



れます。 をあらためて味わう物語が、いもに、三股町で生きることの「もに、三股町で生きることの「時代を彩った数々の音楽の生

12 月 24

座19期生 (28名) ほか

三股町立文化会館

三股町立文化会館

● お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売 [月曜を除く午前9時~午後5時] 三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 https://bunka.town.mimata.lg.jp)

●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

25日(日)午後2時

三股町立文化会館

民族芸能アンサンブル 若駒

ピカ? ぽん? なんといっても ずっこけ狂言ばなし!イヤまこ とに、子どもから大人まで楽し める作品なのでござる。

狂言「柿山伏」「神鳴」「二人袴」

民族芸能アンサンブル若駒

https://bunka.town.mimata.lg.jp

三股町、三股町教育委員会

みやこのじょう子ども劇場

松本則子 舞台美術 円 齋 出演

電話予約 0986-51-3462

三人の「幸昭和三十

人々との出会い いった三人

黒葛原理、中村里桜、福島祐



着ている服も自ら縫製、絵付けをしたもの



夫・彰嗣(あきつぐ)さんと娘・菜都美(なつみ)さんも愛用



【東植木】 染色クラフト工房 つ々美 てよ」といわれることも増えてきま ていましたが、最近は「こんなの作っ した。そんなことを言われるとうれ 最初は自分が作 たいものを作っ

は、私の自信になりますね。 作った一点物の服を着るおしゃ のれんなども作っています。自分で ら絵付け、染色までを自分で行って、 染めの勉強をして、白生地の縫製か があり、今は指導を受けながら友禅 うれしいです。また、染色にも興味 に入って着てもらえているようで、 トを作ったことがあるのですが、気 作っていました。以前、夫にもコー かけで、洋服やミニ着物を趣味で 縫製の仕事をしていたことがきっ

> 相手の満面の笑みを見ると「ああ、 作ってよかった」と心の底から思い できあがったものを見せたときに、 しくなって、ついつい頑張ります。

を見ると欲しくなってしまうのを許 してくれる家族に感謝です 庭先に作業小屋を建てたり、生地

キャラクター 賞にもノミネ があるものです 本町でも、 「推し活」という言葉がありま とい

中する「推し」がある人がたくさ は人に薦めたいほど好きな人・も 援するためにグッズの購入や作成 んな「推し活」をしているのでしょ んいます。何を「推し」ていて、ど の全てが「推し」の対象となってい といった活動を指す言葉で、今で す。これは、昨年の新語・流行語大 もともと人に薦めたいアイドル 趣味の域を超えて熱 トされた言葉で、 った「推し」を応

始めませんか

事や学業へのエネルギーになるこ ことでリフレッシュできたり、仕 することや好きなものに熱中する に異なります。しかし、趣味に没頭

とは、誰もが一度は経験したこと

ませんか

趣味や好きなものは人それぞれ

さん

3 広報みまた2022.11 広報みまた2022.11 2

中野さんの作品は上米地区のコメーキングスペース「コメ」でも販売している

を取り入れる意味があると私は思 ら、それだけでも生活の中にアー 明日への活力が湧いてくるとした の好きな作品が飾ってある。 ほっと一息ついた視線の先に自分 作品を見ることで、癒やされたり



なア 三股に移住してきたのは2年ほど前 のは、絵や写真といった自分の好き だなと思いますが、私がお薦めする のことで、自然豊かな景色も芸術的 回か個展を開いたこともあります。 ました。これまで、鹿児島などで何 絵は高額だとか大きいとかのイ 私は、35年ほど絵画を製作してき を部屋に飾ることです。

分です。 屋の中で一番落ち着く場所に座り、 仕事などで疲れて帰ってきて、部

ポストカードぐらいの大きさでも十 な絵である必要は全くありません。 もしれませんが、高額な原画や大き なんとなく抵抗感を持つ人がいるか メージがあって、部屋に飾ることに



ごったんは、指で弾いて演奏する

心和ませる懐かしい音がします。 ていても目の癒やし、 つはあった身近なものです。 な弦楽器で、昔はどこの家にも に伝わる主に杉を材料とした素朴 味線や三線によく似た南九州地方 「ごったん」を知って 県の伝統的工芸品の一つであ いますか。三 弦を弾け 飾 ば つ

【餅原】美木工房

上がみまき

正** 輝*

さん

芸品

ある日常

ます

たら、かっこいいですよね。 の酒席で誰かがごったんを弾き始め 家族で音楽を楽しんだり、仲間同士 を楽しむように、娯楽の一つとして えた今だからこそ、テレビやゲー コロナ禍で家の中にいる時間が増

続けることが、私の使命で れた音である以上、ごったんを造り の音が、三股・都城の人の魂に刻ま がある。だからこそ、伝統として残 ていきたいです。歴史があり、文化 いい音が出るごったんづくりを極め していくことは必要です。ごったん 「好きな音」を突き詰めて、もっと

っと見 つかります。

います。 日をエネルギッシュに過ごせたり、 その言葉には熱がこもっていまし 活」があります。今回ご紹介した3 心豊かな時間を持つことができて た。「推し活」をしていることで、毎 芸品と、趣味や好きなものの数だけ るものがあり、インタビューでも 「推し」があり、推しの数だけ「推 人も、それぞれに情熱を傾けてい ファッションやア ト、伝統的工

ではないでしょうか。 切なことです。むしろ、趣味のな 法だということではありません。仕けが心豊かな時間を過ごすための方 けがエネルギッシュで、「推し活」だ に出会うチャンスがあるといえる 事や学業を一生懸命にやることも大 いう人もいます。「推し」のある人だ 人の方がこれから推したくなる何か 一方で、趣味らしい趣味がないと 0

術があります。きっと、推したく 自然や歴史、伝統があります。お で「推し活」始めませんか。 るものが見つかるはずです。三股 しい食べ物やきれいな器、文化、芸 な 61

わたしたちのまちには、豊か

5 広報みまた2022.11

みません

【大鷺巣】ハイカラ美術館

中^なか 野の

恭子 さん

三股町国民健康保険 三股町国民健康保険

医療費の41万7224円に比べて

当たりの医療費は42万6782円で

令和3年度の町国保における一人

人当たりの医療費

しょう

した。この額は、

県内の市町村平均

「治療」の前に、まず「予防」を!

