

上手くふれあうことができました。

迎春

令和7年 新年のごあいさつ

町長、町議会議長が新年のあいさつを申し上げます.....2

令和5年度決算報告...4 1月26日開催！第8回みまたん霧島パノラマまらそん...6
まちの話題...10



花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

Vol.653



広報みまた 令和7年1月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK



劇団こぶく劇場 プロデュース公演 #31 わたしの文庫シリーズ vol.1

わたしの「銀河鉄道の夜」

劇団 35 年目の新シリーズは、近現代の男性作家が書いた文学作品を、現代の女性劇作家・演出家が読み直す企画。その第1弾として、長年、九州の演劇界をリードしてきた、熊本の劇団きららの池田美樹氏を演出に迎え、宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」を読み直し、現代の「ほんとうのしあわせ」を考える旅に出たいと思います。
貧しい少年ジョバンニは、幼なじみのカムパネルラと銀河鉄道に乗って旅をする……。

- 原作 宮沢賢治
- 作・演出 池田美樹（劇団きらら）
- 出演 濱沙果宏、有村香澄、池田孝彰（以上、劇団こぶく劇場）
日高啓介、小林冴季子（舞台芸術制作室 無色透明）、
野辺智聖（サラミやざき）
チェロ演奏／浜砂なぎさ

●日時
2月14日（金）19:00 開演 2月15日（土）14:00 開演
2月16日（日）14:00 開演

※受付は開演の1時間前、開場は30分前

●会場 三股町立文化会館

●チケット

一般前売 2,000円（当日2,500円）
U25割 1,500円（前売・当日とも）
やさしい割 1,500円（前売のみ）
ギフトチケット前売 2,500円（当日3,000円）
高校生以下 無料（要予約）

※日時指定全席自由 ※未就学児入場不可
※U-25割…公演当日に25歳以下の方が対象。（要証明提示）
※やさしい割…公演当日に、ご家庭で収穫された野菜をご持参ください。
※ギフトチケット…高校生以下の子ども達のチケット代を大人が負担する、観劇支援チケットです。

- お問い合わせ・チケット取扱い
三股町立文化会館
（〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2）※月曜休館
電話予約 TEL 0986-51-3462（受付時間9:00～17:00）
WEB予約 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
- 主催 合同会社こぶく劇場、三股町・三股町教育委員会
- 助成 芸術文化振興基金助成事業

チケット販売
12/17



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館（Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>）
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

La stradacompany



音楽家と道化師が落ち葉の中で繰り広げる
美しくも楽しい 言葉のない舞台

らふらふ わらわら

チラチラ枯葉の舞い散る頃、楽譜を手に一人の音楽家がやってきた。
そこに現れたのは旅芸人の気ままな道化師二人組。ちょっかい出したり出されたり、噛み合わない3人のおかしな物語が始まる。
やがて季節は移り行き…。
音楽家と道化師が落ち葉の中で繰り広げる楽しくも美しい言葉のない舞台です。

- 出演 シモシュ (x-jam)
Chang (ラストラダカンパニー)
LONTO (ラストラダカンパニー)

●演出 LONTO

●音楽監督 シモシュ

●日時 2025年2月27日（木）19:00 開演

※受付は開演の1時間前、開場は30分前

●会場 三股町立文化会館

●チケット

一般 1,500円（当日2,000円）
4歳～大学生 1,000円（当日1,200円）
ペア 2,500円（前売のみ）

※全席自由席

※大学生以下は入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります。

●お問い合わせ・チケット取扱い

三股町立文化会館

（〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2）※月曜休館

電話予約 TEL 0986-51-3462（受付時間9:00～17:00）

WEB予約 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

●主催 三股町、三股町教育委員会

●共催 みやこのじょう子ども劇場

チケット販売
12/25
10:00開始





新年明けましておめでとうございます

三股町議会 議長 ^{いぶすき} 指宿 ^{あきひろ} 秋廣

2025
新年

謹んで新年のお祝いを申し上げます

三股町長 ^{きさぬき} 木佐貫 ^{たつお} 辰生



新年明けましておめでとうございます。

令和7年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

まず、はじめに、昨年の1月1日の能登半島地震および9月の能登半島豪雨で被災され、亡くなられた方々にお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。1日も早く平穏な生活が戻ることをお祈り申し上げます。

さて、地球温暖化の進行が原因と考えられる危険な暑さや深刻な自然災害が全国で頻発していることから、本町では、2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」に基づき、昨年、民間企業と連携した脱炭素化事業計画を策定しました。これは、環境省の「脱炭素重点対策実施地域」として採択され、今後5年間、国の補助事業を活用し、公共施設、一般住宅や事業所に太陽光パネルと蓄電池をセットで設置することを促進する事業に取り組めます。このことにより、電気エネルギーの地産地消や省エネに貢献するとともに災

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、輝かしく希望に満ちた新年を迎えられたことと心からお喜びを申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、元旦早々から能登半島地震が発生し、大変多くの人が行方不明となり、また、お亡くなりになりました。心からご冥福をお祈り申し上げますとともに、一刻も早い復興復旧を願っています。また、その支援のために向かうとしていた海上保安庁のセスナ機が旅客機と接触して炎上する様子がテレビに映し出され、衝撃的な様子を呆然として見ていました。

宮崎での出来事として、10月に赤江空港（現宮崎空港）において、不発弾の突然の爆発がありました。まだ戦後は終わっていないと痛感しました。

明るい話題としては、アメリカ大リーグドジャースの大谷選手が50本塁打・50盗塁以上のファイフティファイティがありました。大谷選手は記録づくしの一年でありました。

さて、現在、都城市から本町を

害時の停電対策として役立てていきたいと考えております。

次に、本町の重点施策である子育て支援策として、現在、中学生までの医療費の負担軽減化に加え、中学校の給食費無償化や3歳未満児の保育料第一子無償化にも取り組んでいます。これらの財源の一部をふるさと納税で賄っています。町民の皆さまには、本町以外にお住いの親戚や、知人、友人に対しふるさと納税を通じて三股町を応援していただくよう「呼びかけ」をお願いいたします。

もう一つの重点施策である、町営五本松団地跡地の交流拠点施設整備事業は、「学び」、「子ども子育て」、「健康づくりの」、「買い物と食」の機能を備えた複合施設で、賑わいと健康、人材育成に貢献する重要な事業です。現在、町と商工会が出資した「まちづくり合同会社みまた」と連携しながら、事業を進めているところです。そして、昨年4月から中心市街地と各集落を繋ぐコミュニティバス「くいまーる」の従来コースに中心市街地を巡回する新コースを設け、町民の移動手段の確保・利便性の向上に努めています。

経由して日南市と結ぶ国道222号牛ノ峠バイパスが、本町で止まっています。あと約7キロで開通します。いったん中止が決まった道路ですが、昨年には建設促進決起集会があり大変盛り上がりしました。2市1町の力を結集してぜひとも前に進めて開通させたいものだと思っています。

