

願うのは、笑顔あふれる
豊かな未来



令和3年度 三股町表彰式

12 功績をたたえて

五本松交流拠点 現在地MAP 基本計画できました編...4
持ってますか？マイナンバーカード...6 まちの話題...10



MIMATA

PublicRelations 12 Vol.616



広報みまた 令和3年12月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



🌀 おかげさまで20周年！ 🌀

思い 育み 知の創造

三股町総合文化施設 開設20周年

おかげさまで、平成13年11月3日に開館した「三股町立文化会館」と「三股町立図書館」は、20周年を迎えることができました。これからも町の文化の拠点としてあり続けます。



演劇、音楽、古典芸能、発表会、本を読んだり借りたりと、三股町総合文化施設をご利用ください。



三股町立文化会館
自主文化事業

お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売 [月曜を除く午前9時～午後5時]
三股町立文化会館 (Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)



令和3年度三股町表彰式

功績をたたえて

町は11月3日、令和3年度三股町表彰式を町立文化会館で開催し、13人と2団体を表彰しました。これは、町政の振興や町民福祉の増進、文化の発展向上などに功績のあった個人、団体を顕彰するもので、毎年文化の日に表彰式典を行っています。
なお受賞者の皆さんとその功績は次のとおりです。



各部門表彰者

功労賞〔産業部門〕

有限会社 宮崎上水園



かみみず すすむ 上水 漸さん

明治29年創業。令和2年には、第92回アカデミー賞授賞式後の祝賀会にて同社の商品が採用されるなど、本町の名を世界に広めています。

功労賞〔社会部門〕



まつざき まさゆき 松崎 政行さん

平成19年12月から13年9カ月の間、民生委員・児童委員として積極的に住民福祉の増進に努められ、本町社会福祉の向上に貢献されました。

功労賞〔社会部門〕



たけむら ひろこ 竹村 弘子さん

平成19年12月から現在まで、民生委員・児童委員として積極的に住民福祉の増進に努められ、本町社会福祉の向上に貢献されています。

善行賞



こまき としやす 小牧 俊康さん

20年以上にわたり、通学・通勤者の交通事故防止のために街頭指導を行ってこられました。また、安全な通学路確保に尽力し、地域の交通安全に寄与されました。

善行賞



かわの よね 河野 ヨネさん

身近な交通手段である「くいまーる」を今後も存続させてほしいと、多額の寄付をされました。

功労賞〔技術部門〕



とりごえ えいた 鳥越 瑛太さん

三股小学校在学。第42回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会全国大会（小学生の部）において3位入賞という素晴らしい成績を収めました。

功労賞〔技術部門〕



みつし みずき 満石 水輝さん

宮崎第一高校在学。第41、42回宮崎県高等学校総合文化祭将棋部門（男子個人戦）にて2年連続優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞〔体育部門〕



あいば じゅんのすけ 相葉 洵之介さん

鹿児島高専在学。2020九州沖縄地区工業高等学校校メモリアルマッチ（バドミントン競技男子団体）で優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞〔体育部門〕



えびはら しょうた 海老原 翔太さん

都城高校在学。令和2年度九州高校少林寺拳法選抜大会（男子団体演武の部）で優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞〔体育部門〕



ささき たける 佐々木 武琉さん

高城高校在学。令和2年度県高校連水泳競技、令和3年度県高校総体水泳競技（両大会とも男子100メートルバタフライ）で優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞〔体育部門〕



ながた いっせい 永田 一世さん

都城高校在学。令和2年度九州高校少林寺拳法選抜大会（男子団体演武の部）で優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞〔体育部門〕



かわの あいり 河野 愛琳さん

都城西高校在学。令和3年度JOCジュニアオリンピックカップジュニアオープンズカップ・レスリング選手権大会（ジュニアの部50キログラム級）で3位入賞。

功労賞〔体育部門〕



ふじむら かずま 藤村 一磨さん

都城工業高校在学。自転車競技で、2021年JOCジュニアオリンピックカップ（3人個人パシユート）優勝、同大会ポイントレース準優勝。令和3年度九州高校体育大会（男子個人ロード）優勝。
令和3年度全国高校総体（男子個人ロード89キロ）で準優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞〔体育部門〕



ふくだ しゅう 福田 脩さん

三股中学校在学。令和3年度九州中学生弓道大会男子個人において優勝という素晴らしい成績を収めました。

功労賞〔体育部門／団体〕

都城東高校

女子ソフトボール部

令和3年度九州高校体育大会女子ソフトボール競技で優勝という素晴らしい成績を収めました。



令和3年度三股町社会福祉功労者等表彰式を開催しました



11月3日、町とさんさんクラブ三股は、町立文化会館で令和3年度三股町社会福祉功労者等表彰式を開催し、6人と1団体を表彰しました。これは、長年にわたり、地域社会の福祉向上や奉仕活動の進展に貢献のあった個人・団体を顕彰するものです。なお受賞者は次のとおりです（敬称略）。

●社会福祉事業功労者

岡田 吉晴

●社会福祉民間奉仕団体

友瑳妃会

●さんさんクラブ三股会長表彰

（永年役員の部）
桑畑 喜臣・國分 和子
川路 正義・松山 茂弘
福重 征盛

五本松交流拠点 現在地MAP 基本計画 できました編

三股町で現在進めている「五本松交流拠点施設整備事業」では、令和2年3月に基本構想、今年の11月に基本計画を策定しました。今回は「基本計画」でまとめた事業のポイントを紹介していきます。

「暮らしの魅力」を創出する4つの機能

「暮らしが息づく場をつくり、三股の暮らしの魅力を高める」という本事業のねらいを実現していくために、交流拠点に導入する機能を次の4つにまとめました。

学び機能

- 個人の知的欲求に応える学び、学習スペース、Wi-Fi環境、地域コミュニティの活動の場
- 学びを通じて同じ趣味を持つ人や多世代の交流が活発になる学び、発表や展示の場
- 資格取得やインストラクター、講師の養成、町民の目標の達成や夢の実現を支援する学び

健康づくり機能

- 仲間たちと楽しく健康づくりができる環境整備
- 子どもも含めた幅広い世代の健康づくり
- 健康管理センター機能移転
- より高い健康増進効果を目指した取り組み

子ども子育て機能

- 日常的に交流できる場を設けるなど、「支援」ではなく子育てを楽しめる環境づくり
- 天候に左右されない屋内空間や屋根付きスペース
- 親子や子ども同士でのびのびと過ごせる場

