

♡形のまちのハートフルな広報紙

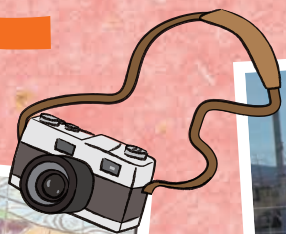
広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

令和7年2月1日発行

2025 Vol.654

晴れやかに、さわやかに、 華やかに



劇団こぶく劇場 プロデュース公演 #31
わたしの文庫シリーズ vol.1

わたしの「銀河鉄道の夜」

けれどもほんとうのさいわいは
一体なんだろう。
僕わからない。

MIMATA

PublicRelations

2

Vol.654



広報みまた 令和7年2月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

262人が晴れ舞台 三股町はたちの成人式2

五本松交流拠点施設整備事業～これまでの経過について～...4
まちの話題...10

La stradacompany

la feuille les feuilles

音楽家と道化師が落ち葉の中で繰り広げる
美しくも楽しい言葉のない舞台

らふぷ れふぷ

●出演 シモシュ (x-jam)
Chang (ラストラダカンパニー)
LONTO (ラストラダカンパニー)

●演出 LONTO

●音楽監督 シモシュ

●演出 LONTO

●音楽監督 シモシュ

●日時 2025年2月27日(木)
19:00 開演

※受付は開演の1時間前、開場は30分前

●会場 三股町立文化会館

チラチラ枯葉の舞い散る頃、楽譜を手に
一人の音楽家がやってきた。
そこに現れたのは旅芸人の気ままな道
化師二人組。ちょっかい出したり出されたり、
噛み合わない3人のおかしな物語が始
まる。
やがて季節は移り行き…。
音楽家と道化師が落ち葉の中で繰り広げ
る楽しくも美しい言葉のない舞台です。

- チケット
- | | |
|--------|--------------------|
| 一般 | 1,500円 (当日 2,000円) |
| 4歳～大学生 | 1,000円 (当日 1,200円) |
| ペア | 2,500円 (前売のみ) |
- ※全席自由席
※大学生以下は入場の際「学生証」の提示をお願い
することがあります。
- お問い合わせ・チケット取扱い
三股町立文化会館
(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2)
※月曜休館
電話予約 TEL 0986-51-3462
(受付時間 9:00～17:00)
WEB予約 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
- 主催 三股町、三股町教育委員会
- 共催 みやこのじょう子ども劇場



みまた演劇フェスティバル

まちドラ! 2025

2025年5月。今年も、全国の劇団を楽しめる三股の演劇のお祭り
「まちドラ!」が開催されます。その中で開催される、町民参加型朗読
演劇「ヨムドラ!」の出演者を募集いたします!県外で活躍する演出家3
名を招き、20分ほどの朗読劇作品を創作します。また、劇団こぶく劇
場の俳優陣がついて演技指導などお世話いたしますので演劇が初め
てのかたでも安心して参加できます。さあ、初心者の方から経験者
まで、お気軽にご参加ください!

町民参加型朗読演劇「ヨムドラ!」とは!
役者が台本を読みながら、声と簡単な動きで演じる朗読劇の公演で
す。セリフを覚えなくて良いので初心者でも気軽に参加できます!
役者が台本(ドラマ)を読む＝ドラマをヨム＝ヨムドラ!

町民出演者大募集!

- 公演名/みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2025」
町民参加型・朗読劇公演「ヨムドラ!」
- 本番日/ 2025年5月24日(土)・25日(日)
- 募集人数/ 約20人 (参加費無料)
- 稽古日程/ 4月... 上旬から毎週木曜19:00～(週1回)
5月... 3チームに別れ、各チームで調整
公演7日前から毎日の稽古となる見込みです。
- 本番リハーサル/ 2025年5月23日[金]19:00以降
- 対象/ 高校生以上の方で三股町内在住・出身または職場が町内
の方。三股町にご縁がある方。稽古、リハーサル・本番(5月23・
24・25日)に参加可能な方。
- 応募方法/
申込書を「文化会館 事務局」「役場総合受付」「文化会館ホーム
ページ」で入手してください。申込書に必要事項をご記入の上、
文化会館へお持ちください。
- 応募締切/ 3月30日(日)
- お問い合わせ/ 三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





成人式の企画・運営を行った実行委員の皆さん



恩師がお祝いに駆けつけました



はたちの成人証書授与(中村遥貴さん)



司会(脇田真梨菜さん)



町民憲章朗読(大浦明莉さん)



三股町はたちの成人式

1月5日、町立文化会館で令和7年三股町はたちの成人式(町・町教委主催)が開催されました。

令和7年の新20歳は262人(町外在住の本町出身者を含む)。今回、このうち178人が出席しました。

式典では、脇田真梨菜さんが司会を務める中、大浦明莉さんが代表で町民憲章を読み上げた後、木佐貫町長が代表の中村遥貴さんに「はたちの成人証書」を授与しました。続く「はたちの意見発表」では、本村翔さんが発表。その堂々とした姿に会場から大きな拍手が送られました。

第2部の記念行事では、脇田真梨菜さん、中村遥貴さんが司会を務めるクイズ大会、スライドショー、当時の担任教師などの恩師が登場しての激励、残念ながら参加できなかった恩師からのビデオレターの上映などがありました。また、内村太基さん、和佐倅乃丞さん、別府凌さんによるダンスの披露や、実行委員長の中内志佑晟さんによるダンスの披露が行われ、会場は歓声と笑顔に包まれました。

今回の企画と運営を行ったのは、6人の実行委員。昨年8月から定期的に集まり、知恵を出し合って準備を進めてきた実行委員へ盛大な拍手が送られました。

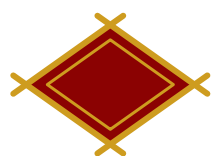
くださった先生方、同じ学びやで切磋琢磨し合った友達、そして誰よりどんな時でも近くで自分を支えてくれた家族、今日まで自分に関わってくれた全ての人にこの場をお借りして感謝の気持ちを伝えたいと思います。

これからも、花と緑と水の町、そして何より人が温かい『三股町』出身であることを誇りに、自分が人の役に立つことで少しずつ恩返しをしていきたいと思っています。

最後になりますが、このような盛大な式を開いてくださった主催者の皆様および来賓の皆様、運営に携わってくださった皆様に厚くお礼を申し上げます。まだまだ未熟な私たちですが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。はたちの意見発表といたします。

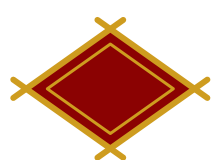


本村 翔さん



はたちの意見発表

本村 翔さん



本日、私たち262名は、「はたちの成人式」という節目の式を迎えることができました。このような場で意見発表できる機会をいただき、あらためて身の引き締まる思いです。

2022年、民法の改正により18歳から成人として取り扱われるようになりました。選挙権も20歳から18歳に引き下がり、今後の日本に自分たち若い力が期待されていると強く感じます。

