

♥形のまちのハートフルな広報紙

広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

令和3年8月1日発行

2021 Vol.612

日頃の備えが
笑顔と未来を守る

災害から 命を守る「備え」

～自助・共助・公助～

8

まちの話題...10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

8

Vol.612



広報みまた 令和3年8月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



みやざき県ゆかいアート村にある美術館。
けれど、そこには建物もなく、ただ何もない腹っばがあるだけだった。
その場所で、おかしな人たちが会って、ある日の出来事……

第35回国民文化祭・みやざき2020
第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会
みやざき県ゆかいアート村開村記念演劇公演

いざ
神話の
源流へ

ゆかいアート村 で 会いましょう

日時 2021年
8月21日(土)
19時～20時(開場/18時30分)

会場
三股町立文化会館

主催 文化庁、厚生労働省、宮崎県、宮崎県教育委員会
第35回国民文化祭宮崎県実行委員会、第20回全国障害者芸術・文化祭実行委員会
三股町、三股町教育委員会、劇団こぶく劇場



三股町立文化会館自主文化事業
幼児～低学年向き
★ポケット劇場★

楽しい歌とお芝居、
色鮮やかな影絵の世界へどうぞ

影絵劇 ぶんぶくずやがま

分福茶釜

1公演
150枚
限定

プログラム
○第一部
手影絵ショー
手影絵体験コーナー
●第二部
影絵劇 分福茶釜

劇団 かし座
Shadow Play Theatre KAKASHIZA

●演出/後藤圭
●音楽/石川洋光
●出演/劇団かし座
●プログラム
第一部 手影絵ショー・手影絵体験コーナー
第二部 影絵劇「分福茶釜」
●日時/
1回目:2021年9月11日[土]
午後7時00分開演
2回目:2021年9月12日[日]
午前10時30分開演
※2回公演 ※開場は開演の30分前
※公演時間60分 ※1公演150枚限定
●料金/大人...1,000円(当日1,200円)
3才～高校生...500円(当日700円)
※3才未満はおひざでみることができません
※前売り券で完売の場合は当日券はありません
●主催/三股町・三股町教育委員会
みやこのじょう子ども劇場
●公演のお問合せ・チケット取扱/
三股町立文化会館 TEL (0986) 51-3462
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>
●会場/三股町立文化会館
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山 3404-2
WEBサイトもご覧ください 三股町立文化会館 検索

お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館 TEL 0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



災害時の連絡先 消防・救急は119番 警察は110番	
道路などの被害 都市整備課 ☎ 52-9068	田畑の土砂崩れに関すること 農業振興課 ☎ 52-9089
水道の断水に関すること 環境水道課 ☎ 52-9081	災害全般に関すること 総務課 ☎ 52-1110
避難所に関すること 総務課 ☎ 52-1110	り災証明に関すること 総務課 ☎ 52-1110
停電に関すること 九州電力送配電(株)都城配電事業所 ☎ 0120-986-963	

マップで確認しておくことも大切です。ハザードマップは、町役場2階の総務課で無料配布を行っているほか、町公式サイトからも確認できます。



避難情報の発令基準が
変わりました

5月20日から、避難情報の発令基準が変わりました。これまでの「避難勧告」のタイミングで「避難指示」が発令されるようになりました。高齢の人や障害のある人、妊婦や乳幼児のいる家庭など、避難に時間がかかると思われる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら避難を開始してください。



災害から命を守る「備え」

自助・共助・公助

いつ起こるか分からない巨大地震や豪雨などの自然災害。発生を未然に防ぐことはできませんが、防災意識を持って「備える」ことはできます。

今回は、わたしたちの命を守るための備えについて考えます。

昨年7月に熊本県南部で発生した豪雨による球磨川の氾濫や、令和元年9月の台風15号による暴風がゴルフ練習場の鉄柱を倒壊したことは、まだ記憶に新しい災害です。

本町でも、平成17年の台風14号では、非常に強い風や大雨などの影響で、梶山地区で土砂崩れが発生。2人の尊い命が奪われました。

また、近年の異常気象によって想定を上回る災害の発生や、南海トラフ地震といった大規模災害の発生が懸念されています。

突然やってくる災害に対して、わたしたちの備えは万全でしょうか。災害予防には、被害を出さないための「防災」と、あらかじめ被害発生を想定した上で、その被害を最小限

に抑えていく「減災」があり、どちらも普段からの備えが重要です。

自助・共助・公助

防災の考え方には、自分や家族を自らで守る「自助」、地域の人々が協力して助け合う「共助」、公的機関が個人や地域では解決できない問題に対応する「公助」があります。

まずは、自分の身は自分で守る「自助」が大切です。

自分の身を守るために

防災の基本は、「自分の身の安全と財産は自分で守る」ことです。テレビやラジオなどで最新の防災・気象情報を入手することで、早めの対策をとることができます。町の「防災ポータル」や「防災アプリ」では、避難情報の発令状況や避難所の開設状況などを確認することができます。

また、普段から自分の居住地区の避難所や避難ルート、災害警戒区域がどこにあるのかなどをハザード

警戒レベル4

警戒レベル5

警戒レベル4
全員避難

警戒レベル3
高齢者などは避難

警戒レベル2

警戒レベル1

避難指示で必ず避難
令和3年5月20日から、避難勧告は廃止です

すでに安全な避難ができず**命が危険な状況**です。
★警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。
これからは、**警戒レベル4 避難指示**で**危険な場所から全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3 高齢者等避難**で**危険な場所から避難**しましょう。

避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの**避難行動を確認**しましょう。

災害への心構えを高めましょう。

緊急安全確保

避難指示

高齢者等避難

大雨・洪水・高潮注意報
★気象庁が発表

早期注意情報
★気象庁が発表

内閣府(防災担当)・消防庁チラシより抜粋

Topics

土砂災害・洪水ハザードマップ

ハザードマップとは、町内で土砂災害や洪水といった自然災害が起きる可能性のある箇所や、指定避難所・緊急指定避難場所等を地図上にまとめて掲載したものです。

町内を6つのブロックに分けて作成しており、支部に加入しているみなさんにはそれぞれ該当する地区のハザードマップを回覧と一緒に配布しています。

ハザードマップをお持ちでない人や、他の地区、または町内全体のハザードマップをご覧になりたい人は右の2次元バーコードをスマートフォンで読み込んで、町公式サイトよりダウンロードしてください。

防災ポータルサイト

町では、災害情報や緊急情報をまとめたポータルサイトを公開しています。災害の状況、避難場所の位置、土砂災害警戒区域や防災設備の設置場所など防災に関する情報の確認にご利用ください。

