

♡形のまちのハートフルな広報紙

広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

令和4年6月1日発行

2022 Vol.622

子どもたちの輝く笑顔は
昔も今もまちの宝物



令和4年5月8日

祝 創立150周年

三股町立 長田小学校

みまたん宝物見つけた!.....2

～ふるさと納税の返礼品とその使い道～

6

地域の頼れる相談員 民生委員というお仕事...6 まちの話題...10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

6

Vol.622



広報みまた 令和4年6月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸郡三股町五本松1-1



ピンチです ピンチです
ピンチはとつぜんやってくる
でも心配しないで
ピンチをみつけピンチをつぶす
ピンチバスターズがやってくる
ピンチセンサーを片手に
3つのピンチに
立ち向かう?!



6月26日(日)

①10:10開場 10:30開演 ②13:40開場 14:00開演 上演時間60分
会場 三股町立文化会館

主催 / 三股町 三股町教育委員会 みやこのじょう子ども劇場

チケット取扱 三股町立文化会館
問い合わせ TEL0986-51-3462
新型コロナウイルス感染症対策に ※電話予約・WEB予約できます
ご協力ください https://bunka.town.mimata.lg.jp

町民出演者 大募集!!

令和4年12月、三股町立文化会館20周年を記念して、町民参加型演劇公演を行います。令和2年度の演劇の台本を書く講座、戯曲講座「せりふ書いてみる?」で生み出された三股町の物語を、町民の皆さんと共に舞台にいたします。演劇が大好き! 演劇をしてみたい! 新しいことにチャレンジしたい! 舞台が初めての方でも大歓迎!



三股町立文化会館 自主文化事業
お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 https://bunka.town.mimata.lg.jp)
各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。

戯曲講座

せりふ書いてみる?2022

受講生募集のお知らせ!



「戯曲」とは、演劇の台本のことです。実際に「せりふ」を書き、最終的には短い「戯曲」を一本、書き上げることをめざします。この講座で自分だけの物語を書いてみませんか?経験は問いません、お気軽にお申し込み下さい。

- 講師 / 永山智行 (劇作家・演出家。劇団こぶく劇場代表)
- 受講期間 / 令和4年7月～令和5年2月(12回)
- 1回目 7月12日(火).....「演劇」ってなに?
- 2回目 7月26日(火).....「せりふ」ってなに?
- 3回目 8月2日(火).....話す言葉を書こう
- 4回目 8月16日(火).....材料を集めスケッチを書こう
- 5回目 9月6日(火).....俳優に読んでもらおう①
- 6回目 9月19日(月).....構成を考えよう
- 7回目 10月4日(火).....最初のシーンを書こう
- 8回目 11月15日(火).....2番目のシーンを書こう
- 9回目 12月6日(火).....3番目のシーンを書こう
- 10回目 1月9日(月).....ラストシーンを書こう
- 11回目 1月31日(火).....第2稿を書こう
- 12回目 2月14日(火).....俳優に読んでもらおう②
- 講座時間19:00～21:30
- 応募資格 / 高校生以上
- 定員 / 6名程度 (先着順)
- 参加費 (年間) / 一般:3000円 大学生以下:1,000円
- 申し込み方法 / 文化会館窓口または、文化会館ホームページに参加申込書がご用意されています。
- ①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、を記入の上、電話・FAXでお申し込みください。
- ※高校生の方は、保護者の同意が必要になります。
- 申込期間 / 令和4年6月30日(木)まで

三股町総合文化施設開設20周年記念公演

まちで生まれた、まちの新しい物語、
を、演じてみませんか?

- 構成・演出 / 永山智行
- 作 / 大嶋裕子、大村しのぶ、後藤慎太郎、砂川香菜恵、黒葛原理、中村里桜、福島祐、別府勝子、松下茜、安平香凛、山下夏末 (令和2年度三股町立文化会館戯曲講座受講生)
- 募集人数 / 約20人 (参加無料)
- ※できるだけ申込者全員を受け入れるように調整します
- 対象 / 町内在住、職場が町内、または三股町出身。おおむね小学4年生以上。ただし上演日の2日間とも必ず参加できる人
- 公演日時 / 【2回公演】
12月24日(土)・25日(日)
- 場所 / 三股町立文化会館
- 稽古 / 7月7日(木)から開始
原則、週に1回毎週木曜日午後7時から9時30分
11月、12月は稽古が増えていきます
- 応募方法
申込書を入力し、必要事項を明記の上、文化会館へ申込書を持参してお申し込みください
- 申込書のあるところ
三股町立文化会館・三股町立図書館・役場 総合受付・三股町ホームページ
- 応募締切 / 6月30日(木)



みまたん宝物見つけた！

ふるさと納税の返礼品とその使い道

本町の返礼品



活用事例

わたしたちのまちには多くのの人に知ってほしい宝物がたくさんあります。わたしたちのまちにある宝物を全国の人にも知ってもらう方法の一つが「ふるさと納税」です。

ふるさと納税とは？

ふるさと納税は、今は離れている「ふるさと」や、応援したい自治体に寄付をすることで、その自治体の取り組みを応援する制度のこと。本町でも、ふるさと納税で受けた寄付金は活性化事業に活用し、そのお礼として寄付者に町内で生産・加工された農畜産物や工芸品などを返礼品として贈っています。

ふるさと納税が始まったことで、町はこれまで以上に住みよいまちづくりを行うことができるようになりました。また、農畜産物や工芸品などを見つめ直すことで、三股町の新しい魅力に気付くきっかけにもなりました。ふるさと納税は、まちの宝物に気付き、増やすことができる取り組みといえそうです。

では、町の返礼品にはどのようなものがあり、寄付金はどのような事業に使われているのでしょうか。次のページから、その一部を紹介いたします。

返礼品の一例



日本製 羽毛掛ふとん

代表 若松 高さん



町内にお住いでもご存じない人が多いと思いますが、当社は羽毛布団を作っている会社です。ガチョウやアヒルの羽を使い、手作業で1枚1枚丁寧に作っています。布団は、肉や米のように生きることに直結しているものではありませんが、毎日使う生活必需品です。わたしたちが自信を持って作るものが地域の、そして返礼品に選んでいただいた皆さんの助けになっているのであれば大変ありがたいと思います。

※商品を直接購入することはできません。町内では「ヒロセ本店」で取り扱っています。

株式会社 ベストライフ

三股町蓼池4190-1
TEL 58-7750



野菜が食べたくなる！ 自家製玉ねぎドレッシング

代表 宮田 孝子さん



当店では、お出しする料理にできる限り地元で採れた野菜を使っています。このドレッシングも、地元産の野菜を使用し、無添加で手作りしたものです。ランチでも使っています。サラダはもちろん、ステーキやハンバーグにかけてもさっぱりと食べることができると大変好評です。寄付者の皆さんには、このドレッシングが自然豊かでおいしい野菜が育つ三股町を知るきっかけになればうれしく思います。

