

空の青、山の緑に花の赤
笑顔も彩るみまたん春



ドキドキみまた!
ぐるめマップを持って
三股を食べつくそう!



祝 10 回目! 三股町立文化会館プロデュース みまた読劇フェスティバル

なぞろ! 2022

まちなか4劇場に
お会える3日間!

読む
ドラマ
書く
ドラマ
観る
ドラマ

2022年5月
20(金)・21(土)・22(日)
まちなか4劇場

よつかり劇場(三股町立文化会館)・たいくかん劇場(三股町立文化会館)
ちゅうこう劇場(三股町中央公民館)・あがりの劇場(三股町立文化会館)
ままたろう! 2022の公演情報は、
チラシ・三股町立文化会館 WEB サイトにて公開いたします。

お問い合わせ・チケット取扱 三股町立文化会館
TEL 0986-51-3462
https://bunka.town.mimata.lg.jp



みまた座19期生 大募集!

演劇ワークショップ

- 期間・時間＝
6月開講～令和5年3月
原則として、毎週木曜午後5時～6時 30分
初回：6月9日(木) 午後5時～
- 対象・定員＝おおむね小学3年生～高校2年生・20人程度
- 参加費＝月額1,000円(保険料・諸経費)
- スポーツ保険・・・スポーツ保険に加入していただきます
①中学生以下800円 ②高校生以上1,850円(参加費とは別になります)
- 申込方法＝参加申込書に必要事項をご記入の上、三股町立文化会館へお申し込みください。
※申込書は、文化会館窓口と役場受付、または文化会館WEBサイトで入手できます。
- 申込締切＝5月31日(火)

三股の子どもたちのための
演劇講座『みまた座』
です。初めての子どもも気軽
に参加できます!!遊び心
いっぱい、自由に演劇
を楽しんでみませんか?

いきたひも
yum yum cheese! 演劇公演

作 永山 智行 演出 和田 喜夫
松岡 優子 ののあさみ 古賀 今日子

宮崎公演 三股町
三股町立文化会館自主文化事業 mimata
みまた演劇フェスティバルまもドラ!のプレドラマ!プレドラ!

2022年 5月14日(土) 19:00 開演
5月15日(日) 11:00 / 15:00 開演
小倉邸 宮崎県北諸県郡三股町榎山 3991-1
前売 2000円 当日 2500円 高校生以下 1000円(当日同料金)

大阪公演 大阪市
2022年 6月18日(土) 13:00 / 18:00 開演
6月19日(日) 11:00 / 16:00 開演
高津の富子(高津邸) 大阪市中央区高津 1-1-29
前売 3000円 当日 3500円 高校生以下 1500円(当日同料金)

Yum Yum Cheese!
yum yum cheese!

三股町総合文化施設開設 20 周年記念公演



町民出演者
大募集!!

まちで生まれた、まちの新しい物語、
を、演じてみませんか?



- 構成・演出／永山智行
- 作／大嶋裕子、大村しのぶ、後藤慎太郎、砂川香菜恵、黒葛原理、中村里桜、福島祐、別府勝子、松下茜、安平香凛、山下夏未(令和2年度三股町立文化会館戯曲講座受講生)
- 募集人数／約20人(参加無料)
※できるだけ申込者全員を受け入れるように調整します
- 対象／町内在住、職場が町内、または三股町出身。おおむね4年生以上。ただし上演日の2日間とも必ず参加できる人
- 公演日時／【2回公演】
12月24日(土)・25日(日)
- 場所／三股町立文化会館
- 稽古／7月7日(木)から開始
原則、週に1回毎週木曜午後7時から9時30分
11月、12月は稽古が増えていきます
- 応募方法
申込書を手し、必要事項を明記の上、文化会館へ申込書を持参してお申し込みください
- 申込書のあるところ
三股町立文化会館・三股町立図書館・役場 総合受付・三股町ホームページ
- 応募締切／6月30日(木)



POINT

トップ画面から下へスクロールすると、地図や条件検索から掲載店を探すことができます。また、ぐるめマップのPDF版もダウンロードできます。



INTERVIEW

三股町のすてきなお店や魅力を町内外の方々に広く知られるきっかけになればうれしいです。

JALふるさと応援隊
しもかど 下門さん(本町出身)



三股町観光協会公式Instagram
DOKIDOKIMIMATA

三股町観光協会では、町内の観光情報や、飲食店情報などを定期的に更新しています。只今、テイクアウト特集を好評連載中です！ぜひ、フォローをお願いします。



●マップに関するお問い合わせ
企画商工課 商工観光係
☎52-9084

3月15日には、JAL宮崎支店の伊東支店長(当時)とJALふるさとアンバサダーの吉田さん、本町出身でJALふるさと応援隊の下門さんが木佐貫町長を表敬訪問し、マップの完成を報告しました。吉田さんは「実際に訪問させていただき、ハートのまちが伝わるお店ばかりでした。勉強させていただきました」と話し、木佐貫町長は「町内に新しい飲食店が増えてきました。町内外に発信できるようJALの皆さんに協力いただきありがたい」と感謝を述べました。

このマップの制作は、新型コロナウィルスによって影響を受けた町内の経済を活性化したいという町の思いにJALが賛同したことからはじまりました。

5月の爽やかな空の下でお弁当を食べたくなったとき、今日は何を食べようかと迷ったときは、ぜひ「ドキドキみまた ぐるめマップ」を広げてみてください。きっとお腹も心も満たされるお店が見つかります。



ドキドキみまた!

