



三股の春の風物詩
 踊れ、踊れよジャンカン馬

みまたの子育て支援最前線

ふるさとみまた～40冊に込めた好奇心と熱意～…6 まちの話題…10

花と緑と水のまち
 宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

6 Vol.634



広報みまた 令和5年6月1日号

発行・編集：三股町 総務課
 TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
 by MORISAWA

VEGETABLE
 OIL INK

戯曲講座

せりふ書いてみる?2023 受講生募集のお知らせ!

「戯曲」とは、演劇の台本のことです。実際に「せりふ」を書き、最終的には短い「戯曲」を一本、書き上げることをめざします。この講座で自分だけの物語を書いてみませんか? 経験は問いません、お気軽にお申し込み下さい。



講師 永山 智行(劇作家・演出家。劇団こぶく劇場代表)

●受講期間:令和5年6月～令和5年12月(12回)

●講座時間 19:00～21:30

- 1回目 6月27日(火) …… 「演劇」ってなに?
- 2回目 7月11日(火) …… 「せりふ」ってなに?
- 3回目 7月25日(火) …… 話す言葉を書こう
- 4回目 8月8日(火) …… 材料を集めスケッチを書こう
- 5回目 8月22日(火) …… 俳優に読んでもらおう①
- 6回目 9月12日(火) …… 構成を考えよう

- 7回目 9月26日(火) …… 最初のシーンを書こう
- 8回目 10月11日(水) …… 2番目のシーンを書こう
- 9回目 10月24日(火) …… 3番目のシーンを書こう
- 10回目 11月14日(火) …… ラストシーンを書こう
- 11回目 12月12日(火) …… 第2稿を書こう
- 12回目 12月26日(火) …… 俳優に読んでもらおう②

- 応募資格/高校生以上 ●定員/6名程度(先着順) ●参加費(年間) /一般:2,000円 大学生以下:1,000円
- 申し込み方法/文化会館窓口または、文化会館ホームページに参加申込書がございます。①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、を記入の上、電話・FAXでお申し込みください。*高校生の方は、保護者の同意が必要になります。
- 申込期間/令和5年6月25日(日)まで

おおかみゴノスケの
 腹ペコ日記
 今夜は食べ
 ほうだい!!

作きむら ゆういち(講談社刊)
 脚色・竹田洋一
 美術・若林由美子
 音楽・谷津祐子

フン おれはさびしくなんか…… ないもんねー
 腹がへってるだけさ。
 今夜はうさぎ学校のダンスパーティー
 そう、今夜は食べほうだい!
 グフグフ おれは おおかみゴノスケ

幼児～低学年向き

●日時(2回公演/公演時間50分)
 2023年
 6月25日(日)
 1回目 10:30開演/2回目 14:00開演

●料金
 3歳～高校生:前売500円(当日700円)
 一般:前売1,000円(当日1,200円)
 ※3歳未満(無料)も入場可
 ※開場は開演の15分前。
 ※前売り完売となった場合、当日券はございません。
 ※感染症対策にご協力ください。

●会場/三股町立文化会館
 ●主催/三股町・三股町教育委員会・みやこのじょう子ども劇場
 ●お問い合わせ/三股町立文化会館
 ☎0986-51-3462
 https://bunka.town.mimata.lg.jp
 (WEB予約可・電話予約・チケットカウンター販売)
 ★WEBサイトもご覧ください



みまたの子育て支援最前線

新規事業

子どもの健康

手当・助成

妊産

出産

出産・子育て応援給付金事業

妊娠から出産・子育て期まで一貫して身近な相談に応じ、必要な支援を行う「伴走型相談支援」、母子健康手帳交付後と乳児訪問後の「経済的支援」を一体的に実施します。
予算額：2,400万円

6カ月

保育料負担軽減事業

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、0歳児～2歳児の保育料(副食費を含む)を軽減することで、子育て世代の経済支援と子どもを産み育てやすい環境の充実に努めます。
第1子→無償化(9月から)
予算額：5,212万円

1歳6カ月児健診

赤ちゃん健診

町健康管理センターで身体測定や、内科の診察があります。また、母乳相談を無料で実施しています。

妊婦健診・産婦健診・乳児健診

(医療機関・助産院で受診します)母子健康手帳交付時に助成券を配布します。

産後ケア

施設を利用したり、助産師が自宅に訪問したりして、ママの休息、授乳の練習やおっぱいのケアなどを行います。事前に申請が必要です。

育児相談・栄養相談

子育て世代包括支援センター「のびのび」が、妊娠中の心配ごと、言葉の発達や関わり方など、子育てに関するさまざまな相談に応じます。

予防接種

生後6週間から接種できます。予防接種シートと、予防接種について詳しく書かれた冊子を、出産後に送ります。医療機関で受けてください。※里帰りなどで、県外で受ける場合は一度ご相談ください

子ども医療費助成(乳幼児)

外来：無料 入院：無料
 ※他の医療費助成(母子父子・重度心身障害者医療費助成等)を受けられる方は対象外です

未熟児養育医療費の助成

小さく生まれた赤ちゃんへ医療費の助成を行います。

小1

子育て世帯支援(小学生対象)商品券配布事業(本年度のみ)

エネルギー・食料品などの物価が高騰しているに伴い、子育て世帯の消費下支えを通じた支援を行うため、小学生を持つ保護者に対し商品券を配布します。
予算額：1,049万円

就学時健診

3歳児健診

2歳6カ月児歯科健診



放課後児童クラブ

放課後や春・夏・冬休みに、保護者が仕事などで家庭にいない子どもに対し、生活の場を提供します。事前に登録が必要です。また、世帯の状況によっては、利用料金の免除制度があります。



就学援助

経済的な理由で就学が困難な場合に、学用品や給食費の一部を助成します。

中3

子育て世帯支援(中学生対象)学校給食費負担軽減事業

エネルギー・食料品などの物価が高騰しているに伴い、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、中学校の学校給食費の無償化に取り組みます。
予算額：4,312万円