- ●生活習慣病を未然に防ぐためには、適度な運動と規則正しい食生活を心が け、喫煙や飲酒に注意し、肥満を予防することが大切です。心筋梗塞や脳卒 中の前兆となる「メタボリックシンドローム」を早期に発見して病気を予防 するためにも、年に1回は健診を受けましょう。
- ●町国保では、40歳以上の人を対象として生活習慣に重点を置いた特定健診 を毎年実施しています。

●個別健診:指定医療機関で6月~10月に実施

※自己負担の費用は500円です

●集団健診:各地区分館などで6月~11月に実施

※無料です

●受診できなかった人は、ぜひ来年度に受診しましょう。来年度の実施時期は 回覧で案内予定です。



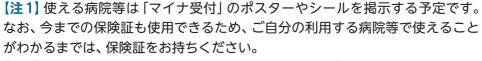
本年度最後の集団健診です

まだ受けられていない人は、次の日時に「本年度最後の集団健診」があります。ぜひ受けましょう。

- 11月20日(日)
- 午前8時45分~10時30分
- 所 町健康管理センター
- ●受診費用
- 40歳~74歳の三股町国民健康保険の 加入者、後期高齢者医療制度の加入者
- ●必要なもの ①保険証
- ②**受診票** (横長の二つ折りで対象者に は事前に個別郵送しています
- ※集団健診会場では、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策をしますので、ご理解とご協力をお願いします。 感染防止ができるマスクなどを着用してください。「3つの密」を防止するため、入場する人数を制限します。 番号札を配布し順番がくるまでは入場できませんので、お待ちいただくこともあります。
- ※受診票がない場合は、再発行ができますので、国保年金係(☎52-9632)まで連絡ください。

マイナンバーカードも健康保険証として利用できます





【注2】健康保険証として使うためには、カードに設定が必要です(ケースに「保 険証」というシールが貼ってある人は設定済です)。

【注3】「利用者用電子証明書」(カードに手書きで書かれている日付)が有効期間 内である必要があります。

●就職や転職・引っ越しをしても使える

今までは、就職や引っ越しをしたときに、しばらく保険証がない状態になること がありました。マイナンバーカードの利用の場合、電子証明書の有効期限内であ り、加入・脱退の手続きがなされていれば、すぐに使うことができます。

●健康管理や医療の質が向上

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できます。また、ご本 人の同意があれば医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、ま た薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理 が可能となります。



9558円高い の3つの事項に気をつけて受診しま しょう。 医療費を少しでも抑えるために次 額となっています。

①緊急の場合を除き、平日の時間 内に受診しましょう

度です。

機関を受診できるように助け合う制

けがや病気に備えて被保険者の皆さ

国民健康保険(以下:国保)は

国民健康保険の仕組み

んがお金を出し合い、安心して医療

診療時間内に受診しましょう。 どのやむを得ない場合を除いては、 自己負担も大きくなります。急病な 休日・夜間の受診は割増料金となり、 めのものです。また、時間外診療や 急性の高い患者さんを受け入れるた 休日や夜間の緊急医療機関は、

など財政的な問題もかかえていまし

く、高額な医療費がかかる人が多い

しかし、加入者の年齢構成も高

②「はしご受診」をやめ、 きる「かかりつけ医」を持ちま 信頼で

県と市町村がともに保険者となり. それぞれの役割を担うことになりま

そのため、平成30年度から都道府

費を増やしてしまうだけでなく、 診することを「はしご受診」とい 同じ病気で複数の医療機関を受 「はしご受診」をすることは、医療 重 Ü

しょう。 など) はやめましょう。 切な医療機関を紹介してもらいま 響を与えてしまう恐れがあります。 ③ジェネリック医薬品を使い る薬があるのに、必要以上にもらう 要であれば「かかりつけ医」から適 気になる症状があれば相談し、必 信頼できる「かかりつけ医」を持ち、 また、薬のもらい過ぎ(残って

しょう

経費がかからない分、ジェネリック 薬です。新しい薬を開発するための 目や安全性などが同じと認められた 品:新薬) の特許が切れてから作ら 費の節減になります。医療費を節減 ジェネリック医薬品の使用は医療 医薬品は安い価格で提供されます。 れた薬で、厚生労働省で新薬と効き とは、最初に作られた薬(先発医薬 ジェネリック医薬品(後発医薬品) 複する検査や投薬などで、 体に悪影

保険証が使える場合 外傷性の捻挫、打撲

の応急処置、脱臼の施術

医師の同意がある場合、 骨折

保険証が使えない場合

スポーツなどによる肉体疲労 改善のための施術

の施術

症状の改善がみられない長期

り、腰痛など

日常生活における単純な肩こ

施術の行為が限

負担軽減にもつながります。ジェネ 師や薬剤師に相談しましょう。 リック医薬品の使用方法などは、医 なく、国保の保険料など医療保険の することは、自己負担の軽減だけで

える場合と使えない場合があります 定されています。また、保険証が使 てください ので、次の内容を参考にして受診し 医師ではないため、

柔道整復師の正しいかかり方 柔道整復師 (整骨院・接骨院) は

7 広報みまた2022.11







中米地区で10月にオープンし た「樺山購買部」には近所の人が 買い物にきたり小学生が遊びにき たりと、いつも賑やかです。この 日はごったんの試演会。子どもた ちは初めて触る楽器に興味津々で す。「難しいね」、「わたしにも貸し て」、「いいよ、はい」。ごったんの 音にどこか懐かしさを感じるの は、たとえ頭では忘れていても、 子どものころに聞いたのを心が覚

『どんな音がするのかな



中米地区の樺山購買部前にて

えているからかもしれません。

健

P

キアカネぼつんとひとつ風に舞う群れて翔びたる仲間とはぐれ

= 芸

285

[短歌]

三股短歌会 *****

しめる作品を創る、大阪の「民族芸能本の伝統芸能をもとに誰もが気軽に楽ろピカぽん」が行われます。上演は、日1月17日、ずっこけ狂言ばなし「ど

ずっこけ狂言で大笑い

面をご覧くださ

知ら

た公演の情報は、

本誌裏

昨年の「図書館員の本棚」展示様子

小説と映画とあわせてお楽しみください

地球儀をくるりと廻し世界中 美子 生きる人 ヘとエー 11 を送る

萩原

由

に暮らしていきたいものです。のもの。空飛ぶ鳥たちや、海の中の生き物たちも皆が幸せなって欲しいです。「青い地球は誰のもの…」もちろん皆いろいろなことが早く収まって、落ち着いた世の中に

ちと翔んでいたのだが、まるで置き去りにされしていた。ついこの前までは、おびただしい数秋の暮れの夕方、河川敷にアキアカネがたった たの一か仲頭 の間旋に

外国語指導助手のコーナ



す。食事のときには、テーブないの料理を次々と作っていまがもたちは外で遊んだりしてがもたちは外で遊んだりしてがあたちは外で遊んだりしていまり。

いですが、

サンクスギビングの小さいときから、 ときから、 のお祝いは、我が家の

はとても大切なものです。今のを覚えていて、この思い出はいつもよりもおいしかったシュポテトやスタッフィング ができずに寂しい年は、家族と一緒 間です。 べての料理を食べること 私はベジタリアンですから 家族と一緒に いること

テーブルに回します。皆好きの料理を取り分けては他のルを3卓も使って、たくさん がなくても、とても楽しい時なように食事をしてまとまり

TEL.51-3200 FAX.51-3751

「温故知新」本番の様子



「幸せなら、手をたたこう」 稽古の様子

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2 TEL.51-3462 FAX.51-3561

地域おこし協力隊通信 vol.33



わたしたち協力隊の活動の ようすをお伝えします!