また、全国町村議会議長会と宮崎県町村議会議長会では、議員のなり手不足の改善の一環として、議員の処遇改善、とりわけ報酬の改善が大きな懸案としてあります。そこで、全国の市長と市議会議員（一般議員）との比率が47%であることから、町村も当該の町村ごとに町村長の構成比率の47%を目指すことになりました。

本町でも、一般議員の報酬は23万6千円、実質手取りは10万円台であり、報酬を大幅に引き上げなければなりません。そこで、条例改正を行い、広く町民の皆さまに周知して令和8年の議員選挙で当選した議員から実施することを考えています。新たに町議会議員に挑戦したいと考えてもらえるような環境を整えるように町当局と話し合いたいと思っています。ぜ

スポーツでは、本町出身のアスリート、自転車選手の藤村一磨さんがフランスのチームの一員として活躍し、1月からベルギーのチームに加入。サッカーの高岡倫颯さんがイングランド・プレミアリーグに所属するチームへの入団が内定。さらに、名古屋競馬に所属する木之前葵騎手が通算600勝を達成しました。本町では令和9年度に開催される国民スポーツ大会において、「銃剣道」が開催されることが決定しており、大会準備のため、また「アスリートタウンみまた」のさらなる創造のため、町体育館、町武道体育館の改修を行います。ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

本町は「街の住みこちランキング」2024宮崎県版で5年連続第1位という高い評価を得ています。生活や交通の利便性、行政サービス、防災、親しみやすさなどがトップクラスの評価です。引き続き、住み良い・住みやすいまちづくりに努力してまいります。

結びに、皆さまにとって素晴らしい1年となることを祈念し、新年のあいさついたします。

ひ町民の皆さまのご支持をお願いします。

町内の重大なことでは町営五本松団地跡地の問題がありますが、完成の建物予想図や運営などの全体像が、議会にはなかなか説明がありません。聞くところによると町の職員が研修という名目で仕事をしているのだそうです。出向や派遣で行うと相手側の団体がその人の給料を支払わなければなりません、研修であれば町が全てを負担しなければなりません。「これは名目を変えた補助金ということになる。」と町民の皆さまに言われても仕方がないと思うのは私だけでしょうか？未来の本町を考えると、本町にとってなければならぬものかどうか、議会の中で議論していきたいのだと考えています。

選挙で選ばれる町長と議会議員は、二元代表といわれますが、その重大な責務を担う当事者としての議会として、謙虚にまた恐れることなく議会を運営していきたいと考えています。

これからも、町議会に対しまして、引き続きのご支持・ご声援をよろしくお願い申し上げます。

歳入

- 町税…町民税や固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
- 繰入金…特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
- 繰越金…前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
- 分担金および負担金…保育料など特定の事業のために徴収するもの
- 使用料および手数料…公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
- 諸収入…預金利子や町が融資した貸付金の返済金など
- 地方交付税…国の所得税や酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
- 国庫支出金…町で事業を行う上で、国が負担、補助するもの
- 県支出金…町で事業を行う上で、県が負担、補助するもの
- 町債…町が国や銀行などから借り入れる資金

歳出

- 総務費…管理事務のほか、戸籍や統計、徴税、選挙などに必要な経費
- 民生費…児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費
- 衛生費…保健予防やごみ処理などに必要な経費
- 農林水産業費…農畜産業、林業や水産業に必要な経費
- 土木費…道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費
- 消防費…消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費
- 教育費…学校教育や生涯学習、スポーツ・芸術文化の振興に必要な経費
- 議会費…議員報酬や費用弁償など、議会の活動に必要な経費
- 商工費…商工業の振興や観光事業に必要な経費
- 災害復旧費…災害によって生じた被害の復旧に必要な経費
- 公債費…公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）などに必要な経費

項目解説

①実質赤字比率

- 一般会計などの標準財政規模に対する、歳出総額から歳入総額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対しその年の赤字がいくらあるかという割合

②連結実質赤字比率

- 標準財政規模に対する、全会計の赤字額から黒字額を差し引いた額の割合
家計に例えると、年収に対し同居している世帯の赤字がいくらあるかという割合

③実質公債費比率

- 標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の割合の3カ年平均値
家計に例えると、年収に対し借金返済額がいくらあるかという割合

④将来負担比率

- 標準財政規模に対する、一般会計などが負担する退職手当などの実質将来負担額の割合
家計に例えると、年収に対し現在確定している将来負担する額（負債）がいくらあるかという割合

⑤資金不足比率

- 各公営企業会計の事業規模に対する、企業ごとの資金不足額の割合
家計に例えると、別居している子ども（親）の世帯がいくら資金不足しているかという割合



●お問い合わせ!!
税務財政課 財政係
☎ 52-9637

今後も生活関連事業や住民福祉施策など、高まる行財政需要に積極的に対応する一方、将来像を見据えたまちづくりのため、財政の健全化に努めていきます。

一方、歳出面では、住民税非課税世帯等への低所得世帯給付事業や、みまたん応援プレミアム付商品券発行事業に加え、農地・農業用施設等の過年度復旧事業などの影響により、前年度に比べ6億8927万円の増加となりました。

また、本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の令和5年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます(表②)。

【表②】健全化判断比率（4指標）と資金不足比率（令和5年度決算）

指 標		三股町の算定結果	早期健全化基準 (オーバーすると黄色信号)	財政再生基準 (オーバーすると赤信号)
4指標	①実質赤字比率	－％ ※1	14.24％	20.00％
	②連結実質赤字比率	－％ ※1	19.24％	30.00％
	③実質公債費比率	6.3％	25.00％	35.00％
	④将来負担比率	－％ ※1	350.00％	財政再生基準なし
⑤資金不足比率		－％ ※2	経営健全化基準（オーバーすると黄色信号） 20.00％	