ぐるめマップを持って三股を食べつくそう!



試食の様子(十分なコロナ対策をして実施しました)

町内の飲食店のうち、44店舗を掲載した「ドキドキみまた ぐるめマップ」が完成しました。このマップは、日本航空(JAL)と本町が共同で制作。「JALふるさと応援隊」、「JALふるさとアンバサダー」と連携した取り組みとしては県内初です。マップにはお店の場所はもちろん、電話番号に営業時間、定休日、さらには自慢の料理の写真を掲載しています。また、テイクアウトやデリバリーに対応しているのかも併せて表記しました。

「JALふるさと応援隊」と「JALふるさとアンバサダー」のメンバーは、掲載した44店舗のうち8店舗を実際に訪問し、料理を味わいました。マップでは、店内の雰囲気や店舗スタッフとの話の中で感じた、ハートフルなおもてなしを紹介しています。



このマップは、3000部発行し、掲載飲食店や町役場、町物産館「よかもんや」などで配布されました。また、町観光公式サイトでも見ることができます。

JALふるさと応援隊とは?
全国47都道府県ごとに約20人、総勢1000人の客室乗務員が、地域イベントへの参加や地域産品の企画・PRなど、地域の魅力を発掘したり、地域との絆づくりや活性化活動を継続的にしている。

JALふるさとアンバサダーとは?
客室乗務員が、自身の故郷やゆかりのある地域に移住し、培ってきた知見を活かして地域資源を活用したコンテンツの創出や商品開発など、地域課題に対する企画の提案などを行っている。

日本航空と共同制作した「ぐるめマップ」が完成

本町の春を知らせる椎八重公園のツツジ。撮影に行った日は晴天に恵まれ、まさに行楽日和です。町内はもちろん、都城市、霧島市、日南市といった近隣の市町からも多くの家族連れやグループが訪れていました。家族写真を撮ったり、お弁当を広げたりと思い思いに楽しむ皆さんの顔は、マスクの上からでも笑顔だと分かるほど。満開の花と満面の笑みを、椎八重公園で今年も見ることができました。

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

宮崎市が餃子の購入額全国一位になったとのニュースがありました。宮崎市民ではなく、手作りの餃子を食べるわが家は、購入額には含まれないな、と思いつつテレビや新聞を見ていました。マンニクが苦手というのが手作りする理由なのですが。

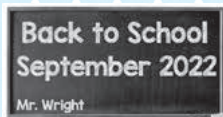
犬好きの我が家ですが、なぜか昨年二匹の猫を飼う事になりました。ひなたで毛繕いしている様子を見ると、こちらもうっとりほっこりした気持ちになります。

日本の学校では、3月で1学年が終わり、4月から新学期が始まります。しかし、アメリカの学校は5月の最終週か6月の第1週で1学年が終わります。日本は新学期が始まる前に2週間の春休みがありますが、アメリカでは3カ月の夏休みを先生も子どもたちもとることにあります。そうして、ほとんどの人が知っているように、新学期が9月に始まります。

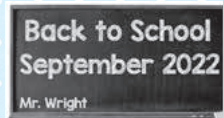
でも、なぜアメリカの学校は9月(秋)に新学期が始まるのか知っていますか？

昔のアメリカでは、春から夏にかけての暖かい時期に農作業が行われ、冬は寒くてほとんど農作業ができない状態でした。そのため、暖かい季節になると、子どもたちは農作業を手伝い、寒い季節に学校へ通うようになりました。

こうして、子どもたちは農作業で家族を助けながら、学校にも通うことができたのです。今はもっと便利な世の中になりましたが、学年の始まりはその頃の名称がそのまま残されているようです。



Back to School
September 2022
Mr. Wright



今年の本屋大賞が決定しました。大賞作品は「同志少女よ、敵を撃て」逢坂冬馬／著、早川書房。ノミネットされた10冊の中から選ばれ、逢坂氏のデビュー作が入賞したことで注目を集めています。大賞作品を含む全てのノミネット本の特設展示コーナーを館内に作っています。ぜひ、ご利用ください。

【本書大賞ノミネット本】赤と青とエスキース青山美智子／著、「スモールワールズ」穂ミチ／著、「六人の嘘つきな大学生」浅倉秋成／著 他（全10冊）

手作りしおりをつくってみよう

3月26日（土）に、オリジナルしおりづくりを行いました。台紙にシールを貼ってラミネートをするだけで簡単にオリジナルしおりができて、子どもも大人も楽しんでつくっていました。定期的に行っていますので、読書を楽しむアイテムとして、ぜひ作成してみてください。

