後の料金を表記しています。

一般



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽に合わせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

足もと元気教室
●日程=3月15日～4月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	3月21日(金)
			4月4日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	4月3日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	4月10日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	3月19日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	3月27日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	-
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	4月2日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原営農研修館	3月17日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	3月19日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	3月26日(水)
			4月9日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	4月14日(月)
下新	午前9時30分～11時	7地区分館	4月11日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	3月28日(金)
			3月26日(水)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	4月9日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※3月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	
9	10	11	12	13	14	15
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
16	17	18	19	20 春分の日 缶・ビン 図書館休館日	21 可燃物	22 上米公園桜まつり
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日			
23 夢池芝桜まつり	24	25	26	27 不燃物	28 可燃物	29
	可燃物 図書館休館日	可燃物				
30	31					
	可燃物 図書館休館日					

休日急患診療機関

3月

日	病院名	町名	電話番号
2日	仮屋医院(内・小)	上水流町	☎36-0521
	野辺医院(内・胃)	上町	☎22-0153
	隅病院(内・胃)	高崎町	☎62-1100
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	豊満町	☎39-2226
	小牧病院(整)	立野町	☎24-1212
9日	野田医院(産・婦)	蔵原町	☎24-8553
	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	☎36-6117
	藤元上町病院(内)	上町	☎23-4000
	みしま内科クリニック(内・循)	三股町	☎51-8100
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	☎21-6888
16日	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	上川東	☎23-2311
	西元眼科医院(眼)	中原町	☎25-8888
	児玉小児科(小)	花繰町	☎25-5570
	坂元循環器内科医院(内・循)	宮丸町	☎57-9933
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄内町	☎37-0539
20木	はまだクリニック(内・胃・肛)	祝吉町	☎45-2266
	ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	☎22-1455
	都城こみぞ眼科(眼)	三股町	☎57-7722
	山内小児科医院(小)	上町	☎22-0048
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	☎21-5000
23日	三州病院(内)	花繰町	☎22-0230
	柳田病院(外)	東町	☎22-4862
	寺本整形外科医院(整)	北原町	☎22-1171
	永吉眼科医院(眼)	姫城町	☎22-1530
	たけしたこども医院(小)	三股町	☎51-0005
30日	瀬ノ口医院(内・消)	姫城町	☎25-5155
	都城在宅医療クリニック(内)	南横市町	☎58-9808
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	☎21-6888
	もちお蛸原医院(整・形)	養原町	☎21-5355
	吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	鷹尾	☎21-4133
30日	久保原田中医院(内・小)	久保原町	☎22-7700
	伊達クリニック(内・循)	牟田町	☎36-7088
	やまさき医院(内)	都原町	☎25-7780
	一心外科医院(外・胃・肛・内)	三股町	☎52-7788
	きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	吉尾町	☎38-7300
30日	よしだ眼科クリニック(眼)	三股町	☎77-8817

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更
する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間
急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問
い合わせください。

INFORMATION

町では、公式LINEを運用
しています

町からのさまざまな情報をお届けしますので、ぜひ友達登録をお願いします。



今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

切り取ってポストへ投函してください

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

令和7年春の全国交通安全運動

期間：4月6日(日)～15日(火)

4月は、春の全国交通安全運動が行われます。この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

新学期・新生活が始まる4月から6月にかけて、交通事故が増加する傾向にあります。児童生徒の登下校中、自転車乗用中の事故が多く、横断歩道ではないところを横断するなど歩行者の交通ルール違反も見受けられます。

一人一人が交通ルールを守り、地域一帯となつて、交通安全運動に取り組みましょう。運動期間中、町内では、交通安全の啓発活動を行います。

歩行者も交通ルールを守ろう！

道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう。

- ・横断歩道では、必ず止まり、車が来ていないこと(または車が止まっていること)を確認してから渡りましょう。
- ・信号無視は絶対にダメ！走行する車の直前・直後の横断はやめましょう。
- ・反射材用品などを身に着けましょう。