「芸術の秋、見つけた」

地域おこし協力隊 江森

秋の深まりと共に三股町の自然あふれる環境も美しさを増 してきましたね。

普段活動する中で、地域を調べる手段の一つとして Google Mapを活用していて、調べてみると、数カ月前には無かった場 所に新しいお店やコトが起こっているときがあります。まさ に今回そんな中で出会ったのがハイカラ美術館です。店主の 中野さんはペインティングアーティストとして描いた素敵な 作品を、インターネットを中心に販売する事業をされていま す。私自身も作品に心打たれ、一人でも多くの地域の人に見 てもらいたいと思いました。実際に観賞できる拠点がなかっ たのですが、現在は上米地区にあるコメーキングカフェに作 品の一部が置いてあります。作家の人がまた一人増えたこと により、更に面白い町へと発展していく姿が楽しみです。

「ハームス家の サンクスギビング(感謝祭)

こもソワソワしています。母イは普段と違ってどこもかし かです。サンクスギビングデので、うるさいくらいに賑や

はいつもよりもおいしかったりュポテトやスタッフィングはできませんでしたが、マッすべての料理を食べること

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8

読書週間~ 本に親 ŧ

おはなしづく りに挑戦してみ ~ 20 日 (日) にま

やこD の貸出を行って

D

本屋大賞を受賞した、ほでして、バトンは渡され 血の

せんか。い設置して ル配布も行います V 保存期間を過ぎた雑誌のんか。11月17日 (木)~20 D

てお楽しみくださ DVDを紹介します。ほ行っています。小説か、図書館では、CDや します。原作本とあわせ。小説から映画化された、CDやDVDの貸出を を せた

山淳(ピアノ・キーれます。今年は、**アーティストとのアーティストとの

ます。今年は、有村航平(チ

(ピアノ・キーボード)、神崎流 (ギす。今年は、有村航平(チェロ)、遠ティストとの共演で楽しませてくティストとの共演で楽しませてくいしまるもので、毎年いろいろないーカッション)のユニット「温故バーカッション

設 開 12 設 月

24日~25日、三股町総

\(\delta\) 方面型海流合文化施

行 D

しあわせなら手をたたこう

知新」によるもので、

(津軽三味線)と上之園謙治(ド行われました。この公演は、石井

われま

『温故知新~

O V E

治(ドラム 石井秀弦 E遊々』が

さあ、

んなで大笑いしませ

10月6日、「温故知新」によるコ

の音楽の時間

「柿山伏」「神鳴」「二人袴」を元に創アンサンブル若駒」。今回は、狂言

した、子どもも大人も笑って楽し

め

る 作の

っこけ狂言ばなしで

ノ、ギターとベースのサウンドが重く伸びやかなチェロ、華やかなピア三味線、心地よい打楽器のリズム、深

なった心癒される音楽に、

観客はじ

っ重

町 の

物語をお楽しみ

股 ク の 町

ます。

んを中心に、

リスマスので、 町の新しい物語です。 町の新しい物語です。 ・作品は、このために創作した三、ッ。作品は、このために創作した三、ッ。作品は、フ月から稽古を進めていい。 ・八に、7月から稽古を進めていい。

じょんがら節などの9曲。力強い津軽演奏したのは、オリジナル曲や津軽

ース) の3人が出演しま

さんと、劇団こふく劇場の永山智行さ行われます。公募で集まった町民の皆劇公演「しあわせなら手をたたこう」が

そ

の

作

のつながらない親に育て受賞した、瀬尾まいこさいは渡された』

■休館案内(フバーくら

のカ

ンダー)

います 「護られ・

はいけ たちが、 これなかった者たちへ」けない秘密〉とは一体何なのがついた〈命をかけた嘘〉〈知がついた〈のをかけた嘘〉〈知がついた〈母 作家として、 嘘〉〈知って、た優子。親 の

浮かび上がったのは出が相次いで発生していた。10年目の仙台で、不中山七里さんの作品。 作品。東日本大震災か がつかめないまま、は出所したばかりのていた。犯人として、不可解な殺人事件 人気が か。 高い

る文化祭で展示します。また、11(土)、13日(日)に町武道館で開催審査の結果入賞した作品は、11月集まり390点の応募がありまり。今年も多くの読書感想文・感想 第3の事件が起きようとして男。決定的な証拠がつかめな 読書感想文感想画コ たのは出所したばか 入賞作品を展示します ンク りました。 いた。

9 広報みまた2022.11







自然の猛威、まざまざと

きな

爪痕残す



を散策。「こんなところに

町

ました。

作業をお願い

します」と述べ

7

いければ。安全に配慮した

余裕のある教育環境をつくっ

貫町長は「生徒たちのためにくわ入れなどが行われ、木佐

が出席しての安全祈願祭が行

新型コロナウイ

ルスの影響

まり、同日、木佐貫町長など プレハブ校舎の整備事業が始 の体育館南側テニスコー

われました。安全祈願祭では







歩いて発見!まちの魅力 クショップ (WS) が開催さライカイギ」主催の町民ワー ました。「みまたん♡ミラ 9月28日、「みまたん♡ミ 開催

います。 実現に向けた取り組みを行 た「未来ビジョン」をつくり、 団体で構成され、まちの中 2回目となる今回のWS カイギ」は、町内の企業や ンの未来の姿を描い

868 す。工期は2月末までの予定 ば余裕のある教室数になりま の教室が8つあり、完成す が予想されています。プレ には1000人を超えること 規模校で、さらに令和7年度 校舎は2階建てで40 現在、三股中の生徒数は 人と県内でも有数の大 人規模

のに」など、



上米公園では通路の一部が崩落



梶山地区の崩落現場



大きな被

やってくるか分かりませ

都城・北諸県地区では、

156人が避

新の防災・気象情!

