



一粒にたくさんの夏の思い出

三股町LINE公式 アカウントはじめました。……2

新型コロナウイルス感染症と原油価格・物価高騰などの対策事業を行っています…4
 ただ今、実施中！特定健康診査と特定保健指導を受けましょう…6 まちの話…10
 スポーツ大会参加等激励金を交付しました…11

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町



MIMATA

PublicRelations

9 Vol.625



広報みまた 令和4年9月1日号

発行・編集：三股町 総務課
 TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



温故知新

~ LOVE・遊々 ~



心に元気を 笑顔を癒しを そして愛を…
 温故知新の奏でる、愛と遊び心、が詰まった音楽をお楽しみください。

- 日時/令和4年10月6日(木) 19時開演
 ※開場は開演の30分前
- 出演/温故知新：石井秀弦(津軽三味線)
 上之園謙治(ドラムス&パーカッション)
 遠山淳(アレンジャー・キーボーディスト)
 有村航平(チェロ)
 神崎充(ギター・ベース)
 賛助出演：石井秀英・石井秀彩(津軽三味線)
- 曲目/玉響、南部餅つき唄、古都、月の宴
 遊々、Love Me Tender ほか
- チケット料金/
 一般 2000円(当日同料金)
 ペア 3500円(前売りのみ)
 大学生以下 1000円(当日同料金)
 未就学児入場無料
- ※全席自由 ※親子室が利用できません
 ※大学生以下は、入場の際「学生証」の提示をお願いすることがあります
 ※前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります
- チケット販売開始
 ■会場/三股町立文化会館
 (〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山 3404-2)
- 主催/三股町、三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット取扱・ご予約
 三股町立文化会館 Tel (0986) 51-3462
 WEB <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

演劇ユニットわざおきいずの古典 紀元前400年ギリシャの演劇×宮崎の俳優×和太鼓の響き

悲劇 オイディプス王

太古のギリシア。疫病がひろがり、テバイの国は危殆にひんしていた。



作/ソポクレス 訳/藤沢令夫
 構成・演出/濱沙果宏(劇団こぶく劇場)



- 日時(3回公演)
 2022年10月29日(土) 19:00 ~
 2022年10月30日(日) 14:00 ~ / 18:00 ~
 (開場は30分前)
- 会場/三股町立文化会館
- 料金(当日) / 一般 ¥2,500(¥3,000) 高校生以下 ¥1,000
 小学生以下 ¥500
- 和太鼓演奏/今村脩哉
- 出演/濱沙果宏(劇団こぶく劇場)、安田とおる、原口奈々(劇団ゼロQ)、伊藤海(劇団FLAG)、川野誠也(風のしっぽ)、小牧祐菜(劇団kuzumeji)、みやざき演劇若手の会、川畑賢典、関谷玲光(みやざき演劇若手の会)、原田千賀子(劇団ゼロQ) ほかエキストラの皆さん
- 演出助手/進藤アヤノ(ユニットるむ)
- 照明・音響/ユニークプレーン
- 舞台美術/濱沙果宏
- 制作/原口奈々
- お問合せ・チケット/三股町立文化会館
 Tel 0986-51-3462 HP <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
- 主催/三股町、三股町教育委員会



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時~午後5時】
 三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



三股町のソーシャルメディア



Facebook



町観光協会
Instagram



YouTube

ソーシャルメディアとは
個人や企業が情報を発信、共有、拡散することで形成されるインターネットを通じた情報交流サービスの総称。

三股町LINE公式アカウントはじめました。

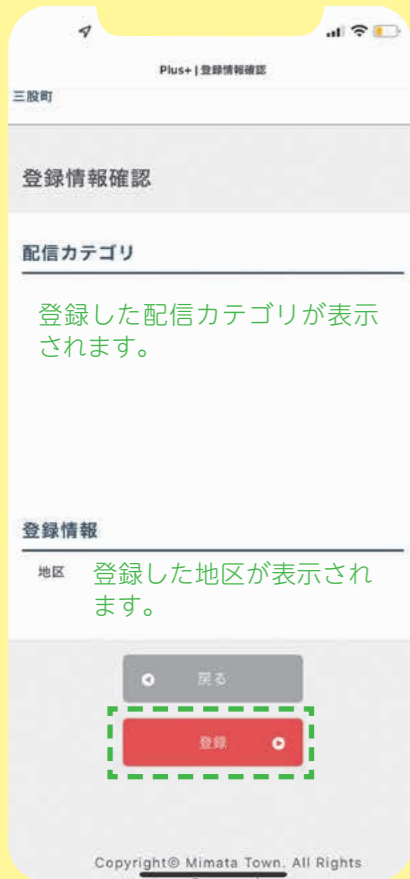
⑤ 入力内容を確認して登録します

④ 配信カテゴリを選択します

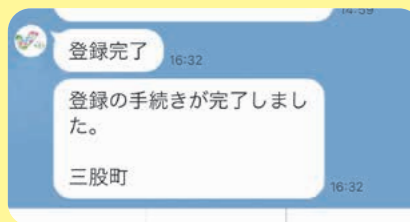
③ 利用規約を確認します

② LINEに通知が届きます

① LINEアプリを開いて「ホーム」から友だち追加メニューに進みます



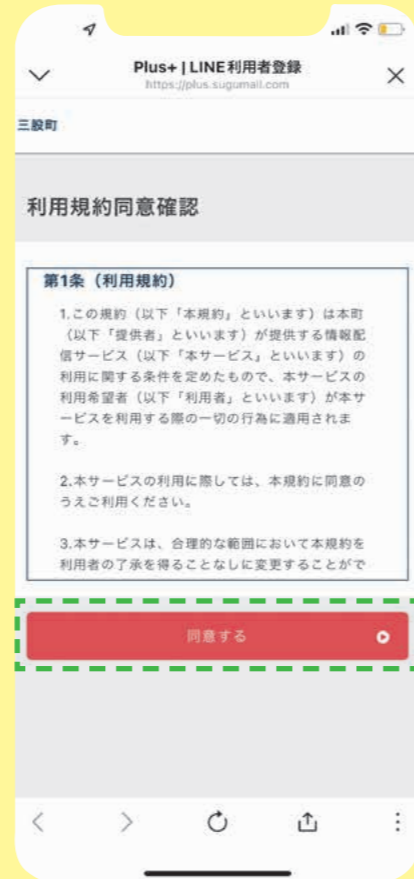
入力内容を確認のうえ「登録」ボタンを押します。登録完了画面が表示されたら登録完了です。