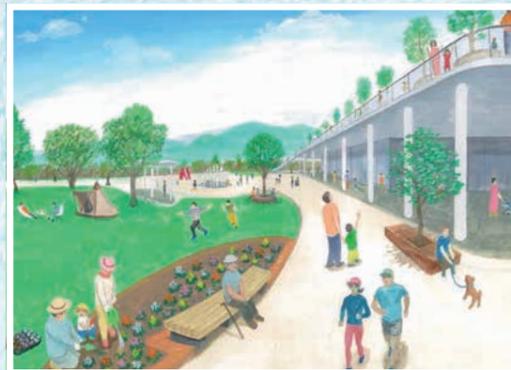
買い物と食の機能

- 日々の生活に欠かせない買い物と食の機能
- コミュニティバスのネットワーク強化、買い物支援
- 地元事業者との連携、地場産品の魅力発信
- 地域内経済の循環

※このイラストはイメージです

拠点で過ごすイメージ

公園ではしゃぐ子どもたちの声、地元で採れた野菜で作られた美味しいスープの香り、友人が制作した作品を見て癒やされるひと時、ご近所さんたちのおしゃべりを楽しみながら行く毎日の散歩……。この事業では、暮らしの中にある、何気ないけれど大切な日常が交わりながら、小さく幸せな思い出がどんどん集まっていく。そんな拠点を目指して計画を進めています。



「ともに育む、拠点を」目指して

基本計画で定めた考え方や方針に基づき、これから具体的な検討に入っていきます。交流拠点施設が一人ひとりの「やってみたい」や「こんな風に暮らしたい」の声に寄り添う施設となるために、これからも町民の皆さんとの語り合いや、自分らしい暮らし方を考えるきっかけを作っていきたいと思えます。

健康

交流

にぎわい

本事業のねらい

暮らしが息づく場をつくり、三股の暮らしの魅力を高める

もっと詳しく知りたいなと思う方は基本計画をチェックしてみよう！

【お問い合わせ先】
三股町 五本松交流拠点施設推進室
(担当:河野、宮元、清山)
TEL:0986-52-1120 FAX:0986-52-4944
メール:suisin-k@town.mimata.lg.jp

基本計画の詳細は
こちらから→



五本松交流拠点施設整備事業では、「町民とともに考え、町民とともに進める」をスローガンにこれまで町民ワークショップやヒアリングなどを通じて町民との対話を重ねてきました。さまざまな声を聞いていく中で見えてきた、実現したいまちの将来像は「自分らしい暮らし方ができるまち」です。三股町に住む人、三股町に関わりのある人、それぞれが良いと思う「学び方、働き方、楽しみ方、遊び方、くつろぎ方、生き方、暮らし方」を実現できる場所、あるいは実現に役立つ場所として交流拠点を整備します。

第1回「まちの状況を知らう！」

まち全体の魅力や課題について意見を出し合いました。

まち全体

第2回「まちの戦略を考えよう！」

4つの地域ごとの魅力や課題について意見を出し合いました。

4つの地域

第3回「拠点づくりのイメージを描こう！」

三股町(拠点)に必要な役割について意見を出し合いました。

拠点の役割



第4回「拠点づくりのプランを深めよう！」



5つのテーマに分かれて具体的な機能や配置場所の検討を行いました。

第5回「拠点づくりに向けたイメージを描こう！」

必要な機能とその理由から拠点全体のコンセプトを考えました。



マイナンバーカードの作り方

マイナンバーカードは、パソコンやスマートフォンでの申請または郵便で交付申請手続きをすることができます。

そのほか、町役場のマイナンバー窓口では、写真撮影を含むカード申請のお手伝いなどを無料でを行っています。また、マイナンバー制度やマイナンバーカードに関する相談も受け付けています。



マイナンバー窓口での申請方法

- **受付時間**
午前8時30分～正午、午後1時～4時
- **申請できる人**
カードを作る本人のみ
※15歳未満の場合、保護者とお越しく下さい。
※重度の心身障害などで、申請する意思表示ができない人は、後見人制度をご利用ください。
- **必要なもの**
免許証や保険証などの本人確認書類
- **受け取れる人**
申請した本人のみ。仕事、学校、部活などは代理受領の理由として認められません。
※受け取る本人が15歳未満の場合、保護者とお越しく下さい。
※受け取る本人が成年被後見人の場合、必ず法定代理人が同行してください。
- **注意点**
 - ・写真を撮ります。小さいお子さんであっても、申請する本人が窓口までお越しく下さい。
 - ・カードができるまで1～2カ月かかります。

● **お問い合わせ** 〓
町民保健課 戸籍住民係
☎ 52-9630

今や、町民の2人に1人がマイナンバーカードを持ち、本人確認書類や健康保険証として利用するなど、さまざまなサービスを活用しています。また国も、スマートフォンにカード機能を搭載する(2022年度中を予定)、運転免許証と一体化する(2024年度末を予定)など、ますます便利になるよう、制度を整えていくことを公表しています。

本町でも、1月下旬からコンビニ交付がスタートします。これまで、町役場の窓口でしか取得できなかった住民票の写しや印鑑登録証明書、所得課税証明書などが、町役場に新しく設置されるマルチコピー機や全国のコンビニエンスストアで取得できるようになります。町役場の開庁時間内はもちろん、閉庁後や土曜、日曜でも取得可能です。詳しい情報や取得の方法は、1月号で紹介いたします。今後はますます使い道が広がり、便利になるマイナンバーカード。まだお持ちでない人は、カードの申請を検討してみませんか。

マイナンバーカードでできること

マイナンバーカードを持っていると、こんなメリットがあります。

- ①本人確認書類になる!
- ②コンビニで各種証明書が取得できる!
- ③健康保険証としても使える!
- ④オンラインで行政手続き!
- ⑤「マイナポータル」で暮らしがもっとベンリに!
- ⑥民間のサービスでも使える!

内閣府・総務省作成「こんなとき、あってよかった! マイナンバーカード」より抜粋

マイナンバーカードが健康保険証に!

今年の10月から、マイナンバーカードを健康保険証として使うことができるようになりました。使用する場合は手続きが必要です。町役場で受け取ったカードに、これらのシールが貼ってある人は手続き済みです。

保険証 (2021.3 予定)	保険証 設定済み
---------------------------	--------------------

なお、全ての医療機関で使えるわけではありません。「マイナ受付」のステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えます。

1月下旬、コンビニ交付がスタート!

