

# みまた

令和6年9月1日発行  
 2024 Vol.649



何事も、「作法」を  
 学ぶことから



## 9 運転手たちの心構え……2

自宅でする災害への備え…8 第8回 みまたん霧島パノラマらそん…9  
 まちの話題…12 ただ今、実施中!特定健康診査と特定保健指導を受けましょう…14

花と緑と水のまち  
 宮崎県 三股町

# 笑福亭鉄瓶 落語会

令和6年  
 11/28  
 木

開場 18:30  
 開演 19:00(90分・休憩あり)

笑福亭鉄瓶の12番弟子!  
 鶴瓶イズムの継承者  
 毎年披露している  
 ノンフィクション落語は必見!



MIMATA Public Relations 9 Vol.649

広報みまた 令和6年9月1日号

発行・編集：三股町 総務課  
 TEL: 0986(52)1113 FAX: 0986(52)4944  
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT by MORISAWA  
 VEGEtable OIL INK

チケット料金  
 一般 …… 2,000円(当日2,500円)  
 ペア …… 3,000円(前売りのみ)  
 大学生以下 …… 1,000円(当日同料金)  
 チケット販売開始 9月28日(土)

全席自由

※未就学児入場不可 ※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります  
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります  
 ■会場/三股町立文化会館(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2)  
 ■主催/三股町、三股町教育委員会  
 ■お問い合わせ・チケット取扱・ご予約  
 三股町立文化会館 TEL(0986)51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

日 時 2024年11月30日(土) 開場13:30 開演14:00  
 出 演 May J./深町 宏(サクソ奏者)  
 全席指定席  
 チケット料金 2,500円(当日3,000円)  
 宝くじの助成により、特別料金になっています。  
 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。  
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売はありません。  
 ※チケットの転売は御遠慮ください。  
 ※車椅子をご利用の方は、文化会館にお問い合わせください。  
 会 場 三股町立文化会館  
 (〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山 3404-2)  
 主 催 三股町、三股町教育委員会・(一財)自治総合センター  
 お問い合わせ・チケット取扱・ご予約  
 三股町立文化会館 TEL (0986) 51-3462  
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>

宝くじ文化公演  
**May J.**  
 コンサート

サクソ奏者 深町 宏

チケット販売 9/29 午前9時から

三股町立文化会館自主文化事業

# ARATAI

～民謡そして現代曲～

民謡革新  
 伝統の技と革新の音、温故知新が奏でる新たな音楽。  
 民謡革新の第2弾!民謡曲から現代曲までを織り交ぜて贈ります。

温故知新  
 石井 秀弦(津軽三味線)  
 上之園謙治(ドラムス・パーカッション)  
 遠山 淳(キーボード・アレンジ)  
 有村 航平(チェロ)・吉浦三貴子(唄)  
 石井 秀彩・石井 秀英(津軽三味線)

曲目  
 ひえつき節  
 ハンヤ節  
 陽風  
 古都  
 銀の龍の背に乗って  
 見上げてごらん夜の星を 他

日 時 令和6年10月3日(木)  
 19時開演(100分) 開場は開演の30分前  
 チケット料金  
 一般 2,500円(当日同料金)  
 ペア 4,000円(前売りのみ)  
 大学生以下 1,000円(当日同料金) 未就学児入場無料  
 ※全席自由 ※親子室が利用できません  
 ※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります  
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります

会場 三股町立文化会館  
 (〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山 3404-2)  
 主催 三股町、三股町教育委員会  
 お問い合わせ・チケット取扱・ご予約  
 三股町立文化会館 TEL (0986) 51-3462  
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>

# 危害

# が及ぶ可能性や

# 危険

# 性は日常に溢れている



## 運転手たちの心構え

マインドセット

目くるめき、枝危きほどは、  
己れが恐れ侍れば、申さず。  
過ちは、易き所になりて、  
必ず仕る事に候



木登りの名人であった男が、弟子を木に登らせた際、「目が回るほど高いところにおいて、枝が折れそうで危険なときは、木に登っている人自身が恐怖心を持っているから、何もいうことはない。失敗は必ず簡単のところになってからするものだ」と言った場面です。

徒然草「高名の木登り」より

事故の当事者に  
ならないために

私たちは、通勤、買い物や家族の送迎などで毎日のように自動車を運転しています。また、食品や生活用品などの輸送にもトラックなどの車を用いるように、まさに、車は私たちの生活に欠かせないものです。しかし、その恩恵を日常的に享受するあまり、運転の危険性や運転者としての責任を忘れてしまい、漫然と運転している人も少なくないのではないのでしょうか。

広報みまたでは、アンケート調査を実施。調査結果、警察署員や事故当事者の話などから、事故を経験した人は少なくなく、中にはもう少しで命が危険にさらされるような経験をした人がいるということ。そして、車を運転する以上「易き所（簡単などころ）」などはなく、事故のリスクは私たちのすぐ近く、日常にあふれているということが見えてきました。

本号では、事故の当事者にならないために、安全に生活するために、私たち自身にできることを考えます。

事故に遭ったことが

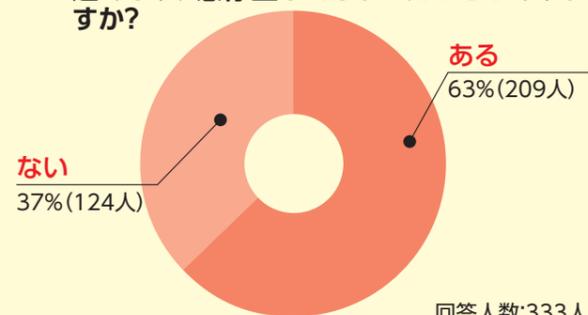
ある人が63%

7月に、自動車を運転する人を対象に実施した「自動車の運転に関するアンケート」の結果では、333人の回答者のうち事故に遭ったことがある人が63%、事故に遭いそうになったことがある人は85%と、いずれも高い割合となりました。  
また、注意がそれてしまうことがある人が73%、標識や歩行者に気付くのが遅くなり急停止してしまったことがある人は63%と、半数以上の人がヒヤリとした経験があるようです。

事故のリスクは、  
日常にあふれている

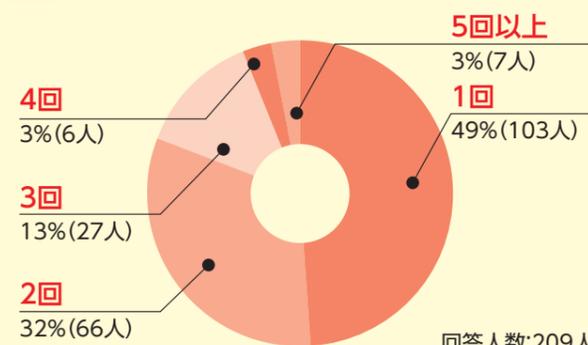
アンケートに答えた人は、10代、80代の333人。運転してきた年数や総時間が長くなれば、事故を経験してしまう可能性は当然高まります。しかし、半数以上の人が事故を経験していることから、日常的に車を運転する人は、年齢に関係なく誰も事故の当事者となる可能性が高く、アンケート結果からも、そのリスクが日常にあふれていることが分かります。

