

これからぐんぐん
大きくなるよ



みまた演劇フェスティバル まちドラ! 2023 まちなかでドラマに出会える3日間

「もしも」のために備えて安心～防災のススメ～…4 国民健康保険…6
まちの話題…10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

7

Vol.635



広報みまた 令和5年7月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK



三股の子どもたちによるほのぼの演劇公演!

「みまた座20期生」

試演会

演出/永山智行

出演/みまた座20期生(32名)

劇団こふく劇場

みまた座とは?

三股町立文化会館が毎年6月から3月にかけて開く小中高生対象の演劇ワークショップ。平成16年に旗揚げし今年20年目。延327人(実129人)が在籍。演劇監督に永山智行(劇作家、演出家、劇団こふく劇場)を迎え、指導は三股町立文化会館フランチャイズカンパニーである劇団こふく劇場の劇団員が担う。

毎年3月に上演する本公演の作品は、前年度戯曲講座受講生の中から町民の一人が書き下ろすなど、その存在は連結を誇る創造系事業の中核を成す。丁寧に時間をかけ構築した一連の事業群は「文化芸術の振興による創造性豊かな地域づくりに特に功績があった」と高く評価され、県内の公立文化施設としては初めてとなる「平成24年度地域創造大賞(総務大臣賞)」の受賞至った。みまた座は三股町立文化会館の基本理念「思い育み知の創造」の姿そのものであり、大切な宝である。

三股町立文化会館で20年間続く、子ども達のための演劇ワークショップ「みまた座」!6月に始まり、「みまた座20期生」の初めてのお試し公演が開催されます。元気いっぱい子ども達の劇をお楽しみください!

日時(2回公演)

8月6日(日)

1回目:午前11時開演 / 2回目:午後2時開演
(開場は開演の20分前)

- 料 金/無料(事前申込み不要)
- 会 場/三股町立文化会館 ホール
- 主 催/三股町、三股町教育委員会
- お問合せ/
三股町立文化会館 Tel.0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>



20
Anniversary
三股町立文化会館
自主文化事業

三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





「11日の水曜日」



「夕立の雨音が駆け抜けて」



「くもりのちずっと晴れ」

みまた演劇フェスティバル

まちドラ! 2023

まちなかでドラマに出会える3日間



「かいじょうゲキジョウ」



「バックヤードではお静かに」



「高くあるべし脚立とプライド」



都城东高校 吹奏楽部



「しんかのかてい」



クロストーク



「二度と来ないわたしたちへ」



詩の朗読



プレドラ!

まちドラ! 週間前の演劇公演
5月20日(土)・21日(日)
場所 町立文化会館(ホール)
劇団 言魂「しんかのかてい」
作・演出 山口大器
出演 片山桃子、山口大器、青野大輔、森唯美

ヨムドラ!

まちなかの3つの特設小劇場で、町民3チームと県外から3劇団が、短編6作品を上演。町民チームを演出するのは、全国各地で活躍する実力派演出家たちです。
『くもりのちずっと晴れ〜わが家へ〜』
作 福永朋宏
演出 五島真澄 PUYEY・福岡
出演 町民☆ちゅうこうチーム
『夕立の雨音が駆け抜けて』
作 成合朱美
演出 神里雄大 岡崎藝術座
出演 多田香織、村田遼太郎、森タカコ
『11日の水曜日』
作 下沖叶佳
演出 鷹巣将弥(佐賀さわけ・佐賀)
出演 町民☆たいいくかんチーム
『高くあるべし脚立とプライド』
作 綿屋春香
演出 宮田晃志(演劇集団宇宙水糟・鹿児島)
出演 今古勇貴・花牟礼宏紀・宮田晃志・つとよしみ・河野舞・荒木研太・原口遥
『バックヤードではお静かに』
32歳アルバイト、杉山香奈とある日
作 成合朱美
演出 原田耕太郎(劇団鳴かず飛ばす・鹿児島)
出演 町民☆えきチーム
『かいじょうゲキジョウ』
作 進藤アヤノ
演出 上野隆樹(そめごころ・福岡)
出演 唐島経祐、古川智恵子・山田香奈・渡邊大

ミルドラ!

ホールで舞台芸術を観よう!
場所 町立文化会館(ホール)
ブルエゴナク「二度と来ないわたしたちへ」
作・演出 穴迫信
出演 小関鈴音・なからさち・塚塚詩織・青木裕基



まちCafé



内外の劇団によって上演されました。また、今年の「ミルドラ!」(観るドラマ)は、北九州と京都を拠点に活動する劇団、ブルエゴナクによる「二度と来ないわたしたちへ」を上演しました。全公演終了後は「クロストーク」として、各劇場で上演された作品の演出家と出演者が、本番に至るまでの裏話や本フェスティバルへの思いなどを語りました。

「まちCafé」では「カクドラ!」の上演、カフェや休憩所として利用されたほか、ミニイベントスペースとしても活用。来場者は、公演の合間に繰り広げられる音楽ライブやパフォーマンスなどを楽しみながら、お腹と心を満たしました。

開催期間中は、2組のツアーコンダクターによるユニークな劇場間の案内や開演前の諸注意があり、徒歩移動や演劇が始まる直前まで来場者の笑顔があふれていました。舞台と客席の距離が近いことが魅力の4劇場。笑いあり、涙ありの舞台には延べ1302人の観客が訪れ、立ち見が出るほどの大盛況でした。

また、前週の20〜21日には、劇団言魂による「しんかのかてい」(作・演出 山口大器)が、「プレドラ!」(作・演出 穴迫信)として「わが町の劇場」で上演されました。

5月26日、「わが町の劇場」(町立文化会館)に都城東高校吹奏楽部の演奏が響き渡り、演劇フェスティバル「まちドラ!2023」の幕が開きました。オープニングセレモニーでは、町民出演者5人が詩「まちのうた」の朗読を披露。会場は大きな拍手に包まれました。その後、同会館では90分で演劇の台本である戯曲を書き上げる「カクドラ!」(書くドラマ)が行われ、今年は4人が参加。完成した作品は、フェスティバル期間中に「まちCafé」で披露されました。

翌27〜28日は「たいいくかん劇場」「ちゅうこう劇場」「えき劇場」の3会場で「ヨムドラ!」(読むドラマ)を開催。令和4年度の戯曲講座受講生5人による6作品が町民出演者や県



「もしも」のために備えて安心

東京消防庁の調査によると、近年発生した大きな地震だけがをした人の原因は、約30〜50%が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。家具は「凶器」になりえます。とはいえ、家具や家電を使わずに生活することは難しいものです。そこで必要になるのが、「安全な配置」と「固定」です。

