

見守り、寄り添い、育む

7 私たちにできること。.....2

みまた演劇フェスティバル まちドラ! 2024...8 まちの話題...12
国民健康保険...14

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

7

Vol.647



広報みまた 令和6年7月1日号

■発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

子どもたちによるほのぼの演劇公演!

みまた座21期生試演会



三股町立文化会館で20年間続く、子ども達のための演劇ワークショップ「みまた座」!
6月に始まり、「みまた座21期生」の初めてのお試し公演が開催されます。
元気いっぱいの子どもの劇をお楽しみください!



●演出/永山智行

●出演/みまた座21期生(35名)
劇団こふく劇場

●日時/(2回公演)

8月11日(日)

1回目 午前11時開演

2回目 午後2時開演(開場は開演の20分前)

●料金/無料

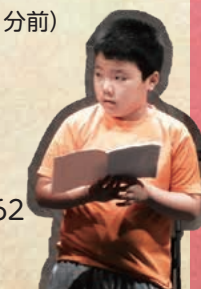
●会場/三股町立文化会館 ホール

●主催/三股町、三股町教育委員会

●お問い合わせ

三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462

<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



みまた座とは、

三股町立文化会館が毎年6月から3月にかけて開く小中高生対象の演劇ワークショップ。平成16年に旗揚げし今年21年目。延396人(実148人)が在籍。演劇監督に永山智行(劇作家、演出家、劇団こふく劇場)を迎え、指導は三股町立文化会館フランチアスカンパニーである劇団こふく劇場の劇団員が担う。

毎年3月に上演する本公演の作品は、前年度戯曲講座受講生の中から町民の一人が書き下ろすなど、その存在は連結を誇る創造系事業の中核を成す。丁寧に時間をかけ構築した一連の事業群は「文化芸術の振興による創造性豊かな地域づくりに特に功績があった」と高く評価され、県内の公立文化施設としては初めてとなる「平成24年度地域創造大賞(総務大臣賞)」の受賞に至った。みまた座は三股町立文化会館の基本理念「思い 育み 知の創造」の姿そのものであり、大切な宝である。

人形劇団 7777

11ぴきのねこ



4人で演じる11ぴきのねこの世界、人気絵本を人形劇にしました。

「あ〜腹へったなあ〜」いつもお腹を空かせている11ぴきのねこたち。
カモメが落とした小さな魚をじゃんけんして分け合いますが、「足りな〜い」「大きな魚がたべた〜い」
そこで筏(いかだ)を作って大きな魚を探すため湖へ!
捕まえようとするものの跳ねたりぶつかってきたり…。
ねこたちはなんとか逃げのびた島で「♪ねんねこさっしやりま〜せ」と大きな魚が歌うのを聞くのでした。
さて、大きな魚は… ねこたちは…
きみの目の前にやってくる、11ぴきのだいいぼうけん!

●原作/馬場のぼる(こぐま社刊)

●日時/※1回公演

2024年7月14日(日) 11時00分開演

●公演時間 45分

●料金/大人…1,000円(当日1,200円)

3才〜高校生…500円(当日700円)

※3才未満も入場可 ※250枚限定

※前売り券で完売の場合は当日券はありません

●主催/三股町・三股町教育委員会

みやこのじょう子ども劇場

●公演のお問合せ・チケット取扱/三股町立文化会館

☎0986-51-3462

<https://bunka.town.mimata.lg.jp>

●会場/三股町立文化会館

〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2

WEBサイトもご覧ください。

三股町立文化会館

検索



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時〜午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





私たちにできること。

近年、全国的に人口減少、出生率の低下や少子高齢化が進む中、宮崎県には人口、出生率や年少人口割合などについて、相対的に高い数値を出し、「子どもが多いまち」があります。

そう、私たちの住む、三股町です。

本町は文教のまちともあいまって1960年代から「子育てがしやすいまち」を目指し、乳幼児医療費助成や児童館建設などさまざまな子育て支援を行ってきました。ただ、このような子育て支援策はほかの自治体でも多く行われています。それでも本町に「子どもが多い」のはなぜなのでしょう。本特集では、地域で子育てに寄り添う大人たちに焦点をあて、本町の子育て環境について考えます。

平成27年調査に比べて本町人口が増加した、令和2年国勢調査。年少人口割合は県内で最も高い17.2%、高齢人口割合は県内で2番目に低い28.4%となりました。また、今年4月に厚生労働省が発表した「合計特殊出生率」(※)は「1.84」で、県内1位。全国1887市区町村で47番目に高い数値となりました。いずれも、全国的に人口が減少し少子高齢化が進む中において相対的に高い水準であり、本町に「子どもが多い」と言われるゆえんです。

私たちは、子育て支援策のほか、地理・土地価格、気候・災害・治安、歴史など、さまざまな要因を加味して住む場所、子どもを育てる場所を選択します。そのため、出生率や年少人口割合は、子育て支援策の金額や内容に、必ずしも左右されません。つまり、支援策の内容がどこよりも充実している自治体であっても、上位であるとも限らないのです。

本町は、(公社)日本青年会議所が「子どもを産み育てたくなる社会を実現するため」に推進している運動に賛同し、令和5年5月に「ベビーファースト宣言」を行いました。同宣言には、①「保育サービスの充実」②「中学校の給食費の無償化」③「子

ども医療費の助成」④「ファミリーサポートセンター(たんぽぽ)の利用料軽減」⑤「放課後児童クラブの利用料金免除制度」や、相談・支援体制の充実と強化などを盛り込んでいます。

また、令和5年2月に「子ども家庭総合支援拠点」を開設し包括的な相談受付体制を整えたほか、町健康管理センターによる「赤ちゃん健診」などの乳幼児向けの集団健診、乳児家庭全戸訪問事業、町社会福祉協議会と連携した子育て支援センターなどの運営を行うなど、この町の規模だからこそ可能な支援が行われています。

今回は、この町に「子どもが多い」理由を、「行政による支援だけでなく、子どもたちと関わる大人たちの姿にヒントがあるのではないか」との視点から、「私たち大人は、どうあるべきか」について考えていきたいと思います。この町にいる私たちが、子どもたちの成長をどのように見守ることができるのか、見守るべきなのか。長年、さまざまな形で子どもたちに関わってきた大人たちの姿を映し出し、考えていきます。

(※)女性一人が一生のうちに産む子どもの推定人数

見守る



オレンジ色の帽子をかぶり、交差点や横断歩道に立って子どもたちを見守る大人たち。登下校時に合わせて通学路に立ち、防犯・交通安全のため、暑い日も、寒い日も、雨の日も活動しています。平成13年、大阪府池田市で8人の児童が犠牲となる事件が発生。全国的に子どもの安全の確保が求められ始めた時代に、みまもりたいの活動は始まりました。

みまもり隊ではなく、ひらがな表記なのは、「子どもたちを自分たちで、地域みんなでみまもりたい、(願望)から、ひらがな表記にしている」とも言われています。今回は勝岡小学校区で活動する「みまもりたい」の皆さんに話を聞いてみました。

地域ぐるみの見守り活動

福島 雅彦さん
正ヶ峯 征男さん
下村 勉さん

「私たちが毎日接する子どもたちは、本当に元気よく、気持ちのいいあいさつをしてくれますね。そうでもない子も、中にはいますが…」との言葉に間髪入れず、「そりゃあ、子どもだって機嫌の悪い日もあるじゃないですか、当然ですよ」と笑いながら掛け合うメンバーの皆さん。

