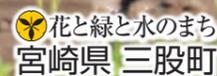


まちも稲も、大きく育てると  
 願いを込めて



全国の自治体を応援する制度  
**7 ふるさと納税**.....2

国民健康保険...6 まちの話題...10 スポーツ大会参加等激励金を交付しました...11



発行・編集：三股町 総務課  
 TEL：0986(52)1113 FAX：0986(52)4944  
 〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1



## 第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

# みまた、まちとひとの演劇フェスティバル

長年に渡り、劇団、文化会館、そして町民が、「演劇」を手がかりに、ともにみんなの出会いの「広場」を整えることを丁寧に続けてきた三股町。その出会いの場である文化会館を舞台に、「まち」と「ひと」と「演劇」をより深く考えるフェスティバルを行います。



7/17 7/18 第35回国民文化祭 演劇公演企画

## わたしの人生の物語、つづく。

三股町内に暮らす「普通」の人々から、それぞれの「人生の物語」をうかがい、そのインタビューを構成し上演する演劇作品です。永山智行が、福島県いわき市で2015年からつくり続けているインタビュー演劇作品を、いよいよ三股町編として上演します。三股のまちの隠れた物語をお楽しみください。

- 総合プロデュース 永山智行(劇団こぶく劇場)
- 構成・演出 大迫旭洋(不思議少年)
- 出演 三股町民の皆さん・劇団こぶく劇場  
 今元里司、大村しのぶ、清山美咲、黒木尚美、後藤慎太郎、中川克己、中城清治、中村三和子、中村里桜、樹田維知子、矢野和代(以上、三股町民の皆さん)  
 かみもと千春、瀧砂崇浩、大迫紗佑里(以上、劇団こぶく劇場)

- 日時  
**7月17日(土) 19時～7月18日(日) 13時30分～**  
 ※18日は、終演後「まちとひとの演劇サミット」を開催します
- 入場料 一般1,000円 高校生以下500円
- 会場 三股町立文化会館
- お問い合わせ  
 三股町立文化会館まで ☎(0986)51-3462  
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>  
 三股町立文化会館 検索



7/18 「まちとひとの演劇」サミットが開催!

## まちとひとの演劇サミット

「演劇」を手がかりに「まち」と「ひと」の出会いを考え、実践している全国各地の様々な取り組みを紹介するとともに、実践者たちの対話を通して、これからの「まちとひとの演劇」の可能性を探る。

- 出演者  
 松本恵美子/劇団ごきげんよう・微魔女企画(福島県いわき市)  
 萩原宏紀/いわき芸術文化交流館アリオス 演劇・ダンス事業グループ チーフ  
 平田オリザ/青年団・江原河畔劇場芸術総監督(兵庫県豊岡市)  
 中貝宗治/前・兵庫県豊岡市長  
 松浦茂之/三重県文化会館 副館長兼事業課長  
 岩崎きえ/舞台芸術制作室無色透明(広島)  
 鄭慶一/元・枝光本町商店街アイアンシアタープロデューサー(北九州)

- 前田晶子/劇団ゼロQ(宮崎県宮崎市)  
 当山彰一/劇団おとな団・アトリエ銘苅ベース代表(沖縄県那覇市)  
 永山智行/劇団こぶく劇場

- 日時  
**7月18日(日) 15時00分～**
- 入場料 無料
- 会場 三股町立文化会館
- お問い合わせ  
 三股町立文化会館まで ☎(0986)51-3462  
<https://bunka.town.mimata.lg.jp>  
 三股町立文化会館 検索



主催 文化庁、厚生労働省、宮崎県、宮崎県教育委員会、三股町、三股町教育委員会  
 第35回国民文化祭宮崎県実行委員会、第20回全国障害者芸術・文化祭実行委員会  
 第35回国民文化祭・第20回全国障害者芸術・文化祭三股町実行委員会、劇団こぶく劇場



三股町立文化会館 自主文化事業  
 ●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】  
 三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)  
 ●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。





事例 ①

### 長田小・梶山小へのスクールバス運行

スクールバスは、小規模特認校の長田小学校と梶山小学校に、通学区域外から通学する児童のために運行しています。小規模特認校とは、恵まれた自然環境の中で、学ぶ楽しさと豊かな人間性を育てたいと希望する児童と保護者に通学区域外からの転入学を認めるものです。このスクールバスの運行と小規模特認校の認定で、長田小学校の全校児童数は、平成27年度の19人から、本年度は56人と約3倍に増えています。

## ふるさと納税の活用事例

本町では、ふるさと納税の際に次の6つの使い道から一つを選んでもらいます。

- ① 物産館の支援に関する事業
- ② 産業・観光を振興する事業
- ③ 教育・文化振興のための事業
- ④ 子育て・高齢者福祉事業
- ⑤ 自然・環境保護に関する事業
- ⑥ 町長が必要と認める事業

