



目が離せない真剣勝負
 みんなで勝利を引き寄せる

スポーツ大会参加等激励金を 交付しました

10

まちの話題 6

花と緑と水のまち
 宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations 10 Vol.638



広報みまた 令和5年10月1日号

発行・編集：三股町 総務課
 TEL: 0986(52)1113 FAX: 0986(52)4944
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



本物の友情は、心と体のぶつかり合いから生まれる！



2023年

当日は感染症対策へのご協力をお願い致します

10月22日(日) 開演 15:30
 (開場: 30分前 / 上演時間: 75分)

ソノの店「なるほ堂」が、ボクたちに勇気を与えてくれた。

あらすじ

いつも一緒にいる小学5年生のサトシとリョウタ。
 いつも二人でゲームをしたり、漫画を読んだりしている、仲のよい友だち同士です。
 ある日、街を歩いていると見るからに怪しいおじさんが目の前を通り過ぎます。何だか気になっておじさんを付けていく二人。するとおじさんは「なるほ堂」という店に入っていきました。あれ、ちょっとまてよ。ここにこんな店あったっけ？二人が中を覗くと、そこにはへんてこりんな怪しい商品がいっぱい。はてさて、「なるほ堂」とはいったい……？
 彼らを待ち受けているものとは……？ファンタジックでリアルな、友情冒険ものがたりです。

- 出演 / 劇団風の子九州
- チケット料金 / おひとり800円(4歳~大人) 未就学児入場可
 ※全席自由席 ※親子室が利用できます
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
- 会場 / 三股町立文化会館 〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2
- 主催 / 三股町、三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット取扱・ご予約 三股町立文化会館 TEL(0986) 51-3462 WEB https://bunka.town.mimata.lg.jp

三股町立文化会館自主文化事業
 PUYEY 5th season 三股公演

おんたろうズ

お問い合わせ: PUYEY
 TEL/090-9135-1779(制作:菅原)
 メール/puyey5th@gmail.com
 HP/ https://puyeyinfo.wixsite.com/puyey/on-mimata

人間のネガティブエネルギーを下げるためにおんたろうが降り立った場所は…小学校！「ほんとうの声」をおんたろうと探していく教師や子どもたちの姿を描き、北九州で大好評の演劇作品が PUYEY ゆかりの地、三股町にやってくる！

あらすじ

感情の神々・エモ神様から派遣されるおんたろうは、人間の怨念を解消するためにあの手この手で手伝い。
 今回おんたろうが降り立ったのは、この春小学校の教師になったばかりの純…だけじゃなかった？おんたろうは、小学校に渦巻くネガティブエネルギーを下げることができるのか…。

- 日時 / 令和5年11月4日(土) 19:00開演
 11月5日(日) 14:00開演
 ※開場は各開演の30分前
- 作・演出 / 高野桂子
- 音楽 / 五島真澄
- 出演 / 高野桂子、五島真澄、手嶋萌、隠塚詩織、松永檀 森川松洋(パカポンド座)
- チケット料金
 一般 2,500円(当日3,000円)
 高校生以下 1,500円(前売・当日)
 小学生以下 500円(前売・当日)
 ※5才から入場可・小学生以下は要保護者同伴
- 会場 / 三股町立文化会館 (〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404番地2)
- 主催 / PUYEY ■共催 / 三股町、三股町教育委員会
- 後援 / 宮崎県 助成: 芸術文化振興基金助成事業
- お問合せ・チケットのご予約 三股町立文化会館まで ☎0986-51-3462 WEB https://bunka.town.mimata.lg.jp



三股町立文化会館 自主文化事業

お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時~午後5時】
 三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462) https://bunka.town.mimata.lg.jp
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



「アスリートタウンみまた」のさらなる飛躍を目指して

スポーツ大会参加等激励金を交付しました



5月から8月に「三股町スポーツ大会参加等激励金」の交付を受けた皆さんです（敬称略）。この激励金は、本町のスポーツや文化の振興、競技力の向上を目的に、県・九州代表として大会などへ参加する場合に交付されます（ただし、国民体育大会、学校体育団体が主催・主管する大会や強化合宿、学校活動の一環として開催される大会は除きます）。

⑧【囲碁】鳥越瑛太、鳥越亮太…第44回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会全国大会（8月1日～2日・東京都）

⑨【エアロビックダンス①】三股中エアロビックダンス部（中西琉葉、新谷凜心、岩橋花音、上牧麗花、馬籠詩、中西稟央、長友海音、森日葵、才田芽奈、原口稀衣、児玉ゆず、富田莉恋、新谷結凜、石塚鈴音、飛岡愛菜、植村涼花）…全国こどもチャレンジカップ第16回全国大会（7月29日～30日・東京都）