元気の良さゆえにけがをしてしまつ子もいるため、カッターバンなどを携帯しているという正ヶ峯さんは、設立当時からメンバーで、数多くの子どもたちを見守ってきました。「じゃんけんをすると聞いて聞かない子どももいるんですよ。子どもはかわいいですよ、そしておもしろい」と満面の笑みを見せます。代表の福島さんは「いつもより元気がない子どもを見つけると、何気なく『ご飯食べた?』とか『靴ひも、ほどけてるよ』と声をかけて、様子を見守ることもあります」と話しました。下村さんは「地域の保護者たちと連絡を取り合うSNSのグループがあつて、雨の日は『今日は車で送迎



します」と保護者から連絡が来るんです。そんな連絡を受けて、どの子どもが最後の一人かがだいたい分かるので、本当にありがたいですね」と話します。あれやこれやと、活動中の子どもたちとのさまざまなエピソードは尽きることがありません。子どもたちとその保護者との信頼関係があるからこそ、子どもの機微に気付くことができるのでしょう。

そこには、子どもの安全・無事を思う、優しい眼差しで見守る地域の大人たちの姿がありました。

つながりを生み育てる空間

職員 出水 光代さん

広報担当に一通のメールを送ってくれた出水さん。広報みまたに掲載された、ある写真を見て「小さかった頃、センターを利用していたお子さんです。懐かしく、また、成長した姿を見られてうれしかったです。ありがとございました」との内容でした。そんな出水さんは、平成19年から当センターで勤務し、数多くの子どもや保護者と接してきました。

「センターで一緒に遊んでいる子どもたちは、別々の小学校に入学することもあります。でもそんな子ども同士が、中学生になった時、偶然クラスや部活動が一緒になった、という話を聞くことがあります。大きくなってからも続く、なんだか温かいつながりもここは生んでいるんですよね」とほほ笑む出水さん。

当センターには、1日5組程度の親子が訪れるといいます。家では子どもと二人きりの時間が長く、気晴らしも兼ねて来る人や、入園前にかの子どもたちと触れ合う経験をさせてあげたい人など、訪れる理由はさまざまです。センターで出会う親同士がコミュニケーションを取るこ

とで、子育ての新たな視点を見出す親もいるといいます。

ここは、ただの施設ではなく人と人とのつながりを生み育てる空間であり、人と人がつながることの価値を知る空間。そんな居心地の良さを求める利用者、そして、本町の子育てに寄り添う出水さんのようなスタッフたちが、この空間を作り上げてきたのでしよう。

利用者 中西奈緒子さん
(子)由萌さん
(稗田在住)



子育て支援センターで行われるイベントには、なるべく参加するようにしています。別のお子さんや保護者と出会うことで娘が新たな一面を見せたり、入園前にほかの子どもや大人たちと触れ合える、貴重な機会となっています。さらに、大人同士のコミュニケーションを取ることで情報交換ができた、ほかのお子さんを見ることで「娘もこんな時期があつたなあ」と、わが子の成長を感じられるのもうれしいです。



子育て支援センター(町社会福祉協議会内)

寄り添う



町 総合福祉センター「元気の杜」の一角にある「子育て支援センター」。そこは、保護者や子どもたちの笑顔であふれています。

床には柔らかいマットが敷かれ、天井からは飾り物が下がっています。そして、南向きの窓からは、心地よい日差しが入り込みます。そんな空間では、初めて出会う子ども同士が遊んでいた、自分の親ではない大人と遊ぶ子どもの姿や大人同士で子育ての悩みを相談し合う姿があります。育児や健康といった育児中の相談事など幅広い内容を福祉課や町健康管理センターの保健師などと密な連携を取って対応する子育てに寄り添う当センター。スタッフである出水光代さんに話を聞きました。



今を生きる町民の一人として、または大人の一人として、子どもたちのために、私たちは何ができるのでしょうか。

私たちには、それぞれの事情があります。当然、一人一人子どもに対する価値観は異なり、好意的な人もいれば、そうでない人もいます。さらに、全員が、地域の子どもたちを見守ることができ、わけでも、子どもたちの活動・学びの場をつくることができる。わけでも、子育て支援そのものに関わることができる。わけでもありません。日々の仕事や生活で精一杯だという人も多いためです。

私たちは、この町に生まれてきた子ども一人一人を、温かい眼差しで見守り、育て、社会の一員として温かく迎えることです。それは、全てを許容するという意味ではありません。大人は大人として子どもに向き合い、叱るべき時はしっかりと叱り、褒めるべき時はしっかりと褒める。そして、できれば子どもたちへの敬意や愛情を持ち、この町で共に生きる「仲間」として温かい眼差しを向ける。そのように子どもたちと接した時、私たち大人との、強くて温かいつながりを、子どもたちは感じるはずです。

そのためにできることは、私たち一人一人、違うはず。私たちにできることはないか、自分にこそできることはないか。たまに思い出し、ちょっとだけ考えて行動してみる。子どもたちは、そんな私たちの姿を見て、また何かを学ぶのではないのでしょうか。

育む



「町」の財産となる『人』を育てることで、文化が共に育ち、地域が育つことを見出し、町独自の人材育成に乗り出しました」。平成16年、みまた座の幕開けです。

みまた座は、小学4年生～高校2年生までの子どもたちを対象に演劇の練習・公演のほか、舞台づくりやホールボランティアなどを体験する、「演劇ワークショップ」です。

当時、町立文化会館の業務を担当していた内村陽一郎さん（元町職員）に話を聞くと、「この町立文化会館やみまた座が、子どもたちにとって自分の弱い部分が否定されない、許されるような空間にしたいと考えていました」と話しました。

そんな空間になっているからこそ、子どもたちを育んできた「みまた座」は今年で21年目を迎えました。

大人は大人として

永山 智行さん

みまた座 演劇監督

劇作家・演出家

劇団こぶく劇場代表

「子どもは、子どもとして過ごす時間を楽しむ権利がありますよね。子どもが子どもでいられるために、大人が大人でいる必要があると考えながら、このみまた座を運営してきました。だから、子どもの言動に『NO』とは言わない、でも、叱る必要がある時には真剣に叱るんです」と、みまた座21期生の開講式を終えたばかりの永山さんは、温かい口調で話してくれました。

21年目を迎えたみまた座、今年は過去最多の35人が参加しています。これまで数多くの卒業生を輩出し、今では、親がみまた座出身という参加者もいます。「ここは、演劇を教える場という側面もありますが、演劇を通して、生きるということ、がどういふことを学んでもらう場なんです」と話す永山さん。三股にこんな場がある、こんな大人がいる、そして多くの子どもたちが集まっている。設立時に掲げた「町独自の人材育成」は、今も変わらず

続いています。

稽古が終わると、子どもたちは会館の事務所に戻り、宿題、おしゃべり、ゲームや追いかっこを始めます。聞こえてくるのは子どもたちの元気な声や足音。そんな光景を前に永山さんは「ここで過ごす時間が豊かなものであればいいんです。ほら、こうやって好き勝手に遊んでいる子どもたちがいるでしょ？これでいいんです。今一緒にいる人と楽しく過ごすことができれば、こんなに幸せなことはないでしょう。そんなことを、大人になってからでもいいので、気付いてもらえとうれしいなあ」と子どもたちに目を向けていました。





ヨムドラ!



プレドラ!



ヨムドラ!



ヨムドラ!