三股町の住民向け 防災情報アプリ 三股町防災

本町の住民向けに作成された防災アプリです。お知らせ機能や防災マップ機能、その他、安否確認サービスなど防災に役立つ機能があります。

iOS用

Android用

地域で備える

各地区で備える防災の取り組み



↑ 今市自主防災隊の防災訓練の様子

7月4日、今市自主防災隊が今市児童館で防災訓練を行いました。この日は、今市地区の住民約35人が訓練に参加。同地区在住で都市消防局に勤務の、下沖康太郎さん（しもおきこうたろう）をはじめとする3人が講師を務めました。参加者は、消化器の放射秒数や有効な放射距離などの説明を受け、実際に火元に見立てた看板に向けて放水。また、心臓マッサージのやり方やAED（自動体外式除細動器）の使い方を聞くだけでなく、実践を通して学びました。

自主防災組織とは？

今市自主防災隊のように、地域住民が協力して「自分たちの地域は自分たちで守る」ために立ち上げる組織が自主防災組織です。

今回のような訓練などで災害に備え、いざというときには被害を最小限に食い止めるための応急活動を行います。

「防災士」を知っていますか？

防災士は、地域の防災リーダーを養成するために、特定非営利活動法人日本防災士機構が認定する民間資格です。自分の命は自分で守る「自助」、地域・職場で助け合い、被害拡大を防ぐ「共助」、町民、企業や自治体などが協力して活動する「協働」が基本理念です。社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待されている中で、そのために必要な一定の知識・技能を学んでいます。

町内の防災士は、令和2年5月時点で135人。地域に防災士が増えれば、自然災害による被害を軽減できる可能性が高まります。

防災士の資格を取るためには、防災士養成研修を受講することが必要です。受験料や登録料がかかりますが、交付要件を満たせば、町が経費の助成をします。

防災士に関する詳しい情報は、日本防災士機構またはNPO法人宮崎県防災士ネットワークの公式サイトで確認することができます。



↑ 日本防災士機構



↑ 宮崎県防災士ネットワーク

自主防災組織はなぜ必要か？

災害発生時に、国、県、市町村などの行政が行う「公助」は力強いものです。しかし、災害の規模が大きく広範囲であるほど、行政がすべての被災者を迅速に支援することが難しくなります。また、行政自身が被災し、機能が麻痺することもあります。公助には限界があるのです。

だからこそ、自らの安全は自ら守る「自助」と同じように、自分たちの地域は自分たちで守る「共助」の自主防災組織が必要なのです。

平成26年版防災白書には、阪神・淡路大震災で、倒壊した建物からどのように救出されたのかを調査した結果が記載されています。それによると、自力で脱出したり、家族、友人、隣人などによって救出された割合が9割を超えていて、救助隊による救助はわずか1.7%でした。ここから「自助」「共助」の重要性が分かります。

自主防災組織をつくるために

自治公民館などの既に地域内にある住民組織を活用して防災活動を展開していく方法があります。組織づくりの手順は、次の通りです。

- ①自治公民館の会議（役員会や総会など）で自主防災組織の必要性を議題にする。
- ②総会で、自主防災組織結成案を討議し、可決する。
- ③自主防災組織を結成し、活動を開始する。

自主防災組織を広げるために

7月3日、東原自治公民館を対象に、8地区公民館で自主防災組織の説明会が行われました。当日は、新城孝一（こういち）公民館長のはじめ、22人が参加。地域で災害に備えることの重要性を学びました。

総務課危機管理係では、自主防災組織の結成や組織の拡充を推進しています。話を聴いてみたい自治公民館組織などがありましたら、ご連絡ください。

●お問い合わせ●

総務課危機管理係 ☎52-11110



左から
森永裕子さん、東朝子さん、
山下節子さん（今市地区在住）

消火器もAEDも、普段の生活では使用しないので、やはり実際に使ってみることが大切です。また、消防局員さんから最新の情報を得ることも大切ですが、地域みんなで訓練することが何より重要だと思います。訓練を特別なイベントにするのではなく、定期的に重ねていくこと。それが地域で取り組むために必要なことなのだと感じています。

今回は、東原青壮年部の定例会に合わせて危機管理係の職員さんに話をしてもらいました。私たちが住む東原地区をハザードマップで見ると、幸いなことに危険箇所はありません。しかし、地震や火事などはいつ起こるか分かりませんし、大雨が降ると川のようになってしまう道路もあります。災害はどこか遠いところの出来事ではなく、身近な問題です。今日話を聴いて、自主防災組織の必要性を強く感じました。次回は役員だけでなく地域の皆さんにも聴いていただき、地域で考えていきたいと思っています。



東原地区公民館長
新城孝一さん



防災MEMO 非常持ち出し品、備蓄品のチェックをしましょう！

非常持ち出し品

- ☐ 現金 ☐ 預金通帳 ☐ 印鑑 ☐ 保険証 ☐ 免許証 ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備の乾電池 ☐ ヘルメット・防災ずきん ☐ 厚手の手袋 ☐ 毛布 ☐ 缶切り
- ☐ ライター・マッチ ☐ ナイフ ☐ 携帯トイレ ☐ 救急箱 ☐ 処方箋の控え
- ☐ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 ☐ 生理用品 ☐ 乾パン ☐ 缶詰 ☐ 栄養補助食品
- ☐ アメ・チョコレート ☐ 飲料水 ☐ 下着・靴下 ☐ 長袖・長ズボン
- ☐ 防寒用ジャケット・雨具 ☐ 携帯用カイロ

備蓄品

- ☐ レトルト食品（ごはん・おかゆなど）・アルファ米
- ☐ インスタントラーメン・カップみそ汁 ☐ 飲料水（1日1人3ℓが目安）
- ☐ 給水用ポリタンク ☐ カセットコンロ ☐ ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- ☐ ラップフィルム ☐ 紙皿・紙コップ・割り箸 ☐ 簡易トイレ
- ☐ 水のいらないシャンプー ☐ ビニール袋 ☐ ロープ ☐ 工具セット
- ☐ ほうき・ちりとり ☐ ランタン ☐ 長靴 ☐ その他（ ）



いざというときは、ためらわず避難を！

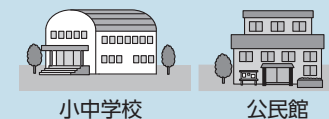
大雨や台風で、避難指示が出たときや不安を感じたときは、ためらわず避難することが大切です。また、避難する場合に備えて、普段から非常持ち出し品を準備しておきましょう。左の防災MEMOで項目をチェックしてください。必要な品目は、家族構成や性別、年齢など、それぞれの事情で異なります。

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

行政が指定した避難場所への立ち退き避難

自ら携行するもの

- ・マスク・消毒液・体温計・スリッパなど



小中学校

公民館



ホテル

旅館

安全なホテル・旅館への立ち退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう

安全な親戚・知人宅への立ち退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう



普段からどう行動するか決めておきましょう

屋内安全確保

ハザードマップで以下の3つの条件を確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です

- ①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
- ②浸水深より居室は高い(想定最大浸水深を把握)
- ③水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分

※土砂災害の危険がある区域では立ち退き避難が原則です

内閣府(防災担当)・消防庁チラシより抜粋



備えることの大切さ

備えることは大切だとわかっていても、食料や飲料水の備蓄、避難所やハザードマップの確認などを後回しにしてしまうことは多いのではないだろうか。日常生活の中で備えることができる方法が、「ローリングストック」です。普段の食品を少し多めに買い置きして、賞味期限の古いものから消費。その分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法のことです。