⑩【エアロビックダンス②】ErensGardenPLASH（久保凛々生、下沖彩華、佐澤衣恋、羽根田花音、堂領絆花、堂領小真千、山村瑞姫）…全国こどもチャレンジカップ第16回全国大会（7月29日～30日・東京都）

⑪【ミニバスケットボール】都城東ミニバスケットボールクラブ（小田哲也、今園颯陽、石上日葵、堀内夢、今園海翔）…第47回全関西ミニバスケットボール交歓大会（8月11日～13日・広島県）

⑫【少林寺拳法】都城・三股中学校拳法部（浜田姫彩、富松勇真、柴田聖矢、道久瑛斗）…第17回全国中学生少林寺拳法大会（8月18日～20日・新潟県）

⑬【野球】都城市消防局野球部（末吉晋之輔）…全国官公庁野球連盟第74回中央大会（8月20日～24日・東京都）

⑭【バドミントン】相葉海之介…第58回全国高等専門学校体育大会バドミントン競技兼第47回全日本高等専門学校バドミントン選手権大会（8月30日～9月1日・東京都）

①【軟式野球①】都城太陽フレイア（河野豊、関屋聡）…第6回全日本シニア軟式野球大会（5月27日～30日・埼玉県）

②【自転車】藤村一磨…2023年UCIジュニアネイションズカップ（5月19日～21日・フランス）

③【ブルコナクト空手】真格闘術龍拳会（日高ひな）…第28回オープントーナメントグラウンドチャンピオン決定戦全日本少年少女空手道選手権大会（6月24日・大阪府）

④【柔道①】都城武道館柔道部（福重蘭、宮里日葵、三島大輝、三島千春）…第41回九州少年柔道大会（7月1日～2日・長崎県）

⑤【空手】心武会（末藤絢晴、浜田竜徳、東選理、末藤晴望、浜田暖空、末藤彩晴、浜田暖乃、久松史希）…全日本空手道連盟盟会・九州沖縄地区空手道選手権大会（6月18日・宮崎県）

⑥【柔道②】昇志館（黒木心陽、別府琉海、別府憂海）…第41回九州少年柔道大会（7月1日～2日・長崎県）

⑦【軟式野球②】三股ブルースカイ（米村瑛太、坂口楓芽、平川蒼空翔、丸谷彪斗、花里咲翔、江川結心、江川結愛、恒吉龍之介、中村魁仁、中西朔麻、竹田諒祐、實地陽心、時任柑南、下石桜寿、花里彩奈、杉元結仁、門分瑛翔、荒川湧靖）…第28回高山旗全国学童軟式野球大会（7月28日～8月1日・和歌山県）

大会結果の報告がありました



空手
真格闘術龍拳会
（日高ひな、新森水月、久保田連大）

大会名
令和5年度第4回全日本空手道選手権大会

成績
小学生女子5年無差別級 優勝
小学生男子4年軽量級 準優勝
中学男子2・3年重量級 準優勝

バスケットボール
三股中女子バスケットボール部

大会名
第53回全国中学校バスケットボール大会

成績
準優勝

「空手の楽しいところは、相手と闘うところですね。得意技の後ろ回し蹴りや下段回し蹴りをもっと練習して1月の全国大会で優勝を目指して頑張ります。」

報告者
日高ひなさん
（勝岡小5年生）

「1月3日からのジュニアウィンターカップでは、日本一を目指しています。冬に向けて1人1人のスキルアップとディフェンスの強化が目標です。応援よろしくお願いします。」

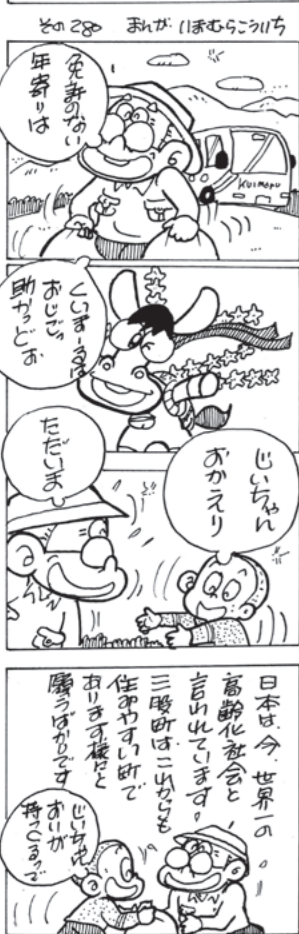
キャプテン
小玉愛莉さん
（三股中3年生）

『手に汗握る真剣勝負』



三股中学校体育大会

9月9日、三股中学校で体育大会が行われました。写真は3年生の団技「三股魂!! パワー!!」の一場面です。勝負は男女別、団別の総当たり戦。持てる力とチームワークを相手にぶつけての力比べです。男子が競技をするときには女子が、女子が競技をするときは男子が声援を送ります。勝負が白熱するほどに声援も熱を帯び、じっとしてはられません。今どっちが勝っている? 相手の様子は? 真剣な表情で勝負に挑む様子からは「絶対に勝つんだ」という強い気持ちを感じます。