ヨムドラ!



ミルドラ!



ヨムドラ!



ヨムドラ!



オープニング

三股中学校吹奏楽部

まちなかで
ドラマに出会える3日間



オープニング

詩の朗読



まちCafé



まちCafé



- プレドラ!**
- まちドラー 週間前の演劇公演
5月18日(土)・19日(日)
場所 町立文化会館(ホール)
場所 町立文化会館(ホール)
ユニットむにこうに迷う
作・演出 進藤アヤノ
出演 工藤菜央子、中村大朗、森タカコ、森夢希
- ヨムドラ!**
- まちなかの3つの特設小劇場で、町民3チームと県外から3劇団が、短編6作品を上演。町民チームを演出するのは、全国各地で活躍する実力派遣演出家たちです。
- ①『宝物探し隊』
作 恒松千鶴
演出 宮田晃志 演劇集団宇宙水槽/鹿兒島
演出 別府勝子・國分翔太・中前みどり・矢野智彦・清山美咲 町民☆ちゅうこう
- ②『旅』
作 矢須夏穂
演出 守田慎之介(演劇関係いすと校舎/福岡)
演出 高野由紀子・柳本あゆみ・吉田砂織 松下龍太郎・やわらあさ・平安寺育子
- ③『ご褒美事件』
作 黒木尚美 演出 荒木宏志(劇団ヒロシ軍/長崎)
演出 榊田維知子・今元里司・後藤慎太郎・矢野和代・大村なつみ・桑畑道彦・中城清治・下野伴子(町民☆たいいくかん)
- ④『人生を変えるならこんな方法で』
作 恒松歩美
演出 段正一郎(劇団いかなのなか/宮崎)
演出 藤井寛史・村田遼太郎・藤村晃久・真部法人(劇団SPC)
- ⑤『声出してござい!』
作 中前月那 演出 上野隆樹(そめころ・Mr. daydreamer/福岡)
演出 磯口穂乃佳・福田久美・山下美華・高橋純弥音・成松尚美・池田陸人・野瀬直子・大村しのぶ(町民☆えき)
- ⑥『ニンゲン・カンケイ・セイビン』
作 工藤菜央子
演出 田坂哲郎 非・売れ線系ヒナス/福岡
演出 風月・青野大輔・村岡勇輔
- ミルドラ!**
- ホールで舞台芸術を観よう!
場所 町立文化会館(ホール)
Theatre Ort
チーホフ・コメディ〜『熊』一幕の滑稽劇〜
作 アントン・チェーホフ 演出 倉迫康史
出演 大原研一・平佐喜子・林周二
演奏 日高慶子

など6人が書いた6作品が、町民出演者や県内外の劇団によって上演されました。また、今年の「ミルドラ!」(観るドラマ)は、東京都立川市を拠点に活動する劇団、Theatre Ortによる「チーホフ・コメディ〜『熊』一幕の滑稽劇〜」が上演されました。全公演終了後は「クロスストーリー」として、各劇場で上演された作品の演出家と出演者が、本番に至るまでの裏話や本フェスティバルへの思いなどを語りました。

「まちCafé」では「カワドラ!」の上演、カフェや休憩所として利用されたほか、ミニイベントスペースとしても活用。来場者は、公演の合間に繰り広げられる音楽ライブやパフォーマンスなどを楽しみながら、お腹と心を満たしました。

開催期間中は、2組のツアーコンダクターによるユニークな劇場間の案内や開演前の諸注意があり、徒歩移動や演劇が始まる直前まで笑顔があふれていました。舞台と客席の距離が近いことが魅力の4劇場。笑いあり、涙ありの舞台には延べ1404人の観客が訪れ大盛況でした。

また、前週の18・19日には、ユニットむにによる「とうに迷う」が、「プレドラ!」(プレドラマ)として町立文化会館で上演されました。

5月24日、わが町の劇場(町立文化会館)に三股中学校吹奏楽部の演奏が響き渡り、今回で13回目となる演劇フェスティバル「まちドラ! 2024」の幕が開けました。オープニングセレモニーでは、町民出演者5人が詩「まちのうた」の朗読を披露しました。その後、同会館では90分で演劇の台本である戯曲を書き上げる「カワドラ!」(書くドラマ)が行われ、今年は10人が参加。完成した作品は、フェスティバル期間中に「まちCafé」で披露されました。

翌25・26日は「たいいくかん劇場」「ちゅうこう劇場」「えき劇場」の3会場で「ヨムドラ!」(読むドラマ)を開催。令和5年度の戯曲講座受講生





『接近』



子育て支援センターにて

特集の取材で子育て支援センターに行った時に撮影した写真です。
ローアングルで撮影しようと床に座り、パシャッパシャッとカメラのシャッターを切っていると二人の子どもがゆっくりと近づいてきました。その様子に、撮影者を含め、周囲の大人たちは大はしゃぎ。センター内はさらに明るい雰囲気になりました。子どもの持つ影響力の大きさを、改めて感じた瞬間の一枚です。

三股文芸

305 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

春うららピンク色した岩つつじ空家の庭も華ざており

乗畑 洋子

住む人は居なくなっても植物は春になるときれいな花を咲かせて人の目を楽しませてくれる事に感動しました。

どれも在れど更に軽いカマ切れるノコ我がため黙って置いておく夫

黒木 文子

主人は今は施設にいますが、障害があっても出来なくなり、私がしている事を分かってきていました。立って草取る鎌も沢山あるのに、より軽く切れるのを黙って置いてくれた時の嬉しさです。

ロシアの古典劇を楽しむ

5月24日(金)〜26日(日)、今年で13回目となる、みまた演劇フェスティバル「まちドラ! 2024」を開催しました。

開催期間中、小劇場になる、三股駅、町体育館、町中央公民館と町立文化会館の4会場で、全国各地の劇団と町民チームによる演劇7作品が上演されました。

そのメインの公演「ミルドラ」で、文化会館にて上演されたのが、東京の劇団Theatre Ortによる「熊」。

7カ月前に夫を亡くし喪服を着たままのボボーワ、彼女の亡き夫の借金の返済の催促に来た男スミルノフ。2人は平行線の議論から激しくなり男は熊と罵倒され、ピストルでの決闘になるが、なぜか恋が芽生えるというお話。観客は、ロシアの作家チェーホフの名作を演じる、東京で活躍する俳優の演技に引き込まれ、笑いあり、感動ありの公演となりました。

家族で人形劇を楽しもう!

7月14日(日)、人形劇団クラルテによる「11ぴきのねこ」が行われます。

1948年に設立の老舗劇団による絵本「11ぴきのねこ」原作の人形劇です。

かわいい11ぴきの大冒険を、ご家族でお楽しみください

みまた座は21年目です!

6月13日(木)、演劇ワークショップ『みまた座』21期が始まりました。

みまた座とは、小中高生が対象の演劇講座で、演劇監督・永山智行さん(劇団こふく劇場)の指導のもと、子どものための自由な表現の場として20年連続しています。今年の参加者は35人。これから毎週木曜日の夕方に文化会館に集まって、3月の本公演に向けて活動をしていきます。まずは、8月開催のみまた座21期生「試演会」です。21期生キドキの初舞台です。

★公演情報は本誌裏面をご覧ください。



まちドラ! Theatre Ort「熊」
本番の様子



昨年のみまた座試演会の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

地域おこし協力隊が新たに着任しました!