学校給食費支援交付金

エネルギー・食料品などの物価が高騰しているに伴い、学校給食食材費の値上がり分を町が補助します。
予算額：1,360万円

お問い合わせ先

※連絡先ごとに色分けをしています

健康管理センター

子育て世代包括支援センター「のびのび」

☎52-8481

福祉課 児童福祉係

☎52-9060

福祉課 学校教育係

☎52-9314

子ども医療費助成(小学生・中学生)

外来：1人、1カ月、1医療機関ごとに200円が自己負担となります
 薬局：無料 入院：無料

※医療費とは、保険診療分の医療費のことをいいます
 ※他の医療費助成(母子父子・重度心身障害者医療費助成等)を受けられる方は対象外です

児童手当

中学校卒業までの子どもを養育する方に支給される手当です。子どもが生まれたら15日以内に手続きが必要です(転入された方も同様です)。公務員は職場での手続きになります。

就学援助

経済的な理由で就学が困難な場合に、学用品や給食費の一部を助成します。

年齢や状況に応じた支援を行います

上の図は、本町で実施している子育て支援の1覧表です。年齢や状況別に受けることができる支援を示しています。それぞれの状況での主な支援は次のとおりです。

●妊産・出産

妊娠から出産・子育て期まで一貫して身近な相談に応じ、必要な支援を行うため、母子健康手帳交付時の面談、妊娠7～8カ月ごろのアンケート調査や出産後の乳児全戸訪問での面談を行います。

●出産・就学前

また経済的支援として、母子健康手帳交付時の面談後に「出産応援給付金」を、乳児全戸訪問の後に「子育て応援給付金」を支給します。

●小学1年生～6年生

さらに、9月からは子育て世代の経済的負担軽減のため、第1子の保育料を無償化します(※この第1子は、世帯や所得によって扱いが異なります)。

●中学1年生～3年生

薬局と入院に係る医療費は無料、外来は1人1カ月1医療機関ごとに200円の自己負担となる助成をしています。また、物価高騰に伴う支援として、小学生を持つ保護者に5千円分の商品券を配布します。

妊娠、出産、子育て。初めてのときはもちろん、何人目だとしても不安や心配事があります。本町では、妊娠届を提出したときから中学3年生まで、子どもの健康や手当・助成などのさまざまな支援を切れ目なく行っています。

いつでも相談を受け付けます



～町内で利用できる施設・サービスのご案内～



子育て世代包括支援センター「のびのび」

「のびのび」は、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談に応じます。「子どもとどう接したらいいのかわからない」、「身長・体重を測りたい」など、どんなことでも構いません。「こんなこと相談していいのかな」と思わず、気軽にご相談ください。

- 住所 三股町大字樺山3902-2 (町健康管理センター内)
- お問い合わせ ☎ 52-8481



子育て支援センター

町総合福祉センター「元気の杜」の中にある子育て支援センターは、月曜から金曜の午前9時～正午、午後1時～3時に未就学児と保護者が利用できます。また、楽しいイベントも行っています。詳しくは、「保健と福祉」(14ページ)を確認してください。

- 住所 三股町大字樺山3384-2
- お問い合わせ ☎ 52-8101



ファミリーサポートセンター たんぽぽ

「ファミリーサポートセンター たんぽぽ」は、「ご近所で助け合う子育て」を組織化したものです。帰宅後の預かりはもちろん、保育園などへの送迎、保護者が病院に行くときなど、さまざまな場面で利用することができます。詳細は、「保健と福祉」(15ページ)を確認してください。

- 住所 三股町大字樺山3384-2
- お問い合わせ ☎ 51-5688



町子ども家庭総合支援拠点

本年度から、18歳までの子どもがいる家庭からの相談を受け、関係機関との調整・連携によって適切な支援につなげるための総合支援拠点ができました。悩んでいるのに、どこに、誰に相談したらいいのかわからないときはご連絡ください。

- 住所 三股町福祉課児童福祉係
- お問い合わせ ☎ 36-4011



子育て支援の財源には
ふるさと納税も活用されています



2～3ページで紹介した子育て支援事業。その財源にはふるさと納税も活用されています。

保育料負担軽減事業

● 9月から、第1子の保育料を無償化します。

● 予算額 5212万円



子育て世帯支援(中学生対象) 学校給食費負担軽減事業

● 子育て世帯の経済的負担軽減のため、中学校の学校給食費無償化に取り組みます。

● 予算額 4312万円



子ども医療費助成事業 (小学生・中学生)
外来 1人、1カ月、1医療機関ごとに200円の自己負担
薬局 無料
入院 無料



スクールバス運行事業

● 他校区から梶山小、長田所に通学する児童のためにスクールバスを運行しています。



● 本町は、妊娠期からの切れ目のない子育て支援などの魅力あるまちづくりを続けていくとともに、ますます多くの応援をいただけるようふるさと納税を通じて町の魅力を発信していきます。

インタビュー①



上原 さと子さん (上米在住)

数ある支援の中でも、医療費助成はとてもありがたいです。子どもたちにも「あなたが病院に行けるのも、町や多くの人が大事にされているからだよ」と教えています。また、支援によって、金銭面を理由に諦めることが少なくなったのもうれしく思います。子育ては子どもの成長にあわせてかかるお金が変わります。金銭面で余裕が生まれることは、親として安心します。

インタビュー②



田中 純子さん (山王原在住)

私が子育てをしていた時代は、自分たちでやるしかありませんでした。今は、子どもの数が少なくなり、共働きの世帯も増えるなど、時代が変わりました。

子どもたちはまちの未来です。今からの時代をなう子どもたちを大切に育てる施策をどんどんしてほしいですね。

これからも、切れ目のない支援を続けます

「自分が親なのだから、しっかりしないといけない」。そんな言葉で自分を励ましながら、時には我慢しながら子育てをしています。親であれば、子どもの年齢に関係なく、悩んだり幸せを願うのは当然のこと。そして、それを実現するために誰かを頼ってもいいはずなんです。