地域おこし協力隊通信 vol.44



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

『ゴッタン教室開催中!』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

10月になりましたが、今年は残暑が厳しいという予報が出ています。もしかしたら私たちのせいかもしれません。というのも、今月で「みまたんゴッタンプロジェクト」を立ち上げて約3カ月。これまで、たくさんのご縁やお声掛けのおかげで、夏祭りや敬老会などでの演奏の機会に恵まれたことに一同非常に感動し、やる気が燃え盛っているからです。ゴッタン教室は、毎週水曜の午後6時30分から1時間の開催で、現在生徒さんは2人おられます。私も時折顔を出して、良い雰囲気の中で楽しく学んでいる様子に「一度は消えようとしていた文化が再び再興していく場面を目の当たりにしているな」と毎回感動しています。また、ご自宅に眠っていたゴッタンを「次の世代のために」と寄付や貸し出しをしてくださった皆さんにも大変感謝しています。私たちの活動に興味がありましたら、気軽にお問い合わせください。



三股文芸

296 **「短歌」**

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

汽車ポッポ居並ぶカメラに気付くなりもくもくを出し「これでいいかい?」

小牧照子

多勢のカメラマンのために、もくもくと白い蒸気を出して撮影の手助けをしている様を詠みました。

田上至子

今年の夏も、あちこちで猛暑となりました。今話題のSDGsには環境に関するものもありますが、もど早く取り組んでいければ今のような気候にはなっていないでしょうか。

外国語指導助手のコーナー

「初めまして」

マーティン・ゴンザレス




昨年の読書週間展示の様子

心ゆたかに生涯読書~読書のすすめ~

こんにちは。私はマーティン・ミゲル・ゴンザレスです。小学校での外国語指導助手として、8月に初めて来日しました。出身は、アメリカのカリフォルニア州サクラメントです。スポーツが好きで、特に好きなのはサッカー、テニス、卓球です。また、音楽も好きで、歌うこと、ギターやウクレレを弾くことが大好きです。日本の食べ物では、寿司、エビ天、トンカツ、ラーメンが好きで、とてもおいしいと思います。

これからの三股町での生活を楽しくだけでなく、海外でも有名な北海道、大阪や富士山といった場所を訪れることが今後の楽しみでです。

来日したばかりで、日本語はあまり分かりませんが、最近、日本語教室に通い始めました。この教室はもちろん、それ以外に自分でも一生懸命勉強して日本をもっと楽しめるようになりたいです。2学期が始まったので、三股町の子どもたちと楽しくワクワクするような授業をしていきます。

C U L T U R E

不思議でリアルな友情の物語

10月22日(日)、「劇団風の子九州」による『なるほ堂ものがたり』が行われます。「劇団風の子九州」は、昭和60年に東京の「劇団風の子(昭和25年創立)」から独立して誕生した劇団で、九州から全国、そして海外へと、小学校・幼稚園・保育園を中心に年間600ステージもの公演をし、子どもたちに新しい創造と表現の世界を届けています。

【あらすじ】小学5年生でいつも一緒にいる親友のサトシとリョウウタ。ある日見かけた怪しいおじいさんについていくと『なるほ堂』という店に入っていく。店の中をのぞき込むと、へんてこりんな怪しい商品がいっぱい。はてさて、彼らを待ち受けているものは? ファンタジックでリアルな、友情冒険物語です。

子どもも大人も楽しめる、歴史ある劇団の公演です。来場をお待ちしています。

わたげのように軽くなる物語

11月4日(土)〜5日(日)、福岡の演劇ユニットPUYUEYによる「おんたろうズ」が行われます。高野桂子と五島真澄による福岡の演劇的ユニットPUYUEYは「観たらちよっぴり生きやすくする」をテーマに演劇的作品を創作し、全国各地に届けているユニットで、みまた演劇フェスティバル「まちドラ!」にも毎年参加しています。

【あらすじ】感情の神々・エモ神様から派遣される「おんたろう」は、人間の怨念を解消するためにあの手この手でお手伝い。今回降り立ったのは小学校の新任教師の純。だけじゃなかった! おんたろうは小学校に渦巻くネガティブエネルギーを下げることでできるのか…

今年の北九州芸術劇場の演劇コンテストで優勝し、今ノリに乗っている「PUYUEY」の作品をお楽しみください。




「なるほ堂ものがたり」本番の様子

「おんたろうズ」本番の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

LIBRARY

秋の読書週間

私のペースでしおりは進む!

