



「一意専心」
努力を重ねた先にある未来

迎春 令和5年 新年のごあいさつ

町長、町議会議員が新年のあいさつを申し上げます.....2

令和3年度決算報告...4 町内の民生委員・児童委員を紹介します...6
まちの話題...10



花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

1

Vol.629



広報みまた 令和5年1月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



チケット発売日/1月発売予定

NONO

3/10

午後7時30分～

3/11

午後2時～

3/12

午後7時～ 午前11時～

原作 ウィリアム・シェイクスピア

訳 松岡和子 / 構成・演出 永山智行

出演 かみもと千春・濱沙果宏・大迫紗佑里・有村香澄・池田孝彰

(以上・劇団こふく劇場) 平真子(劇団こふく劇場研究生)

河内哲二郎(客演)・松永檀(客演)

劇団こふく劇場 プロデュース公演#30
こふくの小箱版

会場 三股町立文化会館

チケット料金

一般 前売 2,000円(当日2,500円)

U-25割 前売・当日 1,500円

やさい割 前売 1,500円(前売のみ)

ギフトチケット 前売 2,500円(当日3,000円)

高校生以下 無料(要予約)

お問い合わせ・チケット取扱

三股町立文化会館

(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2)

電話予約 0986-51-3462

WEB予約 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

主催

三股町・三股町教育委員会・合同会社こふく劇場



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





新年あけましておめでとろございます

三股町議会 議長 ^{いぶすき あきひろ} 指宿 秋廣

議会を代表いたしまして、町民の皆さまに、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。皆さまにおかれましては、平和な日々を願い、希望に満ちた輝かしい令和5年の新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。日ごろから、議会活動に対しまして、ご理解とご支援を賜り深く感謝申し上げます。また昨年は、議会の混乱の中4年間という議会議員の任期を全うすることができず、議会正期化のために、やむを得ずに8月に自主解散を行い、9月11日の町長選挙と同時に町議会選挙をすることにしました。このような異常事態になったことを、この紙面をお借りしましてお詫び申し上げます。これからは、4年ごとに町長選挙と同時選挙になりますので、選挙に要する経費が安くて済むことだけは、不幸中の幸いと皆さまのご理解をいただければと思います。

昨年は、新型コロナウイルスの流行が約3年にも及び、第8波といわれても自粛疲れも感じられる中ではありました。また感染症法の2類からインフルエンザと同等の5類になることが議論されているようすが、病院での患者の負担金が必要になるため、病院での治療をせずに普通に外出や仕事を行い、患者が爆発的に増えることが心配されます。

謹んで新年のお祝いを申し上げます

三股町長 ^{きさぬき たつお} 木佐貫 辰生

町民の皆さまにおかれましては、令和5年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、コロナ禍の中、町政の円滑な運営、推進にそれぞれの立場でご尽力、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて昨年9月の町長選では、町政4期目を担わせていただくこととなり、その責任の重大さに身の引き締まる思いであります。「街の幸福度」や「住み続けたい街ランキング」の評価に恥じぬよう、これまで同様「見える行政」、「伝わる行政」に心掛け、町民の皆さまとの「情報の共有化」に努めてまいります。引き続き、御指導・御鞭撻をよろしく申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、新型コロナウイルススまん延のため、一年に引き続き多くのイベント・行事が中止・縮小となりました。しかし、町ではウイズコロナとの立場から、コロナ対策と同時に社会経済活動を維持することが重要と考え、5月「まちドラ！」、6月「モノづくりフェア」、10月「教育の日イベント」、11月に「ふるさとまつり・文化祭」などを開催いたしました。

そのような中、ウクライナ情勢や円安に伴う原油・物価高騰対策として農畜産業者へ飼料価格支援や医療

機関・福祉事業所・保育所等への支援金支給などを実施するとともに、プレミアム付き商品券発行、水道基本料金の減免、子育て世帯・中小事業所支援、学校給食費支援など本町独自の生活支援対策にも取り組んだところであります。

ところで、気候変動に伴う自然災害は、頻発化、激甚化しています。昨年9月の台風14号は、本県を縦断し本町にも多大な被害をもたらしました。梶山地区の土砂崩れで一人がお亡くなりになり、道路、農地、山林などに多数の爪痕を残しました。現在、早期の復旧復興に取り組んでいるところです。また、最大の警戒が必要との気象台の発表から、新設した5地区防災センターをはじめとする避難所に多くの町民が避難されました。引き続き、防災・減災・国土強靱化に取り組むとともに、消防団や自主防災組織と連携し町民の皆さまの安全安心に尽力してまいります。

本町の重点施策である子育て支援として、中学生の給食費無償化に取り組みたいと考えています。小・中学校生全員の無償化は多大な予算が必要なことから、まずは中学生に絞ったところです。無償化は、中学生保護者の教育費負担軽減にとどまらず、子育て世帯の移住・定住促進につながる気持ちはです。

また本町では、台風14号で農業施設を中心に、被害が多数発生し、土砂崩れで一人がお亡くなりになるという大変痛ましいことも発生しました。その中で、自主避難の受け入れや災害の復旧などに、消防団、町役場職員、消防署や自衛隊などに大変お世話になったことは、覚えておかなければならないと思います。

スポーツ界では、プロ野球のヤクルトスワローズの村上選手が最年少で三冠王になりました、おめでとうございます。このヤクルトの前の球団の名前が、スワローズの名前ツバメが示しているように、国鉄であったことを知る人も少なくなったと思います。また年末には、サッカー日本代表がワールドカップで見事に予選を勝ち抜き、ベスト16に入りました。クロアチアにPK戦で負けましたが、日本国民が感動をもらいました。選手の皆さんに「ブラボー」です。

本町の将来と長期的なまちづくりに大きな影響を与えることとなる、五本松団地跡地を活用するとして

進、住宅建設などの地場産業の活性化、そして雇用増・税収増に繋がり、経済の好循環を生むものと期待しています。

そして、もう一つの重点施策である、町営五本松団地跡地の拠点施設整備については、5年度から基本設計・実施設計に取り組む計画です。生涯学習と子育て支援、健康増進の各施設を中核施設として、にぎわいと交流促進、人材育成に貢献する拠点を目指します。そして、中心市街地と各集落を繋ぐコミュニティバス「くいまーる」の利用しやすい交通網再編成に取り組み、町民の快適な移動手段の確保に努めます。また、狭く段差のある歩道の再整備に取り組み、高齢者や障害者に優しいまちづくりを目指します。

今年も、「自立と協働が織りなす元氣あふれるまち三股」を創るため、町民の皆さまと、町政全般にわたって、更に元氣で誇れるまちづくりを目指したいと考えます。ご理解とご支援をよろしく申し上げます。

