

♡形のまちのハートフルな広報紙

広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

令和3年10月1日発行

2021 Vol.614

力と心を合わせ
勝利を引き寄せる

10 わたしたちにできること

～感染拡大を防ぐために～

まちの話題...10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA PublicRelations 10 Vol.614



広報みまた 令和3年10月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



まちに美術館がやってきます！ 旅する美術館 わくわくアート

宮崎県立美術館収蔵作品の展示

日 時	10月19日(火)～24日(日) 10時～17時 (最終日:16時まで) ※ 24日(日) 14時から、学芸員による作品解説が行われます。
場 所	町立図書館 多目的ルーム

アニメーション作品上映会

日 時	10月23日(土)・24日(日) 11時～、15時～ (上映時間約30分)
場 所	町立文化会館 ホール
内 容	砂絵によるアニメーション作家として知られる若見ありさんが、三股町や都市に伝わる民話をもとに制作した新作「ガラッパどんと暮らす村」をはじめとする作品を上映いたします。

参加申し込みは、町立文化会館で受け付けます。
電話または、ホームページからメールで申し込みください。
(定員 200人)

アニメーションワークショップ

日 時	10月23日(土) 10時30分～12時 / 14時～15時30分
内 容	アニメーション作家・若見ありさん指導による、コマ撮りアニメーションの制作をします。
定 員	2～4人の家族またはグループ 各回4組
会 場	まち・ひと・しごと情報交流センター あつまい

技法体験

10月24日(日) 13時30分～15時30分
版画家・杉尾龍司さん指導による、「リトグラフ」(版画)の体験をします。
10人(小学生以上)

参加申し込みは、県立美術館 (TEL0985-20-3328) で受け付けます。電話で申し込みください。

お申し込み・問い合わせ／県立美術館 ☎(0985) 20-3328／三股町立文化会館 ☎51-3462／三股町図書館 ☎51-3200

劇団こぶく劇場
第16回公演

ロザリス

作・演出 永山智行



●あらすじ
石田雄造。九州のとある町に暮らすその男の人生の、最後の一年で起きた不思議な出来事たち。幼い頃、64歳の誕生日に死ぬことを予言された雄造は、平成29年12月、それからの一年の、出会い、別れ、再会。どこにでもあるそんな邂逅は、けれど最後の時間を過ごす雄造にとってはかけがえのないものだった。

●作・演出：永山智行
●出 演：かみもと千春、濱沙果宏、大迫紗佑里、有村香澄、池田孝彰
●日 時

10月29日(金) 19:00開演
10月30日(土) 14:00開演 / 19:00開演
10月31日(日) 14:00開演

※開場は開演の30分前、受付は開演の60分前

●チケット(日時指定全席自由)
一般 / 2,500円(当日2,800円)
U25割(25歳以下対象) / 1,500円(当日同料金)
やさい割 / 2,000円(前売りのみ)
※未就学児入場不可
※U25割は、公演当日に証明書類をご提示ください。
※やさい割は、ご家庭で収穫された野菜を上演日にご持参くださる方が対象です。

●託児サービスあり【無料・要申し込み】
三股町立文化会館まで (TEL 0986-51-3462)

●お問合せ・チケットご予約
三股町立文化会館 TEL 0986-51-3462
ホームページ <https://bunka.town.mimata.lg.jp>

●主 催：合同会社こぶく劇場／三股町・三股町教育委員会



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館 (TEL 0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



コロナ対策のつもりが過剰な反応になっていませんか？

思い込みが差別や偏見を生みます。
正しい知識・情報に基づいて行動しましょう。

CASE ①

医療従事者やエッセンシャルワーカーとその家族への差別や偏見

あなたの奥さん、病院で働いてるんだよね。悪いけどしばらく出社は控えてほしい。

配送業者の子どもは学校に来ないで。

あそこ、老人介護の施設だよ。職員の人はずうの前を通らないでほしいな。

医療従事者やエッセンシャルワーカーに感謝やエールを

医療従事者やその家族に対する、必要なサービスの提供拒否、行事への参加拒否など様々な問題のある事例が全国で起こっています。また、社会生活の維持に欠かせない業務に携わる人々への差別の事例も多く発生しています。医療従事者やエッセンシャルワーカーに感謝の気持ちを持って接し、むしろエールを送りましょう。

CASE ②

感染者とその家族への差別や偏見

〇〇さん感染したんだって。どうせ夜遊びしてて感染したんじゃないかな？

ネットで見たけど、〇〇君のお父さん感染したみたい。いい迷惑だわ。

〇〇さん職場復帰したけど後遺症あるみたい。まだうつるかも。近寄らないようにしましょう。

感染者とその家族に思いやりを

感染者や濃厚接触者を過剰に避けたり非難したりする差別や偏見が生まれています。中にはプライバシーなどの人権を侵害しかねない事例も見られます。ウイルスには気を付けても誰でも感染する可能性があります。相手の立場に立って、正しい知識をもとに、感染者とその家族に思いやりを持って接しましょう。

CASE ③

思い込み、過剰な反応による差別や偏見

せきはぜんそくのせいだって言うけど、絶対コロナに決まっている。休めばいいのに。

君、例の大学の学生さんだったよね。サークルが違って、バイト辞めてくれないかな。

県外ナンバーの方は、一切、この施設のご利用をお控えください。

正しい情報を確認し、冷静な対応を

CASE3のように、特定の症状というだけで感染を決めてしまったり、あるいは、感染者と同じ大学、同じ地域の居住者というだけで差別・偏見の対象となることがあります。CASE1 やCASE2 でもそうですが、思い込みを避けて正しい情報を確認し、科学的根拠の乏しい過剰な反応は控え、冷静に行動するようにしましょう。

出典：法務省公式サイト

わたしたちにできること ～感染拡大を防ぐために～

マスクの着用、手指の消毒など新型コロナウイルス感染予防が当たり前になって、もう1年以上が経ちます。ニュースや新聞ではよく目にするものの、自分の周囲では感染した人を見たことがない。だから感染対策がつい緩んでしまうという人もいるかもしれません。ある日突然、自分や家族、友人が新型コロナウイルスに感染してしまったら。わたしたちにできることはどんなことでしょうか。



PCR検査のようす(イメージ)

身近にひそむ感染リスク

Aさんの体験

Aさんは、結婚を機に、実家の近くに家を建て、新しい生活を送っていました。ある日、子どもの誕生日が近いので、実家の両親を自宅へ招き、ささやかなお祝いをすることにしました。Aさん家族も両親も、普段からマスクや手指消毒などの感染対策を欠かすことなく、仕事や旅行で県外に行くこともありませんでした。なんの不安もなく、「お誕生日おめでとう」「フクチンはもう接種したのか」そんな話をしながら、約2時間の誕生会を楽しみました。