Q 「止まれ」の標識に気付くのが遅くなったり、横断歩道に歩行者がいることに気付くのが遅くなり、急停止してしまったことはありますか？



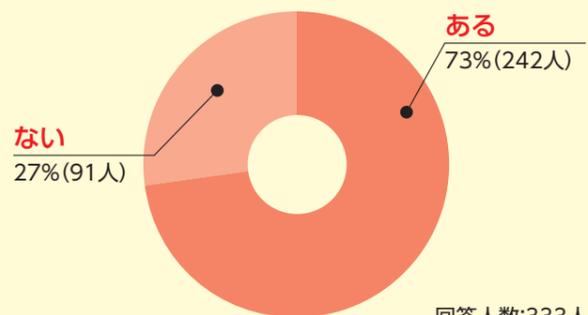
回答人数:333人

Q 何回程度、事故に遭ったことがありますか？



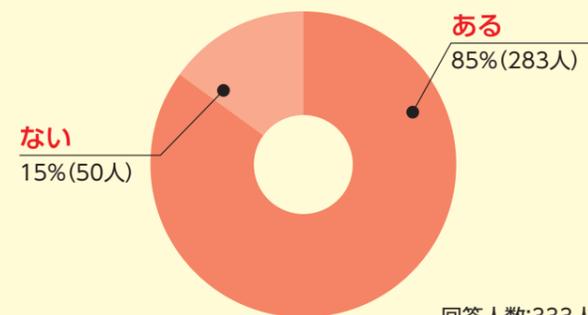
回答人数:209人

Q 運転中、考え事などにより注意がそれてしまうことはありますか？



回答人数:333人

Q 自動車の運転中、事故に遭いそうになったことはありますか？



回答人数:333人

# 警察からの 鐘に、耳を傾ける

長友 俊之さん  
都城警察署 交通課



町立図書館南側を通る道路（写真左に進むと図書館）  
左右に続く道路に「止まれ」の標識はないが、以下に記載の①～②から、この四方の道路には、優先道路はない。

令和5年中、県内で発生した人身事故で最も多かったのは追突事故（40・9％）で、次いで出会い頭での事故（24・1％）でした。

一方、三股町内で発生した事故で最も多かったのが出会い頭の事故（39・7％）、次いで追突事故（23・5％）でした。県内の発生傾向とは逆に、出会い頭での事故が多いことが特徴の一つです。

町内の交差点では、「西植木」交差点や「三股小前」交差点での事故が目立ちます。また、交差点内での事故だけでなく、交差点周辺での追突事故も見られ、少し脇見をした瞬間に追突するといったケースも多いため、実感しています。

さて、皆さんは交差点を通行する際、「止まれ」の標識がないからといって「優先道路」だと思い、徐行・安全確認を十分に行わず、そのまま走行していませんか？

「優先道路」は、

- ①交差点中央部に中央線が引かれている道路が優先道路
- ②交差道路の道幅が「2倍以上広い」道路が優先道路

といった点で判断します。

また、

- ・優先道路でない
- ・左右の一方でも見通しが悪い



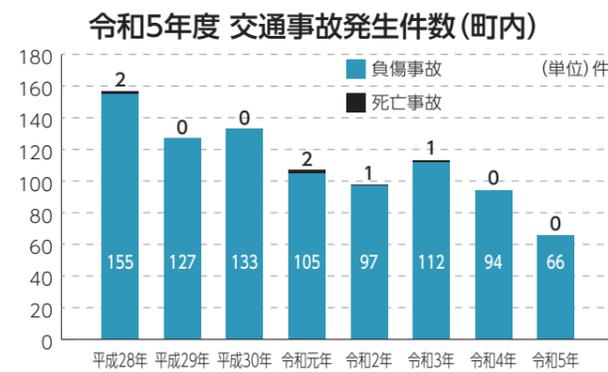
この2点を満たす場合は、「止まれ」の標識が無くても徐行しなければなりません。「徐行」とは、ブレーキを踏んでから1秒以内に停止できる速度で走行することで、交差点に入る前に交差点とその周辺の安全確認を行い、歩行者や車がいなければ進行、いる場合は十分に注意しながら進行する必要があります。いずれにしても、「かもしれない運転」を心掛けて走行しましょう。

公道だけでなく、スーパーなどの駐車場でも事故が発生しています。公道に比べてスピードが出ていないかもしれませんが、車両周囲の確認を怠るなどして、車両と車両、車両と人の事故が町内外で発生しています。

9月21日（土）～30日（月）は、「秋の全国交通安全運動」が行われます。車だけでなく、自転車も車両です。事故を起こした場合、責任が問われることもあります。ヘルメットの着用や早めのライト点灯、反射材を身に着けるなど運転には注意してください。

# 町内の 事故 情を、数字で見る

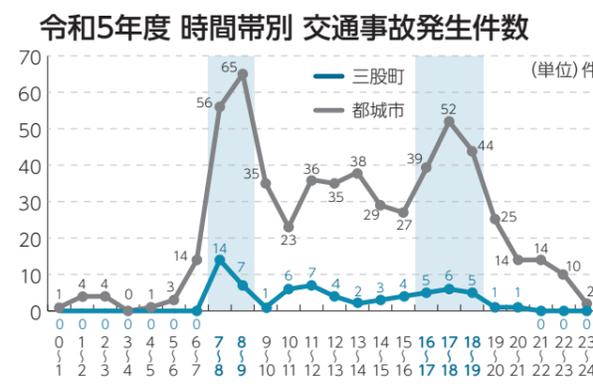
交通事故発生件数は減少傾向だが…



令和5年に町内で発生した交通事故発生件数は66件。平成28年以降で最も少なくなり、件数は半数以下となりました。また、死亡事故は令和3年2月に発生して以降、発生していません。

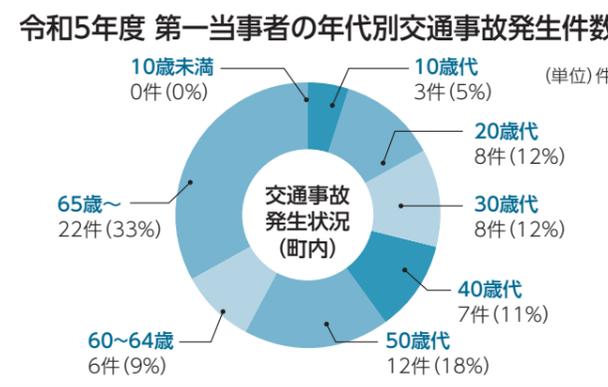
しかし、この数字はあくまで町内での事故発生件数です。町民が町外で事故の当事者になったケースは含まれていないため、私たち町民が事故に遭った件数はさらに多いと予想されます。

注意すべき「時間帯」



時間帯別発生件数を見ると、町、都城市共に午前7時～8時、8～9時、11時～正午、午後5～6時に事故が多発しているようです。特徴は、朝の事故発生ピークです。町は午前7時～8時がピークであるのに対し、市は午前8～9時です。また、市は午前6時～7時に増加し始め、朝のピークが下がり切るのは午前10～11時。通勤時間だけでなく、町から出るとそのほかの時間帯でも事故が多発しています。

事故のリスクは年齢を問わない



第一当事者（第一当事者…交通事故において過失が重い人）の年代別発生状況を見ると、65歳以上の割合が全体の33%となっています。町の高齢化率は約30%であることを考えると、およそ、人口構成比どおりとも見て取れます。

そのほかの世代が第一当事者となった事故も多発しており、年齢にかかわらず誰にでも事故を起こしてしまう危険性があることが分かります。

# 自分の、誰かの

# 安心

# 全のために



# 事故当事者に

# 実状

# 話を聴く

## 「かもしれない運転」の大切さ

佐藤伸作さん(仮名・町内在住)

ある休日、その日は小雨が降っていました。用事があり外出していた私は、自宅に傘を忘れていたことに気付きました。次の予定まで時間に余裕があったため、傘を取りに一度自宅に帰ることに。頻繁に通る道路に入り、いつもどおり運転していました。

そして信号機のない交差点に入。次の瞬間、左側の道路から侵入してきた車と衝突したのです。あまりにも一瞬の出来事だったので、事故の瞬間「ドン！」と大きな音が聞こえたこと以外は、何が起きたのか覚えていません。