10月27日(金)〜11月9日(木)は、読書週間です。今年の標語は「私のペースでしおりは進む」です。心に残る本との出会いをしてみませんか。図書館では読書を楽しむための展示「図書館員の本棚」やイベントなどを行います。皆さんの来館をお待ちしています。

心ゆたかに生涯読書~読書のすすめ~

毎年、読書推進運動協議会が「心ゆたかに生涯読書」をテーマにシニア世代向けの本を選定しています。読書を通して心を健康にしてみませんか。図書館に所蔵している本を紹介します。

【よき時を思う】

宮本輝／著 集英社

90歳の記念に祖母が計画した、家族のための晩餐会。そこに秘められた若き日の出会いと別れの記憶。孫の綾乃は祖母の生涯をたどり、語られずにきた苦難と情熱を知る。文芸雑誌連載作品を単行本化した小説。

【たりの生活】

群ようこ／著 朝日新聞出版

愛猫とともに27年間過ごした部屋を離れることになった作者。終活の第一歩と身軽な生活を手にするための引越しエッセイ。

「落語に学ぶおじいさんのヒント」

稲田和浩／著 平凡社

長い老後をいかに生きるかが問われる時代。落語に描かれる老人たちは皆忙しそうである。江戸の暮らしから、人生百年時代を生き生きと過ごすためのヒントを探る。

世界アルツハイマーデー展示を設置

世界アルツハイマーデー月間に合わせて9月1日〜29日に、認知症の知識や理解を深めてもらうため、認知症に関する図書、DVDやパンフレットなどを展示しました。図書館では認知症に関する本のコーナーを常時設置しています。高齢者支援のパンフレットなども配布していますので、ぜひご利用ください。

■休館案内(13階)くらしのカレンダー)

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



パトンをつなげ！学級対抗全員リレー



見せる！パワーと三股魂



たくさん応援します



力を合わせて起こせ、旋風



歓喜のゴール



最高のスタート！勝つのは誰だ

Topics



校庭に響き渡った声援と歓声 三股中学校で体育大会が開催

9月9日、三股中学校で体育大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症が5類に移行してから初の開催となった今大会は、保護者の観覧に制限はなかったものの、競技は午前中に終了しました。

しかし、生徒はその状況も物とせず競技に打ち込みました。各団からは、団技、徒競走やリレーのたびに自分の団の選手へ声援と競技結果への歓声、そして競技に出場した全員の健闘を称える拍手が鳴り響いていました。保護者からも惜しみない拍手が送られるなど、盛り上がりを見せました。

夏空に響く音楽のしらべ
もぎ餅のサマー・コンサート開催

8月14日、餅原営農研修館で餅原青壮年が主催する「もぎ餅のサマー・コンサート」が行われました。これは、協賛する「まちおん」が毎週土曜に都城市中町のIT産業ビル前で行っている都城まちなか音楽祭の出張ライブで、町内での開催は初めてです。出演は全10組。オリジナル曲やカバー曲を披露し、ときには参加者と一緒に歌う場面もありました。

参加者からは「このような音楽イベントに初めて参加した。まさか餅原であるなんて思いもしなかった」、「迫力のある大音量で聞くことができるとも楽しかった」などの声がかれました。会場は夏の日差しよりも熱い盛り上がりを見せていました。

工場を増設します
海晴機械(株)と立地協定を締結

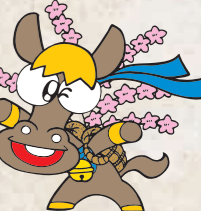
7月28日、町役場で県の立ち会いのもと、本町と産業用機械の製造・組み立て・メンテナンス事業を行う海晴機械株式会社が企業立地協定の調印式を行いました。この協定の結果、本社工場を増設するほか、今後3年間で9人の新規雇用を予定しています。同社は、平成23年に都城市で創業。平成29年には夢池地区に本社工場を新設しました。

調印式で木佐貫町長は「本町の地場産業を支える大切な企業。今後も活躍を期待します」と述べ、海晴機械(株)の隈元大樹特命課長は「今後も経済発展と地域のために尽力したい」と話しました。