誕生会から数日後、Aさんに両親から連絡が来ました。「新型コロナウイルスに感染していた。あなたたちも濃厚接触者として検査を受けることになるみたい。」その言葉に頭を殴られたようなショックを受けながらも、保健所の指示でPCR検査を受診。検査結果を待つ間、Aさんは「マスクを外して話していたけれど、自分の家族は誰も発熱していないし、一緒にいた時間も短いから感染してはいないだろうな」と思っていました。

「検査の結果、Aさんが陽性者と確認しました」。保健所からの連絡を受けたAさんは、すぐさま家の中で自らを隔離し、職場にも連絡をします。「子どもが感染していなくてよかった。職場のことも心配。このまま感染が広がらず、私も無症状か軽症で済むといいけど」。幸いなことに、家族や職場での感染者は確認されず、Aさんは胸をなでおろしました。しかし、時間の経過とともに、発熱や鼻詰まり、喉の痛みなどの風邪症状がAさんを襲います。

本県では、新型コロナウイルスに感染した人のうち、無症状または医学的に症状が軽い場合は自宅もしくは宿泊施設で10日間の療養をします。これにならない、Aさんも宿泊施設での療養が始まりました。最初は解熱剤で下がっていた熱も、喉の痛みで水分を取りづらくなるとだんだんと効果がなくなっていくます。味覚や嗅覚の異常など、新型コロナウイルス特有の症状も出るように。食べなければいけないと分かっている、梅干しを食べても酸っぱくない、

ご飯も粘土を噛んでいるように感じてしまい、食欲が落ちていきます。部屋から出ることもできないので寝付きが悪くなり、テレビやインターネットをよく見るように。そこで連日報道される全国の感染者数や死者数に加えて、慣れない空間の中で悪化していく体調に不安は増していくばかり。体調の悪化に比例して低下するパルスオキシメーターの数値に、死の恐怖が頭をよぎります。Aさんは、家族や職場に感染が広がらなくて良かったと胸をなでおろす一方で、このまま悪化していったらどうしよう、もしかしたら死んでしまうのではないかと、感染する前にもっとできることがあったのではないかと、自分を責めることを考えるようになってしまいます。

一進一退を繰り返していた症状が悪化し、Aさんは入院して治療を受けることに。酸素の吸入や点滴など、医師や看護師の献身的な治療の甲斐もあって体調は回復し、症状が治まって72時間以上が経過したことから療養を終了。家族が待つ自宅に帰ることができたのは、陽性が確認されてから14日後のことでした。

ようやく元の生活に戻ることができたAさんでしたが、その心には「周囲の人にどう思われているのだ

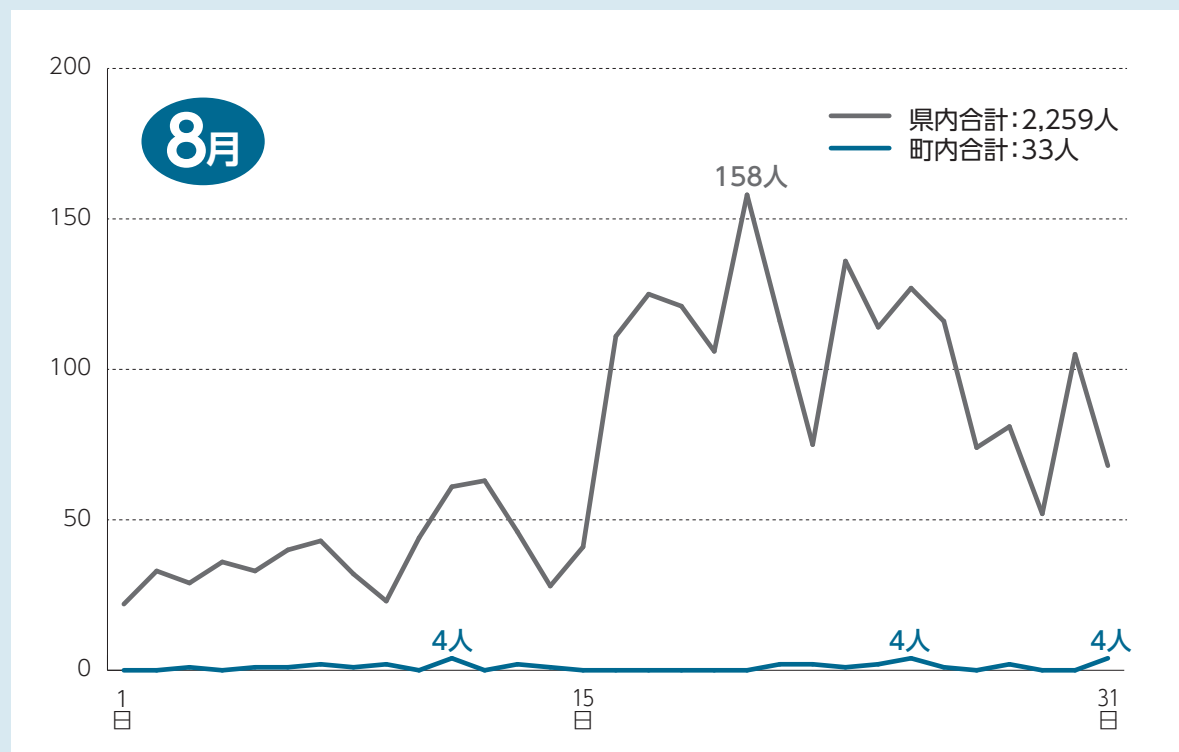
ろうか」という不安が影を落としていました。周囲に感染者は出なかったものの、不安を与えたことは間違いない。しかし、職場の同僚は、退院を喜び、感染前と変わらない付き合いをしてくれるなど、Aさんの心配は杞憂に終わります。ただ1つの声かけを除いて。

「10日も部屋に閉じこもらないといけないのは、暇だったでしょう」。つい言ってしまいそうな言葉です。皮肉を込めているわけでもなく、むしろ元気に過ごしていたことを信じている言葉。しかし、Aさんはこの言葉に苦しんでいます。「決して症状が出なかったわけでもないし、不安な気持ちにもなりませんでした。でも、悪気がないことも分かります。もし、私が逆の立場なら同じように言葉をかけていたかもしれません」。

Aさんは、感染症から回復し、味覚や嗅覚もほぼ回復しました。Aさんの両親も無事に回復し、一安心です。しかし、これまでに感じた不安や何気ない一言で傷ついた心の回復には、まだ時間がかかります。