今や、町民の2人に1人がマイナンバーカードを持ち、本人確認書類や健康保険証として利用するなど、さまざまなサービスを活用しています。また国も、スマートフォンにカード機能を搭載する(2022年度中を予定)、運転免許証と一体化する(2024年度末を予定)など、ますます便利になるよう、制度を整えていくことを公表しています。

本町でも、1月下旬からコンビニ交付がスタートします。これまで、町役場の窓口でしか取得できなかった住民票の写しや印鑑登録証明書、所得課税証明書などが、町役場に新しく設置されるマルチコピー機や全国のコンビニエンスストアで取得できるようになります。町役場の開庁時間内はもちろん、閉庁後や土曜、日曜でも取得可能です。詳しい情報や取得の方法は、1月号で紹介いたします。今後はますます使い道が広がり、便利になるマイナンバーカード。まだお持ちでない人は、カードの申請を検討してみませんか。

図解! マイナンバーカード

(表)

- ①カードの有効期限
- ②電子証明書の有効期限。電子証明書は、保険証として使うときに必要です。
※有効期限が近づくと、更新のお知らせが届きます。
- ③住所や姓などが変わった場合に、町役場が追記する欄です。



(裏)

- ④マイナンバー
普段は他人に見せないように
- ⑤ICチップ
汚れたり、傷ついたりすると、カードが使えなくなる場合があります。取り扱いにご注意ください。
- ⑥点字を希望した人には、ここに点字がつきます。



教えて! マイナンバーカード

本町のマイナンバーカード担当者に、まちの皆さんが疑問に思っていることを聞いてみました。

Q1「どうやって作るの?」

A1 ①オンライン申請、②郵便申請、③町役場のマイナンバー窓口で申請の3つがあります。詳しくは左ページをご覧ください。

Q2「悪用されない?」

A2 なりすましや悪用ができないように、何重にもセキュリティ対策が取られています。

Q3「個人情報全部盗まれるんじゃない?」

A3 カードには氏名や住所などが記載されます。無くさないよう気を付けてください。万が一、マイナンバーを見られても、それだけでは個人情報は盗まれません。また、ICチップにも、税や保険証、預金通帳などの情報は入っていません。

※無くしたり、盗まれた場合はコールセンターに電話して機能を止め、改めて作り直せます(1,000円必要です)。

持っていますか? マイナンバーカード



マイナンバーとは?

マイナンバーとは、住民票を持つ住民一人一人に付けられた12桁の番号のことです。社会保障、税、災害対策の分野で、個人の特定を確実に素早く行うことができるように導入されました。

平成27年10月からマイナンバーの通知が始まり、平成28年1月から本格的な運用がはじまりました。それから約6年が経とうとする今、本町でのマイナンバーカードの普及率やカードを利用している人などができるのか確認していきます。

マイナンバーカードとは?

マイナンバーカードとは、申請することで交付されるプラスチック製のカードで、ICチップを搭載しています。また、顔写真、氏名、住所、生年月日、性別が記載されているので、身分証明書として利用することも可能です。裏面にはマイナンバーが記載されています。

総務省が公表している11月1日時点のマイナンバーカード交付状況は、全国平均が39.1%に対し本県は50.7%で、これは全国1位の交付率です。また、本町の交付率は51.4%で、県内では4番目に高い交付率です。



『健やかで明るい未来を願って』



御年神社 赤ちゃん豊年土俵入り

11月7日、御年神社で行われた「赤ちゃん豊年土俵入り」。2年ぶりの開催となった今回は、30人の乳幼児が参加しました。コロナ禍のため、力士ではなくお父さんが子どもを抱え、力強く元気に育つようにと願いを込めて四股を踏みませ。それが終わると、記念撮影ブースへ。家族で撮る笑顔の記念写真には、思い出だけでなく、健やかで明るい未来を願う気持ちが込められています。



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！



「ことばで育む関係性」

地域おこし協力隊 清山 美咲さん

三股町で暮らしはじめて約2年が経ちました。三股町の魅力を誰かに伝えるために、まずは自分がこのまちの暮らしを実感として学びたい。そんな思いから、これまで「伝統芸能」や「演劇」、「お米づくり」など、このまちに根づくさまざまな活動に参加してきました。どの活動も細部にたくさんの知恵や技が詰まっていて毎回驚きと感動の連続なのですが、最近、もっと根本的なところにこのまちの「魅力」を感じた出来事がありました。それは日常の中で何気なく交わされる「言葉かけ」です。「元気にお過ごしでしたか?」「ちゃんとご飯食べてる?」「気をつけて帰らないね」。コロナ禍でしばらく対面で会えない時期が続いたからこそ、直接会って目をじっと見てかけてもらう言葉が心からうれしく感じるようになりました。これまで当たり前に行われていた「言葉」も、気持ちを込めて伝え、ありがとう、という気持ちで受け止めてみると、じんわり幸せな気持ちになります。小さなことですが、わたしも心を込めて自分の言葉で伝えてみることを大切にしていきたいです。「寒い日が続きますが、皆さま元気で過ごしてください。」

三股文芸

274 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

頑張った令和三年協力し守りながらの家族の絆

萩原由美子

黒木文子

結婚して五十年、迎えた人に尊敬しますと言ってきましたが、私共夫婦も障害を持つ主人が頑張ったお蔭で今の今です。多くの方々にも支えられて迎えられたこと、ただ感謝です。

一年を振り返る時、本当にいろいろなことがありました。コロナ禍でもワクチン接種は少しずつ進み、明るい兆しが見えています。会えなかった家族や友人とも連絡を取り合い、情報交換をしてみました。これからも体調を整えて元気に過ごしていきたいです。

外国語指導助手のコーナー

「はじめまして」

ハームス・アレクシス



三股に新しくALTとして赴任した「ハームス・アレクシス」です。「アレ」と呼んでください。アメリカのミシガン州にあるセントジョセフ市から来ました。セントジョセフはミシガン湖とシルバードリーフ、そして冬の厳しい寒さで有名です。アメリカには両親と兄弟夫婦がいて、ゼーンという名前の犬とトウフという名前のハムスターを飼っています。今年5月に、カンザス大学を卒業しました。専攻は日本語と中国語と英語でした。4年間日本語を勉強しました。

