

短冊に込める願いは
夢と未来

まちの「未来」を考える ～交流拠点施設整備事業～2

国民健康保険...8 みまた演劇フェスティバル まちドラ2022...12
まちの話題...14

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

Public Relations

7

Vol.623



広報みまた 令和4年7月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



三股の子どもたち
による
ほのぼの朗読劇！

みまた座 19期生 試演会

- 演出 永山智行
- 出演 みまた座19期生(29名)
劇団こぶく劇場
- 日時 (2回公演)
8月7日(日)
1回目 午前11時開演
2回目 午後2時開演
(開場は開演の20分前)
- 料金 無料
- 会場 三股町立文化会館 ホール
- 主催 三股町、三股町教育委員会
- お問い合わせ・チケット取扱
三股町立文化会館 ☎0986-51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>

三股町立文化会館で19年間
続く、子どもたちのための演劇
ワークショップみまた座！
6月に始まり、みまた座19
期生の初めてのお試し公演が
開催されます。
29名の、元気いっぱいの子ど
もたちの朗読劇をお楽しみくだ
さい！

みまた座とは？

三股町立文化会館が毎年6月から3月
にかけて開く小中高生対象の演劇ワーク
ショップ。平成16年に旗揚げし今年19年
目。延べ327人(実128人)が在籍。演劇
監督に永山智行(劇作家、演出家、劇団
こぶく劇場)を迎え、指導は三股町立文
化会館フランチャイズカンパニーである劇
団こぶく劇場の劇団員が担う。

毎年3月に上演する本公演の作品は、前
年度戯曲講座受講生の中から町民の一人
が書き下ろすなど、その存在は連結を誇る
創造系事業の中核を成す。丁寧に時間をか
け構築した一連の事業群は『文化芸術の
振興による創造性豊かな地域づくりに特に
功績があった』と高く評価され、県内の公
立文化施設としては初めてとなる「平成24
年度地域創造大賞(総務大臣賞)」の受賞
に至った。みまた座は三股町立文化会館の
基本理念「思い 育み 知の創造」の姿そ
のものであり、大切な宝である。



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



まちの「未来」を考える

交流拠点施設整備事業

交流拠点施設のイメージ図（※掲載写真はイメージです）

町役場や三駅からほど近いまちの中心地に、2鈴を超える広さの更地があります。それが、町営五本松団地跡地です。ここに、まちの「未来」を創る事業が進んでいます。

健康と交流と賑わいの拠点づくり

町営五本松団地跡地に、暮らしの魅力を高めるための新しい拠点を創ろうと始まったのが「町交流拠点施設整備事業」です。これまでに、基本構想と基本計画を策定し、今はより具体的な施設の検討を進めています。

町交流拠点施設整備事業のテーマは、「健康と交流と賑わいの拠点づくり」。これは、「暮らし」に焦点を当て、元気で魅力あるまちの実現を目指すために設定しました。つまり、「健康」は生き生きとした暮らしに欠かせない重要な要素で、「交流」があることで暮らしが豊かになり、「賑わい」が持続することで暮らしが息づくということです。

まちに愛着を持ち、暮らしを楽しむ人たちが集まり、新しいまちの魅力を生み出す場所を創ること。それがこの事業の目的です。

4つの機能でまちの「未来」を創る

交流拠点施設整備事業では、次の「暮らしの魅力」を創出する4つの機能を持った施設を創ります。

①学びの機能

幅広い世代が学びに触れることができる機能を導入します。また、小中高生がみんなで勉強したり、新しい友達と出会う場所、いつでも気軽に自由に過ごせる学校でも家でもない場所を創ります。

②子ども子育て機能

子どもだけでなく、子育てをする親も楽しめる機能を導入します。屋根付き広場を作り、雨の日でも遊べる場所を提供します。

③健康づくり機能

専門的な知識を有するインストラクターによるトレーニングや栄養指導など、丈夫だけがしにくい体づくりができる環境を導入します。また、幅広い世代が交流しながら運動や健康づくりができる場所を創ります。

④買い物と食の機能

暮らしに欠かせない生活利便施設として、生鮮三品を扱う店舗や地産地消に特化した飲食店、チャレンジショップなどを導入します。これら4つの機能の他、災害時の福祉避難所、確定申告の会場や「コミュニティバス」くいまーる」の待合所など、さまざまな機能を持たせることを計画しています。

町民交流施設

学び



子ども子育て



健康づくり



商業交流施設

買い物と食



屋外施設





まちの「未来」をみんなで考える 町民ワークショップは次のステージへ



※掲載イラストはイメージです

町民ワークショップは 次のステージへ

交流拠点施設整備事業では、町民の意見やアイデアを踏まえた基本構想や基本計画の策定のために、町民ワークショップがとても重要な役割を担ってきました。前ページのイメージ図も、町民ワークショップで話し合いを重ねて出来上がったものです。わたしたちのまちに必要な施設は何か。基本計画が策定されたことで、町民ワークショップは、具体的な機能を検討する次のステージへ進みました。

6月に町民ワークショップ を開催

6月2日、6日、7日に、町役場4階第1会議室で交流拠点施設の具体的な利用イメージを創ることを目的にワークショップを行いました。参加者は3日間で延べ100人以上。4つのグループに分かれ、「暮らしの魅力」を創出する4つの機能からイメージされる複数の企画案に関して、次の2つのことを話し合いました。

①企画案の平面配置図に、どんなことがしたいか、誰が使いそうかと

いった利用シーン、レイアウトの改善点などを書き込む。

②1つの企画案を1つの施設とし、駐車場なども含めた敷地全体の施設配置図を作成する。

各グループで進行役と書記、発表者を決めて始まったワークショップ。最初はぎこちなかった参加者同士の会話も、時間が経つほどに白熱していき、平面配置図や施設配置図にはたくさん意見が書き込まれました。参加者からは、「これまでは、町が進めるのだらうと思っていた。しかし、これまでのワークショップの内容も企画案に盛り込まれていて、本当に意見を取り入れようとしていることが実感できた」という意見や「子どもの笑顔が見える、子どもの居場所になる施設を作ってほしい」という意見が聞かれました。

今回を含めてワークショップの参加者は、全員が自分たちのまちの未来を真剣に考え、話し合いを重ねてきました。町と参加者、そして参加者同士は、年齢や職業に関係なく「まちの未来」をともに考え、ともに進んできたといえます。ワークショップが進んだ次のステージは、町が目指す「協働のまちづくり」の姿そのものです。

INTERVIEW DAZZLE cafe 田熊 由香さん



こんな施設がほしいと思っても、伝える場がなかったので、参加できてよかったです。また、実際に意見を出し合い作り上げているのを見て、意見は届くんだという気持ちにもなりました。一緒に作り上げるコミュニティがあれば、三股の魅力やブランドをもっと発信できるのではないかと思います。

一緒に作り上げるコミュニティがあれば、三股の魅力やブランドをもっと発信できるのではないかと思います。

INTERVIEW くわはたたいぞう 桑畑 泰三さん (梶山地区在住)



どのような施設になるか具体的にイメージできるようなワークショップで、楽しく参加することができました。さまざまな業種の人と交流でき、いろいろなアイデアや意見を聴くことができたのも参加してよかったことですね。将来にわたって子どもたちが遊びながら学び、成長できるような施設になるといいなと思います。