※玉ねぎドレッシングは、青葉食堂、町物産館「よかもんや」で販売しています。

青葉食堂

営業時間 午前11時～午後4時(夜は予約制)
三股町大字宮村2979-2 TEL 090-1929-9685



国産 冷凍カットほうれん草

代表取締役 村脇 俊博さん



昭和23年創業の弊社は、冷凍・冷凍食品を製造しています。使用しているほうれん草は県内産のもので、豊富な地下水を使って洗浄し、人の手で選別から検品まで丁寧にしています。

これまで製造していたのは業務用のため、なかなかお客様の顔が見えませんでした。寄付者の皆さんに直接届ける返礼品は、これまでになかったつながりができたようで、こちらも楽しくてうれしい気持ちになります。

※冷凍カット野菜は、町物産館「よかもんや」で購入することができます。

株式会社 ベーカリー梅茂登

三股町樺田11-4
TEL 52-3312



宮崎牛ロースステーキ

総量600g・3枚個別包装
マキシマムスパイス1本付

本社工場主任 中村 亮さん



三股町は、和牛のオリンピックで2連覇を達成したこともある肉のまちです。冷蔵かつ個別包装で扱いやすい宮崎牛ロース3枚と、約30年前から販売し、今や全国区になったオリジナルスパイス「マキシマム」の組み合わせは自慢の一品です。

また、中村食肉といえばもう一品。黒毛和牛タレ付けは、部活の栄養会を思い出す青春の味です。ふるさとを離れて頑張っている皆さんの力になる味を提供し続けます。

株式会社 中村食肉

営業時間 午前9時～午後6時30分
三股町大字樺山4454-9 TEL 52-2983

●寄付金を活用した事業の一例

活用事例①

ふるさと森おこし事業

本町は町土の約7割が森林です。動植物や土壌などの保護、自然環境の保全などの大きな役割を持つ森林の機能の活性化を図るため、山林の伐採跡地や放置山林に広葉樹を植樹する経費の一部を支援しました。

令和3年度は、町内に山林を持つ個人や団体の合計12件、4・69畝にクスギやヤマモミジなど、10120本が植樹されました。



活用事例②

スクールバス運行事業

本町にある6校の小学校のうち、梶山小と長田小は児童数減少対策として校区外からでも通学ができる小規模特認校制度の対象です。

他校区から通う児童の送迎のためにスクールバスを2台リースし、町シルバークンセンターに運行業務を委託しています。令和3年度は、梶山小で23人、長田小で28人が利用しました。



活用事例③

子ども医療費助成事業

児童の健康維持と家計の負担軽減を図るため、小・中学生の通院・入院・薬局にかかる医療費を一部助成しています。小・中学生の医療費助成制度は、通院のみ自己負担があり、その金額は1医療機関1保険者ごとに1カ月最大200円、入院と薬局は無料となっています。

令和3年度の累計助成件数(延べ)は、入院21件、薬局を含む入院外は6702件でした。



寄付金の使い道

ふるさと納税は、寄付金の使い道を選ぶことができます。本町では次の事業に活用します。

①中央地区市街地等の活性化に関する事業

町役場や総合文化施設といった公共施設や金融機関など、都市機能が集中している中央地区で、住環境の整備や地域コミュニティの活性化を図ることでにぎわいの創出に取り組めます。

②産業・観光を振興する事業

農産物や特産品などの販売を中心にまちの情報発信を行う物産館「よかもんや」の支援や地域資源を活用した観光イベントなどを実施し、「暮らしやすさ」の向上とともに町外から誘客を図ることで「まち」のにぎわい創出に取り組めます。

③教育・文化振興のための事業

小・中学生を中心にした学校教育の環境充実や多世代が参加する文化事業を実施することで、「文教のまち」として人づくりや基盤整備に取り組めます。

④子育て・高齢者福祉事業

子育て支援や高齢者支援を充実させることで、やさしさとぬくもりにあふれ、みんなが支え合う生涯健康・福祉のまちづくりに取り組めます。

⑤自然・環境保護に関する事業

森を守り、ごみの減量化などの環境対策を実践することで「花と緑と水のまち」の基盤である豊かな自然を守っていきます。

⑥その他町長が必要と認める事業

町で厳選した事業に使い、活性化に取り組めます。

ふるさと納税推進室を設置しました

本町では、4月から新しく「ふるさと納税推進室」を設置しました。執務場所は、町まち・ひと・しごと情報交流センター「あつまい」1階です。これから、ふるさと納税応援事業者の開拓や魅力的な返礼品の開発、情報発信の強化などを進めていきます。本町へのふるさと納税や応援事業者の登録のことでお尋ねの場合は、次の問い合わせ先にご連絡ください。