●安全な配置

- ①ドアや避難経路をふさがないように置く
- ②引き出しが飛び出し、けがや避難の妨げにならない向きに置く
- ③寝る場所や座る場所にはなるべく置かない

●家具を固定する

L型金具、ツッパリ棒や粘着マットを使うことで、家具の固定ができます。また、ピアノなど、キャスターがついている家具は下皿をキャスターの下に置くことで移動を防ぐことができます。

食器棚など、観音開きの扉には扉開放防止器具を設置しましょう。また、窓や家具のガラス部分には飛散防止フィルムを張ることで、ガラスの破損や収納物の飛び出し防止に効果的です。

地震に備え、家具の安全を確認



「もしも」のために備えて安心

～防災のススメ～

食料・飲料などの備蓄、非常用持出バッグの準備をしましょう

災害によって電気、ガスや水道が被害を受けたときに備えて食料・飲料・生活必需品の備蓄が、自宅が被災したときには安全な場所で避難生活を送るための非常用持出バッグの準備が必要です。

防災MEMO 非常持ち出し品、備蓄品のチェックをしましょう!

- Topics
- 非常持ち出し品
- 現金 預金通帳 印鑑 保険証 免許証 マイナンバーカード
 - 懐中電灯 携帯ラジオ 予備の乾電池 ヘルメット・防災ずきん 厚手の手袋
 - 毛布 缶切り ライター・マッチ ナイフ 携帯用トイレ 救急箱
 - 処方箋の控え 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 生理用品 乾パン 缶詰
 - 栄養補助食品 アメ・チョコレート 飲料水 下着・靴下 長袖・長ズボン
 - 携帯用カイロ 防寒用ジャケット・雨具 充電器 モバイルバッテリー
- 備蓄品
- レトルト食品(ごはん・おかゆなど)・アルファ米
 - インスタントラーメン・カップみそ汁 飲料水(1日1人3ℓが目安)
 - 給水用ポリタンク カセットコンロ ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
 - ラップフィルム 紙皿・紙コップ・割り箸 簡易トイレ
 - 水のいらないシャンプー ビニール袋 ロープ 工具セット
 - ほろき・ちりとり ランタン 長靴 その他()

まずは知ることから

地震が起きる前、大雨や台風が来る前にできることのひとつが情報を確認するということです。本町では、自分が住んでいる地区の避難所、避難ルートや災害警戒区域を確認することができ「ハザードマップ」を配布しています。

しかし、ハザードマップは持っているだけでは意味がありません。平時に自宅の周辺、避難経路、よく買い物に行く場所、学校や会社といった自分の生活に身近な場所を実際に歩くなどして確認し、マイ・タイムラインをつくるのが大切です。

大雨や台風の接近が予測されるときには、テレビ、ラジオやインターネットなどを活用し情報を集めましょう。「三股町防災ポータル」や「三

大雨・台風がやってきたら

大雨、台風などの風水害や土砂災害は、ある程度の予測が可能です。その予測によって「警戒レベル」が発令されます。

たとえば、災害が発生せず空振りに終わったとしても「何もなくてよかった」と考え、命を守るための早めの避難を心がけましょう。

警戒レベル	行動を促す情報	住民がとるべき行動
警戒レベル5	緊急安全確保 (市町村が発令) 大雨特別警報 (気象庁が発令)	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4	避難指示 (市町村が発令) 土砂災害警戒情報 (気象庁および県が発令)	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3	高齢者等避難 (市町村が発令) 大雨・洪水警報 (気象庁が発令)	危険な場所から 高齢者 などは 避難
警戒レベル2	大雨・洪水注意報 (気象庁が発令)	ハザードマップ等で避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報 (気象庁が発令)	災害への心構えを高める

マイ・タイムラインをつくらう

マイ・タイムラインとは、わたしたち一人一人のタイムライン(防災行動計画)のことです。台風などの接近による大雨で河川の水位が上昇するときに、どのような行動をとるのかを時系列で整理し、命を守る避難行動のための一助とします。

ハザードマップで自分が住むところのリスクを知り、防災ポータルやラインで情報を入手できるようにしたら、安全に非難するために残るのは具体的な避難行動を考えることです。

警報が出たときや暗くなる前といった「いつ」、どう避難するかや近所に声掛けするといった「何を」を考えることで、スムーズに「行動」でき、命を守ることが繋がります。



↑マイ・タイムラインについてはこちらから

適切な避難行動を

避難とは、難を避けることです。ハザードマップなどで確認した結果、自宅にいたり、親戚・知人の家に行く方が避難所へ行くよりも安全な場合もあります。状況に応じて、最も安全な避難行動をとりましょう。

地震や台風の前だけでなく、台風が来ているとき、地震が起きた後にも情報収集はとても大切です。また、災害が起きると、電話や携帯メールが繋がりにくくなることで、自分の無事を知らせたり、家族や友人の安全確認をすることも難しくなります。そこで活躍するのがスマートフォンです。情報収集はもちろん、SNSやインターネットを通じて安否確認もできる災害時の強い味方です。そんな便利なスマホも、バッテリー切れでは使えません。災害の前に充電をしておく、モバイルバッテリーを準備することも、災害への備えの一つです。

「これまで被災したことはないからこれからは被災しない」と言い切ることはできません。か、「あの時ちゃんと備えておけばよかった」と思うことのないよう、今から「もしも」のために備えましょう。

防災ポータルサイト

ポータルサイト

LINE

(友だち追加)

三股町防災アプリ

iOS用 Android用

股町防災アプリ」では、避難情報の発令状況や避難所の開設状況などが確認できます。また、これらの情報は町公式ラインでも発信します。



国民健康保険

◎国保は助け合いの制度です

- お問い合わせ
【加入・喪失の届け出】 町民保健課 国保年金係 ☎52-9631
【保険税額の確認など】 税務財政課 住民税係 ☎52-9638
【納付の相談】 税務財政課 特別収納対策係 ☎52-9634



国民健康保険制度（国保）

国民健康保険（以下「国保」とい）は、私たちが病気やけがをしたときに安心して病院に行けるように、普段から保険税を出し合い、お互いに助け合っているという制度です。

職場の健康保険（社会保険など）や後期高齢者医療制度（75歳以上の人と一定の障害がある65歳以上の人を対象）に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が国保の加入者（被保険者）になります。

加入の届け出が遅れた場合でも、加入者（被保険者）になった時点までさかのぼって国保税を納めなければなりません。また、社会保険加入などで国保を脱退することになった場合でも、届け出が必要です。