LINEに登録完了の通知が届きます



配信カテゴリ・登録情報を入力して「確認画面へ」ボタンを押します。

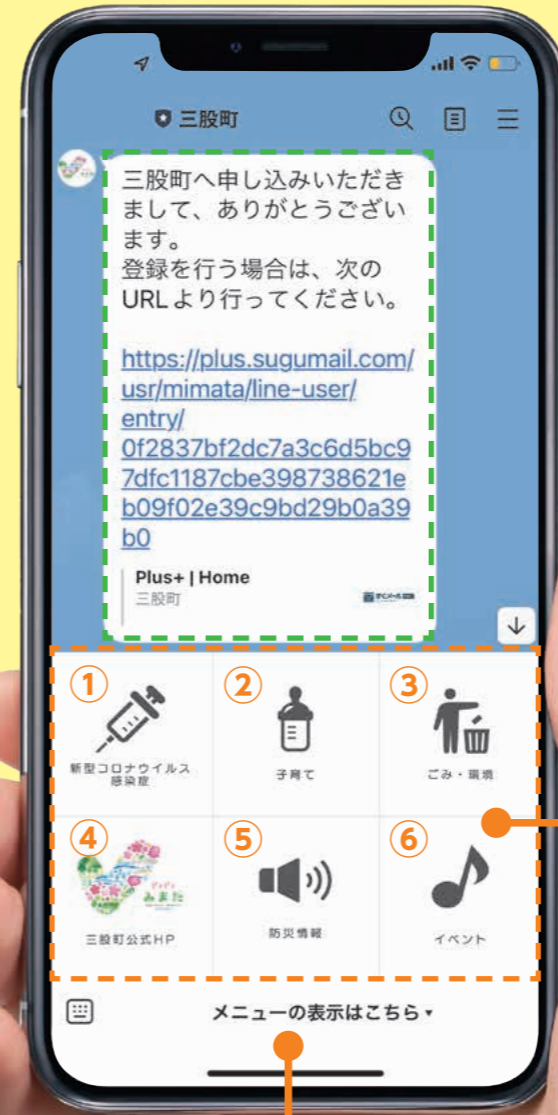


利用規約を確認のうえ「同意する」ボタンを押します。

災害時の緊急情報や、町の最新情報がスマホに届きます。



メッセージに記載された登録用URLを押して登録に進みます。



友だち追加メニューからQRコードを押して、下のQRコードを読み込みます。友だち追加の画面で「追加」を押してください。



お役立ち機能 (リッチメニュー)

リッチメニューを押すと、三股町関連のお役立ちページへジャンプします。

- ① 三股町公式サイト 新型コロナウイルス関連ページ
- ② 三股町公式サイト 子育て関連ページ
- ③ 三股町公式サイト ごみ・環境関連ページ
- ④ 三股町公式サイト トップページ
- ⑤ 三股町防災ポータルサイト トップページ
- ⑥ 三股町公式サイト イベント関連ページ



ここをタップすることで、リッチメニューの表示・非表示を切り替えることができます。

コロナ禍における原油価格・物価高騰などへの対策

生活者支援に関する事業

- ①生活者等支援水道基本料金減免事業 予算額 3,712万円
本町に水道料金を納付している世帯・事業所を対象に、9月検針分と11月検針分の水道基本料金を無料にします。ただし、水の使用量に応じた従量料金と下水道使用料、農業集落排水使用料は通常どおりの請求です。
●お問い合わせ＝環境水道課 上水道係 ☎52-9081
- ②子育て世帯支援事業 予算額 3,097万円
0歳から18歳までの町内在住の児童1人につき、5,000円の支援金を支給します。
●お問い合わせ＝福祉課 児童福祉係 ☎52-9060
- ③学校給食費支援事業 予算額 529万円
食材費が高騰する中で、保護者の負担を増やすことなく、質を維持した学校給食を実施します。
●お問い合わせ＝町立学校給食センター ☎52-4610

新型コロナウイルス感染症対策

総額3,898万円

感染症対策に関する事業

- ①児童館等空調整備事業 予算額 2,134万円
町内7カ所の児童館や町研修センターなどの施設に空間除菌機能を備えた空調設備を整備して新型コロナウイルス感染予防対策を行います。
●お問い合わせ＝福祉課 児童福祉係 ☎52-9060 / 教育課 生涯学習係 ☎52-9311
- ②文化会館・図書館空間除菌装置整備事業 予算額 105万円
町立文化会館内の会議室・楽屋・練習室と町立図書館内の多目的室に空間除菌装置を整備して新型コロナウイルス感染予防対策を行います。
●お問い合わせ＝町立文化会館 ☎51-3462 / 町立図書館 ☎51-3200
- ③その他感染予防対策事業 予算額 920万円
小・中学校各行事分散視聴用大型液晶ディスプレイ設置事業、小・中学校CO₂モニター設置事業など。

「ウィズコロナ」下での地域経済活性化事業

- ①町商工会イベント等補助事業 予算額 205万円
新型コロナなどの影響を受けている町内商工業者の収益向上と地域経済の活性化を図るため、町商工会が実施するイベントなどに対して補助を行います。
●お問い合わせ＝企画商工課 商工観光係 ☎52-9084
- ②町内飲食店周遊スタンプラリー事業 予算額 423万円
町内飲食店の利用促進を図るため、町内に所在する飲食店などを掲載したマップを活用し、スタンプラリー事業を実施します。
●お問い合わせ＝企画商工課 商工観光係 ☎52-9084