が、まだ上手く話せないのに私に会ったらくさん話しかけてください。最近興味があることは、フランス語を勉強すること、水彩画を描くこと、小説を読むこと。それと、お菓子を作ることと菓子パンが大好きです。新しい趣味をいつも探していますので、おすすめの趣味があったら紹介してください。三股町で英語を教える機会に恵まれたことを、とてもうれしく思っています。これから一緒に楽しみましょう！

C U L T U R E

温故知新、癒しの音楽を届ける

10月7日、音楽コンサート「温故知新」1/1ゆらぎIIとして再び行われました。

この公演は、石井秀弦(津軽三味線)と、上之園謙治(ドラムス&パーカッション)のユニット「温故知新」によるコンサートです。

毎年、いろいろなアーティストと共演し楽しませてくれます。今年も、有村航平(チェロ)と遠山淳(ピアノ・キーボード)の2人のアーティストとの共演でした。

演奏曲は、温故知新オリジナル曲や、青森県民謡「津軽じよんがら節」、「木蘭の涙」などの11曲。

力強い津軽三味線に、心地よい打楽器のリズム、深く伸びやかなチェロと、華やかなピアノを特別なアレンジで聞かせてくれました。和と洋が融合した心癒される音楽に、観客は聴き入りました。

まちが演劇でにぎやかに

10月8日、10日、みまた演劇フェスティバル「まちドラ!2021」が開催されました。今年で9回目の開催となったこの「まちドラ!」は、まちなかの4つの劇場で上演される演劇を、劇場から劇場へと巡って楽しむ、演劇のお祭りです。

まちなか小劇場では、公募で集まった町民と全国各地で活躍する劇団の皆さんによる短編朗読劇を6公演。文化会館では、プロジェクト大山によるダンス公演「グッバイキャラバン」。屋外では、音楽ライブと演劇などのパフォーマンスが行われました。

出演者も観客も、三股のまちで演劇を大いに楽しみ、演劇でにぎやかにした秋の3日間でした。

◆文化の力で、町を、人を、元気に!◆
文化会館の公演情報は、本誌裏面をご覧ください。文化会館では感染症対策を行い、公演を実施します。

LIBRARY

開館20年を振り返る図書展示を開催

文化会館・図書館は、今年開館20年を迎えました。時を振り返る企画図書展示を行っています。9、11月は、開館10周年に記念コンサートを行った詩人谷川俊太郎さん、賢作さん親子の詩集や絵本などを展示紹介しました。12月は、2015年以降のベストセラー本や町立図書館で今までに公演やワークショップを行った絵本作家の本を展示します。

本とともに20年を振り返る展示をどうぞご覧ください。

クリスマスおはなし会のお知らせ

クリスマスの絵本や料理本、音楽CDなどを集めて展示しています。本を使ってクリスマスの準備をお楽しみください。また、クリスマスおはなし会を12月8日(水)・22日(水)の午前11時から行います。クリスマスや冬の絵本の読み聞かせと音楽をお届けします。事前申し込みを受け付けています。親子ぜひご参加ください。

読書感想文感想画コンクール

応募数425点の中から入賞作品98点が決定しました。感想文、感想画の最優秀賞受賞者を紹介します。

【読書感想文の部】

小学1年	住 玲花(三股西小)
小学2年	大矢 理仁(三股西小)
小学3年	住 彩千花(三股西小)
小学4年	橋谷 和佳奈(三股西小)
小学5年	安藤 結貴(三股西小)
小学6年	石橋 彩花(三股小)
中学1年	有田 理沙(三股中)
中学2年	小橋 陽葵(三股中)
中学3年	堀田 怜央(三股中)

【読書感想画の部】

うちくぼ	たけひと(ぐるみ保育園)
小学1年	立元 虹翔(三股西小)
小学2年	山内 俊(三股小)
小学3年	三島 千春(梶山小)
小学4年	堀 友侑(三股西小)
小学5年	西村 綾花(宮村小)
小学6年	三重野 泰雅(勝岡小)
中学2年	山元 和華(三股中)

休館案内(17階くらしのカレンダー)

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751



Topics

美術作品をより身近に「旅する美術館」開催



環九などの作品18点を展示



開会式でのテープカット



技法体験。作品を手に、ハイチーズ!

10月19日～24日、町立図書館で「旅する美術館」が開催されました。これは、より多くの人が、気軽に本物の美術作品に触れることができるようにと、県立美術館が県内各地域で実施しているものです。19日には町立文化会館で開会式が行われ、砂絵によるこま撮りアニメーションで知られる芸術家の若見ありささんなどによるテープカットのほか、若見さんの新作アニメも上映されました。

今回の「旅する美術館」は、本県出身の画家、環九や塩月桃甫をはじめ、ピカソやルソーなど、有名画家の作品18点を展示。最終日の24日には学芸員による作品解説も行われ、期間中、たくさんの方が訪れていました。

アニメーション上映会やワークショップなども

23日・24日には、町立文化会館で、若見ありささんの新作映像作品のほか、「BIBIおどるいのち」や「あなた」など、5本の上映会が開催されました。新作の「ガラッパ」と暮らす村」は本町や都市に伝わるかつばの話が題材

材の「こぜ溝」など4編からなるアニメーションです。また、まち・ひと・しごと情報交流センター「あつまい」では関連イベントが開催されました。23日には若見さんを講師にアニメーションワークショップが開催。参加者は、粘土で作ったかつばなどの人形を使い、こま撮りのアニメーションを作成。最後には上映会を行いました。24日には本県出身の版画家杉尾龍司さんを講師にリトグラフ版画の技法体験が行われました。リトグラフとは、絵を描いた金属板に薬品を塗ることで油性インクを引き付けの部分と弾く部分をつくり、水と油の反発作用を利用して刷る版画のこと。参加者は、思い思いの絵を描いた金属板の製版と刷りを行い、リトグラフの面白さを体験しました。



自分で作った人形を少しずつ動かし、撮影します

INTERVIEW

「旅する美術館」に会場された皆さんに感想をインタビューしました。

「たくさん作品を見ることができて面白いです。美術部なので、自分たちの絵の参考にしたいと思っています。」

展示会参加者
三森涼真さん
(三股中2年)

展示会参加者
川上詩織さん
(三股中2年)

展示会参加者
中武愛実さん
(三股中2年)

「こぜ溝は、家の近くで親しみがありました。お話の内容も、子どものときに聞いたような懐かしさを感じました。」

上映会参加者
大野真璃子さん
(郡城市山之口町)

「粘土は柔らかくて、使いやすかったです。アニメーションを作るのはとても楽しくて、またやってみてみたいと思いました。」

ワークショップ参加者
大西琉生さん
(勝岡小5年)

