

イチゴ狩り  
 箱を満たした果実と思い出

# 4

1年間のお金の使い方が決まりました

## 令和6年度当初予算

まちの話題...10

花と緑と水のまち  
 宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

4 Vol.644



広報みまた 令和6年4月1日号

発行・編集：三股町 総務課  
 TEL: 0986(52)1113 FAX: 0986(52)4944  
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT  
 by MORISAWA

VEGETABLE  
 OIL INK



まちなかでドラマに出会える3日間!

2024年4月～5月の期間にて、みまたの町の演劇祭「まちドラ!」関連のイベントが開催されます! 春は三股のまちで演劇ぞんまい!

### カクドラ! 体験型講座「90分でせりふ書いてみる?」

5月24日(金) 午後7時30分～  
 @三股町立文化会館・会議室

演劇の台本を書く90分の講座です。日常の会話をつないでせりふにして、自分だけの短い台本「ドラマ」を書き上げよう! 「俳優たちが演じてくれる」特典付!



★参加無料(事前に申し込みが必要です)

### ヨムドラ! まちなかで気軽に劇を楽しもう!

5月25・26日(土・日) @まちの特設3劇場

まちなかに特設する3つの小劇場にて、町民3チームと3つの劇団が、短編劇6作品を上演いたします! 町民チームの演出は九州各地で活躍する3人の実力派演出家たち! いろんな色の6作品を一度に楽しめる公演です。

出演劇団  
 非・売れ線系ビーナス(福岡)・劇団いかがなものか(宮崎)・演劇関係いすと校舎(福岡)  
 町民チームの演出家上野隆樹(そめぐろ/ Mr.daydreamer・福岡)、荒木宏志(劇団ヒロシ軍・長崎)、宮田晃志(演劇集団宇宙水槽・鹿児島)



### ミルドラ! まちドラ!をしめる公演。ホールで演劇を楽しもう!!

5月25・26日(土・日) @三股町立文化会館

東京で活躍する劇団「Theatre Ort」による公演!  
 Theatre Ort(東京)  
 「チーホフ・コメディ」  
 ～「熊」一幕の滑稽劇～  
 作/アントン・チーホフ  
 演出/倉迫康史



### まちドラ!キックオフイベント シアターフェスティバル「春」2024

4月27日(土) ショートショートの日 @三股駅

4月28日(日) 高校演劇の日 @三股町立文化会館

演劇やダンスやなど、ショートパフォーマンスを楽しめる日「ショートショートの日」、高校演劇の公演が楽しめる日「高校演劇の日」の2日間です。

★入場無料



まちドラ!2024の詳細情報は、決まり次第ホームページなどでお知らせいたします

みまた演劇フェスティバルまちドラ! 2024 プレドラ!  
 ユニットろむ 第1回公演



■ あらすじ  
 優陽は会社員。家と会社を行き来するある日、見知らぬ部屋へと迷い込んでしまう。屋根裏部屋のようなその場所は、「塔」の中らしい。優陽は帰ろうとするが、この塔の玄関は水に浸かっているらしく、すぐには帰れないと言われてしまう。仕方がないので、水が引くまでの間、塔で過ごす住人たちと話しながら待つことになった。果たして、優陽はいつ帰ることができるのだろうか。

2024年に立ち上げ6周年を迎える進藤アヤノ主宰のユニットろむ、満を持しての旗揚げ公演。

- 出演  
 工藤菜央子(ユニットぱすれる)、中村大二朗(みやざき演劇若手の会)、まなべゆみ(劇団SPC)、森タカコ(劇団HIT!STAGE)、森夢希(劇団SPC)
- ゲスト出演  
 森岡光(不思議少年)、日高啓介(FUKAIPRODUCE羽衣)
- 日時  
 2024年5月18日(土) 19:00開演  
 5月19日(日) 11:00開演、15:00開演  
 ※各回30分前開場 ※上演時間約90分
- 会場 三股町立文化会館 ホール
- チケット料金  
 一般2,500円、U25割1,500円  
 ※当日500円増し ※未就学児の入場はご遠慮ください。  
 ※U25割は、公演当日に25歳以下の方が対象となります。当日受付にて証明書類をご提示ください。
- チケット発売 2024年4月6日(土)
- チケット予約・お問い合わせ 三股町立文化会館  
 電話: 0986-51-3462 (受付時間 9:00～17:00 / 月曜休館)  
 WEB: <https://bunka.town.mimata.lg.jp/>
- 主催 ユニットろむ、三股町、三股町教育委員会
- 共催 合同会社こぶく劇場







1年間のお金の使い方が決まりました

# 令和6年度当初予算

3月に行われた町定例議会でも、本年度1年間（4月～令和7年3月）のお金の使い方が決まりました。目まぐるしい社会情勢の変化に柔軟に対応しながら、

## 「自立と協働が織りなす

### 元氣あふれるまち三股

という目標に向け、町民の皆さんがより快適に生活できるための予算編成です。今号では、その予算の概要と主な事業を紹介します。

## 木佐貴町長が施政方針を表明

（令和6年3月1日）

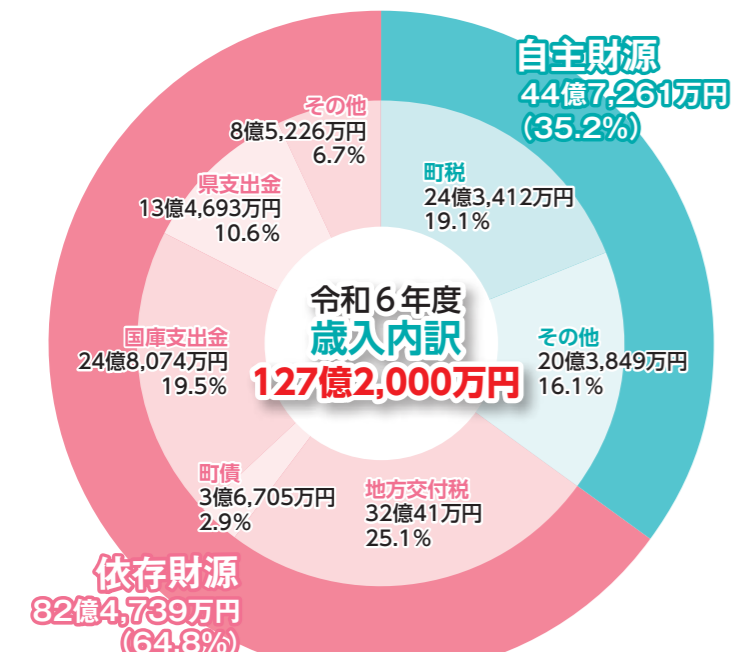
一昨年の10月定例会で、4期目のスタートにあたり今後4年間の町

# 大切な予算

住みやすいまちをつくるための

令和6年度の一般会計予算は、昨年度と比べて9億6500万円増の127億2000万円となりました。この増加の理由としては、町体育館改修事業や都市郡医師会病院心臓・脳血管センター整備事業などの実施により、投資的経費が1億8120万円の増となったほか、住民税非課税世帯等への低所得者給付事業や児童手当の拡充などにより扶助費が4億6941万円の増、システム標準化関連事業の増や人件費を含む物価高騰などにより物件費が1億4636万円の増となったことが挙げられます。

本年度も、生活全般の施策を整理する「一般会計」と、国民健康保険事業や介護保険事業などの特定事業を整理する「特別会計」によって、まちの特性を生かしつつ、将来の成長に繋がる予算編成を行いました。行政サービスに偏りが出ないよう配慮しながら、各種基金（貯金）など、限られた財源を将来にわたって効果的に活用できるように、事務事業の取捨選択を行いました。