防災の意識と知識を持つことで災害に備える「自助」になり、備える人たちが地域でつながること、さらに強く頼もしい「共助」になります。私たち一人一人が日頃から「備える」ことは、まちが災害に強くなることに繋がります。また、備えているというだけで安心感が生まれ、いざというときに落ち着いて行動できるのではないのでしょうか。

「備える」ことが遅くて後悔することはあっても、早くして失敗することはありません。いつ起こるのかわからないのが災害です。そのための備えることは、わたしたちの命と笑顔を守ることに繋がります。

電気自動車という新たな備え



↑7月8日の災害連携協定の一場面



町役場も備えています

自分や家族を自らで守る「自助」、地域の人々が協力して助け合う「共助」だけでなく、町役場でもさまざまな「備え」をしています。例えば、食料品や飲料水の備蓄、避難所で使うための毛布やマット、持ち運びのできるクーラー、簡単に設置ができる間仕切りのためのテント、発電機などです。

避難情報や災害情報を、いち早く皆さんに届けるための備えもあります。2ページで紹介した「防災ポータル」や「防災アプリ」だけではありません。昨年10月には(株)テレビ宮崎(UKM)と災害時でも情報発信できる防災パートナーシップ協定を締結しました。

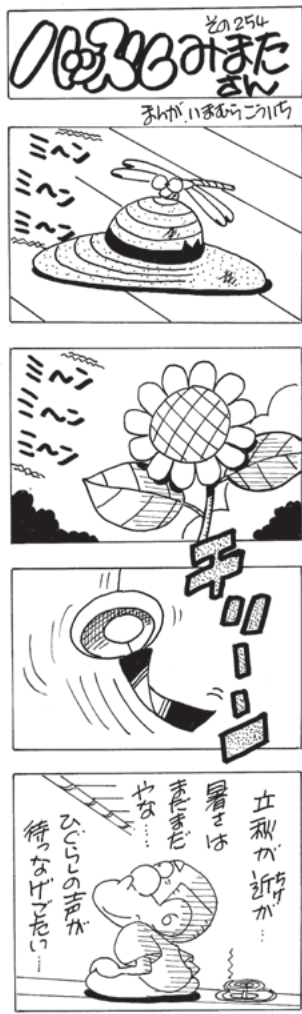
また、非常用電源としても活用できる電気自動車「日産リーフ」を2台導入しました。この自動車に搭載されているバッテリーは、テレビや電子レンジなどの電化製品に給電することができます。フル充電した場合、一般家庭における3日分の給電が可能で、避難所などで停電が起きた際の非常用電源として使うことができます。

さらに7月8日には、町と(株)九



↑町役場に導入された電気自動車「日産リーフ」

南、日産自動車(株)、宮崎日産自動車(株)、日産サテライト宮崎の5者で、電気自動車を活用した災害連携協定を締結しました。このような協定を締結するのは、県内では都市に次いで2例目です。この協定によって、町内で災害による停電が発生したとき、町で導入した2台だけでなく、九南と日産から「日産リーフ」を無償で借りることができるようになります。令和元年9月の台風15号は千葉県に長期の停電をもたらしましたが、実際に日産リーフが非常用電源として活用されました。日産リーフの導入と災害連携協定によって、環境に優しく災害に強い持続可能なまちづくりが進んでいくことが期待されます。



今月の表紙

『遊んでないよ! 訓練中』



今市地区での防災訓練中の1コマ

7月4日、今市児童館で今市自主防災隊が防災訓練を実施。地域住民約35人が参加しました。的を倒そうと放水しているのは、小高德真(こだかともま)くんと妹の千恵(ちわ)ちゃん。この日は風が強く、しっかり重りが乗せてあり、的は倒れません。しばらくして水がなくなると、2人そろって「もう一回」。水を入れなおし、しばらくすると「もう一回」。的は倒れなかったけど、消火器の使い方はバッチリです。

地域おこし協力隊通信 vol.18



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします!

「はあと、を感じる 三股の景観」

地域おこし協力隊 清山 美咲さん

皆さんは「美しい景観」と聞くとどのような情景が思い浮かびますか? オレンジ色の夕焼けの中にどっとそびえ立つ霧島山、広場ではしゃぐ子どもたちの姿、新緑とともに華やかに咲くつつじ、田んぼの水に反射する優しい青空、公園の周りをにこにこおしゃべりしながら散歩する夫婦。山や花や田んぼなど、分かりやすく目に見えるものに美しさを感じることもありますが、三股で暮らしはじめてから、このまちで暮らす人の表情や営みに美しさを感じる機会がぐんと増えました。そんな風に感じるようになったのも、「景観」について知る機会が増えたからだと思います。昨年度、町が制作した「みまたんはあとな木MAP」にわたしも少し携わらせてもらいました。このマップは、地域に親しまれ愛着のある木を町民の皆さんから募集してつくったもの。町の景観に興味を持ってもらいたいという思いも込められています。18本の木を巡ったり、自分なりのおすすめスポットを見つけたり、景観を維持してくれている人の姿に思いを馳せたり。それぞれの楽しみ方ができるのもこのマップの面白さです♪



三股文芸

270

「短歌」◆◆◆三股短歌会◆◆◆

初封面はエコー写真のニミリの児 成人と成りニミリの祝い酒

上門典子

初孫が出来たとき、ニミリのエコー写真を見ました。その孫が無事に二十歳を迎えて祝いをした席の様子を歌いました。

入所者のまなざし背に受け身しまる 朝食準備に立つ台所

田上至子

最近入所施設から声がかかり、朝食作りと雑用のパートをしています。食堂に集まって話題もなく、じっと私の行動を見ておられます。

外国語指導助手のコーナー

「My Time in Mimata」

ゴンザレス・ディアニ

三股で過ごした3年間は、さまざまな面で成長できた期間でした。日本語能力が上がり、小説を完成させ、作曲を始めるなど、人として成長できたことを実感しています。なかでも、私の成長に大きな影響を与えてくれたのは三股の子どもたちです。三股に来るまでの私は、人と話すことが好きではなく内向的な性格でしたが、子どもたちと関わったことで、人と話すことが好きになり、社会的に変わりました。子どもたちは、私にとって生徒であるだけではなく、先生でもあったのです。子どもたちのおかげで童心に戻れ、視野も広がりました。

ファンタジー小説を完成させるという目標も達成しました! 長い時間が必要でしたが、平和で穏やかな三股の雰囲気は物語を書くためには最高の環境でした。次は、年末までの出版が目標です。また、楽曲のリリースにも取り掛かり始めています。皆さんに読んでもらえたり聴いてもらえればうれしいです。

これまでの3年間を振り返ると、素敵な思い出、素晴らしい経験ばかりでした。いつか絶対三股に帰ってきたいです。



C U L T U R E

ゆかいアート村へようこそ!