「インクを伸ばす作業が楽しかったです。自分が描いた絵を印刷するのは面白く、またやってみてみたいと思いました。」

技法体験参加者
松元伸弥さん
(郡城市志和池)



文教みまたフェスティバル中学生が夢をもつことの大切さ学ぶ

10月15日、三股中学校で「文教みまたフェスティバル」が行われました。今年、元・県教育長の飛田洋さんを講師に「あなたが望むエレベーストにスキップして登れ。そして手を取り合え!」と題した教育講演会を実施。1・2年生は教室から視聴、3年生は体育館で直接講演を聞きました。飛田さんの、自身の経験も踏まえた講演を聞いた生徒たちは、夢を持つこと、その実現に向けて仲間と一緒に挑戦し続けることの大切さを学びました。



明るい社会を目指して 保護司会が街頭活動実施

10月20日、町物産館「よかもんや」の前で、町保護司会が「社会を明るくする運動」の街頭キャンペーンを行いました。「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と更生保護への理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な取り組みです。街頭キャンペーンでは啓発グッズを配布。参加した保護司は、「よかもんや」で買物を終えた人に更生保護や社会を明るくする運動の啓発を行いました。

更生保護とは、社会の中の立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みのこと。保護司だけでなく、社会に暮らす人たちが広く関わることで達成される取り組みです。



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 勝岡小で薬物乱用防止教室開催

10月21日、勝岡小で薬物乱用防止教室が開催されました。これは、同校が都城ブルースカイライオンズクラブの協力を得て、6年生56人を対象に実施したものです。同クラブの平田靖孝さんが講師を務め、覚醒剤や大麻などの禁止薬物の恐ろしさだけでなく、市販の薬であっても服用の仕方次第で薬物乱用に繋がってしまうことなどを伝えました。児童は、真剣な表情で聴き入り、最後は全員で、薬物乱用しないことを大きな声で誓いました。



五感を使って食を楽しむ 宮村小学校で「味覚の授業」

10月25日、宮村小学校でみやざきの食と農を考える県民会議主催による「味覚の授業」が4年生を対象に開催されました。講師は、しゃくなげの森の池邊美紀さん。児童は、砂糖や塩を舐めて舌のどこで味を感じるか、鼻をつまんだままグミを食べて味が分かるかなどを実際に体験。また、見た目は変わらない魚のだしとすまし汁を飲み比べました。児童は、五感を使って甘味やうまみといった味の基本や味わうことの大切さを学びました。



三股中エアロビックスダンス部 全国大会で2位

10月26日、Fitness Garden SPLASHと三股中エアロビックスダンス部が全国大会の結果報告のため、町長室を訪れました。両団体は、9月18～19日に東京都で開催された「全国子どもチャレンジカップ」第14回全国大会に出場。ヒップホップ(リトル部門)で堂領小真千さんが4位、スクールチャレンジで三股中が2位になるなど、5部門で入賞しました。木佐貫町長は「大舞台での経験を今後活かして、ますますの活躍を期待します」と激励しました。

「将来の夢を実現するために、仲間と切磋琢磨しながら、今まで以上に『挑戦』しないとイケないと感じました。」

参加者
益田兼臣さん
(三股中3年)

「薬を薬物を使ったら、自分の体も、周りの人も傷つけることが分かりました。絶対に使いません。」

参加者
竹脇蒼志さん
(勝岡小6年)

「いろいろな味覚、味があることを勉強しました。給食や家のご飯がおいしい理由が分かりました。」

参加者
盛田遥斗さん
(宮村小4年)

「全国大会に出られてうれしいです。今まで部活を続けてこれたのも、先生や家族のおかげと感謝しています。」

三股中
エアロビックスダンス部
参加者
西村優里さん
(三股中3年)

年末年始のごみスケジュール

年末

- 【ごみステーションの収集最終日】
 - 燃えるごみ 12月28日(火)
 - 燃えないごみ 12月23日(木)
 - 資源ごみ(空き缶・瓶) 12月16日(木)
 - 資源ごみ(白色トレイ・ペットボトル) 12月9日(木)
- ※①きちんと分別して②指定ごみ袋に入れて③収集日の午前8時までにごみステーションに出してください。収集最終日以降は、それぞれのごみ処理施設に直接お持ちください。

【個人による搬入最終日】

- 日時 12月30日(木)まで
- 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

燃えるごみ

- 場所 都城市クリーンセンター
- 手数料 50円以下 250円
- 燃えないごみ・資源ごみ

- 場所 都城市リサイクルプラザ
- 手数料 300円以下 無料。超える場合は20円ごとに110円

埋め立てごみ・資源ごみ

- 場所 町一般廃棄物最終処分場
 - 手数料 300円以下 無料。超える場合は20円ごとに100円
- ※各施設とも年末は特に混雑が予想されます。事前に分別をしっかりと行って、円滑なごみ処理にご協力ください。

年始(令和4年)

- 【ごみステーションの収集開始日】
- 燃えるごみ 1月4日(火)
- 燃えないごみ 1月27日(木)
- 資源ごみ(空き缶・瓶) 1月20日(木)
- 資源ごみ(白色トレイ・ペットボトル) 1月13日(木)

【個人による搬入開始日】

- 日程 1月4日(火)から
- 燃えるごみ
- 場所 都城市クリーンセンター
- 燃えないごみ・資源ごみ

- 場所 都城市リサイクルプラザ
- 埋め立てごみ・資源ごみ
- 場所 町一般廃棄物最終処分場

お問い合わせ

- 環境水道課 環境保全係 ☎52-9082
- 都城市クリーンセンター ☎45-6677
- 都城市リサイクルプラザ ☎36-3900
- 一般廃棄物最終処分場 ☎52-5424

※可燃性粗大ごみは都城市クリーンセンターへ、不燃性粗大ごみは都城市リサイクルプラザまたは町一般廃棄物最終処分場へ直接お持ちください。なお、タイヤやテレビなど、受け入れできないごみもあります。詳しくはお問い合わせください。

1月5日(水)に「令和3年・令和4年三股町成人式」を行います

- 場所=町立文化会館 ホール
- 令和3年成人式 時間=午前10時30分～正午(受け付けは午前10時から)
- 令和4年成人式 時間=午後2時30分～4時(受け付けは午後2時から)

※参加は事前登録制です。詳しくは、対象者に送付した案内を確認してください。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては変更などが予想されます。最新情報を町公式サイトで確認してください。