地域おこし協力隊
荒武 見希さん

「勝岡小、三股中出身の荒武見希です。この度、16年ぶりに三股へ帰ってきました。皆さまからさまざまなことを教えていただいたり、一緒に活動したりすることが多々あるかと存じます。町内でお見かけの際は、お気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします」

7月1日、地域おこし協力隊として、荒武見希さんが着任しました。

荒武さんは、夢池地区出身。県外の大学を卒業後、学習塾やコンサルティング会社など東京・福岡での勤務を経て、このたび、本町地域おこし協力隊に着任しました。

活動のテーマは「観光資源、特産品の魅力再発見プロジェクト」。町の特産品や観光スポットの掘り起こし、SNSでの情報発信、事業者間をつないでコラボ商品の開発支援などを行う予定です。

所属は企画商工課商工観光係です。

外国語指導助手のコーナー

「独立記念日」

サラ・スウェーデン



私の好きな祝日の一つは7月4日、アメリカの独立記念日です。その日は家族や友人と、バーベキュー、海水浴、お祭りや花火を楽しみます。わが家では、毎年7月4日の独立記念日に行われる地元のパレードやお祭りに参加する習慣があります。パレードやお祭りではマーチングバンドを見たり、歌を歌ったり、一緒にゲームをしたりします。そして食べ物も楽しみにしていることの一つです。自家製アイスクリーム、スイカ、イチゴ、ブルーベリーなど季節のフルーツ、赤・白・青で飾られたカラフルなケーキなどが

出されます。夜になると、近所の人たちと集まって花火を見ます。行事をとおして、地域の人、友人や家族と楽しいひとときを過ごすことができます。7月4日の独立記念日が大好きです。そして、今年には日本のいろいろなお祭りに行ってみたいです。皆さんは、楽しみにしているお祭りはありますか? もし私に会ったら、おすすめを教えてください!



夏休みは、図書館で過ごしませんか

夏休み、図書館でいろいろな本を読んでもみませんか。読書感想文・感想画コンクールの課題図書を紹介いたします。図書館に用意していますので、ぜひ読んでみてください。

「さようならプラスチック・ストロー」

デニー・ロミート／文
ズユエ・チェン／絵

光村教育図書

今では、プラスチックのストローは世界中にあふれていて、海を汚し生き物たちの暮らしを脅かしている。この問題、どうしたら解決できるのでしょうか。

「あたしデイズ」

どうみく／作

平澤朋子／絵

移動教室が楽しくなるかならないかは、誰と同じ班になるかにかかっている。あたしは、ガッコとコマリと緒のつもりだったのに。

「先生、感想文、書けません!」

山本悦子／作

佐藤真紀子／絵

童心社

私には、感想文を書くのは無理! そうです。



読んでみよう読書感想文
感想画コンクール課題図書



新刊図書をぜひご利用ください

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

新刊図書コーナーのご案内

図書館窓口近くに、新しく購入した本や視聴覚資料を紹介するコーナーを設置しています。購入から2カ月前後の資料を並べています。お探しの本が見つからない時は、気軽に職員までお知らせください。図書館公式サイトでも、新刊資料を紹介しています。

◆休館案内(21ページ)のカレンダー

れでも書かないわけにはいかない感想文、自らが考えた作戦とは。

夏休み子ども映画会のお知らせ

図書館でも人気の本を、アニメーション化した作品の映写会を行います。

7月26日(金)、27日(土)
午前10時30分〜12時

午後2時〜4時

「かがみの孤城」 辻村深月／原作

廣嶋玲子、辻村深月の本も展示紹介

します。本と映像と併せてお楽しみください。

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

廣嶋玲子／原作



土砂災害に備えて

第5地区で防災訓練

6月2日、第5地区住民を対象とした「土砂災害に対する防災訓練」を実施しました。

これは、災害時に適切かつ円滑な災害対応を行うことを目的に、情報伝達手段の確認、土砂災害警戒情報に基づく適時適切な避難指示の発令・解除、避難場所や避難経路の確認などを行うものです。

この日は、地区住民や町消防団など約140人が参加。大雨で警戒レベル4「避難指示」が発令された想定で訓練が行われました。避難所の第5地区防災センターでは自主避難が困難な住民の避難支援が行われたほか、県砂防ボランティア協会による「土砂災害講習会」が行われ、参加者は熱心に聴き入っていました。



土砂災害に備えて

長田小学校で土砂災害防止教室

6月3日、長田小学校（甲斐かおり校長・58名）で「土砂災害防止教室」が開催されました。

これは、土砂災害に関する知識の普及・啓発を行うことにより、児童の防災意識を高め、人的被害の未然防止を図るため、長田小学校が企画したものです。

教室では、県都城土木事務所職員による土砂災害防止に関する説明が、スクリーンや模型を使って行われ、児童たちは実際の災害映像などを見て学びを深めました。



長田小6年
濱口 拓真さん

「土砂災害がどのような仕組みで起きているのかについて学びました。すぐに避難できるように、家族とも話したいです」

古着販売を通じて目指すもの
五本松に「NANO」オープン

4月27日、五本松地区に古着店「NANO」がオープンしました。同店は、町社会福祉協議会の事業の一環としてオープンした古着店で、古着の販売を通じて「笑顔とコミュニティ」を生むこと、寄付された服を低価格で販売し、誰でも気軽におしゃれを楽しんでもらうことなどを目的に運営されています。

同店は、町内外6カ所に設置された服の回収箱「カインシュウモンスター」で集められた衣類を販売しているほか、飲食物の販売を行っています。

町内外から多くの参加者が
ねりんピックパークゴルフ大会

5月19日、上米公園パークゴルフ場で「宮崎ねりんピック2024 パークゴルフ大会」が開催されました。

ねりんピック交流大会は、健康づくり、地域間の交流を通じて、心豊かに生きる長寿社会づくりを推進することを目的に、宮崎県と県社会福祉協議会が行っているものです。この日は、町内外から106人が参加し、日ごろ培った技を競い合いました。また、参加者同士で親睦を深め、会場は笑顔があふれていました。

災害時における飲料水提供
都城ヤクルト販売(株)と協定

5月20日、町役場で、町と都城ヤクルト販売株式会社（大木洋一社長）との間で災害時における飲料水提供に関する協定の締結式が行われました。

これは、災害により水道水の供給が不可能となった際、町が「緊急時飲料提供自動販売機」の、機内在庫の無償提供を受けることや、飲料水の優先的な安定供給を受けるというものです。同社は、西部地区体育館など3つの町施設に自動販売機を設置しています。

締結式で木佐貫町長は「災害時、飲料水の確保は非常に重要。ぜひ、お力添えをお願いしたい」と話しました。なお、町は同社を含め5社と災害協定を締結しています。



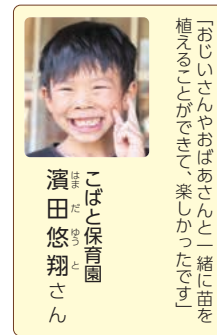
世代を超えた共同作業

園児がサツマイモの苗植え体験

6月5日、こぼと保育園（樋渡美子園長）の園児が蓼池地区の高齢者福祉施設「たていけ至福の園」（酒匂義光施設長）で、サツマイモの苗植え体験を行いました。

これは、地域の子どもたちと施設利用者との交流を図ることを目的に、同施設が企画し行われたものです。

体験では、園児と施設利用者が協力してサツマイモの苗を植えました。園児や利用者、同施設スタッフが交流しながら、終始にぎやかな雰囲気で作業が行われました。



こぼと保育園
濱田 悠翔さん

「おじいさんやおばあさんと一緒に苗を植えることができて、楽しかったです」



秋の収穫が楽しみ

長田小児童が田植え体験

6月14日、長田小学校（甲斐かおり校長・58人）の児童が同校南側の田んぼで田植えを行いました。これは、農業を通じて「食」の大切さと働くことの喜びを学ぶ授業として毎年開催されています。田植えは、毎年行っている上級生が下級生に教えながら行われました。