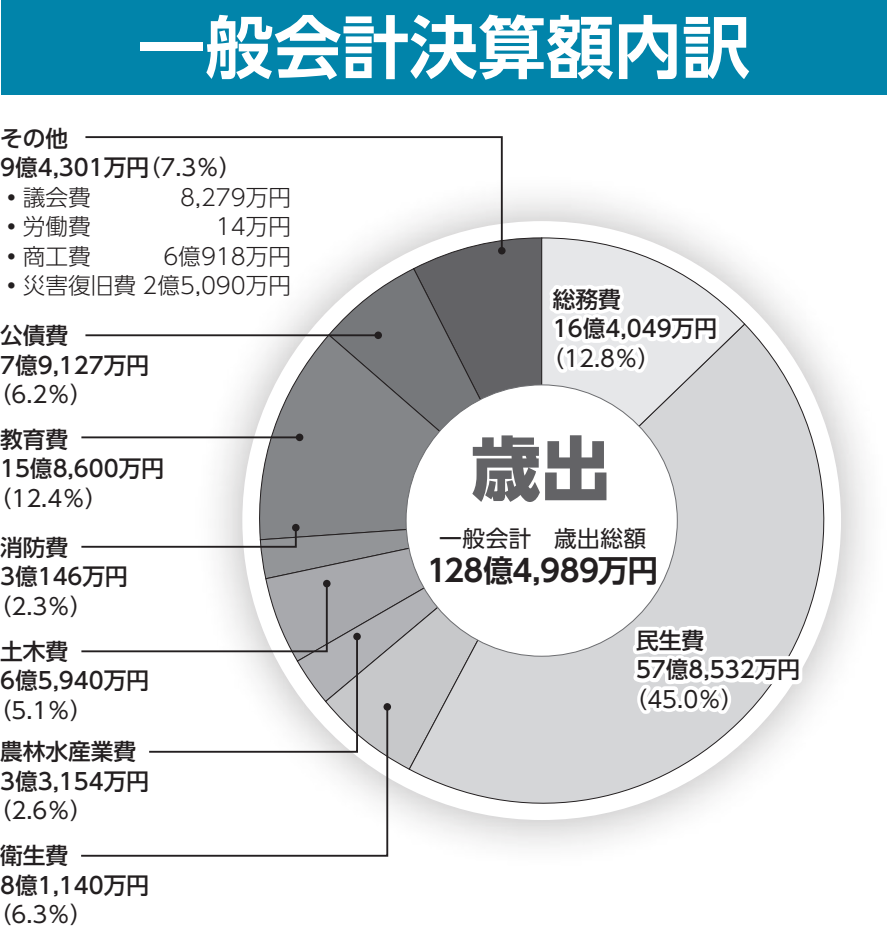
※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率と将来負担比率は、算定の結果、黒字であるため「－％」となります
※2 資金不足比率は、算定の結果、資金不足額はなく余剰額があるため「－％」となります

町が持っている三つの財布

① 一般会計…福祉、教育、都市整備や産業の振興など、皆さんが納める町税などが使われるもの

② 特別会計…国民健康保険や介護保険など、特定の目的のために特定の収入を充てるもの

③ 企業会計…水道事業のように、事業の収益で費用を賄うもの(独立採算制)



【表①】令和5年度歳入歳出決算額

会 計 名	歳入決算額		歳出決算額	差 引 額
一般会計	134億6,142万	14円	128億4,988万9,004円	6億1,153万1,010円
特別会計	67億5,288万9,112円		62億7,801万2,067円	4億7,487万7,045円
国民健康保険事業	28億4,652万2,923円		26億6,339万3,196円	1億8,312万9,727円
後期高齢者医療保険事業	2億9,539万1,872円		2億9,422万9,620円	116万2,252円
梶山地区農業集落排水事業	3,289万6,968円		2,895万8,167円	393万8,801円
宮村南部地区農業集落排水事業	3,687万7,343円		3,279万9,348円	407万7,995円
介護保険事業	23億4,976万6,062円		22億8,259万5,490円	6,717万 572円
介護保険サービス事業	1,568万6,103円		1,399万7,405円	168万8,698円
公共下水道事業	11億7,574万7,841円		9億6,203万8,841円	2億1,370万9,000円
企業会計（収益的収支決算）	4億3,396万2,989円		3億5,226万3,843円	8,169万9,146円
水道事業	4億3,396万2,989円		3億5,226万3,843円	8,169万9,146円
合 計	206億4,827万2,115円		194億8,016万4,914円	11億6,810万7,201円

町は、「財政事情」や「財務書類4表」を公表しています。これは、町の財政がどのように運営され、現在どのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町では、皆さんに提供する行政サービスの種類によって、3つの財布（一般会計・特別会計・企業会計）を使い分けています。

令和5年度の一般会計と7つの特別会計、そして企業会計を合わせた総額は、歳入が206億4827万円、歳出が194億8016万円となつていきます(表①)。

一般会計は歳入が134億6142万円(対前年度比4.5%増加)、歳出が128億4989万円(対前年度比5.7%増加)となり、6億1153万円の繰り越しとなっています。

歳入の構成内容を見ると、町税24億3926万円を柱とする自主財源は34.3%となっており、依然として財政基盤が弱いことが分かります。一方、依存財源は65.7%と高い比率を示しているものの、昨年度と比較すると1.3%減少となりました。

歳入面では、町税が1.8%増加しているほか、農地・農業用施設の過年度災害に係る補助金やプレミアム付商品券発行に係る補助金

皆さんが納めた税金や負担金、そして国や県からの交付金や補助金などは、町民の皆さんがより良い生活を送るために使われています。こうしたお金がどのくらい納められ、どのように使われているのかを「町の財政事情」として広く知らせるために、町は毎年決算を公表しています。

また地方公共団体は、毎年度決算に基づき、「健全化比率（4指標）」と「資金不足比率」を算定し、公表することが義務付けられています。

町のお金はこのように使われました

令和5年度

決算報告

第8回 みまたん霧島パノラマまらそん 開催日に交通規制を行います

※ランナーの先頭と最後尾の状況によって全面
通行止めとなります。
※最後尾通過後は、交通規制を順次解除します。

- 開催日：令和7年1月26日(日)
- 規制時間：午前8時30分～正午頃
- 会場：町立文化会館(スタート・ゴール)

新春の恒例イベント「みまたん霧島パノラマまらそん」の開催に伴い、町内で交通規制を行います。町民の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、大会の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※大会の運営状況により、時間帯が変更になる場合があります。



特別
コラボ
企画

パノラマまらそん×
よかもん朝市

日時：1月26日(日) 午前8時～午後1時
会場：ふれあい中央広場

応援の合間に
ぜひ遊びにきてください!

よかもん朝市出店一覧

青葉食堂、あんぱさんど、おいしい荘、お持ち帰り処すがや、柿の葉すし、カレー専門店トプカ、がんばっど山王原、桜結、さんちゃん亭、炭乃家、炭火焼Gong、商工会女性部、商工会青年部、中村食肉、ナンバー食品 能勢どんの店、パン・マルシェ、平内商事、マイル企画(株)、美香園、森の栗、よかもんや(※50音順)

キッチンカー▶ Café Shimizu、工房よしむら、つつこ kitchen

よしむら企画

計26店舗出店予定

当日、会場内は多くの人出が予想されます。
車で来場される場合は、係員の指示に従って駐車してください。

『喜色』



ミニチュアホースがやってきました！

競争馬の生産者橋口幸佳さん、ミニチュアホースの飼い主さん、地域おこし協力隊の荒武見希隊員が企画した馬とのふれあい体験事業で的一幕です。この日訪れたのはひまわり保育園。中には怖がる子どももいましたが、ニンジンを食べさせたり、馬をなでたりとさまざま形でふれあいました。表紙の写真は、馬をなでている園児さん。とても愛らしい笑顔でカメラの方を向いてくれました。