結びに、皆さんにとって素晴らしい1年であらんことを祈念し、新年のあいさつといたします。



「五本松交流拠点整備事業」は、立ち上がりから5年目を迎えています。議会としても、町民の視点に立った判断を行うため、この事業の調査研究を目的として、「三股町交流拠点施設整備事業に関する調査特別委員会」を設置したところであります。

議会では、議員が自主的に調査研究したことを、提言・提案することはもちろんですが、町が提案してやる議案の事業や事案が、本来、町民にとってあった方がよい事業なのか、絶対必要な事業なのか、大局的に判断して結論を出す議会の運営をしてみたいです。また、ふるさと納税の制度は永久的にあるとは考えられません。もし、この制度がなくなるとしても、さらなる財政難に陥らないよう、ふるさと納税に頼りすぎることなく、まちの将来像である「自立と協働が織りなす 元氣あふれるまち三股」を目指していかなくてはならないと考えます。

令和5年は卯年です。ウサギは穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するといわれています。三股町が昭和23年の町政施行から75年になる本年が、町民の皆さまと先を見通した第一歩の輝かしい年になることを祈念いたしまして、新年のあいさつといたします。

歳入

- 町税…町民税や固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
- 繰入金…特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
- 繰越金…前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
- 分担金および負担金…保育料など特定の事業のために徴収するもの
- 使用料および手数料…公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
- 諸収入…預金利子や町が融資した貸付金の返済金など
- 地方交付税…国の所得税や酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
- 国庫支出金…町で事業を行う上で、国が負担、補助するもの
- 県支出金…町で事業を行う上で、県が負担、補助するもの
- 町債…町が国や銀行などから借り入れる資金

歳出

- 総務費…管理事務のほか、戸籍や統計、徴税、選挙などに必要な経費
- 民生費…児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費
- 衛生費…保健予防やごみ処理などに必要な経費
- 農林水産業費…農畜産業、林業や水産業に必要な経費
- 土木費…道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費
- 消防費…消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費
- 教育費…学校教育や生涯学習、スポーツ・芸術文化の振興に必要な経費
- 議会費…議員報酬や費用弁償など、議会の活動に必要な経費
- 商工費…商工業の振興や観光事業に必要な経費
- 災害復旧費…災害によって生じた被害の復旧に必要な経費
- 公債費…公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）などに必要な経費

項目解説

- ①実質赤字比率
 ・一般会計などの標準財政規模に対する、歳出総額から歳入総額を差し引いた額の割合
 家計に例えると、年収に対しその年の赤字がいくらあるかという割合
- ②連結実質赤字比率
 ・標準財政規模に対する、全会計の赤字額から黒字額を差し引いた額の割合
 家計に例えると、年収に対し同居している世帯の赤字がいくらあるかという割合
- ③実質公債費比率
 ・標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の割合の3カ年平均値
 家計に例えると、年収に対し借金返済額がいくらあるかという割合
- ④将来負担比率
 ・標準財政規模に対する、一般会計などが負担する退職手当などの実質将来負担額の割合
 家計に例えると、年収に対し現在確定している将来負担する額（負債）がいくらあるかという割合
- ⑤資金不足比率
 ・各公営企業会計の事業規模に対する、企業ごとの資金不足額の割合
 家計に例えると、別居している子ども（親）の世帯がいくら資金不足しているかという割合

町は、「財政事情」や「財務書類4表」を公表しています。これは、町の財政がどのように運営され、現在どのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町では、皆さんに提供する行政サービスの種類によって、3つの財布（一般会計・特別会計・企業会計）を使い分けています。

令和3年度の一般会計と7つの特別会計、そして企業会計を合わせた総額は、歳入が207億5,807万4,407円、歳出が197億1,090万2,475円、差引額が10億4,717万1,932円（表①）。

一般会計は、歳入が137億8,237万7,024円（対前年度比4.6%減）、歳出が131億1,007万8,216円（対前年度比6.0%減）となり、5億9,815万8,808円の黒字となりました。

特別会計は、歳入が66億5,544万2,133円、歳出が62億4,719万9,763円、差引額が3億5,834万4,450円の黒字となりました。

企業会計（収益的収支決算）は、歳入が4億4,429万3,170円、歳出が3億5,362万4,496円、差引額が9,066万8,674円の黒字となりました。

町税が2.1%増加しているほか、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、令和2年度に交付された特別定額給付金事業補助金の反動減などにより国庫支出金が15億6,618万円の減となったことによるものです。

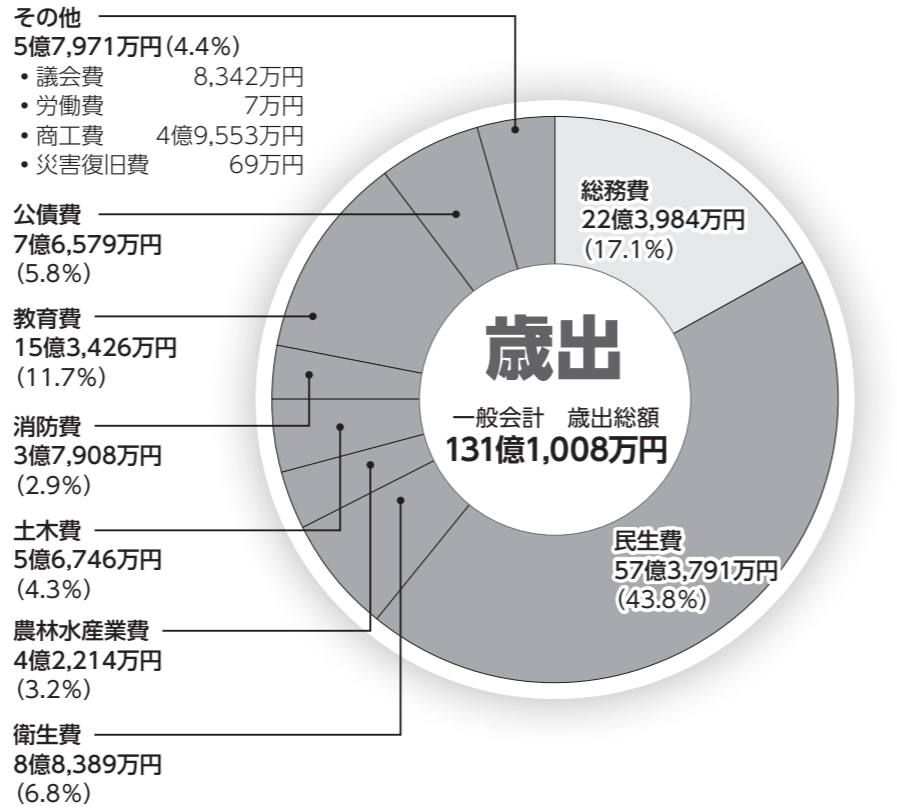
一方、歳出では、臨時特別給付金（住民税非課税世帯等）事業に2億8,920万円、幼児教育無償化などにより社会保障関係経費が前年度に引き続き増加しているほか、借金返済の費用である公債費が37億5,900万円の増加したものの、令和2年度に実施した特別定額給付金事業26億5,500万円の反動減などにより、歳出総額は前年度に比べ8億3,019万円の減となりました。