今後も、各種基金や借入残高を考慮しながら、将来に不安を与えない財政運営を行います。また、子育てしやすい環境づくりや移住定住につながる各種施策を行い、魅力あふれるまちづくりを行っていきます。

なお、令和6年度から公共下水道事業、梶山地区農業集落排水事業、宮村南部地区農業集落排水事業の会計が「特別会計」から「公営企業会計」に移行し、統合して「下水道事業」となります。

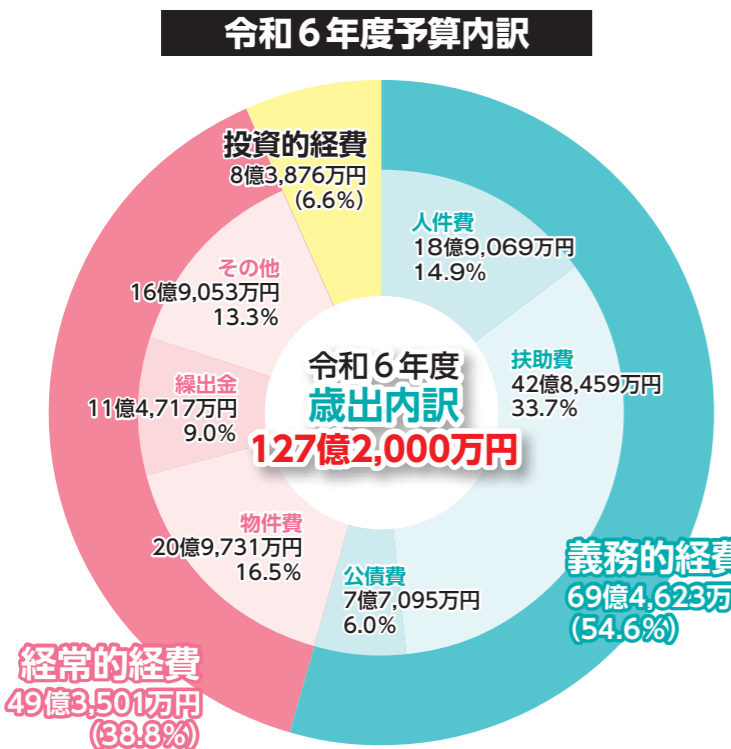
## 用語説明

- **義務的経費**…制度的に支出が義務付けられている経費。
  - ・人件費…職員給与、議員・非常勤職員報酬など。
  - ・扶助費…高齢者、児童、障害者などに対して行う支援のための経費。
  - ・公債費…町の借金などを返還する経費。
- **経常的経費**…毎年度持続して定期的に支出される経費。
  - ・物件費…賃金、旅費、交際費、需用費などの経費。
  - ・繰出金…一般会計、特別会計、基金の間で、相互に資金運用をするための経費。
  - ・補助費等…町から他の団体などに対して支払う経費で、報償費（講師謝金など）、役務費（保険料など）、補助金などが該当。
- **投資的経費**…各種社会資本整備など支出の効果が長期にわたる経費。

## 令和6年度 会計別予算額

会計名	予算額	前年比 (%)
一般会計	127億2,000万円	▲ 8.2%
特別会計	56億7,393万円	▲ 2.0%
国民健康保険事業	29億 553万円	▲ △ 1.7%
後期高齢者医療保険事業	3億3,854万円	▲ 3.0%
介護保険事業	24億1,023万円	▲ 6.6%
介護保険サービス事業	1,963万円	▲ 15.7%
企業会計（収益的収入）	8億9,823万円	
水道事業	4億2,980万円	▲ △ 1.7%
下水道事業	4億6,843万円	-
合計	192億9,216万円	

※グラフは四捨五入のため、実際の数字と一致しない場合があります。



し、令和9年度のオープンを目指します。また、都市再生整備計画に基づき、中心市街地の「歩きやすいまち」、「歩きたくなるまち」の実現に向けて道路、公園などの整備の方向性を定めたところであり、今後は、この方向性に基づき、交流拠点施設整備の進捗にあわせながら整備を進めます。そして、4月1日からコミュニティバス「くいまーる」の中心市街地循環コースの運行を新たに開始することで中心市街地と既存集落との往来を効果的にし、利便性の向上に更に努めます。

ふるさと納税につきましては、引き続き応援事業者の新規開拓に努め、返礼品の新規開発、改良への支援を行い、充実を図るとともに、町内外にふるさと納税を通してまちの魅力や特産品のPRに努めてまいります。企業版ふるさと納税においても、地域再生計画「三股町まち・ひと・しごと創生推進計画」に位置づけられている子育て支援の取り組みを、寄付対象重点事業として企業の皆さんに広く知っていただき、ご支援いただけるよう努めます。

令和9年に「日本のひなた宮崎国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」が48年ぶりに宮崎県で開催

されます。当町では銃剣道の競技が行われる予定で、開催に向けて実行委員会を立ち上げるとともに、競技会場の武道体育館、サブ会場の町体育館の整備をすすめます。

また、地球温暖化防止として取り組むゼロカーボンシティみまたの実現に向けては、公募により選定した民間事業者と連携しながら、エネルギーの地産地消計画を策定し、計画的に取り組むことを考えております。まずは、町役場や小中学校、元気の杜、町立文化会館、体育館などの公共施設への太陽光パネルや蓄電池、省エネ設備の導入を進め、電気

の自給自足を目指します。これは、災害時の電気の確保や避難所運営にも貢献するものと考えます。

第六次三股町総合計画の4年目となる本年度は、目標達成への「推進期」と捉え、常に町民との協働の視点を意識し、創意と工夫を凝らした施策を展開していきます。また、町政全般において、まちづくり基本条例を踏まえるとともに、町民の皆さんとの「協働」の理念に基づき、情報の共有化を図り、「見える行政」、「伝わる行政」を進め、元気で誇れる町づくりを目指して引き続き努力してまいります。



町は、総合計画で掲げる「五つの基本方針」をもとに、町民全ての人たちの住みよいまちをつくるため、さまざまな取り組みを行います。

その中から、世代ごとに取り組む主なものを紹介します。

### 五つの基本方針

- ①豊かな自然と共生し、安全で快適に暮らせる定住のまちづくり
- ②歴史と伝統を尊び、豊かな人間性と想像力を育む文教のまちづくり
- ③やさしさとぬくもりにあふれ、みんなが支え合う生涯健康・福祉のまちづくり
- ④活力ある未来を拓く、持続可能で強靱な産業のまちづくり
- ⑤人々の英知と努力、協働で創る自主自立のまちづくり

## まちの皆さんに向けて

一般に向けた取り組みの中から特に重要な項目を抜粋しています。



#### ①住民等向けポータルサイト(LINE)整備事業 予算額 421万円

現在、町では公式LINEを活用した情報提供を行っています。利便性の向上と質の高い住民サービスを提供するため、LINEの整備を行います。



#### ②コミュニティバス「くいまー」関連事業 予算額 2,914万円

4月から「くいまー」に「まちなかコース」が新設されます。それに伴い、バスのリースや購入のほか、AIを活用した乗り換えシステムを導入します。



#### ③結婚新生活支援事業など 予算額 1,514万円

少子化対策として、若い世代に向けて出産や子育ての支援制度などを周知するほか、結婚に伴う新生活のスタートアップに係る経費の一部を補助し、若い世代の経済的負担軽減を図ります。