です。これまでに本町でふるさと納税を活用して行ってきた事業をいくつか紹介します。

## 活用事例



事例 ③

### 子ども医療費助成事業

本町では、町内に住所がある乳幼児から中学3年生までの医療費を助成しています。ふるさと納税は、小・中学校の医療費助成に活用されています。

#### 具体的な助成内容

**乳幼児**：保険診療分の医療費が無料

**小学生・中学生**：入院、薬局は無料。外来は1診療報酬明細書あたり200円のみ自己負担



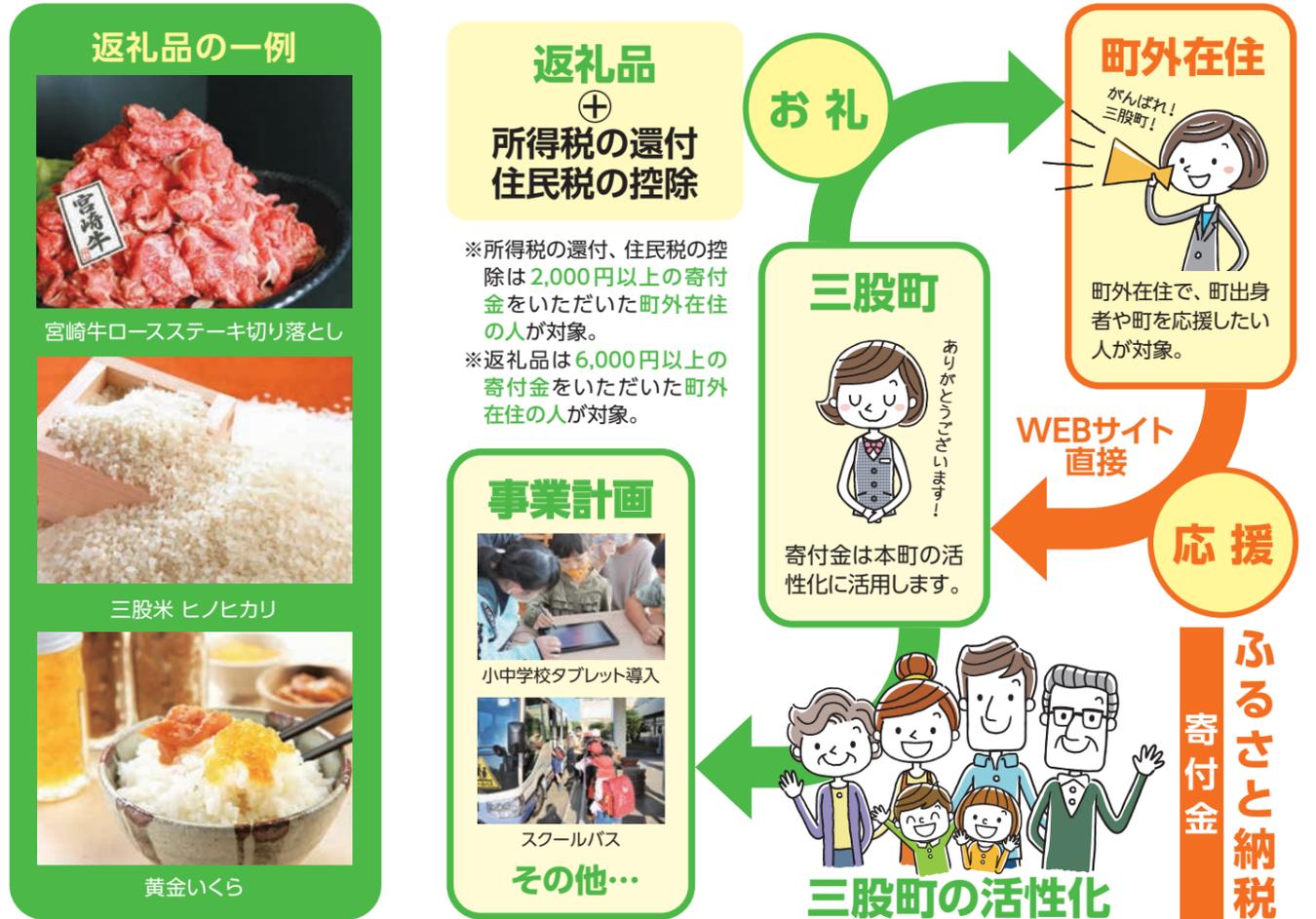
事例 ②

### 学校ICT教育環境整備事業

授業などで使う学習用タブレットパソコンを全児童・生徒用に配置すること、学校でのICT（情報通信技術）教育環境の整備を進めてきました。中学校では、「総合的な学習」の授業でインターネットを使って調べものをする、英単語の小テストを解くなどにタブレットパソコンが使われています。今後も活用の幅は広がる予定です。

# 全国の自治体を応援する制度 ふるさと納税

「生まれ故郷」や「応援したい自治体」に寄付ができる制度です



「ふるさと」と聞いて思い出す場所はどこですか？生まれ育ったまち、初めて一人暮らしをしたまち。たとえ今は住んでいなくても、思い入れのあるまちがきつとあるはず。もし、「ふるさと」と聞いて三股町を思い出し、応援してくれる人が全国にいるとしたら、とてもうれしいことだと思いませんか。

**「ふるさと納税」で「ふるさと」を応援**

上の図は、三股町を例にふるさと納税の仕組みを表したものです。「ふるさと納税」とは、今は離れてしまった「ふるさと」三股町に寄付をすること。寄付を受けた町は、活性化事業などに寄付金を活用し、そのお礼として寄付者に返礼品を贈ります。

寄付をした人は、寄付した額から2000円を差し引いた額が税金から控除されます。ただし、控除額には上限があり、控除を受けられるためには申請が必要です。寄付ができるのは「ふるさと」だけではありません。自分の意志で、応援したいと思う自治体を選ぶことができます。

これまで、本町にも全国からたくさんの方の応援の寄付がありました。次のページで、活用事例の一部を紹介します。

町民の皆さまには、日頃からそれぞれの立場で本町のまちづくり、魅力あるふるさとづくりにご尽力・ご支援を賜り心から感謝申し上げます。皆さまのご理解・ご協力のおかげをもちまして住みやすく利便性の高い町へと着実に進みたいと考えています。

そのような中、本町でも「三股町ふるさと納税」募集に力を注いでいるところですが、認知度・PR不足などから苦戦中であり、他自治体に大きく水をあけられている状況です。お隣の都城市の100分1以下の寄付額であり、大変申し訳なく思っています。

ふるさと納税は、「ふるさとへの思い」あるいは「三股町の発展」を寄付という形で応援する手段です。



## 「三股町版ふるさと納税」に

### 厚いご支援を!!

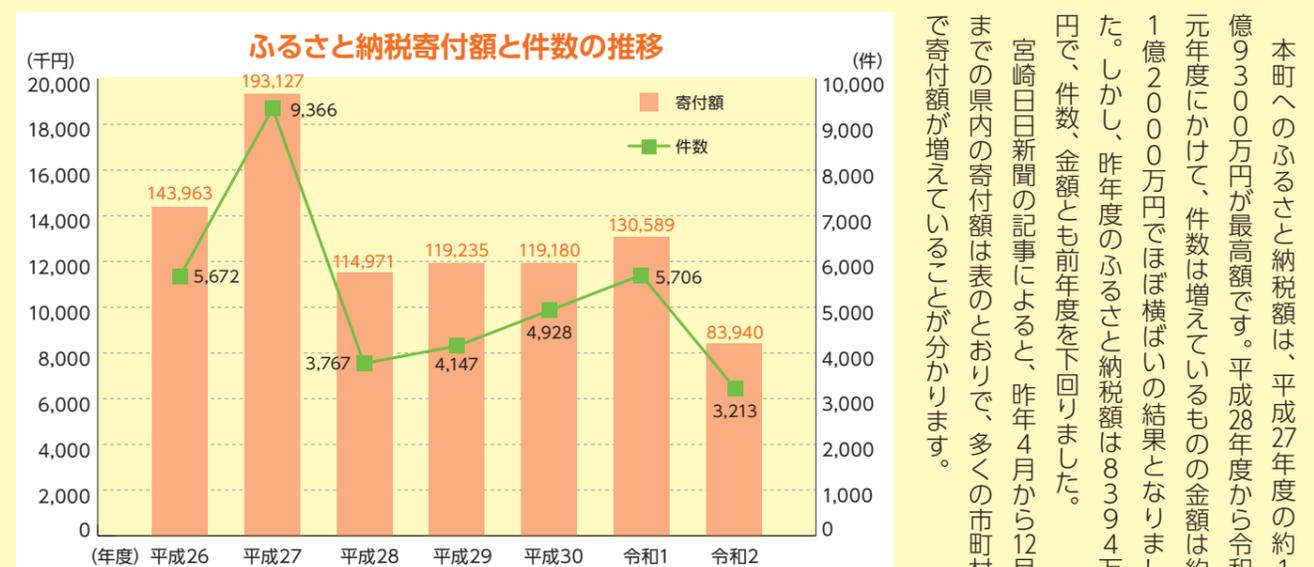
三股町長 木佐貫 辰生

寄付金は、子育て支援や文教のまちづくり、アスリートタウンの推進、環境美化、高齢者の居場所づくりなど、寄付者の意向を踏まえ有効に活用しているところです。そして、応援には、寄付額に応じて本町の特産品等が返礼品として送付されます。つまり、ふるさと納税は、町への寄付と同時に特産品などの町内生産者・事業者の応援でもあります。

そこで、町民の皆様へお願いします。本町以外にお住まいのご家族、ご親戚、知人、友人などに対し、「ふるさと納税」を通じて三股町を応援していただくよう「お声かけ」をお願いできないでしょうか。町行政からのPR、呼びかけは、ますます努力してまいります。町民の皆さまのお力添え（口コミ）をいただきながら十分な成果に繋げて、魅力あるまちづくりの財源や農林商工業の活性化に努めていきたいと考えます。皆さまのご理解・ご協力をよろしく願います。



## 本町の返礼品



本町へのふるさと納税額は、平成27年度の約1億9300万円が最高額です。平成28年度から令和元年度にかけて、件数は増えているものの金額は約1億2000万円ではほぼ横ばいの結果となりました。しかし、昨年度のふるさと納税額は8394万円、件数、金額とも前年度を下回りました。宮崎日日新聞の記事によると、昨年4月から12月までの県内の寄付額は表のとおりで、多くの市町村で寄付額が増えていることが分かります。