-タル」や

の防災・気象情報を入手テレビやラジオなどで最

避難所には

19日午前7

ごろ、40代男性を発見。 防署員、県警、自衛隊が捜索

知事から寺田大臣 ほか、河野俊嗣知事や木佐貫団と都城市消防局への激励の 砂崩れ現場の視察や、 が本町を訪問。梶山地区の土 町長などと意見交換会を行 した。意見交換会では河野 25日には寺田稔総務大臣 町消防

を振るいました。

停電などが発生し、 されました。 めになっている可能性がある ているのを確認。人が生き埋にわたって土砂崩れが発生し 時20分ごろに作業場で幅15% 難しました。 最大で83世帯、 全確保」を発令、 全域に警戒レベル5 「緊急安 害を出しました。また、町内 町内各地で土砂崩れや倒木、 679・5 一の総雨量を観測。 ことから、 梶山地区では、 町消防団や都城消

作業にあたり、午後1時24分 へ運ばれましたが死亡が確認 病院

縦断し、県内各地でその猛威 て、大型の台風14号が九州を 9月18日から19日にかけ します。

算確保や財政措置などを求め旧や復興関連事業に必要な予 た方のご冥福をお祈りいた上げるとともに、亡くなられ れた方々にお見舞いを申し る要望書が手渡されました。 今回の台風で被害にあわ

震も発生しました。災害はい 9月は台風だけでなく、 地

災害への備え



LINE

きます。

三股町防災アプリ



係で無料配布しているほか ドマップは総務課危機管理 とができます。また、 発令状況などを確認するこ「防災アプリ」で避難状況の 町公式サイ トからも確認で ハザ

防災MEMO

- □ 現金 □ 預金通帳 □ 印鑑 □ 保険証 □ 免許証 □ 懐中電灯 □ 携帯ラジオ □ 予備の乾電池
- □ヘルメット・防災ずきん □ 厚手の手袋 □ 毛布
- □ ライター・マッチ □ ナイフ □ 携帯用トイレ □ 処方箋の控え □ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬
- □ 生理用品 □ 乾パン □ 缶詰 □ 栄養補助食品
- □ アメ・チョコレート □ 飲料水 □ 下着・靴下
- □ 長袖・長ズボン□ 防寒用ジャケット・雨具 □ 携帯用カイロ
- □ レトルト食品 (ごはん・おかゆなど)・アルファ米 □ インスタントラーメン・カップみそ汁
- □ 飲料水(1日1人3ℓが目安) □ 給水用ポリタンク □ カセットコンロ □ ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- □ ラップフィルム □ 紙皿・紙コップ・割り箸
- 簡易トイレ □ 水のいらないシャンプー □ ビニール袋 □ ロープ □ 工具セット
- □ ほうき・ちりとり □ ランタン □ 長靴



完成予想図

小倉邸で第4回観月会開催 優雅な舞にうっとり

三股中プレハブ校舎建築開始

9月28日から、三股中学校

来年2月末に完成予定

永護二会長) 主催の観月会が9月21日、町文化協会(福 れました。 山王原地区の小倉邸で開催さ

斐かおり校長、59人)の全校

10月6日、長田小学校(田

長田小児童が稲刈り体験

トで

れた舞台で、華やかな着物をの踊りを披露。中庭に設置さ今回は、町内外の団体が19曲 協会の 着て、 日~25日には、短歌や絵画と からも文化の火を絶やすこと 華麗に踊る姿に、観客は大き で3年ぶりの開催とな いった文化協会員の作品も展 い」と話しまし なくイベントを続けて るのはとてもうれ な拍手を送りました。 いう舞台で踊ることができ ときに力強く、 水元弘見副会長は「こ た。また、 しい。これ 町文化 ときに きた つ 21

業は無事に完了

しました。

今回収穫

した米は、

乾燥

生に鎌の使い方を指導

しなが

われた刈り取り

まいましたが、上級生が下級

の強風で稲の多くが倒れてしす。今回は、9月の台風14号

稲の収穫を体験するもので は、5月に田植え体験をした 稲刈りを体験しました。これ 児童が、同校南側の田んぼで

やでの販売などが予定されて精米の後、町物産館よかもん

ます

訪れた人はさまざまな芸

大迫蓮翔さん (長田小6年)

●カテゴリー=男女それぞれ高校生

2、60歳代、70歳以上、障がい者20歳以下、30歳代、40歳代、50歳

お問い合わせ= 教育課 スポー!

●種目 =ハーフマラソンのみ

会場=

町立文化会館

その他=詳細は町公式サ

トをご確認ください

は各自の負担となります

ん。なお、振込 (申し込み)手数料

※雨天決行

わらず各園へ早めにお問い合わせく入園希望者は、新規・継続にかか ります おどの入園受け付けが始ま 令和5年4月からの保育園

早めに各園または福祉課へお知らせ ●申込書配布日= ださい。また、退園・転園希望者も 月 1日(火)

園で配布 保育園・認定こども園・幼稚 します

●受付期間= ※園が児童数を把握する必要がある 受け取りと提出をしてください。 ため、書類は必ず希望する園で \mathcal{O}

- ・幼稚園型認定こども園 11月1日(火)~12月16日(金)
- 11月18日(金)~12月16日(金) 定こども園 保育園、保育園型·幼保連携型認

【新規入園者】 ●提出書類=

●支給認定申請書兼入園申込書 (児 人につき1

●就労証明書 (2号・3号認定を申 請する人)

【継続利用者】 の提示が必要です。

●現況届 (児童1 人につき1 部

- ●就労証明書 (2号・ 請する人) 3号認定を申
- ・マイナンバ 居者含む)のマイナンバーの記入園者は入園申込書に世帯全員(同 ーについて=新規入

ださ 者の顔写真付き証明書をお持ちく は、確認のため世帯全員の個人番 が必要です -ドまたは通知カードと保護 。また申込書提出時に

確認ください。 定区分などは、 その他=申請の際の注意事項や認 町公式サイトでご

福祉課 お問い合わせ= 52 9 0 6 0 児童福祉係



希望者の申請を受け付けます令和5年度三股町就学援助

助して 出してください。望調査書」は希望しない人も全員提 受けた) 学校へ申請を行ってくださ (新小学1年生は就学時健康診断を 希望する人は、お子さんの在学する や学用品費などの経費の一部を援 な児童生徒の保護者に、学校給食費 。なお、学校から配付される「希 町では経済的な理由で就学が困難 います。この「就学援助」を

●援助を受けることができる人= 活保護受給者に準ずる程度に困窮 し、町就学援助規則第2条に該当

申請方法= する保護者。

- 新小学1年生= 校にあります 提出してください。申請書は小学 校へ「就学援助費受給申請書」 でに、就学時健康診断を受けた学 11月18日(金)
- :小学2年生~新中学3年生=

校を通して申請書を配布します。 で「希望します」と回答した保護 で「希望します」と回答した保護 で「希望します」と回答した保護 が「希望します」と回答した保護 で「希望します」と回答した保護 ※申請書に必要事項を記入し、必要 枚必要です。 ださい。申請書は、学校ごとに 書類を添えて学校に提出してく 人も毎年申請が必要です また、 現在受給中の

●お問い合わせ で確認することができます。 ※就学援助の詳細は、町公式サイ 学校教育係



教育課

最低賃金が改定されました

金の算定をするときは、 ての労働者に適用されます。最低賃 アルバイトを含む宮崎県内で働く全 れました。最低賃金は臨時、 (木)から「時間額853円」に改定さ 宮崎県の最低賃金が、10月6 しません。 次の賃金は