また、本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の令和3年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます（表②）。

今後も生活関連事業や住民福祉施策など、高まる行財政需要に積極的に対応する一方、将来像を見据えたまちづくりのため、今後も財政の健全化に努めていきます。

●お問い合わせ先
 税務財政課 財政係 ☎52-9637

一般会計決算額内訳



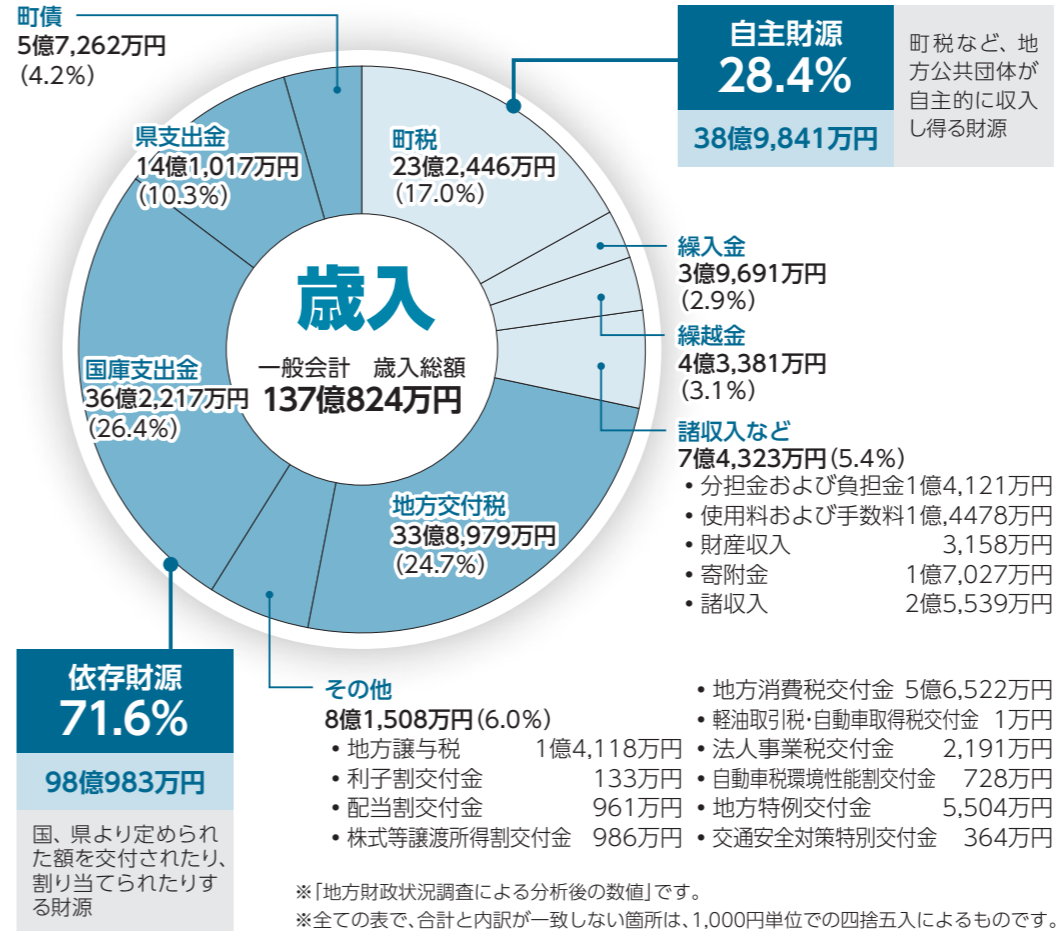
【表②】健全化判断比率（4指標）と資金不足比率（令和3年度決算）

指標	三股町の算定結果	早期健全化基準 (オーバーすると黄色信号)	財政再生基準 (オーバーすると赤信号)
①実質赤字比率	-% ※1	14.26%	20.00%
②連結実質赤字比率	-% ※1	19.26%	30.00%
③実質公債費比率	5.3%	25.00%	35.00%
④将来負担比率	-% ※1	350.00%	財政再生基準なし
⑤資金不足比率	-% ※2	経営健全化基準（オーバーすると黄色信号） 20.00%	

※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率と将来負担比率は、算定の結果、黒字であるため「-%」となります
 ※2 資金不足比率は、算定の結果、資金不足額はなく余剰額があるため「-%」となります

町が持っている三つの財布

- ① 一般会計…福祉、教育、都市整備や産業の振興など、皆さんが納める町税などが使われるもの
- ② 特別会計…国民健康保険や介護保険など、特定の目的のために特定の収入を充てるもの
- ③ 企業会計…水道事業のように、事業の収益で費用を賄うもの（独立採算制）



【表①】令和3年度歳入歳出決算額

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	137億 823万7,024円	131億1,007万8,216円	5億9,815万8,808円
特別会計	66億 554万4,213円	62億4,719万9,763円	3億5,834万4,450円
国民健康保険事業	29億9,837万6,431円	27億8,060万5,489円	2億1,777万 942円
後期高齢者医療保険事業	2億9,977万7,811円	2億9,854万5,739円	123万2,072円
梶山地区農業集落排水事業	4,099万6,670円	4,084万 266円	15万6,404円
宮村南部地区農業集落排水事業	3,926万3,400円	3,916万1,118円	10万2,282円
介護保険事業	24億3,391万5,934円	23億1,736万4,231円	1億1,655万1,703円
介護保険サービス事業	1,635万4,391円	1,520万6,888円	114万7,503円
公共下水道事業	7億7,685万9,576円	7億5,547万6,032円	2,138万3,544円
企業会計（収益的収支決算）	4億4,429万3,170円	3億5,362万4,496円	9,066万8,674円
水道事業	4億4,429万3,170円	3億5,362万4,496円	9,066万8,674円
合計	207億5,807万4,407円	197億1,090万2,475円	10億4,717万1,932円

町は、「財政事情」や「財務書類4表」を公表しています。これは、町の財政がどのように運営され、現在どのような状況にあるのかを町民の皆さんにお知らせするために公表するものです。

町では、皆さんに提供する行政サービスの種類によって、3つの財布（一般会計・特別会計・企業会計）を使い分けています。

令和3年度の一般会計と7つの特別会計、そして企業会計を合わせた総額は、歳入が207億5,807万4,407円、歳出が197億1,090万2,475円、差引額が10億4,717万1,932円（表①）。