【図書館利用カード】作成のご案内

図書館の資料を借りる際には、「利用カード」が必要です。氏名、生年月日、住所が確認できる証明書をお持ちになれば、すぐに発行できます。紛失してしまった場合は、再発行の手続きをしますので気軽にお願い合ってください。

■ 休館案内（13ページのくらしのカレンダー）



オリジナルのしおりをつくってみよう！



本屋大賞
～特設展示コーナーを設置しています～

三股町立
図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



開館日や開館時間の一部が変更
「あつまい」の利用方法が変わります



表1	開館日	開館時間	表2	時間制(1時間あたり)
変更前	火曜～土曜(祝日は閉館)	午前9時～午後10時	占有使用	330円
変更後	月曜～金曜(祝日は閉館)	午前9時～午後5時	個人使用	110円

4月から町まち・ひと・しごと情報交流センター「あつまい」の開館日や開館時間を変更しました。具体的な変更内容は、表1を確認してください。

また、これまで1階部分にあった情報交流スペース、多目的スペースは、4月から町が新しく設置した「ふるさと

納税推進室の執務室として利用しています。そのため、無料・有料に関わらず使用できません。

2階のコワーキングスペースは引き続き有料で貸し出しをしています。料金は、固定制を廃止し、時間制のみとなりました。詳しくは、表2を確認してください。



町総合文化施設の時計を修理
宮崎第一信用金庫に感謝状

3月14日、本町は宮崎第一信用金庫に感謝状を贈呈しました。これは、町総合文化施設の西側階段にある時計台の時計を修理したことに對するものです。

この時計台は、平成13年の町総合文化施設の開館にあわせて同信用金庫(当時は都城信用金庫)からの寄付によって設置したものです。

感謝状の贈呈に際し、木佐貫町長は「開館当初には寄付をいただき、今回は修理していただいた。大変ありがたい」と感謝を述べました。



これまでまちの皆さんに愛され、頼られてきた時計です。今後もし引き続き時を知らせる役に立てばと思います。
宮崎第一信用金庫 常務理事 上之弘文さん



事業所を移転増設
㈱エンデバーと立地協定

3月14日、町役場で県立会館のもと、本町と一般貨物自動車運送事業を行う㈱エンデバー(江崎隆徳社長)が企業立地協定の調印式を行いました。事業所を隣接地に移転増設するほか、令和5年までに新たに13人を雇用する計画です。

同社は昭和28年に山口県で創業。平成21年には本町に宮崎営業所が開設するなど、長年地元根付いてきた企業です。

調停式で江崎社長は「これからも地元貢献できるようなスタッフ一同協力して業務にあたりたい」と話し、木佐貫町長は「地域経済のけん引役になってほしい」と述べました。地元経済のさらなる活性化が期待されます。



都城地区生コンクリート協同組合
防犯ブザーを贈呈

3月14日、都城地区生コンクリート協同組合(戸高望理事長)が、子どもたちの防犯に役立ててほしいと、町・町教育委員会に防犯ブザー320個を贈呈しました。これは、宮崎県生コンクリート協同組合連合会(木田正美会長)が、社会貢献の一環として県下一斉に行っている取り組みで、今年で13年目になります。贈呈された防犯ブザーは、スイッチが入ると大きな音が鳴り響き、周囲へ注意を促します。ブザーは町内各小学校を通じて、この春入学した児童に配布されました。下校中に不審者からの声掛け事案も発生していて、子どもたちの防犯意識の向上が期待されます。



交通事故死ゼロ365日達成
本町が表彰を受ける

本町は、2月13日に交通事故死事故ゼロ連続365日を達成しました。県交通安全対策推進本部(河野俊嗣本部長)は「交通事故死ゼロ市町村」として本町を表彰し、3月15日に町役場で表彰式が行われました。町長は「警察にも協力をいただき、今後も講習会などとおして交通安全の啓発を続けていく。安全安心なまちづくりに町民一丸で取り組んでいきたい」と話しました。

町では高齢運転者が安心して運転を続けることができるよう、自動車に後付けの安全運転支援装置を設置する人に費用の一部を補助する事業を行うなど、今後もさらなる交通安全意識の向上を図ります。



福祉事業活動に寄付
ホームクリニックまでに感謝状

3月18日、町社会福祉協議会(木佐貫辰生会長)は医療法人社団樺の葉ホームクリニック(山崎喜院長)に感謝状を贈呈しました。これは、ホームクリニック(中村新会長)が、全国大会などで上位入賞または本町のスポーツ振興に功績を残した個人や団体を表彰するものです。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

贈呈式で郡山院長は「三股町の皆さんには、開業以来お世話になってきた。さらなる福祉増進のために使っていただきたい」と話し、木佐貫会長は「地域の皆さんが安心して暮らすまちづくりに協力いただき、大変心強い。今回の寄付も地域福祉のために使わせていただきます」と感謝を述べました。



スポーツ優秀者、功労者を表彰
令和3年度町スポーツ協会表彰

3月25日、町中央公民館で令和3年度三股町スポーツ協会表彰式が行われました。これは町スポーツ協会(中村新会長)が、全国大会などで上位入賞または本町のスポーツ振興に功績を残した個人や団体を表彰するものです。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