慌てて車から降り相手の車に近寄ると、相手は軽傷を負っているようでしたが、死亡事故につながるようなものではなかったため、胸をなで下ろしました。少しでも衝突した位置がずれていたら…。同乗者がいたら…。ブレーキを踏むタイミングが少しでも遅かったら、もっと重大な事故になっていたかもしれない。今でも、あの時家族が同乗していなくて本当に良かった、相手に大きなけがが無くて本当に良かったと、強く感じています。この事故の後、そ

れまで以上に交通ルールや道路の状況に注意を払って走行するようになりました。今回の事故は車両相互の事故でしたが、事故後は以前よりも「人がいるかもしれない」と思って運転するようになりました。また、どうしても事故現場の交差点を通る機会があるので、特に速度を落とすとして慎重に通行しています。

交通事故の当事者になり、基本的なことですが「かもしれない運転」を心掛けることが大切だと痛感しました。自分が安全運転をしているつもりでも、事故を起こしてしまうこともありま。そのことを、身をもって学びました。

## 運転する責任の重大さ

石川美郷さん(仮名・町内在住)

10年以上も前のことです。仕事を終えて車で帰宅していた時、毎日のように通る交差点に差し掛かりました。その時、突如左側の道路から、猛スピードで軽自動車飛び出してきてたのです。避ける間もなく衝突し、私は道路脇の田んぼに車ごと突っ込んでしまいました。

気が付いたら救急車の中におり、病院に搬送。事故翌日には退院しましたが、一カ月ほど首にコルセットを巻いて生活しました。今でも首が

痛むので、整形外科に通っています。相手の車の同乗者は高齢だったこともあり、しばらく入院生活が続いたと聞いています。幸い、死亡事故にはなりませんでしたが、突っ込んだ先が田んぼではなく、コンクリートの壁などだったら…。もう少しで命が危険にさらされていたかもしれない。

私は、普段どおり時速40\*程度で走行していましたが、相手は、一時停止すべき交差点で停止せず交差点に進入してしまっったということでした。警察の人は私に「このような交差点では、自転車と同じくらいの速度で走行しなければいけないのです」と言いました。制限速度が時速50\*の道路を時速40\*程度で走行していましたが、それでも不十分だったようです。

この体験で、私は車を運転することとは同乗者やほかの車に乗っている人に対しても責任を持つことなのだと強く実感しました。知り合いを乗せる機会がありますが、もしも〇〇の事を考えると、運転する責任をより一層強く感じます。

同乗者がいる時はもちろん、普段の運転から、それまで以上に慎重に運転するようにしました。今後、事故なく安全に過ごしていきたいと思っています。

## 無意識の「自信」が危険のサイン

『過ちは、易き所になりて、必ず仕る事に候』

「失敗は必ず簡単どころになっからする」のは、「簡単だから失敗する」のではなく、「簡単だから大丈夫」との考えに原因があります。

事故は、交差点などでの少しの脇見で起こり得ること。公道だけでなくスパーの駐車場などでも発生していること。ルールを守っているつもりでも、安全確認や徐行などを怠れば発生する可能性があること。このことから、車が私たちの生活に必要なものであるからこそ、常に私たちの日常に潜んでいるということが分かりました。事故の危険性はそのような「そんなこと、分かっているよ」と言いそうになるような「簡単」の意識にあるのです。

車の運転は、常に危険が伴うものです。自分の運転で誰かを傷つけてしまうことも、その逆もあり得ます。事故の当事者にならないように、まずは私たち自身の心の中に「無意識の自信」がないかを問い、誰もが安心して生活するために、私たち自身の運転を見つめ直す必要があるのではないのでしょうか。

# 自分でできる 災害への備え



近年、気候変動の影響により風水害が激甚化しており、令和4年9月の台風14号では本町でも甚大な被害が発生しました。また、今年に入り、能登半島地震の発生や、本町でも震度5弱を記録する地震が発生しました。

思わぬ被害をもたらす大雨や台風、いつ起こるか分からない地震。もしもに備え、避難方法、備蓄、非常持ち出し品や情報収集の方法を確認することはとても大切です。

## まずは、知ることから

地震が起きる前、大雨や台風がくる前にできることの1つが情報を確認することです。本町では、自分が住んでいる地区の避難所、避難ルートや災害警戒区域を確認することが出来る「ハザードマップ」を配布しています。

しかし、ハザードマップは持っているだけでは意味がありません。平時に自宅の周辺、避難経路、よく買い物に行く場所、学校や会社といっ

自分の生活に身近な場所を実際に歩くなどして確認し、マイ・タイムラインをつくるのが大切です。

大雨や台風の接近が予測される際には、テレビ、ラジオやインターネットなどを活用し情報を集めましょう。「三股町防災ポータル」や「三股町防災アプリ」では、避難情報の発令状況や避難所の開設状況などが確認できます。また、これらの情報は町公式ラインでも発信します。



## マイ・タイムラインをつくらう

マイ・タイムラインとは、わたしたち一人一人のタイムライン（防災行動計画）のことです。台風などの接近による大雨で河川の水位が上昇するときに、どのような行動をとるのかを時系列で整理し、命を守る避

難行動のための一助とします。ハザードマップで自分が住むところのリスクを知り、防災ポータルやラインで情報を入手できるようにしたら、安全に避難するために残るのは具体的な避難行動を考えることです。

また、「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

避難をする場合は、避難先として、指定避難所だけでなく、安全な親せき・知人宅やホテルなどに避難することも選択肢に加えましょう。



## 食料・飲料などの備蓄、非常用 持ち出し品の準備をしましょう

避難をする場合に備えて、平時から非常持ち出し品・備蓄品を準備しておきましょう。また、家族構成に合わせて少なくとも3日分程度備蓄し、目に付きやすいところに置いて災害時に備えましょう。

食品の備蓄方法として、ローリングストック法がおすすめです。ローリングストック法とは、日常的に非常食を食べて、食べた分を買い足すと

いう行為を繰り返して、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。※政府広報オンライン「いつもの食」に「食品備蓄の「ツ」とは？」



## 大雨・台風がやってきたら

大雨、台風などの風水害や土砂災害は、ある程度の予測が可能です。その予測によって「警戒レベル」が発令されます。

たとえ、災害が発生せず空振りに終わったとしても「何もなかった」と考え、命を守るための早めの避難を心がけましょう。

警戒レベル	行動を促す情報	住民がとるべき行動
警戒レベル5	緊急安全確保【市町村が発令】 大雨特別警戒【気象庁が発令】	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4	避難指示【市町村が発令】 土砂災害警戒情報【気象庁および県が発令】	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3	高齢者等避難【市町村が発令】 大雨・洪水警戒【気象庁が発令】	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル2	大雨・洪水注意報【気象庁が発令】	ハザードマップ等で 避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報【気象庁が発令】	災害への心構えを高める



「親子でゴールを目指して」

# MIMATAN KIRISHIMA PANORAMA MARATHON



「みんなの笑顔で1up」



「走る?飛ば?」

## 第8回 みまたん霧島パノラマまらそん



### エントリーを受け付けます!

スポーツエントリー URL  
→ <https://www.sportsentry.ne.jp/>



②郵便振替  
専用紙記入後、郵便局で参加費をお振り込みください。なお、振込手数料は各自ご負担となります。

③ふるさと納税  
返礼品として、先着50人にハーフマラソンの出走権を贈呈します。次の9つの窓口から申し込みできます。

- ・ふるさとチョイス・楽天ふるさと納税
- ・JALふるさと納税・ANAのふるさと納税
- ・au PAY ふるさと納税・JRE MALLふるさと納税
- ・ふるラボ・まいふる・セゾンのふるさと納税

●表彰 遠来賞、最高年齢賞、仮装大賞、各種目総合(男女別)の3位までを表彰します。

●フォトコンテスト

霧島連山を背景とした大会の様子、ランナーや応援者、ボランティアの活動の様子など、臨場感のある瞬間を撮影した写真を対象として、プリントまたはデータによる応募を行います。