8月21日、演劇公演「ゆかいアート村で会いましょう」が行われます。この公演は、国民文化祭と同時に開催される、第20回全国障害者芸術・文化祭みやぎ大会の演劇公演です。物語は、「みやぎ県ゆかいアート村」にある美術館。けれど、そこには建物もなく、ただ何もない原っぱがあるだけだった。その場所で、おかしな人たちが出会う、ある日の出来事…。

演出は、永山智行(大会コーディネーター・劇団こふく劇場)、村民(出演)は、障害者の皆さんと県内の俳優陣、そして三股の子どもたちの劇団「みまた座」です。

誰もが愉快に過ごしている理想の村で起こる、「自由」で「ゆかい」な劇をお届けします。村民になったつもりでお楽しみください。

とっても楽しい、影絵の世界

9月11・12日、劇団かかし座による影絵劇「文福茶釜」が行われます。劇団かかし座は、1952年に日本で最初にできた現代影絵専門の劇団です。影絵の魅力をもって「たくさんの人々の心に夢を育てたい」という思いで、創立以来独自の手法で影絵の世界を開き、多くの作品を創作してきました。今回の作品は、日本の昔話の「文福茶釜」。小さくて、かわいい、茶釜になったたぬきのお話です。

人の心を無限の想像へと駆り立てる、ふしぎな性質と魅力を持つ影絵の世界を、ゆっくりとお楽しみください。こ来場、お待ちしております。詳しくは本誌裏面をご覧ください。

◆文化の力で人を町を、元気に!◆
お知らせした公演は、感染症対策を行って開催します。



劇団こふく劇場と障害者による演劇の様子



「文福茶釜」の影絵のかわいいタヌキ

三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2
TEL.51-3462 FAX.51-3561



夏の星空の本や七夕飾りを楽しみました



夏休みは図書館へ本と出会う時間をつくりませんか

三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8
TEL.51-3200 FAX.51-3751

図書館で本との出会いをしませんか

中学生・高校生におすすめの本を集めたYAコーナーを設置しています。時間のある夏休みを利用して、新しい本との出会いを楽しみませんか。YAコーナーおすすめの本を紹介いたします。

「18歳からの自炊塾 九州大学 生き方が変わる3か月」 比良松道一/著

自炊から、たくさんのお話が学べる。九州大学で「自炊塾」をはじめた大学の先生の体験談。学生たちに、調理を実演してみせ実際に自炊してもらい、自炊記録をフェイスブックに投稿する。週1回、一品持ち寄りの昼食会を開く。自炊をすることでみてきたことは、

「青春サブリ。乗り越えられない試練なんてない」 オザワ部長ほか/著

中学生・高校生の部活動取材した実話。五つのショートストーリーとして描かれています。辛いことも悔しいことも、それはいつの日か大切な思い出になっていきます。

読書感想文・感想画をkaitてみよう

夏休みを使って、読書感想文・感想画をkaitてみませんか。コンクール

課題図書を紹介いたします。

「ウィズ・ユー」 濱野京子/著

高校受験を控えながら、家族関係に悩み悶々と日々を送るユウトは、夜の公園でひとつ年下の少女、アカネと出会う。彼女は、病気の母を支えながら家事を担う「ヤングケアラー」だった。

「オランウータンに会いたい」 久世濃子/著

東南アジア・ボルネオ島の深い森でオランウータンの研究をしている著者が、自身の研究生活とともに、オランウータンのユニークな体や生活などを紹介する。

色とりどりの短冊に願いをこめて

7月7日の七夕にあわせて、館内にたなばた飾りを設置しました。願いごとがかかれた色とりどりの短冊が、笹に数多く飾られていました。星座や夏の夜空の本も一緒に展示紹介し、読まれました。

電気工事のため開館時間が変わります

建物の電気工事のため、8月22日(日)は午前10時開館、午後1時閉館です。ご確認を、よろしく願います。

■休館案内(17階くらしのカレンダー)



放水の方法などはその場で指示されました



緊張感に満ちた訓練の様子



火元に見立てた放水する消防団員



町民の安心安全を守るために 消防団が夏期訓練を実施

「スツラの訓練で、団員の士気も高まりました。町民の生命、身体、財産と安心安全を守る。私たち消防団は、その使命を果たしていきます。」

町消防団 団長
里岡 広志さん
(夢池在住)

7月11日、町と町消防団は、町立文化会館南側臨時駐車場で夏期訓練を実施しました。この訓練は、実際の火災現場を想定し、消防団経験の浅い団員を対象に実践的な消火訓練を行うことで、ポンプ操作技術などの向上を図ることを目的に行われました。訓練では、現場への移動や放水方法が無線で指示。指示を受けた団員は機敏な動作と規律で放水し、火元に見立てた的を倒しました。

今後、消防団は町民の生命、身体、財産を守るための活動を続けていきます。



捕まえた水生生物を調査



みんなで水辺調査の開始です



どんな生き物がいるかな？



勝岡小4年生児童 沖水川の水生生物などを調査

「石の裏にいる水生生物を探ることが楽しかったです。水のきれいさと大切さがよく分かりました。」

参加者
前村 夢琥さん
(勝岡小4年)

6月29日、町と都城保健所は、勝岡小学校の4年生を対象とした「五感を使った水辺環境指標による水辺調査」を梶山大橋下河川敷で行いました。町と県職員指導の下、児童は川の水の透明度を見ることや、においをかぐことで水のきれいさを確認しました。また、水生生物の生息状況調査では、実際に川に入り、昆虫や小魚、カニなどを捕獲。きれいな川にしか生息しないカワゲラも確認した児童は、沖水川の水质が良いことを体感していました。

「公衆電話はいつでもどこでも使えます。この冊子で勉強してみたい。」

(公財)日本公衆電話会
宮崎支部理事
東村 和往さん
(寺柱在住)

安全意識の向上に
日本公衆電話会が冊子贈呈

7月15日、(公財)日本公衆電話会宮崎支部が、町内の小学4～6年生と中学生向けの冊子を贈呈しました。贈呈されたのは、大規模災害時の安全確認方法などの概要をまとめた「災害時連絡方法のてびき」、交通事故や犯罪から身を守る方法を紹介した「こども手帳」、インターネット、スマートフォンを利用する際の基本的ルールなどが記された「ネット安全ガイドブック」の3種類です。

贈呈された冊子は、町内の小・中学校に配布されます。



「これから1年間、楽しく学んでいこうと思います。男性の受講者が増えていくのもっと良いですね。」

参加者
和田 善秋さん
(西植木在住)

6月22日、町中央公民館で「令和3年度さつき学園開講式」が行われました。これは、誰でも楽しく生涯学習ができ、交流を深める目的で、教育委員会が平成5年度に創設したものです。今年の受講者は30人。講話やパークゴルフなど、全16回の体験学習を行いながら交流を図ります。