●お問い合わせ
ふるさと納税推進室
TEL 36-6171
FAX 36-6194

ふるさと納税関連WEBサイト



③楽天ふるさと納税



②さとふる



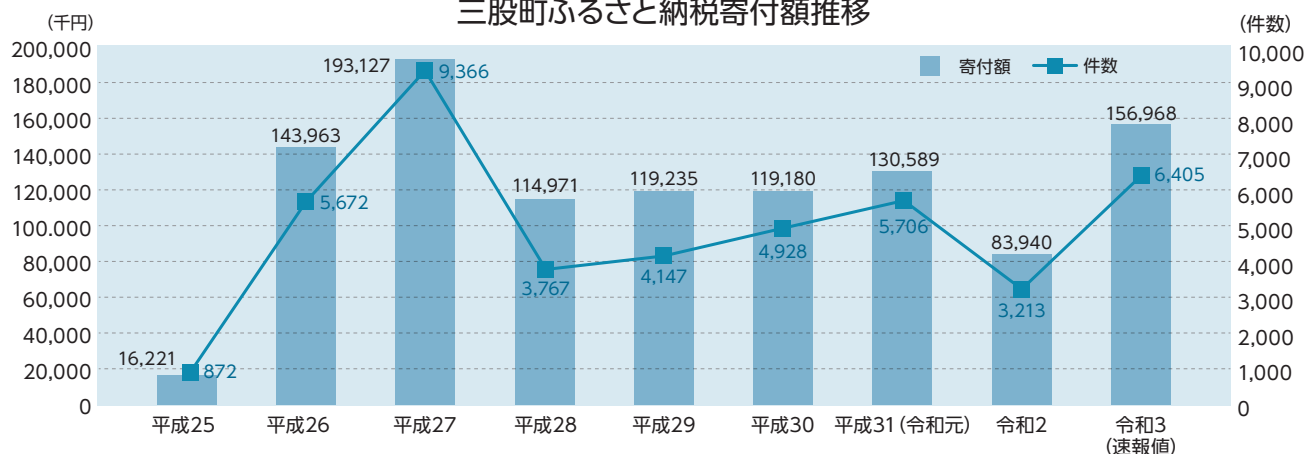
①ふるさとチョイス

※ QRコードをスマートフォンのカメラで読み込むとURLが表示されます

ふるさと納税で見つかる、 増えるまちの宝物

現在、本町のふるさと納税返礼品の数は221件。宮崎牛、パイオ茶やみまたんごまなどのよく知られたものから、県産の杉を使ったつみきや家具といった意外なものまで多種多様です。今回紹介した、布団や冷凍カット野菜も、町内で製造していることを知らなかったという人も多いのではないのでしょうか。返礼品は、そのどれもがわたしたちのまちで作られている、魅力にあふれた自慢の品です。全国の皆さんからの応援の気持ちがかもった寄付金は、これまでに植樹事業、スクールバス運行事業や子どもの医療費補助事業など、さまざまな事業に活用されてきました。これからも、豊かな自然を守るため、未来を担う子どもたちの健全育成のためなど、まちが住みやすい場所であり続けるために活用されていきます。ふるさと納税の返礼品と寄付金の使い道を知るとは、わたしたちが今まで知らなかったまちの魅力を知ることにもつながります。ふるさと納税は、全国の人に三股町を知ってもらいだけでなく、わたしたちも増えていくまちの宝物を見つけるきっかけになっています。

三股町ふるさと納税寄付額推移



INTERVIEW

民生委員にインタビュー



にしむら よしえ
西村 美恵さん
(谷地区民生委員)

民生委員になって3年目です。それまで地区の役員などの経験もない私に、民生委員なんてできるだろうかと不安でした。でも、家族からの「地域のためになるのであれば、やってみたら」という言葉に背中を押されて、「私にできることをやろう」と活動をしています。といっても、私にできるのは、地域を回って話し相手になることぐらいでしょうか。

民生委員になってすぐ、新型コロナの流行が始まりました。活動に慣れる前にいろいろ制限されてしまい、何をしたらいいのだろうというもどかしさや、顔を見て声を聴くことの大切さを感じています。今はまた訪問を再開していますが、マスク着用や距離をとったり、できるだけ短時間での訪問となるよう心掛けています。

それでも帰り際には「ありがと」や「また来てね」という声をもらいます。あいさつをする、話を聴くという、いつもしていることをしているだけなのですが、地域の役に立っているのだと感じます。民生委員をやっていると、地域に必要な仕事だなと思っています。

地域の頼れる
相談員

民生委員というお仕事

INTERVIEW

まちの人にインタビュー



やまより
山領 イツエさん
(谷地区在住)

西村さんは大体月に1回訪問してくれます。私は1人暮らしですが、近くに子どもや孫も住んでいますし、毎日誰かしら友達を訪ねて来たり、私が出掛けて行ったりしているので、西村さんもそういう面では安心しているのかもしれない。それでも、やっぱり会うことは楽しみです。会った、昔ばなしから世間話まで、ついついたくさん話をしています。やさしいし、いい意味で遠慮がなくて、まるでもう1人の娘が家に来たように思います。

これまでは、民生委員と話をする機会があまり多くはありませんでした。西村さんは、私のことを「イチちゃん」と呼んでくれたり、友達との寄り合いにも顔を出してすぐに打ち解けたりと、とっても話がしやすいので、民生委員のイメージが変わりましたね。

民生委員さんのおかげで
安心して生活できます！



わたしたちが住む地域には「民生委員」という人がいます。生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行う人のことです。この特集では、身近な相談員である民生委員の活動を紹介します。

民生委員って何？

「民生委員」は、一人暮らしの高齢者の家を訪問して安否確認や、生活する上での悩みを聴き、町役場や

社会福祉協議会といった必要な支援を行うことができる専門機関へつなぐ役割をしています。また、全ての民生委員は、妊娠中の心配事や子育ての不安に関する相談、地域の子どもの見守りなどを行う「児童委員」も兼ねています。

つまり、民生委員は、地域に住むすべての人の見守りと悩みに寄り添う、地域の頼れる相談員です。

民生委員・児童委員活動

関係機関

町役場・福祉事務所・社会福祉協議会・児童相談所・保健所・教育委員会・学校・保育所・児童館・医療機関など

連携・協力

民生委員・児童委員

- 任期3年
- 非常勤の地方公務員
- 無報酬（ボランティア）
- 民生委員と児童委員を兼務

町民生委員児童委員協議会

定数：50人
民生委員・児童委員47人
主任児童委員3人
活動：訪問活動・研修会
児童の見守り活動

家庭訪問



安否確認 生活状況 の把握



災害時の 避難支援 事前調査



子育ての 相談



登下校の 見守り



福祉サービスの 情報提供



民生委員は身近な存在

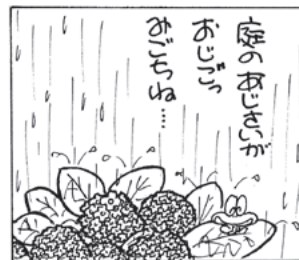
民生委員というと、どのような人をイメージしますか。もしかすると、「よく知らない人」とか「なんとなく怖そうな人」というイメージがあるかもしれません。しかし、西村さんのように、わたしたちと同じ地域に住み、同じように地域に愛着のある人が民生委員として活動しています。いつも仲良くしている隣の人が、会えば世間話をするあの人が、民生委員をしていると分かれば「実は今、悩んでいることがあってね…」という話もしやすくなるのではないのでしょうか。

今年は民生委員改選の年です

現在、本町には48人の民生委員がいます。任期は3年で、ボランティア活動のため、報酬はありません。しかし、交通費・通信費・研修参加費など、活動に必要な費用は支給されます。今年は民生委員改選の年です。安心して暮らせるまちであるために、地域の声に気付き、寄り添う存在の民生委員は欠かせません。地域全体の福祉を支える民生委員の活動にご理解とご協力をお願いします。

●お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎52-9061
町社会福祉協議会 ☎52-1246



『長田小にあふれる変わらぬ笑顔』



創立150周年を迎えた長田小

明治5年5月8日に開校した長田小学校は、今年で創立150周年を迎えました。74年目の町政よりも長い歴史を持つ学校です。今回は6年生に協力をもらい、昼休み時間に撮影しました。運動場に響く下級生たちの笑い声につられたのか、6年生も終始笑顔。きっと、子どもたちの笑い声は150年前から変わらず響いていて、これからもたくさん笑顔があふれるのでしょう。



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

「対話による町民参加型のまちづくりって??①」

地域おこし協力隊 清山 美咲さん

「対話による町民参加型のまちづくり」。これはわたしのミッションであり、人生をかけて探求しているテーマでもあります。大学生のころから「対話」という手法を軸に、全国の事例を学んだり、どっぷり地元に入って伝統芸能や地域活動に参加させてもらったり、時には自分で子どもたちと対話し学び場を開いたりしながら、さまざまな形でチャレンジを続けてきました。「対話をして一体何になるのか？」その問いと向き合い、今実感していることは、「対話とはみんなで意味をつくる」ということです。まちづくりといっても、何がまちづくりの正解なのか、その答えは正直よく分かりません。でも、だからこそ自分にとっての意味を言葉にしたり、誰かににとっての意味を聞いて学びながら【自分たちなりの】意味をつくっていく。そうしていく中で住民自治の意識が生まれてくるのだということを、町内事業者さんたちが本気でまちのことを考える姿に学んでいます。町内事業者さんたちって？と思われた方もいるかもしれませんが。今回の記事で続きを書きたいと思います。お楽しみに！