加入・脱退などの異動があったときは、必ず14日以内に届け出をしましょう。

なお、保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

国民健康保険税（国保税）の納め方

国保は、加入者が納める国民健康保険税（以下「国保税」とい）を主な財源とし、皆さんの助け合いで運営されていますが、現在、医療費の増大などにより大変厳しい財政運営

本年度の1世帯当たりの保険税額は次のように決まります

平等割 ※1
1世帯ごと（に掛かる金額）

所得割	8・25%
資産割	24・50%
均等割	2万3300円
（未就学児1万1650円）	

均等割 ※1
世帯の加入者数に応じた計算（全記は1人当たりの金額）

平等割 ※1
世帯の令和5年度の世帯の固定資産税額のうち土地及び家屋部分の税額に応じた計算

所得割	3・50%
資産割	8・50%
均等割	9100円
（未就学児4550円）	

所得割
加入者の令和4年中の所得から基礎控除43万円を差し引いて計算

介護納付金分（40歳～64歳）

所得割	2・30%
資産割	7・50%
均等割	8300円
平等割	4600円
上限額（賦課限度額）	17万円
合計金額が17万円を超える場合は17万円	

後期高齢者支援金分

所得割	3・50%
資産割	8・50%
均等割	9100円
（未就学児4550円）	

医療給付費分

所得割	8・25%
資産割	24・50%
均等割	2万3300円
（未就学児1万1650円）	

年間保険税額 上限 104 万円



- ※1 加入者等（世帯主及び国保加入者）の所得の合計が一定基準以下の場合、平等割と均等割が軽減（2割、5割、7割）されます。ただし、加入者等が未申告の場合は軽減制度を受けることができませんので、無収入の場合でも町民税の申告をお願いします。
 - ※2 特定世帯とは国保の加入者が後期高齢者医療制度へ移行することにより、国保の被保険者が1人だけとなる世帯で5年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が半額になります。
 - ※3 特定継続世帯とは特定世帯としての5年間経過以降、3年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が3/4に減額されます。
- ※注意：世帯の状況が変わると該当にならない場合があります。

となっております。

この大切な財源である国保税収入を確保するため、ぜひ納期限内の納付にご協力ください。

(1) 納税義務者は世帯主

国保税を納めなければならない人を「納税義務者」といいます。

国保税の納税義務者は、原則として住民登録されている世帯単位の世帯主です。

また、世帯主が国保の加入者・未加入者にかかわらず、家族の中に加入者がいれば、世帯主がその世帯の国保税を納付することになります。これを擬制世帯主といえます。

(2) 納付の方法

納付の方法は、口座振替、納付書での払い込み（普通徴収）や年金からの差し引き（特別徴収）での納付があります。

(ア) 普通徴収（口座振替や納付書での納付）

国保税は、4月から翌年3月までの12カ月分を、7月から2月までの8回で納付することになります。

- (イ) 特別徴収（年金からの差し引き納付）
特別徴収の対象は、次の全ての要件に該当する世帯です。
- ・世帯主が国保の被保険者であること

(6) 納付が遅れると

納期限が過ぎても保険税を納付しないことを「滞納」といいます。滞納になったままですと、法律に基づいて納税義務者宛てに督促状が発送されます。

また、督促状が送付された場合には、督促手数料を併せて納めなければなりません。

さらに滞納状態が続くと、納付までの遅れた日数によって、延滞金も納付する必要があるため、滞納処分を受けたら、滞りなく納付してください。

(7) お願

国保税を金融機関などで納付してから町で納付の確認がとれるまで、1週間から10日程度かかる場合があります。この場合、納付済みにもかかわらず、行き違いで督促状が発送されることがありますので、あらかじめご了承ください。そのためにも、納期限内の納付にご協力をお願いします。

※令和5年度の納税通知書を7月中旬に送付します。不明な点がありましたら、右上表記の担当課にお問い合わせください。

●三股町国民健康保険税（普通徴収【個人での納付】）

期月	期別	納期限	口座振替日
7月	第1期	7月31日(月)	7月25日(火)
8月	第2期	8月31日(木)	8月25日(金)
9月	第3期	10月2日(月)	9月25日(月)
10月	第4期	10月31日(火)	10月25日(水)
11月	第5期	11月30日(木)	11月27日(月)
12月	第6期	12月25日(月)	12月25日(月)
1月	第7期	令和6年1月31日(水)	1月25日(木)
2月	第8期	令和6年2月29日(木)	2月26日(月)

- ・保険税は国保を支える貴重な財源です。必ず納期までに納めましょう。
- ・口座振替の人は各月の振替日前日までに残高の確認をしましょう。
- ・毎月25日は口座振替日ですが、金融機関が休みの場合、翌営業日が振替日となります。
- ・コンビニでの納付は期限内に限られています。納期を過ぎたものは使用できません。ご注意ください。

- ・世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯であること
 - ・年金差し引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国保税と介護保険料の合計が年金額の2分の1を超えないこと（差し引きの対象となる年金は、世帯主の介護保険料が差し引かれている年金です）
- 特別徴収の人は、4月から翌年2月までの年金支給月に支給される年金から、あらかじめ差し引かれます。
- ※転入、国保加入届出の時期によって特別徴収できないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として納付書を添付して通知します。
- ### (3) 国保税の納期限
- 普通徴収で納める場合の納期限は、7月から翌年2月までの毎月末日（12月は12月25日）です。
- ただし、末日が土曜、日曜、祝日の場合は、翌平日となります。
- ### (4) 国保税が納付できる窓口
- 指定金融機関、コンビニや町役場窓口
- ### (5) 国保税の支払いは口座振替が便利です。
- 保険税の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をお勧めします。



今月の表紙

『ぐんぐん大きくなるよ』



長田小田植え体験

6月9日、長田小で毎年恒例の田植え体験が行われました。今回は児童と一緒にひまわり保育園ながた分園の園児も参加。中腰で田植えをする児童とは対照的に、どっしりと腰を据えるスタイルでした。先生から苗を受け取り、ゆっくり丁寧に植えた後に見せたのは満足そうな笑顔。そんな園児に負けまいと、児童も一生懸命植えます。田植えが初めての1年生も、ベテランの6年生も気付けば泥だらけ。児童と先生、協力する保護者もみんな笑顔になっていました。
※11頁に関連記事

地域おこし協力隊通信 vol.41



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

『三股産の塩、あります』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

熱中症対策には、水分だけでなく塩分も取ることが今や常識となりました。塩というと海を連想しますが、山に囲まれたこの三股でも塩をつくっている人がいます。それが「福田屋」の福田赴夫さんです。長田小学校の近くに小屋を構え、串間市恋ヶ浦の海水を原料に塩をつくっています。作り方はいたってシンプル。しかし、たくさんの時間をかけます。まず2日間じっくりと釜炊きをして海水を濃縮していき、やがて塩が結晶化し始めると、次は約1カ月の天日干しで水分を飛ばしてようやく完成です。500リットルの海水からとれる塩はわずか15kgほど。たくさんのミネラルが溶け込んだ「にがり」も一緒に天日干しすることで、コクのある豊かな味の塩です。福田屋さんの塩は、町物産館「よかもんや」などで買うことができます。