新型コロナウイルスは特別な病気ではなく、誰が感染してもおかしくありません。できることなら、自分が感染したことは忘れてほしい、それがAさんの願いです。

新型コロナウイルス感染者数の推移



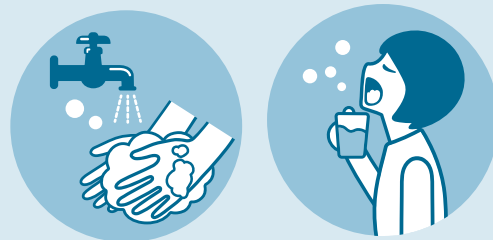
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
県内	22	33	29	36	33	40	43	32	23	44	61	63	46	28	41	111	125	121	106	158	116	75	136	114	127	116	74	81	52	105	68
町内	0	0	1	0	1	1	2	1	2	0	4	0	2	1	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	4	1	0	2	0	0	4

引き続き、感染症対策をとりましょう

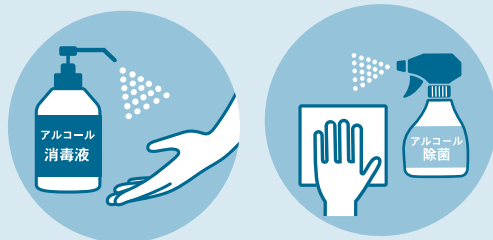
マスク着用の徹底



手洗い・うがいの徹底



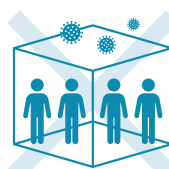
手指消毒・除菌の徹底



3つの密を避けましょう

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！



密閉



密集



密接

INTERVIEW

専門家インタビュー



都城・北諸県郡医師会理事
(公衆衛生担当)

江夏整形外科クリニック 院長
医師 江夏 剛さん

ワクチン接種は、マスク、手洗いや換気などと同じように新型コロナウイルスに対する有効な対策の一つです。本町でも5月から始まり、これまでたくさんの方が接種しました。ワクチンとは、自分の体の中にウイルスと戦う抗体、いわば兵隊を作るためのものです。例えば、体内に10万のウイルスが入ってきても、10万の兵隊がいれば発症を防ぐことができます。しかし、その兵隊がいなければ発症するだけでなく、重症になってしまいかもしません。ワクチン接種によって、いわゆる第5波が来る前に対抗する力を蓄えることができました。町内では散発的に感染者は出たものの、感染が拡大することはなく、重症になる人を減らすことができました。この要因の一つは、高いワクチン接種率です。

一方で、副反応が怖い、接種後に亡くなるという報道を見たなどで、ワクチン接種をしたくないという人もいるかと思えます。ワクチン接種に限ったことではありませんが、あまりにも情報やデマが乱立していて、どれを信じていいのか分からなくなってしまうそうです。ここで大切なのは、正しい情報をもとにリスク（副作用）とベネフィット（効き目）を比較して判断することです。ワクチンを接種して運悪く副反応で重症になる人やお亡くなりになる人も確かにいらっしゃいます。でも、重篤な合併症が発生する確率は20万人に1人程度で、発症した副反応も軽症の場合が多く、治癒するものが多いと言われています。ところが、新型コロナウイルスに感染してしまうと、30代未満でも1万人に

1人が亡くなっています。高齢になるほどこの確率は上がってしまうのです。このことを知ると、ワクチンを接種する方が良いという判断ができます。それでも不安な人は医師に相談してください。一緒に話をしましょう。

ワクチン接種は有効な対策ですが、強制ではありません。強制にしようとしてしまうと、接種しない人を排除する動きにつながり、社会を分断しかねないからです。また、医師の判断のもと、アレルギーを起こしやすいなどの理由でワクチン接種をする方がリスクが高いという人もいます。安易に非難や排除をするのではなく、接種した方がいいと分かっているけれどできない人がいるということを許容することは大切なことです。感染するリスクはどこにでもあります。誰が感染してもおかしくありません。ワクチン接種をした後でも、マスクや手洗いといった感染予防は引き続き行いましょう。目に見えないウイルスを過度に恐れず、適当に恐れる。感染した人への差別をしない社会をつくる。自分の免疫力を高める備えをする。ウイルスと戦うことで私たちの人間力が試されているのです。

三股町新型コロナワクチン接種の状況

(令和3年9月17日現在)

	人口	1回目		2回目	
		接種者数(人)	接種率(%)	接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	7,059	6,633	93.96	6,577	93.17
12～64歳	15,381	8,675	56.4	7,135	46.38
合計	22,440	15,308	68.21	13,712	61.1



今も続く新型コロナウイルスの影響に対し、事業者支援と生活支援のため、10月31日までが使用期限の第3弾みまたん応援プレミアム付き商品券事業を実施しています。その他、子育て世代やひとり親世帯には臨時特別給付金を交付するなど、支援を行っています。また、町社会福祉協議会では、低所得世帯などに対して、生活費などの必要な資金の貸し付けを行う生活福祉資金貸付制度を実施しています。新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸し付けの対象世帯が、休業や失業によって生活資金に悩んでいる人にも拡大しました。



①緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸し付けを行います。

●対象者

新型コロナウイルスの影響を受けて、休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯。

- ・貸付上限額：20万円以内・据置期間：1年以内
- ・貸付利子：無利子・保証人：不要・償還期限：2年以内



②総合支援資金

生活再建までの間に必要な生活費用の貸し付けを行います。

●対象者

新型コロナウイルスの影響を受けて、収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯。

●貸付上限額

(二人以上の世帯)月20万円以内(単身世帯)月15万円以内

- ・貸付期間：原則3カ月以内・据置期間：1年以内
- ・貸付利子：無利子・保証人：不要・償還期限：10年以内

相談窓口

経済支援事業に関すること	▶企画商工課 商工観光係	 ☎52-9084
ワクチン接種に関すること	▶町コロナワクチンコールセンター	... ☎51-5670
	▶町健康管理センター	 ☎52-8481
生活福祉資金貸付制度に関すること	▶町社会福祉協議会	 ☎52-1246

正しく知り、正しく恐れることが感染を防ぎます

8月の新型コロナウイルス第5波は、県内で過去最大の感染者数を記録するなど、大きな影響を与えました。しかし、本町で確認された1日の感染者数は最大4人。感染者が確認されなかった日もあり、ワクチン接種を始めたとする感染症対策の効果があったといえます。Aさんのように、感染してしまった人が対策をしていなかったというのではありません。しっかりと対策をしていても、少しの油断から感染してしまうことはあります。マスクを着用するだけ、ワクチン接種をするだけで感染しなくなるわけではありません。複数の対策を継続して行うことで感染のリスクを下げることでできます。

正しく恐れるということは、過剰に怖がらず、たいしたことないと思えることが大切です。感染者の恐怖や苦悩を知る、毎日の感染対策に取り組む、感染してしまった人へ思いやりや寛容さを持つ。わたしたち一人一人が、正しく知り、正しく恐れることを積み重ねていくことで、わたしたちと周囲の大切な人、そしてこのまちの笑顔を守ることができると。