地域おこし協力隊通信 vol.58



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

『新しい1年と新しい目標』

地域おこし協力隊 趙 昇厚さん

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。新しい1年が始まりました。皆さんは今年どんな目標を立てましたか。私は毎年初めに「今年こそダイエットするぞ」と目標を立てますが、なかなか難しいです。今年こそ成功したいです。9月に着任して4カ月が経ちました。12月のはじめに福岡市で大きなイベント（さとふる祭り）がありました。ふるさと納税に関するイベントでしたが、今回のイベントで訪れた多くの来場者の皆さんに三股町の特産物を紹介しながら、自分でもあらためて三股町のことをもっと知り、理解することができました。今年も引き続きまちについて学びながら、またこのようなイベントがある際は積極的に参加して、三股町をもっとたくさんの人にPRしたいです。まだまだ寒い日々が続いていますがくれぐれも体調管理に気をつけてください。새해 복 많이 받으세요. (セヘ-ボッ-マニー-パドゥセヨ=明けましておめでとうございます)



三股文芸

311 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

さくら花我一代と咲き誇るこの命かけわれ眺めたり

大浦 喜代

春の到来を告げる桜前線は、日本列島を約1カ月で北上していきます。ゆっくりと、あるいはあっという間に。桜の花の命は非常に短く1週間程度で散ってしまします。その儚い美しさを尊び、真摯な気持ちで愛でるのです。

ひたすらに吾子は探求し続けて夢追いかける考古学者に

乗畑 洋子

息子は中学生の時の文集に、将来の夢は考古学者か郷土史研究者になりたいと書いていました。市の文化財課を退職後は考古学者としてアチコチ飛び回っている姿に、親バカですが感心しています。

外国語指導助手のコーナー

「新年の抱負について」

ハームス・アレクシス

皆さん、あけましておめでとうございます！今年も、よろしく願います。

昨年、私は日本語能力試験を受けました。その際に友達との会話の中で、「合格できるか分からない」と不安な気持ちを話すと、友達は「失敗しても問題ないよ。大切なのは、チャレンジすること、そのために努力することだから、もっと自分をいたわって」と言いました。その時から私は、友達が言った事について考えました。私は、自分の決めた目標のため、自分自身に厳しくすることがあり、

そのために諦めなくなることもあったのです。だから、今年の新年の抱負は、『目標達成できるように頑張るけれど、失敗することもあるでしよう。だけど、それでもいい』ということにしました。皆さんも新年の抱負について考えることがあると思いますが、その時は、目標に向かって頑張る自分を応援することを忘れないでください。

C U L T U R E

秋の夜に、みんな落語で大笑い！

11月28日（木）、『笑福亭鉄瓶落語会』が行われました。

鉄瓶さんの軽快なトークで会場は大変盛り上がり、古典落語の「替り目」では大笑い、新作落語「火事場盗人」ではほろりと涙し、秋の夜に、落語をゆっくりと堪能したひとときとなりました。

歌姫『May J.』がやって来た！

11月30日（土）、『May J. コンサート』が開催されました。

歌われたのは、アナと雪の女王の「Let it go」ありのままで、宇多田ヒカル「First Love」、オリジナル曲「Spread Love」などの9曲。満員になった会場は、その美しい歌声と、May J.さんの、オーラに引き込まれ、大いに盛り上がりました。

銀河鉄道の夜を演劇で観よう！

2月14日（金）～16日（日）、劇団こぶく劇場プロデュース公演『わたしの「銀河鉄道の夜」』が行われます。

★詳しくは本誌裏面をご覧ください

河鉄道の夜』が行われます。

劇団きらら（熊本）の池田美樹さんを演出に迎え、宮崎と広島の前陣と、宮沢賢治の名作を上演します。貧しく孤独な少年ジヨバンニは、親友カムパネルラと銀河鉄道に乗って美しく哀しい夜空の旅をする。チエロの生演奏と共に銀河の旅をお楽しみください。

楽しくも美しい言葉のない舞台

2月27日（木）、道化師のカンパニー、ラストリーダーカンパニーによる「らふいゆれふいゆ」が行われます。

チラチラ枯葉の舞い散る頃、楽譜を手に一人の音楽家がやって来た。そこに現れたのは旅芸人の気ままな道化師2人組。噛み合わない3人のおかしな物語が始まる…。言葉のない、動きと表情で魅せるパントマイムの舞台です。4歳から鑑賞できますので、家族そろってお楽しみください。

LIBRARY

読書感想文・感想画コンクール

今年の読書感想文・感想画コンクールには225点の応募があり、入賞作品80点が決定しました。本を読んで思ったこと、考えたことが、感想文や感想画でのびのびと表現されていました。11月9、10日に行われた町文化祭と、図書館内で入賞作品の展示を行ない、多くの人に作品を観てもらうことができました。

としょかん映画会のお知らせ

「うちの父が運転をやめません」「墓じまいラプソディ」「夫の墓には入りません」など数多くのヒット小説を手がけている作家・垣谷美雨さんの小説を映画化した作品の映画会を行います。

上映作品「老後の資金がありません！」

1月23日（木）
午後2時～4時

1月24日（金）・25日（土）
①午前10時10分～午後0時10分
②午後2時～4時

事前申し込みは不要です。気軽にご覧ください。

◆休館案内（17ページ）のカレンダー）

みまたん霧島パノラマまらそん開催のため、1月26日（日）は休館します。

臨時休館のお知らせ

「なぜ働いていると本が読めなくなるのか」 三宅香帆／著 集英社

「喫茶おじさん」 原田ひ香／著 小学館

「たえば「あ行」が苦手な君に」 大平一枝／著 ポプラ社

「ぶどうの会」おはなし会のお知らせ

読み聞かせボランティアグループ「ぶどうの会」によるおはなし会を行います。親子で絵本の時間をお楽しみください。申し込みは不要です。

1月22日（水）午前10時30分～11時

若い人に贈る 読書のすすめ

成人や卒業など新たな一歩を踏み出す人に読んでもらいたい本「若い人に贈る読書のすすめ」24冊が選定されました。おすすめの本書を紹介いたします。

「注文に時間がかかるカフェ」

たえば「あ行」が苦手な君に」 大平一枝／著 ポプラ社

「喫茶おじさん」

原田ひ香／著 小学館

「なぜ働いていると本が読めなくなるのか」

三宅香帆／著 集英社

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

大浦 黎明さん
(長田小5年生)

「命がつながっていくことが分かって、改めて1つしかない命を大切にしたいと思いました」

**ヤマメの人工授精を見学
長田小児童へ生命の授業**

11月21日、長田小5年生14人が、ヤマメの養殖、加工や販売を行っている「しゃくなげの森」(池邊美紀代表)を訪れ、「生命の授業」を受けました。これは、命の始まる瞬間に立ち会うことで、命について考えてほしいと同代表が企画したものです。児童たちは、同施設のそばを流れる沖水川に生息する生き物を観察し、食物連鎖で命がつながることを学習。また、ヤマメ養殖場で人工授精の見学や発眼後の卵を観察することで、生命に関する学びを深めました。

若宮 廣志さん
洋子さん
(東植木在住)