も参加してよかったことですね。将来にわたって子どもたちが遊びながら学び、成長できるような施設になるといいなと思います。

子ども子育て機能



施設の活用アイデア

子育て世代の交流の場・水あそび場・砂場・ミニコンサート・ツリーハウス・スケートパーク・3on3コート・フリーピアノなど



買い物と食の機能



施設の活用アイデア

スーパーマーケット・マルシェ・チャレンジショップ・キッチンカー・日曜朝市・カフェ・レストラン・屋台村・レンタルスペース・イベント会場など



学びの機能



施設の活用アイデア

生涯学習教室・ギャラリー・防音室・カラオケ教室・音楽スタジオ・学習スペース・プログラミング教室・料理教室・あおぞら教室・ミニステージ・配信ルーム・職業体験など



健康づくり機能



施設の活用アイデア

フィットネスジム・ヨガスタジオ・ダンススタジオ・トレーニングルーム・ボルダリング・ドッグラン・トランポリンなど



創るのは、「まちの笑顔」

これまでまちの皆さんから、わたしたちの暮らしには、こんな施設が必要だというアイデアがたくさん出てきました。「ここから「まちの笑顔」が創られていきます。」

国民健康保険

◎国保は助け合いの制度です



■お問い合わせ

【加入・喪失の届け出】 町民保健課 国保年金係 ☎52-9631
 【保険税額の確認など】 税務財政課 住民税係 ☎52-9638
 【納付の相談】 税務財政課 特別収納対策係 ☎52-9634

国民健康保険制度（国保）

国民健康保険（以下「国保」という）は、私たちが病気やケガをしたときに安心して病院に行けるように、普段から保険税を出し合い、お互いに助け合っているという制度です。職場の健康保険（社会保険など）や後期高齢者医療制度（75歳以上の人と一定の障害がある65歳以上の人を対象）に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が国保の加入者（被保険者）になります。

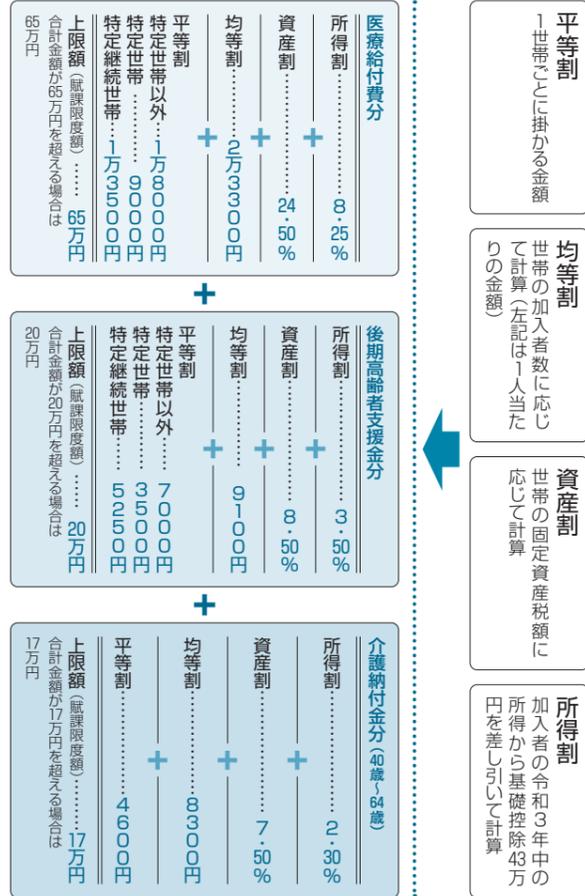
加入の届け出が遅れた場合でも、加入者（被保険者）になった時点までさかのぼって国保税を納めなければなりません。また、社会保険加入などで国保を脱退することになった場合でも、届け出が必要です。加入・脱退などの異動があったときは、必ず14日以内に届け出をしましょう。

なお、保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

国民健康保険税（国保税）の納め方

国保は、加入者が納める国民健康保険税（以下「国保税」という）を主な財源とし、皆さんの助け合いで運営されていますが、現在、医療費の増大などにより大変厳しい財政運営

■本年度の1世帯当たりの保険税額は次のように決まります



年間保険税額 上限 102万円

■特定世帯とは＝

国保の加入者が後期高齢医療制度へ移行することにより、国保の被保険者が1人だけとなる世帯で5年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が半額になります。

■特定継続世帯とは＝

特定世帯としての5年間経過以降、3年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が4分の3に減額されます。

※なお、世帯の状況が変わると該当にならない場合があります。



となっております。

この大切な財源である国保税収入を確保するため、納期限内に納付してください。

(1) 納税義務者は世帯主

国保税を納めなければならない人を「納税義務者」といいます。国保税の納税義務者は、原則として住民登録されている世帯単位の世帯主です。

また、世帯主が国保の加入者・未加入者にかかわらず、家族の中に加入者がいれば、世帯主がその世帯の国保税を納付することになります。これを擬制世帯主といいます。

(2) 納付の方法

納付の方法は、口座振替、納付書での払い込み（普通徴収）や年金からの差し引き（特別徴収）での納付があります。

① 普通徴収（口座振替や納付書での納付）

国保税は、4月から翌年3月までの12カ月分を、7月から2月までの8回で納付することになります。

② 特別徴収（年金からの差し引き納付）

特別徴収の対象は、次の全ての要件に該当する世帯です。
 ・世帯主が国保の被保険者であること

(6) 納付が遅れると

納期限が過ぎても保険税を納付しないことを「滞納」といいます。滞納になったままですと、法律に基づいて納税義務者宛てに督促状が発送されます。

また、督促状が送付された場合には、督促手数料を併せて納めなければなりません。

さらに滞納状態が続くと、納付までの遅れた日数によって、延滞金も納付する必要がある場合がありますのでご注意ください。

特別な事情で納付が困難となった場合は、税務財政課に必ず相談してください。

(7) お願

国保税を金融機関などで納付してから町で納付の確認がとれるまで、1週間から10日程度かかる場合があります。この場合、納付済みにもかかわらず、行き違いで督促状が発送されることがありますので、あらかじめご了承ください。そうならないためにも、納期限内に納付してください。

※令和4年度の納税通知書を7月中旬に送付します。不明な点がありましたら、右上表記載の担当課にお問い合わせください。

■三股町国民健康保険税（普通徴収【個人での納付】）

期月	期別	納期限	口座振替日
7月	第1期	8月1日（月）	7月25日（月）
8月	第2期	8月31日（水）	8月25日（木）
9月	第3期	9月30日（金）	9月26日（月）
10月	第4期	10月31日（月）	10月25日（火）
11月	第5期	11月30日（水）	11月25日（金）
12月	第6期	12月26日（月）	12月26日（月）
1月	第7期	令和5年1月31日（火）	1月25日（水）
2月	第8期	2月28日（火）	2月27日（月）

- ・保険税は国保を支える貴重な財源です。必ず納期までに納めましょう。
- ・口座振替の人は各月の振替日前日までに残高の確認をしましょう。
- ・毎月25日は口座振替日ですが、金融機関が休みの場合、翌営業日が振替日となります。
- ・コンビニでの納付は期限内に限られています。納期を過ぎたものは使用できません。ご注意ください。