フィルムカメラ、デジタルカメラ、スマートフォンなど、撮影機器は問いません。最優秀作品には3万円分の商品券を進呈しますので、ふるってご応募ください。



仮装大賞・遠来賞・最高年齢賞など多彩な表彰あり! ↑

- 開催日 令和7年1月26日(日) 雨天決行
  - 会場 町立文化会館(スタート・ゴール)
  - 開催種目 ハーフ、5km、3km、2km、ファミリー
  - 募集期間 9月20日(金)～11月17日(日)
- ※募集は、定数になり次第終了します。早めの申し込みをお勧めします
- 参加費
  - ハーフ 一般5,000円
  - 5キロ 一般3,500円・中学生1,500円
  - 3キロ 一般3,500円・中学生1,500円
  - 2キロ 小学生1,500円
  - ファミリー 4,000円(2名)・5,000円(3名)・6,000円(4名)

●申込方法

①インターネット  
ランネット URL → <http://runnet.jp/>



お問い合わせ **みまたん霧島パノラマまらそん実行委員会**  
教育課 スポーツ振興係内 ☎ 0986-52-9312



公式サイトはこちらから ↑

# みまたさん

その290 おかひまわらこういち



家族との連絡手段を決める  
非常時の持ち出し品の準備  
高い所にものを置かない  
食料と水の準備  
携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリーの確認  
避難場所の確認  
他に、おはよう、おはよう!!

## 今月の表紙

### 「作法」



何事も、作法から

本号では、交通安全について特集しました。運転に限らず、私たちの認識しているものは、正しいルール・マナー・作法・振る舞いなのか。何事も、基本を正しく理解することが重要なのではないのでしょうか。写真は、町事業「わくわく教室」の「裏千家 茶道教室」で一枚。撮影日は教室の初回で、子どもから大人まで、幅広い年齢層の参加者が熱心に学んでいる様子が印象的でした。

## 地域おこし協力隊通信 vol.54



地域おこし協力隊の活動のようすをお伝えします!

### 『「現場」へ足を運ぶことの大切さ』

地域おこし協力隊 荒武 見希さん

私の主な活動内容は、「観光・農畜産物に関する活動」です。もちろんこれらに限らず、何でもチャレンジしていきます! 8月は、農畜産物に関連する事業者の方々のもとへ足を運び、「現場」を見せていただき、さまざまなお話をお聞きました。和牛生産者の方の牧場を訪問した際には、牛舎をご案内いただき、和牛生産への想いや課題、今後の展望などについてお話をお聞きました。全ての生産者の方がエサや水、飼育環境などにこだわり、よりおいしく安全な和牛生産を追求していることを実感しました。祖父が繁殖農家を営んでいたため、和牛の存在を身近に感じていましたが、生産者の方から直接お話を聞くにつけて和牛生産の奥深さを痛感しています。協力隊の具体的な活動の一つとして、町内で生産された宮崎牛をもっとPRしていきたいと考えているところです。



# 三股文芸

## 307 「短歌」

### ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

#### 今しがた農夫の去りし豆畑を強かに荒らすカラスが群れる

上門典子

チリ箱に蟻の行列不覚にもさきほど食べた菓子の袋に

田上至子

ついでさつきまで農夫が作業しており、姿が見えなくなつた途端、どこからともなくカラスの群れが、せつかつく時いた豆を食い散らす様子を歌にしました。  
カラスは賢いと言われますが、千里眼の持ち主かなど感じたり驚いたりしました。

何気なくお菓子を食べ、袋をポイとチリ箱に捨てたのだが、そのかすかな臭いも見逃さない蟻のたくましさに驚いてしまった。

## 外国語指導助手のコーナー

### 「ありがとう」

サラ・スウェーデン

この1年間、三股町は私の第二のふるさとになりました。壮大な山々、澄み切った川、エメラルド色の野原に、私は最初から魅了されていました。しかし、この「冒険」で最も素晴らしいのは、素晴らしい同僚たち、親切な生徒たち、そしてここ三股でできた新しい友人たちです。この人々と、この場所が恋しくなる。私は、家族や友人に、この素晴らしい町を訪れるべきだと言いつづけるだろうし、いつか私自身もその家族や友人を連れて行きたいと思っています。この町に私を迎え入れてくれて、そして、この町にいる間、思いやりの心で接してくれてありがとうございました。

## CULTURE

### 「もの」の気持ちを演じました

8月11日(日)、演劇ワークショップ「みまた座21期生試演会「ものものがたり」」が行われました。

みまた座とは、6月から3月の期間で行われる小中高生を対象にした演劇講座で、演劇監督に永山智行さん(劇団こぶく劇場)を迎え、子どもたちの表現の場として21年間続いていきます。

この公演は、21期生初めてのお試し公演です。上演内容は、子どもたちが、いろいろな「もの」の気持ちを想像して作り上げた「もの」の物語。

花、宅習ノート、あんまん、ひらがなの「あ」など、子どもたちは、その「もの」の気持ちになつて緊張しながらも一生懸命に演じました。観客は、一緒に「もの」の姿や世界を想像し、子どもたちの演じる姿に見入っていました。

次回のみまた座の公演は、令和7年3月30日(日)に行われる本公演です。

★お知らせした、文化会館の公演情報は、本誌裏面をご覧ください。

★文化会館10月・11月の公演予定

10月3日(木) 「温故知新」民謡革新ARATAII

「温故知新」民謡革新ARATAII

「三味線と打楽器のデュオ「温故知新」によるコンサートです。和と洋の音と民謡が融合した新たな音楽をお届けします。演奏曲は、「ひえつき節」、「銀の龍の背に乗って」など。

11月28日(木) 「笑福亭鉄瓶落語会」

笑福亭鉄瓶の12番弟子! 鶴瓶イズムの継承者。毎年披露しているノンフィクション落語は必見! です。秋の終わりに落語を観て大笑い!

11月30日(土) 「May J. コンサート」

2014年公開のデイズニー映画「アナと雪の女王」の日本版主題歌(エンドソング)を担当し、同年の第65回紅白歌合戦に初出場。テレビ、ラジオ、舞台など幅広い活動を続けている「May J.」の歌声をお楽しみください。



みまた座21期生試演会「ものものがたり」本番の様子



「温故知新」過去の公演の様子

# 三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

## LIBRARY

### 夏休みの図書館

#### 多くの利用者でにぎわいました

夏休みは涼しい図書館で過ごそうと、館内は多くの利用者でにぎわいました。「夏休みおはなし会」や「夏休み映画会」などのイベントも実施しました。また、保育園や放課後児童クラブなど団体利用も多くあり、子どもたちが読書を楽しんでいました。

### 9月図書館イベントのお知らせ

●としよかん映画会

上映作品「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」

9月12日(木)、13日(金)

①午前10時10分、正午

②午後2時10分、4時

人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる熟年の青春を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディ。

●おとなが楽しむ絵本時間

9月20日(金)

午前10時30分、11時30分

「おとなが楽しむ絵本時間」(前回の絵本時間の様子)

体を動かしながら絵本を楽しんだ夏休みおはなし会

# 三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

7月に発表された第171回芥川賞・直木賞受賞作品を紹介します。

【芥川賞】 「サンショウウオの四十九日」 朝比奈 秋 / 著 新潮社

【直木賞】 「ツミデミック」 穂ミチ / 著 光文社

受賞作品以外の著書も多数所蔵していますので、ぜひご利用ください。

◆休館案内(21階)くらしのカレンダー

松永K三蔵 / 著 講談社



Topics

三股の夏の風物詩  
各地で六月灯や盆祭りを開催



梶山盆祭り



榊山盆祭り



三原地区 六月灯



蓼池早馬神社夏祭り

7、8月には、町内の夏を彩る六月灯や盆祭りが各地域で開催されました。  
六月灯とは、旧暦の6月、梅雨が明けた夏の盛りに無病息災や五穀豊穡を祈る祭りで、現在では踊りや灯籠の奉納、花火大会などが行われています。今年は、7月7日の御年神社を皮切りに、町内各