「一生懸命働き、夫婦で信頼し合いながら過ごした、あつという間の50年間でした」

**共に歩んで半世紀
金婚式を祝う**

11月22日、「いい夫婦の日」にちなみ、町社会福祉協議会が総合福祉センター元気の杜で「第39回三股町金婚式祝賀会」を開催しました。

今回は、昭和49年12月31日以前に結婚した18組の夫婦が参加。式では、木佐貫会長が各夫婦に祝い状と記念品を贈呈したほか、祝舞、舞踊や「宮崎花ふぶき一座」によるチンドンの披露が行われました。

出席者は、苦勞も喜びも共に歩んだ50年の月日を振り返り、全員で喜びの節目を祝いました。

小濱 向陽さん
(都城東高校3年生)

「自宅で料理をすることもありますが、自分で考えたレシピで家族に食べてもらうのは初めてのことで、食ってもらう機会があったので良かったです」

**3年間の集大成を披露
都城東高で調理科卒業作品展**

11月27日、櫻美学園都城東高校で、調理科3年生の卒業作品展が開催されました。

生徒たちは真夜中から調理を行い、3年間で学んだ知識や技術を注ぎ込んだ集大成の料理を披露。会場内に並べられた和食、洋食、中華やスイーツは、保護者、学校関係者や来賓などに振る舞われました。

会場では、料理を試食し笑顔を見せる人や、生徒、料理とともに記念撮影を行う保護者の姿が見られ、終始賑わいを見せていました。

受賞者
福田 清子さん
(下新在住)

「地域の皆さんのおかげで、また、人の世話をやとお話しすることが大好きで20年続けることができました」

**民生委員児童委員の福田さん
厚生労働大臣表彰を受賞**

12月11日、社会福祉功労者として厚生労働大臣表彰を受けた福田清子さんが、木佐貫町長に受賞の報告を行いました。この賞は、多年にわたり社会福祉やボランティアの各分野の発展に功労があった人を表彰するもの。福田さんは、平成16年1月から約20年以上、民生委員児童委員として活動。その間、「民生委員児童委員協議会」の企画委員や会計として、協議会のリーダー的役割を担って活動してきました。今回、これらの功績が認められ受賞しました。

参加者
永井 颯さん
(都城市在住)

「塗装体験をしました。まっすぐ描いたり、きれいに塗ったりするのが難しかったです」

「オモシロみま体験」を開催

12月14日、町武道体育館ほか4会場で、「オモシロみま体験」を開催しました。これは、町と「オモシロみま体験実行委員会」が主催したイベント。まちのプレイヤーによるさまざまな体験プログラムを集めた「オモシロいヒト・コト」が会場につきつかけをつくり、今後のまちづくりにつなげるために開催しました。イベントでは、器づくり、塗装体験などのメニューが用意されたほか、鶏の炭火焼など出店ブースも設けられ、にぎわいをみせました。



11月29日、町役場で「みまたふるさと大使委嘱状交付式」を開催し、本町出身で日章学園高等学校3年生の高岡伶颯さんに、委嘱状を交付しました。

みまたふるさと大使は本町の魅力を全国・世界に発信し、知名度アップや産業・文化・観光の振興を目指すもの。本町にゆかりがあり、さまざまな分野で活躍する人を任命し広報活動をしてもらう取り組みです。

式で、木佐貫町長は「高岡さんが世界の舞台上でプレーする姿を、楽しみにしています。ぜひ、がんばってください」と話しました。高岡さんは「みまたふるさと大使に任命していただき、大変うれしです。いろいろなことがあると思いますが、三股町で培ったメンタルや元気の良さを活かしてがんばり、三股町のPRも行っていきたいです」と話しました。

高岡さんは、三股中学校卒業後、日章学園高等学校に進学しサッカー部に所属。今年行われた「第103回全国高

等学校サッカー選手権大会宮崎県大会」の決勝戦では2得点を挙げるなど、優勝に大きく貢献しました。

また、令和5年に開催された「U-17アジアカップタイ2023」では、日本代表選手として出場し準々決勝のオーストラリア戦で得点するなど優勝に貢献。同年11月に開催された「2023 FIFA U-17ワールドカップ」ではポランド戦、アルゼンチン戦で得点するなど、これまで、国内のみならず国際大会の場でも華々しい活躍を見せました。

なお、今年5月にはJ3リーグバジヤード宮崎の特別指定選手に登録され、来年3月からは、イングランド・プレミアリーグの「サウサンプトン」に加入することが内定しています。



現在、任命しているみまたふるさと大使 (4人)

上原 雄三氏 (ARK HILLS CLUB 元総料理長)
平成22年11月12日ふるさと大使就任功績：東京都港区赤坂にある「アークヒルズクラブ」の元総料理長。フランス料理を専門とする料理技術を活かして三股町の農畜産物を利用した新たな商品開発に携わる。

橋口 弘次郎氏 (調教師)
平成26年7月28日ふるさと大使就任 功績：日本中央競馬会 (JRA) の元調教師。現役時代は日本ダービー、有馬記念、天皇賞に出場し勝利。引退後は、優れた実績が評価され、JRA 殿堂入りを果たした。

大石 三世子氏 (書道家)
平成26年10月25日ふるさと大使就任 功績：書道家。大石隆子に師事。梅檀社理事長、日展会友、読売書法会理事、東方書道院副理事長などを務める。

山田 孝雄氏 (作詞家)
平成26年10月25日ふるさと大使就任 功績：作詞家。故 星野哲郎氏に師事し作詞の道へ。主な作品：昭和枯れすき (さくらと一郎)、おんなの出船 (松原のぶえ)、漁歌 (北島三郎)、故郷ごころ (森昌子)、日向灘 (鳥羽一郎) 他



税に関するお知らせ

①所得税・消費税確定申告が始まります

●期間Ⅱ

2月17日(月)～3月17日(月)
※土・日曜日、祝日を除く

●時間Ⅱ午前9時～午後4時

●場所Ⅱウエルネス交流プラザ

※期間中、都城税務署内での申告書の作成および相談は行いません。

●その他Ⅱ確定申告会場ではスマートフォンを利用した申告相談を行っています。マイナンバーカードを持っている人は持ってきてください(利用者証明用電子証明書のパスワードと署名用電子証明書のパスワードが必要です)。

確定申告会場の混雑緩和のため、「入場整理券」を当日配布します。整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

なお、国税庁の公式ラインアカウントでも整理券を事前発行します。
②確定申告は、自宅からマイナンバーカードでe-Tax!