【県民スポーツ祭賞】今任克全・和田佑志「スポーツ優秀賞」三股中学校エアロビクスダンス部・Fitness Garden SPLASH・黒木響斗「スポーツ功労賞」永吉康美・上村裕子



受賞者
黒木響斗さん
(三股西小6年)



発足から40年
山王原体操クラブ

山王原地区にある健康維持のための「山王原体操クラブ」が、設立から40年を迎えました。現在、同クラブの会員は70歳代から90歳代の女性7人。毎週月曜と木曜の午前9時30分～11時、山王原地域福祉センターで活動しています。活動内容は、サンパ調みまたばやしに合わせた体操や手踊りのほか、お花見などの季節の行事も。会員からは「地域の健康増進には欠かせない場所。ずっと残していきたい」といった力強い声が聞かれました。



山王原体操クラブ 代表
桑畑マリ子さん
(山王原在住)



「まちドラ!」本番に向けて
「ヨムドラ!」町民チーム旗揚げ式

5月20日～22日に10回目となる、みまた演劇フェスティバル「まちドラ!」が開催されます。中でも、町民参加の朗読劇「ヨムドラ!」は毎回好評です。4月7日、町立文化会館で「ヨムドラ!」町民チームの旗揚げ式が行われました。今年の参加者は16人。前回までの「ヨムドラ!」の参加者も多く、久しぶりの再会を喜ぶ声が会場内に響くなど、すでにチームワークは抜群。「ヨムドラ!」は21日、22日に町内3カ所の特設劇場で公演が行われます。



出演者
恒吉天音さん
(東植木出身)

第4弾プレミアム付商品券事業の購入引換券発送期間をお知らせします

新型コロナウイルス感染症の拡大で落ち込んだ町内各事業者の売上向上と、消費者の購買意欲向上を目的に、「第4弾 みまたん応援プレミアム付商品券」事業を実施します。購入申込書は、5月末までに全世帯主宛てに発送する予定です。購入方法や販売場所は、購入申込書に同封している案内文書を確認してください。詳細は、5月15日号の回覧および6月号の広報みまたに掲載します。

●購入引換券の発送期間

5月16日(月)～5月31日(火)
※5月31日(火)までに届かない場合は、6月3日(金)以降に町役場へお問い合わせください。

●お問い合わせ

企画商工課 商工観光係
☎52-9085

5月は自動車税種別割を納める月です

自動車税種別割は、4月1日現在で宮崎運輸支局に登録のある自動車の所有者または使用者に課税され、納期限は5月31日(火)です。金融機関、県税・総務事務所、コンビニエンスストアでの納付のほか、スマートフォンなどのクレジットカ

家庭用電動生ごみ処理機購入費の一部を補助します

「家庭用電動生ごみ処理機」とは、家庭から出た生ごみを堆肥化できるものです。生ごみの量が減り、処理後はおいもなくなり肥料として活用できます。生ごみのリサイクルで家庭の生ごみを減らしましょう。

●補助金額

●本体購入金額の半額(100円未満は切り捨て)。ただし、補助額の上限は3万円です。

※補助対象となるのは処理機本体の購入費(税込み)のみで、取り付け費用・付属品代・配達料などは対象なりません。

●受付期間

令和5年2月28日(火)まで
※予定件数に達し次第終了となります。ご了承ください。

●補助対象

①町内に住所があり、引き続き居住する人。ただし、法人を除く。
②家庭で使用するために、町内または都城市内の販売店から電動生ごみ処理機を購入する人。
※購入済みのもの、個人またはインターネットから購入したものは対象外です。

③電動生ごみ処理機購入費補助金を過去に一度も受けたことがない世帯

※補助対象は1世帯に1台です。

ード納付・アプリ決済も可能です。詳しくは納税通知書の裏面および同封のチラシをご覧ください。

なお、障害のある人のために使用する自動車は、一定の要件に該当する場合、納期限までに申請すれば、自動車税種別割が減免される場合があります。早めにご相談ください。

●お問い合わせ

都城県税・総務事務所
納付に関すること ☎23-4516
減免に関すること ☎23-4517

女性消防団員を募集します

町では現在、女性消防団員の募集を行っています。女性消防団員は、男性の消防団員と活動が異なり、火災発生時の消火活動は行いませんが、消防関係の式典の支援や防火に関する広報活動などとおして、消防団の活性化や地域防災力の向上に取り組みます。興味がある人はぜひ、ご連絡ください。