三股文芸 280 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

かんしゃくの「く」の字取れば感謝なりとは言うものの今日も腹立つ

柴畑 洋子

世の中は悲惨な戦争が続いて腹の立つことが多いのですが、そんな時お寺の和尚さんからかんしゃく玉の話の聞き短歌にしてみました。

テラスの洗濯物は今日の日の風をも知らず指針となれり

西畑 よし子

居間の前のテラスでは風が強く、洗濯物が大きく揺れる日と揺れない日と一日の目安となります。

外国語指導助手のコーナー

「Hello everyone!!」

ロング・ジェレミー

はじめまして！皆さんに会えてうれしいです。私の名前はロング ジェレミーと申します。英語のALTとして三股町に来ました。出身はアメリカのテキサス州にあるヒューストンという町です。テキサス州は日本の約2倍の面積で、いろいろな気候や文化があります。ヒューストンといえばNASAが有名ですよ。そして三股町と、とても似た気候をしています。子どものときの趣味はスポーツ、音楽、そしてゲームでした(ゲームは今も趣味の一つです)。好きなスポー

It's a pleasure to meet you all!

6月26日(日)、福岡の人形劇団「つじのカンパニー」と京都の人形劇団「くわえ・ぱべつとステージ」が共同で制作した人形劇「ぼくピンチなんです！」を上演します。

「も、もれちゃう」「は、はさまれちゃった」「た、たべられちゃう」。突然やってくる3つのピンチに立ち向かう楽しい人形劇です。子どもと一緒に家

楽しい人形劇！

シアターフェスティバル2022春

4月23日(土)・24日(日)、まちドラ！のキックオフイベント「シアターフェスティバル」を開催しました。1日目は、三股駅で複数のユニットが演劇、ダンスや映像といったさまざまな表現でショートパフォーマンスを上演。2日目は、文化会館で3校の高校演劇部が、見ごたえのある作品を上演しました。観客はさまざまな作品を楽しみ、会場は2日も大いに盛り上がりました。



シアターフェスティバルの様子



総合文化施設開設15周年事業演劇公演「おはよう、わが町」本番の様子

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561

総合文化施設開設20周年記念町民参加演劇公演の出演者を募集します

令和2年度の戯曲講座で生まれた三股のまちの新しい物語を、町民の皆さんと共に舞台にします。

本番は12月、文化会館のステージに立つて新しい体験をしませんか？

◆お知らせした公演・講座の詳しい情報は、本誌裏面を御覧ください。

族でお楽しみください。

自分だけの物語を書こう！

戯曲講座「せりふ書いてみる？」の受講生を募集します。

戯曲とは演劇の台本のことで、一本の戯曲を書くことを目指す講座です。劇作家・永山智行(劇団こふく劇場)を講師に迎えて平成16年に始まり、数多くの作品が生まれてきました。

受講期間は7月～2月。日常会話をヒントに「せりふ」を考え、自分だけの物語を作るといふ、初めての人でも台本が書ける講座です。



音楽と絵本を楽しもう～ライブラリーコンサート～



絵本リスト「えほんのとびら」を配布しています

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

ライブラリーコンサートととしよかんおはなし会を行いました

「こどもの読書週間」にあわせて4月24日(日)にライブラリーコンサートを行いました。歌と絵本の読み聞かせを天野のり子さん、クラシックギターを愛川義夫さんが演奏。音楽と絵本のプログラムを、親子で楽しみました。

4月27日(水)には、「としよかんおはなし会」を実施。図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせと、都城市で音楽活動をしている上野美紀さんによるピアノ演奏で春の童謡やクラシック音楽をお届けしました。こどもの読書週間中は、貸し出し体験、しおりづくり、読書ビンゴ、子どもの本総選挙など、子どもたちが本に親しむイベントを行いました。

読んでみませんか「宮崎本大賞」

県内書店員や図書館司書などが投票し選定される第3回宮崎本大賞が決定しました。受賞作品は「ひと」小野寺史宜／著。高校生で父親を事故で亡くし、大学生で母親を病気で亡くした主

人公の柏木聖輔が、商店街の総菜屋で最後に残った50円のコロッケを見知らぬおばあさんに譲ったことから、人との不思議な縁が生まれていくお話です。読んでいる心が温かくなる小説です。小野寺さんが書いた他の小説もおすすめです。図書館でご用意しています。

えほんのリストを配布しています

絵本選びの参考となるリスト「えほんのとびら」を配布しています。絵本リストは、県立図書館が作成したもので、未就学児の子どもたちを対象とした絵本36冊を紹介しています。絵本選びの際に、ぜひご利用ください。

蔵書点検による休館のお知らせ

6月15日(水)～23日(木)まで、蔵書点検のため休館します。休館中は、返却ポストへ本の返却のみできます。ご不便をおかけしますが、よろしく願います。

■休館案内(17ページ)のカレンダー



新副部長



新部長



新入団員



引渡書の交付を受ける里岡団長

5月10日、町消防団（里岡広志団長・160人）の令和4年度辞令交付式が、町役場で行われました。式では、新部長3人、新副部長3人、新入団員4人に里岡団長が辞令を交付しました。

その後、辞令を受けた団員を代表して機動本部の下石賢史部長が「忠実に消防の義務を遂行することを誓います」と力強く宣誓。新団員たちは緊張した面持ちで消防団の使命を強く感じている様子でした。引き続き第3部の黒木明郁部長に日本消防協会からの表彰を伝達。また、長田小学校の隣接地に整備された第5部消防団詰所の引渡書が、木



力強く宣誓した下石機動本部長



辞令を受ける団員

佐貫町長から里岡団長に交付されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式は規模を縮小して行われましたが、終始厳粛な雰囲気包まれていました。

なお、辞令内容は次のとおりです（敬称略）。

【新部長】《機動本部》下石賢史、《第6部》佐澤元、《ラッパ隊》金丸浩介

【新副部長】《機動本部》高山秀栄、《第6部》野崎辰夫、《ラッパ隊》別府大輔

【新入団員】《機動本部》丸野輝理、《第4部》楠生清大、《第5部》大重陽、《ラッパ隊》藏元怜奈



「記念誌作成の替わりに設置しました。子どもたちには、これからも自然の中でのびのびと元気に育ってほしいと思います。」
長田小学校PTA会長
兒玉道郎さん（大野在住）

記念の看板や横断幕を設置
長田小創立150周年

5月8日は長田小学校（甲斐かおり校長、59人）の創立記念日です。今年で創立150周年を迎え、9日、新しく設置された学校標示板の除幕式が行われました。この学校標示板は、長田小のPTAが横断幕、校章パネルとともに作成。横断幕は道路に面したフェンスに、校章パネルは体育館に設置されています。除幕式で甲斐校長は「長田小の良いところを、よりよくするために頑張っていきたいと思います」と話し、児童は大きな声で返事をしました。