開講式終了後、メディア安全指導員の橋之口修さんが、「子どもが危ない！スマホ社会は落とし穴だらけ」と題した講演を行い、受講生は熱心に聴き入っていました。

みんなで楽しく生涯学習 さつき学園開講式



予約状況の確認は
コチラから

公共施設の予約状況
町公式サイトで確認可能に

8月1日から、町教育委員会が貸し出しを行っている施設の利用予約状況が町公式サイトで確認できるようになりました。予約状況を確認できるのは、体育館・弓道場・野球場などの体育施設、公民館などの社会教育施設や各公園などの施設。インターネットに接続したパソコンやスマートフォンなどを使うことで確認できます。

ただし、町公式サイトから施設の予約をすることはできません。予約の際は、中央公民館までお越しください。



今年で71回目
社会を明るくする運動

7月1日、町役場で、第71回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われ、更生保護関係者など、約25人が出席しました。

これは、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な取り組みで、式終了後には広報活動も実施しました。また、町更生保護女性会が町立文化会館に啓発用の七夕飾りを展示したほか、三股中では全生徒を対象に、「生きづらさを、生きていく」と題したみやざき保護観察所吉村浩人さんの講演を行いました。

また、2日には町内の2店舗で町保護司と町更生保護女性会が街頭キャンペーンを実施。啓発グッズを配布し、まちの皆さんに社会を明るくする運動をアピールしました。



あなたの旅
ここから

NHK・BSプレミアム
あなたの旅「この風景」

で放送する「日本縦断この旅」。「2021秋の旅」は、長野県からスタート！岐阜・滋賀・京都を巡り、そして鳥取へ移動。島根・山口を通り、九州は大分へ。熊本・宮崎・鹿児島そして沖縄を目指す13週間の旅をします。

皆さまの心にある忘れられない身近な風景や景色をエピソードを添えてご紹介ください。寄せられたお便りを元に、旅人火野正平さんが日本を縦断、この風景を尋ねます。詳しくは番組の公式サイトをご覧ください。



写真提供：NHK

みんなでまちをきれいに
クリーンアップもまた

7月4日、町内一斉の環境美化活動「クリーンアップ」もまた開催しました。個人・民主・福祉団体、スポーツ少年団、企業など約800人が参加。当日は曇りでしたが湿度が高く、参加者は沖水川上流域と下流域に分かれて汗だくになりながらゴミ拾いを行いました。また、餅原駅、早馬公園や上米公園など、各地区でも清掃活動を実施。集められたごみは、空き缶や刈草のほか、テレビやタイヤなどの不法投棄も合わせて約8トにも上り、参加者はごみの量に驚いていました。



「令和3年・令和4年三股町成人式」のお知らせ

町では、「令和3年三股町成人式」を8月14日(土)に開催できるよう準備を進めてきました。しかしながら、都市部での新型コロナウイルスの感染状況や、参加される新成人の皆さまの安全面、参加をしくても帰省を断念される新成人がおられることなども考慮した結果、再延期の判断をしました。

令和3年成人式は令和4年1月5日(水)に延期し、令和4年成人式と同日に開催する予定です。成人式の開催を楽しみにされていた新成人の皆さまをはじめ、関係者の皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

●令和3年・令和4年三股町成人式

- ・日程Ⅱ令和4年1月5日(水)
- ・場所Ⅱ町立文化会館 ホール

〈令和3年成人式〉

- ・時間Ⅱ午前10時：受け付け開始 10時30分：開式 正午……終了予定
- ・対象者Ⅱ平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの人
- ・内容Ⅱ成人式の内容は、今後、実行委員会を中心に決定します。
- ・参加方法Ⅱ参加は事前登録制です。参加を希望する人は、次のい

- ずれかの方法で12月5日(日)までに申請してください。
- ①2次元バーコードから電子申請



②町公式サイトから電子申請

<https://www.town.mimata.lg.jp/contents/1138.html>

③問い合わせ先へ電話申請

- ・その他Ⅱ成人式の再延期により生じた損害は、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ※対象者へは、別途はがきでご案内します。また、今後の状況によっては変更などが予想されます。最新情報は町公式サイトで確認できます。

〈令和4年成人式〉

- ・時間Ⅱ午後2時：受け付け開始 2時30分：開式 4時……終了予定
 - ・対象者Ⅱ平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの人
 - ・内容Ⅱ成人式の内容は、今後、実行委員会を中心に決定します。現在、実行委員会を募集しています。
 - ・参加方法Ⅱ参加は事前登録制です。詳細は、町公式サイトなどで9月ごろにお知らせします。
 - 令和4年三股町成人式の実行委員会を募集しています
- 町では、令和4年成人式の企

画・運営を行う実行委員会を募集しています。自分たちの手で心に残る成人式を作ってみませんか。やる気のある皆さんの応募をお待ちしています

・募集人数Ⅱ10人程度

- ・対象者Ⅱ令和3年4月2日～令和4年4月1日に20歳になる人
- ・内容Ⅱ

- ①9月から、平日の夜間または土曜・日曜に数回集まり、成人式の企画・運営などを話し合います。会議の日程は、実行委員の都合を考慮して行います。
- ②参加者の中心となって、当日の式典運営を行います。
- ・応募方法Ⅱ問い合わせ先へお電話ください。

・応募期限Ⅱ9月9日(木)

●お問い合わせⅡ

教育課 生涯学習係
☎52-9311

敬老祝い金を支給します

8月下旬から9月初旬にかけて、次の年齢の皆さんを対象に敬老祝い金を支給します。

対象者には、通知をします。支給年齢の人で通知が来ない人はお問い合わせください。支給年齢は、令和2年7月2日から令和3年7月1日までの期間の満年齢です。

支給年齢(基準日Ⅱ7月1日)	祝金年額
満88歳 昭和7年7月2日～ 昭和8年7月1日が誕生日の人	1万円
満100歳 大正9年7月2日～ 大正10年7月1日が誕生日の人	2万円
最高齢	3万円

●お問い合わせⅡ

高齢者支援課 介護高齢者係
☎52-9062

シニア活躍セミナー「お仕事説明会」を開催します

町シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいと健康を得るとともに、活力ある地域社会づくりに貢献する組織です。年齢や体力に応じた、さまざまなお仕事を紹介しています。今回のセミナーは、町シルバー人材センターが紹介するお仕事の説明会です。興味のある人はぜひご参加ください。

- 期日Ⅱ8月26日(木)午前10時～正午

●場所Ⅱ町シルバー人材センター

●申込期限Ⅱ8月19日(木)必着

●受講料Ⅱ無料

- 対象者Ⅱ令和4年3月31日時点で満60歳以上の人

●申し込み方法Ⅱ町シルバー人材センターに

- ↓①電話で直接申し込み。
- ↓②所定の申し込み用紙をセンターへ直接持っていくか、郵送

またはFAXで申し込む。
なお、県シルバー人材センター連合会でも受け付けます。

●お申し込み・お問い合わせⅡ

- 公益社団法人
三股町シルバー人材センター
三股町大字樺山3890-5
☎52-7150
FAX52-8715
- 公益社団法人
宮崎県シルバー人材センター連合会
宮崎市祇園2丁目95番地
☎(0985)31-3775
FAX(0985)31-3776