⑤ 国保税の支払いには口座振替が便利です。
 保険税の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をお勧めします。

(4) 国保税が納付できるところ

指定金融機関、コンビニや町役場窓口

(3) 国保税の納期限

普通徴収で納める場合の納期限は、7月から翌年2月までの毎月末日（12月は12月26日）です。ただし、末日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌平日となります。

- ・世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯であること
- ・年金差し引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国保税と介護保険料の合計が年金額の2分の1を超えないこと（差し引きの対象となる年金は、世帯主の介護保険料が差し引かれている年金です）

特別徴収の人は、4月から翌年2月までの年金支給月に、支給される年金からあらかじめ差し引かれます。

※転入、国保加入届出の時期によって特別徴収できないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として納付書を添付して通知します。



高齢者が熱中症に
かかりやすい理由

- 暑いと感じにくくなる
- 体温調節機能が衰える
- 体内の水分量が減る
- のびのびと暑さを感じにくくなる



今月の表紙

『七夕の短冊に書く願い事は』



町総合文化施設ロビー

毎年、七夕の時期を迎えると、町総合文化施設のロビーには笹飾りが登場します。これは、町更生保護女性会の皆さんが、活動の一環で設置するもので、今年は6月16日から約1カ月設置されます。笹飾りには、たくさんの人が願いを込めて短冊を飾り付けます。願い事は世界平和からお小遣いアップまでさまざま。どの短冊も、取れたりしないようしっかりと結び付けてありました。

地域おこし協力隊通信 vol.29



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

『これからもがんばります』

地域おこし協力隊 江森 聡さん

暑い夏がやって来ました。夜は虫たちの声にぎやかですね。当初の予定では協力隊としての任期は6月30日まででしたが、任期延長となりました。ちょっとほっとしています。

現在取り組んでいる内容の一つが、長田峡の駐車場向かいに商店を開業された「とらや商店」さんのお手伝いです。店主の伊東さんのご実家が大分でお豆腐屋さんを営んでいて、その豆腐や大分のモノ、三股のモノなどを取り扱うお店です。ものすごく明るい店主でお話も面白く、買い物に来たのかおしゃべりに来たのか分からないくらいになります。お豆腐もおいしくて、お薦めは厚揚げの「ばくだん」です。伊東さんと話をすることで、地域を巻き込んだ楽しくて面白いお店になればと思います。これまで協力隊として取り組んできた経験を生かして、これからも地域のためにがんばろうと思います。

三股文芸

281 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

一面の植田の先にとっしりと見えて来て嬉し高千穂の峰

土井 恵子

植田(うえた)というのは田植が終わったばかりの田。宮崎からの帰り、一方通行の道に入ってしまった、ようやく見知った道に戻れたもの、ドキドキしながら運転してました。山之口を過ぎ、一面の青々とした水田。その先に高千穂の峰が見えて来たとき、ああ無事に帰って来れたと嬉しく思いました。

「戦争って本当にあるんだ」ゲームをしながら少年は呟いた

三浦 好子

二十一世紀に戦争が始まりました。ゲームの中の世界が現実になった事に、少年の戸惑う姿がいとおしくなります。人間はどこまで愚かな事をくり返すのでしょうか。

外国語指導助手のコーナー

「私の思い出の夏休み」

ハームス・アレクシス

もうすぐ夏休みが来ますね。今回は、私の夏休みの思い出をお話します。

アメリカの夏休みは、6月から9月まで。なんと4カ月もあります。私もたくさん楽しみました。夏休みで私が一番好きだった事は、兄と一緒にコミュニティプールに行き泳いだり、アイスクッキーサンドイッチやいろいろな飴を食べたりした事です。また、BBQは私にとっていつも夏と夏休みを一緒に思い出させます。肉や野菜を網焼きしますが、私は子どもの頃もお肉を食べることができなかった

ので、いつも網焼きコロンを楽しみに食べていました。おいしい夕食後は、日が暮れるまで兄や近所の子どもと外でゲームです。ゲームの名前はマンハント、かくれんぼの一種です。子どもの頃、夏休みのイベントはいつも楽しかったです。子どもはいつも懐かしそうに思い出します。皆さんは、今年の夏休みにどんな思い出を作りたいですか？



演劇で町がにぎやかに

5月20日、22日、今年で10回目となる、みまた演劇フェスティバル「まちドラ!2022」を開催しました。

今年も、三股のまちに、九州各地から4劇団がやって来て、公募で集まった町民3チームと、7つの作品を上演しました。観客は、まちの3つの特設小劇場と文化会館を歩き来し、いろいろなお芝居を楽しみました。演劇で町が

古民家にて演劇を楽しむ

5月14日・15日、熊本、大阪、福岡の3人の女優による劇団「YUN YUN Theatre」による演劇公演「いきたひと」が行われました。会場は、山王原地区にある古民家「小倉邸」です。

作品は、奥深い山里で一度も里を離れずに生きた、ひとりの老女の生涯を描く「生きていく、ことの物語」。

小倉邸の一室での上演は、その古民家の雰囲気とともに観客を深い感動に誘いました。



みまた座19期生、開講式の様子



みまた座19期生、第1回稽古の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

◆ 詳しくは本誌裏面をご覧ください。

◆ 試演会は、19期生初めての公演。ドキドキの初舞台をご覧ください。来場をお待ちしています。

子どもたちのための演劇講座

6月9日、演劇ワークショップみまた座第19期が開講しました。

みまた座とは、小中高生を対象にした演劇講座で、演劇監督・永山智行(劇団こふく劇場)の指導のもと、三股の子どもの自由な表現の場として18年間続いています。今年も、29人の子どもたちが集まりました。これから毎週木曜日の夕方に文化会館に集まって、8月開催の「みまた座19期生試演会」そして3月の本公演まで稽古をしていきます。

盛上がった3日間となりました。



夏休み、いろいろな本を読んでみよう!



三股・都城の魅力を紹介しました

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

夏休みは図書館へおすすめ本紹介

図書館から、夏休みにおすすめの児童書を紹介いたします。本を読んで知識を増やしてみませんか。たくさん本をそろえてお待ちしています。

「はじめてのおり紙ヒコキ」コピイして使える紙ひこうきの型紙つきです。いろいろな折り方で紙ひこうきをつくって飛ばしてみよう!

「月のみちかけ 月のひみつシリーズ」空を見上げて月の観察をしてみませんか。月のひみつがわかりやすく解説されています。全3冊のシリーズ本。

「小学館の図鑑 NEO 科学の実験」家でできる科学の実験が、12のジャンル別に紹介されています。用意するものや実験の進め方など写真付きで紹介され、自由研究のテーマ探しに役立ちます。

「夏の星座を見つけよう」夏の大三角や、夏に見られるさそり座(アンタレス)など、夏の星空を紹介。自由研究の参考図書としておすすめです。

としよかん映画会のお知らせ

としよかん映画会を行います。日時は7月12日(火)・14日(木)①午前10時10分、②午後1時30分、(※12日(火)は午後のみ上映)計5回上映いたします。上映作品は、「モリの上の場所」。画家・熊谷守一を描いた物語。自宅の庭を探検し、草花や生き物たちを描くモリ94歳。妻・秀子との日課は、ルール無視の囲碁。二人の周りはいつもにぎやかで、次々と人が訪れます。主演は、山崎努、樹木希林。参加には、事前申し込みが必要です。図書館窓口または電話で予約を受け付けています。

三股・都城の魅力発見!