6年生による除幕の様子



町の安全のため決意新たに 新消防団員に辞令交付



作品は総合文化施設入口と町立文化会館ホワイエに展示



町文化協会の作品を多数展示 第34回三股町文化合同展



4月26日～5月1日、町文化協会（井上美智子会長）主催の「第34回三股町文化合同展」が町立文化会館で行われました。今回の合同展では、絵画、書道や写真のほか、三股町がハート型のまちになるまでの歴史など、町文化協会が活動している皆さんの作品204点を展示。また、押花や水彩画、茶道などの体験コーナーが日替わりで開催されました。

期間中は多くの人が会場を訪れ、1年間の活動の総決算である展示作品を鑑賞しました。



「2年ぶりに開催することができました。作品を提出いただいた皆さんの勇氣に感謝します。」
町文化協会
副会長
尾山明子さん（轟木在住）



子どもたちの学びのために
令和4年度町教育研究所が開所

4月26日、町役場で令和4年度町教育研究所委嘱状交付式が行われました。この教育研究所は、学習指導や生徒指導などの学校教育に役立つ研究を行うことで、町内小・中学校の教育水準と教職員の資質を向上させることを目的に、平成元年に開設されました。これまでに「三股の特性を生かした小中一貫教育の研究」などをテーマに研究。本年度の研究員は10人で、「児童生徒一人一人に応じた学習指導法の研究」をテーマに研究を進めます。



「町内の先生たちの役に立つ研究になれば、きっと子どもたちの助けになる。そう信じて頑張っていきたいと思っています。」
町教育研究所
研究員
佐藤祐二さん（轟木小教諭）



恒久平和を願って
戦没者慰霊祭

4月19日、町社会福祉協議会（木佐貫辰生会長）主催による「令和4年度戦没者慰霊祭」が、早馬神社横の忠霊塔でしめやかに営まれました。日清戦争以後の戦争で亡くなった森虎男海軍大佐ほか761柱の霊を慰めようと、遺族や関係者約40人が出席。式では、町遺族共助白菊会の田中久光会長が、「皆さまのご冥福を祈ります」と慰霊の言葉を述べました。その後、出席者一人一人が祭壇に白い菊の花を献花。出席者全員で恒久平和を祈りました。



「世界情勢を見ると、今こそ平和を伝えることが大切だと思います。慰霊祭を絶やすことの無いよう活動を続けていきます。」
町遺族共助白菊会
会長
田中久光さん（上新在住）



第4弾 みまたん応援プレミアム付商品券事業を行います

新型コロナウイルス感染症の拡大で落ち込んだ町内各事業者の売上向上と、消費者の購買意欲の向上を目的に、「第4弾 みまたん応援プレミアム付商品券」を販売します。「商品券購入申込書」は5月末までに世帯主宛てに発送しました。

商品券の購入申込方法

6月10日(金)までに商品券購入申込書を、同封の返信用封筒で送り返してください。

※当日消印有効です。商品券は1世帯2セットまで購入できます。

商品券購入引換券の発送

6月24日(金)～7月25日(月)※特定記録郵便で配達予定です。ポストへ投かんされます。

※7月25日(月)までに届かない場合は、7月28日(木)以降に町役場へ問い合わせてください。

商品券の販売期間

7月11日(月)～10月31日(月)の午前9時～午後5時(平日のみ)

商品券の販売場所

三股郵便局、夢池郵便局、宮村郵便局

商品券の購入方法 購入引換券と、購入する人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードや健康保険証など)を販売場所

に持ってきてください。

商品券の有効期間

8月1日(月)～12月31日(土)※7月に購入しても、使用できるのは8月1日(月)からです。

商品券が使用できる店舗

町商工会加盟店舗※詳しくは町公式サイトをご覧ください。

お問い合わせ

企画商工課商工観光係 ☎52-9085



「みまたモノづくりフェア2022」つくりびとのカタチ」を開催します

陶器、布、木工、ガラス、金属、革、わらの工芸品が、町内はもとより九州内外から本町に大集合する展示販売会を開催します。工芸品に興味のある人、プレゼントを探している人は、ぜひご覧ください。世界で一つしかない手作り品は、父の日のプレゼントにもおすすめです。

開催期間

6月17日(金)～19日(日) 午前9時～午後6時(最終日は午後4時まで)

開催場所

町武道体育館 ※駐車場が少ないため、コミュニティバス「くいまーる」をご利用ください。

お問い合わせ

みまたモノづくりフェア実行委員会

事務局(企画商工課企画商工係) ☎52-9085

フードイベント「MIAMATAMARKET」を開催します

町物産館「よかもんや」でフードイベント「MIAMATA MARKET+鹿児島県大崎町」を2日間にわたって開催します。

昨年開催し好評だった鹿児島県大崎町フェアの第2弾として、本町と大崎町の「よかもん」が集結します。それぞれの町の「おいしい」や「魅力」を探しに、ぜひお越しください。

日時 6月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時

場所

町物産館「よかもんや」

お問い合わせ

町物産館「よかもんや」 ☎52-3131

三股町成人式(仮称)の実行委員を募集しています

令和5年1月5日(木)実施予定の成人式(仮称)の企画・運営を行う実行委員を募集しています。自分たちの手で心に残る式をつくってみませんか。やる気のある皆さんの応募をお待ちしています。

なお、本町では18歳での成人式行事は行わず、これまでと同じく20歳を対象に行います。

募集人数 10人程度

お問い合わせ・お申し込み先

教育課 スポーツ振興係 ☎52-9312

停電に備えましょう

台風などが原因で停電になったときは、電話がつながりにくくなる可能性があります。「あれっ停電?」と思ったときに、無料で使える停電情報利用サービスがあります。

チャット受け付け

パソコンとスマートフォンから、停電時や電柱・電線などの設備に関するトラブルをチャットで問い合わせることが出来ます。

停電情報自動応答サービス

専用ダイヤルに電話することで停電情報や復旧見込みを自動音声で答えます。24時間対応しています。

携帯メールサービス

台風などの非常災害や、突発的な原因による停電が発生した際に、停電情報をメールでお知らせします。利用には事前登録が必要です。

お問い合わせ

九州電力送配電 ☎0120-426-306



配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。 DV相談ナビ ☎8008

年齢 令和4年4月2日～令和5年4月1日に20歳になる人

活動内容

①7月から平日の夜間または土日に数回集まり、式の名称、企画・運営などを話し合います。(会議の日程は実行委員の都合を考慮して行います)