#### ④法面補修事業、道路維持補修事業など 予算額 3億2,963万円

町内各地の道路で整備・舗装や維持補修、勝岡地区の土砂災害特別警戒区域内での大雨によるがけ崩れを防止する工事を行います。そのほかにも、今市13号線の通学路整備事業などを行います。



#### ⑤都城市郡医師会病院心臓・脳血管センター整備事業 予算額 5,983万円

県は、都城市郡医師会病院で、緊急性の高い医療を提供できる体制を構築するために令和7年度の運用を目指し、心臓・脳血管センターの整備を計画しています。その整備のための支援です。



#### ⑥町体育館改修事業 予算額 1億4,155万円

指定避難所としての空調設置や老朽化による雨漏りや床の損傷などの改修工事を行います。なお、町体育館は令和9年度開催予定の宮崎国民スポーツ大会の練習会場として使用予定です。



#### ⑦まちづくり合同会社貸付事業 予算額 3,000万円

令和5年2月に町と商工会の共同出資により「まちづくり合同会社」を設立しました。この法人を中心に「交流拠点施設」の建設に向けて必要な仕組みを構築するとともに地域商社としての機能を発揮するため、必要な資金を貸し付けます。



#### ⑧農業後継者支援事業交付金など 予算額 406万円

就農時に49歳以下の認定新規就農者へ営農支援金の交付や、親元などへの就農による農業後継者に円滑な農業経営の継承を目指すための交付金の交付など、基幹産業である農業の持続的発展に向けた事業を行います。

## 令和6年度当初予算の具体的な取り組み

### 各世代に向け、主に取り組むもの

## 子ども・子育て世代



#### ①認可外保育施設等利用者負担金軽減補助金など 予算額 8,347万円

昨年度から、保育園等に通う制度上第1子の無償化を行っています。本年度も継続して無償化を行うほか、無償化の対象を認可外保育施設の利用者にも広げていきます。



#### ②子ども医療費助成事業 予算額 1億4,245万円

乳幼児・小中学生の通院・入院・薬局に係る医療費を助成し、医療機関にかかりやすくすることで、子どもたちの健全な発育の手助けをします。



#### ③学校給食費負担軽減補助事業など 予算額 6,633万円

中学校の給食費(1人あたり4,800円×11カ月)を無償化し、中学生の子を持つ保護者の負担軽減を図ります。また、食材が高騰している給食費の値上げ分を補助し、小中学生の保護者の負担軽減を図ります。

## 高齢者世代



#### ①三股町法人後見センター事業 予算額 1,293万円

認知症や知的障害などによって物事を判断する能力が十分でない人に対し、町社会福祉協議会が後見人となり、安心して日常生活ができるよう支援します。



#### ②地域リハビリテーション活動支援事業 予算額 1,172万円

リハビリテーションに関する専門職が「びしゃとれ」、「足もと元気教室」、「元気アップサロン」などの介護予防教室や個人宅に出向き、高齢者の健康維持や閉じこもり防止を推進します。



#### ③認知症総合支援事業 予算額 619万円

認知症地域支援推進員を配置し、小学校での「認知症サポーター養成講座」や身体・認知機能測定などを実施することで認知症の人を地域で支援するネットワークを構築します。



#### ④福祉用具給付事業、高齢者補聴器購入費用助成事業補助金など 予算額 558万円

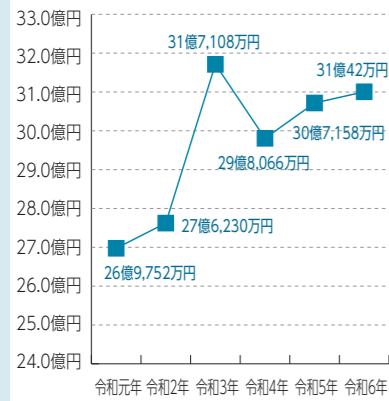
町内に住む満65歳以上で在宅の特定高齢者に、介護予防を目的とした軽微な住宅改修の補助と福祉用具の給付事業を行っています。また、補聴器購入にかかる費用の一部補助を行っています。



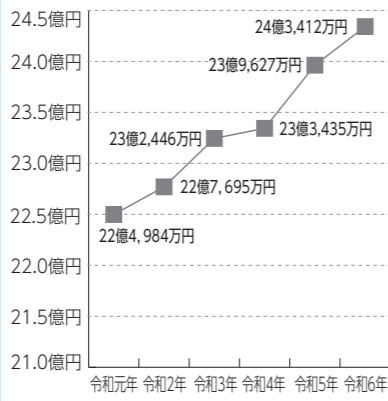
## 町のお金の出入りはどうなっているの!?



普通交付税の状況



町税の状況

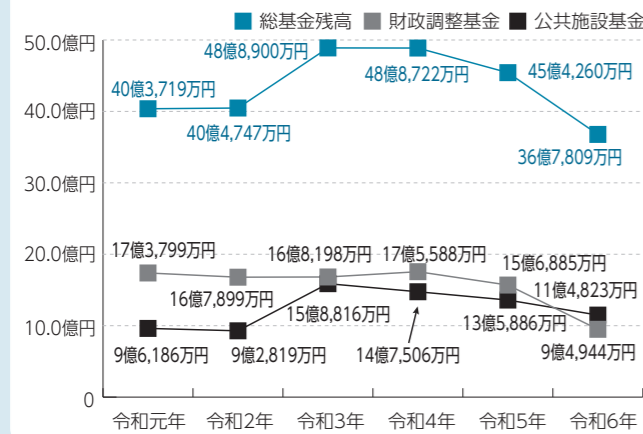


### 町税・普通交付税などの状況

私たちが納めている町民税や固定資産税、軽自動車税などの町税は、町の大切な収入源で、本年度の総収入の19.1%となっています。普通交付税は、町の収入の中でも一番大きい財源で24.4%です。普通交付税とは、国から地方公共団体に交付されるもので、その原資は所得税、酒税などで構成されています。自主財源も、国や県からの補助金・交付金も、町の収入の中心になる大切な財源ですから、減少すると町の運営に大きな影響を与えることになります。

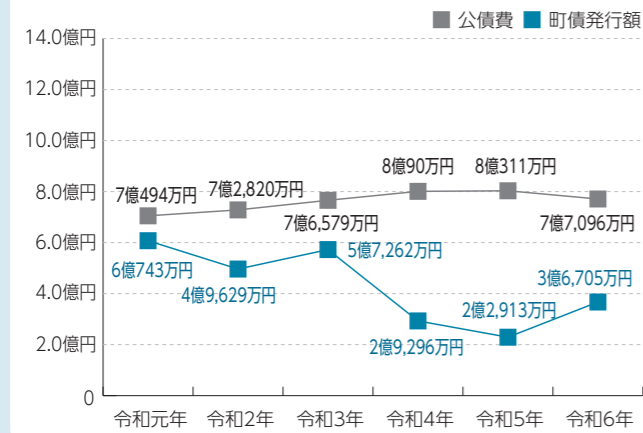
### 各基金の状況

町では、特定の目的のために基金(=貯金)を積み立てています。一般会計が持っている基金は13種類(令和5年度末見込み)あり、どれも目的達成のための大切な財源で、本年度は11億9,994万円を取り崩します。このうち、町を応援するために全国からいただいた「ふるさと未来寄付金」の積み立てから、寄付者の意向に沿う事業の財源として2億9,970万円を取り崩します。今後も、将来を見据えた基金の計画的な運用・活用が重要となります。