また、児童の保護者やひまわり保育園ながた分園の園児も参加。秋には稲刈りを行い、収穫した米は児童に配られるなど、「食」に関する学習を広げていきます。



長田小6年
馬渡 旺獅さん

「1年生に教えながら植えました。長田小学校に通っているからこそできる体験で、楽しかったです」

みんな楽しく生涯学習
さつき学園開講式

5月28日、町中央公民館で「令和6年度さつき学園開講式」が行われました。これは、誰でも楽しく生涯学習をすることや交流を深めることを目的に、町教育委員会が平成5年度に創設したものです。本年度の受講者は36人。講話、パークゴルフや移動教室など、全18回の体験学習を行い、交流を深めます。開講式終了後、元小学校校長の福留健一さんが「豊かな人生」と題した講話を行い、受講生は熱心に聴き入っていました。

小学3年生と中学1年生が対象
町教育委員会が放課後学習会実施

町教育委員会は、基礎学力の定着を図るための放課後学習会を、町中央公民館で実施しています。対象者は町内の小学3年生と三股中1年生で、教科は算数・数学です。学習会が開かれているのは、小学3年生が毎週月曜、中学1年生は毎週水曜で、町内の学習塾講師1人と南九州大学の学生（小学生のみ）が個人に応じた指導と支援に当たっています。

今年の放課後学習会には、小学生21人、中学生16人が参加しています。



参加者
菓子野 智恵子さん
(田上在住)

「毎回参加し、他の受講生とともに楽しみながら勉強したいです」



木佐貫町長らに表敬訪問

三股ブルースカイが県大会優勝

6月14日、高田宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント宮崎県大会で優勝した三股ブルースカイ（浅井俊博監督、30名）が、木佐貫町長と米丸教育長を表敬訪問しました。

5月26日に行われた決勝戦で、旭サングラス（延岡市）に見事勝利。8月に東京都で行われる全国大会への切符を手に入れました。

木佐貫町長は、「悔いのないよう、精一杯頑張ってください」と選手たちにエールを送りました。



三股ブルースカイ
キャプテン
時任 柑南さん

「各県の優勝チームと対戦することになるので、油断せずに頑張りたいです」



三股中1年
木場 唯人さん

「数学が苦手なので、テストで良い点が取れるようにがんばります」

国民健康保険

◎国保は助け合いの制度です

●お問い合わせ

【加入・喪失の届け出】 町民保健課 国保年金係 ☎52-9631
【保険税額の確認など】 税務財政課 住民税係 ☎52-9638
【納付の相談】 税務財政課 特別収納対策係 ☎52-9634



保険証



国民健康保険制度（国保）

国民健康保険（以下「国保」という）は、私たちが病気やケガをしたときに安心して病院に行けるように、普段から保険税を出し合い、お互いに助け合っているという制度です。

職場の健康保険（社会保険など）や後期高齢者医療制度（75歳以上のひとと一定の障害がある65歳以上の人が対象）に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が国保の加入者（被保険者）になります。

加入の届け出が遅れた場合でも、加入者（被保険者）になった時点までさかのぼって国保税を納めなければなりません。また、社会保険加入などで国保を脱退することになった場合でも、届け出が必要となります。

加入・脱退などの異動があったときは、必ず14日以内に届け出をしましょう。

保険証の更新日は8月1日です。

新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

国民健康保険税（国保税）の納め方

国保は、加入者が納める国民健康保険税（以下「国保税」という）を主な財源とし、皆さんの助け合いで運営されていますが、現在、医療費の

本年度の1世帯当たりの保険税額は次のように決まります



平等割 ※1
1世帯ごとに掛かる金額

均等割 ※1
世帯の加入者数に応じた計算（左記は1人当たりの金額）

資産割
令和6年度の世帯の固定資産税額のうち土地および家屋部分の税額に応じて計算

所得割
加入者の令和5年中の所得から基礎控除43万円を差し引いて計算

医療給付費分	
所得割	8・25%
資産割	24・50%
均等割	2万3300円 （未就学児1万1650円）
平等割	1万8000円
特定世帯以外	9000円
特定世帯 ※2	1万3500円
特定継続世帯 ※3	65万円
上限額（賦課限度額）	65万円
合計金額が65万円を超える場合は65万円	

後期高齢者支援金分	
所得割	3・50%
資産割	8・50%
均等割	9100円 （未就学児4550円）
平等割	7000円
特定世帯以外	3500円
特定世帯 ※2	5250円
特定継続世帯 ※3	24万円
上限額（賦課限度額）	24万円
合計金額が24万円を超える場合は24万円	

介護納付金分（40歳～64歳）	
所得割	2・30%
資産割	7・50%
均等割	8300円
平等割	4600円
上限額（賦課限度額）	17万円
合計金額が17万円を超える場合は17万円	

年間保険税額 上限 106 万円



※1 加入者など（世帯主及び国保加入者）の所得の合計が一定基準以下の場合、平等割と均等割が軽減（2割、5割、7割）されます。ただし、加入者などが未申告の場合は軽減制度を受けることができませんので、無収入の場合でも町民税の申告をお願いします。

※2 特定世帯とは国保の加入者が後期高齢者医療制度へ移行することにより、国保の被保険者が1人だけとなる世帯で5年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が半額になります。

※3 特定継続世帯とは特定世帯としての5年間経過以降、3年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が3/4に減額されます。

※注意：世帯の状況が変わると該当にならない場合があります。

増大などにより大変厳しい財政運営となっています。

この大切な財源である国保税収入を確保するため、ぜひ納期限内の納付にご協力ください。

(1) 納税義務者は世帯主

国保税を納めなければならない人を「納税義務者」といいます。

国保税の納税義務者は、原則として住民登録されている世帯単位の世界主です。

また、世帯主が国保の加入者・未加入者にかかわらず、家族の中に加入者がいれば、世帯主がその世帯の国保税を納付することになります。これを擬制世帯主といいます。

(2) 納付の方法

納付の方法は、口座振替、納付書での払い込み（普通徴収）や年金からの差し引き（特別徴収）での納付があります。

⑦ 普通徴収（口座振替や納付書（QRコード）での納付）

国保税は、4月から翌年3月までの12カ月分を、7月から2月までの8回で納付することになります。

⑧ 特別徴収（年金からの差し引き納付）

特別徴収の対象は、次の全ての要件に該当する世帯です。

・世帯主が国保の被保険者である

(6) 納付が遅れると

納期限が過ぎても保険税を納付しないことを「滞納」といいます。滞納になったままでいると、法律に基づいて納税義務者宛てに督促状が発送されます。

また、督促状が送付された場合には、督促手数料を併せて納めなければなりません。

さらに滞納状態が続くと、納付までの遅れた日数によって、延滞金も納付する必要があるため、滞納処分を受けたりする場合もあります。さらに、滞納が悪質な場合は、資格証明書（医療費の全額自己負担）を発行することになります。ですのでご注意ください。