など

新型コロナウイルス感染症と原油価格・物価高騰などの対策事業を行っています

新型コロナウイルスによる経済への影響が続く中、追い打ちをかけるように原油価格と物価が高騰しています。町では、感染拡大防止と町民生活、地域経済を守る施策の両立を図るため、次の事業を行っています。

コロナ禍における原油価格・物価高騰などへの対策

総額1億5,170万円

事業者支援に関する事業

- ①原油価格・物価高騰中小企業者支援金 予算額 6,400万円
●交付対象者＝中小企業基本法または中小企業信用保険法に定める中小企業者で、次の要件を全て満たすこと。
①町内に事業所を有する法人、町内に事業所または住民登録のある個人事業主
②令和3年分(直近1期分)の事業収入が120万円以上であること
③原油価格・物価高騰により、事業活動に影響を受けている者
④今後も事業を継続する意思があること
※原油価格・物価高騰農業者支援金の交付を受けた人、今年7月1日以降に創業した人は対象外。
●交付金額＝個人5万円、法人10万円
●申請期間及び受付＝
①申請期間 9月30日(金)まで
②受付 町商工会へ提出。(原則、郵送にて提出。持参も可。)
※申請書類など、詳しくは町または町商工会の公式サイトで確認してください。
●お問い合わせ＝町商工会 ☎52-2226
- ②原油価格・物価高騰農業者支援金 予算額 1,277万円
●交付対象者＝次の要件を全て満たすこと。
①7月1日時点で、町内に住所を有する個人または農業法人など
②確定申告または町税の申告を行っている農業経営者で令和3年分の農業所得に係る農業収入金額が120万円以上あること。なお、令和3年認定新規就農者(経営主)は、販売実績が確認できる書類があること
③農業者支援金の交付を受けた後においても事業継続の意思があること
④原油価格・物価高騰中小企業者支援金の交付を受けていないこと
●交付金額＝個人5万円、農業法人など10万円 ※どちらも1経営者当たり
●申請期間及び受付＝
①申請期間 9月30日(金)まで ※平日のみ
午前の部:午前9時30分～正午 午後の部:午後1時30分～4時
②受付 町役場3階 農業振興課
※申請書類など、詳しくは町公式サイトで確認してください。
●お問い合わせ＝農業振興課 畜産振興係 ☎52-9088
- ③原油・原材料高対策特別貸付利子補給補助金 予算額 155万円
県の原油・原材料高対策特別貸付により事業資金の融資を受けた町内事業者に対して、補給対象期間の利子全額を3年間補給します。
●お問い合わせ＝町商工会 ☎52-2226



ただ今、実施中！ 特定健康診査と 特定保健指導を 受けましょう

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、
急ぎよ中止や変更をすることがあります。

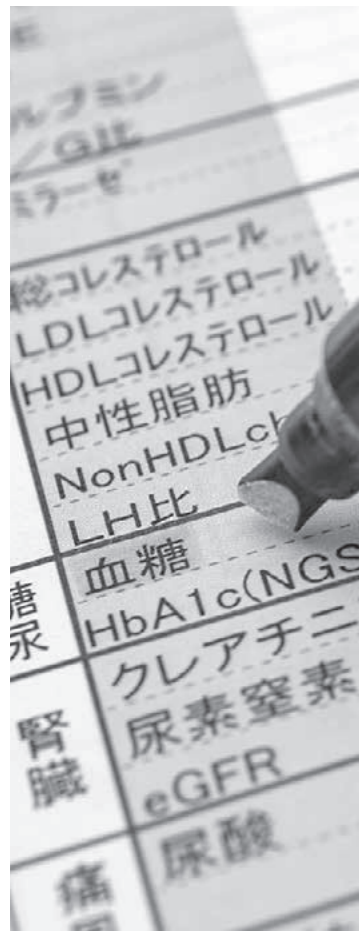
●後期高齢者健康診査

- 後期高齢者医療制度の加入者
- 料金は無料です。
- 個別健診は、指定の医療機関で10月31日(月)まで受診でき、料金は無料です。
- ※注意事項Ⅱ指定医療機関以外での健診や、追加された項目は全て自己負担になります。
- ※健診の日程や場所は、下記の「表1」をご確認ください。

結果を確認し、生活を振り返る

本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、特に結果の説明が必要な人のみ町健康管理センターから連絡をして、返却を行っています。それ以外の人は、後日ご自宅に郵送します。受診した日から約2〜3カ月程度かかります。また、「健康おうえん教室(運動支援)」については、健診を受けた人であれば誰でも参加できます。チラシを同封しますので、「ご覧ください」。なお、「健康おうえん教室」の参加には予約が必要です。

結果について、個別に相談したい場合は町健康管理センターへご連絡ください。



●特定保健指導(予約制)

- 《対象》
- 腹囲または体重(BMI)が基準値以上であることに加えて、血圧、血糖、脂質のいずれかが基準値以上の人。
- 《内容》
- 専門のスタッフ(保健師管理栄養士、健康運動指導士)が、生活改善を3カ月間サポートします。
 - 料金は無料です。
- 《指導の流れ》
- ①初回面接(必ず受けてください)
 - 結果票の見方の説明やメタボ脱出のためのプラン作成などを行います。
 - ②健康おうえん教室(運動支援)
 - 9月から令和5年2月の間で計10回の運動教室を行います。各日程15名定員で予約が必要です。
 - 健康運動指導士が家庭でも手軽にできる、効果の高い運動を実践指導します。

●いきいき健康教室

- 《対象》
- 75歳以上の人
- 《内容》
- 結果票の見方の説明や、栄養についての講話を行います。料金は無料です。
- お問い合わせ先
町健康管理センター ☎52-8481

健診を受ける

健診を受けるには、各地区分館などで受診する集団健診と、指定医療機関で受診する個別健診があります。対象者には、受診票を郵送いたします。受診するときは、必ず保険証と受診票(横長の二つ折り)をお持ちください。