わたしたちのまちには、これまで紹介したとおり、妊娠期から中学3年生まで切れ目なく、子どもたちの健全な育成と子育てをする人を支援する施策があります。気軽に相談をすることが出来る場所やさまざまな面から支え、応援している人がたくさんいます。

子育ては、保護者だけが悩み苦勞しながらするものではなく、町や地域が一緒になって守り育てるものです。子どもたちはまちの未来。無事に、元気に育ってほしいと誰もが願っています。しかし、そのために保護者が犠牲になってはいけません。子育て支援は、子どもの幸せのためだけにあるものではなく、子育てをしている人も幸せにするためのもの。今が無ければ未来もありません。町は、未来につながる今を守るため、これからもさまざまな子育て支援を行っていきます。

私が郷土史研究会に入ったのは、仕事を定年退職した約25年前です。国語の教師をしていて、会員が書いた文章を添削したことをきっかけに入会しました。

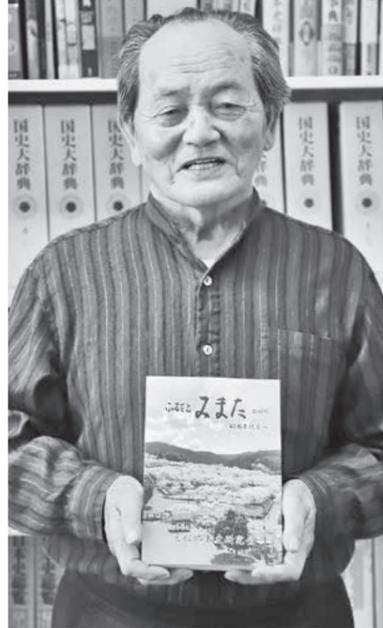
実は、歴史の資料を読み解くのが苦手で、「ふるさとみまた」の原稿は子どもの頃の記憶を頼りに書いたものもあります。故・野崎正己初代会長は「ふるさとみまた」創刊号で「三股郷土史研究会も小川のせせらぎにすぎません。」と記しました。資料を基にした研究結果だけでなく、私が書いたような思い出話でも掲載してきたことに、歴史の探究を続けてきた研究会の懐の深さを感じています。

また、会員皆さんの情熱も身近に感じてきました。会計を務める大峰憲さんは「資料を基にその場所に足を運び、調べていくことは楽しい」

と言われます。「いつ、どこで、どんなことがあったのか」「なぜそうだったのか」「知りたい、調べたい」という、歴代会員の皆さんの尽きない知的好奇心や情熱のおかげで、勉強会を開催したり、毎年会誌を刊行することを40年間続けることができました。

歴史あるこの研究会ですが、この度、会員の高齢化などによって令和4年度をもって休会することを決めました。これまで、会誌や町史の編集・発刊、資料の収集などで関わっていた皆さんの感謝いたします。休会は苦渋の決断でしたが、私がそうであったように会誌「ふるさとみまた」があることで多くの人が関わり、興味のある人同士をつなげていきます。いつの日か、三股郷土史研究会が復活することを願っています。

Interview



三股郷土史研究会
会長
おた りつお
大田 六男さん



ふるさとみまた

～40冊に込めた好奇心と熱意～

「三股町史」・「ふるさとみまた」を販売しています

町教育委員会では、「ふるさとみまた」や「三股町史」を販売しています。「ふるさとみまた」は、バックナンバーもありますが、号数によっては在庫がない場合があります。また、三股町史は上下巻セット販売のみで、ほかにもダイジェスト版の「三股町の歴史と文化財」、史料集1～3も販売しています。詳しくは、町公式サイトまたは教育課文化財係までお問い合わせください。



「ふるさとみまた」はこちらから



「三股町史」はこちらから

●お問い合わせ＝教育課 文化財係 ☎36-7787

「ふるさとみまた 40号」
価格 1,000円(税込)

町中で新しい建物やお店を見つけたとき、「あれ、いつの間にできたんだろう？前はどんな建物があったかな」と思ったことはありませんか。わたしたちのまちには、「あれ？」と思ったことを調べ、研究してきた人たちがいます。

三股郷土史研究会

「三股の過去を知り、現状を見て、これからの三股がどうあるべきかを探る」ことを目的に設立されたのが「三股郷土史研究会」です。設立は昭和57年7月。実に40年という時間をかけて数多くの文献などを読み解き、研究活動を続けてきました。その研究の成果は会誌「ふるさとみまた」としてまとめられ、年1回発刊されています。冒頭の言葉は、その創刊号の巻頭に記された言葉です。

同会の設立には、もう一つの目的がありました。それが、三股町史の編さんです。これまで、昭和36年と60年、平成31年に刊行された三股町史。昭和60年の改訂版作成を契機に設立された同会によって、膨大な量の資料の収集や解読がなされ、わたしたちのまちの歴史が書き留められてきました。

わたしたちの今が、まちの歴史になる

三股郷土史研究会は、40年という時間とさまざまな資料から、「ふるさとみまた」を40冊発刊し、2度の「三股町史」の編さんに携わりました。同会がこんなにも長い間活動を続けることができたのは、歴史を調べれば調べるほど「今」に繋がることを実感してきたからです。

わたしたちも、わたしたちが住むこのまちも、ある日突然現れたわけではありません。父母や祖父母たちが歴史を重ねてきたから、今があります。当たり前のことですが、実感することはあまりありません。同会監査の西田政代さんは、「祖父から話だけ聞いていたことを実際に調べ、自分の目で確かめることができうれしかった」と話します。

まちの歴史を学ぶことは、昔から今につながる時間の流れを知ることです。同じように、わたしたちの「今」も歴史となり、未来につながります。まちの歴史を知ることが、まちの未来をつくることと同じです。