特別な事情で納付が困難となった場合は、税務財政課に必ず相談してください。

(7) お願い

国保税を金融機関などで納付してから町で納付の確認がとれるまで、1週間から10日程度かかる場合があります。この場合、納付済みにもかかわらず、行き違いで督促状が発送されることがありますので、あらかじめご了承ください。そのためにも、納期限内の納付にご協力をお願いします。

※令和6年度の納税通知書を7月中旬に送付します。不明な点がありましたら、14ヶ月上段記載の担当課にお問い合わせください。

●三股町国民健康保険税（普通徴収【個人での納付】）

期月	期別	納期限	口座振替日
7月	第1期	7月31日(水)	7月25日(木)
8月	第2期	9月2日(月)	8月26日(月)
9月	第3期	9月30日(月)	9月25日(水)
10月	第4期	10月31日(木)	10月25日(金)
11月	第5期	12月2日(月)	11月25日(月)
12月	第6期	12月25日(水)	12月25日(水)
1月	第7期	令和7年1月31日(金)	1月27日(月)
2月	第8期	令和7年2月28日(金)	2月25日(火)

- ・保険税は国保を支える貴重な財源です。必ず納期までに納めましょう。
- ・口座振替の人は各月の振替日前日までに残高の確認をしましょう。
- ・毎月25日は口座振替日ですが、金融機関が休みの場合、翌営業日が振替日となります。
- ・コンビニでの納付は期限内に限られています。納期を過ぎたものは使用できません。ご注意ください。

こと

- ・世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯であること
- ・年金差し引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国保税と介護保険料の合計が年金額の2分の1を超えないこと（差し引きの対象となる年金は、世帯主の介護保険料が差し引かれている年金です）

特別徴収の人は、4月から翌年2月までの年金支給月に、支給される年金からあらかじめ差し引かれます。

※転入、国保加入届出の時期によって特別徴収できないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として納付書を添付して通知します。

(3) 国保税の納期限

普通徴収で納める場合の納期限は、7月から翌年2月までの毎月末日（12月は12月25日）です。

ただし、末日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌平日となります。

(4) 国保税が納付できるところ

指定金融機関、コンビニや町役場窓口

(5) 国保税の支払いには口座振替が便利です

保険税の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をお勧めします。

三股町はたちの成人式実行委員会を募集しています

令和7年1月5日(日)実施予定の「三股町はたちの成人式」の企画・運営を行う実行委員を募集しています。自分たちの手で、心に残る式をつくってみませんか。

やる気のある皆さんの応募をお待ちしています。

●募集人数Ⅱ10人程度

●年齢Ⅱ令和6年4月2日～令和7年4月1日に20歳になる人

●活動内容Ⅱ

- ①8月から、平日の夜間または土日に数回集まり、企画・運営などについて話し合います(会議の日時は実行委員の都合に合わせます)。
- ②参加者の中心となって、当日の運営を行います。

●応募方法Ⅱ7月22日(月)までに、教育課生涯学習係にお電話ください。

●お申し込み・お問い合わせⅡ

教育課 生涯学習係
☎52-9311

令和6年度低所得者世帯に対する10万円の給付について

※令和5年度の給付対象世帯を除きます

町は、物価高騰の影響が大きい低所得世帯への負担軽減を図り、令和6年度新たに住民税が非課税または均等割のみ課税されている世帯への支援を行うため、給付金を支給します。

今回の給付は、令和5年度に非課税世帯への7万円給付、または均等割のみ課税世帯への10万円給付の対象となっていた世帯は「給付対象外」となります。給付金受給の有無は問いません。未申請や辞退された世帯も対象外です。

●給付額Ⅱ1世帯あたり……10万円
※対象世帯のうち18歳以下の児童を扶養している世帯については、子ども加算として対象児童1人あたり5万円を併せて給付します。

●支給の対象となる世帯Ⅱ

◎令和6年度の個人住民税が非課税である世帯

次の要件に全てあてはまる世帯が支給対象です。

- ・基準日(6月3日)時点で三股町に住民登録がある世帯
- ・世帯の全員が、令和6年度の個人住民税が非課税の世帯
- ・世帯の全員が、住民税が課税されている親族などから扶養を受けていない世帯

※世帯の全員が、住民税が課税されている人の扶養親族などである世帯は対象外です。

帯は対象外です。

◎令和6年度の個人住民税均等割のみ課税となる世帯

次の要件に全てあてはまる世帯が支給対象です。

- ・基準日(6月3日)時点で三股町に住民登録がある世帯
- ・世帯の全員が、令和6年度の個人住民税が均等割のみ課税されている世帯、または均等割のみ課税されている人および非課税の人からなる世帯
- ・世帯の全員が、住民税が課税されている親族などから扶養を受けていない世帯

※世帯の全員が、住民税が課税されている人の扶養親族などである世帯は対象外です。

●住民税が課税されている親族などから扶養を受けている場合は

〈例〉

- ・親の扶養に入っており、ひとり暮らし(住民票も別世帯)をする学生
- ・子ども(課税者)に扶養されている高齢者夫婦の世帯
- ・住民票を別にして単身赴任している人に扶養されている家族のみからなる世帯

●申請手続Ⅱ町が把握できる対象世帯には、確認書などを7月中旬頃に発送する予定です。

※申請期限は、10月31日です。

●お問い合わせⅡ

福祉課 社会福祉係
☎52-9061(直通)

三股町農業後継者支援事業のお知らせ

町では、農業後継者の確保と就業意欲の増進、さらには円滑な農業経営の継承を目的に、「三股町農業後継者支援事業」を実施します。

●交付額Ⅱ

交付対象者1人あたり、総額100万円を3年間にわたり交付します。

〈交付イメージ〉

1年目……………	50万円
2年目……………	30万円
3年目……………	20万円
合計……………	100万円

●交付要件Ⅱ

- ・町内に居住する人
- ・令和6年4月1日以後に継承予定農家に就農した1年未満の人
- ・農業により生計を営むことを目的に年200日以上かつ1600時間以上の農作業に従事する人
- ・継承予定農家に就農した日において、18歳以上50歳未満である人など

詳細は、町公式サイトまたは農業

☎36-6510

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

●DV相談ナビ ☎#8008

●宮崎県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)

☎0985-22-3858

●警察安全相談室 ☎#9110

●県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

●女性の権利ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター

さぼーとねつと宮崎

☎0985-38-8300

●町女性相談所 ☎52-0999

●町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛のい寄付

5月1日から5月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●説明寄付

寄付者 続柄 故人名 年齢 地区 金額

出水勝利 母 ハッミ 90 谷 3万円

●一般寄付……………なし

海上保安官を募集します

海上保安学校学生採用試験(令和7年4月採用)

①受付期間Ⅱ

7月16日(火)～7月25日(木)

※インターネット受付

②試験日Ⅱ

・第1次試験日Ⅱ9月22日(日)

・第2次試験日Ⅱ10月15日(火)～

10月24日(木)

・最終合格発表日Ⅱ11月19日(火)

(航空課程を除く)

・第3次試験日Ⅱ

11月30日(土)～12月10日(火)

(航空課程のみ)

・最終合格発表日Ⅱ

令和7年1月16日(木)

(航空課程のみ)

③受験資格Ⅱ

(ア)令和6年4月1日において高等学校

校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

海上保安大学校学生採用試験(令和7年4月採用)

①受付期間Ⅱ

8月22日(木)～9月4日(水)