2 ①臨時に支払われる賃金 カ月を超える期間ごとに支払わ

③時間外労働などの割増賃金 れる賃金(賞与など)

●お問い合わせ= ④精皆勤手当、通勤手当と家族手当

☎0985-38-883 宮崎労働局労働基準部 8836 賃金室

ナー」を開催します講座「エバーグリーンセミ南九州大学が無料の住民

大学都城キャンパスで開催します。 大学の三者が協働して行う住民講座 図るため、 都城・ ーグリ 北諸県圏域の地域振興を 三股町・都城市・南九 ・シセミナ ー」を南九州

●日時=12月10日(土)午後1時

議な昆虫の生態」のセミナ

願いします した実証実験にご協力をお マイナンバーカードを活用

性暴力被害者支援センター

☎0570 -

0 7 0

8

さぽーとねっと宮崎

20985-38-8300

●定員=

申込方法=はがきに件名「エバ ※応募者多数の場合は抽選

ンセミナー

申し込み」と記

※障がい者は伴走者同伴参加が可能

あれば誰でも参加できます。 で、3時間以内に完走できる人で

無をご記載ください。です。エントリー時に伴走者の

●参加資格=高校生以上の健康な人

参加料 = 4000円

志布志市在住の人 志布志市在住の人

曽於市、

急業務に活用するための実証実験を診療情報などの情報を読み取り、救マイナンバーカードからこれまでの お願いします。 す。この実証実験にご協力い 10月中旬~12月下旬にかけて行 と連携して、ご本人の同意のもと、 ため、マイナンバーカードの携帯を 都城市消防局では、 総務省消防庁 ただく

〈お詫び〉

※緊急時は迷わず1

・0番へ

2

町役場総務課行政係

町女性相談所

23 52

0999

マイナンバーカー ドの活用で期待さ

②病院の選定や搬送中の応急処置に ①症状がつらいときやご本人の情報れるメリット 役立つ を思い出せない ときの助けになる。

③搬送先病院での治療準備に役立つ ●お問い合わせ=

都城市消防局 警防救急課

郵便振替

町役場窓口・

中

央公民館窓口で配

8883

22

力に関する相談窓口配偶者や恋人などからの暴

ィアスタッフも募集しています。家を駆け抜けてみませんか。ボランテえします!霧島連山を眺め、三股路おもてなしで全国のランナーをお迎ンのみの開催ですが、精いっぱいの

します!本年度に限りハーフマラソノラマまらそん」が3年ぶりに復活

新型コロナウイルス感染症の影響

インターネッ ●お申し込み方法 =

ランネット

スポーツエントリー

延期していた「みまたん霧島パ

ラマまらそん」開催!

南九州大学

※募集期間内であっても、

定数にな

り次第募集を締め切りま

●申込締切=

18日(金)

前9時12分

都城市立野町3764番地1

T885-0035

お申し込み・お問い合わせ

さ

スター

ト時間=

10 分、

Bブロック(500

午 時

Aブロック (500人) 午前9

※車イスでの参加はできませ

までに次の場所まで送付してくだ電話番号を記入し、11月25日(金)載のうえ、住所、氏名(ふりがな)、

族や友人、会社やグループの仲間を

※専用用紙以外の振り込みは受け付

局で参加費を振り込んでください

布している専用用紙に記入後、郵便

の参加取り消しは返金ができませけできません。また、申し込み後

●開催日=令和5年1月22日(日)

誘ってぜひご参加ください

●DV相談ナビ

相談は無料、 秘密は厳守します

●宮崎県女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター) **\$**#8008

女性の人権ホットライン(法務省) 100985-00-1822

正します。
正します。
た月号の「外国語指導助手のコー

愛のご寄付

寄付者一覧

9月1日から9月30日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明寄付

日日 夫夫妻母 母妻母母 0 妻 中^療新材 村 村 フ デ 小お小お 倉⁸倉⁸江ネガ サ 昭 要美 ツ 子 で 男お サチ ツ ユ ニ子^ュ 道ま一い作さり で教り郎を江ネティン で教り郎を江ネティ 94 93 91 85 87 53 西植木 東植木 H L 稗田 蓼池 大鷺巣 5万円 稗田 蓼池 谷

運動を実施します

「お出かけは マスク戸 締り

火の用心」

また、 用火災警報器を設置、点検しまし 元の管理には十分注意しましょう。 産を守るため、火の取り扱い、火の ます。火災による死者を無くし、 火災が発生しやす 火災の早期発見のため、 い時季を迎え 住宅 財

●実施期間=

※11月9日は、 る 1 月9日(水)~15日(火) 9番通報の知識と理解を深め、9日は、防火意識の高揚や 19番の日」です

●お問い合わせ=

予防課

☎22 - 8884

●内容=「秘密の花園:n南九大 5時10分 向かう寄せ植えづくり」と「不思

春に

13 広報みまた2022.11

延期または中止となる場診およびイベントなどが症の拡大防止のため、健新型コロナウイルス感染

あります。

お知らせ 452 ・ からの

●期日=12月1日(木) 赤ちゃん健診

対象者=令和3年11月生まれ受付時間=午後1時~1時30分

●持ってくるもの=母子健康手帳 ※希望者には、おっぱい相談や栄養 希望者はタオル3枚程度をお持ち 相談も実施します。おっぱい相談

1歳6カ月児健診

- | 期日 | 11月24日(木)
- 受付時間 = 午後 1 時~ 時30分
- ■対象者=令和3年3月生まれ
- ●持ってくるもの=母子健康手帳、

※内科と歯科の診察を行います。 談、栄養相談を実施します。 た、希望者には心理相談、歯科相 ぜひ ま

2歳6カ月児歯科健診

●期日=11月17日(木)

- 受付時間 = 午後 1 時~
- 1時30分
- ■対象者=令和2年2~3月生まれ
- 持ってくるもの=母子健康手帳、
- ※歯科の診察を行います。また、 談も実施しますので、 望者には、ことばの相談、 ぜひご利用 栄養相

3歳児健診

- ●期日=12月15日(木)
- ●**受付時間**=午後1時~ 1時30分
- ■対象者=平成31年1 ~2月生まれ
- 持ってくるもの母子健康手帳、 ト、検尿

※内科と歯科の診察を行い ばの相談、栄養相談を実施しま す。ぜひご利用ください。 た、希望者には、心理相談、こと ・ます。

お知らせ c52-ターからの 1001

に来ませんか?子育て支援センターに遊び

どもと保護者で、保護者同伴が原則ます。利用できるのは、未就学の子 祉センター「元気の杜」の中にあり 子育て支援センターは、町総合福 開放日は月曜~ 金曜の午前

ひ親子で遊びに来てください る」「お友達をつくりたい」人は、 「子どもと遊べる場所を探して

英語であそぼう

時間を過ごしましょう。 緒に英語に慣れ親しみながら楽し

- ●期日=毎週水曜日
- ●講師=ライト・デレック先生 ●時間=午後1時30分~ 2 時

ごしましょう。 の、生の歌と演奏で楽しい時間を過

- ●場所=町総合福祉センタ の杜」大会議室
- ●定員=15組(要予約)