●定員

●入団できる人
●町内に在住、または町内に勤務している18歳以上の

●主な活動内容

●消防式典や行事への参加、支援活動
●防火などに関する広報活動
●災害時における避難所運営補助、後方支援活動 など

●処遇
●三股町消防団条例に関する

る条例に基づき報酬などを支給します。

●お問い合わせ

総務課 危機管理係
☎52-1110

上米公園パークゴルフ場が
お得に利用できます

上米公園パークゴルフ場のお得な利用料金情報をお知らせします。あたたかい日差しを浴びながら、パークゴルフで爽やかな汗を流しませんか？

●お得情報

	大人	中学生	小学生以下
通常営業日	500円	200円	無料
第1木曜日	250円	100円	無料

●お得情報

入場時間	大人	中学生	小学生以下
午前8時30分	500円	200円	無料
午後3時以降	300円	100円	無料

●お得情報

●回数券：11枚つづりで5000円(5500円分使えて1回分お得)
●マイクラブポイントカード：10回

●養育費をもらいたい など
※詳しくは、裁判所の公式サイトをご覧ください。

●お問い合わせ

【民事調停】都城簡易裁判所
☎23-4149
【家事調停】宮崎家庭裁判所都城支部
☎23-4177

6月5日(日)～11日(土)は、「危険物安全週間」です

消防庁では、危険物を取り扱う事業所の自主保安体制の確立を図るため、6月5日(日)～11日(土)を「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を全国的に推進しています。

これを契機に事業所では自主保安体制を確立してください。町民の皆さんも、セルフ給油などで給油の際は注意事項を順守のうえ、事故防止に努めてください。

令和4年度推進標語
『二連の確かな所作で無災害』

●お問い合わせ

都城市消防局 予防課
☎22-8884

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。
●DV相談ナビ ☎#8008
●宮崎県女性相談所

利用で次回無料
●貸クラブポイントカード：20回利用で次回無料

※毎月3がつく日(3日、13日、23日)はポイント2倍デーです。

●お問い合わせ

上米公園パークゴルフ場
☎51-2570

介護用品の費用の一部を
助成します

重度の要介護高齢者を介護している家族に対して、介護用品(紙おむつなど)を購入する費用の一部を助成します。

●助成対象者

①町内に住所がある町民税非課税世帯で、要介護度4または5と認定されている人を在宅で介護している家族。

●町税などの滞納がない人。

●助成内容

●購入できる介護用品
①紙おむつ
②尿取りパッド
③使い捨て手袋
④清拭剤
⑤ドライシャンプー
⑥おむつカバー
⑦防水シート
⑧おしりふき など

※クーポン券の支給を希望する人は事前に申請が必要です。

●お問い合わせ

高齢者支援課 介護高齢者係
☎52-9062

(配偶者暴力相談支援センター)

☎0985-22-3858

●警察安全相談室

☎#9110

●県男女共同参画センター相談室

☎0985-60-1822

●女性の人権ホットライン(法務省)

☎0570-070-810

●性暴力被害者支援センター

さぽーとねっと宮崎
☎0985-38-8300

●町女性相談所

☎52-0999

●町役場総務課行政係

☎52-1112

※緊急時は迷わず110番へ

愛の寄付

寄付者一覧

3月1日から3月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
河野 啓	長男	長田	54		3万円
下村 誠	妻	山土原	78		3万円
飯田 好	妻	上米	85		3万円
山口 静	妻	今市	83		3万円
山崎 佳	妻	宮村	98		2万円
大村 清	妻	大盛	88		3万円
大崎 典	妻	久夫	83		3万円
大崎 裕	妻	信明	94		3万円
大崎 正	妻	下新	83		3万円
高崎 利	妻	下新	97		3万円
高崎 彦	妻	長田	89		3万円
松山 千鶴	妻	中米	79		5万円
竹内 孝	妻	長田	104		3万円
久保 春	妻	中米	89		3万円
久保 子	妻	榎田	89		3万円

●一般寄付

ホームクリニックみまた(福祉事業活動への寄付として)：100万円

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります。

子ども



健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 Ⅱ 6月2日(木)
 - 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
 - 対象者 Ⅱ 令和3年5月生まれ
 - 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

1歳6か月児健診

- 期日 Ⅱ 5月26日(木)
 - 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
 - 対象者 Ⅱ 令和2年9月生まれ
 - 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 Ⅱ 5月19日(木)
- 受付時間 Ⅱ 午後1時～1時30分
- 対象者 Ⅱ 令和元年9月生まれ
- 持ってくるもの Ⅱ 母子健康手帳、アンケート

※歯科の診察を行います。また、希望者には、歯科相談、ことばの相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ ☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。開放日は月曜～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時です。

また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

親子教室(親子ビクス)

親子で体を動かしながら、心地

子育てを援助したい人

↓ まかせて(提供)会員

地域の人に甘えてみませんか？まずは気軽に相談してみてください。

《現在行っている援助活動》

- ・用事やリフレッシュしたいときの子ども預かり
- ・児童クラブや保育施設の送迎など
- 利用料金 Ⅱ 町が1人目のみ1時間300円を助成します。

利用時間	1時間当たりの利用料
月～金曜 午前7時～午後7時	300円
月～金曜の早朝・夜間 と土曜・日曜・祝日	子ども1人目のみ 500円 兄弟利用2人目から 400円

※助成後の料金を表記しています。

一般



健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導でストレッチ、音楽にあわせながら、歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 Ⅱ 5月16日(月)
- 時間 Ⅱ 午前10時～11時
- 持ってくるもの Ⅱ 運動靴、タオル、水分