令和6年分の確定申告は、読取対応スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書

等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、自動計算で申告書の作成ができ、そのままe-Taxで送信できます。

その際、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)と署名用電子証明書のパスワード(英数字6文字以上16文字以下)が必要です。パスワードが分からない場合は、町の窓口・コンビニ等で再設定が可能です。

また、マイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携することで、医療費やふるさと納税等の控除証明書のデータを確定申告書の該当項目に自動入力することができます。



③住宅ローン控除相談会(確定申告書作成会)

●日時Ⅱ2月12日(水)～14日(金)

午前9時～午後3時

●場所Ⅱウエルネス交流プラザ

●対象者Ⅱ給与所得者で令和6年中に一定の要件に当てはまる住宅ローンで購入または増改築し、同年中に入居した人

※事前予約制

電話または都城税務署窓口で予約してください。

都城税務署 ☎22-4379

④国税に関するご質問・ご相談

●チャットボット(ふたば)Ⅱ個人の

の国税に関する質問は、チャットボットの「税務職員ふたば」に、気軽に相談ください。土日、夜間でも利用できます。



●タックスアンサーⅡ医療費控除、住宅ローン控除等のよくある国税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。



●電話相談センターⅡ令和7年1月14日(火)から令和7年3月17日(月)までの間、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901

※ナビダイヤル

●凍結に注意Ⅱ気温が氷点下4℃以下になると、水道が凍結しやすくなります。屋外、北側で日が当たらない場所にある水道管や、露出している水道管などは、特に注意が必要です。自宅の水道は大丈夫でしょうか。天気予報に注意して、水道管を凍結から守りましょう。

●凍結を防止するにはⅡ

- ・少しでも水を出しておく
- ・水道代が気になる人もいますが、少しずつであればそれほど金額は大きくありません。水道管が破損して修理する方がお金が掛かります。
- ・水道管に保温材(布や毛布でも代用可)を巻き、その上からビニールテープなどを巻くと効果があります。
- ※布や毛布が濡れると逆効果になるので注意してください。
- 凍結で水が出ないときはⅡ
- ・自然に溶けるまで待つ
- ・凍った箇所にはタオルなどを巻き付けて、ぬるま湯をゆっくりとかける
- ※熱湯をかけると水道管が破裂する可能性があります。
- ・ドライヤーの温風を当てる
- 水道管が破裂したらⅡ
- ・水道管が破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めて、町指定給水装置工事業者に修繕を依頼してください。
- ※町内給水装置工事事業者は町公式サイトをご覧ください。



●お問い合わせⅡ

環境水道課上水道係

☎52-9081

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ

障害者手帳を持っていない65歳以上の高齢者でも、町が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告の際に添付することで、所得税および町・県民税の障害者控除を受けられる場合があります。

●対象者Ⅱ

・障がいの程度が、障がいのある人に準ずるとして町の要介護認定を受けている人

・要介護認定を受けていない場合でも、町の調査の結果、6カ月程度以上寝たきりの状態で、食事・排便等の日常生活に支障があると認められる人。

認定書の交付には介護高齢者係で申請が必要です。

※所得税、町・県民税が非課税の人は申請する必要はありません。

※要介護等認定者が一律に障害者控除の対象者となるわけではありません。

●お問い合わせⅡ



高齢者支援課介護高齢者係

☎52-9062

高齢者のおむつ代の医療費控除に係る「おむつ代に係る医療費控除確認書」交付のお知らせ

要介護認定を受けている人で、傷

病によりおおむね6カ月以上寝たきりの状態であり、医師による治療のもとで使用が必要であると認められる場合のおむつの費用は、医療費控除の対象になります。

●医療費控除を受けるためには?

医師発行の「おむつ使用証明書」または町が発行する「おむつの費用に係る医療費控除に係る確認書」のいずれかと、医療費控除の明細書を添付する必要があります。

不明な点は、高齢者支援課へお問い合わせください。



●お問い合わせⅡ

高齢者支援課介護高齢者係

☎52-9062

計画策定にあたり意見を募集します

町では、令和7年度から11年度までの児童福祉施策などの事業計画として「第1期みまた子ども・子育て応援プラン」の策定を進めています。計画の策定にあたり、広く町民の皆さんの意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。

なお、計画(素案)のデザインや写真、図表などについては、今後修正を加える予定がありますので留意してください。

●募集期間Ⅱ

令和7年1月6日(月)～
1月27日(月)

●提出・お問い合わせⅡ

福祉課 児童福祉係



☎52-9060

三股町提携教育ローンの案内

町は九州労働金庫と提携し、義務教育終了後の教育資金として、次の条件を満たす人へ融資をしています。

●対象Ⅱ

- ・町内に住所があり、年間所得が150万円以上900万円以下
- ・完済時の年齢が65歳未満
- ・町税などを滞納していない

●融資条件Ⅱ

- ・金利 …… 1.2% (保証料別)
- ・融資限度額 …… 300万円
- ・返済期間 …… 15年以内(据置期間4年以内)

●お問い合わせⅡ

教育課学校教育係

☎52-9314

九州労働金庫都城支店

☎23-2257

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

●DV相談ナビ ☎#8008

●宮崎県女性相談支援センター

(配偶者暴力相談支援センター)

☎0985-22-3858

警察安全相談室 ☎#9110

県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

女性の人権ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

性暴力被害者支援センター

さぼーとねつと宮崎

☎0985-38-8300

町女性相談所 ☎52-0999

町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

11月1日から11月30日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
吉田淑子	夫	吉田耕士	90	都城市	5万円
松山 勇	母	松山モエ	101	飯屋	1万円
鈴木辰郎	妻	鈴木ハル子	87	梶山	3万円
重久弘文	母	重久ハ子	93	前目	3万円
去川輪子	母	崎田キヨ子	95	東植木	3万円

●一般寄付

医療法人宏仁会メディカルシティ東部病院(みまたん宅食どうぞ便への寄付)：3万円

子ども



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 2月6日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和6年1月生まれ、令和6年11月生まれ

持ってくるもの 母子健康手帳

(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)
※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

1歳6カ月児健診

- 期日 1月30日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和5年5～6月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6カ月児歯科健診

- 期日 1月16日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和4年7～8月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、

アンケート

※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談や栄養相談を実施しますので、ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日 1月23日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和3年6月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからの
お知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊び
に来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です
開放日は、月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに

一般



健康管理センターからの
お知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、音楽にあわせながらストレッチや歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 1月20日(月)
- 時間 午前10時～11時
- 持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、飲み物

場所 町健康管理センター

※動きやすい格好でお越しください。

「はたちの献血」キャンペーン
(令和7年1月1日～2月28日)

病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血で提供された血液から作られています。血液は人工的に作ることができず、長期保存もできません。

10～30代の若年層の献血者数は減少しており、このまま減少が進むと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。
献血は身近でできる大きな社会貢献です。この機会に献血へのご協力をお願いします。



来てください。

親子教室「音楽リズム」

音楽を通して、お母さんと子どもと一緒に遊ぶ楽しさを味わいましょう。

- 期日 1月20日(月)
- 時間 午前10時30分～
- 講師 中村順子先生(音楽療法士)
- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 主催 宮日母子福祉事業団 ※要予約

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っ
たおはなし会です。

- 期日 1月21日(火)
- 時間 午前10時30分～11時
- 要予約

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜日
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 講師 ライト・デレック先生 ※要予約

音楽ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、歌と演奏で絵本と音楽の時間を
楽しみましょう。

- 期日 1月28日(火)