町の新型コロナウイルス経済支援事業

本町では、昨年度から経済支援事業を行っています。ここでは、町が現在取り組んでいる経済支援事業を紹介します。県が行っている支援事業は、県の公式サイトを確認してください。

これからの経済支援事業



町新型コロナウイルス感染症対策中小企業者等支援事業

今年8月から9月の県独自の緊急事態宣言の影響を受け、売上高が減少した事業者に対し、町独自の支援金(10万円)を給付します。
※10月中旬からの受け付けを予定しています。



ふるさと三股・学生応援事業「みまたはあと便」

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、本町出身で町外在住の学生の応援と地元事業者の支援を目的に、先着300人にふるさと三股から肉や米などの特産品を送ります。

※申込期間は10月11日(月)～11月19日(金)。ただし、定員になり次第、受け付けを終了します。



飲食店関連事業者などを支援します

今年8月から9月の県独自の緊急事態宣言を受けて、時間短縮営業した飲食店の影響で売上高が減少している町内事業者へ給付金を交付します。

※受付期限は、11月30日(火)までです。



各事業の、対象事業者や給付の条件、申請方法などは町の公式サイトで確認してください。



町公式サイト



県公式サイト

これまでの経済支援事業

また、令和2年度にも多くの経済支援事業を行っています。その一部を紹介します。

●みまたん応援プレミアム付き商品券事業

町内での消費を喚起するため、1セット13,000円の商品券を10,000円で販売しました。昨年度は2回実施しています。

●中小企業者などを支援する事業

新型コロナウイルスの影響を受けた中小企業の経営安定化を図るため、みまたん事業者おうえん給付金事業、時短要請協力金事業などを行いました。

●学校ICT教育環境整備事業など

感染対策で分散登校が必要な非常時でも、別教室などで同じ授業を受けることができるよう、学習用タブレットパソコンを配置しました。また、通信環境を整備するため、光ファイバーの敷設なども行いました。

その他、災害時の感染症拡大防止のための備品購入を含めた公共施設の感染対策事業などを実施しました。



『さあ、力比べだ』



三股中学校体育大会

9月9日に開催された中学校の体育大会。3年生男女の団技は綱引きです。勝負は男女別の総当たり戦で決められました。どの団も、男子も女子も、持てる力とチームワークの全てを相手にぶつけての力比べ。見守る保護者や先生たちの応援にも熱が入ります。勝利が決まった瞬間、笑顔があふれ歓声が響きます。飛び上がり、こぶしを突き上げて喜ぶ姿は、晴天の日差し以上にまぶしく見えました。



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

「思い 育み 知の創造」
～20年という時を超えて私が今、受け取ったこと～

地域おこし協力隊 清山 美咲さん

今年の7月、町立文化会館が開催した演劇作品「わたしの人生の物語、つづく。三股町編」に演者として参加しました。きっかけは「誰かの人生を演じる、ということを通してどんな自分に会えるのだろうか」という好奇心からでした。4月にスタートしてから約4カ月間、町民インタビューや稽古、舞台づくりのための町内散策など。想像していた以上に心が踊る時間を過ごさせてもらいました。文化会館は今年で20周年目を迎えます。設立当時の広報みまたを振り返ってみると「文化や芸術の全ては「人が人としてより良く生きるための知恵」と書かれていました。確かに、今回私が演劇と共に過ごした日々は、不安と優しさ、プレッシャーと思いやりと、悔しさと信頼と。人が人としてより良く生きていくために必要な学びと気づきの時間であふれていました。「思い 育み 知の創造」。これまで多くの方が育んできた全ての時間と思い出に感謝と敬意、の気持ちを込めて、これから私らしくこのまちに参加したいと思います。



三股文芸

272

「短歌」

◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

『滑走路』読みつつ待てば健診の順番来たり五ページ残し

田中 豊子

健診の順番を待つ間、萩原慎一郎さんの歌集『滑走路』を読んできました。受診者が多く、あと五ページで読み終わるところで番号を呼ばれましたが、長かったような短かったような待ち時間でした。

吾の求め応じて夫の造りたるベランダ下の一坪の畑

長松 美行

野菜を育ててみたくなり畑が欲しいと言っておりまして。一坪の畑を主人が用意してくれました。狭いと思いましたが、私が朝夕、世話をするのにびったりの広さでした。

外国語指導助手のコーナー

「雨」

ライト・デレック

私は以前、日本の夏は日傘が活躍することを書きました。今年は雨傘の方が活躍しましたね。今年の夏は特に雨の日が多くありましたが、世界には同じくらい、もしくはそれ以上に雨が一年中、降っている場所があります。

そこで今回は、世界の降水量について紹介したいと思います。まず第3位のベレンはブラジルの都市で、年間平均降雨日数は251日。平均降水量は3124mmです。第2位はハワイのヒロで、年間平均降雨日数は272日で、平均降水量は3218mmです。そして、第1位はコロンビア

のキブド。年間平均降雨日数はなんと304日を記録し、平均降水量は8991mmです。そして日本は第13位ですが、傘の保有率は世界第1位なのだそう。世界には年間ほとんど毎日雨の降っている地域があり、それぞれの国で工夫された多様な暮らし方があります。雨で出かけることができない日には、世界中の雨との暮らし方を調べてみると面白いかもしれません。

ゆかいアート村へようこそ！

8月21日、第20回全国障害者芸術・文化祭みやぎ大会「ゆかいアート村」で会いましょう」が行われました。

構成・演出は、永山智行氏（劇団こふく劇場）、出演は、障害者の劇団「みやぎ◎まあるい劇場」、劇団こふく劇場、宮崎県内の俳優陣、子ども劇団「みまた座18期生」の皆さん。

物語は、「みやぎ県ゆかいアート村」にある美術館に、おかしい人たちがやって来て巻き起こるゆかいなお話。

観客は、子どもから障害者まで、舞台上のびのびと演じる姿に、笑って感動して、楽しい時間を過ごしました。

みまた座18期生にとっては、今年度初めての公演でした。次は、3月の本公演を目指して稽古をしています。

旅する美術館・エントランス展示

10月19日（火）～24日（日）、文化会館で、アニメーション作家・若見ありさの砂絵作品の展示を行います。

文化の力で人を町を、元気に！

お知らせした公演は、感染症対策を行って開催いたします。

美しい砂絵作品を、エントランスにて気軽にご覧になれます。

また、砂絵アニメーションの上映会・ワークショップも開催します。詳しくは本誌裏面をご覧ください。

劇団こふく劇場・本公演！

10月29日（金）～31日（日）、劇団こふく劇場による「ロマンス」が行われます。

こふく劇場は、「みまた座」や「まちドラ」の運営など、演劇を通して本町の文化事業に貢献している劇団です。毎年、文化会館で演劇公演を行っていて、今年は6年ぶりの新作公演です。