●お問い合わせ=教育課 生涯学習係 ☎52-9311

令和4年度放課後児童クラブのご案内

放課後児童クラブを利用するには、「登録」が必要です。登録を希望する家庭は、新規・継続を問わず、必ず申請してください。

- 対象児童 ①次の①、②のいずれかに該当する必要があります。
- ①放課後に就労などで保護者が不在となる児童
- ②保護者が就学・疾病・看護・出産(育児休業の場合を除く。)などで、健全育成上支援を要する児童

※低学年の児童を優先します。また、保護者の責任で送迎してください。

●登録申請方法 申請書を、登録を希望する児童クラブに提出してください。書類は、12月13日(月)から、各放課後児童クラブで配布予定です。

●申請期間 令和4年1月4日(火)～1月31日(月)

●利用できる日時・利用料金

開設日	利用時間	利用料金
土曜日、月曜日、金曜日	午前8時～午後6時30分	月額3000円
土曜日、月曜日、金曜日、学校休業日	午後2時～午後6時30分	

第21回宮崎県障がい者スポーツ大会の出場者を募集します

スポーツを通して障害に対する県民の理解を深め、障害者の社会参加を推進することを目的に「宮崎県障がい者スポーツ大会」を開催します。

- 開催期 5月8日(日)
- 場所 県総合運動公園ほか
- 参加資格 県内に住み、18歳以上(令和4年4月1日現在)の人で、次の要件を満たす人。
- ①身体の一部に身体障害者手帳の交付を受けている人。
- ②知的の一部に療育手帳の交付を受けている人、またはこれに準ずる障害がある人。
- ③精神の一部に精神保健福祉手帳の交付を受けている人、またはこれに準ずる障害がある人。

●申込期限 1月14日(金)

競技種目	身体の一部	知的の一部	精神の一部
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	○
卓球	○	○	
アーチェリー	○		
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール(精神)			○
ミニバレーボール			○
グラウンドゴルフ			○
ポッチャ	○		

●お問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎52-9061

宮崎県の最低賃金が時間額821円に改定されました

宮崎県の最低賃金が、10月6日(水)から「時間額821円」に改定されました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む県内で働く全ての労働者に適用されます。

- 最低賃金の算定をするときは、以下の賃金は算入しません。
- ①臨時に支払われる賃金
- ②1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
- ③時間外割増賃金、休日割増賃金、深夜割増賃金
- ④精皆勤手当
- ⑤通勤手当
- ⑥家族手当

「休日(土曜日)無料公証相談」を実施します

都城市公証人役場では、来年1月から毎月第4土曜日に「休日(土曜日)無料公証相談」を開設します。相談は無料です。秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

- 相談には事前の予約が必要です。
- 時間 午前9時～午後5時
- 場所 都城市公証人役場(都城市前田町15-10-1)
- 相談内容 遺言・相続・任意後見契約・尊厳死宣言・賃貸借契約

愛の寄付

寄付者一覧 10月1日から10月31日まで

寄付者	続柄	故人名	地区	金額
上水信裕	母	満子	東原	2万円
内田シズ子	夫	篤雄	今市	3万円
宮里ハツ子	夫	一夫	小鷲巣	3万円
淵脇禮子	夫	常久	西植木	3万円
甲斐マス子	夫	鹿男	下新	3万円
岩元兼夫	妻	静子	中原	5万円
内村武一	母	ハル	中米	3万円
河野良啓	次男	武	長田	5万円
田尻和吉	父	豊成	東原	5万円
田尻和吉	母	晶子	東原	5万円
下石武人	叔父	好定	谷	3万円
野崎正八	母	二九三	東原	3万円
山本リツ子	夫	静男	餅原	3万円
横山フサ子	夫	功	新馬場	3万円
中石京子	夫	行成	山王原	3万円
原田セツ子	夫	綱也	上米	3万円
一般寄付				なし

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります。

お知らせ



健康管理センターからの お知らせ

赤ちゃん健診

- 期日 11月13日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和2年12月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳
● 希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。

1歳6か月児健診

- 期日 11月20日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和2年6～7月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
● 内科と歯科の診察を行います。

3歳児健診

- 期日 12月16日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 平成30年4月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。

子育て支援センターからの お知らせ

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。

パパとママといっしょに、おいでおいでクリスマスコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」

によるクリスマスソングの歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 12月14日(火)
● 時間 午前10時～
● 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
● 定員 15組(要予約)

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜日
● 時間 午後1時30分～2時30分
● 講師 ライト・デレック先生
● 定員 7組(要予約)

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

- 期日 12月21日(火)
● 時間 午前10時30分～11時
● 定員 7組(要予約)

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。

- 期日 12月23日(木)
● 時間 午前10時～11時30分

講師 都城ひかり園の先生

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

誕生会(12・1月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

- 期日 1月11日(火)
● 時間 午前10時～11時
● 定員 誕生者限定(要予約)

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 1月13日(木)
● 時間 午前10時30分～11時
● 定員 7組(要予約)

ファミリーサポートセンターたんぽぽからの お知らせ

まかせて会員の養成講習会を行います

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをする「まかせて会員」の養成講習会を行います。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります。

お知らせ



健康管理センターからの お知らせ

赤ちゃん健診

- 期日 11月13日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和2年12月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳
● 希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。

1歳6か月児健診

- 期日 11月20日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和2年6～7月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
● 内科と歯科の診察を行います。

3歳児健診

- 期日 12月16日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 平成30年4月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿

※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。

子育て支援センターからの お知らせ

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。

パパとママといっしょに、おいでおいでクリスマスコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」

を思い、3人に1人ががんで命を落としています。がん検診を受け、早期に見つけて早く治療を行うことで、がんによる死亡率を下げる事ができます。

子宮がん検診

- 対象者 20歳以上で和暦で偶数年生まれの女性
● 日程 2月2日(水)
● 場所 町健康管理センター

検診内容 問診、子宮頸部の視診、細胞診検査

個人負担料金 1500円

乳がん検診

- 対象者 40歳以上で和暦で偶数年生まれの女性
● 日程 1月12日(水)、2月2日(水)
● 場所 町健康管理センター

検診内容 問診、マンモグラフィ、超音波検査

個人負担料金 2400円

※受診には予約が必要です。受診を希望する人は健康管理センターへ電話で申し込んでください。その他に町内で実施しているがん検診などは、町公式サイトに記載していますのでご確認ください。

現在、日本人の2人に1人ががん

子宮がん・乳がんの集団検診を実施します

現在、日本人の2人に1人ががん

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの お知らせ

介護の現場からこぼれたコトバ集「ぼつり」から一部を紹介いたします

本人さんのぼつり

妻が亡くなってから何もやる気がおきない。何もかも不安だらけです。自分では心の問題だと思っけど...