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの
お知らせ

☎52-8634・9063

緊急通報システム貸与サービスについて

在宅生活において、緊急事態に対する不安解消のため緊急通報システムを貸し出します。

- 対象者 ①65歳以上の一人暮らしで、慢性疾患などにより日常生活上注意が必要な状態の人 ②高齢者のみの世帯で、どちらか一方が寝たきり、または、認知症の状態にあり、他方が慢性疾患等で日常生活に注意が必要な状態にある人など

利用者負担 無料

※携帯電話を持っている人は対象に

- 時間 午前10時30分～

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

※要予約

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 2月5日(水)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 講師 都城ひかり園の先生
- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 2月6日(木)
- 時間 午前10時30分～11時
- 要予約

救急法講習会

乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法について実技を交えて実施します。お子さんと一緒に参加ください。

- 期日 2月13日(木)
- 時間 午前10時～11時
- 講師 南消防署警防救急課 担当職員

なりません。

※固定電話の設置が必須です。
※介護認定を受けている人も利用できます。

配食サービスについて

おおむね65歳以上の高齢者および身体障害者(以下「在宅高齢者等」という)の在宅生活で、調理などが困難になった人へ栄養バランスがとれた弁当の配達(平日の昼食のみ)を
するとともに、安否確認を行っています。

対象者 ①一人暮らしの人

②同居家族全員が在宅高齢者などで構成される世帯の人

利用者負担 1食430円

※いずれのサービスも、利用を希望する人は地域包括支援センターにご相談ください。

足もと元気教室

●日程 1月15日～2月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	1月17日(金)
			1月31日(金)
			2月7日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	1月23日(木)
			2月6日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	2月13日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	1月15日(水)
			1月16日(木)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	1月16日(木)
			1月30日(木)
			2月6日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	1月16日(木)
			1月30日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	1月29日(水)
			2月5日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館	1月20日(月)
			1月15日(水)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	1月22日(水)
			2月12日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	1月27日(月)
			2月3日(月)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	2月14日(金)
			2月14日(金)
下新	午前9時30分～11時	7地区分館	1月24日(金)
			1月22日(水)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	1月22日(水)
			2月12日(水)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	1月22日(水)
			2月12日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※1月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
			図書館休館日	図書館休館日	図書館休館日	図書館休館日
5 はたちの成人式	6 可燃物 図書館休館日	7 可燃物	8	9 白色トレイ ペットボトル	10 可燃物	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
	可燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
19	20 可燃物 図書館休館日	21 可燃物	22	23 不燃物	24 可燃物	25
26	27 可燃物 図書館休館日	28 可燃物	29	30	31 可燃物	

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。



※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

INFORMATION
町では、公式LINEを運用しています

町からのさまざまな情報をお届けしますので、ぜひ友達登録をお願いします。



お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

日	病院名	町名	電話番号
1 水	MKクリニック(小)	早 鈴 町	☎51-6777
	宮永病院(内・胃・外)	松 元 町	☎22-2015
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄 内 町	☎37-0539
	都城フォレストクリニック脳神経外科(脳)	下 川 東	☎80-4313
	橋病院(整)	中 町	☎23-7236
2 木	くばた眼科(眼)	南鷹尾町	☎26-3100
	沖水こどもクリニック(小)	太郎坊町	☎27-5656
	鶴木循環器内科医院(循・内)	花 繰 町	☎26-0008
	みしま内科クリニック(内・循)	三 股 町	☎51-8100
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	豊 満 町	☎39-2226
3 金	倉内整形外科病院(整)	上 町	☎22-1252
	あきづき医院(精)	上水流町	☎36-0534
	飯屋医院(内・小)	上水流町	☎36-0521
	城南病院(内)	大 王 町	☎23-2844
	海老原内科(内)	山 田 町	☎64-1211
5 日	はまだクリニック(外・胃・肛)	祝 吉 町	☎45-2266
	なかむら整形外科クリニック(整)	平 江 町	☎36-5333
	もりぞの耳鼻咽喉科(耳鼻)	甲斐元町	☎36-6036
	畠中小児科医院(小)	三 股 町	☎52-6000
	伊達クリニック(内・循)	牟 田 町	☎36-7088
12 日	隅病院(内・胃)	高 崎 町	☎62-1100
	まつもと心臓血管科クリニック(循外・内)	東 町	☎36-8926
	ながはま整形外科(整)	都 北 町	☎46-7188
	中山産婦人科医院(産・婦)	前 田 町	☎23-8815
	たけしたこども医院(小)	三 股 町	☎51-0005
13 月	瀬ノ口医院(内・消)	姫 城 町	☎25-5155
	都城在宅医療クリニック(内)	南横市町	☎58-9808
	一心外科医院(外・胃・肛・内)	三 股 町	☎52-7788
	飯田整形外科クリニック(整)	上 町	☎46-5115
	武田産婦人科医院(産・婦)	蔵 原 町	☎22-0336
19 日	児玉小児科(小)	花 繰 町	☎25-5570
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	☎21-5000
	田中隆内科(内・泌)	三 股 町	☎52-0301
	野口脳神経外科(脳)	太郎坊町	☎47-1800
	速見泌尿器科医院(泌)	妻ヶ丘町	☎24-8344
26 日	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	若 葉 町	☎46-9191
	有馬医院(内・小)	上長飯町	☎23-2610
	坂元循環器内科医院(内・循)	宮 丸 町	☎57-9933
	坂田医院(内・消・胃)	三 股 町	☎51-2003
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	☎21-6888

INFORMATION
町では、公式LINEを運用しています

町からのさまざまな情報をお届けしますので、ぜひ友達登録をお願いします。



三股町消防団の活動を紹介します

消防団は、普段は自分の職業や学業を持ちながら、平常時には地域の防火・防災の担い手として、また、災害発生時には消火・警戒といった消防活動を行うなど、地域の防災リーダーとしての役割を担っています。

三股町消防団は、8つの部とラッパ隊により構成されています。

【消防団員の主な活動】

- ・災害現場での消火活動
- ・地震、風水害といった災害発生時の救助・救出、警戒巡視、避難所運営補助
- ・防火などに関する広報活動など
- ・消防大会や式典などの消防行事での演奏



消防団年間行事

消防団の主な年間行事は、次のとおりです。

4月	5月	6月	7月	8月	10月	11月	12月	1月	3月
新入団員辞令交付式	移動消防学校	防災訓練(土砂災害)	夏季訓練・支部操法大会 ※1年ごとに交互に実施	宮崎県消防操法大会 ※2年1回	詰所機械器具点検	秋季火災予防広報活動 移動消防学校	年末警戒	出初式	春季火災予防広報活動 宮崎県消防大会

消防団に入団するには

町内に在住または勤務している18歳以上の人であれば入団できます。興味のある人は、総務課危機管理係までお問い合わせください。

●お問い合わせ●

総務課危機管理係 ☎52-1110

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第19位／令和6年10月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

●税務財政課からのお知らせ

1月31日(金)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

●町県民税(第4期)

●国民健康保険税(第7期)

口座振替は1月27日(月)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、2月10日(月)に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

また、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で納めてください。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納期限内に納められない、また一度に納めるこ