よい汗をかきましょう。

- 期日 Ⅱ 5月16日(月)
- 時間 Ⅱ 午前10時30分～
- 場所 Ⅱ 総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 講師 Ⅱ 田鍋いずみ先生
- 主催 Ⅱ 宮日母子福祉事業団
- 定員 Ⅱ 10組(要予約)

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使ったおはなし会です。

- 期日 Ⅱ 5月17日(火)
- 時間 Ⅱ 午前10時30分～11時
- 定員 Ⅱ 7組(要予約)

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 Ⅱ 毎週水曜日
- 時間 Ⅱ 午後1時30分～2時30分
- 講師 Ⅱ ライト・デレック先生
- 定員 Ⅱ 7組(要予約)

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 Ⅱ 5月24日(火)
- 時間 Ⅱ 午前10時～
- 場所 Ⅱ 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ ☎52-8634・9063

高齢者の訪問活動を実施しています！

町地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、いきいきと安心して自立した暮らしを続けることができるように支援します。そのため、自宅に訪問して日ごろの暮らしぶりや体調のこと、困りごとなどを聴いています。

町地域包括支援センターの職員が訪問した際には、気軽になんでもご相談ください。

注意とお願い

町地域包括支援センターでは、訪

足もと元気教室

● 日程=5月15日～6月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	5月20日(金) 6月3日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	5月26日(木) 6月2日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	6月9日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	5月18日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	5月19日(木) 5月19日(木) 5月26日(木) 6月2日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	6月1日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原堂農研修館	5月16日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	5月18日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	5月25日(水) 6月8日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	6月6日(月)
下新	午前9時30分～11時	7地区分館	6月10日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	5月27日(金)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	5月25日(水) 6月8日(水)

● 準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※5月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、5月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。



わたしたちが、地域包括支援センターの職員です

問の際に必ず地域包括支援センターの職員であることを名乗り、守秘義務を厳守します。

子育てを手助けしてほしい人

↓ おねがい(依頼)会員

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさが喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 Ⅱ 6月9日(木)
- 時間 Ⅱ 午前10時～11時30分
- 講師 Ⅱ 都城ひかり園の先生
- 場所 Ⅱ 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

- 定員 Ⅱ 15組(要予約)
- おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 Ⅱ 6月2日(木)
- 時間 Ⅱ 午前10時30分～11時
- 定員 Ⅱ 7組(要予約)

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
	可燃物 図書館休館日	可燃物 図書館休館日	図書館休館日	図書館休館日	可燃物	
8	9	10	11	12	13	14
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
15	16	17	18	19	20	21
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
22	23	24	25	26	27	28
	可燃物 図書館休館日	可燃物		不燃物	可燃物	
29	30	31				
	可燃物 図書館休館日	可燃物				

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。



QRコードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

切り取ってポストへ投函してください

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

日	病院名	町名	電話番号
1 日	はしぐち小児科(小)	都 原 町	☎24-5500
	村上循環器内科クリニック(循・内)	宮 丸 町	☎25-2700
	みしま内科クリニック(内・循)	三 股 町	☎51-8100
	宗正病院(外)	八 幡 町	☎22-4380
	よしかわクリニック(麻・整・内)	前 田 町	☎23-9384
3 火	あきづき医院(精)	上水流町	☎36-0534
	児玉小児科(小)	花 繰 町	☎25-5570
	坂元医院(内・胃)	牟 田 町	☎22-0360
	宇宿医院(内・胃・消)	栄 町	☎25-9031
	野口脳神経外科(脳)	太郎坊町	☎47-1800
4 水	江夏整形外科クリニック(整・リハ・リウ)	三 股 町	☎51-1122
	北原医院(産・婦)	北 原 町	☎22-4133
	たけしたこども医院(小)	三 股 町	☎51-0005
	すみクリニック(内)	東 町	☎36-7701
	園田光正内科医院(内)	太郎坊町	☎38-5115
5 木	川畑医院(外・胃)	年 見 町	☎46-3225
	倉内整形外科病院(整)	上 町	☎22-1252
	西浦医院(耳鼻)	松 元 町	☎22-0715
	有馬医院(内・小)	上長飯町	☎23-2610
	田口循環器内科クリニック(内)	下 川 東	☎24-0600
8 日	海老原内科(内)	山 田 町	☎64-1211
	一心外科医院(外・胃・肛・内)	三 股 町	☎52-7788
	ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	☎22-1455
	宮田眼科病院(眼)	蔵 原 町	☎22-1441
	皇中小児科医院(小)	三 股 町	☎52-6000
15 日	有川呼吸器内科医院(呼・内)	上 川 東	☎24-6677
	いづみ内科医院(内)	鷹 尾	☎22-7111
	都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛)	都 北 町	☎38-6060
	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	上 川 東	☎23-2311
	いそいち産婦人科医院(産・婦)	平 塚 町	☎22-4585
22 日	原田医院(内・小・外)	郡 元 町	☎26-3330
	伊達クリニック(内・循)	牟 田 町	☎36-7088
	長倉医院(内)	三 股 町	☎52-2109
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	☎21-6888
	ながはま整形外科(整)	都 北 町	☎46-7188
29 日	すみ産婦人科医院(産・婦)	東 町	☎23-1152
	ふくしまクリニック(内・消・小)	下 川 東	☎46-5001
	瀬ノ口医院(内・消)	姫 城 町	☎25-5155
	大岐医院(内・胃)	山之口町	☎57-2025
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東 町	☎36-8926
	小牧病院(整)	立 野 町	☎24-1212
	よしだ眼科クリニック(眼)	三 股 町	☎77-8817
	城南病院(小・内)	大 王 町	☎23-2844
	ベテスダクリニック(内)	年 見 町	☎22-1700
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄 内 町	☎37-0539
	はまだクリニック(外・胃・肛)	祝 吉 町	☎45-2266
	もちお蛸原医院(整・形)	養 原 町	☎21-5355
	吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	鷹 尾	☎21-4133