でもお知らせしています。 くは、町社会福祉協議会公式サイ い行事や教室を行っています。詳し

ぜ

親子で外国語指導助手の先生と

- 30分
- ●定員=7組(要予約)

●定員=7組(要予約) ●時間=午前10時30分 ●期日=12月13日(火) たおはなし会です。

- ●期日=11月16日(水)
- 時間=午前10時

「おおきな木」による読み聞かせ

時~正午と、午後1時~3時です。 また開放日に合わせて、毎月楽し ●定員=7組(要予約) ●時間=午前10時30分 ●期日=12月1日(木)

気軽に話してみませんか。「小さな

子育ての悩みや発達の不安などを

ウルトラマン教室

集団遊び」とひかり園の先生を交え

●講師=都城ひかり園の先生

■場所=子育て支援センター

ふわふわ布絵本

●時間 ■午前10時~

11時30分

●期日=12月8日(木)

し込みは不要です。

てお母さんの座談会を行い

申

布絵本の会」の手作りの作品を使っ

ボランティアグループ「ふわふわ

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」

- 「元気

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ

からのお知らせ ☎51-5688 当センターは、ご近所で助け合う

がら活動しています。 や喜びが響き合うことを大切にしな る、そんな、お互いにとって優しさ は大切にかわいがって預かってくれ 頼者は信頼・安心して預け、提供者 子育てを組織化したものです。、依

ちからの誤解や偏見のために、就学

糖尿病について何も知らな

や就職、結婚、マイホー

ムの夢を絶

●お問い合わせ=

国立病院機構都城医療センター

たれる人がいます。病気のことが言

活躍できる人です

●期日=

月 17

●時間=午後1時30分

病をもつ人は、あなたと同じ社会で

糖尿病週間です。偏見にNO!糖尿

11月13日(日)~19日(土)は全国

なる人へ~

11月14日は世界糖尿病デー

お知らせ 健康管理センター

からの

足もと元気教室 ●日程=11月15日〜12月14日までの分				
地区名	時間	場所	日程	
1地区	午前9時30分~11時	第1地区分館	11月18日(金)	
			12月2日(金)	
2地区	午後1時30分~3時	2地区交流プラザ	11月24日(木)	
			12月1日(木)	
3地区	午後1時30分~3時	第3地区分館	12月8日(木)	
4地区	午前9時30分~11時	第4地区分館	11月16日(水)	
5地区	午後1時30分~3時	轟木集落館	11月17日(木)	
***	午前9時30分~11時	蓼池児童館	11月17日(木)	
蓼池			12月1日(木)	
花見原	午前9時30分~11時	花見原コミュニティセンター	12月7日(水)	
餅原	午前9時30分~11時	餅原営農研修館	11月21日(月)	
三原	午後1時30分~3時	三原地区コミュニティセンター	11月16日(水)	
中医	午前9時30分~11時	中原コミュニティセンター	11月30日(水)	
中原			12月14日(水)	
今市	午前9時30分~11時	今市児童館	12月5日(月)	
下新	午前9時30分~11時	第7地区分館	12月9日(金)	
8地区	午前9時30分~11時	第8地区分館	11月25日(金)	
0 111 111	F-/// 4 E+ 20 / \ 2 E+	## O III == /\ A+	11月30日(水)	

- ●準備するもの=体操のできる服装、シューズ、水分補給用の

できる病気なのに…。 の人と変わらない一生を送ることが 病は治療が飛躍的に向上し、ふつう 「私は糖尿病とは無関係だから、 る人がいます。糖尿病治療に前向 えずに、無理をしながら生活して ない人がいます。近年、 糖尿 き お知らせ st57-8634:9063

(平日の午後5時まで)

329

高野者(介護保険)

(%)

相談支援センター

になれ

→ まかせて(提供)会員子育てを援助したい人 → おねがい(依頼)会員子育てを手助けしてほしい人

の正しい理解を必要としています。 らなくてもいいんじゃない?」 いえ。あなたの、そして社会から

利用するには事前に会員登録が必要

●利用料金=町が一人目のみ1時間

300円を助成します

ずは気軽に相談してみてください

地域の一

人に甘えてみませんか?ま

おしゃべりがんサロン ルピナスの会

午前7時~午後7時月~金曜

300E

と土曜・日曜・祝日月~金曜の早朝、夜間

兄弟利用2

子ども1

行目のみ

500円

きる交流の場です。 かったことや治療の悩みなど、誰で 報や知りたいこと、病気になって辛 も気兼ねなく自由に話をすことがで ルピナスの会は、がんに関する情

※助成後の料金を表記しています

般

の仲間」。 間と、「ほっ」とひと息つける時間を 緒に過ごしませんか? 黄色いルピナスの花言葉は「多く 人で悩まずに多くの仲

■対象者=がん患者、家族など

●テーマ≡治療中の外見変化が気に がん化学療法看護認定看 日(木)※要予約 ~2時30分

●場所=国立病院機構都城医療センタ

ご存知ですか?を紡ぎ心を繋ぐノートエンディングノート

ト「想い

ら考え、自分の信頼する人たちと話 ニング)と言います。 む医療やケアについて、前もって自 し合い、共有することを『人生会議』 もしものときのために、自分の望 アドバンス ケア プラン

A C P

ませんか? ディングノート『想いを紡ぎ

で渡します。

①高齢者支援課地域包括支援センター **5**2 − 8634

12月14日(水)

9地区 午後1時30分~3時 第9地区分館 飲み物 ※ 11月1日~14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照 ●受け取り場所=職員が説明した上 大切な人と人生会議を始めてみ このノートを活用して、あなたの を繋ぐノート』を作成しました。 どで話し合って記載できるエン な医療・介護を望むかを、家族な 命治療の有無といったどのよう 協議会では、人生の最終段階で延 城市・三股町医療介護連携推進 想いを紡ぎ 心を繋ぐノー

②在宅医療・介護連携相談支援センタ

(平日午前9時~午後4時)

※新型コロナウイルス感染症対策として、11 月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合もあります。 参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確

交通事故はもうたくさん

しり 0

38 M

力

● 税務財政課からのお知らせ

7 (1)

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎**県内第14位**/令和4年8月31日現在(全26市町村中)※ワースト…悪い方からの順位

被害者で を受けて 奪 が 裁判所で懲役3 遺 7 か

くらしのカレンダー [ゴミ回収日・図書館休館日・イベント] 休日急患診療機関

森山内科·脳神経外科(内)

有馬医院(内・小)

海老原内科(内)

柳田病院(脳·外)

寺本整形外科医院(整)