三股文芸

◆◆◆ 293 ◆◆◆ 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

四国旅六十年ぶりこんびら参り杖にすがりて七八五段

乗畑 洋子

息子が、私達が新婚旅行に行った四国へ行って来ました。金比羅さんの階段を上りきれぬ心配でしたが、思い出を語りつつ山頂のお社(やしろ)にお参りすることが出来ました。

幼少期に読みたる「アリとキリギリス」その蟻のごと生きまじ今あり

黒木 文子

小学二年生の頃にインソップ物語のアリとキリギリスを読んで感銘を受けました。その蟻の生き方を指針として生きてきての今に、感謝しております。

外国語指導助手のコーナー

「なんで外国語？」

ハームス・アレクシス



子どもの頃から、外国語の勉強に興味がありました。小学校には、スワヒリ語が話せる同級生がいて一緒に勉強したり、時には彼女のお母さんが授業でスワヒリ語を教えてくださいました。同じ頃、外国に出張することが多かった父は、帰ってくるたびに私と兄にその国の物語を教えてくださいました。他の国の文化や言語に触れる機会が多かったことが外国語を勉強するきっかけになりました。高校ではスペイン語と日本語を、大学では中国語の勉強を始めました。大学卒業後も日本語と中国語の勉強は続け、さらにフランス

子ども頃からの、外国語の勉強に興味がありました。小学校には、スワヒリ語が話せる同級生がいて一緒に勉強したり、時には彼女のお母さんが授業でスワヒリ語を教えてくださいました。同じ頃、外国に出張することが多かった父は、帰ってくるたびに私と兄にその国の物語を教えてくださいました。他の国の文化や言語に触れる機会が多かったことが外国語を勉強するきっかけになりました。高校ではスペイン語と日本語を、大学では中国語の勉強を始めました。大学卒業後も日本語と中国語の勉強は続け、さらにフランス

C U L T U R E

北九州から若手劇団がやって来た！

5月20日(土)・21日(日)、「劇団言魂」による演劇公演『しんかのかてい』が行われました。この劇団は平成26年に北九州市立大学の学生で結成し、九州を拠点に活躍している若手劇団です。

上演した作品は、ある日突然充電ケーブルが生えた兄とその妹の話『ハイハイ』と、海辺で拾ったゴム人形に息を吹き込んで元カレの服を着せたら喋り出したというお話『きたいしたい』の短編2本。

独創的なアイデアで創作された作品は、笑いだけでなく心に響き、観客を楽しませました。

三股のまちで演劇三昧！

5月26日(金)・28日(日)、今年で12回目となる、みまた演劇フェスティバル「まちドラ！2023」を開催しました。今年も、三股のまちに全国各地から4劇団がやって来て、町民の皆さんと一緒に、7つの作品を上演しました。

◆お知らせした公演・講座の詳しい情報は本誌裏面をご覧ください。

みまた座は20年目です！

6月15日(木)、演劇ワークショップ「みまた座」20期が始まりました。みまた座とは、小中高生を対象にした演劇講座で、演劇監督永山智行(劇団こふく劇場)の指導のもと、三股の子どもたちの自由な表現の場として19年間続いていきます。今年も、32人の子どもたちが集まりました。

これから毎週木曜の夕方に集まり、3月の本公演まで稽古をしていきます。20期生初めての公演は、8月開催の「みまた座20期生試演会」です。ドキドキの初舞台をご覧ください。来場をお待ちしています。




劇団言魂『しんかのかてい』
本番の様子

みまた座19期生、試演会の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

LIBRARY

図書館で夏休みを過ごしてみよう

夏休みは、図書館でいろいろな本を読んでみませんか。中学・高校生向けの本棚、ティーンズコーナーからおすすめの本を紹介いたします。

「嫌いな教科を好きになる方法、教えてください！」

河出書房新社／編
勉強ってなぜするの？嫌いな教科を好きになるには？など、勉強との向き合い方について、さまざまな職業の大人たちが解説した本。

「大人になったらしたい仕事 好きを仕事にした35人の先輩たち」全3巻
朝日中高生新聞編集部／編
機械、乗り物、自然、動物、人を助けるなどの「好き」を仕事にした先輩たち。それぞれの仕事の1日や、仕事で心がけている3カ条、仕事に就くまでの道のりなどを紹介。

「犬がいた季節」
伊吹有喜／著 双葉社
県内有数の進学校、八稜高校・通称「ハチコウ」に迷い込んだ一匹の白い犬。

◆休館案内(17ページ)のカレンダー




ティーンズコーナー
中学・高校生向けの小説・進路・職業等の本を揃えています

赤ちゃん絵本コーナーに
パパママコーナーを設置しています

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

名前を「コーシロー」とつけられ、学校内で飼われることになった。生徒たちは3年間で学校を去っていく中、毎年顔ぶれが変わる生徒たちをやさしい眼差しで見守り続ける「コーシロー」。

進路に、恋に、家族に、友達に悩む5人の生徒たちを主人公に、5つの話が展開する。

読書感想文感想画コンクール課題図書や工作、自由研究の本なども用意しています。夏休みは、図書館をぜひご利用ください。

パパママのサポートコーナー

赤ちゃん絵本コーナーに、パパママサポートとして、料理本や育児本、旅行本などを設置しています。絵本選びをしながら、一緒に料理や育児本を見ることが出来る人気コーナーです。育児雑誌などもそろえていますので、ご利用ください。



Topics
土砂災害に備える
第4地区で防災訓練



土砂災害防止講座も実施



消防団による避難支援

6月4日、第4地区住民を対象とした「土砂災害に対する防災訓練」を実施しました。この日は、地区住民や町消防団など約160人が参加。大雨で警戒レベル4「避難指示」が発令された想定で訓練が行われました。避難所の梶山小体育館では自主避難が困難な住民の避難支援が行われたほか、非常食の調理、配布が行われました。ま



防災用エアertent設営の様子



非常食を調理

た、町が備蓄する非常食や避難所間仕切りテントも展示。参加者からは「自分の身は自分で守ることが大切。参加してよかった」などの声がありました。



田上地区公民館長
米村勝男さん
(田上在住)