三股郷土史研究会の活動は残念ながら休止となりましたが、会員の皆さんの探究心や情熱は、未来をつくる指針として残り続けます。

みまたん

その276. のまむらこういち



今月の表紙

『踊れ、踊れよ ジャンカン馬』



早馬まつりにて

4月29日に開催された早馬まつり。コロナ禍のため、実に4年ぶりの開催となりました。天気はあいにくの雨でしたが、山王原こどもみこし、谷太郎踊りや餅原棒踊りのほか、中米ジャンカン馬踊りも神前に奉納。その後ステージ前で各団体が踊りを披露するたびに、詰めかけた人たちからは歓声と拍手が湧き上がっていました。ひととき大きな歓声を集めたのはジャンカン馬の「栗姫号」。色鮮やかな飾りを華麗に揺らす軽快なステップは、見る人の心を晴れやかにしていました。

地域おこし協力隊通信 vol.40



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

『続報・みまたんゴッタンプロジェクト』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

日差しが強い日が続きますね。外回りが多いため肌がこががり焼けました。早いもので、三股町で製作している楽器「ゴッタン」の普及活動としてゴッタン製作者の上牧正輝さん、ゴッタンと津軽三味線の二刀流として活躍を目指す「瀬戸山聖宝流・津軽三味線 家元」の瀬戸山隆賢さんと共に活動する「みまたんゴッタンプロジェクト」が発足から3か月以上経ちました。おかげさまで早馬祭りやつつじ祭りセレモニーでの演奏を披露する機会がありました。演奏の現場で、手拍子で一緒に盛り上がって喜んでいたり、唄に合わせて踊っている人の姿を見て感動しました。この活動を始めて良かったと心から思っています。今後は、演奏を披露するだけでなく、ゴッタンに興味がある人に向けて教室も開催して行きたいと思っています。



三股文芸

292

「短歌」

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

結果出し社会人への道歩む努力はやはり報われた孫

萩原由美子

ずっと同居していた孫娘が目撃を立てて、がんばりました。これから先も変わらず応援して、「こう」思います。卒業式の晴姿が心に強く残っています。

恩師より届きし便り百二歳青きインクのなつかしき文字

土井 健

小学二年のときに担任だった先生から、六十余年ぶりに便りをいただいた。先生は百二歳で、一人暮らしとのこと。万年筆で書かれた青いインクの小さな文字と優しいさあふれる文面に、往時がしのばれる。



シアターフェスティバルの様子



今夜は食べほうだい！
～おおかみゴンノスケの腹ペコ日記～

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

CULTURE

シアターフェスティバル2023春

4月22日(土)～23日(日)、まちどら！のキックオフイベント「シアターフェスティバル」を開催しました。1日目は、三股駅でさまざまな団体に由る演劇・ダンス・映像などのショー・パフォーマンスを上演。2日目は、文化会館で高校演劇部による、見ごたえのある作品が上演されました。

楽しい人形劇！

6月25日(日)、人形劇「今夜は食べほうだい！～おおかみゴンノスケの腹ペコ日記～」が行われます。上演するのは、北海道の「人形劇団えりっこ」で、1998年に設立し、さまざまなスタイルの人形を操り、あらゆる場所を人形劇場にして、多くの子どもたちを楽しませてきました。「フン、おれはさびしくなんか…ないもんねー。腹がへってるだけさ。今夜はうさぎ学校のダンスパーティー

自分だけの物語を書こう！

戯曲講座「せりふ書いてみる？」の受講生を募集します。戯曲とは演劇の台本のことです。一本の戯曲を書くことを目指す講座です。

劇作家・永山智行(劇団こふく劇場)を講師に迎えて平成16年に始まり、数多くの作品が生まれてきました。受講期間は6月～12月。日常会話をヒントに「せりふ」を考え、自分だけの物語を作るといふ、初めての人でも台本が書ける講座です。

◆お知らせした公演・講座の詳しい情報は本誌裏面をご覧ください。

LIBRARY

こどもの読書週間イベントを開催

4月23日(日)～5月12日(金)は、こどもの読書週間です。本に親しむ展示やイベントを行いました。「三股図書館マスタービンゴ」では、「本を貸出する」「読書の通帳を記帳する」「除菌機をつかう」など、9つの利用項目のビンゴをすすめていくと自然に図書館の使い方やマスターできることとあって、多くの子どもたちが参加していました。展示コーナーでは、「ひらいてとじた笑顔がふえた」の標語にあわせて「わらえる本・えがおになれる本」をテーマに本を展示紹介しました。



わらえる本・えがおになれる本を展示



おりがみや画用紙でこいのぼりを作りました

また、4月30日(日)には「こいのぼりづくり」を行いました。おりがみや画用紙でこいのぼりをつくり、模造紙や紙製の棒に張り付けて持ち帰るなどしました。親子で24人の参加があり、工作を楽しんだほか、本棚に貼っているクイズの本を調べながら解いていく「しらべてPON!クイズ」「こどもの本総選挙」「貸出したいけん」など行いました。

読んでみませんか「宮崎本大賞」

県内書店員や図書館司書などが投票し選定される、第4回宮崎本大賞が決定しました。受賞作品「三千元の使いかた」

原田ひ香/著 中央公論新社

御厨家の人々が直面する将来への不安や人生のピンチ。節約することやお金の大切さを、小説を通して痛感できます。お金に対する考え方や、自分の生活スタイルを見直せる一冊です。人気本のため、貸出中の場合は予約をご利用ください。

蔵書点検による休館のお知らせ

6月21日(水)～29日(木)は蔵書点検のため、休館します。蔵書点検では、一冊ずつ本の確認作業や図書配置の入れ替えなど行います。休館中は、返却ポストへ本のみ返却ができます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

◆休館案内(17ページ)のカレンダー)

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

外国語指導助手のコーナー

「ナショナル・ドーナツ・デー」

ライト・デレック



毎年6月の第1金曜日は「ナショナル・ドーナツ・デー」。その歴史は1938年までさかのぼります。この日は、大恐慌の時代に困っている人を助けるための資金調達として、救世軍によって制定されました。現在は、アメリカ全土、そしていくつかの国で、この愛すべきお菓子の歴史と意義に敬意を表して祝われています。