※インターネット受付

②試験日Ⅱ

・第1次試験日Ⅱ

10月26日(土)および10月27日(日)

・第2次試験日Ⅱ12月13日(金)

・最終合格発表日Ⅱ

令和7年1月16日(木)

③受験資格Ⅱ

(ア)令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

あなたの『働く』を応援します(相談無料)

「みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス」(以下サポステ)では、就職に向けての不安や悩みに関する個別相談、適職診断、職場見学・体験などを行っています。

●対象Ⅱ就職を目指す15歳～49歳の無業の人とその家族

●時間Ⅱ午前9時～午後4時(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)

●場所Ⅱサポステ サテライト都城(都城市東町4街区30号)

●その他Ⅱ町内の公共施設などへ出張相談もできます。

●お問い合わせⅡ

みやざき若者サポートステーション

／サポステ・プラス サテライト都城

☎099-250-9800

●お問い合わせⅡ

第十管区海上保安本部

総務部人事課



●お問い合わせⅡ

第十管区海上保安本部

総務部人事課

☎099-250-9800

子ども



健康管理センターからの
お知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 Ⅱ 8月1日(木)
- 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
- 対象者 Ⅱ

令和5年7月生まれ、
令和6年5月生まれ

● 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳
(おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください)

※希望者には、おっぱい相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6カ月児歯科健診

- 期日 Ⅱ 8月8日(木)
- 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
- 対象者 Ⅱ 令和4年1月生まれ
- 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳、アンケート

※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談や栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日 Ⅱ 7月25日(木)
- 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
- 対象者 Ⅱ 令和2年11月生まれ

一般



健康管理センターからの
お知らせ ☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導でストレッチ、音楽にあわせながら、歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 Ⅱ 7月22日(月)
 - 時間 Ⅱ 午前10時～11時
 - 持ってくるもの Ⅱ 室内用シューズ、タオル、飲み物
 - 場所 Ⅱ 町健康管理センター
- ※動きやすい格好でお越しください。

7月28日は「日本肝炎デー」です！

肝炎とは、肝臓に炎症が起こり、疲労や倦怠感、発熱や吐き気などの症状が現れることのある疾患です。最も多いのが、ウイルス感染が原因で起こるウイルス性肝炎です。

肝炎は、自覚症状もほとんどないまま進行するといった特徴があります。今まで一度も検査を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確認することが大切です。

肝臓のために日頃から

気をつけておきたいこと

● 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからの
お知らせ ☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。

開放日は、月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」と思っている保護者は、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

- 期日 Ⅱ 7月16日(火)
- 時間 Ⅱ 午前10時30分～11時
- ※要予約

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

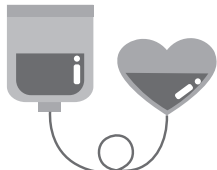
「行ってみよう」

少しの勇気で救える命！

血液は人工的に造ることができないため、医療において「輸血」は欠かせることができない治療法となっています。事故やケガ、病気で輸血を必要としている人に血液を届けるためには「献血」が必要です。

血液は長期保存ができないため常に新鮮な血液を必要としています。毎年夏季は、長期休暇などにより学校、企業や団体などからの献血へのご協力が得にくくなります。ぜひ、みなさんのご協力をお願いします。

また、献血における予約をお願いしています。ご理解とご協力をお願いいたします。



高齢者（介護保険）



地域包括支援センターからの
お知らせ ☎52-8634・9063

ご存じですか？成年後見制度

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 Ⅱ 毎週水曜日
- 時間 Ⅱ 午後1時30分～2時30分
- 講師 Ⅱ ライト・デレック先生
- ※要予約

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 Ⅱ 7月23日(火)
- 時間 Ⅱ 午前10時30分～
- 場所 Ⅱ 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- ※要予約

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 Ⅱ 8月7日(水)
- 時間 Ⅱ 午前10時～11時30分
- 講師 Ⅱ 都城ひかり園の先生
- 場所 Ⅱ 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター



一人で決めることが心配な人の
その人らしい生き方と安心を支えるために

自分の判断能力が不十分になった時に、権利や財産を守る制度として、大きく2つに分けられます。

① 法定後見制度

本人の判断能力が不十分になった後に、本人や親族などが家庭裁判所に申し立て、後見人などを家庭裁判所が選任。

判断能力の程度によって、支援の種類が「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられます。

② 任意後見制度

本人が十分な判断能力を有している時に、あらかじめ任意後見人や委任する内容を決めて、代理権を与える契約を公正証書により締結してお

ファミリーサポートセンターたんぽぽ
からのお知らせ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人

↓ おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓ まかせて(提供)会員

地域の人が甘えてみませんか？まずは気軽に相談してみてください。

利用するには事前に会員登録が必要です。

〈現在行っている援助活動〉

- ・用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
- ・児童クラブや保育施設への送迎など

● 利用料金 Ⅱ 町が一人目のみ1時間300円を助成します。

利用時間		1時間当たりの利用料
月～金曜 午前7時～午後7時	子ども1人目のみ	300円
月～金曜の早朝・夜間 と土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ	500円
	兄弟利用2人目から	400円

※助成後の料金を表記しています。

きます。

本人の判断能力が低下した時に家庭裁判所に申し立てし、家庭裁判所が任意後見監督人(任意後見人を監督する人)を選任。

これら①、②の制度は、決められた後見人などが財産管理などの支援を行います。その支援の内容や権限は、制度や契約などにより制限があります。

詳しくは、厚生労働省のサイトをご覧ください。



後犬ちゃん



成年後見はわかり 厚労省

足もと元気教室
● 日程=7月15日～8月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月19日(金) 8月2日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	8月1日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	8月8日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	7月17日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	7月18日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	7月18日(木)
		第6地区分館	8月1日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	8月7日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原営農研修館	7月22日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	7月17日(水)
			7月24日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	8月6日(火)
今市	午前9時30分～11時	県営沖水原B団地集会所	8月5日(月)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	8月9日(金)
8地区	午前9時30分～11時	第8地区分館	7月26日(金)
9地区	午後1時30分～3時	第9地区分館	7月24日(水) 8月7日(水)

● 準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※ 7月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

7月

日	病院名	町 名	電話番号
7 日	志々目医院 (内・小)	山之口町	☎57-2004
	坂元医院 (内・胃)	牟 田 町	☎22-0360
	宇宿医院 (内・胃・消)	栄 町	☎25-9031
	吉松病院 (外・整)	蔵 原 町	☎25-1500
	江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ)	三 股 町	☎51-1122
	中山産婦人科医院 (産・婦)	前 田 町	☎23-8815
14 日	共立医院 (内・小)	蔵 原 町	☎22-0213
	鵜木循環器内科医院 (循・内)	花 線 町	☎26-0008
	メディカルシティ東部病院 (外)	立 野 町	☎22-2240
	一心外科医院 (外・胃・肛・内)	三 股 町	☎52-7788
	なかむら整形外科クリニック (整)	平 江 町	☎36-5333
	もりぞの耳鼻咽喉科 (耳鼻)	甲斐元町	☎36-6036
15 月	児玉小児科 (小)	花 線 町	☎25-5570
	ベテスダクリニック (内)	年 見 町	☎22-1700
	海老原内科 (内)	山 田 町	☎64-1211
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科 (脳)	下 川 東	☎80-4313
	速見泌尿器科医院 (泌)	妻ヶ丘町	☎24-8344
	いそいち産婦人科医院 (産・婦)	平 塚 町	☎22-4585
21 日	畠中小児科医院 (小)	三 股 町	☎52-6000
	城南病院 (内)	大 王 町	☎23-2844
	長倉医院 (内)	三 股 町	☎52-2109
	はまだクリニック (外・胃・肛)	祝 吉 町	☎45-2266
	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉 尾 町	☎38-7300
	北原医院 (産・婦)	北 原 町	☎22-4133
28 日	たけしたこども医院 (小)	三 股 町	☎51-0005
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上 川 東	☎24-6677
	いづみ内科医院 (内)	鷹 尾	☎22-7111
	吉見クリニック (外・整・内)	高 城 町	☎58-5633
	酒井皮膚科医院 (皮)	北 原 町	☎25-5322
	西浦医院 (耳鼻)	松 元 町	☎22-0715