「去年の台風14号で災害を身近に感じました。田上地区に危険箇所はありませんが、だからこそ危機意識を持つ必要があると思います。」



子育てを応援します

本町がベビーファースト宣言

5月22日、町役場でベビーファースト宣言式が行われました。これは、(公社)日本青年会議所が推進する「子どもを産み育てたくなる社会を実現するために、企業・自治体・個人が妊産婦をはじめ、子育て世代が過ごしやすい環境を醸成することを旨とする」運動の趣旨に本町が賛同し参画するための宣言です。

宣言式には町のほか(一社)都城青年会議所(東迫紀憲理事長)が参加。木佐貫辰生町長の活動宣言に対し、東迫理事長からベビーカーが寄贈されました。なお、本町の活動宣言は次のとおりです。

活動宣言

子育ての幸せを
実感できるまち みまた
つなげよう笑顔あふれる子育ての輪



みんなで楽しく生涯学習

さつき学園開講式

5月30日、町中央公民館で「令和5年度さつき学園開講式」が行われました。これは、誰でも楽しく生涯学習をすることと交流を深めることを目的に、教育委員会が平成5年度に創設したものです。今回の受講者は19人。講話、パークゴルフや移動教室など、全18回の体験学習を行いながら交流を図ります。

開講式終了後、地球人B A S Eの向江佐和さんが「セカチカ」と題した身近な国際交流の講演を行い、受講生は熱心に聴き入っていました。



参加者
川野眞由美さん
(東植木在住)

「今年で仕事を定年退職したので新しいことを始めたいと思い、参加しました。交流が広がることも各講座も楽しみでした。」



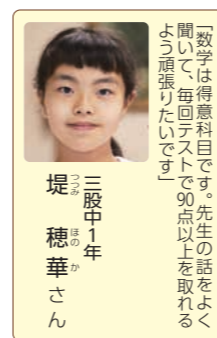
小学3年生と中学1年生が対象

町教育委員会が放課後学習会実施

町教育委員会は、基礎学力の定着を図るための放課後学習会を町中央公民館で実施しています。対象者は町内の小学3年生と三股中1年生で、教科は算数・数学です。

学習会が開かれているのは、小学3年生が毎週月曜、中学1年生は毎週水曜で、町内の学習塾講師1人と南九州大学の学生が個人に応じた指導と支援に当たっています。

今年の放課後学習会は、小学生15人が5月29日から、中学生24人が5月31日から勉強に励んでいます。



三股中1年
堤穂華さん

「数学は得意科目です。先生の話をよく聞いて、毎回テストで90点以上を取れるよう頑張りたいです。」



父の日に牛乳を贈ろう

牛乳消費拡大をPR

6月14日、都城地区酪農青年部連絡協議会・JA都城女性部酪農部会・南部酪農女性部の代表4人が、町役場で「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう」キャンペーンを行いました。これは、6月が牛乳月間であること、「父」と「乳」の語呂合わせから、牛乳の消費拡大を目的に全国的に展開されているものです。

キャンペーンでは同協議会員が木佐貫町長に地元産牛乳と乳製品を贈呈したほか、町役場ロビーで牛乳を配布し、消費拡大を呼びかけました。



六月灯にむけて

園児・児童が灯籠作成

本町の夏の風物詩といえる六月灯です。会場には露店や子どもたちが奉納する灯籠が並びます。その灯籠づくりが6月5日と6日にすみれ保育園で、6月17日と7月1日に宮村小学校で行われました。灯籠づくりは、大鷲巣地区にある御年神社の榎宜、黒木郁絵さんが指導。すみれ保育園では年中と年長の園児がキャラクターや好きな食べ物など、思い思いの絵を力いっぱい描き上げました。奉納した灯籠は、7月7日に開催される御年神社の六月灯で飾られます。



お米おいしく育て

長田小児童が田植え体験

6月9日、長田小学校(甲斐かおり校長、60人)の児童が同校南側の田んぼで田植えを行いました。これは、農業を通じて「食」の大切さと働くことの喜びを学ぶ授業として毎年開催されています。田植えは、毎年行っている上級生が下級生に教えながら行われました。中には、泥に足を取られて尻もちをつく児童もいて、田んぼには児童の笑い声が響いていました。秋には稲刈りを行い、収穫した米は児童に配られるなど、「食」に関する学習を広げていきます。



泥が気持ち良い!

三股西小児童が田植え体験

6月9日、三股西小学校(平川滋也校長、720人)の5年生児童が田植え体験をしました。これは、実際の田んぼでの体験をとおして「食」の大切さを実感する事業で、4年ぶりの開催となりました。

児童は、協力する農業生産法人よしき農園の和田善秋理事長から説明を受けた後、早速田んぼの中へ。膝の下まで泥に漬かりながら横一列に並び、テンポよく苗を植えつけていきました。田植えが初めてという児童も多く、泥の感触を笑顔で楽しみました。



ねんりんピックえひめに出場

三股町テニスクラブ協会が町長へ報告

6月15日、「宮崎ねんりんピック2023」のペタンク大会(5月21日に開催)で準優勝した「三股D」チームの皆さんが、木佐貫町長へ結果報告を行いました。「三股D」は、松山量朗さん、栗畑ミノリさん、中野静雄さんの3人で構成され、全員が三股町ペタンク協会(北野勇会長、18人)の会員です。同会は、第7地区分館で週3回の練習を行っています。技術の研さんに励んでいる皆さんは、10月開催の全国大会「ねんりんピックえひめ2023」に出場します。



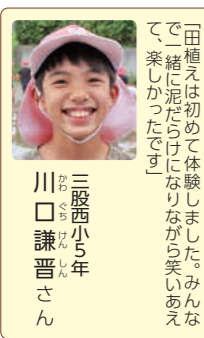
JA都城
女性部酪農部会
部長
長友住奈美さん
(都城市在住)

「これから夏に向けて暑くなる中、熱中症対策として一杯でも多く飲んでもらえればと思います。」



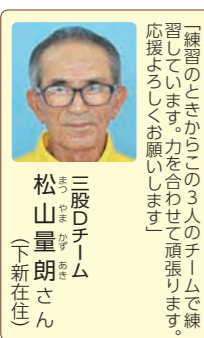
長田小6年
馬籠颯斗さん

「田植えをとおして、みんなで協力することの大切さを学びました。みんなで作るお米は、他のお米よりおいしく感じるのが楽しみです。」



三股西小5年
川口謙晋さん

「田植えは初めて体験しました。みんなと一緒に泥だらけになりながら笑いあえて、楽しかったです。」



三股Dチーム
松山量朗さん
(下新在住)

「練習のときからこの3人のチームで練習しています。力を合わせて頑張ります。応援よろしくお願いします。」

三股町就学相談会を開催します

町教育委員会では、一人一人の子どもがよりスムーズに小学校に入学できるよう、準備を進めています。就学にあたって、子どもの健康面、発達面や生活面などに何らかの不安や悩みを感じている保護者を対象に相談会を開催します。気軽にご相談ください。