地元経済のさらなる活性化が期待されます。



第30回ふるさとまつりの様子



Topics



今年は2日間開催！ 第31回ふるさとまつり

昨年、3年ぶりに開催された「ふるさとまつり」を今年も開催します。町民一丸となって作り上げる本町最大のイベントです。ぜひお越しください。

●日時Ⅱ
11月11日(土)
正午～午後8時30分
11月12日(日)
午前9時～午後5時
※小雨決行。順延なし

●場所Ⅱ
メイン会場Ⅱ町ふれあい中央広場
サブ会場Ⅱ元気の杜広場

●お問い合わせⅡ
ふるさとまつりに関すること
町ふるさとまつり実行委員会事務局(企画商工課内)
☎52-9085

絵画・書・木工・陶芸など、各分野の芸術作品を一同に展示します。

●日時Ⅱ
11月11日(土)
午前9時～午後5時
11月12日(日)
午前9時～午後4時

●場所Ⅱ町武道体育館

●お問い合わせⅡ
〈町文化祭に関すること〉
町立文化会館
☎51-3462



昨年の町文化祭のようす

同日開催！町文化祭

位置情報アプリを使って
オモシロまちあるきを開催

8月19日、「オモシロまちあるき」が行われました。この取り組みは、町役場、企業や地域団体などが一緒に立ち上げた、人や知恵が集まるプラットフォーム「みまたん♡ミライカイギ」が実施。ただまちあるきをするのではなく、位置情報アプリを活用することで実験的にひと味違うまちあるきを体験することが目的です。当日の参加者は、町内外から約10人。三股駅をスタート・ゴールに、町営五本松団地跡地、町立総合文化施設、町役場を回るコースを約2時間かけて歩きました。参加者は「いつもとは違う景色が見えた」、「みんなと一緒にゲームするのが楽しかった」と話し、いつもとは少し違うまちあるきを楽しみました。



令和6年三股町はたちの成人式を開催します

令和6年三股町はたちの成人式を次のとおり開催します。対象者は10月中旬に案内状を送付します。就職・進学で町から転出した人にも、家族が町内在住であれば案内状を送付します。

- 参加希望者は、案内状に掲載した二次元コードや町公式サイトから、または、お電話で申し込みを行ってください。
日時 令和6年1月5日(金) 午前10時30分～正午(予定)
会場 町立文化会館
受付 午前10時
対象 平成15年4月2日、平成16年4月1日に生まれた人
お申し込み・お問い合わせ 教育課 生涯学習係 52-9311

「空き家対策個別相談会」の参加者を募集します

少子・高齢化の進行やライフスタイルの変化などに伴い、空き家は増加傾向にあります。管理ができていない空き家を増やさないため、町内に空き家や住居がある人やその関係者を対象に個別相談会を開催します。

合同金婚式を開催します

町社会福祉協議会では、共に助け合い、励まし合いながら手を取り合っ

国道222号牛ノ峠バイパス建設促進決起大会を開催します

国道222号牛ノ峠バイパス建設事業休止区間の一日も早い事業再開に向けて、2市1町(都城市、日南市、三股町)の熱意を内外に示し、地域の機運醸成を図る大会を開催します。

- 開催日時 10月31日(火) 午前9時～午後5時(予約制)
相談時間 1件につき40分以内
相談員 建築士、司法書士、宅地建物取引士
場所 町役場 2階第3会議室
申込期間 10月2日(月)～20日(金)
申込方法 電話またはインターネットでお申し込みください。
※定数に達し次第、募集を締め切ります。
お申し込み・お問い合わせ 都市整備課 建築係 52-9066

令和6年度新入学予定児童の健康診断を行います

来年4月に小学校に入学する児童の健康診断を行います。詳しくは、保護者に直接案内を郵送しますので、ご確認ください。

Table with 3 columns: 学校名, 実施日(場所), 受付時間. Lists schools like 三股小学校 and 三股西小学校 with their respective health check dates and times.

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザは、ワクチンを接種することで、ウイルスに感染しても重症化を予防することができます。

- 日時 10月14日(土) 午後2時～3時
場所 都城市総合文化ホール
お問い合わせ 都市整備課 都市計画係 52-9067
助成対象者 町内に住所登録があり、次のいずれかに該当する人
① 接種日に65歳以上の人。
② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能不全で、日常生活活動が制限される程度の障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障害がある人。
接種期間 10月1日(日)～12月31日(日)
接種回数 実施期間内に1人1回
接種場所 町や都城市の協力医療機関は、町公式サイトで確認することができます。
自己負担額 1400円
※接種前の診察で、接種できないと診断されることがあります。
その他

宝くじ助成事業で備品の整備を行いました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどに対して助成を行っています。



「精神障がい者家族交流会」を実施します

都城北諸地域精神保健福祉協議会では、精神障がい者に対する理解を深め、社会参加と自立を支援するためのさまざまな活動を行います。

知っていますか？ 守っていますか？ 宮崎県屋外広告物条例

県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。「屋外広告物」とは、はり紙、店舗の看板や道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。

今回、精神疾患を抱える人の家族が、家族同士で悩みを共有することで不安感や孤独感の軽減を図ること、精神保健福祉に関する知識を学び交流や連携を深めることで精神障がい者の社会参加を促すことを目的に交流会を開催します。