### 町債・公債費の状況

町債(=借金)は、施設の増改築などといった大きな事業に取り組む場合などに増えるものです。本年度は、町体育館改修事業や都城市郡医師会病院心臓・脳血管センター整備事業などの資金として3億6,705万円を予算計上しています。公債費(=借金返済額)は、町の借金や利子などの返済に充てる費用です。中長期間に想定される事業の借入れや、その返済計画などの財政シミュレーションを行い、まちの将来に負担を掛けない努力をしています。



●お問い合わせ=税務財政課 財政係 ☎ 52-9637

## 令和5年度の主要事業



令和5年度は、ウクライナ情勢や円安などの影響で、原油価格、物価や飼料価格などの高騰が生活に大きな打撃を与えました。本町では「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」や「物価高騰対応重点支援地方創生交付金」を活用し、さまざまな事業を行いました。

### 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金を活用した事業

#### 保育料(保育所・認定こども園)負担軽減事業 ..... 2,607万円

令和5年9月から、子育て世代の経済的負担軽減のため、制度上第一子の保育料を無償化しています。制度上第一子とは、家庭内における第一子ではなく、教育・保育期間内にある園児で年齢が一番高い子どものことです。(※世帯や所得によって扱いが異なります。)



#### 子育て世帯支援(小学生対象)商品券配布事業 ..... 1,039万円

子育て世帯の消費の下支えを通じた支援を行うため、小学生を持つ保護者に対して5,000円分の商品券を配布しました。



#### 第5弾みまたん応援プレミアム付商品券発行事業 ..... 1億6,516万円

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が始まった令和2年度からプレミアム付商品券発行事業が始まり、令和5年度は第5弾、第6弾を実施しました。この事業は県と連携して実施することで町民の消費喚起を促し、町内経済の回復を図ることが目的です。



#### 農業経営収入保険加入支援金 ..... 164万円

燃油や肥料などの価格高騰により農業経営費が上昇し、農業経営を圧迫しました。このことから、県農業共済組合が取り扱う農業経営収入保険制度に加入する農業者に対し、支援金を交付することで、農業経営の安定化を図りました。



#### 飼料価格高騰対策支援金 ..... 2,885万円

家畜の配合飼料などの価格が高騰していることから、農業経営に支障が生じている全畜種の畜産経営者の負担軽減を図るため、農家負担増額分の一部を支援する飼料価格高騰対策支援金を給付しました。



### 物価高騰対応重点支援地方創生交付金を活用した事業

#### 介護保険施設等原油価格・物価高騰支援金 ..... 1,561万円

光熱費や食料品などの物価高騰により、厳しい経営状況にある介護サービス事業所・施設などに対して支援金を交付することで、事業者の負担軽減と介護サービスなどの安定した提供を図りました。



### 両方の交付金を活用した事業

#### 子育て世帯支援(中学校対象)学校給食費負担軽減事業 ..... 3,809万円

中学生の子を持つ保護者の経済的負担軽減のため、これまで徴収していた中学生1人につき1カ月4,600円×11カ月の給食費を無償化しました。



#### 第6弾みまたん応援プレミアム付商品券発行事業 ..... 1億8,390万円

エネルギーや食料品などの物価高騰による影響に伴い、町内経済は著しく低迷していることから、30%のプレミアムが付いた商品券発行事業を実施することで、町民の消費喚起を促し、町内経済の回復を図りました。







今月の表紙

『箱いっぱいイチゴと思い出』



食育ツアーでイチゴ収穫体験

3月20日に「親子で体験!食育ツアー 2024」が行われました。写真は、宮村地区のイチゴ農家さんで収穫体験をしたときに撮影したものです。この日は、12組の親子が参加。イチゴの収穫体験のほか、イチゴのムースやヤマメを使ったガレットの調理も体験しました。親子で一緒にしたさまざまな体験は、子どもにとっては初めてのことに、親にとっては子供の成長を実感する貴重な体験で、終始、親子の笑顔があふれるツアーとなりました。

**三股文芸**  
302 [短歌] ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

忙しさに翻弄された子育て期もう還らない貴重な日々は  
田上至子  
五十歳になった娘を失って早や六年。仏壇に座って若き日の写真を見ながら、あやまり続ける日々です。

変わり映えない暮しの日記には庭の野菜の新芽鮮やか  
小牧照子  
小菜園を眺めていたら小さい小松菜が目につき、自然の変化に気付くと共に新芽の瑞々しさが広がっていきま

地域おこし協力隊通信 vol.50



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

『思いも一緒に つないでいく』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

春の暖かさが心地よく、お散歩が気持ちの良い季節になりました。椎八重公園ではつつじが美しく咲き始め、香り立つつつじ祭りが始まります。また伝統的なお祭り、早馬まつりも控えてるので、ワクワクが止まりません。伝統というと、私たち「みまたんゴッタンプロジェクト」に関してですが、これからイベントに参加していく際に、瀬戸山聖宝流津軽三味線家元の瀬戸山さんが指導を行うゴッタン教室の生徒の皆さんも出演していけるように取り組んでいます。

また、3月にはゴッタン普及活動の取り組みを知った都市部の人から「叔母が昔購入し、長年しまっていたゴッタンを次の世代へと活用してほしい」との連絡を受け、引き取りに伺いました。その人にお話を伺うと、ゴッタンの音もゴッタンで歌う民謡もお好きだということで、大切な思い出があるモノだと分かりました。その思い出を含めて、大切に次の世代へとつないでいきたいと思います。



外国語指導助手のコーナー

「チーズケーキ」

サラ・スウェーデン



甘い香りに、味、食感。自分の知らない新しいお菓子やそのレシピを知ることが大好きな私は、小さいときからお菓子作りに情熱を注いできました。なので、来日の楽しみが一つは日本のお菓子をたくさん食べることでした。実際に食べてみて驚いたのは、そのシンプルでやさしい味。和菓子だけでなく、洋菓子でも日本では全く違います。例えば、アメリカのチーズケーキは砂糖やチーズたっぷりですが、とても甘くて濃厚です。一方で日本のスフレチーズケーキは軽くてふわふわ、砂糖の量



も少ないのに甘くて香ばしくて、今まで知らなかった味と食感の組み合わせでした。いつかこんなお菓子を作りたいです!そのため、これからお菓子作りを続けるだけでなく、たくさんのお菓子を食べてみたいと思います。

CULTURE

公演がありました

人形劇団ブーク「死神」

2月15日(木)、昭和4年から続く人形劇団による人形劇が行われました。人形の造形と細やかな動きに、大人も子どもも引き込まれ、落語「死神」の物語の中に引き込まれました。



「トワイライト・トロンボーンカルテットコンサート」本番の様子



「まちドラ! 2023」本番の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

公演のお知らせ

みまた演劇

フェスティバル・まちドラ! 2024

5月24日(金)~26日(日)、今年で13回目となる「まちドラ! 2024」を開演します。まちなかの4劇場を巡って演劇を楽しむイベントです。3カ所

のまちなか特設劇場では、3劇団と3つの町民チームによる朗読劇「ヨムドラ!」が、わが町の劇場(町立文化会館)では、演劇公演「ミルドラ!」が上演されます。出演する劇団はフェスティバルディレクター・永山智行(劇団こぶく劇場)の声かけで集まった、全国各地で活躍中の劇団です。また、4月からは、まちドラ!開催前の関連イベントが2つ行われます。