- ★相談内容の秘密は守ります。
★相談費用はかかりません。
日程 8月を予定しています。
対象者 令和6年度小学校入学予定児童

- 相談員 教育・福祉の専門の先生
申込方法 相談希望の人はご連絡ください。
お申し込み・お問い合わせ 教育課 学校教育係
52-9314

調停委員による無料調停手続き相談会を開催します

都城地区調停協会では、身近なトラブルを話し合いで解決する調停制度の普及を目的に、民事調停委員・家事調停委員による調停手続きの利用に関する相談会を開催します。当日受付をしますので、予約は必要ありません。

- 日時 7月23日(日)
午前10時～午後3時

補助金額 補助対象事業の(1)の①に掲げる事業は2万円、その他の事業は20万円を限度額とします。

- また、継続が認められた事業であっても、次年度以降の補助額は減額されます。
募集期間 7月21日(金)まで
お問い合わせ 企画商工課 企画政策係
52-11114

8月1日から後期高齢者医療の被保険者証が切り替わります

新しい被保険者証はウグイス色です。7月下旬までにオレンジ色の宮崎県後期高齢者広域連合の封筒で本人宛に届きます。お手元に届いたら、台紙からはがして、住所・氏名・生年月日をご確認ください。被保険者証は、無くないよう大切に保管してください。有効期限は令和6年7月31日までです。ただし、保険料の滞納がある人には有効期限の短い被保険者証(短期証)が交付される場合があります。短期証の交付対象者には、事前に納付相談のお手紙を送付していますので、早めに納付相談へお越しください。

- お問い合わせ 町民保健課 国保年金係
52-9632



場所 ウェルネス交流プラザ(茶霧茶霧ギャラリー)

内容 お金に関するトラブル、交通事故や土地建物のトラブル、遺産相続や夫婦間・親族間のもめ事などについて、裁判所の調停を利用する手続きに関する相談に応じます。すでに訴訟、調停になっている事件の相談には応じられません。また、この相談会は直接紛争解決を図るものではありませんのでご注意ください。

- お問い合わせ 都城地区調停協会 23-4131
ブロック塀などの除却費用を補助します

地震などで倒壊したブロック塀などが人命に危険を及ぼしたり、緊急車両の通行を妨げたりすることを防ぐため、危険なブロック塀などの除却を促し、地震などによる災害を未然に防止することを目的に、除却に必要な費用の一部を助成します。 ※「ブロック塀など」とは、コンクリートブロック塀、石積塀、れんが塀などのことです。

- 対象となるブロック塀など 町内にあり、町内の道路に面したもの
道路面からの高さが1.4メートル以上のもの
ブロック塀などの健全性が確保されていないもの

海上保安官を募集します

来年4月採用の海上保安学校および大学の採用試験を行います。試験の詳細は、「国家公務員採用試験情報NAVI」でも確認できます。

海上保安学校学生採用試験

- 受付期間 7月18日(火)～7月27日(木) ※インターネット受付
試験日 1次試験 9月24日(日)
2次試験 10月17日(火)～26日(木)
3次試験 12月2日(土)～12月12日(火) (航空課程のみ)

受験資格

- 4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および来年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者
(イ) 人事院が(ア)に掲げる者と同等の資格があると認める者

海上保安大学校学生採用試験

- 受付期間 8月24日(木)～9月4日(月) ※インターネット受付
試験日 1次試験 10月28日(土)、29日(日)
2次試験 12月15日(金)
受験資格 4月1日において高校または中

補助額 最大14万4000円まで(全額補助します) ※ただし①～③のうち、最も低い額が上限となります。

- 1つの敷地につき14万4000円
2 撤去するブロック塀などの長さ1メートルにつき1万2000円
3 除却費用の見積額に3分の2を乗じた額

- お問い合わせ 都市整備課 建築係
52-9065

町女性団体連絡協議会の加入団体を募集します

町女性団体連絡協議会では、男女共同参画社会、明るく豊かな地域づくりを目指して活動しています。昨年度は人吉市への視察研修や、みまたん宅食「どうぞ便」への寄付活動などを行いました。町内に居住する女性の皆さん、女性同士で情報交換をするなど、楽しく交流活動を楽しませんか。加入は随時受け付けています。

- お問い合わせ 教育課 生涯学習係
52-9311

「みんなで創ろう、みまたん地域づくり推進事業補助金」対象事業者を追加募集します

町は、町民と協力して地域を活性化する「自立と協働が織りなす元気

等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および来年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者
(イ) 人事院が(ア)に掲げる者と同等の資格があると認める者

- お問い合わせ 第十管区海上保安本部 総務部人事課
099-1250-9800

あなたの「働く」を応援します(相談無料)

「みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス」では、就職に向けての不安や悩みに関する個別相談、適職診断、職場見学・体験などを行っています。

- 対象 就職を目指す15歳～49歳の無業の人とその家族
時間 午前9時～午後4時(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)
場所 サポステサテライト都城(都城市東町4街区30号)
※三股町内の公共施設などへ出張相談もできます。

お問い合わせ

- みやざき若者サポートステーション サポステ・プラスサテライト都城
36-6510
国家公務員採用試験 情報NAVIはこちらから



あふれるまち三股」を目指し、特色のある地域づくりを目指す団体に補助金を交付します。

※補助金交付には、代表者が審査会で事業内容を説明して、認定を受けることが必要です。

補助対象事業

- 1 駅周辺賑わい再生支援事業
みまたんえき多目的ホールを活用した展覧会、文化・芸術の発表会、講演会・シンポジウム、コンサートなどの事業
2 みまたんえき周辺区域で実施する地域振興、環境、防犯、町民の健康増進、地域コミュニティの活性化などの事業
※以前から行われている祭り、運動会などは除きます。

みんなで創る地域づくり支援事業

(駅周辺賑わい再生支援事業以外の区域) 地域振興、環境、防犯、町民の健康増進、地域コミュニティの活性化など
※以前から行われている祭り、運動会などは除きます。

補助団体

- 町内で自主的に地域活動を実施する団体。
※町の他事業の補助を受けている団体および他に補助金などの制度がある事業は申請できません。
補助期間 原則1年間(事業年度の3月31日まで)。ただし、審査会で必要と認められた場合は、最長3年まで延長できます。

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

- DV相談ナビ #8008
宮崎県女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター)
0985-22-3858
警察安全相談室 #9110
県男女共同参画センター相談室
0985-60-1822
女性の人權ホットライン(法務省)
0570-070-810
性暴力被害者支援センター さぼーとねつと宮崎
0985-38-8300
町女性相談所 52-0999
町役場総務課行政係
52-1112
※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

5月1日から5月31日まで
社会福祉法人三股町社会福祉協議会

忌明け寄付

Table with columns: 寄付者 (Ando Mariko, Kodama Ritsuko, etc.), 続柄 (故人名), 年齢, 地区, 金額 (30000, 64000, etc.)