地で実施されました。  
このうち蓼池地区では、7月23日に蓼池早馬神社・蓼池公園多目的広場で「蓼池早馬神社夏祭り」(六月灯)を開催。青壮年部「やったる会」による鶏の炭火焼やかき氷の出店のほか、ステージではたいていけ認定こども園による太鼓の演奏などが披露されました。

Topics

町特産品のPR企画  
お盆だYO全員集合!!  
ただいま・おかえり市



8月11日、町物産館よかもんで、「お盆だYO全員集合!!ただいま・おかえり市」を開催しました。  
これは、町特産品の魅力をPRすることを目的に、町とよかもんやが連携して実施したイベントです。  
みまたんごま、漬物や餃子などの販売、氷菓、生ハムの試食やパイオ茶の試飲が行

われたほか、県産杉を使用した「からからつみき」の体験コーナーを設置。町特産品に触れる機会を提供し、その魅力をPRしました。

「野菜、加工品や生ハムを購入しました。これまで知らなかった特産品もあり、驚きました。」  
来店者 岩元かおりさん (郡城市在住)



子育て・保育が楽しくなる!  
マジックと音楽と絵本のコンサート

7月2日、町立文化会館で、三股町保育会主催の「マジックと音楽と絵本のコンサート」子育て、保育が楽しくなる3つの魔法」が開催されました。

三股町保育会(平川達郎会長)は、毎年、加盟する園の職員を対象に講演会などを企画してきましたが、加盟している園以外の職員とその家族など、子育てに関わる人が幅広く来場できるように、対象を広げて開催しました。

今回は、ミュージシャン・マジシャン・翻訳家として活躍する大友剛氏を招き、マジック、音楽や絵本を使ったコンサートを開催。観客を巻き込みながら披露されるパフォーマンスに、会場は笑顔に包まれました。



チャレンジ体験教室  
めがね橋でカヌー体験

7月27日、土曜学習事業「チャレンジ体験教室」で、カヌー体験教室を行いました。これは、みまたチャレンジ総合クラブが企画・実施している町の委託事業で、町内の小学4年生以上の児童を対象に、地域の人材や豊かな社会資源を活用した体験学習活動を提供することを目的に毎年実施しているものです。体験は梶山橋(めがね橋)周辺で行われ、講師が安全上の注意、カヌーの漕ぎ方について説明した後、参加児童30人がカヌーの体験をしました。

「最初はぐるぐる回ったり、びっくり返ったりしてしまっただけれど、少しずつ上手に漕げるようになってうれしかったです。」  
参加者 砂川敬一朗さん (三股小4年)



「諸島の絆、物産交流へ」  
大崎町で物産交流イベント

7月14日、鹿児島県曾於郡大崎町の「セントロランド道の駅あすばる大崎」で、「MOROKATA FES」が開催され、町物産館よかもんやが出店しました。これは、両町が明治初期まで、同じ「日向国諸島群」に属していたこと、「平成の大合併」で独立の道を選択したことなどの共通点から企画したものです。

よかもんやは、大崎町ふるさと特産品振興事業協同組合との交流をきっかけに、同町で行われるイベントでの特産品PRや、事業者との物産交流を継続的に行ってきました。今回はパイオ茶、みまたんごまなどの定番の特産品に加え、「さちみちる生ハム工房」の生ハムなどを販売し、PRしました。



夏休みの環境教室  
LEIDランタン工作教室を開催

8月5日、町武道館で児童・親子向けのLEIDランタン工作教室を開催しました。これは、身近なものを題材にして省エネルギーなどの環境意識を高めてもらおうと、パナソニック(株)が実施する出前授業を活用して開催したものです。教室には児童23人と保護者が参加。電気の歴史や発電の仕組みなどに関する説明を行った後、LEIDライトと木製の工作キットを使ってランタンを製作しました。参加者は完成したランタンの出来に笑顔を見せていました。

「ランタン作りが楽しかったです。作ったランタンを家でつるのが楽しみです。」  
参加者 木下来々さん (三股小4年)



東日本大震災の教訓を  
映画「星に語りて」上映会

7月21日、町立文化会館で映画「星に語りて」の上映会が開催されました。この映画は、約1870カ所の障害者事業所が加盟する団体「きょうされん」が製作した映画で、東日本大震災における障害のある人と支援者の姿を描いたものです。今回の上映会は、「映画「星に語りて」上映実行委員会」(大村なつみ実行委員長)が主催したもので、「能登半島地震復興支援映画会」として開催したものです。

6月9日に都城市ウエルネス交流プラザで上映会を開催し、今回が2回目となった上映会。両会場合わせて700人以上の来場者が映画を鑑賞しました。上映会の益金や集まった募金は、能登半島地震の被災地に届けられます。



脱炭素社会の実現に向けて  
脱炭素きゅうなん隊と協定締結

8月19日、町役場で、町と三股町脱炭素きゅうなん隊(株)九南、米良電機産業(株)、パナソニック(株)の3社を中心に構成される事業者グループとの間で結ぶ、包括連携協定の締結式を行いました。  
本町は、町全体の脱炭素化実現に向けて、令和4年10月に「三股町ゼロカーボンシティ宣言」を表明。地域の視点で地球温暖化防止に取り組むこととし、実施事業の発案段階から民間事業者による提案を募り、応募のあった中から「三股町脱炭素きゅうなん隊」の提案を採択しました。

本協定の締結を機に、公共施設をはじめ町全体の脱炭素化実現に向けて取り組むため、事業者などと連携を深めていきます。



# ただ今、実施中！ 特定健康診査と 特定保健指導を 受けましょう

健診や、追加された項目は全て自己負担になります。

## ●特定健康診査(無料)

《対象者》

40歳から74歳までの町国民健康保険の加入者

※健診実施期間中に社会保険などに加入した人、町の人間ドックを受診する人は受けられません。

※令和6年度より、病院で受診する場合も無料になりました。

## ●後期高齢者健康診査(無料)

《対象者》

後期高齢者医療制度の加入者

## 結果を確認し、生活を振り返る

健診を受けた人は、健診結果を活用して生活習慣の見直しを行います(健診を受けてから結果が届くまでに約2〜3カ月かかります)。健診結果の見方が分からない人は、一緒に健診結果を見ながら説明することもできますので、希望者は健康管理センターに事前にお電話ください。

また対象者には、「特定保健指導」をご案内します。

## ●特定保健指導(予約制・無料)

《対象者》

腹囲またはBMIが基準値以上であることに加えて、血圧、血糖、脂

質のいずれかが基準値以上の人(喫煙状況についても確認します)。

※75歳未満の人が対象です。

※既に服薬をしている人は対象外となります。

《内容》

専門のスタッフ(保健師、管理栄養士、健康運動指導士)が、生活改善を3カ月間サポートします。

《指導の流れ》

### ①初回面接

結果票の見方の説明や、一人一人に合わせた生活習慣改善のためのプラン作成などを行います。

### ◎健康おうえん教室(運動支援)

※希望者のみ(予約制・無料)