三股・都城の郷土資料や、まち紹介パンフレットを集めて展示を行いました。図書館では、常時まちのパンフレットや広報紙などを配布しています。また、雑誌コーナーでは県内市町村の広報紙を閲覧できます。ぜひ、ご覧ください。

■ 休館案内(21ページ)のカレンダー)

みまた演劇フェスティバル まちドラ! 2022

まちなかでドラマに出会える3日間



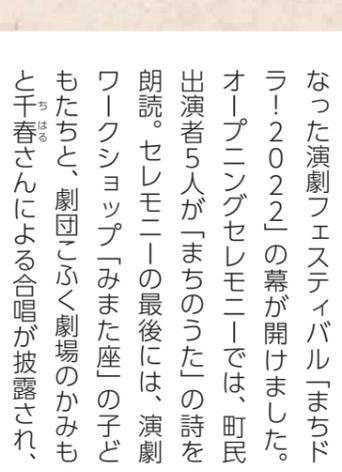
オープニング



まちCafé



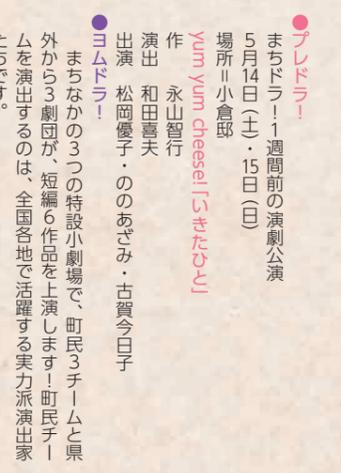
プレドラ!



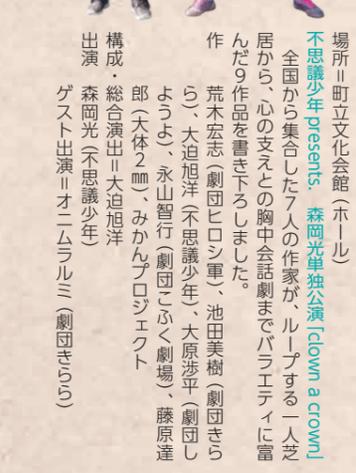
ヨムドラ!



フィナーレ トーク



ミルドラ!



●プレドラ!
まちドラ1週間の演劇公演
5月14日(土)・15日(日)
場所 小倉邸
Yum Yun Cheese (イキタヒ)
作 永山智行
演出 和田喜夫
出演 松岡優子・ののあきみ・古賀今日子

●ヨムドラ!
まちなかの3つの特設小劇場で、町民3チームと県外から3劇団が、短編6作品を上演します!町民チームを演出するのは、全国各地で活躍する実力派演出家たちです。

作 別府勝子
演出 山口大器 (劇団言魂・北九州)
出演 町民☆よつかどチーム
Jiane ハンター達の狂詩曲
作 黒葛原理
演出 高野桂子 (PUYEY・福岡)
出演 高野桂子・五島真澄・隠塚詩織・松永権・徳岡希和・手嶋明・あべゆう

ファイヤーミラクル
作 大村なつみ
演出 黒木朋子 (とらまさく・宮崎)
出演 町民☆たいいくかんチーム
ピター・スイート・ブルー・スプリング
作 後藤シントロー
演出 鷹巣将弥 (劇団佐賀さわけ・佐賀)
出演 鷹巣将弥・吉崎花菜・片淵安由美・ayano・東絵なななのか
作 おおむらしのぶ
演出 当山彰一 (劇団おとな団・沖縄)
出演 町民☆ちゅうこうチーム
駄菓子屋エドばあ
作 内田樹
演出 原田耕太郎 (劇団鳴かず飛ばず・鹿児島)
出演 米田翔大・小松蓮・岩澤剣司・大城綾乃・平岡京子ほか

●ミルドラ!
ホールで舞台芸術を観よう!
場所 町立文化会館(ホール)
不思議少年 presents 森岡光単独公演 (Down a crown)
全国から集めた7人の作家が、ループする一人芝居から、心の支えとの胸中会話劇までバラエティに富んだ9作品を書き下ろしました。
荒木宏志 (劇団ヒロシ軍、池田美樹 (劇団きらら、大迫旭洋 (不思議少年、大原渉平 (劇団しよつと、永山智行 (劇団こふく劇場、藤原達郎 (天体2冊)、みかんプロジェクト
構成・総合演出 大迫旭洋
出演 森岡光 (不思議少年)
ゲスト出演 ニオニムラミ (劇団きらら)



5月20日、今回で10回目の開催となった演劇フェスティバル「まちドラ!2022」の幕が開けました。オープニングセレモニーでは、町民出演者5人が「まちのうた」の詩を朗読。セレモニーの最後には、演劇ワークショップ「みまた座」の子どもたちと、劇団こふく劇場のかみもと千春さんによる合唱が披露され、会場は大きな拍手に包まれました。

21〜22日は「たいいくかん劇場」「ちゅうこう劇場」「よつかど劇場」の3会場で「ヨムドラ!」(読むドラマ)を開催。令和3年度の戯曲講座受講生6人の作品が町民出演者や県内外の劇団によって上演されました。また、今年の「ミルドラ!」(観るドラマ)は、熊本を中心に活動する劇団、不思議少年の森岡光さんによる一人芝居「Down a Crown」を上演しました。全公演終了後は「フィナーレ・トーク」として、各劇場で上演された作品の演出家と出演者が、本番に至るまでの裏話や本フェスティバルへの思いなどを語りました。

このほか、カフェとミニイベントスペースとして町体育館の駐車場に「まちCafé」がオープンし、軽食やコーヒーなどが販売されました。来場者は、公演の合間に繰り広げられる音楽ライブ、落語やダンスなどを楽しみながら、お腹と心を満たしました。開催期間中は、2組のツアーコンダクターによるユニークな劇場間の案内や開演前の諸注意があり、徒歩移動や演劇が始まる直前まで笑顔があふれていました。

舞台と客席の距離が近いことが魅力の4劇場。今回も出演者、劇場とも十分な感染症対策をとって行われ、笑いあり、涙ありの舞台には延べ1028人の観客が訪れ、大盛況でした。

また、前週の14〜15日には、劇団「Yum Yun Cheese」による「いきたひと」(作:永山智行)が、「プレドラ!」(プレドラマ)として山王原地区の小倉邸で上演されました。



算数ドリルで理解度を確認します



学習塾講師と南九大の学生が指導にあたります



小学3年生と中学1年生が対象
町教育委員会が放課後学習会実施

「授業で分からなかったところを復習やこの学習会でしっかり聞いて数学の弱点を無くしたいです」
参加者 清水心優さん (二股中1年)

「この放課後学習会で勉強して、成績上位を狙っています。勉強頑張ると、家族も応援してくれます」
参加者 吉元悠里さん (二股中1年)