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

新船「フェリーたかちほ」
ペア乗船券プレゼント!!
企画実施中!

応募
締切
5/14

詳しくは4月号の広報み
またの「まちの話題」をご
覧ください。



「もう逃げない」
①

私は夢に向かって一生懸命働き、何もかもが上手く進み、彼女とも婚約する約束でした。そう、あの事件を起こす前までは…。

事件の前日、昼夜勤務を4回繰り返し自分自身も分かるほど疲労が溜まっていた。無事に夜の仕事も終え、気付いたら日も変わっていたので、早くベッドの上で寝ようと家に帰ることにしました。仕事を終えた安心からか、途中、強い睡魔に襲われたため、私はこのまま運転したらずいといと車を路肩に止め、取り敢えず車内で寝ることにしました。途中気が付いたら外が明るくなっていたため、私は早くベッドの上で寝たいという気持ちで、ちょっと寝たから大丈夫だという気持ちに駆られ、運転しました。

しばらくすると、また強い睡魔に襲われましたが、今度は車を止めることなく、逆に窓を全開にして、CDを聴いて、自分なりに睡魔と戦っていました。しかし、気が付いた時には大きな衝撃音とともに、目が覚め、何が何だか分からず、アクセ

贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔みの記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。

〔(一財) 東京交通安全協会提供〕

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第17位／令和4年2月28日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

5月31日(火)の納期限までに納付しましょう

● 軽自動車税

口座振替日は5月25日(水)です。また、再振替日は6月10日(金)に行います。振替日の前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。口座の解約などで振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で早めに納めてください。

町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替をご利用ください

● 申し込み手続き

- 口座振替依頼書は町役場税務財政課のほか、町指定金融機関(都城農業協同組合、宮崎銀行など)や郵便局にあります。
- 金融機関などに「預金通帳」「口座届け出印」をお持ちになり、口座振替依頼書に必要な事項を記入のうえ、申し込んでください。

- 金融機関など(各支店・各支所)
都城農業協同組合、宮崎銀行、宮崎太陽銀行、宮崎第一信用金庫、鹿児島銀行、郵便局、九州労働金庫

● 口座振替ができる町税

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

● 口座振替ができる預貯金の種類

普通預金、当座預金、納税準備預金、通常郵便貯金

● 口座振替の開始月

ご依頼日の翌月または翌々月からの引き落としになります。

● 振替日

毎月25日(金融機関が休みの場合、翌営業日になります)

● 注意事項

毎月25日の翌月10日(金融機関が休みの場合、翌営業日になります)に再振替を行っています。再振替でも引き落としができなかった場合は、町役場窓口での納付となります。

■ お問い合わせ＝納税管理係 ☎ 52-9635

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！ ◎この社会 あなたの税が生きている ◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口 (令和4年4月1日現在)

・男／11,932人・女／13,662人・合計／25,594人(前月比－73人)
・世帯数／10,267戸(+23戸)・出生／10人・死亡／26人・転入／193人・転出／250人



2人が受賞した表彰状と感謝状

活動を支える家族に感謝

「三」股での生活に車は欠かせません。車も歩行者も安心できる運転を心掛けたいですね」と話す和田さん。自家用車に青色灯や広報用スピーカーを取り付け、交通安全の広報活動などを行う県の交通安全協力隊員になって15年目を迎えた。きっかけは公民館長をしているときに知った、身の回りでの事故と危険箇所の多さ。家の近くには通学路があり、地区には高齢者が増えてきた。「事故を1件でも減らしたい。地域のために自分にもできることがある」との思いが見回りや広報活動の原動力になっている。また、民生委員や青少年補導員としても活躍。精力的な活動は家族の支えがあつてこそだ。「妻の理解と協力にはいつも感謝しています」とはにかむ。今年1月、警察庁長官から交通栄誉賞緑十字銀賞を受賞、妻の信子さんには内助功労者として感謝状が贈られた。二人は来年金婚式。これからも二人三脚で走り続ける。