一般会計は、歳入が137億8,237万7,024円（対前年度比4.6%減）、歳出が131億1,007万8,216円（対前年度比6.0%減）となり、5億9,815万8,808円の黒字となりました。

特別会計は、歳入が66億5,544万2,133円、歳出が62億4,719万9,763円、差引額が3億5,834万4,450円の黒字となりました。

企業会計（収益的収支決算）は、歳入が4億4,429万3,170円、歳出が3億5,362万4,496円、差引額が9,066万8,674円の黒字となりました。

町税が2.1%増加しているほか、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、令和2年度に交付された特別定額給付金事業補助金の反動減などにより国庫支出金が15億6,618万円の減となったことによるものです。

一方、歳出では、臨時特別給付金（住民税非課税世帯等）事業に2億8,920万円、幼児教育無償化などにより社会保障関係経費が前年度に引き続き増加しているほか、借金返済の費用である公債費が37億5,900万円の増加したものの、令和2年度に実施した特別定額給付金事業26億5,500万円の反動減などにより、歳出総額は前年度に比べ8億3,019万円の減となりました。

また、本町の「健全化判断比率」と「資金不足比率」の令和3年度決算に基づく算定結果は、いずれも基準を下回っていて、健全な財政状況といえます（表②）。

今後も生活関連事業や住民福祉施策など、高まる行財政需要に積極的に対応する一方、将来像を見据えたまちづくりのため、今後も財政の健全化に努めていきます。



和田 文夫(わだ ふみお)
西植木(1～5)



田中 光寛(たなか みつひろ)
東原(15～19)



福田 清子(ふくだ きよこ)
下新(1～4・7)



落水 清子(おちみず きよこ)
蓼池(9・11～13・15・17)



碓山 孝子(いかりやま たかこ)
仮屋



嶋田 松夫(しまだ まつお)
西植木(6～9)



長尾 幸一(ながお こういち)
東原(1～4・14)



兒玉 陽子(こだま ようこ)
下新(8～10・12・15・16)



永吉 浩二(ながよし こうじ)
蓼池(4～7)



児玉 管二(こだま かんじ)
大野、大八重



原口 祐一郎(はらぐち ゆういちろう)
西植木(10～13)



上西 祐子(かみにし ゆうこ)
稗田(2・3・5・6)



東 朝子(ひがし あさこ)
今市(3・4・6・7・9)



稲留 隆一(いなどめ りゅういち)
餅原



黒坂 勉(くろさか つとむ)
勝岡



穧所 信博(さいしょ のぶひろ)
三股町全域(主任児童委員)



西原 敬子(にしはら けいこ)
東植木(1～7)



山下 節子(やました せつこ)
今市(1・2・5・8・10)



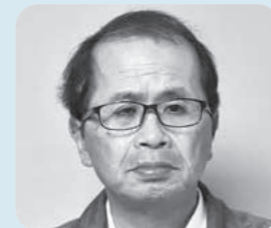
落合 広子(おちあい ひろこ)
三原



今村 良子(いまむら よしこ)
前目(2～4)



中野 康一郎(なかの こういちろう)
田上



和田 昭三(わだ しょうぞう)
小鷲巣



藏元 和美(くらもと かずみ)
中米



原田 恵津子(はらだ えつこ)
仲町(1～5・7)



山下 愛子(やました あいこ)
山王原(6・10・12～15)



轟木 紀美子(とどろぎ きみこ)
三股町全域(主任児童委員)



田浦 末美(たうら まつみ)
東植木(8～11・13)



坂元 慶子(さかもと けいこ)
花見原



山下 正人(やました まさと)
上新



下村 勉(しもむら つとむ)
前目(1・5・6)



今村 珠江(いまむら たまえ)
梶山(1～4・8)



野崎 勝雄(のざき かつお)
寺柱



下石 昌子(しもいし まさこ)
櫛田



上西 和晴(かみにし かつはる)
上米(4～7)



原田 信敏(はらだ のぶとし)
山王原(2・9・11)



堂村 早百合(どうむら さゆり)
三股町全域(主任児童委員)



竹村 弘子(たけむら ひろこ)
東植木(12・14～20)



西田 光春(にしだ みつはる)
東原(5～7・13)



柴畑 実余子(くわはた みよこ)
下新(5・6・11・13・14)



内村 ふたみ(うちむら ふたみ)
蓼池(1～3・8・16)



尾山 明子(おやま めいこ)
轟木



上村 陽一(かんむら よういち)
大鷲巣、高畑



西村 美恵(にしむら よしえ)
谷



大村 田三吉(おおむら たみよし)
上米(1～3)



隈田原 カチ子(くまたばら かちこ)
仲町(6・8～11)

町内の 民生委員・児童委員 を紹介します

「民生委員・児童委員」は私たちの暮らしの相談員です

民生委員・児童委員とは、厚生労働省から委嘱を受け、担当する地区の要保護者(低所得者、児童、障害者、高齢者、母子、寡婦など)の相談や指導を行う「地域の相談者」です。また、行政機関や社会福祉施設の協力・連絡調整など、地域福祉の増進のための活動も行います。任期は3年で、全国で約23万人の委員が活動しています。

昨年12月1日に新しい委員が決まりました。それぞれの家庭の悩み事や心配事に対して親身になって相談に応じます。また、児童福祉に関する問題を専門的に担当する「主任児童委員」が地域の民生委員・児童委員と一体となって子どもたちの健全育成や子育て支援のために活動していますので、気軽に相談ください。

問い合わせ 福祉課 社会福祉係
☎52-9061

私たちに、お気軽にご相談ください!

任期は令和7年11月30日までとなっています
※氏名、担当地区の順(かっこ内数字は支部名です)

山王原地区(1・3・4・5・7・8・16・17)
梶山地区(5・6・9)、中原、稗田地区(1・4)の
民生委員・児童委員は現在選考中です。





『一意専心』



第45回三股町弓道場創立記念射会

12月11日、本町の弓道場で第45回創立記念射会が開催され、町内外から集まった弓道愛好家が腕を競いました。張りつめた雰囲気の中で弓を引く姿は、弓道の魅力の一つです。的から目を離さず、集中力が高まったりりしい顔と、リラックスしているようで全身に力を含め、気力に満ちた立ち姿は、見るだけでこちらの背筋も伸びるような美しさと力強さがありました。