《対象者》

今年度保健指導を受けた人。

《内容》

健康運動指導士が家庭でも手軽にできる、効果の高い運動を実践指導します。

### ②中間支援

電話やメールにて、生活改善の取り組みについての確認・助言をします。

### ③最終支援

取り組みの成果を面接、電話や手紙などで確認します。

町では、6月から特定健康診査・後期高齢者健康診査(以下、「健診」という。)を実施しています。

健診の目的は、心筋梗塞や脳卒中の要因となる「メタボリックシンドローム」を早期に発見し、生活習慣の改善に取り組むことで予防につなげることです。

健診を受けて結果を確認し、生活を振り返り、生活習慣病や合併症を予防しましょう。

## 健診を受ける

健診を受けるには、健康管理センターなどで受診する集団健診と、病院(指定医療機関)で受診する個別健診があります。

対象者には、6月に受診票を郵送しています。受診するときは、必ず保険証と受診票をお持ちください。

※健康管理センターなどで受診する場合(集団健診)、日程や場所は、下記の【表1】をご確認ください。同じ会場で、肺がん検診・大腸がん検診も受診できます。

※病院で受診する場合(個別健診)は、指定の医療機関で12月27日(金)まで受診できます。

※【注意事項】指定医療機関以外での

## ◎健康おうえん教室(血液検査)

※希望者のみ(要予約・無料)

特定健診と同じ内容の血液検査を実施し、結果を比較することで、生活改善の成果を確認します。

## ●いきいき健康教室(無料)

《対象》

・75歳以上の人  
※付き添いの人も参加できます。

《内容》

・結果票の見方の説明や、栄養についての講話を行います。

※いきいき健康教室の日程や場所は、下記の【表2】をご確認ください。



【表2】いきいき健康教室(75歳以上)

開始時間:午後1時30分 ※10月23日(水)は午後3時15分開始

日程	実施場所
9月27日(金)	町健康管理センター
10月11日(金)	第1地区分館
10月18日(金)	第8地区分館
10月23日(水)	第9地区分館※
11月8日(金)	町健康管理センター
11月22日(金)	
12月20日(金)	

※ 教室時間は約1時間です。

【表1】特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団)

受付時間:午前8時45分~10時30分(整理券配布:午前8時30分~)

対象地区	日程	実施場所
轟木、仮屋、大野、大八重	9月3日(火)	第5地区防災センター
山王原・仲町	9月6日(金)	
東原	9月10日(火)	
稗田	9月11日(水)	
東植木1~11支部	9月13日(金)	
東植木12~20支部・西植木1~5支部	9月17日(火)	町健康管理センター
西植木6~13支部	9月20日(金)	
未受診者	10月1日(火)	
未受診者	10月4日(金)	
未受診者	10月20日(日)	
未受診者	11月17日(日)	6地区分館
		西部地区体育館
		町健康管理センター

※同日程で大腸がん、肺がん検診を実施しています。

※対象地区は、混雑をさけるため、各会場の人数が同じくらいになるように設定しています。都合がつかない場合は、別日程で受診しても構いません(連絡は不要です)。

三股町文化の祭典「童謡まつり」の参加者を募集します

令和7年2月8日(土)に開催される「三股町文化の祭典」の第一部「童謡まつり」で、童謡や唱歌を歌う参加者を募集します。「歌いたい」と思う気持ちがあれば、誰でも参加できます。年齢・性別は問いません。気軽にお申し込みください。

- 申込期限 9月17日(火) ※メール可。
※郵送の場合は期限必着。

- 定員 13組

- 参加条件
① 曲は童謡もしくは唱歌
※生演奏・アカペラのみ可
② 2人以上での合唱

- ③ 出演時間は1団体6分程度(予定)
④ 団体の舞台リハーサルに必ず参加できる団体

- その他 出演時間、リハーサル・本番の日程やスケジュールなどは、10月中旬に連絡します。

- お申し込み・お問い合わせ
町立文化会館 ☎51-3462

Eメール

bunkak@town.minata.lg.jp

「2025年農林業センサス」の調査員を募集します

農林水産省では、「2025年農林業センサス」を「令和7年2月1

(スピーカー)

河野 俊 嗣氏(宮崎県知事)

町川 安 久氏(県社協会長)

浜砂 なぎさ氏(チェリスト)

久 永 草 太氏(歌人・獣医師)

● 費用 無料

● 観覧者募集 10月1日(火) 電話、FAX、はがき、メールでお申し込みください。

● その他 事前申し込みをした当日来場者の中から、抽選で歌集「老いて歌おう2024」をプレゼントします。また、当日空席があれば事前申し込みがなくても入場できます。

- お申し込み・お問い合わせ
〒800-8515 宮崎市原町2番22号

宮崎県福祉総合センター内

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

長寿社会推進センター

☎0985-31-9630

〈受付〉

平日 午前8時30分～午後5時

FAX 0985-31-9665

Eメール chouju@mkensha.or.jp

三股町農業後継者支援事業のお知らせ

町では、農業後継者の確保と就業意欲の増進、さらには円滑な農業経営の継承を目的に、「三股町農業後継者支援事業」を実施します。

● 交付額 交付対象者1人あたり、

日(土)現在」で実施します。この調査は全ての農家を対象として、農業・農山村の基本的構造の実態とその動向を把握するものです。本調査を実施するにあたり、調査員を募集します。

● 調査員の業務

- 調査員説明会への参加
● 調査対象者へ調査票の配布、説明、回収
● 調査票を町に提出

● 任命期間

12月15日、令和7年3月14日(予定) ※任命期間は前後する場合があります。

● 報酬

● 報酬 調査員1人あたりの報酬は、調査票の配布数によって異なりますが、約2万円～6万円を想定しています。

● 募集人数 30人程度

● 応募要件

- 責任を持って調査事務を遂行できる人。
● 税務に関する公務員、警察官、選挙に直接関係する仕事に就いていない人。

● お問い合わせ

企画商工課 企画政策係

☎52-1114

令和7年度新入学予定児童の健康診断を行います

令和7年4月に小学校に入学する児童の健康診断を行います。詳しくは、保護者に直接案内を郵送しますので、ご確認ください。

Table with columns: 学校名, 実施日(場所), 受付時間. Rows include 三股西小学校, 三股小学校, 勝岡小学校, 梶山小学校, 宮村小学校, 長田小学校.

宮村小学校入学予定児童は、健康診断終了後、標準服の採寸などを行います。

● お問い合わせ

教育課 学校教育係

☎52-9314

宝くじ助成事業で備品の整備を行いました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくり等に対して助成を行っています。これは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するためです。

今年度は、この事業を活用して、田上自治公民館が、冷暖房エアコン、椅子、テーブル、自走式草刈機を整備しました。



● お問い合わせ

教育課 生涯学習係

☎52-9311

企画商工課 企画政策係

☎52-1114

「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」ステージイベントの観覧者を募集します

● 開催日時 12月7日(土) 午後1時～3時30分まで

● 会場 宮崎市民プラザ オルブライトホール

● 内容

- ① 「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」表彰式
② 短歌トーク
「老いて歌おう そして元気に」(司会進行)
伊藤 一彦氏 (現代歌人協会会員)

機会に自分の体力を数字でチェックし、今後の健康・体力づくりの参考にしてみませんか。また、体力テスト終了後には救命講習会を開催します。

- 日時 10月20日(日) 午前9時30分～10時30分
※受付は午前9時から
※午前10時30分～正午に、救命講習会を行います。
● 場所 町武道体育館
● 内容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立ち幅跳び・20リットルラン など
※年齢に応じた内容で実施します。

● 救命講習会

測定終了後、希望者を対象とした救命講習を予定しています。

● 募集人員

50人程度

※定員になり次第締め切ります

※20歳以上を対象とします。

● 申込方法 ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④連絡先を電話で連絡してください。

● 申込期限

9月30日(月)