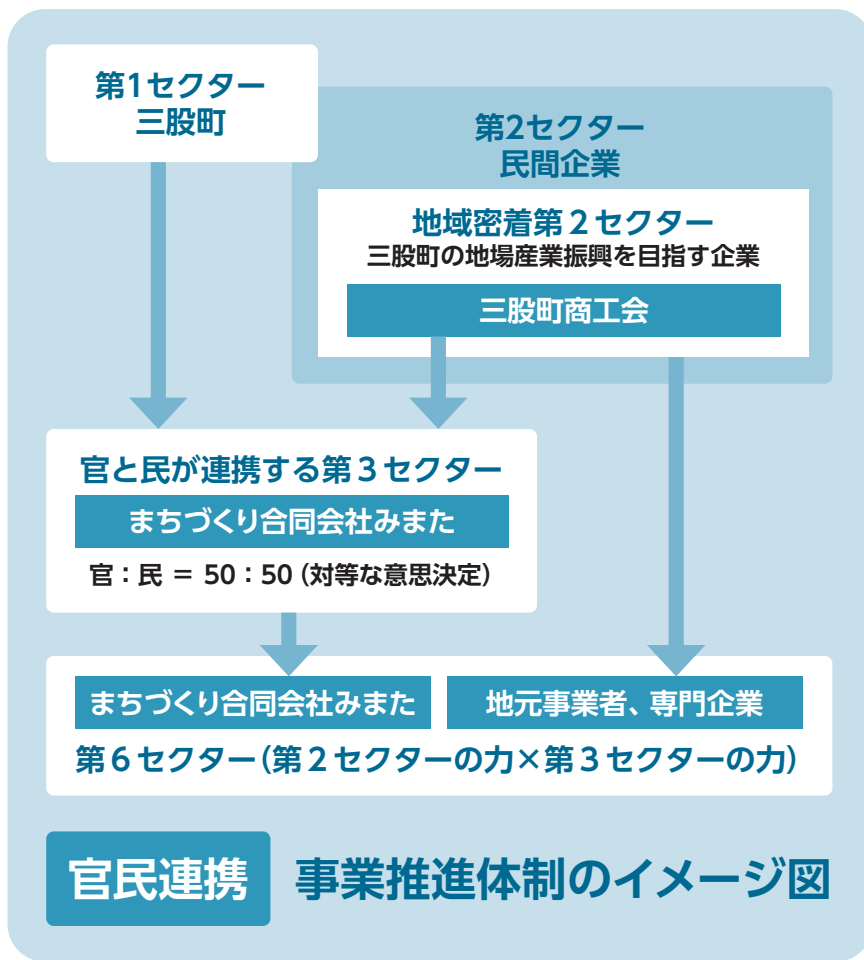
私たちは、中学校を卒業する直前にコロナ禍に入り、多くの制限の中で高校生活を送りました。しかし、だからこそ、当たり前の日常がいかに幸せか、その価値に気付くこともできました。ここにいる同級生たちは、さまざまな葛藤の中、苦難を共に乗り越えた仲間です。今も、経験してきたことや置かれている環境は人それぞれですが、全員が毎日懸命に生きています。自分の夢に向かって頑張っている人もいます。故で亡くしました。祖父に過失がな

私は高校1年の時に祖父を交通事故

かったにかかわらず、私たち遺族は手続きや相手方とのやりとりで疲れてしまいました。そんな時、途方に暮れる家族にとって支えとなつたのが弁護士が存在でした。そんな弁護士の姿を見て、私も弱者のよりどころになりたい、悩みをもつ人を救いたいという気持ちが次第に強くなり、弁護士を目指したいと思い始めました。

現在、私は社会人として働く傍ら、司法試験合格へ向け日々勉強しています。司法試験の受験資格を得るための予備試験を受験している段階ですが、近い将来、試験に合格し、世の中の役に立てるような弁護士になれるよう努力していきたいと思っています。そのためにも、日頃から周りを気に掛け、相手の立場に立ち、誠実に生きていくことを心掛けています。

そうして周りに目を向けると、自分がこれまで、どれほど多くの人に支えられてきたかに気付きます。優しいまなざしで見守ってくださった地域の方々、親身になってご指導



①学び

幅広い世代が学びに触れることができる機能。また、生涯学習講座の開催、作品展示や発表会などができる場所を設ける。

②子ども子育て

子どもや子育てをする親が楽しめる機能。また、学生が交流し新しい友達と出会える場所、いつでも気軽に自由に過ごせる場所を設ける。

③健康づくり

トレーニングや栄養指導など、丈夫でけがをしにくい体づくりのほか、幅広い世代が交流しながら運動や健康づくりができる機能を導入。

④買い物と食

暮らしに欠かせない生活利便施設として、生鮮三品を扱う店舗や地産地消に特化した飲食店、チャレンジショップなどを導入。

4つの機能



令和3年12月、町と町商工会は『官民共同事業体の設立に関する協定』を締結

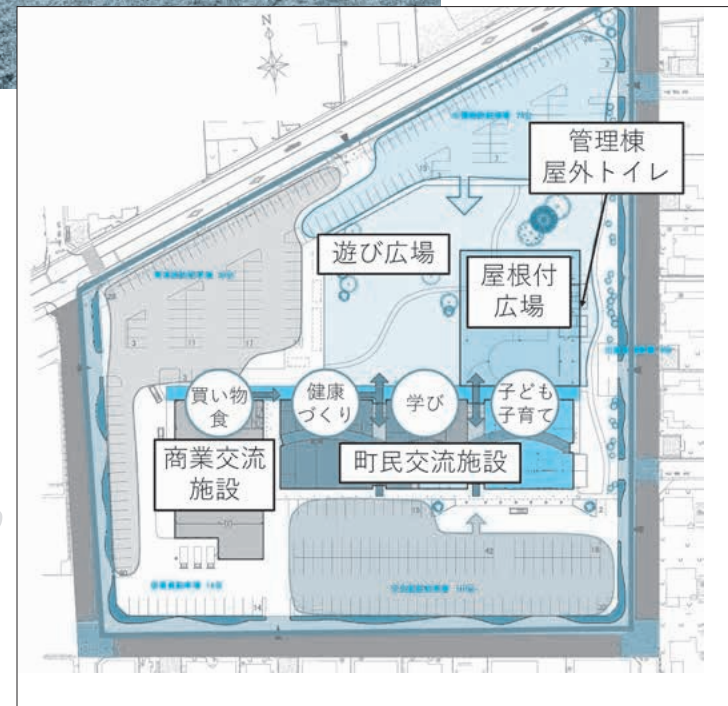
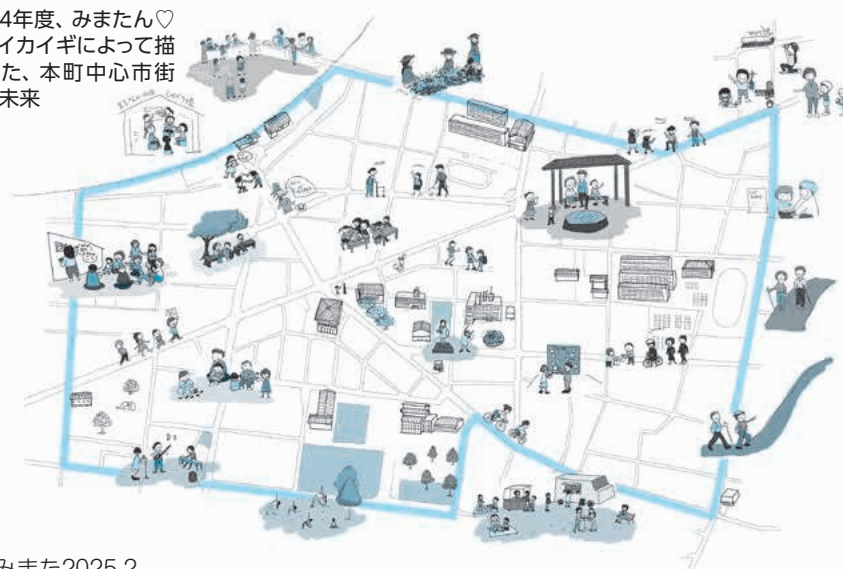
官民連携で進める

本事業とこれまで行われてきた事業が異なる点は、官(行政と民)事業者や住民などが連携して進めていくという点です。

町は、令和3年12月に、官民の『民』である町商工会と「官民共同事業体の設立に関する協定」を締結しました。この協定をもとに、町と町商工会が連携して官民共同事業体「まちづくり合同会社みまた」を設立することになりました。

「町民とともに考え、町民とともに進める」と掲げる町と、「わがまちのことは、わが自分でやっ」と掲げる町商工会。「まちづくり合同会社みまた」は、そうした思いを共有する両者が、共同で設立したものです。

令和4年度、みまたん♡ミライカイギによって描かれた、本町中心市街地の未来



交流拠点施設のイメージ図

具体的な位置関係などはこれから検討しますが、遊び広場、屋根付きの広場、町民交流施設、商業交流施設などを整備する予定です。
※この図は検討資料として作成したものであり、施設計画を決定したものではありません。