●特定健康診査

- 40歳から74歳までの町国民健康保険の加入者
- ※健診実施期間中に社会保険などに加入した人は受診できません。
- 集団健診の料金は無料です。
- 個別健診は、指定の医療機関で10月31日(月)まで受診でき、料金は5000円です。

町では、6月から特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団健診・個別健診)(以下、「健診」という。)を実施しています。

健診の目的は、心筋梗塞や脳卒中の前兆となる「メタボリックシンドローム」(以下、「メタボ」という。)を早期に発見して、その予防に取り組むことです。

健診を受けて、結果を確認し、生活を振り返ることで、生活習慣病の予防につながります。

【表2】特定保健指導(予約制)(40歳~74歳対象)

実施時間：午前9時~午後5時(所要時間：結果に応じて30分~40分)

対象地区	日程	実施場所
山王原、仲町	10月26日(水)	町健康管理センター
田上、梶山、轟木、飯屋、大野、大八重	11月2日(水)	
東原、稗田	11月11日(金)	
稗田、東植木	11月18日(金)	
東植木、西植木	11月25日(金)	
西植木	12月2日(金)	
上記地区の国保健診受診者	12月4日(日)	
町内全地区の国保健診受診者	12月25日(日)	

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止や変更になることもあります。

●いきいき健康教室(75歳以上)

受付時間：午後1時~3時

日程	実施場所
10月20日(木)	第5地区分館
10月21日(金)	第1地区分館
11月9日(水)	第9地区分館
11月16日(水)	第4地区分館
11月25日(金)	第8地区分館
12月6日(火)	町健康管理センター
12月20日(火)	

【表1】特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団)

受付時間：午前8時45分~10時30分

対象地区	日程	実施場所
山王原	9月2日(金)	町健康管理センター
山王原・仲町	9月6日(火)	
田上・梶山	9月13日(火)	
轟木、飯屋、大野、大八重	9月16日(金)	第5地区分館
東原	9月27日(火)	西部地区体育館
東原・稗田	9月29日(木)	
稗田	9月30日(金)	
東植木	10月4日(火)	
東植木・西植木	10月7日(金)	
西植木	10月11日(火)	
1・4・5・8・9地区の未受診者	10月30日(日)	町健康管理センター
全地区の未受診者	11月20日(日)	



『青紫色の夏の思い出』



兒玉さん家のブルーベリー園にて

写真は、「まちの話題」でも紹介している放課後子ども教室の児童がブルーベリー狩りを体験しているときに撮った1枚です。子どもたちは摘んだり食べたり、大忙し。「たくさん採れた？」と尋ねると、「うん。こんな大きいのも採れた」と笑顔で見せてくれました。中には、大きいのが採れたのであげますという児童もいて、食べた実の甘さは、私の夏の思い出にもなりました。



地域おこし協力隊通信 vol.31



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

『まちの中の石造文化』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

暑い夏が終わり、秋らしい過ごしやすい気候になりましたね。現在の活動の中で関心を抱いているのは、町内の石造文化についてです。町立図書館で見かけた石造文化に関する本を読んでみると、非常に興味深く、面白い本でした。古くは戦国期から残されている石像や、見かけてはいましたが文化的背景に関しては知らなかった「田の神さま」についてその本から知ることができました。「田の神さま」は、1716～36年の霧島大爆発をきっかけに作り、祭ることが広がったとされています。種類としては、神像型と田の神舞型があるのだそうです。三股町の豊かな自然の中に、歴史的背景の奥深い石造文化がいろいろとある事を知って、感動しました。その文化を次の世代へとつないでいくために何か面白い事ができないか考えたいと思いました。石像を見かけた際にはぜひ足を止めて、見てみてください。

三股文芸

283 **「短歌」**

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

好天気「さあ!歩こうか」勇み立つ踵着地でつま先蹴りす

山本マリ子

梅雨の合間の久し振りの好天気に運動不足を吹き飛ばすかのようにさっそうと歩いた姿を詠いました。

小牧照子

車の中で携帯電話に着メロ設定をしていた孫が「出来たあ」とこの曲を聴かせてくれたのが三股の山田橋を渡っていた時でした。東京での挙式の最中にその場面が浮かんできたのです。

「亜麻色の髪の子」を着メロに中二の孫よ今日は新郎に

外国語指導助手のコーナー

「新学期」

ライト・デレック




9月に入り、アメリカの子どもたちの夏休みも終わりを告げました。3カ月の長い休暇の後、いよいよ新学期が始まります。日本では、夏休みの間に宿題をしたりしますが、アメリカの子どもたちは遊んでばかりいます。そのため、なかなか勉強モードに戻れません。

日本では、6年間ずっと同じランドセルを使う児童がほとんどですが、アメリカの子どもたちは、毎年新学期が始まる前に新しい通学用バッグを買うのが普通です。買うのはリュックサックだけでは

なく、文房具も新しくします。多くの生徒が新しいスタイルやアイテムを、友人たちと共有して楽しみながら勉強モードになっていきます。

そして、アメリカには始業式がありません。ただ、新年度を迎えると、多くの生徒が学校の外の玄関付近で記念撮影をします。また新しい事が始まるワクワクはどの国でも同じです。

「もの」の気持ちになつて

8月7日、演劇ワークショップ・みまた座19期生試演会「ものものがたり」が行われました。みまた座とは、6月から3月の期間で行われる小中高生を対象にした演劇講座で、子どもたちの表現の場として19年間続いていきます。この公演は、19期生初めての公演でした。鉛筆、消しゴム、試験管やO点のテストなど、子どもたちが「もの」の気持ちになつて考えた「もの」の物語を一生懸命に演じました。観客は、22人の物語に笑い、楽しみ、癒しの時間を過ごしました。次回のみまた座の出演は12月、町民参加の演劇公演に出演します。

温故知新、愛と癒しの音楽を

10月6日、石井秀弦(津軽三味線)と上之園謙治(ドラムス&パーカッション)のデュオグループ「温故知新」によるコンサート「温故知新 LOVE遊々」が行われます。毎年、さまざまなアーティストとの共演で楽し

「もの」の気持ちになつて

8月7日、演劇ワークショップ・みまた座19期生試演会「ものものがたり」が行われました。みまた座とは、6月から3月の期間で行われる小中高生を対象にした演劇講座で、子どもたちの表現の場として19年間続いていきます。この公演は、19期生初めての公演でした。鉛筆、消しゴム、試験管やO点のテストなど、子どもたちが「もの」の気持ちになつて考えた「もの」の物語を一生懸命に演じました。観客は、22人の物語に笑い、楽しみ、癒しの時間を過ごしました。次回のみまた座の出演は12月、町民参加の演劇公演に出演します。

古代ギリシャの劇を観よう!