ペーンなど、さまざまな方法で祝われます。ドーナツにはさまざまなフレーバーやスタイルがあり、誰もが自分のお気に入りを持っています。定番のグレイズド・ドーナツから、メイプルベークンや抹茶などのユニークなフレーバーまで、あらゆる味の好みに合ったドーナツがあります。ナショナル・ドーナツ・デーは、お気に入りのドーナツの味を堪能するにも、新しい味に挑戦するにも最適な機会です。





Topics

町の安全のため決意新たに 新消防団員に辞令交付



11人の新入団員



意見発表をする川畑さん



辞令を受ける中内副部長

4月15日、町消防団（里岡広志団長・170人）の令和5年度辞令交付式が、町多目的スポーツセンターで行われました。式では、新副部長1人、新入団員11人に里岡団長が辞令を交付しました。

その後、辞令を受けた団員を代表して第2部の中内竜太副部長が「忠実に消防の義務を遂行することを誓います」と力強く宣誓。新団員たちは緊張した面持ちで消防団の使命を強く感じている様子でした。引き続き、3月31日付で退団した第2部の和田真社副部長ほか8人の団員の家族に、木佐貫町長が

慰労金が手渡されました。また、日本消防協会からの表彰伝達やラッパ隊の演奏のほか、機動本部の川畑一希団員による意見発表も行われ、式は終始厳粛な雰囲気にも包まれていました。

なお、辞令内容は次のとおりです（敬称略）。

【新副部長】《第2部》中内竜太
【新入団員】《機動本部》大田桃矢、田中翔也《第2部》高野寿人、中石硬陽《第3部》國分元揮《第5部》川越一文《第6部》道添隆幸《第7部》増満健次郎、小倉翔太《ラッパ隊》富迫孔聡、田中浩



町スポーツ少年団へ 2地区厄年会が寄付金贈呈

4月7日、2地区厄年会から町スポーツ少年団に寄付金が贈呈されました。これは2地区の伝統で、本厄を迎えた男性が地域に恩返しをすることとで厄払いをする活動の一環です。同会代表の杉山雅英さんは「野球やサッカーで日本中が盛り上がった。子どもたちの将来を盛り上げるために役立ててほしい」と話し、同協会の宮内浩二郎本部長は「皆さんの気持ちで少年団の子どもたちの力になります。ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。



2地区厄年会代表
杉山雅英さん
（上米地区）



新年度の決意新たに 町スポーツ少年団結団式

4月14日、町スポーツ少年団（宮内浩二郎本部長）が、町武道体育館で「令和5年度三股町スポーツ少年団結団式」を行いました。これは、新年度の決意表明を行い、少年団活動の意義を深めるためのもので、今回は4年ぶりの開催となりました。式には町内16団体の団員が参加。各団体の代表者が本年度の抱負を述べたあと、犬山覇玖斗さんがスポーツ少年団綱領を朗誦。ユニフォーム姿の団員たちは今年度の活躍を誓い、目を輝かせました。



三股西ファイターズ
犬山覇玖斗さん
（宮村小6年）



恒久平和を願って 戦没者慰霊祭

4月19日、町社会福祉協議会（木佐貫辰生会長）主催による「令和5年度戦没者慰霊祭」が、早馬神社横の忠霊塔でしめやかに営われました。日清戦争以後の戦争で亡くなった森虎男海軍大佐ほか761柱の霊を慰めようと、遺族や関係者約53人が出席。式では、町遺族共助白菊会の田中久光会長が、「皆さまのご冥福を祈ります」と慰霊の言葉を述べました。その後、出席者一人一人が祭壇に白い菊の花を献花。出席者全員で恒久平和を祈りました。



町遺族共助白菊会
会長
田中久光さん
（上新地区）

Topics

三股の春は百花繚乱 各地で春まつりが開催



早馬まつり



早馬まつり
都城・北諸地方の二天祭りの一つとして知られる「早馬まつり」は、4月29日、早馬神社境内で開催され、多くの見物客でにぎわいました。

当日はあいにくの雨でしたが、神事後の「山王原こどもみこし」を皮切りに「谷太郎踊り」、「餅原棒踊り」、「中米ジャンカン馬踊り」といった郷土芸能が次々に奉

納され、見物客から盛んな拍手が送られました。その後、瀬戸山隆賢さんとギターリストの愛川義夫さんによる演奏、文化協会所属団体による踊り、みまたチャレンジ総合クラブのフラダンスがステージで披露され、町商工会青年部企画の「ミマタレンジャー」ショーでは、子どもたちが大声援を送りました。この日は奉納行事として剣道、四半的、弓道大会が町内

各会場で行われ、多彩な催しでにぎわいました。奉納を終えた郷土芸能の一行は、地元を中心に練り歩く「庭もどし」を行い、三味線や太鼓の音を町内に響かせました。

つつじまつり

6万本のクルメツツジで知られる椎八重公園で、つつじまつりが開催されました。4月15日には、町観光協会



つつじまつり



（池邊美紀会長）による「つつじまつりオーブニングセレモニー」が行われ、瀬戸山聖宝流、津軽三味線の瀬戸山隆賢さんによるゴツタンの演奏で来場者を迎えました。また、ツツジの苗木の無料配布も実施。整理券配布には長蛇の列ができていました。赤い花芽のついた苗木を受け取った来場者は、満面の笑みを浮かべていました。

蓼池芝桜まつり



蓼池芝桜まつり

国道269号線沿いの蓼池地区用水路沿いで、3月26日から蓼池芝桜まつりが開催されました。この芝桜は蓼池地区緑保全会（福永均会長）が毎年植栽と管理を続けてきたものです。

まつり初日にはオーブニングセレモニーを実施。農作物の販売やぜんざいの振る舞いのほか、蓼池認定こども園の園児たちによる太鼓の披露も行われました。

「みまたモノづくりフェア 2023」つくりびとのカタチ」を開催します

陶器、布、木工、ガラス、金属、革、わらの工芸品が、町内はもとより九州内外から本町に大集合する展示販売会を開催します。...