一般寄付

日高輝幸 母 宮子 92 大八重 3万円
川添マサ子 夫 忠美 82 上新 3万円
中内とし子 父 利盛 83 中米 2万円
前田次子 夫 義照 88 寺柱 3万円
土屋智子 姉 野田智子 89 東原 3万円
児玉謙一 父 守 80 餅原 3万円
和田マリ子 夫 直仁 64 谷 3万円

子ども



健康管理センターからのお知らせ

赤ちゃん健診

- 期日 8月3日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和4年7月生まれ、令和5年5月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳
 - 2～3か月児 2枚、3か月児 1枚
- ※希望者にはおっぱい相談、栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

1歳6カ月児健診

- 期日 7月20日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和3年11～12月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談を実施します。

2歳6カ月児歯科健診

- 期日 8月10日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和2年12月～令和3年1月生まれ

利用時間	1時間当たりの利用料
月～金曜 午前7時～午後7時	3000円
月～金曜の早朝・夜間 と土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ 5000円 兄弟利用2人目から 4000円

一般



健康管理センターからのお知らせ

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、ストレッチや音楽にあわせながら歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 7月24日(月)
- 時間 午前10時～11時
- 持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、飲み物

場所 町健康管理センター

※動きやすい格好でお越しください。

7月28日は「日本肝炎デー」です

肝炎とは、肝臓に炎症が起これ、疲労や倦怠感、発熱や吐き気などの症状が現れることのある疾患です。最も多い原因は、ウイルス感染で起

● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート

※歯科の診察を行います。また、希望者にはことばの相談も実施します。

3歳児健診

- 期日 7月27日(木)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象者 令和元年10月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからののお知らせ

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。開放日は月曜～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」、「お友達をつくりたい」保護者

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

「行ってみよう」

少しの勇気で救える命！血液は人工的に造ることができないため、医療において「輸血」は欠かせない治療法です。事故やケガ、病気のために輸血を必要としている人に血液を届けるためには「献血」が必要です。

血液は長期保存ができないため常に新鮮な血液を必要としています。毎年夏季は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得にくくなります。ぜひ、皆さんのご協力をお願いします。

おしゃべりがんサロン

ルピナス

がん患者・家族など、どなたでも気兼ねなく自由に話をする事ができる交流の場です。

- 日時 8月17日(木)
 - 午後1時30分～2時30分
- ※要予約

は、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

期日 7月18日(火)

時間 午前10時30分～11時

※予約が必要です。

英語でめそぼっ

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

期日 毎週水曜日

時間 午後1時30分～2時30分

講師 ライト・デレック先生

※予約が必要です。

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

期日 7月25日(火)

時間 午前10時～

場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

※予約が必要です。

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな

集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

期日 8月9日(水)

時間 午前10時～11時30分

講師 都城ひかり園の先生

場所 町総合福祉センター

「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人

↓おねがい(依頼)会員

↓まかせて(提供)会員

地域の人が甘えてみませんか？まずは気軽に相談してみてください。利用するには事前に会員登録が必要です。

〈現在行っている援助活動〉

- ・用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
- ・児童クラブや保育施設への送迎など

- 対象者 がん患者、家族など
- 場所 国立病院機構都城医療センター
- 申込先 国立病院機構都城医療センター相談支援センター

〒012014111329

(平日の午後5時まで)

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからののお知らせ

災害時要支援者調査をしています

本町では、災害が発生したときに自力で避難することが困難な人などが、円滑に地域などの支援を受ける

- ① 一人暮らしの高齢者(65歳以上)で支援が必要な人
- ② 高齢者(75歳以上)のみの世帯の人で支援が必要な人
- ③ 要介護3～5の認定を受けている人
- ④ その他支援が必要と思われる人

※施設や病院などに長期入所・入院している人は対象になりません。

民生委員、町地域包括支援センター職員が個人宅を訪問し、調査を行います。調査のご協力をよろしくお願ひします。

足もと元気教室

● 日程 = 7月15日～8月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月21日(金)
			8月4日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	8月3日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	8月10日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	7月19日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟池集落館	7月20日(木)
			8月3日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	8月2日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原宮農研修館	7月24日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	7月19日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	7月26日(水)
			8月9日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	8月7日(月)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	7月28日(金)
			8月9日(水)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	7月26日(水)
			8月9日(水)

● 準備するもの = 体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物

※7月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

7月

Calendar grid for July with days of the week and dates. Includes notes for library closures and events like 'Sea Day'.

★コロナウイルス対策により、急きょ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

民生委員・児童委員を紹介します

選考中だった梶山地区の民生委員・児童委員が決まりましたので、お知らせします。気軽にご相談ください。



ながお ひろみ 長尾 浩美 梶山地区(5・6・9支部)



切り取ってポストへ投函してください

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

7月

Table listing emergency medical services by date, hospital name, address, and phone number.

- 7月は、飲酒運転根絶強化月間です。飲酒運転による交通事故が多発する夏の時期に、飲酒運転根絶の機運を高め、取り締まりの強化などを行うことで、飲酒運転による悲惨な交通事故の発生を防止することを目的としています。
● 飲酒運転は重大な犯罪! 絶対にしない・させない・許さない
● 運転者は、同乗者は 飲酒運転には、厳しい処分が科されます。
● 運転者以外にも厳しい罰が! 飲酒運転の車に同乗することや飲酒した人に車両を貸すことも犯罪です。
● 二日酔い運転に要注意! 翌朝、運転する場合はお酒の量を控えましょう。
● 家庭、地域、学校、職場では 地域ぐるみで飲酒運転を絶対にさせない環境づくりを促進しましょう。
● 事業者は、アルコール検知器の適

令和5年飲酒運転根絶強化月間 期間：7月1日(土)～31日(月)



町内では、地域一体となって、通学通勤時間帯での街頭指導や広報活動など、交通安全の啓発活動を行います。一人一人が交通ルールを守り、地域一帯となって、交通安全運動に取り組みましょう。
● 飲食店での運転者への酒類提供の禁止とハンドルキーパー運動の周知徹底を図りましょう。
※令和4年4月から、安全運転管理による運転者の運転前後のアルコールチェックが「義務化」されました。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第11位 / 令和5年4月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

7月31日(月)は納付期限です

- 国民健康保険税(第1期) 口座振替は7月25日(火)が振替日です。引き落としされなかった場合、8月10日(木)に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認と入金をお願いします。
● お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635
● お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

者との公平性を保つため、また、町税を確保するために、やむを得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押える「滞納処分」を行うこととなります。
納期限までに納税者の皆さんが自主的に納めるようお願いいたします。
● お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買ひましょう

Table with population statistics for Sagami City as of June 1, 2023, including total population, gender, and household counts.