ベテスダクリニック(内)

江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)

一心外科医院(外·胃·肛·内)

ふくしまクリニック(内・消・小)

鵜木循環器内科医院(循·内)

よしかわクリニック(麻・整・内)

都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳)

たき心療内科クリニック(心内・精・袖内) 若 葉 町

とまり内科外科胃腸科医院(内·外·胃) | 三 股 町

都城明生病院(内·泌)

岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)

原用医院(内・小・外)

田中隆内科(内·泌)

横山病院(泌・消)

児玉小児科(小)

坂元医院(内·胃)

長倉医院(内)

柏村内科(内)

小山田眼科医院(眼)

志々目医院(内・小)

いづみ内科医院(内)

やの耳島咽喉科(耳島)

久保原田中医院(内・小)

宮永病院(内·胃·外)

大岐医院(内·胃)

山路医院(外·内)

6 ⊟

20 H

上長飯町 ☎23-2610

南鷹尾町 ☎21-5000

山 ⊞ 町 ☎64-1211

松元町

山之口町

年見町

Ш⊞Ш

一股町

年見町

南鷹尾町

金田町

HJ

三股町

下川東

都鳥町

牟田町

三股町

都北町

尶

■ 22-4862

☎22-1171

☎22-0710

☎57-2004

☎22-1700

☎64-3133

☎51-1122

☎57-2025

☎52-7788

☎45-0020

☎26-3100

26-0008

238-1120

☎52-1135

☎23-9384

☎51-1187

☎26-3330

22-2616

☎52-0301

☎80-4313

☎22-2806

≈46-9191

☎22-0360

☎52-2109

☎38-6060

花 繰 町 ☎25-5570

簑原町 ☎21-5355

尾 ☎22-7111

吉尾町 ☎27-5222

久保原町 ☎22-7700

松 元 町 ☎22-2015

下川東 ☎46-5001

B	月	火	水	木	金	±
		1	2	3 文化の日	4	5
		可燃物		図書館休館日	可燃物	
6	7	8	9	10	11	12
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	町文化祭 図書館休館日
13	14	15	16	17	18	19
ふるさとまつり 町文化祭 図書館休館日	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	不燃物	可燃物	
27	28	29	30			
	可燃物 図書館休館日	可燃物				

★コロナウイルス対策により、急きょ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提 案を募集します。



∩Rコードを読 み込むと町の公 式ホームページ のアドレスが表

切り

取

ってポスト

投函してください

い合わせください。

野田医院(産・婦) 蔵 原 町 ☎24-8553 示されます。 ※休日急患診療機関の診療時間は午前9時~午後6時です。やむを得ず変更 する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間 急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問

もちお蛯原医院(整・形)

都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛)

3年ぶりの開催! ふるさとまつりは、 11月13日(日) 町ふれあい中央広場にて には、町武道体育館で町

12日(土)~13日(日) 文化祭も実施します!

このような悲惨な事故を引き起こさ ないよう、心の戒めにしていただきた

 \mathcal{O}

す

酒 σ

が

身体にどの 程多く

よう

ル

4

とそ

1

はなか

つ

to

響 で

7

1,

か

自

分自

身

きち

んと

7

な

つ

たの

で

す。

後

N 頃

 \mathcal{O}

ŧ

題

11

解散

ic

1 か

9

7

で

贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事

故を引き起こして刑務所で罪の償いを

一瞬の過ちによって、家族、恋人、

友人など親しき人々から隔絶され、自

ら犯した罪を反省している様子が文

脈の端端から伝わってきます。

している人たちの懺悔の記録です。

盛り 達と

が

ŧ

お

酒

の量は、

間 \mathcal{O} 車

達 お

お

酒 9

を

飲

み始

8

ŧ き

は

 \mathcal{O}

何

気

な

話 仲

いと思います。 「(一財) 東京交通安全協会提供)

税のお知らせ

罪

細

か

な状況

0

説

明と謝罪が出来

被害者とご遺

族に

私が

犯

した犯

ます

触

あり

で て

た」と ま 礼

ij

遺

丰

ーランプに

を

取

ĥ

歩 つ

を

7

来な

行者 たと

事

来な

か

() O

う 存

前方不 在に気づ

-注視で

 \mathcal{O}

方

な事

本当

に申

た。 い物の

途

中、

坂で前方の

ブ

ら傍聴席に来ら

N

7

買ルい

が残っ

眠 11

を取

1)

身体

10

ル

コ

7

な

11

Z

勝手に

判

断

い渡

 \dot{o}

言

族に

 \mathcal{O}

為に車を

運転

ŧ

ŧ

٧

 \mathcal{O}

頂

7 務

か 8 謝

2年

1, 0

事

it

11

つ

 \mathcal{O}

12

早

4

か 当日

b

始

まる仕事

を

終え、

白

を · 時 件 ません。

置きま

た。

そ

て

知

l)

合 宅

店に

7

行

昼

か

11月30日(水)は納期限です 納期限内に納付しましょう。

- ●固定資産税(第3期)
- ●国民健康保険税(第5期)

口座振替は11月25日(金)です。

やむを得ず口座振替できなかったときは、12月12 日(月)に再振替を行います。前日までに預貯金口座の 残高確認をお願いします。

■お問い合わせ=納税管理係☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ 事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があっ て、納期限内に納税できない、また一度に納めることが 難しいといった場合には、早めにご相談ください。

年度を繰り越す滞納とならないよう、各種納税相談 を受け付けています。

■お問い合わせ=特別収納対策係☎52-9634

町税の納め忘れはありませんか

町税の納付をうっかり忘れるなどして納期限を過ぎ ると、滞納として督促状が送られ、本来納めるべき税 額のほかに督促手数料や延滞金も併せて納めなければ ならない場合があります。

また、滞納したままで放置すると、財産の差し押さ えなどの滞納処分を受けることにもなります。町税は 納期限内に完納しましょう。

■お問い合わせ=特別収納対策係☎52-9634

◎町税の納付は「安心・便利・確実」 な口座振替のご利用を!◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口(令和4年10月1日現在)

- •男/11,947人•女/13,574人•合計/25,521人(前月比+2人)
- 世帯数/10.288戸(+6戸) 出生/21人 死亡/26人 転入/62人 転出/55人

MimatePublicRelations エムメイト 連信



前 人に恵まれ を向 内装や 業着をよく着ていまし近はシェフの衣装より

クローズアップ

まちを支える人たち

163

都城市在住

久士目

誠

<u>42</u>

さん

けて改修。 舗の・ したが、 決めたときから人に恵まれて次々に現れた。「三股で店をす 西植木地区で10 不思議と助けてくれる人が 。慣れない作業に悪戦苦闘 な「主食堂とことこ」の店 い三股 は、夫婦で約1年半から食堂とことこ」の店 ね」と笑顔を 月にオー 私たち プした作 0) () る ま