「みまたん創業スクール」を開催します

新規開業を志している人や開業から5年未満の人を対象に、事業経営

の基礎知識や新規開業時の事業計画の立て方などを学ぶことができる創業スクールを開催します。

●日程Ⅱ10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

- 時間Ⅱいずれの日も、午後6時30分～8時30分

●場所Ⅱ町商工会 会議室

●定員Ⅱ15名 ※先着順

●申込期限Ⅱ9月17日(金)

●受講料Ⅱ無料

●お申し込み・お問合せⅡ

町商工会
☎52-2226

「令和3年度三股町文化賞・功労賞」候補者・団体を推薦ください

町では毎年、町の文化の向上・発

展に多大な貢献があり、学術・芸術・技術・体育の各部門の功績が特に著しい個人および団体を表彰しています。今年も11月3日(水・祝)の文化の日に表示式を開催するため、選考準備を進めています。対象者の年齢は問いません。皆さんの周りに、各部門で素晴らしい功績を挙げた人・団体がいましたら、ぜひ推薦してください。

※表彰式は、感染症などの影響により、変更になる場合があります。

●表彰の種類Ⅱ文化賞、功労賞

●対象部門Ⅱ学術・芸術・技術・体育の4部門

●表彰範囲Ⅱ町内在住者、出身者または縁故者や町内所在の団体

●選考方法Ⅱ「文化賞等選考審査会」を設け、審査します

●推薦書の提出先Ⅱ町立文化会館 ※推薦書用紙は町立文化会館にあります。

●提出期限Ⅱ9月1日(水)

●お問い合わせⅡ

町立文化会館
☎51-3462

若者の就職を支援します

「みやざき若者サポートステーション/サポステプラス」では、就職に向けての悩みや不安に関する個別相談、適職診断、職場体験などを行

っています。一人一人にあったペーの支援で就労に結び付けます。相談は無料です。

●対象Ⅱ就職を目指す15歳～49歳の無職の人とその家族

- 時間Ⅱ月曜～金曜 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

●お問い合わせⅡ

みやざき若者サポートステーション
サポステプラスサテライト都城
都城市東町4街区30号
☎36-6510

愛の寄付

寄付者一覧

6月1日から6月30日まで

社会福祉法人三股町社会福祉協議会

●忌明け寄付

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
福永秋子	夫	重秋	73	夢池	3万円
下地頭所京子	夫	正比	81	稗田	3万円
小園涼子	夫	斌夫	95	東原	3万円
山下秋博	母	ユキ	106	下新	3万円
福山陽子	母	ツル子	97	下新	3万円
山内利稚代	父	吉行静男	96	西植木	3万円
三島町子	夫	孝一	88	長田	3万円
津崎好子	夫	貢	94	長田	2万円
松崎行夫	……	……	……	……	2万円

8月は被保険者証の切り替え時期です

新しい被保険者証は、7月中に郵送されます。まだ届いていない、無くしてしまったという人は、ご連絡ください。

国民健康保険被保険者証は
水色→

黄色に変わります

後期高齢者医療被保険者証は
だいたい色→

緑色に変わります

後期高齢者医療被保険者証は、台紙からはがして使用してください。

●お問い合わせ
町民保健課 国保年金係 ☎52-9631

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります

子ども



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

赤ちゃん健診

- 期日 9月2日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和2年8月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

1歳6か月児健診

- 期日 8月19日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 令和2年1～2月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談、栄養相談も実施します。

2歳6か月児歯科健診

- 期日 9月9日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 平成30年12月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※歯科の診察を行います。また、希望者には、ことばの相談、栄養相談も実施します。

3歳児健診

- 期日 8月26日(木)
 - 受付時間 午後1時～1時30分
 - 対象者 平成29年12月生まれ
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談も実施します。

子育て支援センターからのお知らせ

☎52-8101

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。開放日は月～金曜の午前9時～正午と午後1時～3時です。また、開放日に合わせて、毎月楽しい

一般



健康管理センターからのお知らせ

☎52-8481

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導でストレッチ、音楽にあわせながら、歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。

- 期日 8月16日(月)

- 時間 午前10時～11時

- 持ってくるもの 運動靴、タオル、水分

- 場所 町健康管理センター

※動きやすい格好でお越しください。



8月10日は日本心臓財団が定める『健康ハートの日』です

8月10日は、810(ハート)のころ合わせから、「健康ハートの日」と定められています。

行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

お母さんのための「ストレッチボール運動」

姿勢を整えて体の調子を良くしましょう。約1時間の運動です。

- 期日 8月17日(火)

- 時間 午前10時30分～

- 講師 花村美穂先生(ストレッチポールインストラクター)

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

- 定員 7組限定(託児あり)

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 8月24日(火)

- 時間 午前10時～

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室

- 定員 15組(要予約)

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな

集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 8月26日(木)

- 時間 午前10時～11時30分

- 講師 都城ひかり園の先生

- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 9月2日(木)

- 時間 午前10時30分～11時

- 定員 7組(要予約)

誕生会(8・9月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなで祝いましょう。

- 期日 9月7日(火)

- 時間 午前10時～11時

親子教室(親子でのびのびストレッチ)

乳幼児を抱っこして負荷をかけて行うストレッチを紹介します。

- 期日 9月14日(火)

- 時間 午前10時～

- 場所 総合福祉センター「元気の杜」大会議室

【対象者】

- ① 65歳以上で、一人暮らしをする支援が必要な人
- ② 75歳以上の支援が必要な世帯
- ③ 要介護3～5の認定を受けている人
- ④ 重度の身体障害者
- ⑤ 視覚障害、聴覚障害のある人
- ⑥ 療育手帳を持っている人
- ⑦ 精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ⑧ その他支援が必要と思われる人

町では、災害発生時に自力での避難が困難な人などが、地域の支援を円滑に受けることができるための個別の避難支援プランを作成することを目的に訪問調査を行っています。

足もと元気教室

- 日程 8月15日～9月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	8月20日(金)
			9月3日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	9月2日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	9月9日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	8月18日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	8月19日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	6地区分館	8月19日(木)
		蓼池児童館	9月2日(木)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	9月1日(水)
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	8月16日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	8月18日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	8月25日(水)
			9月8日(水)
今市	午前9時30分～11時	今市児童館	9月6日(月)
			8月20日(金)
下新	午後1時30分～3時	第7地区分館	9月10日(金)
			8月27日(金)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	8月25日(水)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	9月8日(水)

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※8月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、8月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合もあります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。

くらしのカレンダー

〔ゴミ回収日・図書館休館日・イベント〕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	可燃物 図書館休館日	可燃物			可燃物	
8 海の日	9 振替休日	10	11	12	13	14
図書館休館日	可燃物 図書館休館日	可燃物		白色トレイ ペットボトル	可燃物	
15	16	17	18	19	20	21
	可燃物 図書館休館日	可燃物	図書館休館日	缶・ビン	可燃物	
22	23	24	25	26	27	28
図書館 開館時間変更 AM10時～PM1時	可燃物 図書館休館日	可燃物		不燃物	可燃物	
29	30	31				
	可燃物 図書館休館日	可燃物				