県内ふるさと納税寄付額(2020年4月~12月) 2020年(令和3年)3月14日(日) 宮崎日日新聞掲載

市町村	寄付額(円)	寄付額(円)
都城市	115億3389万	(106億4534万)
都農町	74億6178万	(52億833万)
西都市	20億4159万	(14億3351万)
日南市	16億8111万	(7億5166万)
新富町	13億4132万	(12億8024万)
川南町	10億6397万	(8億3537万)
高鍋町	10億6100万	(16億1502万)
木城町	9億8467万	(6億1161万)
小林市	6億2865万	(8億3077万)
えびの市	5億6220万	(4億7341万)
日向市	5億4317万	(6億3443万)
延岡市	5億2478万	(3億6181万)
美郷町	4億2155万	(1億9719万)
宮崎市	4億1976万	(4億204万)
綾町	4億1968万	(3億1596万)
国富町	2億5827万	(7171万)
高原町	2億5011万	(1億9454万)
串間市	2億2118万	(7630万)
椎葉村	1億8807万	(5248万)
門川町	1億6629万	(5163万)
高千穂町	1億1255万	(1億1859万)
三股町	7860万	(1億3058万)
日之影町	6541万	(1706万)
五ヶ瀬町	1555万	(1667万)
西米良村	1010万	(301万)
諸塚村	292万	(409万)
合計	320億5828万	(263億3344万)

\*寄付額は千円以下切り捨て。( )内は2019年度の寄付額

## ふるさと納税関連WEBサイト

①ふるさとチョイス

②さとふる

③楽天ふるさと納税

総務省によると、令和元年度のふるさと納税の実績額は全国で約4875億円。税の控除手続きが簡素化された平成27年度からは多くの人が利用する身近なものになりました。また、全国の自治体が集まり、ふるさと納税ができるWEBサイトはたくさんあります。それによって、例えば北海道の人に三股町を知ってもらえるなど、ふるさと納税を入り口に、まちの魅力を全国に発信することができます。

「ふるさと納税」は、以前に住んでいた「ふるさと」への思いや、応援したい自治体への気持ちを寄付というかたちで表すものです。本町にも、これまで毎年約1億2千万円の寄付金が全国から集まり、スクールバス運行事業、小中学生の医療費補助事業など、さまざまな事業に活用されています。

寄付してくださった人の中には、本町が「ふるさと」という人はもちろん、ふるさと納税をきっかけに本町を知った人もたくさんいるはず。わたしたちにできることは、寄付に込められている思いを大切にしたいでしょうか。そうすることで、三股町のことを知り、つながる人が増えていくはず。



# 国民健康保険

◎国保は助け合いの制度です

## ■お問い合わせ

- 【届け出・税率の相談】 町民保健課 国保年金係 ☎52-9631
- 【保険税額の確認など】 税務財政課 住民税係 ☎52-9638
- 【納付の相談】 税務財政課 納税管理係 ☎52-9635

## ●国民健康保険制度(国保)

国民健康保険(以下「国保」という)は、私たちが病気やけがをしたときに安心して病院に行けるように、普段から保険税を出し合い、お互いに助け合っていく制度です。

職場の健康保険(社会保険など)や後期高齢者医療制度(75歳以上の人と一定の障害がある65歳以上の人を対象)に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が国保の加入者(被保険者)になります。

加入の届け出が遅れた場合でも、加入者(被保険者)になった時点までさかのぼって国保税を納めなければなりません。また、社会保険に加入したなどの理由で国保を脱退することになった場合には、届け出が必要です。

加入・脱退などの異動があったときは、必ず14日以内に届け出をしましょう。保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

## ●国民健康保険税(国保税)の納め方

国保は、加入者が納める国民健康保険税(以下「国保税」という)を主な財源とし、皆さんの助け合いで運営されていますが、現在、医療費の

増大などで、大変厳しい財政運営となっております。

この大切な財源である国保税収入を確保するため、ぜひ納期限内の納付にご協力ください。

## (1) 納税義務者は世帯主

国保税を納めなければならない人を「納税義務者」といいます。国保税の納税義務者は、原則として住民登録されている世帯単位の世帯主です。

つまり、世帯主が国保の加入者・未加入者にかかわらず、家族の中に加入者がいれば、世帯主がその世帯の国保税を納付することになります。

## (2) 納付の方法

納付の方法は、口座振替、納付書での払い込みや年金からの差し引きでの納付があります。

## ① 口座振替や納付書での納付(普通徴収)

国保税は、4月から翌年3月までの12カ月分を、7月から2月までの8回で納付します。

## ② 年金からの差し引き納付(特別徴収)

特別徴収の対象は、次の全ての要件に該当する世帯です。

- ・世帯主が国保の被保険者であること
- ・世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯であること

・年金差し引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国保税と介護保険料の合計が年金額の2分の1を超えないこと(差し引きの対象となる年金は、世帯主の介護保険料が差し引かれてある年金です)

特別徴収の人は、4月から翌年2月までの年金支給月に、支給される年金からあらかじめ差し引かれます。

※転入や国保加入届出の時期によって特別徴収できないことや、遅れることがあります。この場合は普通徴収として納付書を同封し、通知します。

## (3) 国保税の納期限

普通徴収で納める場合の納期限は、7月から翌年2月までの毎月末日(12月は12月27日)です。

ただし、末日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌平日となります。

## (4) 国保税が納付できるところ

指定金融機関、コンビニエンスストアや町役場窓口

(5) 国保税の支払いは口座振替が便利です  
保険税の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をお勧めします。

## (6) 納付が遅れると

納期限が過ぎても保険税を納付しないことを「滞納」といいます。滞納になったままですと、法律

## ■本年度の1世帯当たりの保険税額は次のように決まります

<b>平等割</b> 1世帯ごとに掛かる金額	<b>均等割</b> 世帯の加入者数に応じて計算(左記は1人当たりの金額)	<b>資産割</b> 世帯の固定資産税額に応じて計算	<b>所得割</b> 加入者の令和2年中の所得から基礎控除43万円を差し引いて計算
医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40歳~64歳)	
所得割.....8.25%	所得割.....3.50%	所得割.....2.30%	
資産割.....24.50%	資産割.....8.50%	資産割.....7.50%	
均等割.....2万3300円	均等割.....9100円	均等割.....8800円	
平等割	平等割	平等割	
特定世帯以外.....1万8000円	特定世帯以外.....7000円	特定世帯以外.....3500円	
特定世帯.....9000円	特定世帯.....3500円	特定世帯.....5250円	
特定継続世帯.....1万3500円	特定継続世帯.....5250円	特定継続世帯.....1万7000円	
上限額(賦課限度額).....63万円	上限額(賦課限度額).....19万円	上限額(賦課限度額).....17万円	
合計金額が63万円を超える場合は63万円	合計金額が19万円を超える場合は19万円	合計金額が17万円を超える場合は17万円	

年間保険税額 上限 99万円

■ 特定世帯とは=  
国保の加入者が後期高齢医療制度へ移行することで、国保の被保険者が一人だけとなる世帯で5年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が半額になります。

■ 特定継続世帯とは=  
特定世帯としての5年間経過以降、3年間医療給付費分と後期高齢者支援金分の平等割が4分の3に減額されます。

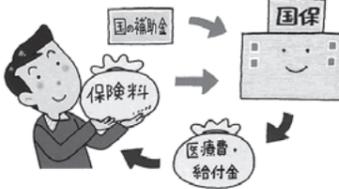
※なお、世帯の状況が変わると該当にならない場合があります。



## (7) お願ひ

国保税を金融機関などで納付してから町で納付の確認がとれるまで、1週間から10日程度かかる場合があります。この場合、納付済みにもかかわらず、行き違いで督促状が送付されることがありますので、あらかじめご了承ください。そのためにも、納期限内の納付にご協力をお願いします。