● お申し込み・お問い合わせ

教育課 スポーツ振興係

☎52-9312

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

● 配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

● DV相談ナビ ☎#80008

● 宮崎県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858

● 警察安全相談室 ☎9110

● 男女共同参画センター相談室 ☎0985-60-1822

● 女性の権利ホットライン(法務省) ☎0570-070-810

● 性暴力被害者支援センター さぼーとねっと宮崎 ☎0985-38-8300

● 町女性相談所 ☎52-0999

● 町役場総務課行政係 ☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

7月1日から7月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

● 忌明け寄付

寄付者 籍柄 故人名 年齢 地区 金額

大村エミ 夫 カ 90 餅原 3万円

小牧エミ子 夫 善裕 90 梶山 3万円

中内俊子 夫 哲美 93 長田 3万円

酒井茂樹 兄 満 70 東植木 3万円

萩原正子 夫 隆男 84 大鷲集 3万円

森秋生 夫 隆一 81 勝岡 10万円

山田美代子 夫 幸夫 80 梶山 2万円

原田秀人 母 ムツエ 90 上米 3万円

● 一般寄付 有限会社ジュン企画

みまたん宅食とうぞ便への寄付:2万円

子ども

健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 10月3日(木)
●受付時間 午後1時～1時30分
●対象者 令和5年9月生まれ、令和6年7月生まれ
●持ってくるもの 母子健康手帳
※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 9月26日(木)
●受付時間 午後1時～1時30分
●対象者 令和4年2～3月生まれ
●持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談や栄養相談を実施しますので、ぜひご利用ください。

9月は「健康増進普及月間」です

- 1に運動 2に食事
しっかり禁煙 良い睡眠
健康寿命の延伸

がら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員

利用するには事前に会員登録が必要で。

現在行っている援助活動

- 用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
●児童クラブや保育施設への送迎など

- 利用料金 1町が一人目のみ1時間300円を助成します。

Table with 2 columns: 利用時間, 1時間当たりの利用料金. Rows include 月～金曜 午前7時～午後7時 (3000円), 月～金曜の早朝・夜間 (5000円), 土曜・日曜・祝日 (兄弟利用2人目から4000円).

※助成後の料金を表記しています。

一般

健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

HPVキャッチアップ接種について

子宮頸がんや中咽頭がん、膣がんなどを予防することができます。「HPVワクチン」のキャッチアップ接種を行っています。定期接種の機会を逃した人(平成9年4月2日から

平均寿命の延びにみられるように、全国的に健康の水準は向上してきています。その一方で、高齢化や、社会生活環境の急激な変化に伴って、がん、糖尿病、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

生活習慣病は日常生活と深く関連していることから、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣を確立することが重要です。「平均寿命」を延ばすだけでなく、健康で自立して生活できる期間である「健康寿命」を延ばしましょう。

子育て支援センターに遊びに来ませんか? ☎52-8101

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。
開放日は、月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに来てください。

平成20年4月1日生まれの女性)で、HPVワクチン接種(全3回)が終わっていない人は、令和7年3月31日までの期間に、無料で接種を受けることができます(全て自費で接種すると、約10万円かかります)。3回の接種を終えるまでに、約半年の期間を要するため、希望する人は早めに接種を済ませてください。

- 助成対象期間 令和7年3月31日まで

※期間内に3回接種を完了するためには、遅くとも9月までに1回目の接種が必要です。接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

接種場所 県内の指定医療機関

※要予約
※詳しくは町公式サイトをご覧ください。



高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ ☎52-86349063

都城市・三股町在宅ぼんちネットフェスティバルを開催します

都城市・三股町在宅医療介護連携推進協議会では、次の日程でフェスティバルを開催します。これは、医療と介護の役割や魅力について、体験を交えて伝えることで、将来を見

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜日
●時間 午後1時30分～2時30分
●講師 ライト・デレック先生
※要予約

おはなしと音楽のコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、歌と演奏で絵本と音楽の時間を楽しみましょう。

- 期日 9月24日(火)
●時間 午前10時30分
●場所 町総合福祉センター
「元気の杜」大会議室
※要予約

親子ビクス

親子で体を動かしながら、心地よい汗をかきましょう。

- 期日 9月27日(金)
●時間 午前10時30分
●場所 町総合福祉センター
「元気の杜」大会議室
●講師 田鍋いずみ先生(OKJ認定インストラクター)
●主催 宮日母子福祉事業団
※要予約

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ

「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 10月3日(木)
●時間 午前10時30分～11時
※要予約

子育て講座「入園前のおはなし」

町役場の保育担当者から入園にあたっての話を聞きますか。質問にも答えます。

- 期日 10月8日(火)
●時間 10時30分～11時
※要予約

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 10月9日(水)
●時間 午前10時～11時30分
●講師 都城ひかり園の先生
●場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と、子育て支援センター

ファミリースポーツセンターたんぽぽからのお知らせ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしな

据えた専門職の人材育成と地域住民と専門職が繋がることを目指し開催するものです。

当日は、医療と介護のお仕事体験ブースを「ぼんちくん」や「みやざき犬」(一匹)も一緒に回るので、ぜひご来場ください。

都城市・三股町在宅ぼんちネットフェスティバル

- 日時 9月22日(日) 午前11時～午後3時
●会場 都城市まちなか広場・まちなか交流センター
●対象者 主に小学生親子・祖父母
●参加費 無料
●内容 午前11時～11時15分 オープニングセレモニー
「お仕事体験ゾーン」(まちなか広場)
次の10職種のブースでクイズや

ゲームに参加すると景品がもらえます(数に限りあり)。

▼医師・歯科医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・介護福祉士・社会福祉士・栄養士・言語聴覚士

「歯ッピーむか号」や「モバイルファーマシー(動く薬局)」の専用車両もやってきます。

DVD上映・相談支援

- ①DVD上映(3回上映)
「病気になるっても安心して暮らし続けるために」、地域包括支援センターのお仕事紹介

②相談支援(上映の合間に実施)
フェスティバルのチラシは二次元コードからご確認ください。



足もと元気教室

Table with 4 columns: 地区名, 時間, 場所, 日程. Rows list various districts and their respective activity times and locations from 9/20 to 10/9.

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※9月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

9月

Calendar grid for September with dates 1-30 and event markers like '可燃物 図書館休館日'.

★コロナウイルス対策により、急きょ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

切り取ってポストへ投入してください

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報誌の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

9月

Table of emergency medical services on holidays, listing hospital names, addresses, and phone numbers.

①新しい町公式LINEへの登録を!

9月2日から、町公式ラインが新しくなります。友だち登録がお済みでない人は、これを機に、以下の二次元コードから友だち登録をお願いします。



②「街の住みこちランキング2024〈宮崎県版〉」で5年連続1位を獲得!

大東建託賃貸未来研究所が行った「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2024<宮崎県版>」で、本町は「生活利便性」や「行政サービス」などの部門で高い評価を受け、5年連続1位に選ばれました。



令和6年秋の全国交通安全運動

期間：9月21日(土)～30日(月)

9月は、秋の全国交通安全運動が行われます。この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

日の入り時間が急激に早まる秋以降は、夕暮れ時や夜間に交通事故が多発しています。また、交通事故による死亡事故のうち、歩行中の割合が最も高く、特に夜間における歩行中の交通事故が多くなっています。

反射材を着用し、安全な横断方法を実践しましょう

【歩行者は】

- 道路を横断するときは、横断歩道をわたりましょう。
● 運転者に対し、横断する意思を明確に伝えましょう。
● 安全を確認してから横断を始めましょう。

【運転者は】

- 横断歩道は歩行者優先です。運転者は、歩行者やほかの車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。
● 秋になると日没時間が早まります。早めのライト点灯を心掛けましょう。
● 飲酒運転は重大な犯罪であり、「絶対にしない・させない・許さない」を徹底しましょう。

自転車等のヘルメット着用

- 令和5年4月1日より全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。
● 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。
● 夕暮れ時や夜間に自転車に乗るときは、早めの点灯と反射材を身に着けましょう。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第19位/令和6年6月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

9月30日(月)は納期限です

● 固定資産税(第2期)

● 国民健康保険税(第3期)