横断歩道は、歩行者優先！

「思いやり・ゆずり合い」運転を心がけましょう。

- ・運転者には、横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。歩行者やほかの車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもって運転しましょう。
- ・飲酒運転は、重大事故に直結します。お酒を飲んだら絶対に車を運転してはいけません。
- ・携帯電話を使用しながら自動車を走行させる「ながら運転」による交通事故が増加しています。運転中に携帯電話などを使用しなければならぬときは、必ず安全な場所に停車して使用しましょう。

自転車利用者・電動キックボードなどの利用者は、ヘルメット着用！

- ・自転車乗用中の交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守る事がとても重要です。ヘルメットを着用し、頭部を保護しましょう。
- ・交通ルールを正しく理解し、携帯電話などを操作しながらの運転は、危険ですので絶対にやめましょう。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第19位／令和6年12月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

●税務財政課からのお知らせ

「固定資産課税台帳」「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を無料で縦覧・閲覧できます

令和7年度の「固定資産課税台帳」と「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を無料で縦覧・閲覧できます。

●縦覧・閲覧日時

- ・期日＝4月1日(火)～4月30日(水)
※ただし、土曜・日曜・祝日を除く。
- ・時間＝午前8時30分～午後5時
※ただし、午後0時15分～1時を除く。

●縦覧・閲覧場所

- ・税務財政課(町役場1階5番窓口)

●縦覧・閲覧ができる人

- ・固定資産の所有者本人
- ・固定資産の所有者の同意を得た人
- ・固定資産税の納税管理人、相続人代表者(届け出をしている人)

※本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。
※固定資産の所有者以外の方が縦覧・閲覧をするときは「委任状」が必要です。

●縦覧・閲覧に係る手数料

この期間に限り、縦覧・閲覧をするときは手数料が掛かりません。ただし、縦覧・閲覧以外の各種証明書が必要な場合、発行手数料が必要となります。ご注意ください。

固定資産税納税通知書を送付します

4月上旬に固定資産税の納税通知書を送付します。この通知書に記載されている「課税明細」と、今回縦覧(閲覧)できる内容は同じものです。記載内容に不明な点がありましたら、資産税係までお問い合わせください。

■お問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ◎この社会 あなたの税が生きている ◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口(令和7年2月1日現在)

・男／11,831人・女／13,398人・合計／25,229人(前月比－3人)
・世帯数／10,448戸(－5戸)・出生／18人・死亡／29人・転入／49人・転出／41人



クロスアップ
まちを支える人たち 191 新馬場在住 達中桂四朗(47)さん

シヤボン玉越しの世界

虹色の輝きに魅せられて

虹色に輝くものはなく消えるシヤボン玉に、達中桂四朗さんが魅了されたのは5年ほど前のこと。子どもと遊ぶためにシヤボン玉の玩具を購入したことがきっかけだった。「飛ばしてみたら子どもの反応が良くてうれしかった」と回想するが、今では自身の趣味として液の調合や道具を研究し奥深さを追求している。達中さんのシヤボン玉は直径2歳を超える巨大なもの、一度

に数百個の玉が生まれるもの、白い煙が入っているものなどさまざま、公園で飛ばすと人だかりができる。「とてもゆるい、その場限りの集まりができて、見知らぬ人同士が『きれいですね』なんて言葉を交わすんです。私たちが心の底で必要とするつながりはそういうものなのかもしれない。そんな空間がとても心地良いです」。虹色に輝くシヤボン玉が、周囲に七色の笑顔を生み出す。シヤボン玉越しに見えるそんな空間の心地よさが達中さんの原動力だ。

茶じょけ

今月の表紙は、シヤボン玉を追いかける子どもたちの姿。子どもたちの表情が見えないのが残念だなと後悔しながらも、3月は「背中、がピッタリなのではないか?」とも思いました▼3月は別れの季節。去り行く誰かの背中を見る、あるいは、誰かに背中を向けて(自分が)去っていく季節でもあります▼多くの人、進学、転居、異動や転勤など、人生のさまざまな場面で背中を見せたり、背中を見送ったりした経験があるかと思います。誰かの背中を見る時は相手の表情を想像する、誰かに背中を向けて去る時は送り出す人の表情を想像する。「バイバイ」の後の3秒間、相手の表情を想像してみると、その人との関係性により良い変化があるかもしれません。