※令和3年度の納税通知書を7月中旬に送付します。不明な点がある場合は、右ページに記載されている担当課までお問い合わせください。



## ■三股町国民健康保険税(普通徴収【個人での納付】)

期月	期別	納期限	口座振替日
7月	第1期	8月2日(月)	7月26日(月)
8月	第2期	8月31日(火)	8月25日(水)
9月	第3期	9月30日(木)	9月27日(月)
10月	第4期	11月1日(月)	10月25日(月)
11月	第5期	11月30日(火)	11月25日(木)
12月	第6期	12月27日(月)	12月27日(月)
1月	第7期	令和4年1月31日(月)	1月25日(火)
2月	第8期	2月28日(月)	2月25日(金)

- ・保険税は国保を支える貴重な財源です。必ず納期限までに納めましょう。
- ・口座振替の人は各月の振替日前日までに残高の確認をしましょう。
- ・毎月25日は口座振替日ですが、金融機関が休みの場合、翌営業日が振替日となります。
- ・納付書に記載されている納期限を過ぎるとコンビニでの納付はできなくなります。ご注意ください。

『大きく育てと願いを込めて』



まちの初夏の風物詩 田植え

今年も田植えの季節がやってきました。手植えから機械で植えるように変わっても、大きく育てという農家さんの願いは変わりません。農家さんは、これから収穫までの約4カ月間、水の管理や草取りなど、手間と愛情をかけて大切に育てます。わたしたちが、お米を毎日食べても食べ飽きないのは、農家さんがお米にこめた愛情を、文字通り噛み締めているからではないでしょうか。



地域おこし協力隊通信 vol.17



わたしたち協力隊の活動のようすをお伝えします！

ある日の思わぬ出会い

地域おこし協力隊 江森 聡さん

今年は何年よりも早い梅雨入りとなり、雨の多い日が続きましたね。私にとっては、三股町で迎えた二回目の梅雨。あと一度梅雨を迎えて明ける頃が、私の三股町地域おこし協力隊としての卒業の季節です。残すところあと一年となりました。これまで多くの人に出会い、支えられてきたことに大変感謝しています。

日々を一日一日大切に過ごしている中で、職場で思わぬ出会いがありました。庁舎の外階段を上っていたところ、そこにいたのはクワガタムシ。都市部で育ち、クワガタムシをこれまで数回しか見た事のない私にとっては感動の出会いです。見たくてもなかなか見ることができないクワガタムシ、触れたくても実は怖くて触れることができないクワガタムシ。改めて三股町の自然の豊かさに触れ、自分がいかに恵まれた環境にいるかという事を再認識しました。



## 三股文芸

269 「短歌」 ◆◆◆ 三股短歌会 ◆◆◆

日常がハードボイルドの一場面 突き付けられしビストル体温計

三浦好子

新緑のまぶしき朝よ 八年のレジのパートを夫無事に卒業

土井恵子

夫はトリアル三股店に、パートとして勤務し、この春無事に定年を迎えることができました。長いことお疲れ様でした。夫を支えて下さったたくさんの方に感謝致します。

コロナ禍と共に突如現れたビストル型体温計。思わず映画のワンシーンを思い浮かべました。今ではすっかり「日常の珍事」となりました。

## 外国語指導助手のコーナー

### 「サマーアンブレラ」

ライト・デレック




日本に来て一番驚いたのは、夏の良く晴れた日に傘を差している人を見たことです。その後、雨が降ってくるのかな。それとも、灰や砂から身を守るためなのかな。などと、考えてみましたが、どれも正解ではなさそうです。

友人に尋ねると、「晴れた日に傘を差すのは、日焼けをしないように日差しを遮るためなんだよ」と教えてくれました。夏なのに、日焼けしないうちに！私はずっと驚きました。私や多くのアメリカ人にとって、夏に日焼けすることは、むしろ毎年楽しみにしていることで、傘は冬から春にかけての大雨の時にしか使わないものです。専用の傘を使って日差しを遮るなんて信じられません。

夏なのに日焼けをせず、色が白いのは、外に出ていない活動していないということですか。この一つの文化の違いは、大きな驚きでした。

あなたは、夏に日焼けする派ですか？それとも、色白派ですか？どちらにしても、これから夏の夏を楽しみましょう。

6月10日、演劇ワークショップ「みまた座」18期生開講式が行われました。みまた座とは、小・中・高生を対象にした演劇講座で、演劇監督・永山智行（劇団こふく劇場）の指導のもと、三股の子どもの表現の場として18年間続いていきます。今年も、21人の子どもたちが集まりました。

これから毎週木曜日の夕方に文化会館に集まって、3月の本公演まで稽古をしていきます。

まずは、8月に行われる「第20回全国障害者芸術・文化祭みやぎ大会」への出演です。タイトルは、「ゆかいアト村はじまり物語」。どこかにあるという理想の村の「はじまり」の物語です。劇団こふく劇場が障害者とともに作った劇団「みやぎき◎まあるい劇場」の演劇公演です。

こ来場をお待ちしています。

今年7月、10月、国民文化祭みやぎ大会が開催されます。7月17日と18日、本町では、町民参加の演劇公演「わたしの人生の物語、つづく。三股町編」を行います。

町内で暮らす「普通」の人たちに「人生の物語」をインタビュー。その言葉をもとに台本を作ります。さらにはインタビューをした役者が、その人の物語を演じるというもので、心温まる、三股のまちの隠れた物語の演劇公演です。

18日の公演後は、「まちとひとの演劇サミット」が行われます。「演劇」を手がかりに「ひと」をつなげる活動をしている全国各地の「まち」から集まった実践者達が、それぞれの「まち」での取り組みを語り、そして、これからの「まちとひとの演劇」の可能性を探ります。

お知らせした講座・公演の情報は、本誌裏面をご覧ください。

6月10日、演劇ワークショップ「みまた座」18期生開講式が行われました。みまた座とは、小・中・高生を対象にした演劇講座で、演劇監督・永山智行（劇団こふく劇場）の指導のもと、三股の子どもの表現の場として18年間続いていきます。今年も、21人の子どもたちが集まりました。

これから毎週木曜日の夕方に文化会館に集まって、3月の本公演まで稽古をしていきます。

まずは、8月に行われる「第20回全国障害者芸術・文化祭みやぎ大会」への出演です。タイトルは、「ゆかいアト村はじまり物語」。どこかにあるという理想の村の「はじまり」の物語です。劇団こふく劇場が障害者とともに作った劇団「みやぎき◎まあるい劇場」の演劇公演です。

こ来場をお待ちしています。

今年7月、10月、国民文化祭みやぎ大会が開催されます。7月17日と18日、本町では、町民参加の演劇公演「わたしの人生の物語、つづく。三股町編」を行います。

町内で暮らす「普通」の人たちに「人生の物語」をインタビュー。その言葉をもとに台本を作ります。さらにはインタビューをした役者が、その人の物語を演じるというもので、心温まる、三股のまちの隠れた物語の演劇公演です。

18日の公演後は、「まちとひとの演劇サミット」が行われます。「演劇」を手がかりに「ひと」をつなげる活動をしている全国各地の「まち」から集まった実践者達が、それぞれの「まち」での取り組みを語り、そして、これからの「まちとひとの演劇」の可能性を探ります。

お知らせした講座・公演の情報は、本誌裏面をご覧ください。



みまた座の様子



「わたしの人生の物語」稽古の様子

# 三股町立文化会館

〒889-1901 三股町大字樺山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

国民文化祭が始まります！



世界を変えるための17の目標SDGsを学ぼう



ノミネート8作品！子どもの本総選挙in三股図書館を実施

## 三股町立図書館

〒889-1901 三股町大字樺山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751

## 「かくれの声 河童の物語」展示中

町内在住の比江嶋哲さんが出版された絵本「かくれの声 河童の物語」を紹介する展示を、7月20日（火）まで行っています。比江嶋さんの書かれた物語と、絵を描かれた二宮勝憲さんの原画13枚を展示しています。あわせて、カッパが登場する絵本や、関連する郷土資料なども展示紹介しています。どうぞ、ご覧ください。