開催期間 6月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後6時

お問い合わせ 町物産館「よかもんや」 52-9085

フードイベント MIMATA MARKETを開催します

町物産館「よかもんや」でフードイベント「MIMATA MARKET」を2日間にわたって開催します。

お問い合わせ 町文化協会 52-9062

文化協会工芸作品展 「思いのカタチ」を開催します

町文化協会が、J.R.三股駅多目的ホールで工芸作品展「思いのカタチ」を3日間にわたって開催します。

お問い合わせ 町物産館「よかもんや」 52-9085

三股町はたちの成人式実行委員会を募集しています

令和6年1月5日(金)実施予定

に、ぜひお越しください。

詳細は、よかもんやの公式サイトやインスタグラムで確認できます。

日時 6月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時

お問い合わせ 町物産館「よかもんや」 52-9085

お問い合わせ 町文化協会 52-9062

お問い合わせ 町文化協会 52-9062

お問い合わせ 町文化協会 52-9062

満たす主たるご家族に慰労金を支給します。

対象者の要件

- ①要介護高齢者が65歳以上で、介護保険の要介護4、5またはこれに相当すること
②要介護高齢者と介護するご家族が同一世帯であり、無報酬で日常生活を介護していること
③申請日の属する年度において、要介護高齢者の世帯全員が住民税非課税であること
④過去1年間に、介護保険サービスを利用せず、在宅で介護していること。

支給金額 年額10万円

お問い合わせ 介護高齢者係 52-9062

の「三股町はたちの成人式」の企画・運営を行う実行委員会を募集しています。

自分たちの手で心に残る式をつくってみませんか。やる気のある皆さんの応募をお待ちしています。

募集人数 10人程度
年齢 4月2日～令和6年4月1日に20歳になる人

活動内容 7月から平日の夜間または土日に数回集まり、企画・運営などを話し合います。

応募方法 7月10日(月)までに、教育課 生涯学習係にお電話ください。

お問い合わせ 教育課 生涯学習係 52-9311

「土砂災害防災訓練」を実施します

雨期が近づき、台風や大雨の被害が心配されます。町では次のとおり土砂災害に対する防災訓練を実施し、情報伝達手段の確認、避難所や避難経路などの確認を行い警戒避難体制の強化を図ります。

- ①実施日時 6月4日(日) 午前9時～正午
②実施地域 第4地区
※避難所(講習会場)は第4地区分館
③参加機関 梶山自治公民館、田上自治公民館、町、町消防団、都城

土木事務所

④訓練内容 情報伝達訓練・避難訓練・土砂災害に関する講習会

お問い合わせ 総務課 危機管理係 52-1110

放送大学の入学生を募集します

放送大学では、10月からの入学生を募集しています。幅広い世代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

お問い合わせ 放送大学宮崎学習センター 0982-531893

お問い合わせ 放送大学宮崎学習センター 0982-531893



「第16回みまた町民総合スポーツ祭」の参加者を募集します

広く町民にスポーツを普及し、町

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。DV相談ナビ ☎#8008

宮崎県女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858

警察安全相談室 ☎#9110

県男女共同参画センター相談室 ☎0985-60-1822

女性の権利ホットライン(法務省) ☎0570-070-810

性暴力被害者支援センター さぼーとねっと宮崎 ☎0985-38-8300

町女性相談所 ☎52-0999

町役場総務課行政係 ☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

4月1日から4月30日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

寄付者 続柄 故人名 年齢 地区 金額

中内虎美 妻 ナル子 76 中米 3万円

小林徳明 妻 スミ子 87 餅原 5万円

杉山安子 母 河野ミツ 85 梶山 3万円

井中節子 夫 寛 74 仲町 3万円

丸田義郎 母 紀子 103 東原 3万円

山領生恵 夫 浩一 49 高畑 3万円

杉村律子 夫 潤孝 85 東原 3万円

一般寄付 温水智久 4115円

家族介護慰労金のお知らせ

重度の要介護高齢者を在宅で介護するご家族で、次のすべての要件を

Table with columns: 期日, 競技種目. Rows include 6月25日(日)卓球バレー, 7月2日(日)ミニテニス, 7月4日(火)ペタンク・四半的弓道, 7月9日(日)弓道, 7月17日(月)パークゴルフ.

※8月以降に実施予定の競技種目もあります。詳しくは、スポーツ振興係にお問い合わせください。

お問い合わせ 教育課 スポーツ振興係 52-93312

子ども



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 7月6日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和4年6月生まれ、令和5年4月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳
- ※希望者には、おっぱい相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

1歳6カ月児健診

- 期日 6月22日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和3年10月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談を実施します。

2歳6カ月児歯科健診

- 期日 7月13日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和2年11月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※歯科の診察を行います。また、希

望者にはことばの相談も実施します。

3歳児健診

- 期日 6月29日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和元年9月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談を実施します。

子育て支援センターからのお知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。開放日は月曜～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時で、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一

令和5年度のがん検診が始まります

がん検診には、町健康管理センターなどで行う集団検診と、医療機関で行う個別検診があります。対象者には、5月末～6月にかけて「けんしんの案内」を送付しますので、実施する検査項目、対象者や費用などの詳細は、送付する案内または町公式サイトでご確認ください。

なお、次の①～③に該当する人は検診費用が無料になります。

- 1 75歳以上の人
- 2 生活保護世帯の人
- 3 無料クーポン券対象の人

※町公式サイトへはこちらから



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導で、ストレッチや音楽にあわせながら歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 6月19日(月)
 - 時間 午前10時～11時
 - 持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、飲み物
- 場所 町健康管理センター
- ※動きやすい格好でお越しください。



緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

期日 毎週水曜日

- 時間 午後1時30分～2時30分
 - 講師 ไลท์・デレック先生
- ※予約が必要です。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

- 期日 6月20日(火)
 - 時間 午前10時30分～11時
- ※予約が必要です。

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 6月27日(火)
 - 時間 午前10時～
 - 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- ※予約が必要です。