10月29・30日、演劇ユニット「わざおきいず」による「悲劇!オイディプス王」が行われます。

紀元前400年ごろに生みだされた物語で、現在でも世界各地で上演される古典演劇の名作の一つです。劇を観て、古代ギリシャへと時間の旅に出かけましょう!

文化会館の公演情報は、本誌裏面をご覧ください。

◆お知らせした公演・講座の詳しい情報は、本誌裏面を御覧ください。



「ものものがたり」本番の様子



「温故知新2021」本番の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

LIBRARY




にぎわいました 夏休みの図書館

夏休み期間中、連日500人前後の利用者でにぎわいました。特に子どもたちの利用が多く、親子連れや児童クラブの来館がみられました。館内では、読書や学習をして過ごしたり、図書イベント「こども映画会」や、「おりがみづくり」、「としよかん夏祭り」に参加したりするなど、さまざまな時間を過ごしていました。

本から学ぶ健康づくり

9月は「健康増進普及月間」です。バランスのとれた食事レシピ本や、ストレッチにウォーキングといった生活に取り込みやすい運動の本を展示紹介します。生活習慣病の特性を知り、運動・食事・禁煙など、生活習慣の改善について考えてみませんか。期間中は、都城保健所による啓発展示も行います。ぜひ、ご覧ください。

「県民との協働」パネル展について

県生活・協働・男女参画課の提供で「県民との協働」パネル展を、9月7日

28日まで行います。ボランティア活動や協働に関する理解を深める展示です。住民主体の「地域経営」について考えてみませんか。関連図書の展示もあわせて行います。

読んでみよう おすすめ本の紹介

貸出の多い人気の本を紹介します。

■「三千元の使いかた」原田ひ香/著
手元に三千元あったら、何に使いますか?何を買いますか?人によって変わる三千元の価値。お金や、節約について考えさせられる小説です。

■「くみたて」田中達也/著
ミニチュア写真家として知られる著者による写真絵本。文房具や楽器をつかってミニチュアの世界をつくりまします。想像力をフル回転して、子どもから大人まで楽しめる一冊です。

■「本屋の堀ちゃん」佐久間薫/著
本屋で働くマイペースな堀ちゃん。現役書店員が、書店のあるあるをコミックで描いています。

■休館案内(17階)くらしのカレンダー)

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



スポーツ大会参加等激励金を交付しました。

令和4年1月～8月9日に「三股町スポーツ大会参加等激励金」の交付を受けた皆さんです（敬称略）。この激励金は、本町のスポーツ振興・競技力の向上を目的に、県・九州代表として大会などへ参加する場合に交付されます（ただし、国民体育大会、学校体育団体が主催・主管する大会や強化宿泊・学校活動の一環として開催される大会は除きます）。

「アスリートタウンみまた」のさらなる飛躍を目指して



- ① [ドッジボール] 三股ファイターズ（野瀬博三（監督）、坂本 凛、福元愛之佑、野元夢空、盛田悠斗、内村陽斗、田中玖斗、山下陽輝、渡邊一瑠、坂元 航、新村怜陽、平元瑠偉：第31回春の全国小学生ドッジボール選手権九州大会（3月13日・宮崎県）
- ② [囲碁] 鳥越瑛太：ポンド杯争奪第25回全日本こども囲碁チャンピオン戦（3月20日～21日・京都府）
- ③ [ミニバスケット] 都城東ミニバスケットボールクラブ（宮島杏奈、小田陽夏子：第53回全国ミニバスケットボール大会（3月28日～29日・東京都）
- ④ [柔道] 柔心館道場（橋口颯介：第42回全国少年柔道大会（5月4日～5日・東京都）
- ⑤ [軟式野球] 都城太陽フレイア（河野豊：第5回全日本シニア軟式野球大会（5月27日～30日・埼玉県）
- ⑥ [卓球] KATSUOKA Jr（松山心大、宮田 柚：第27回全九州卓球選手権大会（小学生の部）（6月24日～26日・福岡県）
- ⑦ [卓球] KATSUOKA Jr（中島輝、宮田悠弘：全農杯2022年全国日本卓球選手権大会（ホープス・カブ・バンビの部）（7月28日～31日・兵庫県）
- ⑧ [卓球] KATSUOKA Jr（宮田 梢（監督）、中島 輝、中原 光、牧野容平、宮田悠弘：ローテ製菓杯第40回全国ホープス卓球大会（8月13日～15日・東京都）
- ⑨ [少林寺拳法] 都城・三股中学校拳法部（茂田ひまり：第16回全国中学生少林寺拳法大会（8月12日～13日・神奈川県）
- ⑩ [バドミントン] 黒木響斗：第23回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会（8月12日～14日・熊本県）



Topics

放課後子ども教室の児童ブルーベリーの収穫を体験



三股西小学校の皆さん

長田小学校の皆さん

8月2日と3日、長田地区の「兒玉さん家のブルーベリー園」（代表・兒玉辰教）で、三股西小と長田小の放課後子ども教室の児童27人がブルーベリーの収穫を体験しました。放課後子ども教室とは、子どもの安心安全な居場所づくりと地域との交流活動などの機会を提供するものです。果樹園では、児童はもろろん、指導する教育活動推進員も鈴なりの果実に歓声を上げ、夢中で収穫。兒玉さんが「摘むだけじゃなくて、食べてみてね」と声をかけると、早速あちこちから「甘くておいしい」や「プチプチしている」などの声が聞こえました。児童は、籠だけでなくお腹もいっぱい収穫し、鈴なりの笑顔を見せました。