## SDGs（エスディー・ジーズ）を学んでみよう

「すべての人に健康と福祉を」「質の高い教育をみんなに」「安全な水とトイレを世界中に」「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」など、国連がつくった世界を変えるための17の目標を「SDGs（エスディー・ジーズ）」といいます。ここ数年、関連する図書が多く出版されています。わかりやすく解説された本を中心に、雑誌コーナー近くに図書展示をつくっています。世界の今を知って、未来のことを考えてみましょう。

## 貸出予約を受け付けています

貸出中の本は、貸出予約をすることができます。窓口・電話・公式サイトからできます。公式サイトからの場合は、パスワードを発行しますので、図書館までおたずねください。

■休館案内（17ページ）のカレンダー）

## 読んでみませんか？ 大活字本

通常の文字サイズより文字が大きく表記されている本を「大活字本」といいます。「小さい文字が読みにくくなってきた」「たくさん文字を一気に読むのが苦手だ」という人におすすめです。小説やエッセイなど、多くの大活字本をそろえています。

## こどもの本総選挙in三股図書館

4～5月に、こどもの本総選挙を行いました。図書館で貸出が多く人気のある本8冊を選び、来館者に投票してもらいました。一番多く票を集めたのは、「りんごがもじれない」ヨシタケシンスケ／著でした。結果は、絵本コーナーに掲示しています。本選への参考にしてみてください。

# 「アスリートタウンみまた」のさらなる飛躍を目指して スポーツ大会参加等激励金を 交付しました

3月に「三股町スポーツ大会参加等激励金」の交付を受けた皆さんです（敬称略）。この激励金は、本町のスポーツ振興・競技力の向上を目的に、県・九州代表として大会などへ参加する場合に交付されます（ただし、国民体育大会、学校体育団体が主催・主管する大会や強化合宿・学校活動の一環として開催される大会は除きます）。



- ①【フットサル】エスポルカーナMFC（高橋成貴）・JFA第26回全日本フットサル選手権大会（2月19日～3月7日・三重県）
- ②【バドミントン】TMバトン（菅美咲、花屋結莉佳）：第2回全日本バドミントンリーグジュニア選手権大会（3月27日～28日・大阪府）
- ③【サッカー】太陽スポーツ宮崎南（監督）西星哉、（選手）甲斐蒼斗、早瀬蒼、溝口無限、池島旺星、鈴木遥仁、野毛珊志）：J A全農杯全国小学生選抜サッカー九州兼KYFA第27回九州U-11サッカー大会in長崎（3月27日～28日・長崎県）
- ④【ミニバスケットボール】都城東ミニバスケットボールクラブ（和田すず乃、宮島杏奈、小田陽夏子）：第52回全国ミニバスケットボール大会（3月28日～29日・東京都）
- ⑤【卓球】KATSUKA Jr（中島咲）：第18回全国ホープス選抜卓球大会（3月27日～28日・徳島県）
- ⑥【テニスボール】三股ファイターズ（監督）野瀬博三、（選手）井川瑠菜、山元楓日、山下瑛土、野元夢空、原田康聖、坂本凛、山元楓心、盛田悠斗、福元愛之祐、内村陽斗、田中玖斗、山下陽輝）：春の小学生ドッジボール選手権九州大会（3月14日・宮崎県）
- ⑦【囲碁】鳥越瑛太：ポンド杯争奪第24回全日本こども囲碁チャンピオン戦（3月30日～31日・京都府）



思いやりの心を育てよう  
「人権の花の苗」贈呈式

三股小学校と長田小学校が「人権の花」実施校に指定され、5月24日に「人権の花運動における苗等の贈呈式」が行われました。この運動は、花を育てることを通して子どもたちの心が豊かに成長することを目的に、法務省が行っているもので、両校には花の苗などが贈られました。



蔵元瑠那さん  
（長田小6年）



石橋彩花さん  
（三股小6年）



「俺のらっきょう黒みつ」で  
株原田青果が審査員を受賞

株原田青果の「俺のらっきょう黒みつ」が「宮崎フードアワード2021」で審査員賞を受賞しました。この賞は、県内の優れた農畜産物を活用して新たに開発された商品の品評を行うもので、宮崎市の株ラディッシュが今後自社で取り扱いたい商品として選定したことでの受賞です。「俺のらっきょう黒みつ」は黒みつの作用で特有の辛味やおいしが和らぎ、食べやすくなった商品です。物産館「よかもんや」、コスモス薬品などで販売しています。



株原田青果 代表取締役 原田安則さん  
（五本松在住）



父の日に牛乳を贈ろう  
牛乳消費拡大をPR

6月3日、都城地区酪農青壮年部連絡協議会・JA都城女性部酪農部会・南部酪農女性部の代表4人が、町役場で「父の日に牛乳（ちち）を贈ろう」キャンペーンを行いました。これは、6月が牛乳月間であること、「父」と「乳」の語呂合わせから、牛乳の消費拡大を目的に全国的に展開されているものです。



平川浩人さん  
（都城市在住）



三股小・長田小の6年生が  
米大使館職員と文化交流会

6月11日、児童が英語に触れることで進んで英語を使うようになることを目的に、三股小と長田小の6年生、アメリカ大使館の職員による文化交流会が行われました。交流会では、大使館職員の仕事内容の説明や、児童から大使館職員への「好きな日本食は何ですか？」といった質問やお礼の言葉などは全て英語で行われました。交流会後、児童は「緊張した」「英語が聞き取れたところもあった」など、クラスメイトと感想を言い合っていました。



参加者 佐澤ひかりさん  
（三股小6年）



宮崎大好きポケモン「ナッシー」  
「よかもんや」付近にポケふた設置

6月5日、町物産館「よかもんや」付近にポケモンマンホール（ポケふた）が設置されました。このポケふたには、ポケットモンスターのカラクター「ナッシー」と「コロモリ」がデザインされています。「ナッシー」は、宮崎だいたすきポケモンに任命されたヤシの木のような見た目のキャラクターで、「コロモリ」はハート形の鼻が特徴のキャラクターです。ポケふたは、たくさんの方が「よかもんや」での買い物帰りに写真を撮るなど、大人気です。

「ナッシー」と各市町村の特徴を表すようなポケモンがデザインされたポケふたは6月21日現在、県内の17市町に設置、夏ごろには全市町村に設置予定です。

三股町空き家等情報バンク 制度のご案内

町は、空き家を有効活用すること... 移住・定住の促進を目的に、「三股町空き家等情報バンク」を運用して...