- 日時 10月23日(月) 午後2時～3時30分
場所 都城保健所 多目的室
対象 三股町・都城市在住の精神疾患を抱える人の家族
定員 約10人
※申し込み順です。定員になり次第締め切ります。
申込期限 10月10日(火)
費用 無料
内容 ① 社会資源などの情報提供(仮)
② 家族同士の座談会
その他
申し込みの際にお名前を伺いますが、他の家族には名乗る必要はありません。
言いたくないことは言わなくて構いません。
話したことは交流会の外に持ち出しません。
お申し込み・お問い合わせ 都城保健所健康づくり課 23-4504



配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

- 相談は無料、秘密は厳守します。
DV相談ナビ 52-8008
宮崎県女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター) 0985-22-3858
警察安全相談室 52-9110
県男女共同参画センター相談室 0985-60-1822
女性の人権ホットライン(法務省) 0570-070-810
性暴力被害者支援センター さぼーとねっと宮崎 0985-38-8300
町女性相談所 52-0999
町役場総務課行政係 52-1112
※緊急時は迷わず110番へ
愛の寄付
8月1日から8月31日まで
社会福祉法人三股町社会福祉協議会
送付者 籍貫 故人名 年齢 地区 金額
藏元健一 父 武義 77 上米 3万円
久保康秋 子 康平 24 仲町 5万円
原田孝一 母 ミツ 95 上米 3万円
原口あつ子 母 清甲子 90 夢池 3万円
福永シズ子 夫 俊一 88 夢池 3万円
永吉芳子 子 順子 53 夢池 3万円
横山雄英 父 勝裕 80 東植木 1万円
福永昇 父 重春 102 夢池 3万円
一般寄付 102 夢池 3万円

子ども



健康管理センターからのお知らせ

赤ちゃん健診

- 期日 11月2日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和4年10月生まれ
令和5年8月生まれ

● 持ってくるもの 母子健康手帳、2～3か月児はバスタオル1枚
※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

1歳6か月児健診

- 期日 10月19日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和4年2～3月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 10月26日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和3年3月生まれ

● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
※歯科の診察を行います。また、希望者にはことばの相談、栄養相談も実施します。

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。開放日は月曜～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 10月24日(火)
● 時間 午前10時～
● 場所 町総合福祉センター
「元気の杜」大会議室

10月は臓器移植普及推進月間です！

現在、全国で約1万3000人が、公益社団法人日本臓器移植ネットワークに登録し、臓器移植を待っています。「臓器提供する」「臓器提供しない」、どちらも大切な自分の意思表示です。また、その意思はいつでも変えることができます。まずは、健康保険証の裏などに意思表示をし、ご家族や大切な人に、今の自分の意思を伝えましょう。

おしゃべりがんサロンルピナス

がん患者・家族など、どなたでも気兼ねなく自由に話をさせていただく交流の場です。

- 日時 11月16日(木)
午後1時30分～2時30分
※予約が必要です
● 対象者 がん患者、家族など
● 場所 国立病院機構都城医療センター
● 申込先 国立病院機構都城医療センター
相談支援センター
☎0120-411-329
(平日の午後5時まで)

※予約が必要です。
英語でめそぼろ
親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜
● 時間 午後1時30分～2時30分
● 講師 ライト・デレック先生
※予約が必要です。

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 10月25日(水)
● 時間 午前10時～11時30分
● 講師 都城ひかり園の先生
● 場所 町総合福祉センター
「元気の杜」大会議室と
子育て支援センター

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 11月2日(木)
● 時間 午前10時30分～11時
※予約が必要です。

誕生会 10・11月生まれのお友達

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

- 期日 11月7日(火)
● 時間 午前10時～11時

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

- 期日 11月14日(火)
● 時間 午前10時30分～11時
※予約が必要です。

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員

地域の人に甘えてみませんか？まずは気軽に相談してみてください。利用するには事前に会員登録が必要です。

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ

軽度生活援助員(有償ボランティア)を募集しています

軽度生活援助員とは？

対象者の家を訪問し、簡単な掃除や買い物といった日常生活の軽微なお手伝いをする有償ボランティアです。身体介護や金銭管理など、専門的な知識や技術が必要な作業は行いません。援助員として活動するためには、町社会福祉協議会に登録する必要があります。

軽度生活援助を利用できる対象者

町内に住んでいるおおよそ65歳以上の高齢者で、次の①～③に該当または要支援1・2に該当する人

- ①一人暮らしの人
②高齢者のみで構成される世帯
③同居者が障害者のために援助してもらえない人

軽度生活援助の内容

- (1)食事の支度、(2)洗濯、(3)住居内の掃除、整理整頓、(4)生活必需品の買い物、(5)関係機関との連絡、(6)ごみ出し

- 活動日時 月曜～金曜の午前9時～午後5時(祝日、休日、年末年始を除く)
● 報酬 1200円(1時間あたり)

一般



健康管理センターからのお知らせ

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、ストレッチや音楽にあわせながら歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 10月16日(月)
● 時間 午前10時～11時
● 持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、水分
● 場所 町健康管理センター
※動きやすい格好でお越しください。



足もと元気教室

● 日程 = 10月15日～11月14日までの分

Table with 4 columns: 地区名, 時間, 場所, 日程. Rows include 1地区, 2地区, 3地区, 4地区, 5地区, 蓼池, 花見原, 餅原, 三原, 中原, 今市, 下新, 8地区, 9地区.