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

『笑顔があふれるまち、三股』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い申し上げます。昨年はいろいろ大変なときが多かった年ですが、最後に町内のイベントとして3年ぶりに「ふるさとまつり」が開催され、今年は明るい年になる予感がします。開催にあたり、町内の事業者や町職員で構成される実行委員会が、まつりを盛り上げるために尽力されている姿を裏方として間近で見えてきました。準備の怠りが無いように早い段階から取り組む姿や、まちを盛り上げたいという想いから何度も話し合いを重ねる姿。多くの人の想いが一つとなって、開催の決定から準備、そして当日を迎えて会場は大勢の人でにぎわい、多くの笑顔があふれました。参加して良かったという声も耳にすることができ、心から感動しました。今年はより多くの笑顔があふれるまちになることを祈ります。

三股文芸

287

「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

「わこないやしたろ」賀状に認められしみゃこんじよ方言のゆかしさ

三浦好子

西畑よし子

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

外国語指導助手のコーナー

「ペンギンの記念日!？」

ライト・デレック




皆さんはペンギンが好きですか？泳ぎが上手でとてもかわいいうペンギンは、私の大好きな動物です。ペンギンには、ある記念日があります。それが、1月20日の「ペンギン・アウェアネスデー」(ペンギン愛護デー)です。飛べない鳥であるペンギンの可愛らしさはよく知られていますが、ペンギンの生息地は通常人間が住んでいない場所であるため、地球温暖化などの影響で毎年急速にペンギンの数が減っていることは、実はあまり知られていません。

皆さんはペンギンが好きですか？泳ぎが上手でとてもかわいいうペンギンは、私の大好きな動物です。ペンギンには、ある記念日があります。それが、1月20日の「ペンギン・アウェアネスデー」(ペンギン愛護デー)です。飛べない鳥であるペンギンの可愛らしさはよく知られていますが、ペンギンの生息地は通常人間が住んでいない場所であるため、地球温暖化などの影響で毎年急速にペンギンの数が減っていることは、実はあまり知られていません。

宮崎には、ペンギンと触れ合ったり、餌をあげたりできる場所がいくつかあります。20日は、お近くのペンギンを訪ねてみてはいかがでしょうか。

C U L T U R E

気軽に狂言入門

11月17日、「民族芸能アンサンブル若駒」による、ずっと狂言ばなし『どろピカぼん』が行われました。

「民族芸能アンサンブル若駒」とは、1969(昭和44)年に大阪で創立し、民謡、三味線、鼓、横笛、日本舞踊などの日本の伝統芸能を伝え広めようと活動をしている団体です。

今回上演したのは、狂言の演目「柿山伏」「神鳴」「二人袴」の3作品。狂言の動き、言葉や言い回しなどを残しつつ、古典を楽しく分かりやすくアレンジされたものでした。

狂言の独特の表現とコミカルな演技に引き込まれた会場は笑い声に包まれ、秋の夜に伝統芸能を堪能した楽しい時間となりました。

また、この公演は、三股中2年生を対象に鑑賞教室として上演され、観劇だけでなく狂言の動きの体験もあり、少しだけ狂言に入門しました。

◆お知らせした公演の情報は、本誌裏面をご覧ください。

町内の小学校で鑑賞教室をしました

9月〜12月、本町の小学校6校を巡り鑑賞教室を行う、三股町小学校巡回公演事業が行われました。

上演した内容は、町内在住のギタリスト愛川義夫を中心に集まった音楽ユニット「三股演奏楽団」によるコンサートでした。

出演は、愛川義夫(クラシックギター)、豊國淳子(ピアノ)、瀬戸山和隆(三味線)、天野るり子(ソプラノ)、坂元陽太(コントラバス)、今村修哉(和太鼓)の県内で活動しているアーティストの皆さんです。

演奏曲は、「小さな世界」や「千本桜」など子どもたちが知っている曲が演奏され、楽器の解説や和太鼓体験などもありました。子どもたちは、洋楽器と和楽器が織りなす迫力ある演奏に引き込まれ、プロの演奏を学校の体育館で味わう貴重な体験となりました。

◆お知らせした公演の情報は、本誌裏面をご覧ください。

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

LIBRARY

秋の読書週間〜本に親しみました〜

10月27日〜11月9日の読書週間中は、多くの利用がありました。10月23日には、大型絵本展示会とおはなし会を行い、親子で絵本の読み聞かせを楽しみました。また、図書展示や雑誌リサイクル、読書感想文感想画展示なども行い、本に親しむ機会となりました。ぶどうの会おはなし会を行います

読み聞かせボランティアグループぶどうの会によるおはなし会を、1月28日(土)午前10時30分から行います。絵本の読み聞かせを親子で楽しんでみませんか。参加申し込みを窓口または、電話で受け付けています。おはなし会にあわせて、おすすめ絵本の展示もを行います。

◆読書をサポート大活字本と朗読CD

通常の文字よりサイズが大きく表記されている本を「大活字本」といいます。「小さい文字は読みにくい」という人におすすめします。また、聴いて読

◆休館案内(17ページ)のカレンダー)

大型絵本のおはなし会を行いました



読書を楽しめる、朗読CDも多数そろえていますので、ぜひご利用ください。

◆大活字本新刊紹介◆

夏目漱石/大活字本シリーズ
「坊っちゃん」草枕「こころ」
〈おすすめ朗読CD〉
向田邦子作品集
「父の詫び状」など全14巻
名作ミステリー/コナン・ドイル
シャーロックホームズ「恐怖の谷」
「六つのナポレオン」など全10巻

◆読んでみませんか 書庫の本◆

出版年が古くなったり、利用が少なくなったりした本は、書庫へ移動してありますが、まだまだ楽しめる本がたくさんあります。約5万冊の書庫から、本を選んで展示コーナーをつくっています。展示本は、館内閲覧や借りることができます。また、展示コーナーにはない書庫本も利用できますので、お気軽に職員までお尋ねください。

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



①卓球パレー ②ミニテニス ③弓道 ④四半的弓道 ⑤パタンク ⑥パークゴルフ ⑦硬式テニス ⑧グラウンドゴルフ

Topics
熱戦繰り広げられた
みまた町民総合スポーツ祭

6月26日から11月1日にかけて、町・町スポーツ協会主催の「第15回みまた町民総合スポーツ祭」が町内各所で開催されました。各競技会場では選手の好プレーに歓声が飛び交い、参加者は地域住民相互の親睦を深めていました。今年も8種目が行われ、参加者は日ごろ培った力と技を競い合いました。