はじめに

町営団地の建て替え事業が進み、余剰地の一つとなった町営五本松団地跡地。約2・2ヘクタールの同地を有効活用するため、町は平成30年4月「三股町交流拠点施設整備事業」に着手し、交流拠点施設の整備に向けて検討を開始しました。

今回は、本事業について、これまでの経過を紹介していきます。

4つの機能を備えた施設に

交流拠点施設は「学び」、「子ども子育て」、「健康づくり」、「買い物と食」の4つの機能を備えた施設を目指します(左上の図を参照)。

本事業は、これまでに行ってきた町民ワークショップの結果などを踏まえて「町民の暮らし」を主眼に置き、「暮らしが息づく場をつくり、三股の暮らしの魅力を高める」ことを目的としています。私たち一人一人が豊かな暮らしを実現するうえで重要な点を機能として導入します。

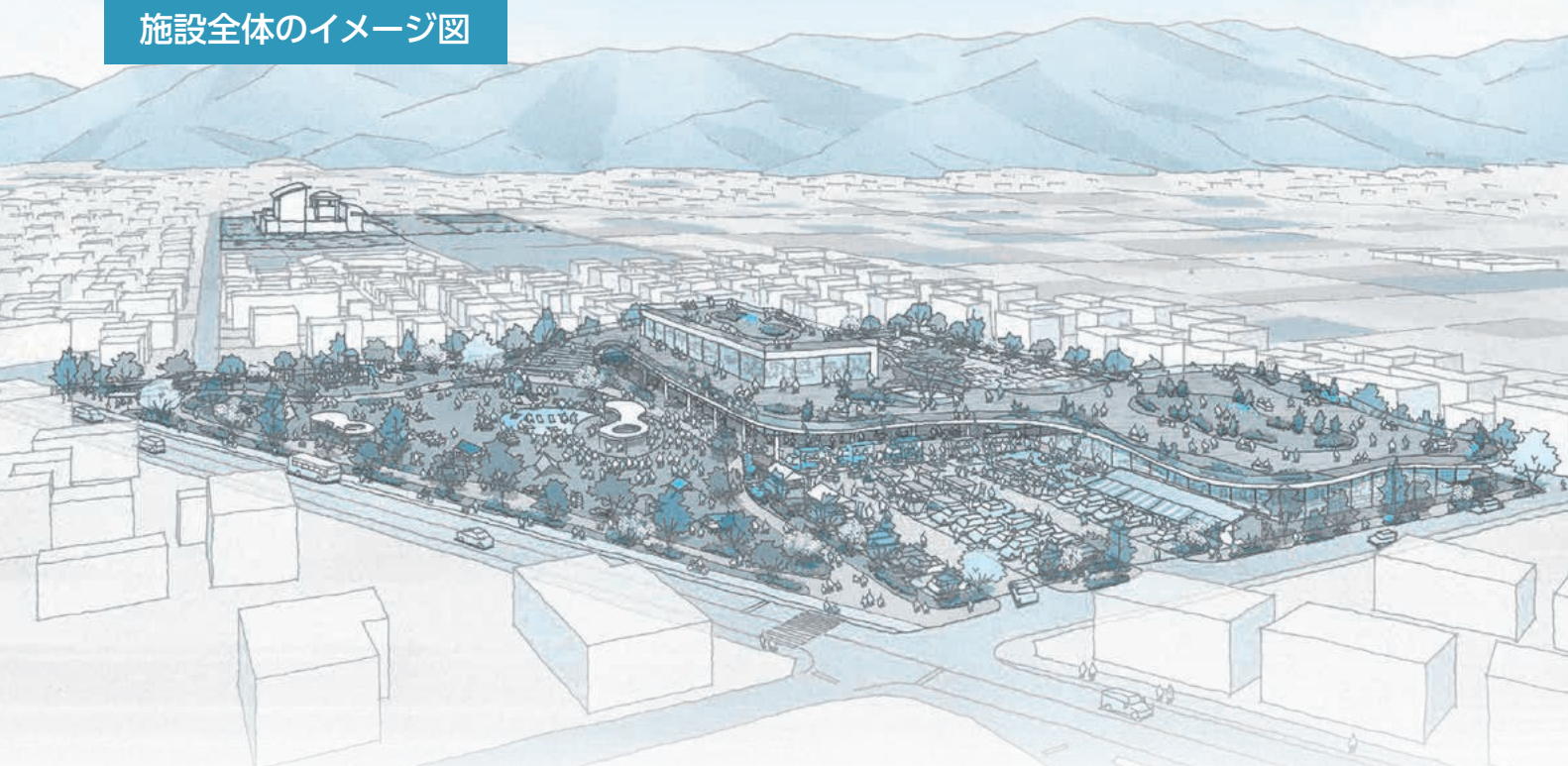


魅力あるまちの中心市街地づくり

今後、まちづくり合同会社みまたは、交流拠点の施設整備や運営に関わるほか、町中心市街地の活性化を目指して官民連携で立ち上げた組織「みまたん♡ミライカイギ」においても中心的役割を担いながら、魅力あるまちの中心市街地づくりの担い手としての活躍が期待されます。



施設全体のイメージ図



今後も、本事業の進捗状況などについてお知らせしていきます。



企画商工課
五本松交流拠点施設推進室
☎ 52-1120

●お問い合わせ

単なる施設整備ではなく、官民一体となった「協働のまちづくり」に取り組んできた本事業。これまでの取り組みを通して、事業に関わってきた人や団体などの、まちづくりに対する意識の向上、まちの産業振興への意識の高まりなど、目に見えない確かな成果が生まれています。

これまでに蓄積した、このような成果を目に見えるものにしていくため、官民の連携をより一層大切にしながら施設整備に着手し、令和9年度のオープンを目指します。

かけた時間から生まれる価値

は、これまで6年間にわたり、このスローガンを徹底して町民が主体的に取り組むまちづくりを実践してきました。

インフラ整備や地方創生に対する国の支援などを活用しながら、効率的かつ効果的に事業を推進していきます。



●「KODON LABO」(令和6年2月)
「子どもがやってみたいことにチャレンジできる場をつくる」をテーマに行われた。



●「段ボール団地」(令和5年11月)
両イベントの相乗効果を図るため、ふるさとまつりの開催日に行われた。



●「がぐれマルシェ」(令和5年9月)
町民ワークショップの参加者を中心に結成された実行委員会が主催した。



●「まちづくりフォーラム」(令和6年2月)
町事業の説明のほか、町民など5人が登壇し、交流拠点施設完成後にやってみたい夢を提案した。

YouTube「三股町チャンネル」でフォーラムのオープニング動画を公開しています ▶

町民とともに考え、
町民とともに進める



自分たちの住むまちを、
より良いまちにしたい

事業開始以降、これまで、交流拠点施設をどのような施設にするべきか、官民連携にどのように取り組んでいくべきかについて検討してきました。また、上の写真のとおり、団地跡地を活用してさまざまなイベントが行われてきました。その多くが、町が主導して行ったというよりも、民側の人・団体が知恵を絞り、時間や労力をかけて行われてきたものです。

これらは、施設完成後にどのような活用方法があるのかを試行するという意味もあるほか、自分たちの住むまちをより良いまちにしたいと願う人たちの思いの表れであるともいえます。

私たちの「活躍の場」 としての施設整備

このように、本事業では官民一体となったまちづくりに取り組んできました。その取り組みを発展させるためには、私たち一人一人の活躍の場として、交流拠点施設を整備することが必要です。

検討当初から、ワークショップなどで意見が出されてきた「屋根付き

広場」は、子どもたちの遊び場としてだけでなく、イベントの開催など、多用途での活用が可能な施設です。このような施設を早期に整備することで、これまで行われてきたさまざまなイベント・活動などが、さらに発展することが期待できます。

このことから、交流拠点施設全体の整備計画を立てた後、施設全体を同時に整備するのではなく、優先度の高い施設から段階的に整備することを検討します。

なお、交流拠点の整備に要する事業費は令和5年の検討の時点でも、およそ16億円を見込んでいますが、このうち2分の1は国の補助金を活用します。

地方創生につながるまちづくり

人口減少や東京圏への一極集中の流れを変えるべく、国は地方創生の取り組みに力を入れています。

国が目指す地方創生とは、一人一人が主体的にまちづくりに関わり、民の力を生かしながら官民が連携して「楽しい」地方を創生するという考え方です。

本事業で掲げる「町民とともに考え、町民とともに進める」というスローガンは、まさに、国の地方創生の考え方と合致するものです。本町



『成人』



はたちの成人式 にぎにぎしく

1月5日(日)、町立文化会館で「はたちの成人式」を開催しました。式の前後では「久しぶり〜!」と再会を喜び声、笑顔があふれ、会場は賑わいをみせていました。そんな式を計画したのは、実行委員の皆さん。12月27日のリハーサルにも出席しましたが、ワイワイと活気にあふれた様子で準備を進めていました。あらためまして新成人の皆さん、おめでとうございます。



その295 まんが、いほむらごまち



地域おこし協力隊通信 vol.59



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

「馬」をきっかけとした
三股のPR、絶賛推進中!