地域のために、自分にできることを続ける

クローズアップ
まちを支える人たち ①57 西植木在住 和田 文夫(78)さん

茶じょけ

先日完成した「ドキドキみまたぐるめマップ」。独り身の私は外食する機会も多いのですが、マップには行ったことのないお店がたくさん掲載してありました。料理のジャンルも、お寿司に中華、フレンチとバラエティ豊か。さらにはほとんどのお店がテイクアウトもできるとなると、今日はどのお店にしようかと迷うこと間違いなし。ぐるめマップ片手に、全店制覇を目指そうと思います。マ今月の表紙は椎八重公園。遊びに来ていたご家族に、撮影してもいいですかと声をかけると、心地よい天気と景色も相まって、快諾していただきました。男の子も女の子も、お気に入りのぬいぐるみを持ってパシャリ。笑顔があふれる瞬間を撮影できました。〈や〉

No.621 令和4年5月1日号
発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
<https://www.town.mimata.lg.jp>
町FacebookURL
<https://www.facebook.com/mimatatown>



パイオ茶・パイオ茶HOT
各1袋648円(20P入)
販売者／(有)宮崎上水園

【黒色な黒胡麻たれ】
大918円(250g)・小540円(120g)
販売者／(株)しも農園



次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日＝開催未定

胡麻たれを紹介します。この商品は(株)しも農園さんが持永醸造株式会社(都城市)と開発されてきた商品で、醤油をベースに微粉末の黒胡麻と原木椎茸をブレンドした和風タイプの真つ黒な胡麻たれ。冷奴やお肉など幅広く使える万能たれです。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.115

だより

三股町物産館よかもんや

〒889-1901 宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時30分
定休日／毎週木曜日

<http://mimatan.com>

町の栄養士から

いきいきげんき!

毎月19日は
食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!おいしいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



5月の旬の食材

- ・アジ・タマネギ
- ・アスパラガス
- ・キャベツ
- ・ジャガイモ
- ・メロン

※材料は全て1人分です

① 主食／ご飯

168^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 ご飯…100^{グラム}

② 主菜／揚げないアジ南蛮

209^{キロカロリー} 塩分1.0^{グラム}

材 料 アジ…70^{グラム}、塩・こしょう…少々、片栗粉…大さじ1、油…小さじ1、●しょうゆ…小さじ1/2、●めんつゆ…大さじ1、●砂糖…小さじ1、●酢…小さじ1、タマネギ…30^{グラム}、ニンジン…10^{グラム}、ピーマン…10^{グラム}

作り方 ①●をボウルに入れ、混ぜる。②タマネギ、ニンジン、ピーマンを細く切り、①のタレに漬けておく。③アジ(三枚におろしたもの)は小骨を除き、食べやすい大きさに切り、塩・こしょうを軽くふる。片栗粉をまぶす。④フライパンに油を引き、アジを入れ、中火で蓋をしながら両面焼く。⑤アジが熱いうちにタレに入れ、5分以上漬ける。

③ 副菜／アスパラとトマトのマヨ炒め

72^{キロカロリー} 塩分0.3^{グラム}

材 料 アスパラガス…50^{グラム}、ミニトマト…3個、油…小さじ1/3、▲マヨネーズ…大さじ1/2、▲しょうゆ…小さじ1/4

作り方 ①アスパラガスはハカマを除き、1^{センチ}幅の斜めに切る。ミニトマトは半分に切る。②フライパンに油を引き、アスパラを2分ほど中火で炒め、トマトも加えさっと炒める。③マヨネーズとしょうゆを加え、さっと炒め合わせる。

④ 副菜／春キャベツとベーコンの豆乳汁

183^{キロカロリー} 塩分1.4^{グラム}

材 料 春キャベツ…50^{グラム}、ベーコン…1枚、新ジャガ…50^{グラム}、だし汁…70^{ミリリットル}、豆乳…70^{ミリリットル}、みそ…大さじ1/2

作り方 ①キャベツはざく切り、ベーコンは1^{センチ}幅に切り、ジャガイモは皮をむき5^{センチ}幅の半月切りにする。②鍋にだし汁と①を入れ、弱～中火で煮る。③ジャガイモが柔らかくなったら、豆乳を入れ、沸騰直前で火を止め、みそをとき入れる。

⑤ もう一品／メロン

21^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 メロン…50^{グラム}



問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

★わが家の一番星★

お世話好きだけど人一倍甘えん坊さん。そんな小夏の笑顔と笑い声が、我が家の元気の源だよ!



瀬戸口小夏ちゃん
平成30年6月9日生まれ(3歳)
瀬戸口翔さん・奈央美さんの長女

お調子者でお姉ちゃんが大好きながつくん。これからも姉弟仲良く、たくさん笑って大きく元気に育ってね。



瀬戸口岳ちゃん
令和2年5月6日生まれ(1歳)
瀬戸口翔さん・奈央美さんの長男



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… <https://www.town.mimata.lg.jp>)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
63円切手を
貼っておし
ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

(切り取ってポストへ投函してください)

2022.5 vol.621

氏名	フリガナ		
ご住所	□□□□□□		
電話	()	-	
年齢	性別	男・女	