もういちど、生きていることに恋するための ささやかな物語。

ご来場お待ちしております。公演の情報は、本誌裏面をご覧ください。



「ゆかいアート村へようこそ！」
みまた座18期生出演中



劇団こふく劇場、前回公演の様子
「ただいま」（2019年）

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561



旅する美術館
～県立美術館の収蔵作品を展示します～



夏休みの図書館
～木製オルゴールの演奏会～

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

開館20周年記念事業「旅する美術館」を開催します

県立美術館が主催する「旅する美術館」わくわくアート（タビビ）が、開催されます。図書館では、県立美術館が収蔵する絵画展示を行います。郷土の作家である瑛九、塩月桃雨や、ピカソ、ルオーなどの絵画作品18点を鑑賞することが出来ます。芸術の秋をお楽しみください。

期間は、10月19日（火）～24日（日）の午前10時～午後5時（24日は午後4時まで）です。また、24日は午後2時から県立美術館学芸員による作品解説を行います。場所は、町立図書館多目的ルームです。美術関連の図書展示も行いますので、こちらもあわせてご覧ください。

親子でオルゴールを楽しみました

8月20日に、オルゴールの演奏会を行いました。紙飛行機でできた本格的な木製オルゴールをはじめ、さまざまな種類のものが用意され、やさしい音楽が響きました。

秋の読書週間～本に親しもう

10月27日（水）～11月9日（火）は、秋の読書週間です。今年の標語は「最後の頁を閉じた 違う私がいた」です。自分を変えるような一冊と出会ってみませんか。図書館で、たくさんのお本をご用意してご来館をお待ちしています。

「宮崎の農村」入選作品写真展

「宮崎の農村」写真コンテストの入選作品展示を行います。期間は、10月5日（火）～19日（火）です。宮崎の農村風景をお楽しみください。

■休館案内（17ページ）のカレンダー）



青空の下ではつらつと
三股中学校で体育大会が開催



綱引き



ダンス



学級対抗全員リレー



学級対抗全員リレー



棒通り



応援

9月9日、三股中学校で体育大会が開催されました。雲ひとつない空の下で、生徒は赤・白・青の団に別れて団技やリレーなどで対決。今年も、新型コロナウイルスの影響で、3年生の生徒1人につき1人の保護者しか観覧できない、午前中で終了するなど、規模が縮小されての実施となりました。

しかし、生徒はその状況を物とせず競技に打ち込んでいました。競技のたびに各団からは自分の団の選手を応援する声と、競技に出場した全員の健闘を称える拍手が鳴り響いていました。また、保護者からも惜しみない拍手が送られるなど、体育大会は例年に負けない盛り上がりを見せていました。



衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査
期日前投票会場が変わります



投票箱

今年予定されている衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査では、期日前投票の会場がこれまでと変わります。これは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、密を避けるスペースを確保するためです。

●期日前投票とは？

投票日に仕事などの用事で投票できない場合でも、投票日前に投票することができるとの制度です。

●投票できる人

満18歳以上の日本国民で、欠格条項に該当しない人

●郵便で投票ができる場合

①身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持ち、両下肢などに重度の障害がある人
②「要介護5」の介護認定を受けている人
③新型コロナウイルスに感染して外出が制限されている人

●お問い合わせ

町選挙管理委員会 ☎52-11112

今回の投票所	これまでの投票所
◎町立文化会館エントランスホール	※町役場ロビー
第6地区分館(出張所)	第6地区分館(出張所)
町西部地区体育館(出張所)	町西部地区体育館(出張所)
	※JR三股駅多目的ホール
◎今回新規 ※町役場ロビー、JR三股駅多目的ホールは実施しません	

2地区厄年会

三股小に芝刈り機贈呈



8月26日、2地区厄年会が、三股小学校に自走式芝草刈り機を寄贈しました。これは、2地区の伝統で、本厄を迎えた男性が地域に恩返しをする事で厄払いをする活動の一環です。同会の中原徹成さんは「30年前にお世話になった母校に恩返しができる」と話し、同校の渋谷雅治校長は「子どもたちの遊び場をこれまでより安全に整備することができると感謝の言葉を述べました。」

《第二地区厄年会メンバー》

中村亮、高妻哲三、内村洋文、木下武郁、福田幸二、上村拓也、上石雅樹、中原徹成、上原隆、原田真吾、原口直人、下沖洋人、出水和幸、原田昌、村崇寿、中津大輔、大村和彦、中原真也



町議会議員として長年活躍
中石高男さんへ叙勲

地方自治における長年の功績が認められた中石高男さんに、日本の勲章の一つである旭日単光章が授与され、8月4日、町長室で伝達式を行いました。

中石さんは、町議会議員として平成7年4月～平成23年4月の4期16年間にわたり地方自治の発展に寄与されました。平成19年5月～平成21年4月には議長を務めたほか、市町村合併問題に関する調査特別委員会副委員長などを歴任し、長きにわたり町の発展に尽力されました。



叙勲受章者
中石高男さん
(上米在住)

「叙勲は身に余る光栄で、恐縮しています。これからも三股町の発展に期待しています」



有川龍次さん
全国書道コンテストで銅賞

有川龍次さんが、「第35回障害者による書道・写真全国コンテスト」の書道部門で銅賞を受賞しました。書道の部821点の中から銅賞25点の一つに選ばれた受賞作品は「絆」。「コロナ禍で一層仲間との絆の強さを意識された力感あふれた筆致で描かれています」と評価されました。有川さんは、町社会福祉協議会が主催するふれあいサロンで仲間と共に練習に励み、今回の受賞につながりました。



受賞者
有川龍次さん
(東植木在住)

「ふれあいサロンのみんなで取った賞だと思っています。これからも練習を重ね、次は金賞を狙います」



いつまでもお元気で
144人に敬老祝い金贈呈

敬老の日を前に、町は町内在住で満88歳の米寿を迎えた133人と満100歳を迎えた10人および町内最高齢の人に写真と敬老祝い金を送りました。

9月16日には、木佐貫町長が町内最高齢107歳の中内ハルエさんを訪問。入所先の「星空の都みまた」では、長寿を祝う式典が開かれ、町長は「元気をぜひ見習いたい。これからも長生きしてください」と激励しました。

※人数は、7月1日時点のもの



町内最高齢者
中内ハルエさん
(中米出身)

「毎日、折り紙で作品を作っています。これが健康の秘けつですね」

令和4年度新入学予定児童
の健康診断を行います

来年4月に小学校に入学する児童の健康診断を行います。
詳しくは、保護者に直接案内を郵送しますので、ご確認ください。

学校名	実施日(場所)	受付時間
三股路小学	10月5日(火) 三股路小学体育館	午後1時30分～1時50分
梶山小学校 宮村小学校	10月19日(火) (健康管理センター)	
長田小学校	10月20日(水) 三股路小学体育館	
三股路小学	10月27日(水) (勝岡小学校体育館)	