地域おこし協力隊 荒武 見希さん

今月号が、私にとって今年最初の「協力隊通信」です。本年も何卒よろしく願いいたします。さて、1月号の「広報みまた」では、12月から実施しているミニチュアホースと保育園生の触れ合いを紹介してもらいました。この取り組みは、競走馬生産者の橋口さんとミニチュアホースの所有者・盛さん、そして保育園の先生・園児の協力で実現し、「馬」にゆかりある町・三股での企画を複数のメディアにも取り上げてもらいました。また、県内各地の朝市やイベントでジャンカちゃんグッズを販売するとともに、ジャンカン馬踊りと三股の紹介を行っており、多くの人に三股への関心をもっていただいています。「こういうおもしろいイベントがあるよ!」「コラボしたい!」という情報がありましたら、ドシドシ私までお寄せください。



三股文芸

312

「短歌」

三股短歌会

畦道に農夫の置きしラジオから「ひるの想い」のメロディ流れる

三浦 好子

散歩の途中でどこからともなく懐かしいメロディが流れて来ました。あのゆったりとしたアナウンサーの語りとメロディは幼き頃の家族との昼のだんらんの場へと誘い入れてくれました。永久に続けてほしい番組です。

莊蔵に山の端染めて日が昇る盆地の暮らしは五十年

土井 恵子

就職のため都城盆地に住むようになりほぼ五十年たちます。わが家から東岳が見え、朝に夕に眺めています。朝日が昇ってくると、山の端はくっきりとなり、空が赤く染まってそれは美しく、莊蔵な気持ちになります。



「まちドラ! 2024」本番の様子



劇団こふく劇場 昨年の本番の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

まちドラ! 町民出演者、大募集!

5月23日(金)〜25日(日)、みまた演劇フェスティバル『まちドラ! 2025』を開催します。「まちドラ!」とは、町の3つの施設を利用した特設小劇場と文化会館を巡って演劇を楽しむ、今年で14年目を迎える演劇のお祭りです。この「まちドラ!」に出演する町民出演者を募集します!

参加してもらうのは、町民参加型朗読劇公演「ヨムドラ!」です。

①「ヨムドラ!」は、台本を持って演じる朗読劇。セリフを覚えなくても大丈夫です。

② 演出は全国で活躍中のプロの演出家。

③ 稽古は4月から始まり、劇団こふく劇場の俳優陣の指導のもと毎週木曜日の週1回。本番1週間前から演出家がやって来て、短編劇に仕上げます。

「演劇が好きだ!」「お芝居をしたい!」など、演劇初心者から演劇好きまで、気軽に参加してください!

文化会館2月・3月の公演。

●2月14日(金)〜16日(日)は、劇団こふく劇場による、「わたしの『銀河鉄道の夜』」。劇団きらら(熊本)の池田美樹を演出に迎え、宮崎と広島俳優と、宮沢賢治の名作を上演。ジョバンニとカムパネルラの銀河鉄道の旅を、チエロの生演奏と共に、お楽しみください。

●2月27日(木)は、ラストリーダーカンパニーによる「らふいゆれふいゆ」。言葉のないパントマイムの舞台。チラチラ枯葉の舞い散る頃、一人の音楽家と気ままな旅芸人の道化師2人組のおかしな物語を、お楽しみください。

●3月30日(日)は、「演劇講座座みまた座21期生本公演」。劇団こふく劇場の永山智行さんの指導のもと、21年続く三股の子ども劇団で、6月から始まり、毎週木曜日に稽古をしています。

★公演情報は本誌裏面をご覧ください

LIBRARY

大人が楽しむ絵本時間

12月13日(金)、大人が楽しむ絵本時間を行いました。谷川俊太郎さんの詩の絵本、クリスマス絵本や雪国の写真を使った絵本など7冊を読みました。ピアノやオカリナでクリスマス音楽の演奏もあり、季節感のあるにぎやかな時間となりました。

クリスマスおはなし会&カードづくり

12月21日(土)、クリスマスカードづくりとおはなし会を行いました。親子で絵の具を使って、ツリーや雪だるまの形に色を塗り、クリスマスカードを作り、絵本の読み聞かせでは、3冊のクリスマス絵本を楽しみました。

絵本ワークショップのお知らせ

絵本を使ったワークショップを行います。絵本を読みながら気持ちを整理していく内容です。新しい絵本の楽しみ方を体験してみませんか。事前申込を、図書館窓口・電話で受け付けています。
【日時】2月15日(土) 午後2時30分



大人が楽しむ絵本時間
絵本と音楽を楽しみました



クリスマスおはなし会
親子で絵本とカードづくり

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

ぶどうの会のおはなし会

読み聞かせボランティア「ぶどうの会」のおはなし会を行います。
【日時】2月26日(水) 午前10時30分

パネル展のお知らせ

宮崎県中山間・地域政策課、国スボ・障スポ準備課提供によるパネル展を行います。

霧島ジオパークの魅力: 数十万年に渡る火山活動により陥没地形やシラス台地など、特徴ある火山地形や多様な生態系が育まれてきた「霧島ジオパーク」の魅力をお伝えします。

【期間】2月4日(火)〜20日(木)

日本のひなた宮崎国スボ・障スポ: 2027年に宮崎で開催される国スボ・障スポにむけて、地域スポーツの普及振興と「スポーツランドみやぎ」の展開を紹介いたします。

【期間】2月25日(火)〜3月11日(火)

◆休館案内(17日〜19日のカレンダー)

外国語指導助手のコーナー

「シェフ リュツ」

リュツ・カリッサ



私は、アメリカに住んでいた頃から、日本料理やそのほかのアジア料理を作るのが好きでした。大学時代、アメリカ軍で6年間シェフを務めていました。そして、伝統的な日本料理を学ぶために日本に来ることをいつも楽しみにしていました。

たアメリカでは「家庭味の味噌」は、粉末だったり、凝縮されたものだったり、日本では手に入るものとはかけ離れたものでした。私は、スーパーで買った日本の味噌でいろいろな具材を入れた本物の味噌汁を作っています!