講師 都城ひかり園の先生

誕生会(12・1月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

- 期日 1月11日(火)
● 時間 午前10時～11時
● 定員 誕生者限定(要予約)

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 1月13日(木)
● 時間 午前10時30分～11時
● 定員 7組(要予約)

ファミリーサポートセンターたんぽぽからの お知らせ

まかせて会員の養成講習会を行います

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをする「まかせて会員」の養成講習会を行います。

足もと元気教室

● 日程 = 12月15日～1月14日までの分

Table with 4 columns: 地区名, 時間, 場所, 日程. Lists various community events across different districts.

● 準備するもの = 体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※ 12月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。
※ 新型コロナウイルス感染症対策として、12月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。

家族のぼつり

本人を病院に受診させるのが難しい。免許返納を迷う。どうやって免許を返納してもらうか...
自分の親が認知症になるなんて、とても受け入れられない。認知症ではなく、忘れっぽいんです。
怒りっぽくなりました。お風呂に入ると栓を抜いたり、洗い方もわからない様子。当たり前の方ができないようになって驚いています。

※「ぼつり」は高齢者支援課、図書館で配布しています。興味のある人はぜひご覧ください。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

12月

Calendar grid for December with days of the week and dates. Includes symbols for fire (可燃物) and library closure (図書館休館日).

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

Form for submitting comments and suggestions, with a vertical label '切り取ってポストへ投函してください'.

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

12月

Table of emergency medical services on holidays, listing hospital names, addresses, and phone numbers.

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。



町史へのいざない 島津荘成立②. 前回(8月号)、島津荘誕生は大宰府役人の平季基によるものと紹介しました。平季基は島津荘惣鎮守の神柱宮を創建した人物でもあります。神柱宮は元々、都城市梅北町益貫にあった神社で、在地の有力者である伴兼貞と姻戚関係を結んだ平季基は勢力拡大の基盤を固めていきました。都城盆地各地の在地有力者にとっても、摂関家や大宰府にパイプを持つ平季基と提携することは大きなメリットがありました。そして、平季基が最初に寄進した島津院 300町は、12世紀後半には8700町を超える日本一の大荘園に成長しました。三俣院 700町は、この8700町の中に含まれています(三俣院は、「三股地名の発祥③」[1月号]参照)。三俣院に深く関わっていたのが萩原氏とされ、同氏は前述した伴兼貞の二男(兼任)を祖とし、都城・三股地域を流れる萩原川の地名を取って、萩原氏を名乗ったとされています。伴兼貞の息子たちは、肝付・萩原・安楽・梅北・和泉を名乗り、勢力を拡大させていきました。

●お問い合わせ=文化財係 ☎52-9311

「終わりのない後悔」② (全3回) 29歳 Y・H. 走り出して数分したところで、車は強い横風を受け始めました。そのため、雑に積んだ断熱材が気になり、バックミラーで確認すると、断熱材がバサバサと風になびいていました。このまま現場まで行けそうか、それともやはり積み直した方が良かったか、バックミラーの様子から判断しかねたので、私は右手でハンドルを握りながら数秒間後ろを振り返り、後方窓から荷台を見ようとしていました。 2〜3秒後に私が前に向き直ると、車体は私の予想外の位置にあり、センターラインを1mほどオーバーし、目線の先には対向車が見えました。「まずい」と思った瞬間から一秒後、物凄い衝撃と音が全身を突き抜けるのと同時に、フロントガラスにヒビが入り、ダンプは横転し片側一車線の道を塞ぎました。衝突の寸前の記憶はスローモーションで無音、目に焼き付いて消えぬ恐ろしい映像でした。 私は夢のような現実の中でダンブから脱出しました。自分は無傷

贈いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔みの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔離され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしてくださいと思います。(一財)東京交通安全協会提供

だったのですが、被害車両は前部が大破し、見るも無残な姿で路肩に停止していました。駆け寄って中を覗くと、4名のご老人が皆ぐったりと俯いていました。私は、この悪夢の様な現実が信じられませんでした。すぐに何人もの人が集まって来て、通報や救出活動に協力してくれました。私も夢中で動き回りました。が、扉一つ開ける事はできませんでした。

交通事故はもうたくさん…… 贖いの日々

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第6位/令和3年9月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

12月27日(月)は納期限です

納期限内に納付しましょう。

● 国民健康保険税(第6期)

口座振替は12月27日(月)が振替日です。また、再振替は令和4年1月11日(火)に行います。前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されている納付場所で納めてください。

■お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納

期限内に納められないときは、印かんをお持ちの上、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないように、各種納税相談を受け付けます。なお、夜間・休日の相談を希望する人はお問い合わせください。

■お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

償却資産申告書を送付します

地方税法の規定により、償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の償却資産所有状況を、1月31日までに申告することになっています。該当する償却資産の所有者には、申告に必要な書類を12月末までに送付します。期限までに申告書の提出をお願いします。申告書が届かなかった場合は、ご連絡ください。

■お問い合わせ=資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きる◎たばこは町内で買いたくありません

Table with 2 columns: 三股町の人口 (令和3年11月1日現在) and 人口統計 (男/女/合計/世帯数/出生/死亡/転入/転出).