3月にプレオープンが落ち着いた9月、 がった。「 舗が被災 だ欧風カ 旧か これだけ支えてもらったら、 を手伝ってくれたり。周りった。「心配の電話をくれ 次は私たちが恩返しをす かないねと二人で話して した。それでも心は折れな · た 9 月、 感謝と信愛 病気が発覚。 は4日半 で 台風と地震で店 周り 0) 煮込 る番で 前を向 からと 0 いま 体調 復

茶じょけ

今回の特集の「推し活」、インタ ビューを受けていただいた3人は地 域おこし協力隊の江森さんに紹介し てもらいました。広報の仕事を通じ て町内のことに少しは詳しくなったは ずですが、江森さんにはかないませ ん。今回の取材中も「○○に□□が できましたよね」、「初耳です」。「先日 は△△でイベントがあって」、「え、そ うなんですか」と知らない情報ばか り。三股の新しい魅力を教えてもら い、取材に行ってみようと思うと同時 に情報収集のアンテナ感度を高めな ければと反省しました。ちなみに、エ ムメイトの久士目さんも江森さんに 紹介していただいたので、今月号は 江森さんに助けてもらいっぱなしで した。江森さん、これからもよろしく お願いします。〈や〉

NO.627 令和4年11月1日号

発行•編集/三股町 総務課 〒889-1995

宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1 TEL 0986-52-1111 (代表) FAX 0986-52-4944

町公式URL

https://www.town.mimata.lg.jp **EJFacebookURL** https://www.facebook.com

リップ にこだわっているそうです。豆皿と天然の地元原料を使用すること 技法を用い 状の粘土で装飾す む陶器づくり〉を目 は生楽陶苑2代目 年作り続けて に平皿、マグカップからアク らとかしこまらず、 ア」をご紹介します。〈陶器だか んが手掛け 猫の 自然との調和を大切にした まで幅広い ま 絵柄が ウェア」は、器の表面を泥 たものです。 る 「Kuu スリップウ いる作品です。 ズは、初代窯元が40 か は作品が作られて わ る英国生まれ (1 日常に溶け ・園田空也さ 指し作る「ス 空也さ 「生楽陶 今回 7 \mathcal{O} 込

> 和洋問 中心に、

のご褒美とし です てい か? ・ぜひ一度 ぜか です

と間違いなし んですよ。 は「空也」の「Kuu (空)」のことな 「Kuuスリ !プレゼ わず使 お洒落で、 オリジナルの花紋様を ップウェア」 え料理も映えるこ カッコ の「Kuu_ 11 い器、



欠回のみまたん駅前よかもん朝市

よ

●二代目が作る「スリップウェア」

ンジに対応してい

ることもう

しいポイント

ą

5

なみに、

「Kuuスリ

ップウェア」は電子

どに形を変えて仕上げ た陶器も無駄にせ

て 箸置き

ます

ず、

物三 産股 18世 館町 か

定休日/毎週木曜日 ☎(1000年) 第100年 100年 1 6

http://mimatan.com

大人も一緒に「食育」 健康バランス食実践のために

町の栄養士から 食育の日

旬の食材はおいしい!栄養 価が高い!安い!といいこ と尽くしです。旬の食材を 使った健康バランス食を紹 介します。ご家庭での献立 にご利用ください。



11月の旬の食材

- ・セロリ
- ・ゴボウ
- ・エノキタケ
- ・大根
- 柿
- ※材料は全て1人分です

●主食/ごはん

252 キュカログラ 塩分 ログラ 材 料 ごはん…15025

❷ 主菜 / 高野豆腐とセロリの卵とじ

材 料 高野豆腐(乾)…15~5、玉ネギ…30~5、セロリ…30 ﮔラ、油…小さじ1、▲出汁…20 テットズ、▲しょうゆ… 小さじ1/6、▲塩…小さじ1/10、片栗粉…小さじ2、 卵…1個、一味唐辛子…少々、ごま油…小さじ1/2、 葉ネギ… 2 クラ

①50℃のお湯 (分量外) を用意し、高野豆腐を浮か べて片面5分ずつ浸す。②玉ネギを細切りに、セロ リを小口切りにする。③①の高野豆腐の水気を絞 り、一口大に切る。④フライパンに油を熱し、②を 炒めて③の高野豆腐を加える。⑤▲を入れ、ひと煮 立ちさせる。⑥片栗粉を同量の水で溶き、④に入れ る。⑦一味唐辛子を混ぜた溶き卵を入れ、火が通っ たらごま油を回し入れる。⑧器に盛り付け、葉ネギ を散らす。

❸副菜/塩きんぴら

83*______ 塩分 0.7~

スープの素…小さじ1/2、●ニンジン…12愆, ●エ ノキタケ…102⁵、●ロースハム…72⁵、■こしょう …少々、■いりごま…小さじ3/5

①ゴボウとニンジンを千切りにし、エノキタケは石 づきを落とし、食べやすい長さに切る。 ②ロースハ ムを細切りにする。③フライパンに油を熱し、ごぼうを炒める。④鶏がらスープの素を水に溶かし、③ に入れて水気が無くなるまで炒める。⑤●を入れ て炒め、火が通ってきたら■を入れる。

4副菜/小松菜のすまし汁

干しシイタケ…2個、水…150 * リドル、小松菜…30 ~ * 、 大根…20~ 、▼しょうゆ…小さじ1、▼みりん…小 さじ1/12、▼酒…小さじ1/6

①干しシイタケを水に浸し、出汁をとる。②①のシ イタケを細切りに、大根をいちょう切りに、小松菜 を食べやすい大きさに切る。③鍋に①の出汁を入 れ沸騰させる。④②の野菜を入れ、火が通ったら▼ を入れる。

6 もう一品 / 柿

料 柿(生)…60%

問い合わせ: 町健康管理センター ☎52-8481

なかよく元気いっぱい過ごして我が家のアイドルちさとくん。

戸越智成さん・宝代さんの三男令和3年8月26日生まれ(1歳) 戸 越 千智 ちゃん

大姉盛い きちなつ くやりも 2227 ておくニ ね!!ちゃこの知识を んれで とか好 仲ら奇 良も心 くお旺

中原達矢さん・安優莉さんの次男令和3年8月17日生まれ(1歳) 中 綾都 ち h

か家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申

込書に写真を添えてお申し込みください。 ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。

※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあります また町公式サイトからダウンロードすることもできます。 (町公式サイトアドレス… https://www.town.mimata.lg.jp

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113(直通)

POST CARD

お手数ですが 63 円切手を 貼ってお出し ください。

なんんニ

111

(切り取ってポストへ投函してください)

8 8 9

1	9	9	5

三股町役場 総務課 秘書広報係 行

2022.11 vol.627

		フリガナ			 	
氏	名					
ご住所						
			•	•	 	
電	話	()	_			
年	齢		性別	男	女	