空き家等情報バンクへの登録方法

- ①登録を希望する空き家の所有者が、必要書類を町に提出します。
②所有者立ち会いのもと、町職員が物件を確認します。
③物件が活用するのに適切だと判断した場合、正式に登録します。

空き家等情報バンクの利用方法

- ①町公式サイト「みまたくんCO-M」や県公式サイト「あったか宮崎ひなた暮らし」で物件を閲覧できます。
②買いたい、借りたい物件があれば、所有者と移住希望者で交渉を行います。

※町では、空き家物件の情報提供や連絡調整のみを行い、「あっせん」「契約」などは行いません。契約を結ぶ際には、宅建業者に仲介を依頼する方法をお勧めします。

その他II空き家等情報バンクに登録された物件を購入し、その物件

「家財の処分」や「改修」を希望する人は、要件を満たす場合に、補助金の交付を受けることができます。詳しい要件や、空き家に対するご相談は、企画商工課にお問い合わせください。

お問い合わせII

企画商工課 企画政策係 52-11114

公共の体育施設などの予約状況が町公式サイトで確認できるようにします

町教育委員会が貸し出しを行っている体育施設、公民館などの社会教育施設や各公園などの利用予約状況が、インターネットに接続したパソコンやスマートフォンなどを使って、町公式サイトで確認できるようになります。8月1日(日)からの利用開始に向けて、現在準備を進めています。ぜひご利用ください。

予約状況を確認できる施設II

【体育施設】町体育館、武道体育館、多目的スポーツセンター、西部地区体育館、中央テニスコート、弓道場、四半的弓道場、第2地区交流プラザ、町内の小・中学校体育館、旭ヶ丘運動公園(野球場・ソフトボール場・陸上競技場)

【社会教育施設】第1〜第9地区分館、中央公民館
【その他公園】ふれあい中央広場ほか各公園

見える、広がる、感じる 賑わい。 立地適正化計画を策定しました

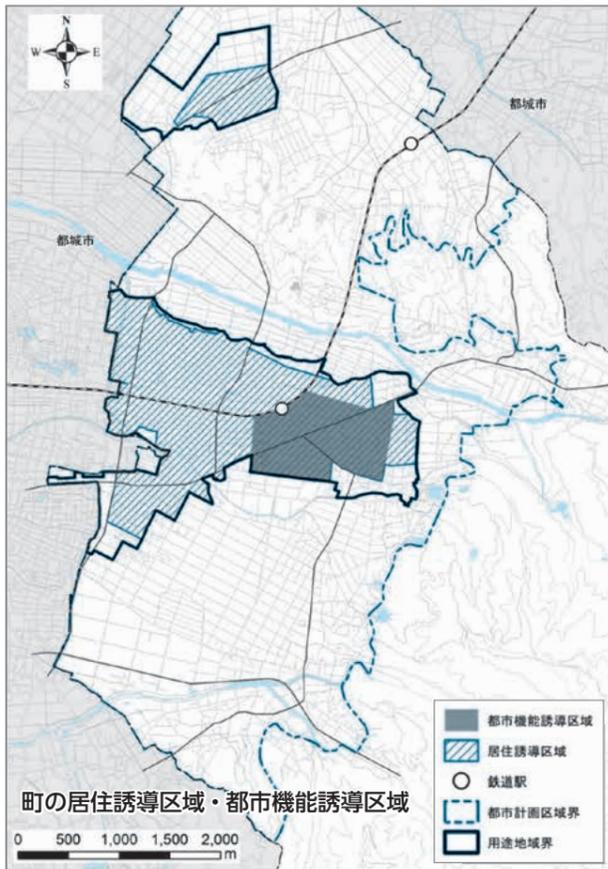
本町は、人が住み続けるまちを指し「住みよい住環境」や「豊かな自然」などの強みを生かしながら、人口増加を背景としたまちづくりをこれまで進めてきました。今後、人口減少や高齢化が進むなか、以前と同じようにまちづくりを進めると人口密度が下がり、商業、医療、福祉や行政といった生活利便性のある都市機能の維持が難しくなることが予想されます。本町は、これらの課題にいち早く対応するため、コンパクトなまちづくりを推進する具体的な戦略として「三股町立地適正化計画」を策定しました。

立地適正化計画とは

この計画は、都市計画区域内に「居住誘導区域」や「都市機能誘導区域」を定め、この区域内に都市機能や居住を誘導することで、公共交通と連携したコンパクトなまちづくりを推進します。長期的なまちづくりの視点のもと商業・医療・福祉などの都市機能や居住を緩やかに誘導し、人口減少下でも持続可能なまちの実現を目指します。

誘導区域・施設の設定

この計画では、人口減少の中にあっても一定の人口密度を維持するこ



町が指定した誘導施設

Table with 2 columns: 誘導施設 (Guidance Facility) and 町役場 (Town Office). Rows include: 行政機能 (Administrative Function), 生涯学習機能 (Lifetime Learning Function), 子ども・子育て支援機能 (Child and Child-rearing Support Function), 健康増進機能 (Health Promotion Function), 医療機能 (Medical Function), 商業機能 (Commercial Function).

上などのため、現在不足していて、今後も維持が必要な施設などを対象に「誘導施設」を設定しています。

町女性団体連絡協議会の加入団体を募集します

町女性団体連絡協議会には、現在5団体加盟。男女共同参画社会、明るく豊かな地域づくりを目指し活動中です。昨年度は、綾町で食育の研修や、豪雨被害を受けた人吉市に会員が作成した布マスクを寄付するなど、同市内の地域団体の活動を支援しました。町内に居住する女性の皆さん、女性同士で情報交換をするなど、楽しく交流活動をお願いします。加入は随時受け付けています。

お問い合わせII

教育課 スポーツ振興係 52-93312

三股町就学相談会を開催します

町教育委員会では、一人一人の子どもが、よりスムーズに小学校に入学できるよう準備を進めています。就学にあたって、子どもの健康面、発達面、生活面などに何らかの不安

お問い合わせII

教育課 生涯学習係 52-93311

愛の寄付

寄付者一覧

5月1日から5月31日まで 社会福祉法人三股町社会福祉協議会

説明寄付

Table of donors with columns: 寄付者 (Donor), 続柄 (Relationship), 故人名 (Deceased Name), 年齢 (Age), 地区 (District), 金額 (Amount).

届出制度が始まります

立地適正化計画により、7月1日から、届出制度の運用が開始されます。都市計画区域内の「居住誘導区域」外と「都市機能誘導区域」内外で特定の開発や建築等行為を行う場合は、行為着手の30日前までに、所定の届出書と添付書類の提出が必要になります。

届出対象行為

- ①居住誘導区域外における一定規模の住宅などの開発行為・建築など行為
②都市機能誘導区域外における誘導施設の開発行為・建築等行為
③都市機能誘導区域内における誘導施設の休止・廃止

※届出制度の詳細い内容や様式については、「三股町立地適正化計画届出制度の手引き」や町の公式サイトをご確認ください。

お問い合わせ・届け出し

都市整備課 都市計画係 52-9067



**新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります**

**子ども**

**健康管理センターからのお知らせ** ☎52-8481

**赤ちゃん健診**

- 期日 8月5日(木)
  - 受付時間 午後1時～1時30分
  - 対象者 令和2年7月生まれ
  - 持ってくるもの 母子健康手帳
- ※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

**1歳6か月児健診**

- 期日 7月15日(木)
  - 受付時間 午後1時～1時30分
  - 対象者 令和元年12月生まれ
  - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には心理相談、歯科相談も実施します。

**一般**

**健康管理センターからのお知らせ** ☎52-8481

**リズムウォーキング**

- 健康運動実践指導者の指導でストレッチ、音楽にあわせながら、歩く動作を中心とした運動をします。運動を始めるきっかけづくりとして参加してみませんか。
- 期日 7月26日(月)
  - 時間 午前10時～11時
  - 持ってくるもの 運動靴、タオル、水分
- 場所 町健康管理センター
- ※動きやすい格好でお越しください。

**7月28日は「日本肝炎デー」です!**

肝炎とは、肝臓に炎症が起こり、疲労や倦怠感、発熱や吐き気などの症状が現れることのある疾患です。最も多いのが、ウイルス感染が原因で起こるウイルス性肝炎です。

肝炎は、自覚症状もほとんどないまま進行するといった特徴があります。今まで一度も検査を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確かめることが大切です。

**3歳児健診**

- 期日 7月29日(木)
  - 受付時間 午後1時～1時30分
  - 対象者 平成29年11月生まれ
  - 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
- ※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。

**子育て支援センターに遊びに来ませんか?**

**子育て支援センターからののお知らせ** ☎52-8101

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者です。(保護者同伴が原則)。

開放日は月～金曜の午前9時～正午と午後1時～3時です。また、開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