広報みまた2024.7 20



映画を通じて、共に考える
東 日本大震災で被災した障害がある人と支援者の活動や苦悩を描いた映画が、都城市で上映された。上映を企画した大村なつみさん。上映に対する思いを尋ねると「(益金などを)能登半島沖地震の被災地に届けて復興支援をしたい。そして、障害がある人の被災の実態を知ってほしい。もしも地震が起きたらと思うと、障害がある友だちのことが心配です」と話す。上映には多くの準備が必要だったが「周りのみんなが頑張ってくれたおかげで上映できた。私はあんまり頑張っていない」という。しかし会場には「大村さんのためなら」と力を貸した実行委員、ボランティアの中学生や大勢の来場者の姿があった。大村さんの思いが多くの人に届き、心を動かし上映を成功させた。「映画を見て、多くの人が手を携えて障害がある人の被災について考えてもらえれば」との思いは、今月に控える町立文化会館での上映後も多くの人の心を動かすだろう。

一人の思いが、誰かの心を動かす

クローズアップ
まちを支える人たち ⑬③ 中原在住 大村なつみ(41)さん

茶じょけ

学生時代に住んでいた関西のとある市は、「燃やせるごみ」ではなく「燃やすごみ」と表記していました。「燃やせますよ～」ではなく「燃やすんだ!」という意気込みさえ感じられます。なるほど関西では、こうもまっすぐ表現の方が伝わるのかと感じたものです。最近「制度や仕組みはその地域の土壌にあったものでなければ根付かないことがある」と教わりました。三股の「土壌」ってどのようなものなのだろうか。三股ならではの土壌があるのではないかと。今回の特集では「人の思い」を一つの土壌と捉え、話を聞かせてもらいました。▼特集に書いたように、皆さん本当に温かい人たちでした。三股で育つ子どもたちが、すくすく成長するためには。大人の一人として、町の皆さんに学び、考えていきたいと思っています。

No.647 令和6年7月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



過去のイベントの様子です。

イベント情報

よかもん朝市
日程: 7月28日(日)
午前9時30分～午後0時30分頃
場所: 三股町物産館よかもんや



Instagram

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.141

だより

三股町物産館 **よかもんや**

〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分～午後5時30分
定休日/毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatan.com

●新生『よかもん市』★
今回は、皆さんに『よかもん市』のことをお知らせします。さまざまな要因が重なり、以前のように毎月第4日曜の開催ができていませんが、今期から『よかもん市』は生まれ変わります!今までの「朝市」形式の『よかもん朝市」、他団体と一緒に行うマルシェ、体験型イベントなど、さまざまなことを企画していきますので「よかもんや」の店頭やSNSなどで情報をチェックしてください。本年度の『よかもん朝市』は今年度を含め5回開催予定です。これまでのイベントの様子です。

町の栄養士から 大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

いきいきげんき!
毎月19日は食育の日

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

7月の旬の食材
・茄子
・ズッキーニ
・パプリカ
・カボチャ
・トマト
・キュウリ・梅
※材料は全て1人分です



① 主食/ごはん

252^{キロカロ} 塩分0^{グラム}

材料 ごはん…150^{グラム}

② 主菜・副菜/夏野菜の和風カレー

329^{キロカロ} 塩分1.9^{グラム}

材料 タマネギ…50^{グラム}、油…小さじ2、▼カレー粉…小さじ1、▼クミン…少々、▼コリアンダー…少々、▼おろしショウガ…少々、▼おろしニンニク…少々、鶏ひき肉…80^{グラム}、●出し汁…150^{ミリリットル} ●はちみつ…小さじ1/2、薄力粉…小さじ1と1/2、しょうゆ…小さじ1と1/2、【野菜】ナス…15^{グラム}、ズッキーニ…35^{グラム}、赤パプリカ…15^{グラム}、カボチャ…35^{グラム}、油…小さじ1

作り方 ①タマネギを粗みじん切りにする。
②鍋に油を熱し、①のタマネギと▼を入れて炒める。
③火が通ってきたら鶏ひき肉を入れて軽く炒め、●を入れて弱火で20分程度煮込む。
④薄力粉を同量(分量外)の水で溶き、③の鍋に入れてかき混ぜ、さらに10分程度煮込む。
⑤④の鍋にしょうゆを入れてかき混ぜる。
⑥ナス・ズッキーニ・赤パプリカ・カボチャを好きな形に切る。
⑦カボチャは耐熱皿に入れてラップをして電子レンジで火が通るまで加熱する。
⑧フライパンに油を熱し、⑥の野菜を焼く。
⑨ごはんとかレーを器に盛り、⑧の野菜を上に乗る。

③ 副菜/トマトとキュウリのマリネ

127^{キロカロ} 塩分0.5^{グラム}

材料 トマト…50^{グラム}、キュウリ…40^{グラム}、大葉…1枚、ミョウガ…1個(約15^{グラム}) ■塩…小さじ1/12、■油…大さじ1、■穀物酢…大さじ1、■砂糖…小さじ1、■いりゴマ…お好みで

作り方 ①トマトを食べやすい大きさに切る。キュウリは少し叩き、食べやすい乱切りにする。
②大葉とミョウガは細切りにする。
③ボウルに■を入れて混ぜ合わせる。
④③のボウルに①と②の野菜を入れて混ぜる。

④ もう一品/梅ゼリー

52^{キロカロ} 塩分0.1^{グラム}

材料 梅シロップ…100^{ミリリットル}、水…100^{ミリリットル}、粉寒天…2^{グラム}
※梅シロップがない場合は梅ジュース…200^{ミリリットル}、水…10^{ミリリットル}、粉寒天…2^{グラム}

作り方 ①鍋に水を沸騰させ、粉寒天を入れてかき混ぜながら2分程度火にかける。
②梅シロップを入れ、ひと煮立ちさせたら器に注ぐ。
③粗熱を取ったら冷蔵庫で冷やし固める。
(梅シロップは2倍希釈のものを使用しています。)

問い合わせ: 町健康管理センター ☎ 52-8481

★わが家の一番星★

しもみなみ 下南 芙月ちゃん
令和5年6月23日生まれ(1歳)
下南孝太郎さん・美奈さんの長女

ふくじめ 福留 薫くん
令和2年7月24日生まれ(3歳)
福留和也さん・ゆかりさんの三男

生まれできてくれてありがとう! これからも元気にすくすく育ってね!笑顔にいつも癒されてます♪

電車や新幹線が大好きで笑顔が可愛い薫くん。にぎやかな毎日をありがとう。これからもよろしくね!



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
切手を貼って
お出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2024.7 vol.647

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	()	-	
年齢	性別	男・女	