②参加者の中心となって、当日の式典運営を行います。

応募方法 7月11日(月)までに、教育課 生涯学習係にお電話ください。

お問い合わせ

教育課 生涯学習係 ☎52-9311

寝たきり老人等介護手当のお知らせ

寝たきりの高齢者、認知症の高齢者を介護する人に介護手当を支給します。手当の支給を希望する人は、申請が必要です。

助成対象者

町内に住所がある、要介護認定4または5と認定されている高齢者と同居する家族

支給条件 6カ月以上(通算7日以上)の入院等は除く)にわたって、日常的に介護していること

支給額 1万5000円(月額)

お問い合わせ

高齢者支援課 介護高齢者係 ☎52-9062

宮崎県女性相談所

(配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858

警察安全相談室

☎9110

県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

女性の人権ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

性暴力被害者支援センター

さぼーとねつと宮崎 ☎0985-38-8300

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

寄付者一覧

4月1日から4月30日まで

匿名寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
崎田美恵子	夫	享吉	82	田上	3万円
赤崎保子	母	児玉照子	92	勝岡	3万円
藏元裕介	父	正美	72	上米	3万円
寺本憲生	母	克子	84	西植木	3万円
河野和子	夫	誠	85	大鷲集	3万円
永山啓子	母	鶴田文三	92	東京	3万円
黒木完子	母	高橋美津子	92	山王原	2万円
荒武公治	姉	綾子	83	上新	3万円
一般寄付		なし		なし	なし

●1次試験 日程:7月10日(日) 試験内容:筆記試験、企画書作成試験、作文試験 ●2次試験 日程:1次試験合格者に通知 試験内容:グループディスカッション、面接試験 ●採用日 9月1日(木) ●申込方法 インターネットでのみ受け付けます。詳細は、「三股町コミュニティデザイン」の公式サイトで確認してください。



日程	競技
6月26日(日)	卓球バレー
7月3日(日)	ミニテニス
7月5日(火)	ペタンク、四半的弓道
7月10日(日)	弓道
7月18日(月)	パークゴルフ
8月21日(日)	硬式テニス(男子上級・女子オープン)
10月16日(日)	硬式テニス(男子中級以下)

「第15回みまた町民総合スポーツ祭」の参加者を募集します

広く町民にスポーツを普及し、町民の健康増進と体力の向上を図ることで豊かで住みよい町づくりに寄与するため、スポーツの祭典「みまた町民総合スポーツ祭」を開催します。参加を希望する人は、申込期限までに申し込みをお願いします。詳しくはお問い合わせください。

参加資格

原則として、町内に居住する人

申込期限

6月22日(水)

募集する競技種目

〈開催日・競技種目〉

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります。

子ども



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 Ⅱ 7月7日(木)
 - 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
 - 対象者 Ⅱ 令和3年6月生まれ
 - 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳
- ※希望者には、おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

1歳6か月児健診

- 期日 Ⅱ 7月14日(木)
 - 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
 - 対象者 Ⅱ 令和2年11月生まれ
 - 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 Ⅱ 6月16日(木)
- 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
- 対象者 Ⅱ 令和元年10月生まれ
- 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳、アンケート

※歯科の診察を行います。また、希望者には歯科相談、ことばの相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日 Ⅱ 6月23日(木)
- 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
- 対象者 Ⅱ 平成30年7月生まれ
- 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。開放日は月曜～金曜の

午前9時～正午と、午後1時～3時です。

また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

救急法講習会

乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法を、実技を交えて実施します。お子さんと一緒に参加ください。

- 期日 Ⅱ 6月15日(水)
- 時間 Ⅱ 午前10時～10時45分
- 講師 Ⅱ 南消防署救命士
- 場所 Ⅱ 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 定員 Ⅱ 7組(要予約)

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 Ⅱ 6月22日(水)
- 時間 Ⅱ 午前10時～
- 場所 Ⅱ 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 定員 Ⅱ 15組(要予約)

親子教室(ふれあいあそび)

親子でリズム体操など、遊びを通して楽しくふれあうほか、絵本の読み聞かせやパネルシアターも行います。

- 期日 Ⅱ 7月11日(月)
- 時間 Ⅱ 午前10時30分～
- 場所 Ⅱ 総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 講師 Ⅱ 工藤純代先生、日高由起先生(保育士)
- 主催 Ⅱ 宮日母子福祉事業団
- 定員 Ⅱ 15組(要予約)

誕生会(6・7月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

- 期日 Ⅱ 7月12日(火)
- 時間 Ⅱ 午前10時～11時

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ

☎51-5688

まかせて会員の養成講習会を行います

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをする「まかせて会員」の養成講習会を行います。時間、預かる子どもの年齢など、活動内容は選ぶことができます。講習会で基本的な知識を身に付け

てから、有償ボランティアとして活動していきます。申し込み、問い合わせはファミサポまで。

日時 Ⅱ

- 6月14日(火)
午前8時40分～午後3時30分
- 6月15日(水)
午前8時50分～11時

場所 Ⅱ 町総合福祉センター「元気の杜」

- 内容 Ⅱ 保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士、消防士による講習
- 受講料 Ⅱ 無料

一般



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

令和4年度のがん検診が始まります

次の①～③に該当する人は、無料で検診を受けることができます。

- ① 75歳以上の人
- ② 生活保護世帯の人
- ③ 無料クーポン券対象の人

〈集団検診〉

対象者には、受診票などを地区での受診日が早い順に発送します。日程などの詳細は、送られてきた案内でご確認ください。

肺がん検診(レントゲン検査)

- 対象者 Ⅱ 40歳以上
- 日程 Ⅱ 特定健診と同時実施
- 個人負担料金 Ⅱ 無料

大腸がん検診

- 対象者 Ⅱ 40歳以上
- 検査内容 Ⅱ 便潜血検査2日法
- 便提出期間 Ⅱ 特定健診と同時実施
- 個人負担料金 Ⅱ 500円

※8月以降に実施するがんの集団検診の予約も開始します。詳細は対象者に送付する「けんしんの案内」を確認してください。

〈個別検診〉

- 受診期間 Ⅱ 令和5年2月28日(火)まで

実施医療機関 Ⅱ 対象者に送付する「けんしんの案内」を確認してください。

受診には、医療機関への予約が必要です。

子宮がん検診

- 対象者 Ⅱ 20歳以上で和暦の奇数年生まれの人
- 検査内容 Ⅱ 子宮頸部の細胞診検査
- ※子宮体部は頸部検診受診者が必要がある人
- 個人負担料金 Ⅱ 2300円

乳がん検診

- 対象者 Ⅱ 40歳以上で和暦の奇数年生まれの人
- 検査内容 Ⅱ マンモグラフィ、超音波検査

足もと元気教室

- 日程=6月15日～7月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	6月17日(金) 7月1日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	7月7日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	7月14日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	6月15日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	6月16日(木) 7月7日(木) 7月14日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	6月16日(木) 7月7日(木) 7月14日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	7月6日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館	6月20日(月) 7月11日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	6月15日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	6月22日(水) 7月13日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	7月4日(月)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	6月24日(金) 6月22日(水) 7月13日(水)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※6月1日～14日の日程は、『広報みまた』先月号をご参照ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、6月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ

☎52-8634・9063

災害時要支援者調査を行います

本町では、災害が発生したときに、自力での避難が困難な人などが円滑に支援を受けることができるよう、個別の避難支援プランを作成しています。避難支援が必要

な人を把握するため、訪問調査をしています。

対象者

- ① 1人暮らしの高齢者(65歳以上)で支援が必要な人
- ② 高齢者(75歳以上)のみの世帯で支援が必要な人
- ③ 要介護3～5の認定を受けている人
- ④ 重度の身体障害者
- ⑤ 視覚障がい、聴覚障がいのある人
- ⑥ 療育手帳を持っている人
- ⑦ 精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ⑧ その他支援が必要と思われる人

民生委員、町地域包括支援センター職員や障害者基幹相談センター職員が個人宅を訪問し、調査を行います。調査のご協力をよろしくお願いします。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					可燃物	
5	6	7	8	9	10	11
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
12	13	14	15	16	17	18
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン 図書館休館日	可燃物 図書館休館日	図書館休館日
19	20	21	22	23	24	25
図書館休館日	可燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日	図書館休館日	不燃物 図書館休館日	可燃物	
26	27	28	29	30		
	可燃物 図書館休館日	可燃物				

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

日	病院名	町 名	電話番号
5 日	児玉小児科 (小)	花 線 町	☎25-5570
	宮永病院 (内・胃・外)	松 元 町	☎22-2015
	隅病院 (内・胃)	高 崎 町	☎62-1100
	山路医院 (外・内)	山 田 町	☎64-3133
	寺本整形外科医院 (整)	北 原 町	☎22-1171
12 日	中山産婦人科医院 (産・婦)	前 田 町	☎23-8815
	志々目医院 (内・小)	山之口町	☎57-2004
	藤元総合病院 (内)	早 鈴 町	☎22-1717
	佐々木医院 (内)	高 崎 町	☎62-1103
	吉松病院 (外・整)	蔵 原 町	☎25-1500
19 日	酒井皮膚科医院 (皮)	北 原 町	☎25-5322
	かみながえクリニック (耳鼻)	上長飯町	☎25-0224
	共立医院 (内・小)	蔵 原 町	☎22-0213
	松山医院 (内・呼・リウ)	上 川 東	☎24-1046
	しげひらクリニック (内)	神之山町	☎27-5555
26 日	三州病院 (外・胃・内)	花 線 町	☎22-0230
	いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)	年 見 町	☎45-0020
	武田産婦人科医院 (産・婦)	蔵 原 町	☎22-0336
	柳田病院 (小・内)	東 町	☎22-4862
	富田医院 (内)	栄 町	☎23-4586
26 日	坂田医院 (内・消・胃)	三 股 町	☎51-2003
	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整)	都 北 町	☎38-1633
	石井皮膚科医院 (皮)	蔵 原 町	☎23-4588
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	千 町	☎36-5555

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください (夜間は都城夜間急病センター ☎36-8890 まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。



QRコードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

新船「フェリーたかちほ」就航記念ペア乗船券プレゼント企画に多数の応募、ありがとうございました。
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
いただいたご意見は今後の広報紙作成の参考にいたします。今後も、皆さんからのハガキをお待ちしています。



「もう逃げない」②

しばらくすると、警察の方から「今日の何時に事故を起こしましたか。人が倒れているという通報があり、目撃者が車のナンバープレートを見ていたので電話をさせて頂きました」と言われ、私はそこで初めて人をはねてしまったのだと実感しました。

私はすぐさま「被害者の方は大丈夫ですか」と聞いたところ、「今どちらに居ますか。その場を離れず待っていて下さい」と言われました。しばらくすると、警察官の方が到着し、「とりあえずパトカーの中から来て下さい」と言われ、パトカーに入りました。そして、警察官から「被害者の方は病院に搬送されたのですが、亡くなられました」と告げられ、私は頭の中が真っ白になり、ずっと車の中で泣きました。私は人としてやってはいけないことを、取り返しのつかないことをしてしまい、言葉にならない気持ちでいっぱいでした。

私は現在懲役3年8月の実刑判決を受け、市原刑務所で日々反省し、

贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔みの記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしてくださいと思います。

〔(一財) 東京交通安全協会提供〕

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第16位／令和4年3月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

6月30日(木) は納期限です

納期限内に納付しましょう。

●町県民税 (第1期)

口座振替日は6月27日(月)です。また、再振替日は7月11日(月)に行います。振替日の前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。口座の解約などで振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早めに納めてください。

■お問い合わせ＝納税管理係 ☎52-9635

土地・建物の名義人が死亡したときは「相続人代表者指定届」が必要です

土地・建物の名義人が既に死亡し、「相続の手続きを行っていない」、または「納付書などが死亡した人の名前で届いている」場合は、相続人代表者の届け出が必要です。届け出をしていない場合は、納付書などを送付できないこともありますので、必ず届け出をしてください。

町外に住む納税義務者は「納税管理人」の設定を行ってください

固定資産税の納税義務者が町外に住んでいるなど、納税に支障がある場合、「納税管理人」を定める必要があります。納税管理人とは、納税通知書などの受領や税金の納付など、納税に関わる事務を管理する人のことです。納税管理人を定めることで、納税義務者を変更することなく納税通知書などを納税管理人に送付することができます。該当する人は町内に住所や事業所をもつ人を選任して、税務財政課資産税係に申告してください。

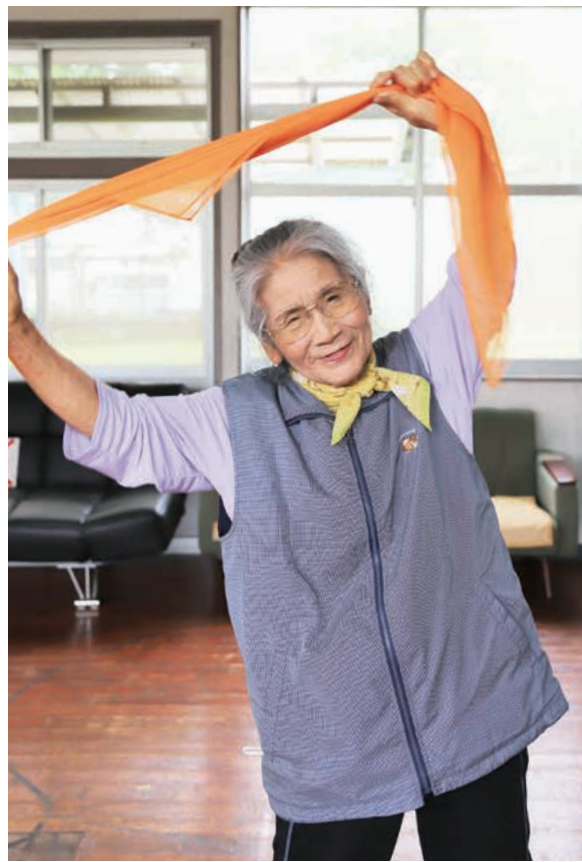
建物を壊したときは連絡をください

建物を取り壊した人、または年内に壊す予定の人は、税務財政課資産税係まで連絡をください。専用住宅を壊すと、土地の住宅用地の特例が無くなるため、税額が以前より増える場合もありますので、壊す前に確認をしてください。