長年の防災尽力に感謝 退職消防団員に感謝状

7月12日、町役場で「退職消防団員に対する感謝状贈呈式」を行いました。町消防団に5年以上在籍し、3月末で退団した3人が対象です。式では、木佐貫町長が「長年にわたる活動に感謝します」とねぎらいの言葉を述べ、一人一人に感謝状を手渡ししました。

なお、退団者は次のとおりです。敬称略、（内は所属部）
 新原正人（本部・部長）
 鍋倉浩美（4部）
 西山雄治（ラッパ隊・隊長）



退団者
西山雄治さん
（籍田在住）
在籍年数33年



町議会議員として長年活躍 小牧利美さんへ叙勲

地方自治における長年の功績が認められた小牧利美さんに、日本の勲章の一つである旭日単光章が授与され、7月26日、町長室で伝達式を行いました。

小牧さんは、町議会議員として平成6年9月～平成19年4月の4期13年間にわたり地方自治の発展に寄与されました。平成13年5月～平成15年4月には副議長を務めたほか、市町村合併問題に関する調査特別委員会委員長などを歴任し、長きにわたり町の発展に尽力されました。



受章者
小牧利美さん
（轟木在住）

三股町ふるさと納税のポータルサイトが増えました

ふるさと納税は、町外に住む三股町に縁のある人、三股町が好き...

8月1日現在で、町が契約しているふるさと納税ポータルサイトが4サイト増え、合計7サイトになりました...

新たに増えたポータルサイト

aupPAYふるさと納税



JALふるさと納税



ANAのふるさと納税



JRE MALLふるさと納税



ハートの町生誕150周年記念事業「みまたハートフル音楽祭」が開催されます

本町出身や在住など、町にゆかりのあるさまざまな演奏家が出演する演奏会が開催されます。

このイベントは「三股町ハートの町生誕150周年記念地域活動支援事業」を活用したイベントです。

日時

9月18日(日) 午後0時30分～3時30分

場所 里山BOSE PARK (三股町長田1379-2)



※雨天の場合は、ひかりの森こども園 キッズリターンクラブ(榊山3002-2)で行います。

出演者 瀬戸山和隆(三味線)、奥津陽子(ピアノ)、愛川翔太(ギター)

三股町文化の祭典「童謡まつり」の参加者を募集します

令和5年2月11日(土)に開催される「三股町文化の祭典」の第一部「童謡まつり」で、童謡や唱歌を歌う参加者を募集します。

お問い合わせ

農業振興課 畜産振興係 ☎52-9088

令和5年2月11日(土)に開催される「三股町文化の祭典」の第一部「童謡まつり」で、童謡や唱歌を歌う参加者を募集します。

参加条件

- ① 曲は童謡または唱歌
② 2人以上での合唱
③ 出演時間は1団体5分程度(予定)
④ 団体の舞台リハーサルに必ず参加可能な団体

申込期限

9月20日(火)

お問い合わせ

町立文化会館 ☎51-3462

令和4年度都城障害者ふれあい面接会を行います

都城公共職業安定所では、障害の

「介護給付費通知書」を送付します

介護保険や総合事業を利用した人へ「介護給付費通知書」介護給付費分(はがき)・総合事業分(封書)を送付します。

参加見込み企業

三股町、都城市に就業場所がある約20社の企業

お問い合わせ ☎22-2037(43#) FAX 22-2037

お問い合わせ

介護保険や総合事業を利用した人へ「介護給付費通知書」介護給付費分(はがき)・総合事業分(封書)を送付します。

実際に利用した介護サービスの種類や費用を利用者自身が確認するための通知です。請求書や申請書ではありませんので、お支払いや新たな手続きは不要です。

お手持ちのサービス利用票や領収書と照らし合わせ、サービスの種

「かざぐるま」など、町にゆかりのある演奏家11組

チケット販売 2チケットは、opening space CO-OPで購入またはQRコードから予約できます。



お問い合わせ

みまたハートフル音楽祭実行委員会 ☎090-17477-8673

令和4年就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、統計法に基づいて5年ごとに実施する国の重要な「基幹統計調査」です。

調査結果は、働き方改革の推進に向けた各種取り組みなど、国や地方公共団体の政策の基礎資料として活用されます。

調査対象は令和4年10月1日です。対象地区の人は、調査員が伺いますので、調査票への回答をお願いします。

知っていますか? 守っていますか? 宮崎県屋外広告物条例

県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

お問い合わせ

高齢者支援課 介護高齢者係 ☎52-9062

お問い合わせ

都城土木事務所 ☎23-5853 県都市計画課 ☎(0985)24-0041

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

お問い合わせ

企画商工課 企画政策・デジタル推進係 ☎52-1114

牛乳を飲んで、残暑を乗り切ろう

9月とはいえ、まだまだ厳しい残暑が続きます。水分補給だけでなく、熱中症を防いでくれる強い味方の一つが「牛乳」です。

【ミルクゼリー】

材料(4人分) 牛乳: 400ml、砂糖: 30g、粉ゼラチン: 5g、水: 大さじ1

作り方

- ① 水にゼラチンを加え軽く混ぜてふやかす。
② 鍋に牛乳と砂糖を入れて中火にかける。砂糖が溶けたら、沸騰する前に火を止める。
③ ゼラチンを加え、溶かす。
④ 氷水で鍋ごと冷やす。とろみがついてきたら器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

DV相談ナビ ☎#80008

宮崎県女性相談所

(配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858

警察安全相談室 ☎#9110

県男女共同参画センター相談室 ☎0985-60-1822

女性の権利ホットライン(法務省) ☎0570-070-810

性暴力被害者支援センター

さぼーとねっと宮崎 ☎0985-38-8300

町女性相談所 ☎52-0999

町役場総務課行政係 ☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

寄付者一覧

7月1日から7月31日まで 社会福祉法人三股町社会福祉協議会

忌明け寄付

Table with columns: 寄付者 (Donor), 続柄 (Relationship), 故人名 (Deceased Name), 年齢 (Age), 地区 (Area), 金額 (Amount)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります。