努力を重ね、不安を自信に変えていく

料理漬けの楽しい毎日

「高校入學までは、料理どころか包丁を握ったのも数えるほどでした」と話す淵上さん。中学生のときにテレビで見た、帝国ホテル料理長が作るフランス料理の盛り付けの美しさに感動し、シェフになろうと決意した。「今は、料理のことで頭がいっぱいです」と話すおと、高校で料理クラブを立ち上げ、授業でも部活でも料理漬けの毎日。腕試しをかねてさまざまなコンクールに

クロースアップ
まちを支える人たち (152) 志布志市在住 淵上 紘明 (17) さん (都城東高校調理科2年生)

出場し、昨年の県漁連主催シーフード料理コンクールでは4位入賞を果たした。性格は負けず嫌い。「4位入賞はうれしかったけど、1位じゃなかったのがすごく悔しい」と、結果発表の翌日には1年後の同コンクールに向けてレシピを考え始めるほど。その努力が実を結び、今年は見事1位の県知事賞に輝いた。将来の夢は、帝国ホテルの調理場に立つこととフランスで修業すること。自分の力はどこまで通用するのか、不安を自信に変える努力の日々は続く。

茶じょけ

11月13日と14日は、ふるさとまつりが開催される予定でした。しかし、新型コロナの影響から、本年度の開催は見送られることに。2021年も残り1カ月となり、今年もコロナ一色になるのかと思いましたが、明るい兆しも見え始めました。表紙の「赤ちゃん豊年土俵入り」のように、昨年は中止になってしまったイベントの復活が少しずつ増えてきたように感じます。もちろん、まだまだ油断はできず、コロナ禍の前に戻ったわけでもありません。それでも、「来年はきっと良い年になる」という雰囲気はまちにはあふれているようで、取材の際に見かける笑顔も、これまで以上に輝いているように見えます。来年は、そんな笑顔を広報でたくさん紹介したいと思います。<や>

No.616 令和3年12月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
<https://www.town.mimata.lg.jp>
町FacebookURL
<https://www.facebook.com/mimatatown>



「冬ギフト」

よかもんやの営業時間が11月より
午前9時30分～午後5時30分までになりました。



次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日＝店頭にてご確認ください

●1年の感謝を込めた贈り物

今年も残すところあとひと月足らず。今年1年お世話になった人に三股自慢の「よかもん」を贈りませんか？よかもんやでは、店内中央にて「冬のギフト」コーナーを展開中。ほんの一例ではありますが、スタッフが厳選したおすすめ商品をご紹介します。まず1つ目は、上沖産業のお漬物、大粒のらっきょうや万能おかず生姜が人気です。新米との組み合わせも抜群！次に上水園のバイオ茶、冬でもおすすすめな微粉末の颯々(さつさつ)や黒バイオ茶は冷えた体に沁みます。最後は、しも農園のみまたんごまの新ごま。今年収穫された白・黒・金のごまでさまざまな加工品が展開されています。その他にも、黒みつらつきょうやマキシマム、ど

ぶろくやヤマメなどたくさん「よかもん」をご用意しておりますので、ぜひ店頭にてご覧ください。ちょっとした贈り物には、旬のお野菜やお菓子の詰合せなどもおすすめです。また全国発送やご予算用途に合わせた詰合せも致しますのでお気軽にお声かけください。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

んぢや様 だより

No.110

三股町物産館 よかもんや

〒889-1901 宮崎県北諸郡三股町
大字榊山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131

営業時間/午前9時30分～午後5時30分
定休日/毎週木曜日

<http://mimatatan.com>

いきいきげんき!

毎月19日は食育の日



- ### 12月の旬の食材
- ・レンコン
 - ・ネギ
 - ・ダイコン
 - ・白菜
 - ・リンゴ
- ※材料は全て1人分です

① 主食/かき雑炊

228キロカロリー 塩分1.0グラム
材料 カキ(生)…50グラム、エノキ茸…20グラム、シイタケ…10グラム、ダイコン…20グラム、細ネギ…5グラム、だし汁…200ミリリットル、料理酒…小さじ1、しょうゆ…小さじ1、ごはん…100グラム

作り方 ①カキは海水より薄めの塩水で、丁寧に洗う。②エノキ茸、シイタケ、ダイコンは粗みじん、細ネギは小口切りにする。③ごはんは水洗いしてザルにあげておく。④鍋に◆とエノキ、シイタケ、ダイコンを入れて火にかける。⑤煮立ったら、ごはんとかきを加えてひと煮立ちさせ、アクをとり、器に注ぐ。ネギを散らす。

② 主菜/ひき肉のレンコンはさみ焼き

360キロカロリー 塩分1.3グラム
材料 レンコン…100グラム、片栗粉…小さじ1、油…小さじ2、カイワレ菜…適量、鶏ひき肉…70グラム、ニンジンみじん切り…10グラム、ネギみじん切り…10グラム、ショウガみじん切り…少々、しょうゆ…小さじ1.5、みりん…小さじ1.5、料理酒…小さじ1.5

作り方 ①レンコンは皮を剥き、5ミリ厚さの輪切りにする。②ボウルに鶏ひき肉、ニンジンのみじん切り、ネギのみじん切り、ショウガのみじん切り、みりんを入れてよく混ぜる。③レンコンに片栗粉をふり、ひき肉ダネをはさむ。④フライパンに油を熱し、両面を色よく焼き、フタをして蒸し焼きにする。⑤皿に盛り、カイワレ菜を添える。

③ 副菜/白菜とクルミのサラダ

111キロカロリー 塩分0.4グラム
材料 白菜…30グラム、クルミ…大きじ1、リンゴ…30グラム、レモン汁…少々、マヨネーズ…小さじ2、薄口しょうゆ…小さじ1/4、コショウ…少々

作り方 ①白菜は太めの千切りにする。リンゴはよく洗い、皮付きのまま薄切りにしてレモン汁をまぶす。②クルミは粗く刻む。③▲の材料を混ぜ合わせ、白菜とリンゴも加えて和える。④器に盛り、クルミを散らす。

④ もう一品/餃子の皮のミルフィーユ

353キロカロリー 塩分0.2グラム
材料 餃子の皮…3枚、油…適量、クリームチーズ…25グラム、牛乳…小さじ2、砂糖…小さじ1、生クリーム…25ミリリットル、砂糖…小さじ1/2、キウイ…50グラム

作り方 ①ボウルに■の材料を入れ、滑らかになるまで混ぜ合わせる。②◆を別のボウルで泡立てて、ホイップクリームにする。③フライパンに多めの油を入れ、中火にかけ、餃子の皮をきつね色になるまで揚げ焼く。④キウイは5ミリ厚さの輪切りにして8等分に切る。⑤餃子の皮、ホイップクリーム、キウイの順に重ね、さらに餃子の皮の順番で重ねる。最後にホイップクリーム、キウイを飾る。

問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

わが家の一番星

はるくんのペースですくすく大きくなあれ♡

令和3年5月17日生まれ(0歳)
隈元大樹さん・美乃さんの長男

家族みんなのアイドルです。いつも笑顔で元気でいてね!

令和3年5月13日生まれ(0歳)
細川浩功さん・博美さんの長男

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス…<https://www.town.mimata.lg.jp>)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

(切り取ってポストへ投函してください)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが63円切手を貼ってお出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2021.12 vol.616

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	()	-	
年齢	性別	男	女