町教育委員会は、基礎学力の定着を図るための放課後学習会を町中央公民館で実施しています。対象者は町内の小学3年生と二股中1年生で、教科は算数・数学です。

学習会が開かれるのは、小学3年生が毎週月曜、中学1年生は毎週水曜で、町内の学習塾講師1人と南九州大学の学生4、5人が個に応じた指導と支援に当たります。



苦手をなくすため、勉強に励みます



捕まえた生き物を確認めよう



どんなにおいがするのかな

「パックテストを使った水質検査で、水が本当に綺麗なことが分かりました。水を汚さないよう、環境にいい石鹸を使いたいと思います」
参加者 吉留鈴華さん (勝岡小4年)

5月25日、町と都城保健所は、勝岡小学校(松村秀樹校長、386人)の4年生を対象に「五感を使った水辺環境指標による水辺調査」を梶山大橋下河川敷で行いました。町と県の職員の指導で、児童は川の水の透明度を見たり、においをかぐことで水のきれいさを確認。また、川に生息するカワゲラの幼虫やカニなどの指標生物を捕らえ、水質の良さを確かめました。その他、周囲の音を聴いたり、水の汚れを薬品で確かめるなど、五感を使って沖水川を環境を学習しました。

5月25日、町と都城保健所は、勝岡小学校(松村秀樹校長、386人)の4年生を対象に「五感を使った水辺環境指標による水辺調査」を梶山大橋下河川敷で行いました。町と県の職員の指導で、児童は川の水の透明度を見たり、においをかぐことで水のきれいさを確認。また、川に生息するカワゲラの幼虫やカニなどの指標生物を捕らえ、水質の良さを確かめました。その他、周囲の音を聴いたり、水の汚れを薬品で確かめるなど、五感を使って沖水川を環境を学習しました。



水の透明度を確認しました



川に入って水生生物を捕まえます



沖水川の水質や水生生物など
勝岡小4年生児童が調査

「田植えはみんなでするから面白く、大きく育つのが楽しみです。実際にお米を育てると、農家さんが大切に育てたことがよく分かります」
参加者 兒玉千花さん (長田小6年)

泥が気持ち良い！
長田小児童が田植え体験
5月27日、長田小学校(甲斐かおり校長、59人)の児童が同校南側の田んぼで田植えを行いました。これは、農業を通じて「食」の大切さと働くことの喜びを学ぶ授業として毎年開催されています。田植えは、上級生が下級生に教えながら行われ、中には、泥に足を取られる児童もいて、田んぼには児童の笑い声が響いていました。秋には稲刈りを行い、収穫したコメは収穫祭や販売活動を行うなど、「食」に関する学習を広げていきます。



「山道をハイキングするときに鳥の鳴き声が聞こえ、心がゆったりと和らぐような環境を守るため、この仕事を続けていきます」
受賞者 岩崎昇さん (三原在住)

鳥獣保護管理員として長年活躍
岩崎さんが県知事表彰受賞
5月13日、岩崎昇さんが町長室を訪れ、県知事表彰受賞を木佐貫町長に報告しました。岩崎さんは、鳥獣保護管理員として永年勤務したことが評価されての受賞です。鳥獣保護管理員は、鳥獣保護区内で適切な狩猟やわなの設置が行われているかの見回りをするほか、きじの放鳥など、資源の管理も行っています。町内には、長田・蓼池・餅原地区にまたがる高才原鳥獣保護区と長田地区の東部に大八重鳥獣保護区があります。

鳥獣保護管理員として長年活躍
岩崎さんが県知事表彰受賞
5月13日、岩崎昇さんが町長室を訪れ、県知事表彰受賞を木佐貫町長に報告しました。岩崎さんは、鳥獣保護管理員として永年勤務したことが評価されての受賞です。鳥獣保護管理員は、鳥獣保護区内で適切な狩猟やわなの設置が行われているかの見回りをするほか、きじの放鳥など、資源の管理も行っています。町内には、長田・蓼池・餅原地区にまたがる高才原鳥獣保護区と長田地区の東部に大八重鳥獣保護区があります。



「牛乳は栄養豊富がバランスよく含まれた飲み物です。暑くなるこの時期はもろろん、毎日の健康のためにもたくさん飲んでください」
参加者 永縁敏郎さん (都城市在住)

父の日に牛乳を贈ろう
牛乳消費拡大をPR
6月3日、都城地区酪農青壮年部連絡協議会・JA都城女性部酪農部会・南部酪農女性部の代表4人が、町役場で「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう」キャンペーンを行います。これは、6月が牛乳月間であること、「父」と「乳」の語呂合わせから、牛乳の消費拡大を目的に全国的に展開されているものです。キャンペーンでは同協議会員が木佐貫町長に地元産牛乳と乳製品を贈呈したほか、町役場ロビーで牛乳を配布し、消費拡大を呼びかけました。



「友達に面白い集まりがあるよ勧められ、やってみようと思いましたが、年を取って学ぶことは楽しいです」
参加者 西美代子さん (前住在住)

みんなで楽しく生涯学習
さつき学園開講式
5月24日、町中央公民館で「令和4年度さつき学園開講式」が行われました。これは、誰でも楽しく生涯学習をすることと交流を深めることを目的に、教育委員会が平成5年度に創設したものです。今回の受講者は25人。講話やパークゴルフなど全18回の体験学習を行いながら交流を図ります。

開講式終了後、町地域おこし協力隊の江森聡さんが「ふるさと再発見」と題した講演を行い、受講生は熱心に聴き入っていました。



「高畑地区、寺柱地区は土砂災害の危険性がある地域、災害はいつ起こるかわからないから訓練して備えることが大切です」
参加者 尾崎秀彦さん (高畑在住)

土砂災害に備える
第3地区で防災訓練
6月5日、第3地区住民を対象とした「土砂災害に対する防災訓練」を実施しました。この日は、地区住民や町消防団など約60人が参加。大雨で警戒レベル4「避難指示」が発令された想定で訓練が行われました。訓練では自主避難が困難な住民の避難支援が行われたほか、非常食の調理、配布も実施。また、町が備蓄する避難所間仕切りテントなども展示され、参加者からは、「非常食は我が家でもぜひ準備したい」などの声がかげられました。



「高齢者の多い長田地区でも安心して避難できる施設だと感じました。何かあれば一緒に避難をしようと思えます」
見学者 谷山朋子さん (飯屋在住)

長田地区の新しい防災拠点
町第5地区防災センター施設見学会
5月24日、26日、長田小学校の西側隣接地に新しく建設された町第5地区防災センターで、地域住民が対象の施設見学会が行われました。この施設は、第5部消防団詰所、災害時の避難所や備蓄倉庫などの機能があり、長田地区の防災拠点です。また、普段は放課後児童クラブとしても活用されています。見学会では、備蓄されている避難所用テントなども展示。見学者からは「部屋が広く、避難のときも安心できそうです」などの声がかげられました。

長田地区の新しい防災拠点
町第5地区防災センター施設見学会
5月24日、26日、長田小学校の西側隣接地に新しく建設された町第5地区防災センターで、地域住民が対象の施設見学会が行われました。この施設は、第5部消防団詰所、災害時の避難所や備蓄倉庫などの機能があり、長田地区の防災拠点です。また、普段は放課後児童クラブとしても活用されています。見学会では、備蓄されている避難所用テントなども展示。見学者からは「部屋が広く、避難のときも安心できそうです」などの声がかげられました。



屋外・屋内でのマスク着用で、新たな基準が示されました

Table with 4 columns: 身体的距離(※)が確保できる (屋内(注), 屋外), 身体的距離が確保できない (屋内(注), 屋外). Rows: 会話を行う, 会話をほとんど行わない.