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 7月6日(木)
 - 時間 午前10時30分～11時
- ※予約が必要です。

子育てに笑顔プラス

肩の力を抜いてゆったりおしゃべりしませんか。

- 期日 7月10日(月)
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 講師 濱砂 星見先生
- 定員 5組(要予約)

誕生会(6月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

- 期日 7月11日(火)
- 時間 午前10時～11時

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ

☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

- 子育てを手助けしてほしい人
- おねがい(依頼)会員
- 子育てを援助したい人
- まかせて(提供)会員

地域の人に甘えてみませんか？まずは気軽に相談してみてください。利用するには事前に会員登録が必要です。

- 現在行っている援助活動
- 用事やリフレッシュしたいときの

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ

☎52-8634・9063

介護の現場からこぼれたコトバ集「ぼつり」第二号が完成しました

認知症を抱える当事者や介護家族、当事者を支える応援者の介護現場からこぼれたコトバを集めた冊子「ぼつり」の第二号を作成しました。日々よりそって近くで聞いた声だからこそ届けたい、実際に体験したからこそ伝えたい...という思いも載せています。

認知症に関するイメージは、人



若草色の冊子「ぼつり」第二号

それぞれで異なると思いますが、当事者や介護する家族の声に耳を傾けることが、認知症を正しく知るきっかけになれば幸いです。

若草色の冊子「ぼつり」第二号は町役場総合窓口、高齢者支援課窓口、町立図書館、町総合福祉センター(元気の杜)など、さまざまな施設で配布しています。

足もと元気教室

● 日程 = 6月15日～7月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	6月16日(金)
			7月7日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	7月6日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	7月13日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	6月21日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	6月15日(木)
			7月6日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	7月5日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原営農研修館	6月19日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	6月21日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	6月28日(水)
			7月12日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	7月3日(月)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	7月14日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	6月23日(金)
			6月28日(水)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	7月12日(水)

● 準備するもの = 体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物

※6月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

6月

Calendar grid for June with days of the week and dates. Includes markers for fire hazards and library closures.

★コロナウイルス対策により、急きょ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。



二次元コードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

6月16日(金)～18日(日)開催 「みまたモノづくりフェア2023 ～つくりびとのかたち～」

場所：町武道体育館 時間：午前9時～午後6時 同時開催 フードイベントMIMATAMARKET 場所：町物産館「よかもんや」 時間：午前10時～午後4時 町文化協会工芸作品展「思いのカタチ」 場所：JR三股駅M★ウイング 時間：午前10時～午後5時 ※詳しくは、12号のお知らせをご確認ください。

切り取ってポストへ投函してください

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

6月

Table of emergency medical services on holidays, listing hospital names, addresses, and phone numbers.



三股町防災アプリ (iOS)



三股町防災ポータルサイト



三股町防災アプリ (android)

近年、国内では台風や集中豪雨により浸水害や土砂災害などが発生し、甚大な被害がでる事例が増えています。本町でも昨年9月の台風14号では大きな被害が発生しました。これから災害が発生しやすい時期を迎えます。次の事項を確認し、平時から災害時に備えて準備をしておきましょう。

情報を確認する

- 非常持ち出し品の準備: 避難をする場合に備えて、平時から非常持ち出し品を準備しておきましょう。持ち出し品は家族構成に合わせて必要最小限に絞り込み、目に付きやすいところに置いて災害時に備えましょう。
- 食料品: 飲料水、乾パン、缶詰、クラッカー、レトルト食品など
- 貴重品: 現金、預金通帳、印鑑、その他の重要書類など
- 衣類等: 衣類、タオル、毛布、寝袋、下着類、上着など
- 安全対策: ヘルメット、防災頭巾、救急セット、常備薬、靴、おくすり手帳など
- 日用品: マスク、消毒液、手袋、ティッシュ、ロソク、マッチ、ライター、ロープ、懐中電灯、携帯ラジオ、生理用品、歯ブラシなど
- その他: あると便利なもの: ウエットティッシュ、ビニール袋、携帯用浄水器、食品用ラップ、ナイフ、缶切り、雨具、ハザードマップなど

お問い合わせ 総務課 危機管理係 ☎52-11110



災害時に備えて準備をしましょう

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第6位 / 令和5年3月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

6月30日(金)は納期限です

納期限内に納付しましょう。 ●町県民税(第1期) 口座振替日は6月26日(月)です。また、再振替日は7月10日(月)に行います。振替日の前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。口座の解約などで振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早めに納めてください。

■お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635 土地・建物の名義人が死亡したときは「相続人代表者指定届」が必要です 土地・建物の名義人が既に死亡し、「相続の手続きを行っていない」、または「納付書などが死亡した人の名前で届いている」場合は、相続人代表者の届け出が必要です。届け出をしていない場合は、納付書などを送付できないこともありますので、必ず届け出をしてください。

町外に住む納税義務者は「納税管理人」の設定を行ってください

固定資産税の納税義務者が町外に住んでいるなど、納税に支障がある場合、「納税管理人」を定める必要があります。納税管理人とは、納税通知書などの受領や税金の納付など、納税に関わる事務を管理する人のことです。納税管理人を定めることで、納税義務者を変更することなく納税通知書などを納税管理人に送付することができます。該当する人は町内に住所や事業所をもつ人を選任して、税務財政課資産税係に申告してください。 建物を壊したときは連絡をください 建物を取り壊した人、または年内に壊す予定の人は、税務財政課資産税係まで連絡をください。専用住宅を壊すと、土地の住宅用地の特例が無くなるため、税額が以前より増える場合もありますので、壊す前に確認をしてください。 ■お問い合わせ=資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買しましょう

Table with 2 columns: Sanjima Town Population (as of May 1, 2023) and Demographic Statistics (Male/Female, Birth/Death, etc.).