私は、おいしい給食から多くのことを学んでいます。給食は、新しい材料や味について、作る料理のインスピレーションの元になっています。

最近のお気に入りの料理は味噌汁です。これは簡単に作れそうですが、私が住んでいる



田中正吉さん（平成31年逝去）の油絵「祭り」が町に寄贈され、12月18日に町役場で除幕・寄贈式を行いました。

中学校の美術教諭だった田中さんは、三股中を最後に定年退職。平成13年から平成27年まで町文化協会長を務めるなど、長きにわたり町の文化振興に尽力しました。

式典には寄贈者である妻・壽恵子さんのほか、家族や関係者などが駆け付け除幕の様子を見守りました。

作品は町役場2階廊下に展示しています。



寄贈者
田中壽恵子さん
（稗田在住）



Topics

町に寄贈 田中正吉さんの油絵「祭り」



Topics

晴天のもと晴れやかに 消防出初式

各部車両や都城市消防局「屈折はしご付消防ポンプ自動車（SK車）」による一斉発水



最優秀部長賞を受賞した、機動本部下石賢史部長

1月12日、町と町消防団（里岡広志団長、170人）は、町ふれあい中央広場（町立文化会館西側）で新春を飾る「三股町消防出初式」を行いました。

これは、団員の士気高揚と消防技術の向上を目的に毎年実施しているものです。

当日は式典に先立ち、消防車両14台によって、町役場から会場までパレードが行われました。式典では、木佐貫町長が点検長となり、機動本部から第7部までの各部の服装や規律、消防器械の整備状況、乗車状態から発水までの所要時間などの審査を実施。また消防活動に功績のあった団員や家族協力者への表彰が行われるなど、式は、終始厳粛な中に消防団の気



「通常点検」において、点検長（町長）らの点検を受ける部員たち



ラッパ隊による演奏

迫と見事な規律を感じさせるものとなりました。

審査結果と受賞者・受賞団体・感謝状受領者は次のとおりです（敬称略）。

出初式点検・発水の審査結果

1位／第2部
2位／第7部
3位／第1部
最優秀部長賞
機動本部長 下石賢史

受賞者・受賞団体

〔県知事表彰〕

〔定例表彰〕 桑山悟

〔感謝状・家族協力者〕 岡林光子

〔県消防協会長表彰〕

〔功績章〕 山元栄二

〔精進章〕 佐澤元、原田大輔、池田一寛

〔感謝状・親子団員〕 黒木明郁、黒木郁弥



今回で5回目

女団連が町社協に餅などを寄贈

12月17日、町女性団体連絡協議会が「みまたん宅食どうぞ便」を実施する町社会福祉協議会に餅を寄贈し、併せて11月に行われたふるさとまつりでの益金の寄付を行いました。同団体による食品の寄贈は、どうぞ便の開始以来、毎年行われています。

町社協が行うどうぞ便は、18歳未満の子どもがいる生活困窮世帯に野菜、米や加工品などを配る事業。今回贈呈された1050個の餅は、12月18日に、どうぞ便を利用する96世帯に届けられました。



女団連会長
吉田ミヤ子さん
（夢池在住）



みまたんえきに、にぎわいを キャンドルナイト♡みまた

12月21日、JＲ三股駅周辺で、「キャンドルナイト♡みまた」が開催されました。これは町民有志で構成される団体「えきにぎ」が主催したもので、今回で11回目の開催となりました。ろうそくの灯りと共に展示された紙灯籠は約4千500個。町内イベントの参加者や町内保育園の園児が描いたものが展示されました。また、町産業会館にミマタレンジャーが登場したほか、よかもんや主催の「よかよか夜市」が開催され、駅周辺はにぎわいをみせました。



来場者
岩元早苗さん
（都城市在住）



馬との触れ合いの場を
ミニチュアホースがやってきた！

12月24日、わかば保育園で馬との触れ合い体験プログラム「ミニチュアホースがやってくる！」が行われました。これは、町内で競走馬を生産する橋口幸佳さん、地域おこし協力隊の荒武隊員らが企画したもの。橋口さんから馬との触れ合い方の説明が行われた後、園児たちは馬をなでたり、ニンジンを食べさせたりして触れ合いました。同13日にすみれ保育園、16日にひまわり保育園で行い、ミニチュアホースの「ハナちゃん」と触れ合いました。



参加者
瀬戸山心采さん
（わかば保育園）

令和6年度 三股町文化合
同展を開催します

町文化協会で活躍している皆さんの作品が、一挙に展示されます。ぜひご覧ください。また、各部門の体験コーナーもあります。あわせてお楽しみください。

●日時 3月11日(火)～16日(日)
午前9時～午後4時30分
※11日(火)は午前10時から、16日(日)は午後4時終了

●場所 町立文化会館

●展示作品 絵画、書道、写真、茶道、華道、短歌、押花、版画、刺しゅう、ビーズ手芸、ちぎり絵など

●入場料 無料

●お問い合わせ 〃

町文化協会(担当：岩崎)
☎090-8838-4834

まちの演劇したい人、大募集!!

今年も、全国の劇団を楽しめる三股の演劇のお祭り「まちドラ」が開催されます。その中で開催される、町民参加型朗読演劇「ヨムドラ」の出演者を募集いたします! 県外で活躍する演出家3名を招き、20分ほどの朗読劇作品を創作します。また、劇団こぶく劇場の俳優陣

がついて演技指導などお世話いたしますので演劇が初めてのかたでも安心して参加できます。さあ、初心者の方から経験者まで、お気軽にご参加ください!

※町民参加型朗読演劇「ヨムドラ」とは! 役者が台本を手に読みながら、声と簡単な動きで演じる朗読劇の公演です。セリフを覚えなくて良いので初心者でも気軽に参加できます!

役者が台本(ドラマ)を読む! ドラマをヨム! ヨムドラ!

●公演名 〃みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2025」

町民参加型・朗読劇公演「ヨムドラ」

●本番日 5月24日(土)・25日(日)

●募集人数 約20人(参加費無料)

●稽古日程 〃

・4月：上旬から毎週木曜午後7時～(週1回)

・5月：3チームに別れ、各チームで調整

・公演7日前から毎日行う予定。

●本番リハーサル 5月23日(金)午後7時以降

●対象 高校生以上の人で町内在住・出身または職場が町内の人。本町に縁がある人。稽古、リハーサル・本番(5月23・24・25日)

に参加可能な人。

●応募方法 申込書に必要事項を記入し、町立文化会館に提出してください。申込書は、町立文化会館事務室、町役場案内窓口、町立文化会館公式サイトで入手できます。

●応募締切 3月30日(日)

●お問い合わせ 〃

町立文化会館
☎51-3462

<https://bunka.town.minata.lg.jp>

市町村交通災害共済加入申
込を受け付けます

交通災害共済は、交通事故により死亡・けがをした場合に、お互いに助け合い、見舞金を支払う制度です。次のとおり加入申し込みを受け付けます。

●支部長を通じての申込期間 2月3日(月)～3月25日(火)

※個人で申し込みをする場合は、町役場(案内窓口)または郵便局(ゆうちょ銀行)で随時受け付けます。

●共済期間 4月1日～令和8年3月31日まで(1年間)

※4月以降も受け付けますが、共済期間は、受付日の翌日からになります。ご注意ください。

●加入資格 町民(外国人住民含む)

※修学(学生)のため一時的に町外に転出している人も加入できます。

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、掛金を添えて、支部長または町役場(案内窓口・郵便局(ゆうちょ銀行)までお申し込みください。

※申込用紙は、支部長へ配付します。また、町役場(案内窓口)にもあります。

※申込者と違う世帯の人は、一緒に申し込みできません。それぞれ申込書を記入してください。

●共済掛金 1人につき500円

●お問い合わせ 〃

町役場案内窓口
☎52-1111

小・中学校の入学式期日をお知らせします

令和7年度の町立小・中学校の入学式は次のとおりです。

区分	入学式期日	入学予定者の生年月日
小学校	4月10日(木)	平成30年4月2日生まれ 平成31年4月1日生まれ
中学校	4月9日(水)	平成24年4月2日生まれ 平成25年4月1日生まれ

●宮崎県女性相談支援センター

(配偶者暴力相談支援センター)
☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ☎9110

●県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

●女性の人権ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター

さぼーとねつと宮崎

☎0985-38-8300

●町女性相談所 ☎52-0999

●町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

令和6年12月1日から令和7年1月30日まで
社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
新地国明	母	新地フミ子	89	餅原	3万円
時任由記子	母	出水ミチ子	92	谷	3万円
南畑シツ子	夫	南畑征男	86	夢池	1万円
中原一男	義伯母	中原洋子	95	轟木	100円

●一般寄付

サンプラザホテル(株)……………5万円
三股町女性団体連絡協議会

ふるさとまつりの益金として
(みまたん宅食どうぞ便へ寄付)