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

休日急患診療機関

8月

日	病院名	町 名	電話番号
1 日	政所医院 (小・内)	高 城 町	☎58-2171
	柏村内科 (内)	上 町	☎22-2616
	しげひらクリニック (内)	神之山町	☎27-5555
	もりやま脳神経外科 (脳)	久保原町	☎21-6888
	いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)	年 見 町	☎45-0020
8 日	西元眼科医院 (眼)	中 原 町	☎25-8888
	原田医院 (内・小・外)	都 元 町	☎26-3330
	すみクリニック (内)	東 町	☎36-7701
	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	都 原 町	☎25-7780
	山路医院 (外・内)	山 田 町	☎64-3133
9 月	飯田整形外科クリニック (整)	上 町	☎46-5115
	永吉眼科医院 (眼)	姫 城 町	☎22-1530
	柳田病院 (小・内)	東 町	☎22-4862
	ベテスダクリニック (内)	年 見 町	☎22-1700
	田中隆内科 (内・泌)	三 股 町	☎52-0301
14 土	吉松病院 (外・整)	蔵 原 町	☎25-1500
	横山病院 (泌・消)	都 島 町	☎22-2806
	あきづき医院 (精)	上水流町	☎36-0534
	MKクリニック (脳)	早 鈴 町	☎51-6777
	伊達クリニック (内・循)	牟 田 町	☎36-7088
15 日	大橋クリニック (内・消・リハ)	庄 内 町	☎37-0539
	三州病院 (外・胃・内)	花 線 町	☎22-0230
	都城明生病院 (泌)	金 田 町	☎38-1120
	くぼた眼科 (眼)	南鷹尾町	☎26-3100
	ふくしまクリニック (内・消・小)	下 川 東	☎46-5001
22 日	藤元総合病院 (内)	早 鈴 町	☎22-1717
	佐々木医院 (内)	高 崎 町	☎62-1103
	まつもと心臓血管外科クリニック (循外・内)	東 町	☎36-8926
	ながはま整形外科 (整)	都 北 町	☎46-7188
	かみながえクリニック (耳鼻)	上長飯町	☎25-0224
29 日	はしぐち小児科 (小)	都 原 町	☎24-5500
	ゆうクリニック (内)	広 原 町	☎46-6100
	戸嶋病院 (内)	都 元 町	☎22-1437
	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整)	都 北 町	☎38-1633
	石井皮膚科医院 (皮)	蔵 原 町	☎23-4588
29 日	いわずし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	千 町	☎36-5555
	仮屋医院 (内・小)	上水流町	☎36-0521
	松山医院 (内・呼・リウ)	上 川 東	☎24-1046
	ホームクリニックみまた (内・呼)	三 股 町	☎52-1348
	一心外科医院 (外・胃・肛・内)	三 股 町	☎52-7788
29 日	もちお蛸原医院 (整・形)	養 原 町	☎21-5355
	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹 尾	☎21-4133

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更
する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください (夜間は都城夜
間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお
問い合わせください。



三股地名の発祥を、前回 (2月号) まで4回にわたり紹介しました。水俣駅や三俣院という名称が関係していると思われま
すが、現在の町内で発祥の地を求めるのは困難と言わざるを得
ません。「三俣」と「三股」の文字は、明治時代中頃まで混同して
使われており、1889 (明治22) 年5月の「三股村」の誕生によっ
て「三俣」の文字は公的には使われなくなりました。

さて、今号からは『町史』に話を戻して、三股の歴史に関わる
部分を紹介していきます。三俣院には、これまで何度か触れて
きましたが、その形成には島津荘の成立が大きく関係していま
す。島津荘は平季基が開発し、万寿年間 (1024～1028) に関白
の藤原頼通に寄進したことで成立した荘園です。荘園は、開発
領主 (開拓者) から領家 (中央貴族・寺社)、領家から本家 (皇族・
上級貴族等) へ寄進され、本家・領家から保証・保護されるこ
とで成立します。島津荘は、平氏政権の時代に摂関家と平氏と
いう公権力の保護のもと、大きく成長していきました。

●お問い合わせ=文化財係 ☎52-9311

「取り返すことの出来ない笑顔」① (全3回) 42歳 S・K

私は菓子製品を配送する2メ
ットのトラックの運転手をしていました。配
送を終えると、翌日に配送する荷物
を積みに戻ります。配送コースは、
埼玉県から神奈川県川崎市の相模原・綾瀬
方面に行くコースでした。

そもそも私が運転手になること
に母親は反対をしていました。なぜ
かと言うと、「お前がもしも、万が一
のことになったら責任が取れないの
で、運転手はやらないで欲しい」と言
われていました。でも、転職をした
ばかりで、就職先もすぐには見つ
かないと思ったため、運転手の仕事
を続けていました。

しかし、勤めてみると、時間に追
われることに気付きました。配送時
間に間に合わなければ、会社にも配
送先にまで迷惑を掛けてしまっ
た、時間と焦りの中で配送をして
いました。

今回の事故の前に、自損事故を
度々起こしていました。焦りと気持
ちの余裕のなさに起きた事故だっ
たのかもしれない。度重なる事

贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事
故を引き起こして刑務所で罪の償いを
している人たちの悔みの記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、
友人など親しき人々から隔絶され、自
ら犯した罪を反省している様子が文
脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさ
ないよう、心の戒めにしてください
と思います。

〔(一財) 東京交通安全協会提供〕

交通事故 (人身) 発生ワースト順位 ◎県内第9位／令和3年5月31日現在 (全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

8月31日 (火) は納付期限です

● 町県民税 (第2期)

● 国民健康保険税 (第2期)

口座振替は8月25日 (水) が振替日です。やむを得ず引
き落としされなかったときは、9月10日 (金) に再振替を行
います。前日までに預貯金口座の残高確認および入金をお
願ひします。

また、解約などで口座振替ができなかった場合は、「口座
振替不能用の納付書」を送付します。納付書に記載されて
いる納付場所で納めてください。

■ お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635

納期内納付にご協力ください

納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務
者が税金を自主的に納めることです。

仮に、定められた納期限までに町税を納めず滞納の状態
にあれば、町は滞納者に対して督促状などを送付し、納税

を促すことになります。

町税を滞納したまましていると、町は納期限内に納めた納税
者との公平性を保つため、また町税を確保するために、や
むを得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押える
「滞納処分」を行うことになります。

納期限までに納税者の皆さんが自主的に納めていた
だきますようお願いします。

■ お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めていただくことが原則ですが、
「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できな
い」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印か
んをお持ちになり、ご相談ください。