ユニットるも「とくに迷う」

5月18日(土)~19日(日)に行われる、宮崎の新しい演劇ユニットの公演です。

若手劇作家・演出家の進藤アヤノによる新しい世界を堪能ください! 公演情報は本誌裏面にもございます。

LIBRARY

落語を楽しもう「としょかん寄席」

2月24日(土)に落語を楽しもう「としょかん寄席」を行いました。アマチュア落語家の柱大輔さん、柱小菊さんによる落語が披露されました。落語用語の解説からはじまり、小ばなし、古典落語「じゅげむ」や「時そば」など、60分間のプログラムで落語を満喫できる時間となりました。3年ぶりの「としょかん寄席」となり多くの観覧がありました。図書館では、落語のDVDやCD、落語に関する図書を多数そろえています。ぜひご利用ください。

落語と昔話を絵本で楽しもう

2月20日(火)、3月5日(火)に「おとなが楽しむ絵本時間」を行いました。大人にも絵本を楽しんでもらおうと「落語」、「日本と世界の昔話」をテーマに絵本の読み聞かせを行いました。「日本と世界の昔話」の回では、地域によって話の内容に違いがある「ももたろう」を読みくらべ、昔話の奥深さについて楽しめるプログラムでした。2日間で14人の参加があり、大人でも絵



落語を楽しもう「としょかん寄席」



おとなが楽しむ絵本時間

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

本を楽しむことができるなどの感想が聞かれました。次回は、5月ごろの実施を予定しています。

「ひらいてワクワク めくってドキドキ」

4月23日(火)~5月12日(日)は、こどもの読書週間です。今年の標語は「ひらいてワクワクめくってドキドキ」です。読書週間にあわせて、読書イベントや図書展示などを行います。絵本や児童書、かみしばい、大型絵本などをご用意しています。親子で読書の時間をお楽しみください。

◆休館案内(17歳未満の子ども) ◆

4月28日(日)午後2時30分から「ライブラリーコンサート」を行います。絵本の読み聞かせとクラシックギターの演奏を楽しめるコンサートです。お気軽に観覧ください。





本番さながらの訓練



救助手順を確認しながら訓練



真剣な表情で聞き入る



震災を想定して  
町消防団が災害対応訓練に参加



即席チームで訓練にあたる

「1人でも多くの人を知っていた方がいい訓練で、町だけでも訓練をするべき内容だと感じました」

参加者  
2部消防団  
有村佑文さん  
(合在住)

2月18日、都城市北消防署で本年度2回目の定住自立圏消防団合同訓練が行われました。参加したのは、本町のほか、都城市、曽根市、志布志市の消防団員約30人です。

今回の訓練は、地震による大規模災害を想定。座学での学習のほか、がれきの中のような狭い空間での救助方法や倒壊した壁などに挟まれた人の救出方法を学びました。その後、チームに分かれて消防署員も使う設備で本番さながらの訓練を実施。声を掛け合い、息を合わせながら迅速な救助を行いました。



第1部ではこれまでのまちづくりを説明



まちづくりの思いを共有した



まちづくり基本条例施行10周年  
まちづくりフォーラム開催



「やってみたい夢」を熱心に伝える

この日の参加者は、およそ100人。フォーラムは2部構成で、第1部は「みまのまちづくりを知る時間」と題して五本松団地跡地でこれまで行われてきた交流整備事業における協働のまちづくりを紹介したほか、町コミュニティバス「くいまーる」の4月からの路線再編について説明しました。第2部は「みまのまちづくりに参加する時

2月16日、町立文化会館でまちづくり基本条例の施行から10周年を記念したまちづくりフォーラムが開催されました。まちづくり基本条例には、町民、地域コミュニティや町役場などが主体的に参加する「協働のまちづくりの推進」を目的とすることなどが定められています。



熱のこもったプレゼンテーション



間」として、町と一緒にまちづくりに取り組んでいる5人が登壇。「学び」で三股と世界をつなげたい、「みまたん」プロダクションをつくって新たな才能を見つけないなど、五本松交流拠点施設が完成したらしてみたい夢を提案しました。参加者からは「熱い思いが伝わった」、「まちのために何かしたいと思った」などの声が聞かれました。参加者全員がこれまでの「まちづくり」について振り返り、これからの「まちづくり」を考えるイベントになりました。

「まちづくりに私も少し関わっています。が、エネルギーにあふれていることを若い世代にも知ってほしいと思っています」

参加者  
持原 愛さん  
(榑田在住)

「生徒数が多い中で、薄れて光栄です。3年間の頑張りを評価してもらえ、この制度が続いてほしいと思います」

受賞者  
高橋ひなたさん  
(三股中3年)

他の模範となる児童を表彰  
善行児童・生徒表彰式

2月21日、町役場で「町教育委員会善行児童・生徒表彰式」が行われました。これは、学校活動で他の模範となる児童・生徒の功績をたたえるものです。この日は、町内の各小・中学校から推薦を受けた9人に表彰状が授与されました。今年の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

(三股小) 翁長政(勝岡小) 中原未桜、下西紅咲菜(梶山小) 山根彩葉(宮村小) 内村蒼依(長田小) 新坂優来(三股西小) 濱田泰成(三股中) 花岡利玖斗、高橋ひなた



「自分たちの学校にこんなに長い歴史があることに驚きました。この学校の、学年関係なく仲が良いところが大好きです」

参加者  
莫根星空さん  
(梶山小6年)

学校と地域が一緒にお祝い  
梶山小創立150周年

2月22日、梶山小学校(泊俊一郎校長、75人)で創立150周年の記念式典が行われました。この日は、全校児童だけでなく、その保護者、PTA会長、公民館長や民生委員などが式典に参加。泊校長による150年の歴史を振り返るスライドショーのほか、代表児童による意見発表や全校児童による合唱と合奏が披露されました。式の最後には参加者全員で校歌を斉唱。梶山小のこれまでを知り、地域の結束がより強まる式典となりました。



「暖冬でしたが、順調に育ちました。甘さは変わらず、粒は大きめにできました。2週間たったのイチゴをぜひ味わってください」

JA都城いちご専門部会  
三股支部長  
中石硬陽さん  
(合在住)

今年もおいしく実りました  
町内産イチゴはいかが

2月26日、JA都城いちご専門部会三股支部(中石硬陽支部長)の支部員3人が町役場を訪れ、最盛期を迎えたイチゴを町長に贈呈しました。今年は暖冬でしたが、着色が良くサイズも十分なイチゴが例年並みに収穫できました。町内農家3戸で構成される同支部は安心・安全でおいしいイチゴを消費者へ提供しようと、細心の注意を払って作業を行っています。試食した町長は「今年も甘く実りましたね」と満面の笑みを浮かべて感想を述べました。



「子どもの商店街」ではさまざまな商品が並んだ



「まちパフォ！」ステージで特技を披露



店舗の子ども商店街はどこも大盛況

「物を売ることは難しかったけど、買った人が笑顔になってくれるのを見るとうれしくなりました」

子どもの商店街  
参加者  
山重飛翔さん  
(三股小6年)

2月10日、町営五本松団地跡地で「KODON Labo」子どもがつくるせかい(こども)が開催されました。これは、町民有志による五本松団地跡地を活用したイベントの1つです。今回は「子どもがやってみたいことにチャレンジできる場をつくる」をテーマに、子ども店長が自ら商品を考え、つくり、売る「子どもの商店街」のほか、ステージで特技を披露する「まちパフォ！」などを実施。元気な声で呼び込みや商品を売り込む姿、ステージ進行を務める姿など、子どもの力が十二分に発揮されたイベントになりました。