※宮村小学校入学予定児童は、健康診断終了後、標準服の採寸などを行います。

お問い合わせ

教育課 学校教育係

☎52-9314

第3弾 みまたん応援プレミアム付商品券の使用期間は、10月31日まで！

町では、新型コロナウイルス感染症の拡大で落ち込んだ町内各事業者の売上と消費者の購買意欲の向上を目的に、第3弾のプレミアム付商品券事業を実施しています。

商品券の使用期間は10月31日(日)までです。まだお手元に商品券が残っている人は、期間内に使用してください。

●その他 商品券を現金に換金することや、11月1日(月)以降に商品券を使用することはできませんので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

企画商工課 商工観光係

☎52-9084

三股町空き家等情報バンク
制度のご案内

町は、空き家を有効活用することで、移住・定住を促進することを目的に、「三股町空き家等情報バンク」を運用しています。この制度は、町内の空き家情報を町の移住・定住情報サイトを通じて情報提供する制度です。使う予定がなく、放置している空き家を空き家バンクに登録してみませんか。

空き家等情報バンクへの登録方法

- ①登録を希望する空き家の所有者が、必要書類を町に提出します。
- ②所有者立ち会いのもと、町職員が物件を確認します。
- ③物件が活用するのに適切だと判断した場合、正式に登録します。

空き家等情報バンクの利用方法

- ①町公式サイト「みまたん・COM」で物件を閲覧できます。
- ②買いたい、借りたい物件があれば、所有者と移住希望者で交渉を行います。

※町では、空き家物件の情報提供や

令和3年度都城障害者ふれあい面接会を開催します

就職を目指している障害者を対象に、「令和3年度都城障害者ふれあい面接会」を開催します。町・都城内に就業場所がある企業約20社が参加予定です。事前申し込みや参加費は不要ですので、気軽にご相談ください。

日時

10月20日(水)
午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時から

場所

ホテル中山荘
(都城市松元町3-20)

準備するもの

- ①障害を確認できるもの(障害者手帳など)
- ②写真を貼った履歴書とそのコピー

お問い合わせ

ハローワーク都城 障害者担当

☎22-1745(43#)

赤い羽根共同募金のご協力
をお願いします

赤い羽根共同募金運動は、今年で運動創設75回目を迎えました。この運動は、私たちが安心して暮らせる地域をつくるため、「じぶんの町をよくするしくみ」として、その機能を果たしてきました。誰もが幸せに暮らせる町づくり、また、さまざまな助けを必要としている人たちのために役立てられるのが共同募金

連絡調整のみを行い、「あっせん」「契約」などはいりません。契約を結ぶ際には、宅建業者に仲介を依頼する方法をお勧めします。

お問い合わせ

企画商工課 企画政策係

☎52-1114

心身障害者福祉手当の交付
申請を受け付けます

「心身障害者福祉手当」は、障害者の社会活動の促進、生活意欲の向上や福祉の増進を図ることを目的に支給するものです。支給対象者や申請期限などの詳細は次のとおりです。

支給対象者

10月1日現在、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている在宅の人で、次の①～⑤全てに当てはまる人

- ①公的年金を受給していない人
 - ②児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、三股町心身障害児童扶養手当の支給を受けていない人
 - ③町に転入してから6カ月を経過した人
 - ④障害基礎年金の受給資格を超える所得がない人
 - ⑤町税などの滞納がない人
- 申請期限 10月29日(金)午後5時まで
- 申請に必要なもの
- ①印かん(認め印可、スタンプ式不可)

消費税のインボイス制度説明会を開催します

都城税務署では、消費税のインボイス制度説明会を開催しますので、是非ご参加ください。インボイス(適格請求書)とは、消費税の複数税率下において適正な課税を確保する観点から、売手が買手に対し正確な適用税率や消費税額などを伝えるための書類(請求書、納品書、領収書、レシートなど)です。現行の区分記載請求書に登録番号、適用税率、消費税額などが追加で記載されています。令和5年10月から、消費税の仕入税額控除のためには、インボイスの保存が必要となります。また、事業所(売手)がインボイスの交付を行うためには税務署への登録申請が必要ですのでご注意ください。

※説明会に参加するためには、事前予約が必要です。各回とも、定員に達し次第、締め切ります。詳しくはお問い合わせください。

開催日時

①10月28日(木)午後3時～4時



折りたたみテーブル・アルミリアカー・担架・簡易ブース・テントの助成を行いました。これらの防災資機材は、5地区の各所に保管されており、自主防災の活動を促進するとともに、地区住民の防災意識の高揚や災害時の初期活動に役立つことが期待されます。宝くじ収益金は、市町村の明るいまちづくり、環境対策や高齢化対策など、地域住民の福祉向上に役立てられています。

お問い合わせ

総務課危機管理係

☎52-1110

愛の寄付

寄付者一覧

8月1日から8月31日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
増田俊一	母	節子	93	東原	2万円
大盛清司	母	玉子	95	上米	3万円
高橋亮至	祖母	文子	95	山土原	5万円
児玉テ子	夫	一成	83	長田	2万円
上原純子	母	朝子	88	上米	3万円
大峰久生	母	エミ子	90	宮村	3万円
上村優妻	見習子	み智子	89	上米	3万円
古賀和枝	母	坂元三子	93	五本松	5万円
一般寄付					1件

お問い合わせ

ハローワーク都城

☎22-1745(42#)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります

子ども



健康管理センターからのお知らせ ☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 11月4日(木)
- 受付時間 11時～1時30分
- 対象者 令和2年10月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。
- 1歳6か月児健診
- 期日 10月21日(木)
- 受付時間 11時～1時30分
- 対象者 令和2年4月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 11月11日(木)
- 受付時間 11時～1時30分
- 対象者 平成31年3～4月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談、栄養相談も実施しますので、ぜひご利用ください。

3歳児健診

- 期日 10月28日(木)
- 受付時間 11時～1時30分
- 対象者 平成30年2月生まれ
- 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからの お知らせ ☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。開放日は月～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時です。

また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使ったおはなし会です。

- 期日 10月19日(火)
- 時間 午前10時30分～11時
- 定員 7組(要予約)

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜日
- 時間 11時30分～2時30分
- 講師 ライト・デレック先生
- 定員 7組(要予約)

おはなしと音楽のコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」によるおはなしのコンサートです。

- 期日 10月26日(火)
- 時間 午前10時30分～
- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 定員 15組(要予約)

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 10月28日(木)

- 時間 午前10時～11時30分

- 講師 都城ひかり園の先生

● 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 11月4日(木)
- 時間 午前10時30分～11時
- 定員 7組(要予約)

誕生会(10・11月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう。

- 期日 11月9日(火)
- 時間 午前10時～11時
- 定員 誕生者限定(要予約)