また、納税について分からないことがある場合も気軽に
ご相談ください。

■ お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買ひしょう

三股町の人口 (令和3年7月1日現在)	・男／11,954人・女／13,703人・合計／25,657人 (前月比+30人) ・世帯数／10,195戸 (+5戸) ・出生／11人・死亡／7人・転入／65人・転出／46人
---------------------	---

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記
事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(切り取ってポストへ投函してください)

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提
案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。
それ以外に情報の利用は致しません。

交通事故はもうたくさん…… 贖いの日々

「取り返すことの出来ない笑顔」①

(全3回)

42歳 S・K

故で、私は、運転が向いていないの
ではと思うようになりました。実際
に、市原刑務所で受けた適性検査で
も「不適」と判定されました。私自
身、母親の言っていた事が本当に起
こるのだとは思ひ、辞めようと思え
るようになってきていました。



子どもたちの居場所をつくるのが仕事

城駅前にあるフリースクール「はまゆう」に来る子どもたちを優しい笑顔で迎える徳永さん。三股中の教頭などを歴任し、教師を定年退職してからも、子どもたちが安心できる場所をつくるために尽力している。

子どもたちにとって、学校は勉強をするだけでなく社会に出ていく準備をする場所。もし、学校や家に居場所がないと感じるようになると

子どもたちの居場所をつくるのが仕事

自分の世界に引きこもり、社会に出ることが怖くなってしまふ。逆に居場所があれば、悩みも夢も向こうから教えてくれる。子どもたちの思いに寄り添い見守る支援が未来につながると思うからこそ、今も教育に携わる。「だから、私の授業ではたくさん話ができるように半分は違う話で脱線しているんですよ。なんて、これは言い訳ですかね」と笑顔を見せた。徳永さんは今日もまた、居場所にやってきた子どもたちを優しい笑顔で迎えている。

クロースアップ
まちを支える人たち ①48 西植木在住 徳永 幸峰(65)さん

茶じょけ

7月3日に開幕した「国文祭・芸文祭みやぎ2020」。県内でさまざまなイベントが開催されていますが、17日、18日には本町でも「みまた、まちとひとの演劇フェスティバル」として、演劇公演が行われました。「まちドラ」と同じように、今回の演劇も役者は町民です。皆さんプロ顔負けの演技で会場内を魅了していました。以前は、演劇とか舞台は、特別な人だけがやる別世界のものという感覚がありました。でも、まちの皆さんが演じている姿は、私の中の演劇や舞台の敷居を下げてくれたように思います。10月には、5月から延期になった「まちドラ2021」が開催される予定です。また皆さんの演技を見るのが楽しみです。<や>

No.612 令和3年8月1日号

発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944

町公式URL
<https://www.town.mimata.lg.jp>
町FacebookURL
<https://www.facebook.com/mimatatown>

※みまたん駅前よかもん朝市の開催の有無は店頭にてご確認ください。



次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日＝店頭にてご確認ください

●夏のギフトはお決まりですか？

ただいま、よかもんやでは「夏のギフト」を店舗中央コーナーにて展開中です。コロナ禍でなかなか会えないご親戚やご友人へ、三股の『よかもん』を送りませんか？その中のほんの一例ですが、スタッフが厳選したおすすめ商品をご紹介します。暑い夏には欠かせない(旬)宮崎上水園さんの「パイオ茶セット」。パイオ茶・パイオ茶スポーツ・黒パイオ茶の3点が入ったセットです。次に、九州産のお野菜を使用した(株)上沖産業さんの「お漬物詰合せ」。人気のらっきょうや新登場のおつまみシリールズなど10点のお漬物を詰め合わせた贅沢なセット。この他にもいろいろな『よかもん』を詰め合わせたギフトをご用意していますので、ぜひ店頭をご覧ください。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー

No.106 んじゃ様 だより

三股町物産館 よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸郡三股町大字樺山4421番地22 (JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間／午前9時30分～午後5時
定休日／毎週木曜日
<http://mimatatan.com>

町の栄養士から

いきいき げんき!

毎月19日は 食育の日

大人も一緒に「食育」

健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といったこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。



8月の旬の食材

- ・ズッキーニ
- ・マグロ
- ・ナス
- ・スイカ

※材料は全て1人分です

① 主食／ご飯

168^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 ご飯…100^{グラム}

② 主菜／魚介と野菜の天ぷら

345^{キロカロリー} 塩分1.4^{グラム}

材 料 マグロ…40^{グラム}、ホタテ…40^{グラム}、ズッキーニ…40^{グラム}、パプリカ…50^{グラム}、油…適量、●卵…1/4コ、●塩…小さじ1/12、●小麦粉…大さじ2、●水…大さじ2、スイートチリソース…大さじ1

作り方 ①マグロとパプリカは食べやすい大きさに切る。ズッキーニは1^{センチ}厚さの輪切りにする。②●の材料をボウルに入れ、よく混ぜる。③具材に衣をつけ、170℃に熱した油で香ばしく揚げる。④スイートチリソースをつけて食べる。

③ 副菜／和風ビシソワーズ

108^{キロカロリー} 塩分1.1^{グラム}

材 料 ジャガイモ…80^{グラム}、タマネギ…20^{グラム}、カツオだし…120^{ミリリットル}、みそ…小さじ1、しょう油…小さじ1/3、調整豆乳…50^{ミリリットル}

作り方 ①ジャガイモは皮をむき、小さめの乱切りにする。タマネギは薄切りにする。②かつおだしで柔らかくなるまで煮て、ミキサーでなめらかになるまで攪拌する。③鍋に戻し、みそとしょう油、豆乳を入れて沸騰直前まで加熱する。※冷やしても良い。

④ 副菜／レンジで蒸しナス

52^{キロカロリー} 塩分0.2^{グラム}

材 料 ナス…50^{グラム}、ゴマ油…小さじ1、ポン酢…小さじ2、細ネギ…2^{センチ}

作り方 ①ナスは縦半分にし、更に6等分にして耐熱容器に並べる。②ゴマ油を絡め、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで3分ほど加熱する。③上からポン酢と小口切りにした細ねぎをかける。

⑤ もう一品／スイカ

37^{キロカロリー} 塩分0^{グラム}

材 料 スイカ…100^{グラム}



問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

★わが家の一番星★

いつも元気いっぱい、弟の面倒をみてくれる、かなちゃん!これからはみんなで元気に楽しく遊んでね!



永田 楓杏菜 ちゃん
平成29年8月22日生まれ(3歳)
永田一成さん・淳子さんの次女

いつもニコニコ笑顔で愛嬌抜群の瑛菜ちゃん。皆の癒しだよ!新米パパ・ママとこれから一緒に成長していこうね!



片平 瑛菜 ちゃん
令和3年3月5日生まれ(0歳)
片平康太さん・結さんの長女



わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス… <https://www.town.mimata.lg.jp>)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが
63円切手を
貼っておし
ください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

(切り取ってポストへ投函してください)

2021.8 vol.612

氏 名	フリガナ		
ご住所	□□□□□□		
電 話	()	—	
年 齢		性 別	男 ・ 女