なお各競技の成績は次のとおりです(敬称略)。

- 卓球パレー 優勝Cチーム(大盛俊、原村香奈子、原村まり子、大脇秀敏、今村イヅ子)／準優勝Bチーム(蔵元茂志、濱口智貴、牧原勝美、永盛八重子、時任ミチ子、中西征子)／3位Bチーム(井川伸行、中原クニ子、内山加代子、上西奈緒美、上西礼子、石坂千代子)
- ミニテニス 優勝 指宿典夫・出水文子／準優勝 池之上耕一・有江由美子／3位 野元祥一・時任久美子
- 弓道(男子) 優勝 矢野翼／準優勝 平根昌宣／3位 吉野利行(女子) 優勝 後藤蒼依／準優勝 轟木遥菜／3位 川崎月菜
- 四半的弓道 優勝 福重征盛／準優勝 高田邦正／3位 寺田暎子
- パタンク 優勝 Eチーム
- パークゴルフ(男子) 優勝 北村益夫／準優勝 財部男／3位 内村充(女子) 優勝 馬渡美代子／準優勝 園田ツユ子／3位 森秋生
- 最高齢賞(男子) 山中政弘(女子) 山中シゲ子



英語の授業では順番を一緒に考えました 算数の授業では数字あてゲームで交流

「長田小のみんなの名前を知ることができました。英語の授業でも仲良くなれてよかったです。」

参加者 吉武季穂さん (梶山小4年)

「体育の授業ではみんなで話し合い、協力することができました。仲良くなれてうれしかったです。」

参加者 馬渡旺獅さん (長田小4年)

11月10日、梶山小と長田小の3・4年生が、梶山小で交流授業を行いました。体育の授業では学校も学年も混在したチームで障害物競走を実施。勝つための工夫をチームで話し合うなどしました。その後も3年生は算数、4年生は英語の授業で交流し、梶山小の児童が長田小の児童を見送る際には名前呼び合うなど、まるで幼なじみのように仲良くなりました。両校は、宿泊学習や修学旅行などで行動を共にします。

Topics
3年生と4年生が対象
梶山小と長田小が交流授業

力強く、元気に育て
赤ちゃん豊年土俵入り

11月6日、御年神社で「赤ちゃん豊年土俵入り」が行われました。子どもたちが力強く育つようにと願い、30年以上続いている恒例行事です。3年ぶりの土俵入り開催となったこの日は、約200人の乳幼児が参加。ねじり鉢巻と化粧まわしをつけた子どもたちは、力士に抱えられながら土俵入りしました。詰めかけた観客は、力士の力強い四股踏みに合わせて「よいしょ!」と掛け声をし、子どもたちの健康と成長を祈りました。

11月18日は土木の日
長田小で「土木の授業」

漢字の「土木」を分解すると十一と十八になることから、11月18日は「土木の日」です。同日、都城土木事務所が主催する「土木の授業」が長田小の全校生徒を対象に行われました。

授業では、インフラ施設や、それを維持管理する土木士の重要性、水道の仕組みについて学習したほか、高所作業車やショベルカーへの試乗、ドローンの操縦を体験。子どもたちは、初めて触れる機械や道具に目を輝かせていました。

共に歩んで半世紀
金婚式を祝う

11月22日、いい夫婦の日になみ、町社会福祉協議会が、総合福祉センター元気の杜で「第37回三股町金婚式祝賀会」を開催しました。今回は、昭和47年に結婚した13組の夫婦が参加。式では、木佐貫会長が各夫婦に祝い状と記念品を贈呈しました。また、祝舞や舞踊が披露されたほか、チンドン屋の宮崎花ぶき一座がお祝いに花を添えました。出席者は、苦勞も喜びも共に歩んだ50年の月日を振り返りながら、全員で喜びの節目を祝いました。

税に関するお知らせ

所得税・消費税確定申告がはじまります

- 期間 2月16日(木)～3月15日(水)
時間 午前9時～午後4時
会場 ウエルネス交流プラザ

入場整理券が必要です
入場にはオンライン事前発行または当日券による「入場整理券」が必要

いつでもどこでもスマホで申告
国税庁公式サイトでの「確定申告書作成コーナー」では、スマートフォンまたはタブレット(以下「スマホ等」といいます)からでも

また、e-Taxで申告すれば、申告書の控えはPDF形式でスマホ等に保存することができます

覧になるか都城税務署にお尋ねください

台風14号の被害を受けた人へ、雑損控除相談会を開催します

令和4年中に被害を受けた皆さまに、心からお見舞い申し上げます

- 日時 1月26日(木)
会場 都城税務署 6階会議室
対象者 災害により、住宅や家財などに損害を受けた人

給与所得者を対象にした住宅ローン控除相談会を開催します

- 日時 2月14日(火)
会場 ウエルネス交流プラザ
対象者 令和4年中に住宅をローンで購入または増改築し、同年中に入居している人

令和5年度放課後児童クラブのご案内

放課後児童クラブは、就労などで放課後に保護者が不在となる児童に、町内の児童館などで適切な遊び・生活の場を与え、健全な育成を図ることが目的です

- 提出書類
提出場所
提出書類
提出書類

- 対象児童
凍結を防止するには
凍結防止を防止するには
凍結防止を防止するには

登録できる放課後児童クラブ

(育児休業の場合を除く)などで、健全育成上支援を要する児童登録できる放課後児童クラブ

- 登録期間
入会承認
利用料金
お問い合わせ

「障害者控除対象者認定」交付のお知らせ

障害者手帳を持っていない65歳以上の高齢者でも、町が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告の際に添付することで、所得税および町・県民税の障害者控除を受けられる場合があります

お問い合わせ 高齢者支援課 介護高齢者係

高齢者のおむつ代の医療費控除に係る「おむつ使用証明書」交付のお知らせ

おむつ代は、通常医療費控除の対象にはなりません

必要であると認められる場合には、確定申告などで医療費として申告することができます

お問い合わせ 介護高齢者係

寒くなったら水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下4℃以下になると、水道が凍結しやすくなります

凍結を防止するには
凍結防止を防止するには
凍結防止を防止するには

お問い合わせ

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します

愛の寄付

寄付者一覧
11月1日から11月30日まで

Table with columns: 寄付者 (Donor), 続柄 (Relationship), 故人名 (Deceased Name), 年齢 (Age), 地区 (Area), 金額 (Amount)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります。

子ども



健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 2月2日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和4年1月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳
● 希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。

1歳6カ月児健診

- 期日 2月9日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和3年5月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
● 内容 保健師、小児科医、心理士、管理栄養士、保育士、消防士による講習
● 受講料 無料
● お申し込み・お問い合わせ ☎ ファミリーサポートセンター たんぽぽ ☎51-5688

一般



健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

1～2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です

血液製剤の安定的な確保は、医療にとって必要不可欠ですが、冬季は献血者が減少傾向です。1～2月は「はたちの」若者を中心に広く献血に関する理解と協力を求め、継続的な献血の推進を図る「はたちの献血」キャンペーン月間です。

リズムウォーキング(※要予約)

健康運動実践指導者の指導でストレッチや、音楽にあわせながら歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。
● 期日 2月20日(月)
● 時間 午前10時～11時

3歳児健診

- 期日 1月26日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 平成31年3～4月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ ☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか?