9月25日(水)が口座振替日です。24日(火)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

なお、やむを得ず口座振替ができなかったときは、10月10日(木)に再振替を行います。

■ お問い合わせ=納税管理係 ☎ 52-9635

「納税相談」をご利用ください

「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「減収により一度に納めることが難しい」といった場合には、特別収納対策係にご相談ください。滞納したまましていると延滞金が日に日に増していきます。また、滞納したまま連絡もなく、納付の意思が認め

られない場合、やむを得ず預貯金や給料、自動車などの財産を差し押える「滞納処分」を行うことになります。

■ お問い合わせ=特別収納対策係 ☎ 52-9634

町税などに関する届け出について

「今一度ご確認をお願いします」

国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車、自動二輪車など)に乗らなくなった場合や他人に譲り渡した場合は、早めに手続きを行うようお願いします。

届け出をしないと、いつまでも税金を払うことになります。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。

■ お問い合わせ=住民税係 ☎ 52-9638

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きる◎たばこは町内で買いましょ

三股町の人口(令和6年8月1日現在)

・男/11,816人・女/13,396人・合計/25,212人(前月比-21人)
・世帯数/10,420戸(+0戸)・出生/21人・死亡/36人・転入/67人・転出/73人



**私も、人の役に立ちたい**  
令和4年に活動を開始した町の女性消防団。発足当初から団員として活動する蔵元怜奈さんは「以前から地域や人のために活動したいと思っていましたので、募集を知ってすぐに手を挙げました」と迷いなく入団した当時を話す。きっかけは、東日本大震災。テレビに映る多くのボランティアが、被災地で懸命に活動する姿を見て、それまで抱いていた「人の役に立ちたい」との思いがさらに強く、そして鮮明になっていった。「消防団員が災害や火事現場に出動するだけでなく、イベントなどで子どもたちに優しく接する姿を見て、憧れを抱きました。そんな姿や活動を、もっと多くの人に知ってもらうためのPRもできればと思っています」と明るく話す。名も知らぬボランティアの姿を見て「私も人の役に立ちたい」との思いを強くした蔵元さん。今度は、蔵元さんの姿を見た誰かが同じ思いを育むに違いない。

## 誰かの「姿」が、誰かの「思い」に

クロースアップ  
まちを支える人たち 185  
稗田在住 蔵元 怜奈(41)さん

**茶じょけ**  
日本人とつながりの深いマグロ。最大種のクロマグロは4歳ほどにも成長します▼そんなマグロは口を開けて泳ぐことで海水を吸い、酸素を取り入れ呼吸しているため、停止すると死んでしまうそう。食物連鎖の頂点にいても意外な性質を持っているようです▼今回の特集は交通安全。中でも、車の運転に関して特集しました。運転中、大した力や手間も必要ないのに一時停止や徐行を怠る人もいるでしょう▼マグロのように「止まると危険」どころか、私たち人間は停止すべき場所で停止しなければ危険な目に遭うことさえあるのです▼自分の癖や認識している交通ルールは正しいものなのか、一度立ち止まって考えたいものです。

**No.649** 令和6年7月1日号  
発行・編集／三股町 総務課  
〒889-1995  
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL 0986-52-1111 (代表)  
FAX 0986-52-4944  
町公式URL  
https://www.town.mimata.lg.jp  
町FacebookURL  
https://www.facebook.com/mimatatown

**新しくも懐かしい味**  
今回は、町民に愛され続ける菓子店「十字屋」さんのご紹介です。  
昭和56年、山王原地区で創業し、約30年前に現在の稗田地区へ移転。大人気の食パンだけでなく、ごまやパイオ茶、どぶろくといった三股の特産品を使ったさまざまなお菓子も製造しています。中でも特に人気なのは「みまたんごまラスク」です。「一度冷凍した食パンを使うことで、割れにくいラスクになります。これは先代からの作り方なんです」と、おいしさの秘密を二代目店主の宇津克彦さんが教えてくれました。



【十字屋】稗田30-11  
TEL: 52-1379 / 月曜定休

**イベント情報〈物産交流〉**  
諸県同盟・大崎町フェアDEよかNIGHT  
9月14日(土)午前10時～午後8時  
同日開催：午後4時～三股町商工会女性部・青年部主催のそうめん流しイベント

Instagram  
http://mimatatan.com

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー  
**んどや様 だより**  
No.143  
三股町物産館  
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字稗山4421番地22 (JR三股駅隣)  
☎0986(52)3131  
営業時間／午前9時30分～午後5時30分  
定休日／毎週木曜(祝日を除く)

町の栄養士から  
**いきいきげんき!**  
毎月19日は食育の日  
大人も一緒に「食育」  
健康バランス食実践のために  
旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

**9月の旬の食材**  
・シイラ  
・ズッキーニ  
・シイタケ  
・ブナシメジ  
・ピーマン  
※材料は全て1人分です

**1 主食/ごはん**  
252キロカロ 塩分0グラム  
材料 ごはん…150グラム

**2 主菜/シイラの春巻き**  
345キロカロ 塩分1.1グラム  
材料 シイラ…80グラム、塩…小さじ1/12、こしょう…少々、梅ちゅーぷ…約1個(0.5グラム)、ズッキーニ…50グラム、ニンジン…40グラム、春巻きの皮…3枚、スライスチーズ…1枚、小麦粉…少々、水…少々、油…適量  
作り方 ①シイラを細切りにし、塩こしょうを振り、梅ちゅーぷをまぶす。  
②ズッキーニとニンジンを5ミリ程度の細切りにする。  
③春巻きの皮に①と②、スライスチーズをのせて中身が出ないように折りたたむ。  
④小麦粉を水で溶き、③の三角の上部に糊付けして留める。  
⑤④を180℃に熱した油で揚げる。

**3 副菜/きのこピーマンのオイスターソース炒め**  
77キロカロ 塩分1.0グラム  
材料 シイタケ…20グラム、ブナシメジ…30グラム、ピーマン…40グラム、油…小さじ2、塩…小さじ1/20、オイスターソース…小さじ1  
作り方 ①ピーマンとシイタケは細切りにし、ブナシメジは石づきを取って小房に分ける。  
②フライパンに油を熱し、1の野菜を炒める。  
③②に▼を入れて炒め合わせる。

**4 副菜/ワカメスープ**  
26キロカロ 塩分0.6グラム  
材料 タマネギ…15グラム、カットワカメ…0.5グラム、水150ミリリットル、◆鶏がらスープの素…小さじ2/5、◆酒…小さじ1/5、ごま油…小さじ1/10、いりごま…適量  
作り方 ①タマネギを細切りにする。  
②鍋に水を沸騰させ、①のタマネギとワカメを入れて軽く煮る。  
③◆を入れてさらに煮る。  
④③にごま油といりごまを入れる。

**5 もう一品/いりこもち**  
104キロカロ 塩分0.0グラム  
材料 いり粉…15グラム、砂糖…15グラム、熱湯…15ミリリットル、打ち粉(いり粉)…適量  
作り方 ①いり粉と砂糖をボウルに入れてよく混ぜる。  
②①に熱湯を少しずつ加えながらヘラで混ぜ合わせる。  
③②をこねるように、手で生地がふんわり柔らかくなるまで軽く何度も揉みこむ。  
④まな板にラップをし、打ち粉を振って③をのせてかまぼこくらいの大きさに形を整える。  
⑤包丁に打ち粉をしながらお好みの厚さに切る。

問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

**わが家の一番星**  
横山 叶樹ちゃん  
令和5年12月4日生まれ(0歳)  
横山元樹さん・有加利さんの長男

黒木 日々人ちゃん  
令和5年9月6日生まれ(0歳)  
黒木勇貴さん・花菜美さんの長男

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。  
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD  
889-1995

お手数ですが切手を貼ってお出ください。

三股町役場 総務課  
秘書広報係 行

2024.8 vol.649

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	( )	-	
年齢		性別	男・女

(切り取ってポストへ投函してください)