(※)2m以上を目安 (注)外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中など 引用：厚生労働省ホームページ

- 夏場は、熱中症防止の観点から屋外でのマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。
●高齢者と会うときや病院に行くときは、マスクを着用しましょう。(体調不良時の出勤・移動は控えてください)
●マスクを着用しない場合でも、手洗い、「密」の回避などの基本的な感染症対策を継続しましょう。

保育所・認定こども園・幼稚園等の就学前児について

- 2歳未満…マスクの着用は推奨しません。
●2歳以上の就学前の子ども…他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めています。
※マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。
●お問い合わせ先=町コロナワクチンコールセンター ☎51-5670

女性消防団員を募集します

町では現在、女性消防団員の募集を行っています。女性消防団員は、男性の消防団員と活動が異なり、火災発生時の消火活動は行いませんが、消防関係の式典の支援や防火に関する広報活動などをおして、消防団の活性化や地域防災力の向上に取り組みます。興味がある人はぜひ、ご連絡ください。

- 定員 10名
●入団できる人 町内に在住、または町内に勤務している18歳以上の人
●お問い合わせ先 総務課危機管理係 ☎52-11110

手話奉仕員養成講座(入門課程)の受講生を募集します

手話が必要とする聴覚障害者のコミュニケーションを支援するため、日常会話程度の表現技術を有する手話奉仕員の養成を行います。参加を希望する人は、申し込みをお願いします。
●講座内容 これまで手話を学んだことがない、簡単なあいさつや自己紹介など手話の基礎知識を学びたいと考えている人向けの講座です。
●日時 8月2日(令和5年3月14日の毎週火曜日、午前10時～正午)

(8月16日、11月22日、12月27日、1月10日を除く)

- 場所 町総合福祉センター(元気の杜)
●対象者 高校生以上で聴覚障害者福祉に熱意のある人
●費用 5500円(テキスト代含む)
●申し込み方法 町役場福祉課窓口に設置してある申込書に必要事項を記入し、福祉課社会福祉係に提出してください。

柔道整復師の施術は適正に受けましょう

接骨院や整骨院で骨折、脱臼、打撲や捻挫に対する柔道整復師の施術を受ける場合、健康保険を使うことができます。柔道整復師の施術に対する療養費の支払い方法は次の2つです。

- ①委任払い
患者は自己負担のみを負担し、残りの費用は柔道整復師が市町村国保や後期高齢者医療広域連合などの保険者に請求します。
②償還払い
患者は療養費全額を支払った後に、患者自身で保険者に申請し、自己負担額を除いた額の払い戻しを受けます。
6月から柔道整復師の施術に係る

療養費の制度が一部改正されました。通常の支払い方法は委任払いですが、次の場合、療養費の支払い方法が変更になる場合があります。
【支払方法が変更になる場合】

- ①自家施術(柔道整復師による家族や従業員などに対する施術)を繰り返し受けている患者
②患者調査に対して回答しない患者
③複数の施術所で同部位の施術を重複して受けている患者

①～③に該当している場合、保険者から文書などで通知します。通知を行った後も改善されない場合、支払方法が償還払いになります。

お問い合わせ先 町民保健課 国保年金係 ☎52-9632

「厚生労働省・宮崎県委託事業」働きたいアナタのための就職サポート窓口

「みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス」(以下サポステ)では、就職に向けての不安や悩みに関する個別相談、適職診断、職場体験などを行っています。一人一人にあわせたプログラムを一緒に考え、サポートします。相談は無料です。

- 対象 就職を目指す15歳～49歳の無業の人とその家族
●時間 午前9時～午後4時(土曜・日曜を除く)

日曜・祝日、年末年始を除く

場所 サポステ サテライト都城 (都城市東町4-130)

お問い合わせ先 サポステ サテライト都城 ☎36-6510

町女性団体連絡協議会の加入団体を募集します

町女性団体連絡協議会は、男女共同参画社会、明るく豊かな地域づくりを目指して活動しています。昨年度は申間市への視察研修や、またん宅食「どうぞ便」への寄付活動などを行いました。町内に居住する女性の皆さん、女性同士で情報交換をするなど、楽しく交流活動を楽しませんか。加入は随時受け付けています。

お問い合わせ先 教育課生涯学習係 ☎52-9311

「休日(土曜日)無料公証相談」を実施します

都城公証人役場では、今年から毎月第4土曜日に無料相談所を開設しています。相談は公証人役場の公証人が受けます。秘密は固く守られますので、気軽に相談ください。相談には事前の予約が必要です。

- 期日 7月23日(土)、8月27日(土)、9月24日(土)
●時間 午前9時～午後5時

「遺族の皆さん」死亡後手続きご遺族支援サービス開始のご案内

三股町に住所のある人が亡くなった際には、ご遺族の皆さんに町役場で行ってもらう手続きがあります。手続きは、亡くなられたご本人やご家族の状況によって異なるので戸惑うこともあります。そのため、町では「死亡後手続きご遺族支援サービス」を7月1日(金)から開始します。

このサービスは、あらかじめご遺族が町役場に来られる日時を連絡してもらうことで、当日は担当の職員が庁舎内の必要な部署を案内し、手続きのお手伝いを行うものです。どうぞご利用ください。

お問い合わせ先 死亡後手続きご遺族支援サービス ☎52-11115

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。DV相談ナビ ☎#8008

宮崎県女性相談所

- (配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858
警察安全相談室 ☎#9110
県男女共同参画センター相談室 ☎0985-60-1822
女性の権利ホットライン(法務省) ☎0570-070-810
性暴力被害者支援センター さぼーとねっと宮崎 ☎0985-38-8300

愛の寄付

5月1日から5月31日まで 社会福祉法人三股町社会福祉協議会

忌明け寄付

Table with 4 columns: 寄付者 (姓名), 続柄, 故人名, 年齢, 地区, 金額

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります。

子ども



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 8月4日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和3年7月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳
- ※希望者にはおっぱい相談、栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 7月21日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和元年11月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※歯科の診察を行います。また、希望者には歯科相談、ことばの相談

も実施しますので、ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日 7月28日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 平成30年8月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。開放日は月曜～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時です。

また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使ったおはなし会です。

- 期日 7月19日(火)
- 時間 午前10時30分～11時
- 定員 7組(要予約)

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜日
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 講師 ライト・デレック先生
- 定員 7組(要予約)

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 7月26日(火)
- 時間 午前10時～
- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 定員 15組(要予約)

子育て講座「防災講座」

自然災害に備え、いざというときに役に立つ情報を学びましょう。

- 期日 8月2日(火)
- 時間 午前10時～11時30分

講師 黒木淳子先生

場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

定員 7組(要予約)

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 8月4日(木)
- 時間 午前10時～11時30分
- 講師 都城ひかり園の先生
- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ

☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさが喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