「子どもがつくるせかい」KODON Labo開催



「みんなで創ろう、みまたん地域づくり推進事業補助金」対象事業を募集します

町は、町民と協力して地域を活性化... 補助金を交付します。補助金交付には、審査会からの認定が必要です。詳しくは、町公式サイトをご確認ください。



●補助対象事業

- ①みまたんえき多目的ホールを活用した展示会、講演会などの事業
②みまたんえき周辺区域で実施する地域振興、防犯などの事業
※従前の祭り、運動会などは除く。

●補助団体

町内での自主的に地域活動を実施する団体。

※町の他事業の補助を受けている団体および他に補助金などの制度がある事業は申請できません。

●補助期間 事業年度の3月31日まで。ただし、審査会で認められた場合は、最長3年まで継続可能。

●補助金額

補助対象事業①は2万円、

その他の事業は20万円。
※継続が認められた事業でも、次年度以降の補助額は減額されます。

●お問い合わせ

企画商工課企画政策係

☎52-11114

令和6年度慰霊巡拝事業の参加者を募集します

令和6年度も、厚生労働省主催の旧主要戦域における慰霊巡拝事業が実施されます。

●実施地域

カザフスタン共和国、東部ニューギニア、モンゴル国、インドネシア、北ボルネオ、ソロモン諸島、ウズベキスタン共和国、フィリピン、硫黄島、マリアナ諸島、ミャンマー

●参加対象者

慰霊巡拝の派遣地域における戦没者の遺族(配偶者、父、母、子、兄弟姉妹、参加遺族【子・兄弟姉妹】の配偶者、孫、甥・姪)

●募集期間

4月中旬以降随時(実施地域により異なります。)

●参加費用

お問い合わせください。

●その他 政府は参加する遺族代表に旅費の3分の1相当額の補助金を交付します。

●お問い合わせ

宮崎県指導監査・援護課

☎0985-126-7061

「さつき学園」で一緒に楽しく学びませんか

町内在住で60歳以上の人を対象にした健康セミナーや体験教室など、誰でも楽しく学べる生涯学習教室「さつき学園」を本年度も開講します。

●募集定員

40人

※定員を上回る場合、初めての人を優先し、既受講生は抽選。

●開催期間

5月(令和7年3月)

●学習日

月に1-2回、午後2時~4時

●費用

2000円 (保険料1千円+運営費1千円)

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入して提出してください。申込用紙は町中央公民館および町役場案内に置いてあります。

●お問い合わせ・申し込み先

教育課 生涯学習係

☎52-9311

点訳・音訳ボランティア養成講座の受講生を募集します

視覚障害者に提供する点字図書、録音図書を製作するためのボランティア養成講座を行います。受講を希望する人は、申し込みください。

●対象 講座終了後にボランティア活動ができる18歳以上の人

●お問い合わせ

福祉課 児童福祉係

☎52-9060

令和6年度の農業用廃プラスチック回収スケジュールをお知らせします

令和6年度の農業用廃棄プラスチック回収スケジュールは次のとおりです。毎月の実施日の確認をお願いします。

Table with 4 columns: 月, 1回目, 2回目, 予備日. Rows for months 3月 to 12月.

※予備日は、雨などで回収ができなかった時のみ、実施します。

※雨天時は中止となる場合があります。当日の実施が不明な天候の場合は、お問い合わせください。

●回収時間

午後1時30分~3時

●回収場所

町一般廃棄物最終処分場 (クリーンヒルみまた)

※点訳ボランティア活動にはパソコンが必要です。

●講座日時

5月8日(水) ~ 令和7年3月5日(水)

①点訳・水曜(月2回程度)

午前9時30分~11時30分

②音訳・水曜(第3水曜を除く)

午後1時30分~3時30分

●場所

都城市総合社会福祉センター

●受講料 無料。ただし、教材費として点訳1700円、音訳1500円が必要です。

●募集期間

5月2日(木)

●お申し込み・お問い合わせ

都城市図書館

☎26-1948

都城少年少女発明クラブ員募集

「物づくり」を通して自分のアイデアや創造性を育むことを目的に、年20回ほど、木工工作や電子工作に取り組む小学生を募集します。

●日時

5月18日(土)

~ 令和7年3月8日(土)

毎月第1・3土曜

(1月は第3、3月は第1・2)

午後1時30分~5時

●場所 都城市カンガエルプラザ 都城市年見町14-1

●対象 小学3~6年生、計60人

●費用 5000円

●申込期間 4月15日(月) ~ 26日(金)

●農業用プラスチックは、「焼かない捨てないリサイクル」

使用済みの農業用廃棄プラスチックは「産業廃棄物」として、排出業者(農業経営者)が自己の責任で適正に処理するよう義務付けられています。不法焼却や不法投棄をすると、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられます。

●きちんと分別をしましょう

くずなどの異物を取り除き、種類別・色別に分別して10~15センチ程度にひもなどで縛って搬入してください。金属の付いている物は、必ず金属部分を取り除いてください。

●処理料金

※金額は税込み

①農ビフィルム 1巻あたり11円

②ポリ(PO) 1巻あたり33円

③その他 1巻あたり55円

※農業用廃棄プラスチック以外の農業用廃棄物(ビン類、電球、布類、紙類、金属、金属の付属した物や発泡スチロールなど)は、回収できません。産業廃棄物処理業者で適正に処分してください。

●その他 分別や処理料金の詳細は、町公式サイトを確認してください。



●お問い合わせ

農業振興課農政企画係

☎52-9086

●交付対象外の人

生活保護を受けている人や、他の医療費助成を受けられる人。ただし、一部併用可能な医療費助成もあります。詳しくは児童福祉係まで。

●こんなときは届出が必要です

保険証が変わった、住所や氏名が変わった、町外へ引越すことになった、受給資格者証をなくしたときは、児童福祉係に届

子ども医療費助成の受給資格者証を郵送しました

町内に住所があり、4月から小学1年生、新中学1年生になる子どもに、子ども医療費受給資格者証を郵送しました。4月1日以降、県内の病院や薬局を受診する際、保険証と一緒に提示することで、医療費の助成を受けることができます。

●お問い合わせ

都城少年少女発明クラブ事務局

070-4116-9548

●申込方法 往復はがきで申し込んでください。詳細は、各学校へ配布する案内書で確認してください。

●その他 申し込み多数の場合は抽選となります。

●助成できないもの

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。

●お問い合わせ

健康保険が適用されない場合やスポーツ保険の対象となる場合などは、医療費助成を受けることができません。



犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

犬の所有者には、犬の生涯に一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。...

対象となる犬

- ・生後3カ月以上の犬
・令和5年5月31日までに狂犬病予防注射を受けた犬
・登録料1頭当たり 3000円
・注射料1頭当たり 3300円
(狂犬病予防注射料2750円、注射済票交付手数料550円)
※釣り銭がいないように準備してきてください。
※犬を制御できる人が連れてきてください。
※興奮して注射が困難な犬は、動物病院での接種をお勧めします。
※令和5年6月1日以降に動物病院などで予防注射を受けた場合には、お知らせのはがきを送付しません。年1回の接種を忘れないようお願いします。

子育ても



健康管理センターからのお知らせ

赤ちゃん健診

- 期日 5月2日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和5年4月生まれ
令和6年2月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳
※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

3歳児健診

- 期日 4月25日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和2年8月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。

子育て支援センターからのお知らせ

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

令和6年度集合注射日程表

Table with columns: 日程, 時間, 場所, 対象地区. Lists injection dates from May 15 to May 17 across various locations like 蓼池児童館, 第6地区分館, etc.