子ども



健康増進センターからのお知らせ

赤ちゃん健診

- 期日 10月6日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
対象者 令和3年9月生まれ
持ってくるもの 母子健康手帳
※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。

1歳6カ月児健診

- 期日 10月13日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
対象者 令和3年2月生まれ
持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
※内科と歯科の診察を行います。

2歳6カ月児歯科健診

- 期日 9月22日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
対象者 令和元年12月～令和2年1月生まれ
持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
※歯科の診察を行います。

3歳児健診

- 期日 9月15日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
対象者 平成30年11月生まれ
持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
※内科と歯科の診察を行います。

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導でストレッチ、音楽にあわせながら、歩く動作を中心とした運動をします。

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は、結核菌を吸い込むことで感染します。感染しても発病する人は約2～3割ですが、発病すると、咳や痰、微熱、だるさなど、風邪とよく似た症状が現れます。

一般



健康増進センターからのお知らせ

9月は「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事
しっかりと禁煙 最後にクスリ
健康寿命を伸ばそう
全国的に健康水準が向上する一方で、高齢化や社会生活環境の急激な変化に伴って、がん、糖尿病、心臓病、脳卒中といった生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

子育て講座「入園前のおはなし」
町役場の保育担当者から入園にあたっての話を聞きましょう。

英語であそぼう

- 親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。
期日 毎週水曜日
時間 午後1時30分～2時30分
講師 ライト・デレック先生
定員 7組(要予約)

おはなしと音楽のコンサート

- 笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」によるおはなしのコンサートです。
期日 9月27日(火)
時間 午前10時～
場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
定員 15組(要予約)
おはなしかい

- 読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。
期日 10月6日(木)
時間 午前10時30分～11時
定員 7組(要予約)

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ

町社会福祉協議会内に法人後見センターを開設しました

7月から社会福祉協議会内に法人後見センターを開設しました。法人後見センターでは法人として成年後見人などを受任し、財産管理や身上の保護、権利擁護に関する業務などを行います。

成年後見制度とは

認知症や障害などの要因で判断する力が低下すると、日常生活にさまざまな支障が生じることがあります。

足もと元気教室

日程=9月15日～10月14日までの分

Table with 4 columns: 地区名, 時間, 場所, 日程. Lists various community events across different districts.

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※9月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、9月以降の日程につきましては、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。

子育てを助けたい人
おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員
地域の人が甘えてみませんか？まずは気軽に相談してみてください。

「お金の管理ができない」、「契約や手続きができない」、「身寄りがなく、将来が不安」…そんなときに、ご本人の気持ちや大切にしながら、代わりに契約を行ったり、財産を守るといったさまざまな法的行為をお手伝いする制度です。

- ①法定後見 本人や配偶者、四親等以内の親族などの申し立てで家庭裁判所が後見人を選任します。
②任意後見 認知症などになった場合と、代わりにしてもらいたいことを契約で決めるものです。
成年後見制度に関するお問い合わせは、高齢者支援課地域包括支援センターまでお願いします。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

9月

Calendar grid for September with days of the week and dates. Includes markers for library closures and events like '敬老の日' and '秋分の日'.

★コロナウイルス対策により、急きょ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。



QRコードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

三股の食材をさらにおいしくアレンジレシピ集を公開しています

三股の食材を使った、調理も後片付けも時短になる素敵なアレンジレシピを、町公式サイトとふるさと納税の公式Instagramなどで紹介しています。使用する三股の食材は、町ふるさと納税の返礼品になっているものもあります。"おうち時間、の料理の参考にしてください。



ふるさと納税公式Instagram



町公式サイト



休日急患診療機関

9月

Table listing emergency medical services by date, hospital name, address, and phone number. Includes dates like 4日, 11日, 18日, 19日, 23日, and 25日.

「戻らない命」②
その日の交差点は下水工事の為に片側交互通行になっていました。今思えば、被害者の方の車ではなく、私は下水工事の方ばかり気を取られていたような気がします。被害者の方の車も確認したとは思いますが、お酒の影響と少しでも早く戻って稲刈りを終わらせたいという短絡的な身勝手な考えで一時停止することもなく、そのまま交差点に入ってしまった。ガシャンというもの凄いい音で初めて被害者の方の車に気付きました。その時の助手席に乗り込まれていたおじいちゃんの表情を今も鮮明に憶えています。そして、この瞬間からこれまでは全く違う人生が始まってしまいました。ほぼ無傷だった私は、大破した被害者の車に救護に向かい、すぐに救急車、警察を呼びました。軽傷でしつかりと喋る事ができたおじいちゃんには、すぐに車から離れるように誘導しました。運転されていたおばあちゃん、はじめ気を失っていたのですが、懸命に声を掛け続けているうちに気を取り戻し、喋ることができるよう

贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔みの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔離され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしてくださいと思います。(一財)交通安全協会提供

になった時は心から安堵しました。その後、被害者の方は救急車で無事になったところ、警察官から「酒の匂いがする」と言われ、飲酒の検査をしたところ酒気帯び運転が発覚し、私はそのまま警察署に移送されました。その間も被害者の方のことが心配で何度も警察官に聞いていたような気がします。しかし、私の思いとは裏腹に事故から2時間後、運転されていた被害者の方が病院で亡くなられたという報告を取調室で聞かされました。

「戻らない命」②

(全3回) 39歳 T・M

交通事故はもうたくさん…… 贖いの日々

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第13位 / 令和4年6月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

9月30日(金)は納期限です

- 固定資産税(第2期)
● 国民健康保険税(第3期)
9月26日(月)が口座振替日です。25日(日)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。
なお、やむを得ず口座振替ができなかったときは、10月11日(火)に再振替を行います。
● お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635
「納税相談」をご利用ください
「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「減収により一度に納めることが難しい」といった場合には、特別収納対策係にご相談ください。滞納したまましていると延滞金が日に日に増していきます。また、滞納したまま連絡もなく、納付の意思が認められない場合、やむ