「早馬まつり」 馬まつりで踊りを披露するが、あいにくの雨で残念でした。小鷺巣太鼓踊りは、5本の矢旗を背負い体の前には太鼓を抱えた踊り手が、打ち鳴らされる鉦の音に合わせて太鼓を叩きながら勇壮に踊る町の民俗芸能の一つ。園田さんが所属する小鷺巣太鼓踊り保存会は現在20人の会員が伝統を引き継ぎ、大鷺巣地区にある御年神社の秋

祭りでの踊りの奉納や宮村小学校の児童への指導といった活動を続けている。「毎年、宮村小の運動会では児童が踊りを披露します。皆を指導し、その踊りを見てみると、地域で文化を守り、残していくことの大切さを実感します」と話す。大太鼓と鉦の響きは、ふるさとの響き。地域を一つにする、未来に残していくべきもの。「あとは、保存会にも若い人が入ってくるといいんですけどね」と話す表情には、伝統を守る誇りと未来へつなぐ決意が見える。

未来につなぐ伝統の響き

大太鼓踊り保存会に所属

「早馬まつり」

クローズアップ
まちを支える人たち 170 小鷺巣在住 園田 稔(63)さん

わが家の一番星

笑顔がとってかわいいうさくらちゃん
令和4年3月22日生まれ(1歳)
片岡典久さん・志織さんの長女

たくさん遊んでいっぱい笑おう
ね!! 思い出たたくさん! 大好き明く

令和4年9月27日生まれ(0歳)
宮之原一翔さん・三豆美佳さんの長男

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス: https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

町の栄養士から 大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

いきいきげんき!
毎月19日は食育の日

旬の食材はおいしい! 栄養価が高い! 安い! といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

6月の旬の食材
・ミニトマト
・キュウリ
・新ゴボウ

※材料は全て1人分です

- ① 主食 / ごはん**
252キロカロリー 塩分0グラム
材料 ごはん 150グラム
- ② 主菜 / 鶏肉のトマトボール**
296キロカロリー 塩分0.8グラム
材料 鶏むね肉...70グラム、おろしにんにく...小さじ1/6、塩...小さじ1/12、こしょう...少々、スライスチーズ...5グラム、ミニトマト...5個、小麦粉...適量、卵...適量、パン粉...適量、油...適量、乾燥パセリ...少々
作り方 ①鶏肉をそぎ切りにし、●をつける。②①の鶏肉にスライスチーズを乗せ、ミニトマトに巻き付ける。③卵を溶いておく。④②に小麦粉、卵、パン粉の順で衣をつける。⑤④を170℃の油で揚げる。⑥お皿に盛り、乾燥パセリを振りかける。
- ③ 副菜 / わかめとえのきたけの洋風和え**
27キロカロリー 塩分0.8グラム
材料 カットわかめ...3グラム、エノキタケ...20グラム、キュウリ...20グラム、粒入りマスタード...小さじ1/2、油...小さじ1/4
作り方 ①カットわかめを水で戻し、水気を切る。②エノキタケを3等分に、キュウリを細切りにする。③①のカットわかめは食べやすい大きさに切る。④エノキタケを耐熱皿に入れてラップをし、電子レンジ500wで2分程度加熱する。⑤④を混ぜ、カットわかめ、エノキタケ、キュウリを入れて混ぜ合わせる。
- ④ 副菜 / 新ゴボウのスープ**
39キロカロリー 塩分0.9グラム
材料 新ゴボウ...20グラム、玉ネギ...15グラム、シイタケ...15グラム、ジャガイモ...20グラム、水...150ミリリットル、コンソメ...小さじ1
作り方 ①新ゴボウを小口切りに、玉ネギ、シイタケ、皮を剥いたジャガイモを1センチ程度の角切りにする。②鍋に水を入れ、①の野菜とコンソメを入れて火が通るまで煮る。



問い合わせ: 町健康管理センター ☎52-8481

茶じょけ

4年ぶりの開催となった早馬まつり。広報担当としては初参加でした。天気は雨。自分が濡れることよりもカメラを濡らさないように気をつけながらの撮影です。カメラを構えると、踊っている皆さんの表情はいきいきとしていて、雨のことなど忘れてしまうほど夢中に撮影していました。マ40年間活動してきた三股郷土史研究会が活動を休止されました。放っておけば埋もれてしまう歴史を残してこられたことに頭が下がります。昔は紙が主な資料ですが、今はデータの時代。しかし、消失の可能性はどちらにも変わらないことに気がきました。先日、自分のパソコンがいきなり不調に。データがなくなるかと焦りました。歴史もデータも残していくことが大切です。(ヤ)

No.634 令和5年6月1日号

発行・編集 / 三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown

シンバイオ茶

バイオ茶ペットボトルが新しくなりました! 新デザインは「BIOTEASPORTS」。

スポーツ選手の水分補給に特化し、すっきりと飲みやすく身体にスーッとなじみ、おいしさにこだわった「宮崎陸上競技協会公式認定」飲料です。「バイオ茶スポーツ」は、バイオ茶と同じく、自家茶園の茶葉を使っていますが、その中でも一番茶を中心にブレンドされています。一番茶は冬の間にたっぷり栄養を蓄え、自然の甘みや香りが豊かだといわれています。スポーツに特化したお茶ですが、これから暑くなる季節、熱中症対策や日ごろの水分補給としていかがですか?

イベントのご案内

よかもんや主催イベント「MATE MARKET」を「みまのモノづくりフェア」期間中の6月17日(土)・18日(日)の2日間開催します! 今回は、いろんな地域のおいしいものが並ぶ予定です。詳細は、よかもんや店舗・SNSにてお知らせします。

次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日=開催未定

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
No.128 だより

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分~午後5時30分
定休日/毎週木曜日

http://mimatatan.com



バイオ茶ペットボトル BIO-TEA SPORTS
1本 500ml / 販売者・上水園
※価格は店頭にてご確認ください。

POST CARD

8891995

お手数ですが63円切手を貼ってお出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2023.6 vol.634

フリガナ	
氏名	
ご住所	□□□□□□
電話	() -
年齢	性別 男・女

(切り取ってポストへ投函してください)