No.655

令和7年3月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



【我生庵】榊山／店休日・月曜



イベント出店情報

よかもん市

日程：3月23日(日) ※詳細は店頭にて



Instagram

「おいしくなあれ」と思いを込めて

今回ご紹介するのは、霧島連山が一望できる山中に飲食店「我生庵」を構える上石温さんです。飲食店経営のほかに、どぶろく、塩御殿や油みそなどの加工品を製造しています。「とにかくお客様に喜んでほしいので、どの商品も『おいしくなあれ』と思いを込めて作っています。また、お店に来る接客を心掛けています」という上石さんの言葉に、モットーである「お客様第一」の気持ちを感じました。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.149

だより

三股町物産館よかもんや

三股町物産館
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatatan.com

町の栄養士から

いきいきげんき!

毎月19日は食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



3月の旬の食材

- ・グリンピース
- ・タマネギ
- ・ブロッコリー
- ・キャベツ
- ・小松菜

※材料は全て1人分です

① 主食 / グリンピースごはん

277キロカロリー 塩分1.1グラム

材料 米…1/2合、グリンピース…15グラム、みりん…小さじ1/2、塩…小さじ1/8、薄口しょうゆ…小さじ1/2

作り方 ①グリンピースは塩を入れたお湯で固めに茹でる。②米は洗い調味料を加えて普通に炊く。③蒸らす前にグリンピースを加える。

② 主菜 / 油揚げのコロッケ

291キロカロリー 塩分0.7グラム

材料 油揚げ…20グラム、ジャガイモ…70グラム、鮭フレーク…15グラム、タマネギ…50グラム、コショウ…少々、油…適量、ブロッコリー…50グラム、ミニトマト…2個

作り方 ①油揚げは端を切り落とし、袋状にしてひっくり返しておく。②ジャガイモは皮を除き柔らかく茹でて潰す。③タマネギはみじん切りにして電子レンジで加熱して火を通す。④②に③と鮭フレークとコショウを加えてよく混ぜる。①に詰めて形を整える。⑤フライパンに油を敷き、全面をこんがり焼く。⑥茹でたブロッコリーとミニトマトを添える。

③ 副菜 / 野菜とカッテージチーズの海苔巻き

73キロカロリー 塩分0.4グラム

材料 焼海苔…1/3枚、カッテージチーズ…30グラム、マヨネーズ…小さじ1、キャベツ…20グラム、コマツナ…20グラム、ニンジン…20グラム

作り方 ①キャベツは太めの千切り、ニンジンは細切りにして、しっかり水気をとる。小松菜は塩湯で色よく茹でてしっかり絞っておく。②カッテージチーズとマヨネーズを混ぜ合わせる。③巻きすに海苔を乗せ、カッテージチーズを均等に広げる。その上に1の野菜をのせ、巻き寿司の要領でしっかり巻いていく。④食べやすい厚さに切り分ける。

④ もう一品 / きなこ棒

56キロカロリー 塩分0.1グラム(1個分)

※材料は12個分/全体682kcal 塩分0g
材料 きなこ…100グラム、水あめ…110グラム、トッピング用きなこ…適量、楊枝…適宜

作り方 ①水あめを耐熱容器に入れて500w、30秒加熱する。②きなこを入れてよく混ぜる。③ラップを敷いたまな板の上に②を置き上からラップをかぶせ、めん棒で1センチ厚さに伸ばす。細長く切って楊枝を刺し、きなこをまぶす。

⑤ もう一品 / オレンジ

38キロカロリー 塩分0.1グラム

材料 オレンジ…80グラム

問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

★ わが家の一番星 ★

ゆいちゃんとお母さん毎日過ごせて、お父さんもお母さんも幸せです。これからも笑顔いっぱい元気に大きくなってね!



しょういりき
正入木結咲ちゃん
令和5年11月3日生まれ(1歳)
正入木祐介さん恵さんの長女

可愛い煌くん♡産まれてきてくれてありがとう!優しいいねえねと一緒に仲良し姉弟になってくれたら嬉しいな♡



ふくなが
福永煌之進ちゃん
令和6年7月21日生まれ(0歳)
福永誠之進さん直美さんの長男



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

8891995

お手数ですが
切手を貼って
お出ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2025.3 vol.655

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	()	-	
年齢	性別	男・女	