クロスアップ
まちを支える人たち ①71 三原在住 本村理津子(83)さん

今を楽しむから、いつも輝く
スポーツも、地域活動も

「体を動かすことが好きで、60歳からゴルフ、75歳からグランドゴルフを始めました。グランドゴルフの、自然に囲まれる爽快感や楽しく話をしながらプレーできることに魅力を感じて競技を続け、5月の宮崎ねりんピックでは2位の成績をおさめた。「成績はあまけで、競技を始めてから、こんなに楽しい人生があるなんてと思うばかりです」と笑顔を見せる。スポー

ツ以外にもサロンや見守り隊などにも積極的に参加。「人と関わることも好きということもありますが、住む長さに関係なく地域のために活動するのは当たり前だと思います」と話すのは、夫の仕事の都合で全国を転動し、住人が元氣だとまちも元氣だということを体験してきたからこそ。「自分ができることを一生懸命すれば、結果は後からついてきます。今を楽しんで生きることです。ね」。その気持ちは忘れないから、笑顔はいつも輝いている。

茶じょけ

5月26日から3日間行われた「まちドラ2023」。演劇はもちろん、「まちCafé」や劇場移動の合間にあるパフォーマンスも年々パワーアップしているように思います。今回も歌やコント、発表会とバラエティに富んだ内容で、観客を飽きさせないというか疲れを感じさせる間を与えないというか、常に誰かがどこかで何かをしている状況でした。私のお気に入りには、「劇団鳴かず飛ばず(鹿児島県)」の皆さんによる「シチュエーション屋さん」で、「名乗るほどの者ではありません」や「今日はプライベートなので」などの一度は言ってみたいせりふを言う状況を作ってくれたというもの。楽しくあつという間の時間でしたが、取材を終えた後、いつもの倍の疲れを感じたのは言うまでもありません。(や)

No.635 令和5年7月1日号
発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944
町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



煎茶ティーバッグ・日向神話浪漫
内容・価格は店頭にてご確認ください
生産者(株)都城茶業センター



次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日＝開催未定

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

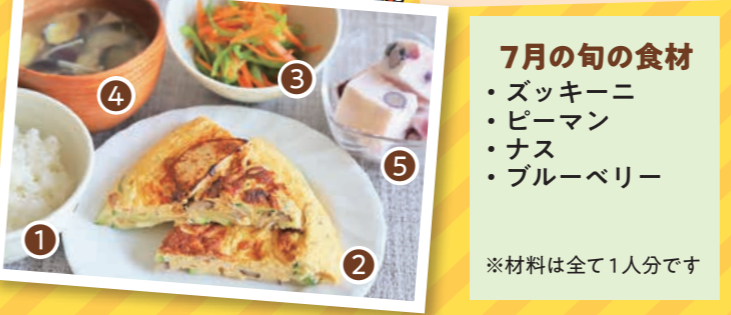
んだや様
だより No.129

三股町物産館
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分～午後5時30分
定休日/毎週木曜日

http://mimatatan.com

町の栄養士から 大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

いきいきげんき!
毎月19日は食育の日



7月の旬の食材
・ズッキーニ
・ピーマン
・ナス
・ブルーベリー

※材料は全て1人分です

- ① 主食 / ごはん**
252キロカロ 塩分0グラム
材 料 ごはん…150グラム
- ② 主菜 / ズッキーニの和風オムレツ**
268キロカロ 塩分1.0グラム
材 料 ズッキーニ…50グラム、玉ネギ…35グラム、シイタケ…20グラム、ジャガイモ…20グラム、油…小さじ2、しらす干し…5グラム、●卵…100グラム(約2個)、●牛乳…15グラム、●だし…15グラム、●かつおぶし…0.5グラム、●しょうゆ…小さじ1/3、●一味唐辛子…少々
作り方 ①ズッキーニとジャガイモは薄めの半月切りに、玉ネギとシイタケは薄切りにする。
②フライパンに油を熱し、①の野菜としらす干しを入れて炒める。
③●を混ぜ合わせ、②に入れる。
④ふたをして弱火で火が通るまで焼く。
- ③ 副菜 / ピーマンと人参の甘酢和え**
31キロカロ 塩分0.3グラム
材 料 ピーマン…40グラム、ニンジン…20グラム、▼塩…小さじ1/20、▼酢…小さじ2、▼砂糖…小さじ1
作り方 ①ピーマンとニンジンを細切りにする。
②①を耐熱容器に入れて軽くラップをし、電子レンジ500wで2分程度加熱する。
③②と▼を混ぜ合わせる。
- ④ 副菜 / ナスのみそ汁**
34キロカロ 塩分1.2グラム
材 料 ナス…40グラム、エノキタケ…20グラム、だし…150グラム、みそ…小さじ1と1/2
作り方 ①ナスは乱切りに、エノキタケは3等分にする。
②鍋でだしを沸騰させ、①を入れて煮る。
③火を止めてみそを溶く。
- ⑤ もう一品 / すっきりブルーベリーシャーベット (ヨーグルト風味)**
102キロカロ 塩分0.1グラム
材 料 ヨーグルト(無糖)…100グラム、はちみつ…10グラム、ブルーベリー…20グラム
作り方 ①ブルーベリーを洗い、水気をとっておく。
②ヨーグルトとはちみつを混ぜ合わせる。
③容器にブルーベリーを入れ、②を入れて軽くラップをする。
④冷凍庫に入れて凍らせる。
⑤④が凍ったら、好きな大きさに切って器に盛りつける。

問い合わせ：町健康管理センター ☎ 52-8481

わが家の一番星

藤澤 令和4年2月22日生まれ(1歳)
藤澤 明さん・詩歩子さんの次男

葉ちゃん

いつも元氣いっぱい葉くん。可愛らしい笑顔に家族みんな癒されています。これからもたくましく育ってほしいです。

横山 令和4年9月16日生まれ(0歳)
横山寛二さん・朱里さんの長男

蒼空ちゃん

蒼空の笑顔はみんなを幸せにしてくれます。お父さんとお母さんのところへ生まれてきてくれてありがとう。大好きです。

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元氣な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

889-1995

お手数ですが63円切手を貼ってお出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2023.7 vol.635

フリガナ	
氏名	
ご住所	□□□□□□
電話	() -
年齢	性別 男・女

(切り取ってポストへ投函してください)