助産師とはなそう子育ての はなし

子育てやおっぱいのこと、子どもの成長に合わせた命の尊さの伝え方

などをお話します。

- 期日 11月15日(月)
- 時間 午前10時30分～
- 講師 宮崎県助産師会(宮崎かぼちゃっこクラブ)
- 主催 宮日母子福祉事業団
- 定員 7組(要予約)

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ ☎51-5688

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にしながら活動しています。

子育てを手助けしてほしい人

↓ おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓ まかせて(提供)会員

育児を頑張りすぎていませんか？地域の人に甘えてみませんか？一人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

《現在行っている援助活動》

- 用事やリフレッシュしたいときの子ども預かり
- 幼稚園、保育園、児童館への迎えなど
- 利用料金 町が一人目のみ1時間300円を助成します。

一般



健康管理センターからの お知らせ ☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導でストレッチや、音楽にあわせながら歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 10月18日(月)
- 時間 午前10時～11時
- 持ってくるもの 運動靴、タオル、水分

● 場所 町健康管理センター

10月は臓器移植普及推進月間です！

現在、全国で約1万3000人が臓器移植を待っています。「臓器提供する」「臓器提供しない」どちらも大切な自分の意思表示です。また、その意思はいつでも変えることができます。まずは、健康保険証の裏

足もと元気教室

● 日程 10月15日～11月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	10月15日(金)
			11月5日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	11月4日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	11月11日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	10月20日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	10月21日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	10月21日(木)
			11月4日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	11月11日(木)
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	10月18日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	10月20日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	10月27日(水)
			11月10日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	11月1日(月)
下新	午前9時30分～11時	第7地区分館	11月12日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	10月22日(金)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	10月27日(水)
			11月10日(水)

● 準備するもの = 体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※ 10月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。
※ 新型コロナウイルス感染症対策として、10月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。

などに意思表示をし、ご家族や大切な人に、今の自分の意思を伝えましょう。

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからの お知らせ ☎52-8634・9063

『孤立させない地域づくり』考えてみませんか？

新型コロナウイルスの影響で、いろいろなことができなくなりましたが、こんな「気にかかけ合い」が、孤立や孤独を防いで豊かなつながりをはぐくみます。

● いつもの散歩コースを少し遠回りして「〇〇さんの家、電気つい

てるね」「〇〇さん、洗濯干してるね」など、気になる人を見守ってみませんか？

● サロン休止中はウォーキングやラジオ体操にシフトチェンジ。
● スマホやLINEの使い方を覚えて、オンラインでおしゃべりも楽しいものです。
● スマホが苦手なら電話やハガキで近況報告。

● 「暑いですね」「降りますね」「買い物やゴミ出しでの一言もりっぱなつながりです。
● 毎日の何気ない会話や心遣いでアフターコロナの「つながり」を切らない「地域」をつくりましょう。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					可燃物	
3	4	5	6	7	8	9
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	
10	11	12	13	14	15	16
	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
17	18	19	20	21	22	23
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
24	25	26	27	28	29	30
	可燃物 図書館休館日	可燃物		不燃物	可燃物	
31						

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

休日急患診療機関

日	病院名	町名	電話番号
3日	政所医院(小・内)	高城町	☎58-2171
	瀬ノ口医院(内・消)	姫城町	☎25-5155
	いづみ内科医院(内)	鷹尾	☎22-7111
	とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃)	三股町	☎52-1135
	橋病院(整)	中町	☎23-7236
10日	すみ産婦人科医院(産・婦)	東町	☎23-1152
	児玉小児科(小)	花線町	☎25-5570
	藤元上町病院(内)	上町	☎23-4000
	坂田医院(内・消・胃)	三股町	☎51-2003
	仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	志比田町	☎25-7712
17日	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	上川東	☎23-2311
	ふたみ眼科(眼)	都北町	☎38-5532
	MKクリニック(小)	早鈴町	☎51-6777
	野辺医院(内・胃)	上町	☎22-0153
	ホームクリニックみまた(内・呼)	三股町	☎52-1348
24日	たかお浜田医院(外・内)	鷹尾	☎22-8818
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三股町	☎51-1122
	西浦医院(耳鼻)	松元町	☎22-0715
	山内小児科医院(小)	上町	☎22-0048
	坂元医院(内・胃)	牟田町	☎22-0360
31日	戸嶋病院(内)	都元町	☎22-1437
	はまだクリニック(外・胃・肛)	祝吉町	☎45-2266
	飯田整形外科クリニック(整)	上町	☎46-5115
	丸田病院(産・婦)	八幡町	☎23-7060
	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	☎36-6117
	富田医院(内)	栄町	☎23-4586
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	都原町	☎25-7780
	都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛)	都北町	☎38-6060
	石井皮膚科医院(皮)	蔵原町	☎23-4588
	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	吉尾町	☎27-5222

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

10月8・9・10日の3日間
みまた演劇フェスティバル
「まちドラ!」2021を開催!

朗読劇を、まちなか小劇場をまわって楽しむ「ヨムドラ!」やホールで舞台芸術を観る「ミルドラ!」など、まちなかでドラマに出会える3日間です。

まちドラ2021の詳しい情報は
公式サイトで!



文化会館公式サイト



切り取ってポストへ投函してください

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

交通事故はもうたくさん……

あがな
贖いの日々

「取り返すことの出来ない笑顔」③ (全3回) 42歳 S・K

荷物を積んでいる間も、被害者の方はどうなのかと気にしつつも、いつ逮捕されるのだろうと思いつつながら生活をしていました。車庫へ戻った後も、人を撥ねましたと言わず、積み地のパレットにぶつきましたと嘘をつき、正直に言えませんでした。

事故から4日後、警察の方が事情を聞きたいと数名来て、警察で取り調べを受け、逮捕となりました。公判では自動車運転過失致死及び道交法違反で、懲役4年の判決が下りました。

事故後、謝罪に行けなかったため、母親と会社の責任者が被害者ご遺族のもとへ謝罪に行ったことを聞き、とんでもないことをしてしまったと気付きました。また、賠償金については、母親を通して会社へ確認していますが、結果を得られない状況です。

私の起こした事故で、一瞬にして尊い命を奪ってしまいました。その事故で、被害者や被害者ご遺族はもちろん、私の母親や職場の同僚の

方々に多大な迷惑を掛け、償っても償いきれないほどの苦しみを与えてしまいました。私の一瞬の気の緩みで起きてしまったことで、沢山の人の幸せを奪ってしまいました。この幸せは、一生掛かっても返しきれないものだと思います。

受刑生活も3年を過ぎようとしています。これから、刑の終了する日まで、被害者や被害者ご遺族に対して、どのような償いをして行くかを考え、謝罪をして行こうと思っています。幸せは、お金が解決してくれませんが、お金だけでなく、被害者の方を忘れることなく、私の犯した罪にしっかりと向き合い、背負って生きて行きます。

贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの機微の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしてくださいと思います。

〔(一財) 東京交通安全協会提供〕

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第10位／令和3年7月31日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

11月1日(月)は納期限です

● 町県民税 (第3期)

● 国民健康保険税 (第4期)

口座振替は10月25日(月)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、11月10日(水)に再振替を行います。引き落としの前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は、納付書で納めることになります。

証明書の申請には身分証明が必要です

課税証明、納税証明、固定資産評価証明などが必要な場合は、運転免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、申請をしてください。本人以外が申請する場合は、委任状が必要です。ただし、町内同一世帯家族(親族)の場合は、窓口に来た人の申出書提出で申請できます。

■ お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納期限内に納められないときは、印かんをお持ちになり、早めにご相談ください。年度を繰り越す滞納とならないよう各種納税相談を受け付けます。

■ お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

家屋を取り壊したときは連絡をください

家屋を取り壊した人、または年内に取り壊す予定の人は、ご連絡ください。

専用住宅を取り壊すと、住宅用地の特例が無くなり、土地の固定資産税額が以前より高くなる場合がありますので、取り壊す前に資産税係にご確認ください。家屋は、令和3年中に取り壊した場合、令和4年度から固定資産税は課税されません。

■ お問い合わせ=資産税係 ☎52-9636

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を! ◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いましょう

三股町の人口 (令和3年9月1日現在)

・男/11,959人・女/13,683人・合計/25,642人(前月比0人)
・世帯数/10,193戸(+7戸)・出生/14人・死亡/30人・転入/83人・転出/67人



「人の役に立つことを、自分たちが楽しみながらできたらしいなと思っています」と話すのは、中西たみ穂店4代目の健太さんと貴代さん夫婦。本業だけでなく、ハロウィンイベントの企画やワクチン手帳の考案などで地域を盛り上げている。本業でも地域活動でも、込められているのは相手に喜んでほしいという思い。特に地域活動は、赤字でも楽しんでもらえれば十

分という気持ちで行っている。そう思えるのは、地域に応援されていると感じるから。新しいことを始めると、あちこちから「これいいね、面白い」「頑張ってるね」などと声がかかる。地域から見守られ、受け入れられている実感が次のアイデアを生み、家族の「よし、やってみよう」の一言にも力がこもる。「まだまだやりたいことがたくさん」と話す貴代さんに「よし、やってみよう」と返す健太さん。どんな活動をしていくのか、二人から目が離せない。

地域に、驚きと楽しさを広げたい

さあ、次は何をしよう

クロースアップ
まちを支える人たち 150
下新在住
中西 健太(34)さん
貴代(38)さん

町の栄養士から

いきいき
げんき!

毎月19日は
食育の日



大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



10月の旬の食材

- ・サバ
- ・チンゲンサイ
- ・新ショウガ
- ・レンコン
- ・ニンジン
- ・ミカン

※材料は全て1人分です

① 主食/ご飯

168^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 ご飯…100^{グラム}

② 主菜/サバのソテー(ねぎ塩ダレ)

173^{キロカロリー} 塩分0.9^{グラム}

材 料 サバ…70^{グラム}、細ネギ…10^{グラム}、新ショウガ…5^{グラム}、ミニトマト…3コ、●ごま油…小さじ1/2、●塩…小さじ1/8、油…小さじ1/2

作り方 ①細ネギは小口切り、ショウガはすりおろす。●の調味料と合わせる。②フライパンに油を熱し、サバを両面焼く。③器にもり、タレをかけ、トマトを添える。

③ 副菜/アボカドとクリームチーズの和え物

185^{キロカロリー} 塩分0.5^{グラム}

材 料 アボカド…1/2コ、クリームチーズ…20^{グラム}、レモン汁…小さじ1、◆練りわさび…小さじ1/4、◆しょう油…小さじ1/2、もみのり…少々

作り方 ①アボカドは種と皮を除いて、1.5^{センチ}角に切り、レモン汁をかける。クリームチーズは一回り小さめの角切りにする。②ボウルにアボカド、クリームチーズ、◆を入れ和える。器にもり、もみのりをかける。

④ 副菜/たっぷり野菜のみそ汁

54^{キロカロリー} 塩分1.1^{グラム}

材 料 チンゲンサイ…50^{グラム}、ニンジン…10^{グラム}、レンコン…30^{グラム}、エノキ茸…20^{グラム}、だし汁…120^{ミリリットル}、みそ…大さじ1/2

作り方 ①チンゲンサイはざく切り、ニンジン、レンコンは厚めのいちょう切りにする。エノキは根本を切り、長さを半分にしてほぐす。②だし汁にニンジン、レンコンを入れて柔らかく煮る。エノキ、チンゲンサイも加え、柔らかくなるまで煮る。③火を止めて、みそをとき入れる。

⑤ もう一品/ミカン

46^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 ミカン…1個



問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

★わが家の一番星★

生まれてきてくれてありがとう!!
父さん、母さん、いっちゃん、ばあちゃん、みんなの宝物です。



木下 寧々ちゃん
令和3年2月24日生まれ(0歳)
木下喜史さん・あゆみさんの長女

私たちが家族のもとへ生まれてきてくれた明るい光です。いつまでもその笑顔で周りを照らしてください♡



中原 陽太ちゃん
令和3年3月26日生まれ(0歳)
中原裕亮さん・めぐみさんの次男



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
63円切手を
貼ってお出し
ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2021.10 vol.614

氏 名	フリガナ		
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	-	
年 齢		性 別	男 ・ 女

(切り取ってポストへ投函してください)

茶じょけ

「はたらく細胞」という漫画をご存じですか。赤血球や白血球など、私たちの体の中にある細胞を擬人化し、風邪や熱中症など、体にトラブルが起きたときにどう対処しているのかを描いた、清水茜さんの漫画です。出版元の講談社が厚生労働省の協力で制作した「新型コロナウイルス編」と「感染予防編」が、来年3月までYouTubeで無料配信しています。私は、漫画を読んだことがあり、今回の2編も見ました。絵柄が見やすいというのがありますが、文字にすると難しいことも漫画になっていることで、わかりやすく読むことができます。読んだあとは、体の中で細胞たちがこんなに頑張っているのだから自分の体を大切にしようと思うのでおすすめです。<や>

No.614 令和3年10月1日号

発行・編集/三股町 総務課
〒889-1995
宮城県北三股郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown

※みまたん駅前よかもん朝市の開催の有無は店頭にてご確認ください。



しも農園新商品
容量・価格は店頭にてご確認ください
/農業生産法人(株)しも農園



次回のみまたん駅前よかもん朝市

期日=店頭にてご確認ください

●胡麻屋から新商品ぞくぞく!



三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
物産館よかもんや
〒889-1901 宮城県北三股郡三股町大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分~午後5時
定休日/毎週木曜日

http://mimatatan.com