「樺山天国2」を開催します

近年、樺山地区には、歩いて行ける範囲にさまざまな店舗や地域活動が生まれています。そんな樺山地区を楽しく歩いて回ることで、人と人、人とモノ、人とコトなどがさらに掛け算され、天国のような風景が広がることを目指して「樺山天国2」を開催します。

●お問い合わせ 〃

教育課 学校教育係
☎52-9314(直通)

なお、入学通知書は2月上旬までに対象家庭に郵送していますが、次の場合は町教育課に連絡してください。

①3月上旬になっても入学通知書が届かない場合

②町外への転出予定の場合

③町内転居予定で指定学校に変更がある場合

④国公立または私立小・中学校に入学予定の場合

※入学通知書は入学式当日に必要です。紛失しないよう注意してください。紛失した場合、町教育課に連絡してください。

●お問い合わせ 〃

教育課 学校教育係
☎52-9314(直通)

住民基本台帳の一部写しの
閲覧状況を公表します

令和5年12月1日から令和6年11月30日までに、次のとおり住民基本台帳の一部写しの閲覧がありましたので、住民基本台帳法に基づき公表します。



KATTENIFES

●内容 〃マルシェ、フード、ステージなど

●場所 〃ひかりの森こども園学童付近(三股町大字樺山2759)

●駐車場 町第2地区交流プラザ

●参加費 〃入場無料

●お問い合わせ 〃

コミュニティデザインラボ
(町社会福祉協議会内)
☎52-1246

住民基本台帳の一部写しの
閲覧状況を公表します

令和5年12月1日から令和6年11月30日までに、次のとおり住民基本台帳の一部写しの閲覧がありましたので、住民基本台帳法に基づき公表します。

※ア 〃閲覧年月日、イ 〃申出者の氏名、ウ 〃閲覧に係る住民の範囲、エ 〃利用目的の概要

①ア 〃令和5年12月6日

イ 〃株式会社日本リサーチセンター

代表取締役社長

杉原 領治

ウ 〃大字宮村に住所のある20歳以上の男女 15人

エ 〃「生活意識に関するアンケート調査(第97回)」の対象者抽出

に参加可能な人。

●応募方法 申込書に必要事項を記入し、町立文化会館に提出してください。申込書は、町立文化会館事務室、町役場案内窓口、町立文化会館公式サイトで入手できます。

●応募締切 3月30日(日)

●お問い合わせ 〃

町立文化会館
☎51-3462

<https://bunka.town.minata.lg.jp>

市町村交通災害共済加入申
込を受け付けます

交通災害共済は、交通事故により死亡・けがをした場合に、お互いに助け合い、見舞金を支払う制度です。次のとおり加入申し込みを受け付けます。

●支部長を通じての申込期間 2月3日(月)～3月25日(火)

※個人で申し込みをする場合は、町役場(案内窓口)または郵便局(ゆうちょ銀行)で随時受け付けます。

●共済期間 4月1日～令和8年3月31日まで(1年間)

※4月以降も受け付けますが、共済期間は、受付日の翌日からになります。ご注意ください。

●加入資格 町民(外国人住民含む)

※修学(学生)のため一時的に町外に転出している人も加入できます。

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、掛金を添えて、支部長または町役場(案内窓口・郵便局(ゆうちょ銀行)までお申し込みください。

※申込用紙は、支部長へ配付します。また、町役場(案内窓口)にもあります。

※申込者と違う世帯の人は、一緒に申し込みできません。それぞれ申込書を記入してください。

●共済掛金 1人につき500円

●お問い合わせ 〃

町役場案内窓口
☎52-1111

小・中学校の入学式期日をお知らせします

令和7年度の町立小・中学校の入学式は次のとおりです。

区分	入学式期日	入学予定者の生年月日
小学校	4月10日(木)	平成30年4月2日生まれ 平成31年4月1日生まれ
中学校	4月9日(水)	平成24年4月2日生まれ 平成25年4月1日生まれ

●宮崎県女性相談支援センター

(配偶者暴力相談支援センター)
☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ☎9110

●県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

●女性の人権ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター

さぼーとねつと宮崎

☎0985-38-8300

●町女性相談所 ☎52-0999

●町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

令和6年12月1日から令和7年1月30日まで
社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
新地国明	母	新地フミ子	89	餅原	3万円
時任由記子	母	出水ミチ子	92	谷	3万円
南畑シツ子	夫	南畑征男	86	夢池	1万円
中原一男	義伯母	中原洋子	95	轟木	100円

●一般寄付

サンプラザホテル(株)……………5万円
三股町女性団体連絡協議会

ふるさとまつりの益金として
(みまたん宅食どうぞ便へ寄付)

子ども



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日Ⅱ3月6日(木)
- 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
- 対象者Ⅱ令和6年2月生まれ、令和6年12月生まれ
- 持ってくるものⅡ母子健康手帳(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

1歳6カ月児健診

- 期日Ⅱ3月13日(木)
- 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
- 対象者Ⅱ令和5年7～8月生まれ
- 持ってくるものⅡ母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6カ月児歯科健診

- 期日Ⅱ2月20日(木)
- 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
- 対象者Ⅱ令和4年9月生まれ
- 持ってくるものⅡ母子健康手帳、アンケート

※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談や栄養相談を実施しますので、ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日Ⅱ2月27日(木)
- 受付時間Ⅱ午後1時～1時30分
- 対象者Ⅱ令和3年7～8月生まれ
- 持ってくるものⅡ母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからの
お知らせ

☎52-8101

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っただけの会です。

- 期日Ⅱ2月18日(火)
- 時間Ⅱ午前10時30分～11時
- ※要予約

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日Ⅱ毎週水曜日
- 時間Ⅱ午後1時30分～2時30分
- 講師Ⅱライト・デレック先生
- ※要予約

親子サークル キラキラ

多胎児の親子と多胎児の妊婦が集うサークルです。多胎児のママが中心になって、お話会や身体測定をします。

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日Ⅱ2月25日(火)
- 時間Ⅱ午前10時30分～
- 場所Ⅱ町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- ※要予約

はぐくみ教室

子育て応援プロジェクト「はぐくみ」によるアロマ、ヨガ、ベビー・キッズスキンケアの教室です。

- 期日Ⅱ2月27日(木)
- 時間Ⅱ午前10時～11時30分
- 定員Ⅱ5組 ※要予約

親子教室
(親子でのびのびストレッチ)

乳幼児を抱っこして負荷をかけて行うストレッチを紹介します。

- 期日Ⅱ3月4日(火)
- 時間Ⅱ午前10時～
- 場所Ⅱ総合福祉センター「元気の杜」大会議室

講師Ⅱ中筋清人先生
(健康運動指導士)

- 対象Ⅱ首が座ったくらいから3歳くらいまでの乳幼児と母親
- 準備Ⅱ乳児は、抱っこ紐(スリングは不可)
- 主催Ⅱ宮日母子福祉事業団
- 定員Ⅱ8組
- ※要予約

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日Ⅱ3月6日(木)
- 時間Ⅱ午前10時30分～11時
- ※要予約

誕生会(2・3月生まれのお友達)

- 誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。
- 期日Ⅱ3月11日(火)
- 時間Ⅱ午前10時～11時
- ※誕生者は、要予約

ファミリーサポートセンターたんぽぽ
からのお知らせ

☎51-5688

子育てサポーター「まかせて
会員」養成講習会を行います

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをする「まかせて会員」の養成講習会を行います。時間、預かる子どもの年齢など、活

一般



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽にあわせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

動内容は選ぶことができます。

講習会で基本的な知識を身に付けてから、有償ボランティアとして活動します(平日1時間あたり600円、土・日・祝日は800円)。補償保険に加入しています(保険料はセンターが負担)。

- 日時Ⅱ
 - ①2月12日(水)
 - 午前8時40分～午後3時30分
 - ②2月13日(木)
 - 午前8時50分～11時
 - ※2日間の受講が必要です。
 - 場所Ⅱ町総合福祉センター「元気の杜」
 - 内容Ⅱ保健師、小児科医、心理士、管理栄養士、保育士、消防士による講習
 - 受講料Ⅱ無料
 - お申込み・お問い合わせⅡファミリー・サポート・センターたんぽぽ☎51-5688