町総合福祉センター「元気の杜」の中にある子育て支援センターを利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。開放日は月曜～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時です。開放日に合わせて楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい

- 持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、飲み物

場所 町健康管理センター

定員 15名

※事前の予約が必要です。電話または町公式サイトから予約をお願いします。
※動きやすい格好でお越しください。

おしゃべりがんサロン

ルピナスの会

ルピナスの会は、がんに関する情報、病気になるって辛かったことや治療の悩みなど、誰でも気兼ねなく自由に話ができる交流の場です。黄色いルピナスの花言葉は「多くの仲間」。一人で悩まずに多くの仲間と、「ほっ」とひと息つける時間を一緒に過ごしませんか?

対象者 がん患者、家族など

テーマ オススメ交流会、色々な悩みを一緒に解決しませんか?

講師 皮膚排せつケア認定看護師

期日 1月19日(木) ※要予約

時間 午後1時30分～2時30分

場所

国立病院機構都城医療センター

申込先

国立病院機構都城医療センター相談支援センター

☎0120-411-329

(平日の午後5時まで)

時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜

時間 午後1時30分～2時30分

講師 ライト・デレック先生

定員 7組(要予約)

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせです。

期日 2月2日(木)

時間 午前10時30分～11時

定員 7組(要予約)

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

期日 2月7日(火)

時間 午前10時

場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

定員 15組(要予約)

救急法講習会

乳幼児への心肺蘇生法とAEDの使用法を、実技を交えて実施します。お子さんと一緒に参加ください。

期日 2月15日(水)

時間 午前10時～午前11時

講師 南消防署救命士

場所 町総合福祉センター

「元気の杜」大会議室

定員 5組(要予約)

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

期日 2月8日(水)

時間 午前10時～11時30分

講師 都城ひかり園の先生

場所 「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ ☎51-5688

まかせて会員の養成講習会を行います

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをする「まかせて会員」の養成講習会を行います。講習会で基本的な知識を身に付けてから、有償ボランティアとして活動していきます。時間、預かる子どもの年齢など、活動内容は選ぶことができます。

日時 2月14日(火)

午前8時40分～午後3時30分

2月15日(水)

午前8時50分～11時

場所 町総合福祉センター

「元気の杜」

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ ☎52-8634・9063

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染することで発症します。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など、全身の症状が急に現れ、高齢者や心臓・呼吸器に慢性疾患を持つ人は肺炎を伴うなど、重症化することがあります。

インフルエンザを予防するために

①流行前のワクチン接種
ワクチンを接種した高齢者は、死亡や入院の危険が減少すること

が期待できるとされています。また、現在のワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

②手洗いやアルコール製剤による手指消毒

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒も有効です。

③感染を広げないための「せきエチケット」

ウイルスの主な感染経路は飛沫感染です。普段から、①他の人に向けてせきやくしゃみをしなない②せきなどが出るときはマスクをする③手のひらでせきなどを受け止めたら手を洗うといった「せきエチケット」を心がけてください。

足もと元気教室

●日程=1月15日～2月14日までの分

Table with 4 columns: 地区名, 時間, 場所, 日程. Rows include 1地区 through 9地区, 蓼池, 花見原, 餅原, 三原, 中原, 今市, 下新, 8地区, 9地区.

●準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の飲み物
※1月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。

くらしのカレンダー (ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

1月

Calendar grid for January with days of the week and dates. Includes notes for library closures and events like '成人の日'.

★コロナウイルス対策により、急きよ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。



QRコードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

1月

Table listing emergency medical services by date, hospital name, address, and phone number.

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

1月22日(日)開催! 第6回みまたん霧島パノラマまらそん 町立文化会館をスタート・ゴールに、三股を駆け抜けるランナーを応援しましょう! メイン会場では、「よかもん朝市」も開催します。



交通事故はもうたくさん……贖いの日々

「奪うだけ奪って」③

(全3回) 38歳 M・T

しかし、裁判所から接見禁止との決定を受け、被害者のご仏前への謝罪、ご冥福をお祈りとご遺族の方への状況の説明と謝罪が出来ていません。「しっかりと刑を務めなさい」と言われた言葉の通り、しっかりと刑を務め、受刑生活の中で私の犯した犯罪と向き合い、刑務所内で学ぶことが出来たことを生かし、償いの在り方を考えて精一杯の誠意を示そうと思っています。

私が一番に知りたい被害者の方の声や思いは、私が命を奪ってしまった事で聞くことは叶いません。しかし、命を奪ってしまった私がなぜ生かされているのかを考え、一人一人の命の重さを背負い、一步一步前進んで行こうと思っています。お亡くなりになられた被害者の方に償いなどないのかも知れませんが、私はこれから出来る限りの償いをさせて頂こうと思っています。

この手記を読まれた方々で、お酒が体の中にどの位の時間残っているのか分からない方もたくさんいると思います。是非、これを機会にお酒の恐ろしさを知ってもらい、命の重さ、ハンドルを握るとい意味をもう一度考え直して頂きたいと思っています。

贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔みの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔離され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしてくださいと思います。(一財)東京交通安全協会提供

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第14位 / 令和4年10月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

1月31日(火)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

● 町県民税(第4期)

● 国民健康保険税(第7期)

口座振替は1月25日(水)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、2月10日(金)に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

また、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で納めてください。

■ お問い合わせ = 納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納

期限内に納められない、また一度に納めることが難しいといった場合には、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないように、各種納税相談を受け付けます。なお、夜間や休日の相談を希望する人は、事前にお問い合わせください。

■ お問い合わせ = 特別収納対策係 ☎52-9634

償却資産申告書の提出をお願いします

償却資産申告書の提出が、1月31日(火)までとなっています。事業を営む法人または個人で、固定資産税の対象となる償却資産(事業用資産)を1月1日現在、町内に所有している場合は、申告書を期限までに必ずご提出ください。

記入方法など、ご不明な点がありましたら、気軽にお問い合わせください。

■ お問い合わせ = 資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いたしません

三股町の人口(令和4年12月1日現在) ・男/11,954人・女/13,562人・合計/25,516人(前月比-3人) ・世帯数/10,291戸(+5戸) ・出生/15人・死亡/25人・転入/58人・転出/51人