■お問い合わせ＝資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ◎この社会 あなたの税が生きている ◎たばこは町内で買いました

三股町の人口 (令和4年5月1日現在)	・男／11,927人・女／13,617人・合計／25,544人(前月比－50人) ・世帯数／10,268戸(+1戸)・出生／18人・死亡／33人・転入／101人・転出／136人
---------------------	---



一緒に笑うみんなに感謝
毎週月曜と木曜は、山王地域福祉センターから音楽に合わせて体操をする音と笑い声が聞こえてくる。活動しているのは、今年で発足から40年を迎えた山王原体操クラブ。発足当初から活動している会員の1人が神宮司さんだ。音楽に合わせて伸ばす指先はまっすぐで、片足立ちでもふらつかない。「耳は遠くなったけど、体が元気なのは体操を続けてきたおかげだと思います」

健康の秘けつは笑顔と体操

クロースアップ
まちを支える人たち (158) 山王原在住 神宮司正子(88)さん

と笑顔で話す。夫の定年退職をきっかけに体操クラブなど、さまざまな地域活動を始め、民生委員も長年務めた。今でもグラウンドゴルフや地域のサロンに参加。どの活動にも楽しい思い出がたくさんある。「長く続けることができるのも、家族と一緒に一緒におしゃべりしたり笑いあえる友達がいるからこそ。感謝しています」と話す。健康の秘けつは人とのふれあいを欠かさず、体を動かすこと。神宮司さんは今日も笑顔に囲まれ、大きな声で笑っている。

茶じょけ

今回の特集はふるさと納税の返礼品と活用事例です。返礼品をつくる「ふるさと納税応援事業者」のうち、4人にお話を聞くことができました。工場や店舗に何って感じしたのは、自分はまだまだわが町のことを知らないなということ。少し遅くてもコンビニや銀行のある場所は分かるのに、いつも通る道沿いに製造工場があることには気付いていないのです。町内にはまだまだ知らないことがたくさんあると思うと、これからのまち歩きがより楽しくなりそうです。また、大人になってからの工場見学は子どものころよりも楽しいものでした。慣れた手つきと無駄のない動きで次々と製品を完成させる様子には感心させられっぱなしでした。(や)

No.622 令和4年6月1日号
発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown



生産者
(向)宮崎上水園／茶乃葉
本舗それぞれの製品情報
は店頭にて

▼MIMATAMARKET
6月18日(土)・19日(日)
両日ともに午前10時～午後4時



次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日＝開催未定

●新茶はいかがですか？

町内のお茶屋さんから、おいしい「新茶」が届いています。1年の最初に摘む一番茶(新茶)には、冬の間に蓄えた栄養分がタップリと含まれているそうです。新芽のフレッシュな香りと甘みは、この時期しか味わえません。雨の多いこの季節、体調が優れないこともありますが、そんなときこそゆつくりと「新茶」を味わってみてください。また、ご親戚や友人への贈り物としても最適です。

●イベントのご案内

2年ぶりの『MIMATAMARKET』を6月18日(土)・19日(日)の2日間開催！今回は、昨年好評だったイベント『大崎町フェア』の第2弾として復活！三股と大崎の特産品が一堂に集う貴重な機会、そして今回は生産者さんたちも集結予定ですので商品へのいろんな思いなども聞くことができます。海のない本町では魅力的なちりめんなどの海産物がやってくるイベント詳細は、店頭で配布のチラシやSNSなどでご確認ください。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

いんじや様
No.116
だより

三股町物産館
〒889-1901 宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜日

http://mimatan.com

町の栄養士から

いきいきげんき！

毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい！栄養価が高い！安い！といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



6月の旬の食材

- ・新ショウガ
- ・グリンピース
- ・モズク

※材料は全て1人分です

① 主食／ごはん

252^キ_{カリ} 塩分0^{グラム}

材 料 ごはん…150^{グラム}

② 主菜／鶏肉とグリンピースの新ショウガ炒め

284^キ_{カリ} 塩分1.6^{グラム}

材 料 鶏肉…70^{グラム}、ウスターソース…小さじ1、こしょう…少々、片栗粉…小さじ2、油…小さじ1、●ジャガイモ…50^{グラム}、●タマネギ…25^{グラム}、●ニンジン…22^{グラム}、●新ショウガ…13^{グラム}、ウスターソース…小さじ2、グリンピース…15^{グラム}

作り方 ①鶏肉を一口大に切り、ウスターソースとこしょうで下味をつけ、片栗粉をまぶす。②●を5^{ミリ}程度の細切りにする。③少量の水と塩を入れた耐熱皿にグリンピースを入れ、ラップをしてレンジで加熱する。④フライパンに油を引き、①の鶏肉を焼く。⑤火が通ったら④を一度お皿に取り、フライパンに●を入れて炒める。⑥鶏肉をフライパンに戻し、ウスターソースを入れて全体に絡めたら、グリンピースを入れてさっと混ぜる。

③ 副菜／モヤシの甘酢和え

17^キ_{カリ} 塩分0.1^{グラム}

材 料 モヤシ…30^{グラム}、塩…少々、大葉…1枚、▲酢…小さじ2、▲砂糖…小さじ1/2、▲すりごま…小さじ1/5

作り方 ①モヤシに塩を振り、レンジで加熱する。②大葉を細切りにする。③▲をボウルに入れ、混ぜる。④③にモヤシ、大葉を加えて混ぜ合わせる。

④ 副菜／モズクのかきたま汁

53^キ_{カリ} 塩分0.9^{グラム}

材 料 モズク…20^{グラム}、卵…1/2個、◆だし汁…120^{ミリリットル}、◆しょうゆ…小さじ3/4、みりん…小さじ1/4、ネギ…0.5^{グラム}

作り方 ①ネギを小口切りにする。(モズクが長い場合は切っておく。)②卵を割り溶いておく。③鍋に◆を入れ、弱～中火で煮て、みりんを加える。④煮立ってきたら卵を流し入れる。⑤ネギを入れる。



問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

★わが家の一番星★

いつもニコニコで元気をくれてありがとう。たくさん食べて大きく育って



嶋田 乃夏 ちゃん
令和2年7月12日生まれ(1歳)
嶋田 剛さん・まゆみさんの長女

食べる事が大好きな蒼君。何でも食べて、たくさん眠って、いっぱい遊んで大きくなれ!!



末永 蒼 ちゃん
令和2年8月11日生まれ(1歳)
末永裕人さん・史絵さんの長男



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
63円切手を
貼ってお出し
ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2022.6 vol.622

フリガナ			
氏 名			
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	-	
年 齢		性 別	男 ・ 女