**子育て講座「音楽リズム」**

音楽を通してお母さんと子どもが「子どもと遊べる場所を探している」「お友達をつくりたい」お母さんは、ぜひ親子で遊びに来てください。

**肝臓のために日頃から気をつけておきたいこと**

- ・ 栄養素をバランスよくとる
- ・ 太りすぎに気をつける
- ・ 飲酒を控える
- ・ 過労を避ける

**7月は「愛の血液助け合い運動」月間です!**

事故やケガ、病気の治療のために「輸血」は欠かせないので、できない治療法です。しかし、血液を人工的に造ることや、「献血」で集めた血液を長期保存することはできません。輸血を必要とする人に、常に新鮮な血液を届けるために大切なのが、私たちの「献血」です。毎年夏になると、学校や企業、団体の長期休暇などで、献血へのご協力が得にくくなります。皆さんのご協力が必要です。

現在は、献血する人が一時期に集中することによる密集や密接を避けるため、また、有効期間のある輸血用血液を必要量に確保していくために、「献血の予約をお願いしています」「予約による献血」にご理解とご協力を願います。

献血は命を救う大きなボランティアです。いつ、自分や周りの誰かに輸血が必要になるかは、誰にもわかりません。ぜひ、ご協力をお願いします。

**一緒に遊ぶ楽しさを味わいましょう。**

- 期日 7月12日(月)
- 時間 午前10時30分
- 講師 中村順子先生(音楽療法士)
- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 定員 10組(要予約)

**誕生会(6・7月生まれのお友達)**

- 期日 7月13日(火)
- 時間 午前10時～11時
- 定員 誕生者限定(要予約)

**英語であそぼう**

親子で、外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 毎週水曜日
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 講師 ライト・デレック先生
- 定員 7組(要予約)

**親子ふれあいコンサート**

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 7月20日(火)
- 時間 午前10時
- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
- 定員 15組(要予約)

**高齢者(介護保険)**

**地域包括支援センターからののお知らせ** ☎52-8634・9063

**ご存じですか?「在宅ぼんちネット」**

できる限り住み慣れた地域で、最期まで自分らしく暮らしたい…。そのために欠かせないのが医療と介護の連携です。町、都市、市郡医師会などで構成される「都市・三股町在宅医療・介護連携推進協議会」では、医療と介護サービスを切れ目なく提供するために必要な情報を発信する公式ポータルサイト「在宅ぼんちネット」を開設しました。

**ふわふわ布絵本**

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

- 期日 8月10日(火)
- 時間 午前10時30分～11時
- 定員 7組(要予約)

**ファミリーサポートセンターたんぽぽからののお知らせ** ☎51-5688

一時的な託児や保育施設への送迎など、困っているお父さんやお母さんの育児のお手伝いをする「まかせて会員」の養成講習会を行います。時間、預かる子どもの年齢など、活動内容は選ぶことができます。

講習会で基本的な知識を身に付けてから、有償ボランティアとして活動していきます。

- 日時 7月28日(水) 午前8時40分～午後3時30分、29日(木) 午前8時50分～11時
- 場所 町総合福祉センター「元気の杜」

● 内容 保健師、小児科医、臨床心理士、管理栄養士、保育士、消防士による講習

※短時間に分けた受講や、託児希望の人はご相談ください。

● お申し込み・お問い合わせ ファミリー・サポート・センターたんぽぽ ☎51-5688

**足もと元気教室**

● 日程 = 7月15日～8月14日までの分

地区名	時間	場所	日程
1地区	午前9時30分～11時	第1地区分館	7月16日(金)
			8月6日(金)
2地区	午後1時30分～3時	2地区交流プラザ	8月5日(木)
3地区	午後1時30分～3時	第3地区分館	8月12日(木)
4地区	午前9時30分～11時	第4地区分館	7月21日(水)
5地区	午後1時30分～3時	轟木集落館	7月15日(木)
			7月15日(木)
蓼池	午前9時30分～11時	蓼池児童館	8月5日(木)
			6地区分館
餅原	午前9時30分～11時	餅原研修館	7月19日(月)
三原	午後1時30分～3時	三原地区コミュニティセンター	7月21日(水)
今市	午前9時30分～11時	県営沖水原B団地 集会所	8月2日(月)
			7月28日(水)
中原	午前9時30分～11時	中原コミュニティセンター	8月11日(水)
			8月11日(水)
花見原	午前9時30分～11時	花見原コミュニティセンター	8月4日(水)
8地区	午前9時30分～11時	8地区分館	7月30日(金)
9地区	午後1時30分～3時	9地区分館	7月28日(水)
			8月11日(水)

● 準備するもの = 体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物  
 ※ 7月1日～14日の日程は「広報みまた先月号」をご参照ください。  
 ※ 新型コロナウイルス感染症対策として、7月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。



- ① 公式サイトで確認できること
  - ② 医療・介護施設を検索できる
  - ③ 医療・介護施設を、地区別で検索することができま。
  - ④ エンディングノート「想いを紡ぎ心をつなぐノート」
  - ⑤ もしものときに、大切な人に思いを伝えることができるエンディングノートを紹介しています。
  - ⑥ みんなあんしん入退院
- 医療機関に入退院した人に必要な介護サービスを提供するためのサポート手順がわかります。
- ※この他にも、たくさんの情報を紹介しています。ぜひ一度ご覧ください。

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

7月

Calendar grid for July with days of the week and dates. Includes markers for library closures and events like '海の日' and 'スポーツの日'.

★コロナウイルス対策により、急遽休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。

Form for submitting comments and suggestions, consisting of several horizontal lines.

皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

切り取ってポストへ投函してください

休日急患診療機関

7月

Table listing emergency medical services for various hospitals in Sagami City, including names, addresses, and phone numbers.

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

今年に限り祝日が変わります ご注意ください

Table comparing traditional and new holiday dates for the year: 海の日 (July 22), スポーツの日 (July 23), 山の日 (August 8).

※8月9日(月)は振替休日です
※もともと祝日になるはずだった日は平日になります



「命」③

(全3回) 28歳 T・S

交通事故はもうたくさん…… 贖いの日々

ルールを守ることは最終的に命にかかわるものであり、ルールを守るためには真に人の気持ちを考えることが大切であるのです。飲酒運転は捕まるだけではなく、人の命を奪うおそれがあるからダメなのです。因果応報という言葉がありますが、私の場合命を奪い、たくさんの悲しみを生み、最後には懲役、母の死という形で返ってきました。

今回私が飲酒運転をした理由は、例え記憶がなかったにしろ、日ごろからルールに対する規範意識が低く、自分勝手な気持ちで生きていたからだと思っています。

今では受刑生活のさまざまな経験をとおして、私の人生を反省し日々償いについて考え、生活しています。この生活に終わりはありません。亡くなった被害者やご遺族は時が止まったままなので、私も残りの人生全てが受刑生活だと思い、生きて行く覚悟です。

最後になりましたが、みなさん今一度「命の尊さ」について真剣に考え

てください。大切な人の優しさや笑顔は失われてからでは遅いのです。例え何年服役しようとも何ひとつ返ってはいけません。残るのは後悔だけです。加害者である私がこう感じるのは身勝手かと思いますが、これ以上同じ悲しみが繰り返されず、ひとつひとつの命が幸せになることを心から願っています。

「命」とは、最も尊いものなのです。拙い文章でしたが、最後まで読んでいただき、ありがとうございます。

贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの悔みの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔離され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしてくださいと思います。(一財)東京交通安全協会提供

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第9位 / 令和3年4月30日現在(全26市町村中) ※ワースト…悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

8月2日(月)が納付期限です

● 国民健康保険税(第1期)