- 期日Ⅱ2月17日(月)
- 時間Ⅱ午前10時～11時
- 持ってくるものⅡ室内用シューズ、タオル、飲み物
- 場所Ⅱ町健康管理センター
- ※動きやすい格好でお越しください。

2月26日(水)は三股町総ぐるみ献血参加運動の日です

総ぐるみ献血参加運動は、町内全ての人に献血の協力を呼び掛ける運動です。安全な血液製剤の安定した供給のため、ご協力をお願いします。

- 期日Ⅱ2月26日(水)
- 受付時間Ⅱ午前9時30分から正午、午後1時30分から4時
- 場所Ⅱ町役場
- 献血の種類Ⅱ400ミリ献血
- 献血対象者
 - ・男性…17～69歳、女性…18～69歳
 - ・体重50kg以上の体調の良い人
- ※ただし、65歳以上の人は60～64歳までに献血経験がある人に限られます。そのほか、当日の問診で献血できないと判断する場合があり
- ます。
- ※献血に協力した人には、今回限定でプレゼントを用意しています。
- ※検査後、血液型(αβ±を含む)や健康管理の目安となる検査数値を希望する人に通知しています。健康管理に役立ててください。



高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの
お知らせ

☎52-8634・9063

高齢者の虐待を防ぎましょう

高齢者虐待を知っていますか?

高齢者虐待に関する調査では、高齢者虐待における特徴の一つに、高齢者の介護や世話をしている半分以上の人が虐待の自覚がないという結果が出ています。知らないうちに不適切な対応になっていないか、次の項目をチェックしてみましょう。

- ・言うことを聞かないので、たたり、ののしったりしてしまう。
- ・または、話さないようにしている。
- ・介護や世話が大変なので、世話をしない。
- ・認知症で徘徊するので部屋に閉じ

また、虐待を受けていると思われる人が身近にいる場合は、地域包括支援センターへお知らせください。相談の秘密は守られます。

足もと元気教室

●日程=2月15日～3月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	2月21日(金) 3月7日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	3月6日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	3月13日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	2月19日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	2月20日(木) 3月6日(木) 3月13日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	3月5日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原宮農研修館	2月17日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	2月19日(水) 2月26日(水) 3月12日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	3月3日(月)
下新	午前9時30分～11時	7地区分館	3月14日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	2月28日(金)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	2月26日(水) 3月12日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※2月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	
9	10	11	12	13	14	15
	可燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
16	17	18	19	20	21	22
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 図書館休館日	振替休日 可燃物 図書館休館日	可燃物		不燃物	可燃物	

2月

休日急患診療機関

2月

日	病院名	町 名	電話番号
2 日	政所医院 (小・内)	高 城 町	☎58-2171
	松山医院 (内・呼・リウ)	上 川 東	☎24-1046
	大岐医院 (内・胃)	山之口町	☎57-2025
	たかお浜田医院 (外・内)	鷹 尾	☎22-8818
	江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ)	三 股 町	☎51-1122
9 日	宮田眼科病院 (眼)	蔵 原 町	☎22-1441
	柳田病院 (小・内)	東 町	☎22-4862
	ゆうクリニック (内)	広 原 町	☎46-6100
	佐々木医院 (内)	高 崎 町	☎62-1103
	吉松病院 (外・整)	蔵 原 町	☎25-1500
11 火	酒井皮膚科医院 (皮)	北 原 町	☎25-5322
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	千 町	☎36-5555
	はしぐち小児科 (小)	都 原 町	☎24-5500
	田口循環器科内科クリニック (内)	下 川 東	☎24-0600
	ライフクリニック (内)	安 久 町	☎39-2525
16 日	山路医院 (外・内)	山 田 町	☎64-3133
	速見泌尿器科医院 (泌)	妻ケ丘町	☎24-8344
	北原医院 (産・婦)	北 原 町	☎22-4133
	ふくしまクリニック (内・消・小)	下 川 東	☎46-5001
	藤元総合病院 (内)	早 鈴 町	☎22-1717
23 日	宇宿医院 (内・胃・消)	栄 町	☎25-9031
	とまり内外科胃腸科医院 (内・外・胃)	三 股 町	☎52-1135
	いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)	年 見 町	☎45-0020
	西浦医院 (耳鼻)	松 元 町	☎22-0715
	共立医院 (小)	蔵 原 町	☎22-0213
24 月	坂元医院 (内・胃)	牟 田 町	☎22-0360
	メディカルシティ東部病院 (内)	立 野 町	☎22-2240
	川畑医院 (外・胃)	年 見 町	☎46-3225
	いのまた整形外科クリニック (整)	五 十 町	☎36-6272
	岩下耳鼻咽喉科 (耳鼻)	三 股 町	☎51-1187
	志々目医院 (内・小)	山之口町	☎57-2004
	すみクリニック (内)	東 町	☎36-7701
	ホームクリニックみまた (内・呼)	三 股 町	☎52-1348
	宗正病院 (外)	八 幡 町	☎22-4380
	横山病院 (消)	都 島 町	☎22-2806
	丸田病院 (産・婦)	八 幡 町	☎23-7060



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

INFORMATION

防災無線の放送内容が『フリーダイヤル』で確認できます！

「よく聞こえなかったので、もう一度聞きたい」、「発令された避難情報を確認したい」という人は、電話で音声確認できます。フリーダイヤルのため、通話料金は発生しません。また、防災ポータルサイトでは文章で確認ができます。

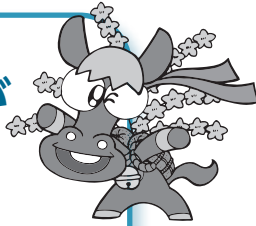
●フリーダイヤル

☎ 0120-71-1417

☎ 0120-71-1418



町防災ポータルサイト



今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

一人ひとりの防災対策



地震や台風などの自然災害は、時として想像を超える力で襲いかかり、大規模な災害であるほど行政の手が行き届かなくなります。災害による被害を少なくするためには、一人一人が自らの命は自ら守る意識を持ち、日ごろから災害に備える準備が重要です。平時からハザードマップを確認し、自分の周りにどのような災害の危険があるのか考え、備えておきましょう。

家の中の安全対策

- ・避難の妨げにならないように家具の向きや配置を工夫する。
- ・家具は転倒しないように、壁に固定するなど対策をとる。
- ・窓ガラス、テレビ、電子レンジなど、災害発生時、部屋ごとにとどのような危険があるのかを考えて、対策をとる。
- ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備える。

ライフラインの停止や避難への備え

電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。

〔災害時に備えた備蓄品の例〕

- ・飲料水…1人1日3リットルを目安に3日分
- ・食品…ごはん(アルファ米など)1人5食分、ビスケット、板チョコ、乾パンなど、1人最低3日分
- ・下着、衣類、トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど

毎日の買い物で食料や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」は、無駄にならない備蓄としておすすめです。また、非常用持ち出し品をリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるよう備えておきましょう。

安否情報の確認方法を家族で決めておきましょう

日ごろから安否確認や集合場所などを家族で話し合っておきましょう。

地域で支えあう自主防災組織

災害発生時は、地域の自主防災組織などの地域で助けあう組織があることも重要です。日ごろから地域の防災活動に積極に取り組みしましょう。

【参考】
※政府広報オンライン「災害時に命を守る一人ひとりの防災対策」



交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第17位／令和6年11月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

2月28日(金)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)

口座振替は2月25日(火)に行います。また、再振替は3月10日(月)に行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。なお、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早急に納めてください。また、口座振替で使用している口座の名義のみ変更になった場合の申請については、口座名義変更申出書を町に提出していただくことで対応可能となりました。詳細については町公式ホームページ内の【くらし・手続き】-【税】-【納税】-【便利で負担の少ない口座振替】をご参照ください。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