- 子育てを手助けしてほしい人
- おねがい(依頼)会員
- 子育てを援助したい人
- まかせて(提供)会員

地域の人が甘えてみませんか？まずは気軽に相談してみてください。利用するには事前に会員登録が

一般



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

7月28日は「日本肝炎デー」

肝炎とは、肝臓に炎症が起こり、疲労や倦怠感、発熱や吐き気などの症状が現れることのある疾患です。最も多いのが、ウイルス感染が原因で起こるウイルス性肝炎です。肝炎は、自覚症状もほとんどない

必要です。

〈現在行っている援助活動〉

- 用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
- 児童クラブや保育施設への送迎など
- 利用料金 町が一人目のみ1時間300円を助成します。

利用時間	1時間当たりの利用料金
月～金曜 午前7時～午後7時	300円
月～金曜の早朝・夜間	500円
と土曜・日曜・祝日	400円
子ども1人目のみ	500円
兄弟利用2人目から	400円

※助成後の料金を表記しています。

ファミサポ会員の皆様へ

8月の全会員交流会は子育て支援センターと合同で防災講座を行います。受講できるのは限定7人です。電話で事前予約をお願いします。

まま進行するといった特徴があります。今まで一度も検査を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確かめることが大切です。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

- 血液は人工的に造ることができないため、医療において「輸血」は欠かせない治療法となっています。事故やケガ、病気のために輸血を必要としている人に血液を届けるためには「献血」が必要です。
- 血液は長期保存ができないため常に新鮮な血液を必要としています。毎年夏季は、長期休暇などで学校や企業、団体などから献血への協力が得にくくなります。ぜひ、皆さんのご協力をお願いします。
- また、新型コロナウイルス感染症の拡大により、献血する人が一時期に集中することによる密集や密接を避けるため、また、有効期間のある輸血用血液を必要量に応じて確保していくために、「ご予約による献血」に

肝臓のために、日頃から次のことに気をつけましょう

- 栄養素をバランスよくとる
- 太りすぎに気をつける
- 飲酒を控える
- 過労を避ける

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

血液は人工的に造ることができないため、医療において「輸血」は欠かせない治療法となっています。事故やケガ、病気のために輸血を必要としている人に血液を届けるためには「献血」が必要です。

血液は長期保存ができないため常に新鮮な血液を必要としています。毎年夏季は、長期休暇などで学校や企業、団体などから献血への協力が得にくくなります。ぜひ、皆さんのご協力をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大により、献血する人が一時期に集中することによる密集や密接を避けるため、また、有効期間のある輸血用血液を必要量に応じて確保していくために、「ご予約による献血」に

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ

☎52-8634・9063

ちょっと知っ得！自分らしく生きるための成年後見制度

「物忘れがひどくなった親が心配...」「障害のある子の将来が心配...」「いつまでも自分らしく生活したい...」一人一人の権利や財産を守る身近な制度の一つが『成年後見制度』です。この制度には2種類あります。

● **法定後見制度**

● 対象者 現在すでに判断能力が不十分な人。

ご理解とご協力をお願いします。

- 利用方法 本人や親族が家庭裁判所に申し立てる。
- 判断能力の程度によって、支援の種類が「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられます。
- 任意後見制度
- 対象者 十分な判断能力がある人。
- 利用方法 本人が公正証書で契約を結ぶ。

※将来の不安に備えてあらかじめ本人が任意後見人を選び、いざというときの財産管理や療養看護などの代理権を与える契約を結んでおきます。また、知的障害・精神障害があつて、判断能力が不十分な子を持つ親は、親権にもとづいて、あらかじめ第三者と任意後見契約を結ぶことができます。

足もと元気教室

● 日程=7月15日～8月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月15日(金)
			8月5日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	8月4日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	7月20日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	7月21日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	6地区分館	8月4日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	8月3日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館	8月8日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	7月20日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	7月27日(水)
今市	午前9時30分～11時	県営沖水原B団地集会所	8月1日(月)
下新	午前9時30分～11時	7地区分館	7月29日(金)
			8月12日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	7月22日(金)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	7月27日(水)
			8月10日(水)

● 準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物

※7月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、7月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

7月

Calendar grid for July with days of the week and dates. Includes icons for library closures and events.

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。



QRコードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

Form for submitting comments and suggestions.

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

切り取ってポストへ投入してください

休日急患診療機関

7月

Table of emergency medical services on holidays, listing hospital names, addresses, and phone numbers.

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。



このたび、教育委員会では『三股町史料集2』を刊行しました。史料集には、「庄内地理志」の巻52・53を収録しました。「庄内地理志」は、江戸時代後期に都城島津家が独自に編さんした地誌で、112巻と拾遺1巻の全113巻(このうち103巻分が現存)から成り、既に『都市市史 史料編 近世』として刊行されています。「庄内地理志」は、平成31年に刊行した『三股町史』の上巻において大いに活用され、江戸時代の三股の歴史を解き明かす上で重要な史料です。巻52・53には大鷲巣・小鷲巣・寺柱地区のことが記載され、その由緒や神社・仏閣、寺柱番所のことなど、内容は多岐にわたっています。史料集1に続き、解説を付けました。刊行にあたっては、都城島津邸のご協力のもと、原本確認を行い、内容についてもご教示いただきました。「ふるさと三股」の歴史を知る手がかりとなれば幸いです。(価格：1,500円、三股町中央公民館・三股町立図書館にて販売中)

●お問い合わせ=文化財係 ☎52-9311

「もう逃げない」③ 私はまだ直接、被害者ご遺族に謝罪をしております。しかし、私が書いた謝罪文とともに家族、上司が、弁護士を通じて私の代わりに謝罪をしてくれました。被害者ご遺族は保険金だけでいいと仰り、私が書いた謝罪文は仏壇の上に一緒に供えて置きますと約束をしてくれました。話し合いの中で、私が救護しなかったことを物凄く怒っていました。しかし、私よりも会社側に対しての怒りの方がもっと凄かったと家族を通じて聞かされました。この事件によって会社の評判が悪くなり、家族は近所の方々に冷たい視線で見られ、日々生活しております。私は自動車という乗り物のルールを守らず、凶器に変えてしまいました。私はこのような悲惨な出来事を二度と犯さない為に市原刑務所のルールをちゃんと守り、そして私が犯した罪と正面に向き合い、被害者の方への償いをしていきます。どんなに謝罪してもご遺族の悲しみや怒りが消えることはないでしょう。それでも私に出来る限りの償い

交通事故はもうたくさん…… 贖いの日々

③

(全3回) 27歳 N・M

贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔みの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしてくださいと思います。(一財) 東京交通安全協会提供

を一生続けたいといけません。償いに答えなどありませんが、償いとは何なのかを一生懸命考えたと思います。

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第18位/令和4年4月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

8月1日(月)は納付期限です

納期限内に納付しましょう。

●国民健康保険税(第1期)

口座振替は7月25日(月)が振替日です。引き落としされなかった場合、8月10日(水)に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認と入金をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は納付書で納めてください。

納期限内に納付しましょう。

■お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635

納期限内納付にご協力ください

納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務者が税金を自主的に納めることです。仮に、定められた納期限までに町税を納めず、滞納の状態にあれば、町は滞納者に対して督促状などを送付し、納税を促すことになります。

町税を滞納したままですと、町は納期限内に納めた納税者との公平性を保つため、また、町税を確保するために、やむを得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押える「滞納処分」を行うことになります。

納期限までに納税者の皆さんが自主的に納めるようお願いいたします。

■お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、ご相談ください。早めの納税相談は、分割納付などで納付期間や金額に余裕を持つことができます。

また、納税について分からないことがある場合も気軽にご相談ください。

■お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いたくありません

Table with population statistics for Sanaga Town as of June 1, 2022. Includes total population, gender, age, and migration data.