口座振替は7月26日(月)が振替日です。引き落としされなかった場合、8月10日(火)に再振替を行います。前日までに預貯金口座の残高確認および入金をお願いします。

なお、再振替でも引き落としされなかった場合は納付書で納めていただく事になります。

納期限内に納付しましょう。
■お問い合わせ=納税管理係 ☎52-9635

納期内納付にご協力ください

納税の本来の姿は、定められた納期限までに、納税義務者が税金を自主的に納めることです。

仮に、定められた納期限までに町税を納めず滞納の状態であれば、町は滞納者に対して督促状などを送付し、納税を促すこととなります。

町税を滞納したまましていると、町は納期限内に納めた納税者との公平性を保つため、また町税を確保するために、やむを得ず滞納者の不動産・給料などの財産を差し押える「滞納処分」を行うこととなります。

納期限までに納税者の皆さんが自主的に納めていただきますようお願いいたします。

■お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めていただくことが原則ですが、「やむを得ない特別な事情があって納期限内に納税できない」「一度に納めることが難しい」といった場合には、印かんをお持ちになり、ご相談ください。

また、納税について分からないことがある場合も気軽にご相談ください。

■お問い合わせ=特別収納対策係 ☎52-9634

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きる◎たばこは町内で買ひましょう

Table with population statistics for Sagami City: 3-sagi town population (July 1, 2021), gender distribution, household count, birth/death/migration statistics.



**囲碁の全国大会に出場**  
静かで張り詰めた空気の中、まるで数手先まで見えているかのように碁盤に石を並べていく。瑛太君が碁を始めたのは4歳のとき。祖父に町内の碁教室へ連れていかれたことがきっかけだ。小学3年になると祖父よりも強くなり、県内の小学生大会で優勝するなど、一置かれる棋士に。しかし、目標にしていた全国大会出場をかけた対局では負けてしまった。これまでにない悔しさを味わって気付いたのは、碁の面白さと、もっと強くなりたいという思い。それまでなんとなく取り組んでいた碁への姿勢が強さを追求するものになり、練習時間も集中力も格段に増していった。努力の積み重ねが実を結ぶ。

6月に出場した大会では大人に交じって出場し、見事優勝。7月には全国大会に出場する。「相手は強豪ぞろい。まずは目の前の1勝を大切に」と意気込む瑛太君の碁に向き合う日々は続く。

クロースアップ  
まちを支える人たち ⑭  
仲町在住 鳥越 瑛太(10)さん

**茶じよけ**  
昔はよく遊んでいました。ポケモンのゲーム。調べてみると、一番最初は私が中学1年になる年に発売されていました。当時、交換や対戦など、友達とたくさん遊んだことを思い出します。あれから25年。今や知らないキャラクターの方が多くなり、年を取ったことを意外なところで実感させられます。▽ポケふたは宮崎県を含む全国16の都道府県に設置されています。公式サイトで見ると、どれも設置されている各地の特徴をよく表しています。キャラクターが分からなくても楽しいのだから、知っていたらもっと面白いはずだと思えました。物産館「よかもんや」で写真を撮る人がたくさんいるのも納得です。<や>

**No.611** 令和3年7月1日号  
発行・編集/三股町 総務課  
〒889-1995  
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL 0986-52-1111 (代表)  
FAX 0986-52-4944  
町公式URL  
https://www.town.mimata.lg.jp  
町FacebookURL  
https://www.facebook.com/mimatatown

●実は、日本初!!  
「みんな知ってるよ!」と言われるかもしれませんが、改めて上水園さんの「バイオ茶」をご紹介します。明治29年創業の上水園は現在、三代目の漸さんが代表をされています。今では、テレビや新聞などに取り上げられ、知名度抜群のバイオ茶。たくさんの苦勞と並々ならぬ努力を重ねて製品化した、日本初の水出し茶です。バイオ茶には、すべて町内の自社茶畑で、農薬・化学肥料を使わず植物のバイオリズムに従い、お茶本来の自生する力を最大限に生かした、病害虫に強く、生命力にあふれた茶葉が使われています。どの製造工程でも、じっくりと丁寧に作られているお茶は、渋みや苦み、雑味が少なく飲みやすいため、子どもから

お年寄りまでが愛飲。胃への負担も少ないので、多くのスポーツ選手から給水ドリンクに選ばれています。暑くなるこれからの季節の水分補給としておすすめです。また、贈り物としても大変喜ばれている町を代表する人気の商品です。

※みまたん駅前よかもん朝市の開催の有無は店頭にて確認ください。

次回のみまたん駅前よかもん朝市  
期日=店頭にてご確認ください



バイオ茶 水出し20p 648円~(税込)  
/製造販売者・上水園

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー  
**んだや様 だより**  
No.105  
三股町物産館 三股町よかもんや  
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)  
☎0986(52)3131  
営業時間/午前9時30分~午後5時  
定休日/毎週木曜日  
http://mimatatan.com

町の栄養士から  
**いきいきげんき!**  
毎月19日は食育の日  
大人も一緒に「食育」  
健康バランス食実践のために



旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

**7月の旬の食材**  
・ゴーヤ  
・枝豆  
・トウモロコシ  
・メロン

※材料は全て1人分です

**① 主食/ご飯**  
168キロカロ 塩分0グラム  
材料 ご飯…100グラム

**② 主菜/ゴーヤチャンプルー**  
170キロカロ 塩分1.3グラム  
材料 りんご…80グラム、もめん豆腐…100グラム、卵…1/2コ、油…小さじ1、塩…小さじ1/6、黒こしょう…少々、しょうゆ…小さじ1/2  
作り方 ①ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを除き、3ミリ厚さに切る。②豆腐は紙タオルで包み、水気を取る。③卵はほぐしておく。④フライパンに油を熱し、豆腐をちぎって並べ、塩を振り、焼き色を付けたら取り出す。⑤ゴーヤを入れ、炒める。豆腐を戻し、卵を回し入れ、卵に火が通ったらしょうゆを入れて全体に絡め、黒こしょうをふりかける。

**③ 副菜/夏のポテトサラダ**  
236キロカロ 塩分0.5グラム  
材料 ジャガイモ…100グラム、枝豆(冷凍)…15グラム、粒コーン…10グラム、ベーコン…10グラム、マヨネーズ…大さじ1、牛乳…小さじ1、こしょう…少々  
作り方 ①ジャガイモは皮付きのまま柔らかくなるまで茹でて、皮を向いて潰す。②ベーコンは小さく刻み、さつと炒める。③ジャガイモにマヨネーズ、牛乳、ベーコン、枝豆、コーン、こしょうを加えよく混ぜる。

**④ 副菜/とろろ昆布の吸い物**  
7キロカロ 塩分1.1グラム  
材料 とろろ昆布…1グラム、細ネギ…1グラム、だし汁…120ミリリットル、薄口しょうゆ…小さじ1  
作り方 ①お椀にとろろ昆布と小口切りにしたネギを入れる。②鍋にだし汁と薄口しょうゆを入れて温め、お椀に注ぐ。

**⑤ もう一品/メロン**  
42キロカロ 塩分0グラム  
材料 メロン…100グラム



問い合わせ: 町健康管理センター ☎52-8481

**わが家の一番星**  
福留 伊織ちゃん  
平成29年8月18日生まれ(3歳)  
福留和也さん・ゆかりさんの次男



仮面ライダーや電車が大好きな伊織くん。にぎやかな毎日をありがとう!!これからもよろしくね♡

寺原 大賀ちゃん  
平成31年4月24日生まれ(2歳)  
寺原大貴さん・りおさんの次男



いつも元気いっぱいな大賀くん。これからも兄弟仲良く家族みんなが楽しくすごそうね♡

**わが家の一番星** 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
**ご長寿万歳** 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。  
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。  
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD  
8 8 9 1 9 9 5

お手数ですが63円切手を貼ってお出しください。

三股町役場 総務課  
秘書広報係 行

2021.7 vol.611

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	( )	-	
年齢		性別	男・女