- こんなときは環境保全係へご連絡ください
● 飼い犬が死亡したとき
● 飼い犬の住所などが変更になったとき
● 犬の飼い主などが変更になった場合

おはなしかい

- 期日 4月23日(火)
● 時間 午前10時30分
● 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
※予約が必要です。

誕生会(4・5月生まれのお友達)

- 期日 5月14日(火)
● 時間 午前10時～11時
● ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ ☎51-5688

現在行っている援助活動

- ・用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
・児童クラブや保育施設への送迎など

お問い合わせ



新年度や新学期は、生活環境が大きく変化する時期です。そんなときこそ、当センターを利用してみませんか。...

高齢者(介護保険)

地域包括支援センターからのお知らせ

「足もと元気教室」に参加しませんか?

足もと元気教室は、介護予防事業として高齢期(おおむね65歳以上)を迎えた人たちがこれからも今の状態を維持でき、介護を受ける状態にならないように町内14カ所で実施し

足もと元気教室

Table with columns: 地区名, 時間, 場所, 日程. Lists activities from April 15 to May 14 across various locations like 第1地区分館, 蓼池児童館, etc.

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※4月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

- 相談は無料、秘密は厳守します。
DV相談ナビ ☎#8008
宮崎県女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858
警察安全相談室 ☎#9110
県男女共同参画センター相談室 ☎0985-60-1822
女性の権利ホットライン(法務省) ☎0570-070-810
性暴力被害者支援センター さぽーとねっと宮崎 ☎0985-38-8300
町女性相談所 ☎52-0999
町役場総務課行政係 ☎52-1112
※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

- 2月1日から2月29日まで
社会福祉法人三股町社会福祉協議会
● 忌明け寄付
寄付者 籍貫 故人名 年齢 地区 金額
下石加津代 夫 幸男 87 谷 3万円
蕪健一 母 サヨ子 82 穂田 5万円
中村ノリ子 夫 義弘 77 蓼池 3万円
松山正子 母 小倉都 97 山王原 5万円
坂元芳勝 母 珠枝 89 餅原 3万円
西田いせ 夫 和美 66 前目 3万円
● 一般寄付 .....なし



くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

4月

Calendar grid for April with days of the week and dates. Includes markers for library closures and events like 'Shinwa no Hi' and 'Hinomaru Matsuri'.

★コロナウイルス対策により、急きょ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

切り取ってポストへ投函してください

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

4月

Table of emergency medical services on holidays, listing hospital names, addresses, and phone numbers.

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

広報みまた、県広報コンクールで入選!

2月7日、宮崎県が「令和6年宮崎県広報コンクール」の審査結果を公表しました。本町の審査結果は次のとおりです。

【広報紙部門(町村部)】

入選 11月1日号

【広報写真部門(1枚写真の部)】

入選 7月1日号(表紙)

これからも皆さんとともに歩み、伝わりやすい広報紙づくりを目指していきます。



一人ひとりの防災対策

地震や台風などの自然災害は、時として想像を超える力で襲ってきます。大規模な災害になるほど行政の手が行き届かなくなり、被災による被害を少なくするためには、一人ひとりが自らの命は自ら守る意識を持ち、日頃から災害に備える準備が重要です。平時からハザードマップを確認し、自分の周りにどのような災害の危険があるのか考え、備えておきましょう。

地域で支えあう自主防災組織

災害発生時は、地域の自主防災組織などの地域で助けあう組織があることも重要です。日頃から地域の防災活動にも積極的に取り組みましょう。

防災士資格取得に係る経費を助成します

県では毎年、地域防災活動の中核的な人材となる防災士を養成するため、防災士養成研修を実施しています。町は地域防災に協力するなど要件を満たす方を対象に研修に係る経費を助成しています。

研修内容

- 防災士研修「基礎コース」の受講(6~7月頃)
課題レポートの提出

町防災士研修会を実施しています

町では、防災士資格取得者を対象とした研修会を毎年開催しています。防災士としてのスキルアップを目的としており、資格取得後も継続して防災について学ぶことができます。



町防災士研修会のようす

- 救急救命講習の受講
防災士研修「専門コース」の受講(10~11月頃)
※日時等の詳細が分かり次第、回覧・広報でお知らせします。

お問い合わせ
総務課危機管理係
☎52-1110

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第16位/令和6年1月31日現在(全26市町村中) ※ワースト...悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

4月30日(火)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

● 固定資産税(第1期)

口座振替日は4月25日(木)です。また、再振替日は5月10日(金)に行います。振替日の前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。口座の解約などで振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早めに納めてください。

■ お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635

『催告』を確認したら担当係に連絡をください

町役場からの「通知」・「電話」・「訪問」などによる『催告(納付を請求すること)』を確認したら、必ず担当課・係に連絡をしてください。連絡がない場合は「納付する意思がない」とみなされ、財産差し押さえなどの滞納処分を受けることにつながります。ご注意ください。

■ お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

軽自動車税の減免申請を受け付けます

4月1日現在、軽自動車を所有している人で、身体障害者などの減免を希望する人は、次の要領で申請してください。※減免申請書にマイナンバー(個人番号・法人番号)の記載が必要です。

■ 受付期間=4月1日(月)~5月31日(金)。ただし、土・日・祝日は除きます。期日を過ぎると受け付けできません。

■ 持ってくるもの=個人番号確認書類、障害などを証明するもの(身体障害者手帳、戦傷病者手帳など)、運転免許証、車検証など(家族が運転する場合、各種証明書類が必要となる場合があります)。

■ 申請できる人=障害の内容や等級で異なります。詳しくはお問い合わせください。

■ 注意事項=減免申請は、軽自動車または普通自動車のどちらか1台に限られます。受け付けた減免申請は、納期限(5月31日)後に取り消すことはできません。ご了承ください。

■ お問い合わせ=住民税係 ☎52-9638

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きる◎たばこは町内で買ひましょう

三股町の人口(令和6年3月1日現在)

・男/11,912人・女/13,500人・合計/25,412人(前月比+6人)
・世帯数/10,383戸(+1戸)・出生/17人・死亡/25人・転入/99人・転出/85人





**町内在住の競輪選手**  
「自」転車という身近な乗り物のプロ競技があり、その選手が三股にいて知ってほしいです。自転車競技を始めたのは大学生から。コーチの競輪選手に背中を押されたことをきっかけにプロとなり16年目、こだわるのは勝ち負けだけではない。「競輪はエンターテイメント。観客に楽しんでもらう『魅せる』レースをすることが大切です」と話す顔にはプロの誇りと覚悟があ

る。「魅せる」レースに必要なのは思い通りに動く体。これまで、足の力の伝え方、筋肉や関節の使い方を模索し続けてきた。「いつか、子どもたちに体の使い方を伝えたいと思っています」。体の使い方は日常生活やさまざまなスポーツで応用がきく。そして、プロの立場だからこそ説得力のある伝え方ができる。体を動かすことやプロを目指すきっかけをつくることで次は自分が背中を、いや、前を走って道を作るんだと、ペダルをこぐ足に力をこめた。

**プロのスポーツ選手だからできること**

クロスアップ  
まちを支える人たち 180  
今市在住 下沖 功児(40)さん

**茶じよけ**  
17 ページで紹介したように「令和6年宮崎県広報コンクール」で今回も広報紙町民の部、一枚写真の部で入選に選ばれました。毎号、町民の皆さんと一緒に作ってきた広報紙がこのような評価を得たことを大変うれしく思います。毎号の作成にご協力いただきありがとうございます。2月21日には県で表彰式もあり、いただいた賞状は広報みまたと一緒に町役場ロビーに展示しています。ぜひ一度ご覧ください。▽広報担当になって4年。たくさんの写真を撮って、たくさんの人と出会い、話をし、その思いを文字にすることで、毎日何か発見がありました。この経験は何にもかえがたい財産です。関わっていただいた皆さんに感謝し、今号で担当を離れます。本当にありがとうございました。(や)