※スクラッチ…8～16歳ごろまでを対象としたビジュアルプログラミング言語。無料で使用でき、ブロック遊びをするような感覚でプログラミング学習ができる。

クロスアップ
まちを支える人たち 165
東原在住 中原(なかはら) 光(ひかる)さん

プログラミンで「こうしたい」の思いを形に
暮らしを豊かにする発想

兄 姉の影響からプログラミング教室で「スクラッチ」を学び始めたのは小学2年生のとき。「こうしたい」がすぐ形になることが面白い。ある日、いつもと同じように姉の部屋に入ると怒られてしまい、理由を考えると、部屋に入ったことに気付かなかったからだと分かった。そこで、ドアノブに付けたセンサーでドアが開く動きを感じし、腕時計型の装置が音とメッセージで知らせるもの、私たちの暮らしも豊かにしてくれるものかもしれない。

らせる「みんなを守る防犯装置」を作成。これが昨年の「第5回みやぎきジュニアプログラミングアワード」の高学年の部で準大賞を受賞した。「鍵がなくても安心できるように作りました。姉からは『私のために考えてくれてうれしい』と言ってもらい、家族からも好評で、作ってよかったです」と笑顔を見せる。これまでたくさん思いを形にし、工夫を重ねてきた中原さんが次にしてくるものは、私たちの暮らしも豊かにしてくれるものかもしれない。

町の栄養士から 大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

いきいきげんき!
毎月19日は食育の日

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



- 1月の旬の食材**
- ・ホウレン草
 - ・レンコン
 - ・キャベツ
 - ・サツマイモ
- ※材料は全て1人分です

- ① 主食 / ごはん**
252キロカロリー 塩分0グラム
材料 ごはん…150グラム
- ② 主菜 / 韓国風とり大根**
207キロカロリー 塩分1.3グラム
材料 鶏もも肉…80グラム、油…大さじ1/2、●大根…70グラム、●長ネギ…20グラム、●白菜キムチ…30グラム、◆しょうゆ…小さじ1/3、◆砂糖…小さじ1/2、◆和風だし…50ミリリットル、みりん…小さじ1、▼いりごま…適量、▼一味唐辛子…少々
- 作り方 ①鶏もも肉を一口大に、大根を厚さ1センチのいちよう切りする。長ネギは白い部分は斜め切りに、青い部分は小口切りにする。②フライパンで油を熱し、鶏もも肉を入れて焼き色がつくまで炒める。③●を加えて中火で炒め、◆を入れて混ぜる。煮立ったらふたをして弱火で10分煮込む。④ふたをとり、みりんを回し入れて全体を混ぜながら中火でさらに3分ほど煮る。⑤皿に盛り付け、ネギの青い部分と▼をちらす。

- ③ 副菜 / ホウレン草とレンコンのソテー**
101キロカロリー 塩分0.4グラム
材料 ホウレン草…80グラム、レンコン…40グラム、ごま油…大さじ1/2、▲鶏がらスープの素…小さじ1、▲こしょう…適量
- 作り方 ①ホウレン草を食べやすい長さに切る。②れんこんは半分切り、薄くスライスして水にさらす。③フライパンにごま油を熱し、野菜を入れて炒める。④火が通ってきたら、▲を入れる。

- ④ 副菜 / キャベツのみそ汁**
38キロカロリー 塩分1.2グラム
材料 キャベツ…40グラム、ニンジン…20グラム、だし…150ミリリットル、みそ…小さじ1と1/2
- 作り方 ①キャベツをざく切りに、ニンジンをいちよう切りにする。②鍋にだしを入れて沸騰したら①を入れる。③火が通ったら火を止め、みそを溶かす。

- ⑤ もう一品 / サツマイモのレモン煮**
129キロカロリー 塩分0.1グラム
材料 サツマイモ…60グラム、水…適量、■砂糖…小さじ2、■はちみつ…小さじ1、■レモン果汁…小さじ2
- 作り方 ①サツマイモを乱切りにし、水(分量外)にさらす。②鍋にサツマイモとサツマイモが浸る程度の水を入れて火にかける。③沸騰したら中火にして■を入れ、落としぶたをして20分程度煮る。④サツマイモにつまようじがスーッとささるくらい柔らかくなったなら、サツマイモを取り出す。⑤残った煮汁を煮詰め、取り出したサツマイモに絡める。

問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

わが家の一番星

令和3年8月17日生まれ(1歳)
大寺正喬さん・香織さんの次女

おおでら ゆはな 大寺 優花ちゃん

ゆはなちゃんの写真から家族みんなに笑顔が生まれます!可愛い可愛いゆはなちゃん!うまれてきてくれてありがとう!

令和3年9月15日生まれ(1歳)
廣瀬浩太郎さん・涼子さんの長女

ひろせ あお 廣瀬 蒼ちゃん

笑顔の可愛い蒼ちゃん。これからも元氣いっぱい大きく成長してほしい!

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

茶じょけ

「最近の若い奴は…」というのは、自分が年を取ったようであり言いたくない言葉ですが、先日とうとう言ってしまうことになりました。「Mメイト通信」の取材で、プログラミング教室に中原さんと講師を訪ねたことです。中原さんから作成した装置の説明を受けた後、私が「電子部品も作ったのですか」と尋ねると、講師から「マイクロビットという電子部品を使っています」と教えてもらいました。LED、スピーカーや光センサーなどを搭載したマイコンで、他にもたくさんの種類があるようです。気付けば「最近の若い奴はうらやましい!」と言っていました。昔のアニメに出てきたような科学者を思い出し、自分でもいろいろ勉強してみたいくなりました。(ヤ)

No.629 令和5年1月1日号

発行・編集 / 三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown

久しぶりの出張朝市です!
新型コロナウイルスの影響で開

新型コロナウイルスの影響で開

●新年のご挨拶
新年あけましておめでとうございませう。今年もたくさんの方々に「三股町物産館よかもんや」をご利用いただき、なごうを愛されるお店となれるようスタッフ一丸となって努めてまいります。また、コロナ禍で実現できなかった、こっそりとあたたかみでできた企画など少しずつではございますが、皆さまに楽しんでいただけるさまざまなイベントを開催できれ

ばと考えております。本年も「三股町物産館よかもんや」をどうぞよろしくお願いたします。スタッフ一同

催えていかなかった「みまたん駅前よかもん市」を、3年ぶりに開催される「みまたん霧島パノラマ中央広場」にて出張開催します。マラソン大会開催に合わせて時間を延長して行います!久しぶりのあのお店や初めましてのお店など17店舗が出店予定です。一緒にランチの皆さんを応援しませんか?ご家族やお友達などお誘い合わせのうえお越しください。たくさんのご来場お待ちしています。詳細は、チラシなどでご確認ください。

次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日=開催未定

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

んどや様 だより No.123

三股町物産館
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分~午後5時30分
定休日/毎週木曜日

http://mimatatan.com

POST CARD

8891995

お手数ですが63円切手を貼ってお出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2023.1 vol.629

フリガナ	
氏名	
ご住所	□□□□□□
電話	() -
年齢	性別 男・女

(切り取ってポストへ投函してください)