● 準備するもの = 体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※ 10月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

10月

Calendar grid for October with days of the week and event markers like '可燃物 図書館休館日'.

★コロナウイルス対策により、急きょ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください。

町では、公式LINEを運用しています

町では、昨年9月からLINE公式アカウントの運用を開始しています。町からさまざまな情報をお届けしますので、ぜひ友だち登録をお願いします。



友だち登録はこちらから 町公式サイトはこちらから



切り取ってポストへ投函してください

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

10月

Table listing emergency medical services by date, hospital name, address, and phone number.

の活動を行います。

平常時には防災訓練や広報活動、災害時には初期消火、救出救護、集団避難、避難所への給食・給水などの活動を行います。

自主防災組織の活動は？

「公助」の連携が必要です。特に大規模な災害が発生したときには、公的機関が行う活動は交通網の寸断や同時多発火災などにより十分対応できない可能性があります。

このようなとき、地域の皆さんが一緒になって協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認、救出救護活動に取り組みむことで被害の軽減を図ることができます。

なぜ、自主防災組織が必要なのか？

災害発生時には「自助」「共助」「公助」の連携が必要です。特に大規模な災害が発生したときには、公的機関が行う活動は交通網の寸断や同時多発火災などにより十分対応できない可能性があります。

自主防災組織とは？

自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚と連帯感に基づいて自主的に結成され、防災活動を行う組織です。

町内の自主防災組織

現在、自治公民館単位で13組織が結成されており、防災訓練や災害時の避難所運営などの活動を行っています。

町では、自主防災組織を結成するにあたってのサポートや訓練時に必要な資材などの提供を行っています。

詳しくは、総務課 危機管理係 (☎52-1110) にお問い合わせください。



今市の防災訓練の様子

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第4位 / 令和5年7月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

10月31日(火)は納期限です

●町県民税(第3期)

●国民健康保険税(第4期)

口座振替は10月25日(水)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、11月10日(金)に再振替を行います。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は、納付書で納めることになります。

証明書の申請には身分証明が必要です

課税証明、納税証明、固定資産評価証明などが必要な場合は、運転免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、申請をしてください。

●お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があつて納期限内に納められないときは、早めにご相談ください。

●お問い合わせ＝特別収納対策係 ☎52-9634

家屋を取り壊したときは連絡をください

家屋を取り壊した人、または年内に取り壊す予定の人は、ご連絡ください。

専用住宅を取り壊すと、住宅用地の特例が無くなり、土地の固定資産税額が以前より高くなる場合もありますので、取り壊す前に資産税係にご確認ください。

●お問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きる◎たばこは町内で買ひましよう

三股町の人口(令和5年9月1日現在)

・男/11,939人・女/13,542人・合計/25,481人(前月比-16人)
・世帯数/10,379戸(+1戸)・出生/11人・死亡/25人・転入/69人・転出/71人



クロスアップ
まちを支える人たち 174
蓼池在住 大宅 功介(36)さん

ここは、心が動く場所
キャンプ場『ながたんち』

「心」を整えるための場所をつくりたかったんです。昨年8月、旧長田児童館をリフォームした1日1組限定のキャンプ場「ながたんち」をオープンした大宅さんは、蓼池地区でパーソナルトレーニングジムも経営する。「ジムを始め学んだのは人と心から向き合うことの大切さです。以前、ジムの利用者だったうつ病の人が、残念なことに自殺を選ばれました。そういう人

を一人でも減らすために何かできないかと考えて、ここをつくったんです。体の健康のために体を動かす場所があるのなら、心の健康のためには心が動く場所が必要だ。派手なアトラクションや豪華な設備はなくても、広がる景色とその中で過ごすゆつくり流れる時間は、人生や家族の絆を見つめ直すきっかけになる。「子どもが帰りたいくないというくらい、いい場所になりました」と話す大宅さんに賛同するように「ながたんち」を爽やかな風が吹き抜けた。

茶じょけ

今年も、中学校の体育大会を取材しました。さっそうと走る姿、声の限りに応援する姿に、クラス一丸となって団技に挑む姿。自分にできる精一杯のことを全員が取り組む姿は、いつ見てもこちらが元気になるくらいのエネルギーをもらいます。大会自体は今年も午前中のみ開催となったので、解団式のときも生徒たちはお互いの健闘をたたえるように、有り余るエネルギーを発散するようにエールを送りあっていました。▽空手の龍拳会と三股中女子バスケットボール部から全国大会の結果報告がありました。学年の部での優勝、準優勝と全中での準優勝の報告です。激励金交付式のたびに、代表になるだけの努力を重ねてきたことに感心しているのに、全国大会で結果を残すなんて敬服するばかりです。(や)