を得ず預貯金や給料、自動車などの財産を差し押える「滞納処分」を行うこととなります。
■お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634
町税などに関する届け出について
「今一度ご確認をお願いします」
国民健康保険の加入者で社会保険に加入した人、または会社を退職した人、軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車、自動二輪車など)に乗らなくなった場合や他人に譲り渡した場合は、早めに手続きを行うようお願いします。
届け出をしないと、いつまでも税金を払うこととなります。場合によっては、過去にさかのぼって税金を払うことになってしまいます。
■お問い合わせ=住民税係 ☎52-9638

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きる◎たばこは町内で買いたくありません

三股町の人口(令和4年8月1日現在)
● 男/11,939人・女/13,604人・合計/25,543人(前月比+14人)
● 世帯数/10,292戸(+10戸)・出生/19人・死亡/18人・転入/75人・転出/62人



「農」業は趣味の延長で、気負わないから続けてこられた。約25年前に当時の職場の先輩からの勧めでブルーベリーの栽培を始め、町が主催する事業への参加をきっかけに12年前から観光農園「兒玉さん家のブルーベリー園」を営む。農業や化学肥料を使用しない約200本の果樹に実る果実は、色が濃く粒も大きい。「大切にしているのは、人と人、人と自然の触れ合

い。ここは、子どもたちに長田地区の自然の魅力を知ってもらおう場所なんです」と笑顔で話す。これからの目標は、長田峡に農作物の販売所を作ること。豊かな自然の中で遊んだ思い出と自然が育んだ食べ物、味は、きつと子どもたちの心と体の栄養になり、長田地区の自信と誇りになるはず。「未来のためにという大げさですが、できることを気負わずに続けていきたいですね」と話す兒玉さんの思いは、きつと未来に実を結ぶ。

未来への思いが詰まったブルーベリー

農園は自然の魅力を知る場所

クローズアップ
まちを支える人たち 161

大野在住 兒玉辰教(79)さん

茶じよけ

今月は、表紙・まちの話題・エムメイトと、放課後子ども教室の児童と兒玉さんにお世話になった号になりました。特に子どもたちには被写体になってもらったり、摘んだブルーベリーを私にくれたり、私としてはすっかり仲良くなった気持ちです。ちなみに、収穫したブルーベリーはジャムにしたそうです。7月には九州北部で、8月には東北地方で線状降水帯による大雨の被害が相次ぎました。特に8月は山形県では最上川が、秋田県でも下内川が氾濫したニュースは記憶に新しいところです。9月はまだまだ台風シーズン。備蓄などの対策と情報収集が肝心です。9月から始まる町のラインでも情報を発信しますので、友だち登録をお願いします。(や)

No.625 令和4年9月1日号

発行・編集 / 三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
<https://www.town.mimata.lg.jp>
町FacebookURL
<https://www.facebook.com/mimatatown>



俺のらっきょう(各種)
1袋70g入350円
販売者 / (株)原田青果



次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日=開催未定

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
No.119
だより

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間 / 午前9時30分〜午後5時30分
定休日 / 毎週木曜日

<http://mimatan.com>

町の栄養士から

いきいきげんき!

毎月19日は食育の日



大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



9月の旬の食材

- ・ミョウガ
- ・ズッキーニ
- ・シイタケ

※材料は全て1人分です

① 主食 / ごはん

252キロカロリー 塩分0グラム

材料 ごはん…150グラム

② 主菜 / 厚揚げのみょうが煮

237キロカロリー 塩分1.1グラム

材料 厚揚げ…100グラム、油…小さじ1、シイタケ…40グラム、ニンジン…30グラム、油…小さじ1、●だし…50ミリリットル、●しょうゆ…小さじ1、ミョウガ…15グラム、みりん…小さじ1/2、葉ネギ…2グラム

作り方 ①シイタケ、ニンジンを乱切りに、厚揚げを食べやすい大きさに切る。②フライパンに油をひき、厚揚げに焼き目をつけて皿に取り出す。③シイタケ、ニンジンを油で炒め、軽く火が通ったら、②を戻して●を入れて煮る。④ミョウガ、葉ネギを小口切りにする。⑤水分が飛んできたら④を入れて混ぜる。⑥みりんを入れて全体に絡める。⑦器に盛る。

③ 副菜 / ミニトマトとズッキーニのみそ汁

25キロカロリー 塩分1.1グラム

材料 ミニトマト…15グラム、ズッキーニ…25グラム、だし…120ミリリットル、麦みそ…小さじ1と1/2

作り方 ①ミニトマトを半分に、ズッキーニをいちょう切りにする。②鍋にだしを入れ、沸騰させる。③ズッキーニとトマトを入れてひと煮立ちさせる。④火を止めて麦みそを溶かす。

④ もう一品 / ミルクもち(きなこ)

226キロカロリー 塩分0.1グラム

材料 ▲牛乳…100グラム、▲片栗粉…17.5グラム、▲砂糖…20グラム、きな粉…15グラム

作り方 ①鍋に▲を入れて混ぜながら火にかける。②ぼつぼつとするまで木べらで練り上げる。③容器にきなこを敷き、流し入れる。④きなこをまぶしながら、箸で切り分ける。



問い合わせ: 町健康管理センター ☎52-8481

わが家の一番星

オムツも取れてすっかりお兄さん! 諦めずに一生懸命頑張る瑞依くん。これから兄妹3人仲良く、元氣いっぱい大きくなろう!



おおっばちゃん
令和元年6月9日生まれ(3歳)
大坪真仁さん・友美さんの次男

莉桜ちゃん。いつも笑顔で癒しをありがとう。お兄ちゃん達に負けないくらい大きくなってね。



おおっばちゃん
令和3年7月14日生まれ(1歳)
大坪真仁さん・友美さんの長女



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス: <https://www.town.mimata.lg.jp>)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
63円切手を
貼ってお出し
ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2022.9 vol.625

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	()	-	
年齢		性別	男・女