長田地区で始める新しい生活と創作

3月に東京から移住、アトリエを新築

「二」 股町に引っ越して、まだ3カ月程ですが、住みやすいところで気に入っています。」と話す木下さん。今年3月まで東京造形大で教授を務め、自身も版画家として国内外で個展を開くなど、創作活動を続けてきた。宮崎に住む妻の両親との同居のために移住を決めたのは昨年3月。ここだと思える場所がなかなか見つからなかったが、長田地区の自然に囲まれた静かな環境が生み出されていく。

クロースアップ
まちを支える人たち (159)
轟木在住 木下 恵介 (62) さん

一目で気に入った。生活して気付いたもう一つの魅力は、人も時間の流れもゆったりしているところ。「東京と比べてせわしなさがなく、初めて住む土地なのにリラックスした毎日過ごせています」とほほ笑む。自宅の敷地内にアトリエを新築。線で描く抽象画のほかに風景や植物がテーマの作品も多く、9月にはパリの個展を開催予定。「これからは自分のペースで作品が創れます」と話す木下さんの手から、新しい世界が生み出されていく。

茶じょけ

コロナ禍で、中止や規模縮小を余儀なくされてきたイベントが、5月ごろから徐々に再開してきました。本町でも5月に「まちドラ!」、6月に「モノづくりフェア」を開催。どちらもたくさんの方が来場されました。イベントの取材をして思ったことは、皆さんとても楽しそうだという事です。もちろん、感染予防対策をしながらなど、コロナ禍前とまったく同じというわけではありません。それでも、わたしたちの間にあった不安や恐怖でできた見えない壁が小さくなり、物理的な距離が近づいたように感じました。これから迎える夏は、六月灯や夏祭りなどの季節を感じるイベントを取材して、たくさん笑顔が見れるといいなと思います。(や)

No.623 令和4年7月1日号

発行・編集 / 三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown

●昔ながらのアイスありますよ!

暑い時には、冷たいものが食べたくなりますよね。そんな時にもってこい!の「昔ながらのかき氷」はいかがですか? 稗田地区で水菓の受託製造をしている「ペーカリー梅茂登」さんが作る「かき氷」は、鱈塚山系の地下水を使用した水でできており、子どもが大好きな「いちご風味のかき氷」です。そのまま食べるのももちろん、練乳をかけた、バナナアイスに乗せるなど、いろいろアレンジしても楽しめます。ほかにも「昔ながらのあずきキャンデー」も販売しています。こちらのアイス固めです! 歯を傷めないようお気を付けてください★

よかもんや店内にて、町内の特産品などを詰め合わせた夏のギフトコーナー展開中です。ご利用・ご予算に応じてご合せませす。

よかもんや
No.117 だより

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間 / 午前9時30分〜午後5時30分
定休日 / 毎週木曜日

大人にはどこか懐かしく、子どもには逆に新しい! ここ三股で作られた工場直送のアイス。この夏、ご家族皆さんで冷たい「かき氷」と「あずきキャンデー」で涼んでください。

●かき氷...1個76円
●あずきキャンデー...1個108円
製造者 / (株)ペーカリー梅茂登

次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日 = 開催未定

http://mimatatan.com



町の栄養士から
いきいきげんき!
毎月19日は食育の日

大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい! 栄養価が高い! 安い! いいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

7月の旬の食材
・シイラ
・ナス
・トマト
・キウイ
※材料は全て1人分です

① 主食 / ごはん
252キロカロ 塩分0グラム
材 料 ごはん...150グラム

② 主菜 / シイラのカレー唐揚げ
205キロカロ 塩分1.1グラム
材 料 シイラ...80グラム、塩...0.1グラム、●カレー粉...小さじ1/4、●こしょう...少々、▲おろししょうが...3グラム、▲酒...小さじ1と1/2、▲しょうゆ...小さじ1、片栗粉...大さじ1、揚げ油...適量

作り方 ①シイラは食べやすい大きさに切り、塩をふりかけてしばらく置く。出てきた水分は軽く拭き取る。②①に●をまんべんなくふりかけ、全体によくなじませる。③パットに②と▲を入れ、軽く揉みこみ、冷蔵庫に30分程度置いておく。④③の表面に片栗粉をまぶし、油で揚げる。

③ 副菜 / ナスとトマトのバターポン炒め
61キロカロ 塩分0.6グラム
材 料 ナス...50グラム、小松菜...30グラム、シイタケ...15グラム、ミニトマト...30グラム、バター...小さじ1、ポン酢...小さじ1

作り方 ①ナスを乱切りに、小松菜とシイタケは細切りにする。②ミニトマトを半分にする。③フライパンにバターを入れ、①を炒める。④火が通ってきたらミニトマトを入れ、軽く炒める。⑤ポン酢をまわし入れ、全体を混ぜ合わせる。

④ 副菜 / ビーンズスープ
111キロカロ 塩分1.0グラム
材 料 ◆玉ネギ...20グラム、◆ジャガイモ...20グラム、◆ハム...5グラム、油...小さじ1、ミックスビーンズ...30グラム、水...120ミリリットル、コンソメ...2グラム、パセリ...少々

作り方 ①◆を角1cm程度に切る。②鍋に油を入れ、①を炒め、ミックスビーンズを入れる。③水とコンソメを入れて煮込む。④全体に火が通ったら、器に注いでパセリをちらす。

⑤ もう一品 / キウイの寒天ゼリー
59キロカロ 塩分0グラム
材 料 キウイ(緑)...30グラム、キウイ(黄)...30グラム、水...100ミリリットル、粉寒天...1グラム、砂糖...小さじ2

作り方 ①キウイは皮を剥いて好みの大きさに切る。②①を器に入れる。③鍋に水と粉寒天を入れて沸騰させ、砂糖を溶かし入れる。粉寒天が溶け残らないよう、沸騰してから2分程度は必ず加熱し続ける。④②の器にゆっくり注ぎ、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。

問い合わせ: 町健康管理センター ☎52-8481

わが家の一番星

菊川実千花ちゃん
平成31年2月5日生まれ(3歳)
菊川隆児さん・和佳子さんの次女

菊川明花ちゃん
令和3年7月13日生まれ(0歳)
菊川隆児さん・和佳子さんの三女

いつもここにこひょうきんもの★
みんなを笑顔にしてくれてありがとう!
元気に大きくなってね!

泣いたり笑ったり大忙し★毎日い
ろんなお顔を見せてくれてありがとう!
元気に大きくなってね!

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にありませす。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス... https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

889-1995

お手数ですが
63円切手を
貼ってお出し
ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2022.7 vol.623

フリガナ	
氏名	
ご住所	□□□□□□
電話	() -
年齢	性別 男・女

切り取ってポストへ投函してください