No.638 令和5年10月1日号
発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944
町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



生産者・(株)中村食肉(禅山)

次のイベント予定「よかLine MARKET」
日程:10月29日(日) 内容:雑貨イベント
詳細は店頭チラシまたはSNSよりご確認ください



三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.132 だより

●老舗のお肉屋さん
今月は、創業90年以上、老舗の精肉店「株」中村食肉「さん」です。中村食肉の店舗では「一人のため、世のため」をモットーに、昔ながらの対面販売を行っています。お客様との距離が近いからこそできる個々の要望にあわせた商品展開も魅力のひとつです。また、悩める主婦の味方！手作り「揚げ物屋さん」も店内に併設されていて、アツアツの商品を提供してくれるので、ぜひご利用ください。そして、忘れちゃいけないのが全国的にも有名な万能調味料「マキシマム」！ほら！中村食肉に行ってみたくなくてきましてしょ。爽やか好青年のスタッフがきつとお出迎えしてくれます(笑)！よかもんやでは、マキシマムの他に冷凍ハンバーグや餃子、豚のみそ漬けなどの食肉加工品を取り扱っています。

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字禅山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分〜午後5時30分
定休日/毎週木曜(祝日を除く)

http://mimatatan.com

Instagram

町の栄養士から 大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

いきいきげんき!
毎月19日は食育の日



- 旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食をご紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。
- 10月の旬の食材**
・ニンジン
・サトイモ
・リンゴ
※材料は全て1人分です
- 1 主食/ごはん**
252キロカロリ 塩分0グラム
材料 ごはん…150グラム
- 2 主菜/キノコたっぷりハヤシライス**
290キロカロリ 塩分1.7グラム
材料 豚スライス肉…50グラム、タマネギ…50グラム、ニンジン…20グラム、マッシュルーム…10グラム、エリンギ…25グラム、マイタケ…25グラム、油…小さじ1/2、小麦粉…大さじ1/2、しょうゆ…小さじ1/2、▼水…50ミリリットル、▼トマト缶…1/4個、▼ウスターソース…小さじ1、▼ケチャップ…小さじ1/3、▼固形コンソメ…1/4個、▼ハチミツ…小さじ1/2、あればローリエ、(飾り)ブロッコリー…50グラム
- 作り方 ①豚肉は食べやすい大きさに切り、タマネギはスライスする。ニンジンは細切り、マッシュルームは縦4等分、エリンギは長さを半分にして縦に3ミリ厚さに切り、マイタケは小房に分ける。
②熱した鍋に油を入れ、①を炒める。
③全体的に火が通ったら、一度火を止め、小麦粉を振り入れ全体的に混ぜる。
④混ぜたら強火にし、▼の調味量を加え、焦げつかないようによくかき混ぜて、沸騰したら弱火で30分煮詰める。
⑤仕上げにしょうゆを加え、3分くらい煮る。
⑥皿にごはんといっしょに盛り付け、小房にして茹でたブロッコリーを添える。
- 3 副菜/サトイモのポタージュ**
149キロカロリ 塩分0.9グラム
材料 サトイモ…50グラム、白ネギ…10グラム、だし汁…100ミリリットル、牛乳…100ミリリットル、バター…小さじ1、ミソ…大さじ1/2、小ネギ…少々、黒コショウ…少々
- 作り方 ①サトイモは皮をむき、1センチ幅に切る。白ネギは斜め薄切りにする。
②鍋にバターを熱し、白ネギを焦がさないように炒める。
③サトイモとだし汁を加え、サトイモがやわらかくなったら、ミキサーに入れ、牛乳、ミソと一緒にかき混ぜる。
④鍋に戻し温めたら器に注ぎ、刻んだ小ネギと黒こしょうを散らす。
- 4 もう一品/リンゴ**
38キロカロリ 塩分0グラム
材料 リンゴ…70グラム

問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

わが家の一番星

境 望晴ちゃん
令和5年2月14日生まれ(0歳)
境 竜治さん・香織さんの長女

山 下 詩乃ちゃん
令和5年2月2日生まれ(0歳)
山下智広さん・麻由紀さんの長女

晴れた日に生まれて、お父さんそっくりな望晴ちゃん。これからも太陽みたいな笑顔で皆を幸せにしていってね。

たくさん食べて大きくなってね。詩乃ちゃん大好きだよ。

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが63円切手を貼ってお出してください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2023.10 vol.638

フリガナ	
氏名	
ご住所	
電話	() -
年齢	性別 男・女