町県民税申告が始まります

令和7年度(令和6年分)町県民税申告を2月4日(火)から3月17日(月)まで受け付けます(土曜・日

曜は除く。2月4日(火)から7日(金)までは事前予約制)。申告日時や申告に必要なものなどは、「1月15日付回覧」に添付したチラシをご参照ください。昨年に引き続き、申告書にマイナンバーの記載が必要です。

◎申告が必要な人

- 令和7年1月1日現在、町内に住所があり、
- ・事業所得などがある人(申告が必要でない人を除く)
- ・社会保険料控除や医療費控除など、その他諸控除の適用を受けようとする人
- ・非課税所得(遺族年金・雇用保険金など)がある人
- ・収入が全くない人(所得・課税証明や国民健康保険税などの算定に必要)

◎申告が不要な人

- ・所得税の確定申告書を税務署に提出する人
- ・給与と所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が町に提出され、医療費控除など年末調整の対象とならない諸控除の適用を受けない人
- ・公的年金所得のみで、諸控除の適用を受けない人

■お問い合わせ＝住民税係 ☎52-9638

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ◎この社会 あなたの税が生きている ◎たばこは町内で買いました

三股町の人口(令和7年1月1日現在)	・男／11,844人・女／13,388人・合計／25,232人(前月比+4人) ・世帯数／10,453戸(+6戸)・出生／9人・死亡／25人・転入／59人・転出／39人
--------------------	---



言葉に込めた思いに向き合う
地域課題の解決に取り組むコミュニティデザインラボ（町社協内）で勤務する大松珠さん。公式サイトなどを見てその活動に興味を持ち、県外の高校を卒業後、単身三股に来了。「このまちで地域づくりや地域コミュニティに関わりたい」と話す大松さん。契機は高校時代に9カ月間滞在していた山口県の離島での経験だ。人口約260人の島では、台風前の準備や日常生活の

補助などを、年齢問わず助け合っていた。共に支え合う姿に「一人一人が地域の力になる」とじかに感じた。三股に来て半年が経つ。「このまちをもっとおもしろいまちにできないか、そして自分に何ができるのか、わくわくしている」と前を見るも「でも、おもしろいって言葉は曖昧ですね」と考え込む。頭には、今はまだ言葉にできない理想的なまちやコミュニティの姿がある。言葉に込める思いと向き合いながら、今後も大松さんの挑戦は続いていく。

一人の力をまちの力に

クローズアップ
まちを支える人たち ①90 稗田在住 大松 珠(19)さん

茶じょけ

表紙、2～3頁に掲載した「令和7年はたちの成人式」。出席した皆さんは、晴れやかな姿で、また晴れやかな表情で式に臨んでいました▼私にとっても、初めての成人式。学生時代、部活の合宿（という名の、スキー三昧合宿。スキー部でもないのに）と重なり、成人式を欠席。後悔のようなものは全くありませんが、出席していたら何か思い出が来たのかもしれないと、撮影をしながら、笑顔を見せる皆さんを見て感じました▼一方で、病氣、外せない用事やスキー合宿などで出席できなかった人もいます。「どうしても会いたかった人は、誰か?」や、「晴れ姿を見せたかった人は、誰か?」と考えてみると、また新しい気付きがあるかもしれません。

No.654 令和7年2月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



【日向屋かまぼこ店】
稗田／店休日：毎週水曜・日曜



イベント出店情報

最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトかInstagramでご確認ください。



Instagram

●従業員は家族

今回は「日向屋かまぼこ店」さんをご紹介します。昭和30年に都市部元町で誕生した同店が、今の稗田地区に移転されたのは14年前。日々20種類程度のさつま揚げ、いも天や野菜天など、こだわりの天ぷらを作っています。社長の廣瀬さんは「いつもおいしい商品を作り届けたい。そのためには、従業員を家族のように大切に思い、子ども

らをお届けしますね」と笑顔で話してくれました。廣瀬社長と従業員皆さんの家族のような温かさが、商品をより一層おいしくさせているのだなと感じました。よかもんやでは、揚げたてのパック入り（入荷日限定）や真空包装の天ぷらが並んでいます。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
No.148
だより

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字稗田4421番地22（JR三股駅隣）
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜（祝日を除く）

http://mimatan.com

町の栄養士から

いきいき
げんき!

毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



2月の旬の食材

- ・キャベツ
- ・ネギ
- ・海苔

※材料は全て1人分です

① 主食／ニンジンピラフ

279^{キロカロリー} 塩分 0.7^{グラム}

材 料 米…1/2合、ニンジン…30^{グラム}、だし昆布…適量、水…100^{ミリリットル}、酒…小さじ1/2、油…小さじ1/2、塩…小さじ1/8、飾り用パセリ…少々

作り方 ①ニンジンはすりおろす。
②米は洗い、①と全ての材料を炊飯器に入れ普通に炊く。
③器に盛り、パセリのみじん切りを飾る。

② 主菜／ロール豚肉のポトフ

284^{キロカロリー} 塩分 1.5^{グラム}

材 料 豚バラ肉薄切り…50^{グラム}（2枚）、豚ミンチ…25^{グラム}、キャベツ…70^{グラム}、長ネギ…40^{グラム}、シメジ…30^{グラム}、ニンジン…20^{グラム}、●酒…小さじ1/4、●しょうゆ…小さじ1/4、●コショウ…少々、▲コンソメ1/4個、▲塩…小さじ1/8、▲水…100^{ミリリットル}

作り方 ①豚ミンチに●を混ぜ2つに分ける。俵型に丸め豚バラ肉で巻く。
②キャベツは7^{センチ}角、長ネギは7^{センチ}長さに切る。シメジは小房に分ける。ニンジンは長めの乱切りにする。
③鍋に▲と②を入れて火にかける。煮立ったら①を上に乗せて蓋をし、中火で約12分、火が通るまで煮る。

③ 副菜／アボカドのワサビ和え

77^{キロカロリー} 塩分 0.2^{グラム}

材 料 アボカド…40^{グラム}、ワサビ…少々、刻み海苔…1^{グラム}、ポン酢…小さじ1/4

作り方 ①アボカドは種と皮を除き、1^{センチ}の角切りにする。
②ワサビをポン酢で溶き、アボカドを和え、海苔を散らす。

④ もう一品／チョコクランチ

99^{キロカロリー} 塩分 0.1^{グラム}（1個分）

材 料 板チョコ…1枚（60^{グラム}）、コーンフレーク…25^{グラム}、スライスアーモンド…15^{グラム}、無塩バター…25^{グラム}、マシュマロ…30^{グラム} ※材料はトリュフサイズで8個分

作り方 ①チョコを刻んでおく
②鍋にバターを入れ、弱火で溶かす。マシュマロを加えスプーンで混ぜながら焦がさないように溶かす。
③火を止め、刻んだチョコを入れ溶かし、アーモンド、コーンフレークも入れて手早く混ぜる。
④手で軽く握るように丸め、皿に並べていく。
※チョコを溶かした後から、固まりやすいので手早く作業する。

過去の本欄で、サトイモ、オクラ、レンコンなどの「ムチン」は「ムチン」という成分であると紹介していましたが、ムチンは植物には存在しないもので、動物より分泌される粘液の主成分でした。誤った情報を記載してしまったことを深くお詫びし、訂正します。
※対象号は、2007年9月号、2008年10月号、2009年10月号、2014年10月号、2015年8月号です。

お問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

★わが家の一番星★

人を笑わせるのが大好きな芽郁!大きくなってそのまま笑顔いっぱいできてね。



中西 芽郁ちゃん
令和3年3月31日生まれ(3歳)
中西成彬さん・奈々さんの長女

待ちに待ったらいちゃん!元気に産まれて来てくれてありがとう!パパ、ママに似て、運動神経の良い子に育ってね。(笑)



野瀬 徠亜ちゃん
令和6年9月6日生まれ(0歳)
野瀬雄大さん・卓紀さんの長男



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
切手を貼って
お出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

(切り取ってポストへ投函してください)

2025.2 vol.654

フリガナ	
氏 名	
ご住所	□□-□□□□
電 話	() -
年 齢	性 別 男 ・ 女