とが難しいといった場合には、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないように、各種納税相談を受け付けます。なお、夜間や休日の相談を希望する人は、事前にお問い合わせください。

■お問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

償却資産申告書の提出をお願いします

償却資産申告書の提出が、1月31日(金)までとなっています。

事業を営む法人または個人で、固定資産税の対象となる償却資産(事業用資産)を1月1日現在、町内に所有している場合は、申告書を期限までに必ずご提出ください。

記入方法など、ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口(令和6年12月1日現在)

・男/11,843人・女/13,385人・合計/25,228人(前月比+26人)
・世帯数/10,447戸(+14戸)・出生/16人・死亡/17人・転入/69人・転出/42人



(注) JRA…日本中央競馬会

保育士から馬の生産者に
2年前まで保育士として働いていた橋口幸佳さんは、曾祖父から続く家業・競走馬生産にあたる。契機は叔父で元調教師・橋口弘次郎氏のJRA殿堂入り(注)。

その功績を見るうちに競馬に携わりたいとの思いが芽生え家業に専念することを決意した。「子どもの頃から馬は身近な存在。昔から大好きなんです」と笑顔を見せる。特に苦労するのは出産時。昼夜問わず様子を観察するほか、死産や馬体に傷がつくことを防ぐために細心の注意を払う。父・幸一郎さんに学び、時に周囲の人の手を借りながら困難を乗り越える日々が続いたからこそ、育てた馬がレースでデビューする時には大いなる喜びを感じる。困難を知るからこそ生まれる不安、その不安に立ち向かわんとする覚悟で「大がかりでなくとも馬の生産を続けたい」と前を見る。家族や関係者とともに、今後も愛する馬たちを晴れの舞台に送り出していく。

愛する馬を、晴れの舞台へ

クロースアップ
まちを支える人たち 189
前目在住 橋口 幸佳(34)さん

茶じょけ

新年明けましておめでとうございます。本年が皆さまにとり素晴らしい一年になるようお祈り申し上げます▼さて、10㉔「まちの話題」のとおり、高岡伶楓さんが「みまたふるさと大使」に就任しました。また、2㉔町長あいさつのとおり、高岡さんのほか、自転車の藤村一磨選手、名古屋競馬の木之前葵騎手など本町出身の若いアスリートの皆さんが、国内外、トップレベルの舞台で活躍しています。同郷の一人としてとてもうれしいですし、なんだか誇らしく思います▼紹介した3選手が今後も活躍すること、三股に住む人・ふるさと三股から離れて暮らす人・三股で働く人など、皆さんが「いい年だった」と思える一年になるようあらためて願うのでした。

No.653 令和7年1月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



イベント出店情報

最新のイベント情報は、「よかもんや」公式サイトかInstagramでご確認ください。



Instagram

●新年のあいさつ

新年明けましておめでとうございます。昨年、皆さんの皆様に三股町物産館「よかもんや」へ足を運んでいただき、スタッフ一同心より感謝申し上げます。朝市などのイベントをする機会も増え、皆さまと触れ合える時間が増えたことを本当にうれしく思います。16周年を迎えてもまだまだ発展途上のよかもんや！20周年目指して全力で駆け抜けます！今年も町民の皆さまとともに楽しい事いっぱい、1年が過ぎるよう頑張る所存ですので、どうぞよろしくお願ひします。

●「出張朝市」今年もやります！

1月26日(日)開催の『みまたん霧島パノラマまらそん』の会場(町ふれあい中央広場)にて、出張朝市を開催します。今年もたくさんのお店が出店しますので、ランナーの皆さんと一緒に応援しましょう。

会場までの回り道や駐車場、出店店舗などの詳細はチラシや「よかもんや」までお問い合わせください。たくさんのご来場お待ちしております。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.147

だより

三股町物産館 よかもんや

〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatan.com

町の栄養士から

いきいき
げんき!

毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



1月の旬の食材

- ・レモン
- ・貝割れ菜
- ・ダイコン
- ・ホウレンソウ
- ・ハクサイ・ネギ
- ・ミカン

※材料は全て1人分です

① 主食 / 白ごはん

234^{キカロ} 塩分 0^{グラム}
材 料 ごはん…150^{グラム}

② 主菜 / 凍り豆腐の唐揚げ

289^{キカロ} 塩分 1.0^{グラム}
材 料 木綿豆腐…150^{グラム}、●酒…小さじ2、●しょうゆ…

小さじ1、●ニンニクすりおろし、…小さじ1/2、●ショウガすりおろし…小さじ1/2、小麦粉…小さじ2、片栗粉…小さじ2、揚げ油…適宜、カイワレ菜…10^{グラム}、レモン…1/8個

- 作り方 ①木綿豆腐はパックのまま冷凍したものを、解凍する。水分がなくなるまで両手で抑えるようにギュッと絞る。
②ボウルに●の材料を入れて混ぜ、大きめの一口大にちぎった豆腐をつける。
③小麦粉と片栗粉を混ぜ、豆腐にまぶして180度に熱した油でさっと揚げる。
④皿に盛り、カイワレ菜とレモンを添える。

③ 副菜 / ヒジキとホウレンソウのおろし和え

31^{キカロ} 塩分 0.6^{グラム}
材 料 ヒジキ(乾)…2^{グラム}、ホウレンソウ…50^{グラム}、ダイコン…100^{グラム}、ポン酢…小さじ1

- 作り方 ①ヒジキは水でもどし、しっかり水気をきる。
②ホウレンソウはさっと茹で、長さ3㍍に切り、しっかり絞る。
③ダイコンはすりおろして、軽く水気を絞る。
④①、②、③とポン酢を混ぜ合わせる。

④ 副菜 / マイタケのみそ汁

42^{キカロ} 塩分 0.9^{グラム}
材 料 マイタケ…50^{グラム}、ハクサイ…50^{グラム}、ネギ…20^{グラム}、だし昆布…適量、ミソ…小さじ1、水…120^{ミリリットル}

- 作り方 ①マイタケは小房に分ける。ハクサイとネギは食べやすい大きさに切る。
②鍋に水と昆布、マイタケを入れて中火にかける。沸騰したら昆布を取り出し、ハクサイとネギを入れ、ひと煮立ちしたら火を止める。ミソを溶き入れる。

⑤ もう一品 / ミカン

40^{キカロ} 塩分 0^{グラム}
材 料 ミカン…1個



問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52 - 8481

★わが家の一番星★

元気がいっぱいの一心が大好きです！生まれてきてくれてありがとうございます！



有馬 一心ちゃん
令和3年8月5日生まれ(3歳)
有馬晃也さん・愛莉さんの長男

お兄ちゃんのこと大好きな煉士。たくさん食べて、大きくなつてね♡パパもママも一心も、煉士のこと大好きだよ！



有馬 煉士ちゃん
令和6年4月26日生まれ(0歳)
有馬晃也さん・愛莉さんの次男



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

889-1995

お手数ですが
切手を貼って
お出ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2025.1 vol.653

フリガナ			
氏 名			
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	-	
年 齢	性 別	男 ・ 女	