**No.644** 令和6年4月1日号  
発行・編集／三股町 総務課  
〒889-1995  
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL 0986-52-1111 (代表)  
FAX 0986-52-4944  
町公式URL  
https://www.town.mimata.lg.jp  
町FacebookURL  
https://www.facebook.com/mimatatown

●皆さんに支えられて15年  
「三股町物産館よかもんや」は、4月16日で15周年を迎えます。これもひとえに町民皆さんのご愛顧のおかげと、スタッフ一同心より感謝申し上げます。また、よかもんやで取り扱った皆さんの商品は、約400程の生産者や事業者の皆さんによるものです。日々、商品を納品してくださる生産者・事業者の皆さんにも重ねて御礼申し上げます。

年もたくさんの人に楽しんでもらえるようなイベントやワークショップ、物産展などを企画していきたいと思っています。皆さんのご意見・ご要望がありましたら、ぜひお聞かせください。これからも、安心・安全の「よかもん」を提供していきたい。観光の情報発信の拠点として、皆さんの憩いの場、なくてはならない存在となるよう、日々切磋琢磨し、スタッフ一同頑張っていく予定です。これからも、変わらぬご愛顧・ご支援をよろしく願います。

**イベント出店情報**  
よかもんや15周年イベント  
日時: 4月29日(月・祝) / 場所: 三股町物産館よかもんや  
詳細は、店頭チラシやSNS等にてご確認ください

Instagram

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー  
**んだや様**  
だより  
No.138  
三股町物産館よかもんや  
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)  
☎0986(52)3131  
営業時間/午前9時30分~午後5時30分  
定休日/毎週木曜(祝日を除く)  
http://mimatatan.com

町の栄養士から  
**いきいきげんき!**  
毎月19日は食育の日  
大人も一緒に「食育」  
健康バランス食実践のために  
旬の食材はおいしい! 栄養価が高い! 安い! といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

**4月の旬の食材**  
・ニラ  
・春キャベツ  
・新ジャガイモ  
※材料は全て1人分です

**① 主食/ごはん**  
252キロカロリ 塩分0.0グラム  
材料 ごはん…150グラム

**② 主菜/ささみのんにく醤油炒め**  
158キロカロリ 塩分1.0グラム  
材料 鶏ささみ…70グラム、塩…小さじ1/12、こしょう…少々、片栗粉…小さじ2、ニンニク…0.5グラム、油…小さじ2、しょうゆ…小さじ1/2  
作り方 ①鶏ささみの筋を取り、食べやすい大きさに切る。②①に塩、こしょうを振り、片栗粉をまぶす。③ニンニクを粗みじん切りにする。④フライパンに油を熱し、②の鶏ささみを焼く。⑤④に焼き目がついてきたら③のニンニクを入れ、火が通ったらしょうゆを回しかける。

**③ 副菜/ニラとモヤシの中華和え**  
34キロカロリ 塩分0.5グラム  
材料 ニラ…40グラム、モヤシ…60グラム、鶏がらだしの素…小さじ1/2、ごま油…小さじ1/3  
作り方 ①ニラを食べやすい長さに切る。②①のニラとモヤシ、鶏がらだしの素を耐熱容器に入れて軽くラップをし、電子レンジ600wで火が通るまで加熱する。③ごま油を混ぜ合わせる。

**④ 副菜/春キャベツのみそ汁**  
46キロカロリ 塩分1.2グラム  
材料 春キャベツ…25グラム、新ジャガイモ…25グラム、出し汁…150グラム、みそ…小さじ1と1/2  
作り方 ①春キャベツは食べやすい大きさにちぎり、新ジャガイモは厚さ0.5cm程度のいちょう切りにする。②鍋に出し汁を沸騰させ、①の野菜を入れて火が通るまで煮る。③火を止めてみそを溶く。

**⑤ もう一品/バナナヨーグルト**  
147キロカロリ 0.1塩分グラム  
材料 バナナ…60グラム、ヨーグルト…120グラム、はちみつ…小さじ1  
作り方 ①バナナの皮をむき、好きな大きさに切る。②器にヨーグルト、①のバナナを入れてはちみつをかける。

① 主食/ごはん  
252キロカロリ 塩分0.0グラム  
材料 ごはん…150グラム

② 主菜/ささみのんにく醤油炒め  
158キロカロリ 塩分1.0グラム  
材料 鶏ささみ…70グラム、塩…小さじ1/12、こしょう…少々、片栗粉…小さじ2、ニンニク…0.5グラム、油…小さじ2、しょうゆ…小さじ1/2  
作り方 ①鶏ささみの筋を取り、食べやすい大きさに切る。②①に塩、こしょうを振り、片栗粉をまぶす。③ニンニクを粗みじん切りにする。④フライパンに油を熱し、②の鶏ささみを焼く。⑤④に焼き目がついてきたら③のニンニクを入れ、火が通ったらしょうゆを回しかける。

③ 副菜/ニラとモヤシの中華和え  
34キロカロリ 塩分0.5グラム  
材料 ニラ…40グラム、モヤシ…60グラム、鶏がらだしの素…小さじ1/2、ごま油…小さじ1/3  
作り方 ①ニラを食べやすい長さに切る。②①のニラとモヤシ、鶏がらだしの素を耐熱容器に入れて軽くラップをし、電子レンジ600wで火が通るまで加熱する。③ごま油を混ぜ合わせる。

④ 副菜/春キャベツのみそ汁  
46キロカロリ 塩分1.2グラム  
材料 春キャベツ…25グラム、新ジャガイモ…25グラム、出し汁…150グラム、みそ…小さじ1と1/2  
作り方 ①春キャベツは食べやすい大きさにちぎり、新ジャガイモは厚さ0.5cm程度のいちょう切りにする。②鍋に出し汁を沸騰させ、①の野菜を入れて火が通るまで煮る。③火を止めてみそを溶く。

⑤ もう一品/バナナヨーグルト  
147キロカロリ 0.1塩分グラム  
材料 バナナ…60グラム、ヨーグルト…120グラム、はちみつ…小さじ1  
作り方 ①バナナの皮をむき、好きな大きさに切る。②器にヨーグルト、①のバナナを入れてはちみつをかける。

問い合わせ: 町健康管理センター ☎ 52-8481

**わが家の一番星**  
いつもわが家にいやしをくれるうちやん!! お姉ちゃんと沢山遊んで元氣一杯笑顔でいてネ♡  
令和4年6月13日生まれ(1歳) 杉元裕輝さん・ももさんの次女

食べるのが大好きなそうまくん。これからは沢山食べて、スクスク大きくなってね! (-\_-)  
令和4年6月20日生まれ(1歳) 吉川聡也さん・桃子さんの長男

**わが家の一番星** 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
**ご長寿万歳** 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。  
(町公式サイトアドレス: https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎ 52-1113 (直通)

POST CARD  
889-1995  
お手数ですが63円切手を貼ってお出ください。

三股町役場 総務課  
秘書広報係 行

2024.4 vol.644

フリガナ	
氏名	
ご住所	□□□□□□
電話	( ) -
年齢	性別 男・女